

■ VOLUNTARIADO CONSCIENCIOTERÁPICO

Unidade OIC São Paulo: 10 Anos

Unidad OIC São Paulo: 10 Años

OIC São Paulo Unit: 10 Years

Jaqueline Vilela

Consciencioterapeuta, graduada em Letras e Psicologia, pós-graduada em *Design Instrucional*, *jaque-vilela0311@gmail.com*

Luca Adan

Consciencioterapeuta, graduado em Medicina, especialista em Medicina Física e Reabilitação, *lucabfa@gmail.com*

Regina Estermann

Consciencioterapeuta, graduada em Psicologia, especialista em Luto e Perda, *mariaregina.estermann@gmail.com*

RESUMO. Este artigo objetiva descrever o percurso de constituição da Unidade OIC São Paulo, a qual completou, no dia 5 de outubro de 2023, 10 anos de atuação. Apresenta informações e dados relevantes extraídos do arquivo histórico, e os principais desafios enfrentados pelos voluntários para sustentação do trabalho e da interassistência consciencioterápica. Ao final, reconhece e agradece às consciências, intra e extrafísicas, contribuintes desta jornada evolutiva.

Palavras-chave: consciencioterapia; interassistência; proéxis grupal; sustentabilidade; trajetória; voluntariado.

RESUMEN. Este artículo tiene como objetivo describir la trayectoria de constitución de la Unidad OIC São Paulo, la cual, completó, el día 5 de octubre de 2023, 10 años de actividades. Presenta informaciones y datos relevantes extraídos del archivo histórico, y los principales desafíos enfrentados por los voluntarios para sostener el trabajo y la interasistencia consciencioterápica. Al final, reconoce y agradece a las consciencias, intra y extrafísicas, contribuidoras de este trayecto evolutivo.

Palabras clave: consciencioterapia; interasistencia; proexis grupal; sostenibilidad; trayectoria; voluntariado.

ABSTRACT. This article aims to describe the trajectory of setting up the OIC São Paulo Unit, which completed, on October 5 of 2023, 10 years of operation. It presents relevant information and data extracted from the historical archive, and the main challenges faced by volunteers to sustain the work

and the conscientiotherapeutical interassistance. At the end, it recognizes and thanks the consciousnesses, intra and extraphysical, contributors to this evolutionary journey.

Keywords: conscientiotherapy; group proexis; interassistance; sustainability; trajectory; volunteering.

INTRODUÇÃO

Objetivo. Este artigo tem por objetivo abordar a trajetória de constituição da Unidade OIC São Paulo, a qual completou, em 2023, 10 anos de atuação.

Informação. Em setembro de 2017, foi publicado texto na Revista *Conscientiotherapia* (Estermann, p. 147) traçando o percurso realizado desde a inauguração no dia 05 de outubro de 2013 até aquela data. Constatam-se nele as informações mais relevantes dos primeiros 5 anos, extraídas dos registros compilados pelos voluntários. Sendo assim, pretende-se expor os dados complementares de 2018 a 2023.

Holopensene. A atuação e as experiências dos voluntários durante esses 10 anos evidenciam, além das características e traços pessoais de cada um, a afinidade com o holopensene da saúde holossomática e a intencionalidade em sustentar a interassistência consciencioterápica nesse local.

Desafio. Em função das suas características, a cidade de São Paulo apresenta-se como ambiente adverso em se tratando do tema saúde consciencial, tornando-se desafiador para os voluntários a formação e a manutenção da Unidade. Tal contexto é descrito neste artigo, associado às ações adotadas, fatores fundamentais para a sustentabilidade do trabalho proposto.

Metodologia. A coleta do material arquivado, a pesquisa histórica da instituição, em específico da OIC SP, e as vivências dos voluntários ao longo desse período compõem o método utilizado.

