

■ ABORDAGENS CONSCIENCIOTERÁPICAS

Bioenergoterapia: Grupo Consciencioterápico voltado à Homeostase Holossomática

Bioenergoterapia: Grupo Consciencioterápico enfocado en la Homeostasis Holossomática

Bioenergetic Therapy: Conscientiotherapeutic Group focused on Holosomatic Homeostasis

Guilherme Ribeiro

Consciencioterapeuta, graduado em Medicina, especialista em Medicina Intensiva e Clínica Médica, pós-graduado em Nutrição Clínica e Hospitalar, voluntário da OIC e do *Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC), guilhermeribeirromatos@gmail.com

RESUMO. O artigo tem por objetivo fundamentar a Homeostaticologia enquanto especialidade principal do Bioenergoterapia e, secundariamente, relatar o histórico, desde a criação até a reformulação, e descrever o funcionamento atual do programa. A metodologia utilizada foi a pesquisa de campo do autor, tanto na condição de autoconsciencioterapeuta na aplicação das técnicas do programa quanto na de consciencioterapeuta nas últimas edições do grupo, além de pesquisa na bibliografia de apoio das temáticas relacionadas. Os resultados sugerem ser o grupo consciencioterápico Bioenergoterapia promotor da homeostase holossomática, principalmente no que se refere aos crescendos *autorrelaxação-refazimento-disposição*, *desassim-bem-estar-megaeuforização*, *antiofensividade-predisposição fraternal-megafraternidade* e *autodesassédio-autoconscienciabilidade-autodiscernimento*. Pesquisas futuras são necessárias para a continuidade do aprimoramento do método.

Palavras-chave: autorrelaxação psicofisiológica; Conscienciologia; Consciencioterapeuticologia; Homeostaticologia; relaxamento muscular progressivo; projecioterapia.

RESUMEN. El artículo tiene como objetivo fundamentar la Homeostaticología como especialidad principal del Bioenergoterapia y, secundariamente, relatar el histórico, desde la creación hasta la reformulación, y describir el funcionamiento actual del programa. La metodología utilizada fue la investigación de campo del autor, tanto en la condición de autoconsciencioterapeuta en la aplicación de las técnicas del programa como en la de consciencioterapeuta en las últimas ediciones del grupo, además de una investigación en la bibliografía de apoyo de los temas relacionados. Los resultados sugieren que el grupo consciencioterápico Bioenergoterapia promueve la homeostasis holossomática, principalmente en lo que

se refiere a los crescendos de *autorrelajación-reparación-disposición*, *desassim-bienestar-megaeuforización*, *antiofensividad-predisposición fraternal-megafraternidad* y *autodesasedio-autoconscienciabilidad-auto-discernimiento*. Se necesitan futuras investigaciones para la continuidad del perfeccionamiento del método.

Palabras clave: autorrelajación psicofisiológica; Concienciología; Conciencioterapeuticología; Homeostaticología; relajación muscular progresiva; projeccioterapia.

ABSTRACT. The article aims to establish homeostaticology as the main specialty of the Bioenergotherapy group and, secondarily, to outline its history, from creation to reformulation, and to describe its current operational program. The methodology employed involved the author's field research, conducted both as an autoconscientiotherapist applying the program's techniques and as a conscientiotherapist in the group's most recent editions, alongside a review of the supporting bibliography of related topics. The results suggest that the conscientiotherapeutic group Bioenergotherapy promotes holosomatic homeostasis, particularly concerning the crescendos of *self-relaxation-restoration-disposition*, *symdeas-well-being-megaeuphorization*, *anti-offensiveness-fraternal predisposition-megafraternity*, and *self-deintrusion-self-conscienciability-self-discernment*. Further research is necessary for the continued improvement of the method.

Keywords: psychophysiological self-relaxation; conscientiology; conscientiotherapeuticology; homeostaticology; progressive muscle relaxation; projectiotherapy.

INTRODUÇÃO

Objetivo. O presente artigo tem por objetivo principal fundamentar a Homeostaticologia enquanto especialidade principal do grupo consciencioterápico *Bioenergoterapia* e, por objetivos secundários, relatar o histórico, desde a criação até a reformulação dessa atividade institucional, e descrever seu funcionamento atual.

Metodologia. A metodologia utilizada foi a pesquisa de campo do autor, tanto aplicando as técnicas do programa em si mesmo quanto na condição de consciencioterapeuta nas três últimas edições do grupo (Ano-base: 2025). Foram consultadas anotações pessoais e realizada pesquisa em bibliografias de ciências conectadas aos temas relacionadas às atividades do Bioenergoterapia.

Estrutura. O artigo foi estruturado em 3 seções:

- I. **Histórico do Grupo Consciencioterápico Bioenergoterapia.**
- II. **Técnicas e Estrutura do Programa.**
- III. **Especialidade do Bioenergoterapia: Homeostaticologia.**

I. HISTÓRICO DO GRUPO CONSCIENCIOTERÁPICO BIOENERGOTERAPIA

Definição. O Bioenergoterapia é grupo consciencioterápico com duração de 6 meses, em 24 encontros, sob a forma de programa semanal de autaplicação de técnicas paraprofiláticas e paraterapêuticas de potencialização homeostática multiveicular, facilitado pela equipe de consciencioterapeutas e paraconsciencioterapeutas (Ribeiro & Almeida, 2025, *online*).