Agradecimentos. Por se tratar de empreendimento grupal, torna-se relevante expressar os agradecimentos a todas as consciências contribuintes do trabalho de implantação e sustentação da OIC SP ao longo dos anos, o que também é meta deste artigo.

Estrutura. Este artigo foi organizado da seguinte forma:

- I. Histórico da Unidade entre 2013 e 2023.
- II. Experiências no Voluntariado.
- III. Consciencioterapia em São Paulo.

I. HISTÓRICO DA UNIDADE ENTRE 2013 E 2023

Inauguração. Foi inaugurada no dia 05 de outubro de 2013, por meio de evento no qual se reuniram voluntários e convidados para comemorar o início das atividades consciencioterápicas em base física própria da OIC nessa cidade.

Endereço. A Unidade localiza-se na Rua Estela, 515, Bloco H, 9º andar, Sala 92, em condomínio amplo, onde se encontram vários consultórios, escritórios e atividades relacionadas à saúde e à pesquisa.

Espaço. Consiste em *hall* de entrada, 2 *toilettes*, cozinha, sala para eventos e atendimentos consciencioterápicos em grupo, e local reservado à área clínica, com entrada privativa e sala de espera específica. Anexo, está o espaço otimizado para os atendimentos, denominado *Evolutarium*, no qual são realizadas as sessões clínicas individuais, de casal ou família.

Voluntariado. Atualmente, a OIC SP é composta por 3 voluntários e apresenta as seguintes áreas, listadas em ordem alfabética: Administração, Agendamento, Comunicação, Coordenação Geral, Recursos Consciencioterápicos, Financeiro e Voluntariado.

Anexo. No artigo publicado em 2017, conforme citado acima, constam algumas informações relacionadas às atividades ocorridas no período entre 2013 e 2017. Elas se encontram em documento anexo, no final deste texto.

Pontoações. Eis, a seguir, pontoações e descrições das atividades ocorridas na OIC SP nos anos de 2018 a 2023:

1.1. Ano 2018.

Atendimentos. Foram realizados 245 atendimentos, tendo sido atendidos 25 evolucionários em finais de semana, com 10 horários disponíveis, 5 aos sábados e 5 aos domingos.

Avançado. Houve 1 Grupo Avançado em Consciencioterapia, com a participação de 14 evolucionários, 1 monitor e 3 consciencioterapeutas, ocorrido no período de agosto de 2018 a julho de 2019.

Bioenergoterapia. Ocorreu 1 grupo composto por 6 evolucionários e 3 consciencioterapeutas, com encontros semanais, com início em outubro e encerramento em abril de 2019.

Imersão. Em maio, nos dias 11, 12 e 13, foi realizado o curso Imersão Projecioterápica na cidade de São Roque - SP, com a participação de 32 alunos.

1.2. Ano 2019.

Atendimentos. Foram realizados 334 atendimentos, tendo sido atendidos 30 evolucionários em finais de semana, com 10 horários disponíveis, 5 aos sábados e 5 aos domingos, e semanalmente às terças-feiras, com 2 horários disponíveis.

Avançado. Houve 1 Grupo Avançado em Consciencioterapia, com a participação de 9 evolucionários, 1 monitor e 3 consciencioterapeutas, ocorrido no período de outubro de 2019 a setembro de 2020, no qual, em função da pandemia Covid-19, ministraram-se alguns módulos *online*.

Grupos. Foi realizado Grupo Temático com o tema Infantilismo Consciencial no 1º semestre.

Bioenergoterapia. Ocorreu 1 grupo de junho a novembro, também com 6 evolucionários participantes.

Clube. Teve início, presencialmente, a atividade do Clube do Livro OIC-SP. Segundo Quintela & Ruiz (2020, p. 11), o Clube do Livro OIC tem como objetivo a leitura, a análise

e o debate de obras sob o viés do Paradigma Consciencial e da especialidade Consciencioterapeuologia. Foram debatidas 4 obras, listadas abaixo:

1. *A Coragem de Ser Imperfeito*; Brené Brown; Editora Sextante.
2. *A Coragem de Não Agradar*; Ichiro Kishimi & Fumitake Koga; Editora Sextante.
3. *Adapte-se*; Andrew Zolli & Ann Marie Healy; Editora Campus.
4. *O Livro do Perdão*; Desmond Tutu & Mpho Tutu; Editora Valentina.

1.3. Anos 2020 e 2021.

Pandemia. Esses dois anos foram marcados pela pandemia do Covid-19, motivo pelo qual todas as atividades presenciais da OIC SP foram interrompidas entre março e outubro de 2020. De janeiro a março realizaram-se 48 atendimentos, os quais foram gradativamente retomados em outubro, atendendo-se as normas e diretrizes instituídas pelo Ministério da Saúde e, mais especificamente, pela Comissão Parassanitária da Comunidade Conscienciológica Cosmoética Internacional (CCCI).

Atendimentos. O retorno das atividades presenciais resultou em 6 evolucientes atendidos no último trimestre de 2020, totalizando em média 20 atendimentos. Em 2021, a Unidade recebeu 14 novos evolucientes, totalizando 134 atendimentos. Não houve atividades consciencioterápicas de grupo.

Online. Todas as outras atividades da instituição ocorreram *online*, as quais foram apresentadas e descritas em artigos anteriores na própria Revista *Conscientiotherapia* (Menezes & Derroso, 2020, p. 19 a 31; Freire & Estermann, 2021, p. 9 a 21).

Integração. No mês de janeiro de 2020, foi realizado o último Clube do Livro OIC presencial, com a obra *Autoconfiança*, de Verónica de Andrés e Florencia Andrés, Editora Academia. Após essa data, houve a integração da atividade com a OIC Foz do Iguaçu, passando a ser realizado *online*, oportunizando a participação de voluntários de ambos os locais.

Profilaxia. Nesse período de interrupção das atividades, os voluntários se responsabilizaram pelos cuidados e manutenção da Unidade, por meio de visitas quinzenais individuais, as quais visavam a sustentação do espaço físico e a paraprofilaxia institucional.

1.4. Ano 2022

Atendimentos. Foram realizados 146 atendimentos, sendo 10 novos evolucientes em finais de semana, com 8 horários disponíveis, 4 aos sábados e 4 aos domingos. Permaneceu a interrupção dos grupos consciencioterápicos nos fins de semana e daqueles com periodicidade mensal, aos moldes da Bioenergoterapia ou do Grupo Avançado.

LTA. Foi criado em maio de 2022 o *Laboratório de Técnicas Autoconsciencioterápicas*, atividade grupal, gratuita e presencial, com o objetivo de ensinar, de modo prático, técnicas autoconsciencioterápicas do Dicionário de Consciencioterapeuologia, sob a supervisão e coparticipação dos consciencioterapeutas. Tem periodicidade mensal, aberta a qualquer interessado.

1.5. Ano 2023.

Atendimentos. Foram realizados até a escrita deste artigo, setembro de 2023, 122 atendimentos em finais de semana, com 8 horários disponíveis, 4 aos sábados e 4 aos domingos, sendo 8 o número de evolucientes atendidos. Além desses, outros 7 evolucientes foram acolhidos no período de janeiro a agosto, na modalidade Atendimento Intensivo, a qual compreende ciclo de 5 sessões, durante a semana (de segunda a sexta-feira) ou em 1 fim de semana.

LTA. Os laboratórios permanecem ocorrendo mensalmente (Ano base: 2023).

TABELA 1. DADOS CONSOLIDADOS DAS ATIVIDADES OIC SP ENTRE OS ANOS 2013 E 2023.

	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020 / 2021	2022	Jan a Set 2023
Número de atendimentos clínicos			206	205	59	245	334	202	146	122
Bioenergoterapia		1 Grupo	1 Grupo		1 Grupo	1 Grupo	1 Grupo			
Clube do Livro							4 Encontros	1 Encontro		
Princípios da Saúde Conscencial	1 Grupo	2 Grupos								
Avançado em Saúde Conscencial		1 Grupo								
Imersão Projeciaterápica		2 Grupos	1 Grupo			1 Grupo				
Grupo Temático Crises		1 Grupo								
Dinâmicas Parapsíquicas		25 Dinâmicas								
Grupo Avançado em Conscienciaterapia			1 Grupo	1 Grupo	1 Grupo	1 Grupo	1 Grupo			
Grupo Temático Conscienciaterápico			1 Grupo	2 Grupos	2 Grupos	1 Grupo	1 Grupo			
Laboratório de Técnicas Autoconscienciaterápicas									8 Laboratórios	10 Laboratórios
Número de Voluntários (média)	10	15	5	5	14	9	8	5	5	3
Total de evolucientes atendidos (média)		333 10/2013-12/2014	115	75	41	25	30	20	10	15

II. EXPERIÊNCIAS NO VOLUNTARIADO

Voluntários. Durante os primeiros 5 anos de funcionamento da OIC SP, houve em média 8 voluntários contribuindo com o trabalho, divididos nas diversas áreas de atuação. Durante e após a pandemia ocorreram ajustes e, atualmente, há 3 voluntários participantes, todos consciencioterapeutas.

Consciencioterapeutas. Em 2015, dois consciencioterapeutas com moradia fixa em SP se formaram, iniciando processo de maior autonomia da Unidade, a qual até então necessitava da itinerância de Foz do Iguaçu. Em 2018, houve a formação de mais 3 consciencioterapeutas, alcançando assim o total de 5. No ano de 2021, com a mudança de 2 deles para Foz do Iguaçu, houve a redução da equipe, conforme descrito acima.

Continuismo. A manutenção dos trabalhos assistenciais conscienciaterápicos sem interrupção durante 10 anos, sempre no mesmo endereço, é fato a ser ressaltado.

Limitações. Entre algumas limitações para tal empreendimento estariam a condição do imóvel em regime de aluguel, o número de voluntários, e as dificuldades financeiras em alguns períodos. Tais adversidades foram sendo superadas graças ao continuísmo da equipe, a qual sustentou sempre o compromisso com a autoproéxis e a equipex amparadora.

Trafores. O emprego constante dos trafores e da disponibilidade pessoal pelos voluntários, objetivando contribuir para a consecução da proéxis grupal especializada, favoreceu a construção e formação da OIC SP. Com base em depoimentos de evolucionistas e voluntários, destacamos a seguir, listados em ordem alfabética, trafores característicos da equipin:

1. **Afinidade.** A afinidade com o materpensene da instituição atua como atrator e sustentador do vínculo consciencial entre os voluntários, visando o objetivo maior da OIC, ou seja, a implantação da Consciencioterapeuticologia.

2. **Anticonflitividade.** O investimento dos voluntários na aquisição da anticonflitividade pessoal reflete-se na relação harmônica e aberta entre eles.

3. **Companheirismo.** A amizade cosmoética promove a parceria e o senso de grupalidade entre os consciencioterapeutas durante momentos de necessidades específicas pessoais, por diversas razões.

4. **Comprometimento.** O nível de compromisso dos voluntários com a proéxis pessoal e grupal oportuniza o desenvolvimento da interconfiança e o compartilhamento das tarefas e atividades.

5. **Disponibilidade.** O senso de priorização no estabelecimento da ciência Consciencioterapeuticologia, por meio das autovivências consciencioterápicas, favorece a disponibilização de cada voluntário, objetivando a qualificação do trabalho.

6. **Organização.** A manutenção e os cuidados com a Unidade, desde a limpeza do espaço físico até a organização de materiais e documentos, auxiliam na sustentabilidade do holopensene de saúde e equilíbrio, pilares da consciencioterapia.

7. **Responsabilidade.** A autorresponsabilização pela tarefa assumida contribui para a aplicação da autoconsciencioterapia, a qualificação da heteroconsciencioterapia e a conexão lúcida com os paraconsciencioterapeutas e amparadores de função do trabalho especializado.

Acolhimento. O acolhimento favorece o desassédio inicial e a manutenção da inter-relação cosmoética, condições otimizadoras para o esclarecimento e a atuação consciencioterápica. É primeira e importante fase do trabalho interassistencial, desde o contato inicial pelo setor de Agendamento, até a recepção nas atividades presenciais

Grupalidade. A coesão do grupo de voluntários é promovida pela interassistência, respeito e amizade. O direcionamento da coordenação, estimulando e confiando no melhor de cada um e na capacitação consciencial intermissiva, contribui para o fortalecimento e produtividade do trabalho.

Cosmoética. A oportunidade de conviver em ambiente no qual prepondera o aber-tismo e a cosmoética entre as pessoas, a aplicação expressa do sigilo pensênico e a priorização da interassistência técnica consciencioterápica tornam-se condições significativas para os voluntários.

Holopensene. O emprego dos trafores anteriormente descritos, tendo em vista a proéxis grupal, gera motivação, e como consequência, *todos exercerem o melhor de si*. O resultan-

do é ambiente de holopensene asséptico e saudável, inspirador às autorreciclagens e propício para a atuação da equipex de paraconsciencioterapeutas.

III. CONSCIENCIOTERAPIA EM SÃO PAULO

Metrópole. A cidade de São Paulo, por ser grande metrópole, apresenta características desafiadoras para a implantação e sustentação do holopensene de saúde consciencial, um dos princípios fundamentais da Consciencioterapeuticologia (Adan, 2023, p. 119 a 126).

Desafios. Abaixo se encontram citados alguns exemplos, conforme observado nas experiências dos voluntários ao longo desses anos de trabalho interassistencial:

1. **Diversidade.** Os grandes centros urbanos compõem-se de diversidade significativa de personalidades, culturas, educação, classe social, atividades e ideologias. Essa característica é favorável ao desenvolvimento das consciências por oportunizar o trânsito em diferentes holopensenes e a aquisição de novos aprendizados. No entanto, exige o aperfeiçoamento e o uso do discernimento quando se trata de escolha por experiências autevolutivas cosmoéticas (Vieira, 2004, p. 281).

2. **Intrafísica.** A rotina intrafísica em cidades populosas tende a ser estressante, desconfortável e automatizada. A manutenção de rotina útil (Almeida; Haymann & Remedios, 2022, p. 1.018), com agenda organizada, contemplando exercícios físicos, práticas energéticas e atividades mentaissomáticas regulares, é fundamental para evitar a vivência diária no “rolo compressor” da vida urbana e, conseqüentemente, a robéxis.

3. **Priorização.** Em vista disso, torna-se imprescindível saber priorizar os compromissos pessoais de acordo com as metas evolutivas e valores intraconscienciais, evitando dispersões e envolvimento excessivo em atividades e eventos, os quais as cidades como São Paulo sempre têm a oferecer.

4. **Valores.** O alinhamento dos valores conscienciais cosmoéticos à vida na metrópole nem sempre é tarefa fácil, considerando as condições impostas e o constante reforço negativo gerado pelas pressões holopensênicas patológicas dos diversos grupos coabitantes na mesma cidade.

5. **Trânsito.** Devido à densidade de holossomas circulando e ocupando espaços comuns, os deslocamentos urbanos e o tráfego são sempre pauta na rotina e planejamento dos residentes em grandes cidades. Preparar-se, planejando a rotina para reduzir os impactos do trânsito na vida pessoal é desafiador e muitas vezes economicamente inviável, necessitando priorizar-se a autorganização neste quesito.

6. **Poluição.** Segundo Vieira (2004, p. 311), a poluição piora diretamente a saúde somática das consciências e é considerada um dos principais fatores irritativos e desconfortáveis da vida urbana. Os cuidados com o soma auxiliam na redução dos efeitos dos poluentes.

7. **Violência.** A sensação de insegurança e medo frequentemente reduzem a qualidade de vida e a lucidez das conscins em centros urbanos. Portanto, adotar medidas básicas de segurança é fundamental na paraprofilaxia dos conscienciólogos, visando a sustentação dos empreendimentos evolutivos pessoais e interassistenciais com autoconfiança.

Paradoxologia. Apesar de todos os desafios para implementar trabalho interassistencial multidimensional na metrópole, paradoxalmente esta oferece oportunidade singular para recins devido à pluralidade holopensênica e experimentológica, as quais podem ser aproveitadas para promover a autoconsciencioterapia.

Modus. Também soa contraditório a baixa procura pelos atendimentos conscienciaterápicos, considerando o elevado índice populacional da cidade. Justificativa para isso seria o *modus operandi* característico, o qual reforça a intrafiscalização e a robotização, ocasionando desviaçionismo e escolhas antievolutivas.

Alheamento. O fato de São Paulo ser um dos grandes centros financeiros do mundo a torna local onde a conquista de trabalho, a valorização do dinheiro e o consumo sem lucidez preponderam, favorecendo o alheamento de si mesmo.

Sustentabilidade. A priorização do voluntariado, a qualificação autoconsciencioterápica e a importância dada à interassistência com foco na autocura foram e são fatores importantes e contributivos para a sustentabilidade da OIC SP.

Parassegurança. Destaca-se ainda a aplicação ininterrupta e metódica das regras de parassegurança, essenciais para sustentar o desassédio essencial superintendido pelos paraconsciencioterapeutas.

Holopensene. Fatos interessantes ocorridos após a pandemia, com o retorno das atividades conscienciológicas presenciais, foram as aberturas da Policons, espaço promotor de atividades de diversas Instituições Conscienciocêntricas, e do Centro Educacional do IIPC, ambos bem próximos à OIC, reforçando o holopensene conscienciológico na cidade de São Paulo.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Gratidão. É intuito também deste artigo reconhecer e expressar gratidão por todos aqueles que participaram da construção e da manutenção da OIC SP ao longo destes 10 anos:

- * Aos locatários, pela disponibilização do imóvel, pelo bom relacionamento e abertura às negociações contratuais no percurso dos anos, possibilitando o assentamento da base física para o empreendimento interassistencial multidimensional.

- * Ao IIPC e à Policons, pela parceria cooperativa e interassistencial.

- * A todos os voluntários, antigos e atuais, pelo empenho, tempo, energia e intencionalidade assistencial dedicados à implantação da OIC SP.

- * Aos colegas consciencioterapeutas, pelo apoio, trocas e aprendizados oportunizados nesse trabalho em conjunto.

- * Aos paraconsciencioterapeutas e à equipex especializada, pelo amparo técnico, orientação e supervisão nas atividades desenvolvidas.

- * Às conscins e consciexes atendidas, pela oportunidade de realização da interassistência consciencioterápica e possíveis reconciliações grupocármicas.

Receptividade. A OIC SP está de portas abertas para receber as consciências interessadas na aut evolução. *Sejam todos bem-vindos!*

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. **Adan, Luca**; *Descompressão Conscencial Homestática: Efeitos da Projecioterapia em Conscins Metropolitanas*; Artigo; *XV Jornada de Consciencioterapia*; Foz do Iguaçu, PR; 09-10.09.23; *Conscientiotherapia*; Revista; Anuário; Ano 12; N. 14; Seção: *Projecioterapeutologia*; 1 microbiografia; 1 E-mail; 5 enus.; 5 refs.; 3 webgrafias; *Organização Internacional de Consciencioterapia* (OIC); Foz do Iguaçu, PR; Setembro, 2023; páginas 119 a 126.
2. **Almeida, Marco**; **Haymann, Maximiliano**; & **Remedios, Juliana**; Orgs.; *Dicionário de Consciencioterapeutologia com Termos Multilíngues Equivalentes*; revisores Equipe de Revisores da OIC; neologistas multilíngues Equipe de Idiomas da OIC; 1.412 p.; glos. 400 termos (verbetes); 400 termos em alemão; 400 termos em espanhol; 400 termos em francês; 400 termos em inglês; 4 apênd. (1 apênd.: BEE da Consciencioterapeutologia: 575 refs.); 845 enus.; 50 especialidades; 54 microbiografias; 3 quadros sinópticos; 1 tab.; 45 verbetógrafos; 161 filmes; 111 webgrafias; 1.100 refs.; alf.; 28 x 21 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; & *Organização Internacional de Consciencioterapia* (OIC); Foz do Iguaçu, PR; 2022; páginas 1.018 a 1.020.
3. **Freire, Carina**; & **Estermann, Regina**; *Parapercepções de Agendadores e Monitores nas Atividades On-line da OIC*; Artigo; *XIII Jornada de Consciencioterapia*; Foz do Iguaçu, PR; 04-05.09.21; *Conscientiotherapia*; Revista; Anuário; Ano 10; N. 11; Seção: *Abordagens Consciencioterapêuticas*; 2 E-mails; 24 enus.; 2 microbiografias; 4 ilus.; 3 refs.; *Organização Internacional de Consciencioterapia* (OIC); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; Setembro, 21; páginas 9 a 21.
4. **Menezes, Gláucia**; & **Derrosso, Giuliano**; *Atividades Consciencioterápicas Online da OIC: Experimentologia e Inovações Interassistenciais*; Artigo; *XII Jornada de Consciencioterapia*; Foz do Iguaçu, PR; 05-06.09.20; *Conscientiotherapia*; Revista; Anuário; Ano 9; N. 10; Seção: *Abordagens Consciencioterapêuticas*; 2 E-mails; 10 enus.; 2 microbiografias; 1 técnica; 2 gráfs.; 5 refs.; 3 webgrafias; *Organização Internacional de Consciencioterapia* (OIC); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; Setembro, 2020; páginas 19 a 31.
5. **Quintela, Ellen**; & **Ruiz, Ana**; *Clube do Livro OIC – Biblioconsciencioterapia*; Artigo; *XII Jornada de Consciencioterapia*; Foz do Iguaçu, PR; 05-06.09.20; *Conscientiotherapia*; Revista; Anuário; Ano 9; N. 10; Seção: *Abordagens Consciencioterapêuticas*; 2 E-mails; 19 enus.; 2 microbiografias; 1 técnica; 8 refs.; 1 webgrafia; *Organização Internacional de Consciencioterapia* (OIC); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; Setembro, 2020; páginas 9 a 18.
6. **Vieira, Waldo**; *Homo sapiens reurbanisatus*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 479 caps.; 139 abrevs.; 12 E-mails; 597 enus.; 413 estrangeirismos; 1 foto; 40 ilus.; 1 microbiografia; 25 tabs.; 4 websites; glos. 241 termos; 3 infográfs.; 102 filmes; 7.665 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 2004; página 281 e 311.

Cite este artigo

Adan, Luca; **Estermann, Regina**; & **Vilela, Jaqueline**; *Unidade OIC São Paulo: 10 Anos*; Artigo; *Conscientiotherapia*; Revista; Anuário; Ano 13; N. 15; Seção: *Voluntariado Consciencioterápico*; 3 E-mails; 3 microbiografias; 5 enus.; 5 refs.; 1 tabela; 1 cronologia; 1 endereço; 16 estatísticas; Ed. Extra; *Organização Internacional de Consciencioterapia* (OIC); Foz do Iguaçu, PR; Março, 2024; páginas 63 a 71.