Histórico. Criado em 2007, desde a primeira turma o programa consistia na consciencioterapia de grupo, com aplicação de técnicas visando a descoincidência psicofisiológica, trabalho com as energias e projecioterapia (Fior, 2008, p. 142). Pelos registros institucionais e relatos dos participantes, foram realizadas até o momento 14 turmas (Ano-base: 2025).

Reformulação. No processo de reativação dos grupos consciencioterápicos, após a pandemia de covid-19, realizou-se pesquisa nos registros das práticas já ocorridas no Bioenergoterapia. Em seguida, sucederam-se reuniões de trabalho e as técnicas propostas para a nova versão da atividade foram aplicadas aos voluntários da OIC, em edição do *Programa de Aperfeiçoamento do Consciencioterapeuta (PAC)*.

Parencologia. Durante a reformulação do programa, os consciencioterapeutas paraperceberam o auxílio de equipexes egípcia, indiana e chinesa. As duas últimas constam nos relatos pesquisísticos associados ao trabalho tarístico na instituição como um todo, e especificamente à energoterapia e à autorreorganização holossomática, respectivamente, conforme Almeida (2023a, p. 22). A equipex com raiz egípcia também foi identificada pela turma de 2024 e relatada por evoluciente participante (Laudares, 2024, p. 17 a 24).

Crescendo. Semana a semana, as orientações dos amparadores indicavam a necessidade de pautar o programa em técnicas psicofisiológicas para instalação regular de estados holossomáticos sadios, a partir de 4 crescendos, expostos a seguir:

1. **Soma:** *crescendo autorrelaxação-refazimento-disposição.*
2. **Energossoma:** *crescendo desassim-bem-estar-megaeuforização.*
3. **Psicossoma:** *crescendo antiofensividade-predisposição fraternal-megafraternidade.*
4. **Mentalsoma:** *crescendo autodesassédio-autoconscienciabilidade-autodiscernimento.*

Progressão. O autodesenvolvimento do participante dá-se, pelas experimentações grupais, conforme a aquisição de autocognição holossomática, com progressão em exercícios sucessivos e de complexidade gradual, fundamentados na autorrelaxação psicofisiológica e no autodomínio crescente do sistema nervoso autônomo, simpático e parassimpático.

Pesquisa. Para essa finalidade, foram adicionadas técnicas conscienciológicas já existentes e outras desenvolvidas pela equipe de consciencioterapeutas, visando os resultados almejados ao evoluciente durante as semanas.

Projeciologia. Além disso, realizou-se pesquisa exhaustiva nas obras referenciadas no capítulo *Técnica da Autorrelaxação Psicofisiológica*, do *Projeciologia* (Vieira, 2009, p. 432 a 434). Tais obras, doadas por Vieira, foram consultadas no acervo da Holoteca, ainda contendo suas anotações pessoais.

Paradigma. Embora as técnicas tenham sido formuladas a partir de conhecimentos hauridos de práticas diversas, as técnicas e práticas do Bioenergoterapia são assentadas no Paradigma Consciencial.

Discernimentologia. As práticas diferem do treinamento autógeno, pois não há utilização de sugestão ou transe hipnótico, nem de misturas ritualísticas, místicas ou religiosas, devido à natureza técnica da autoconscientização neurossomatológica e do autodomínio para fisiológico.

Finalidade. Além disso, o programa vai além do foco puramente somático-fisioterápico, pois sua aplicabilidade se estende a fins autoconsciencioterápicos, parapsíquicos, bioenergéticos, psicossomáticos e evolutivos.

II. TÉCNICAS E ESTRUTURA DO PROGRAMA

2.1. Neurossomatologia.

Autorrelaxação. Nos primeiros 2 meses, o enfoque dos trabalhos é a autorrelaxação psicofisiológica. As técnicas e os debates têm por objetivo a ampliação da autopercepção somática e a compreensão teática do *binômio tensão-relaxamento*.

Efeitologia. Resultados observáveis ao longo das semanas foram a redução dos efeitos patológicos do estresse, da impulsividade, da reatividade emocional e do desperdício bioenergético. Os experimentadores relatam diminuição das tensões e do cansaço e refazimento holossomático.

Homeostase. Além da melhoria desses estados patológicos, os participantes observaram a ampliação de condições mais homeostáticas, ao modo de tranquilização, acalmia e graus progressivos de serenidade íntima.

Autocogniciologia. Relata-se também a aquisição de autocognição sobre a atuação do sistema nervoso autônomo, simpático e parassimpático no dia a dia, incluindo estados de luta e fuga, aceleração, *adrenalismo* e outros aspectos do próprio soma.

Neurossomatologia. Algumas das técnicas aplicadas no Bioenergoterapia podem ser vistas na tabela 1 mais adiante. A para fisiologia das técnicas é relativa à eutonia muscular, percepção cardíaca, respiração, vasodilatação e autorregulação dos nervos cranianos.

Habilidade. Os exercícios realizados durante o programa são também prescritos aos evolucionistas para realização diária, no período entre os encontros. A maior parte das técnicas tem caráter cumulativo, sendo propícia sua repetição. Com a recorrência, desenvolve-se a habilidade de relaxar cada vez mais rápido e profundamente.

Veículos. A partir das técnicas voltadas à relaxação do soma, a *ponta rústica* do holossoma, introduzem-se outras voltadas aos demais veículos de manifestação.

Transversal. Ressalta-se que, ao longo de todo o programa, independente da semana, realizam-se mobilização básica das energias, desassimilação e projecioterapia. Também se trabalham demandas relativas ao holossoma e a quaisquer parapatologias.

2.2. Energossomatologia.

Energossoma. Na sequência à somaticidade, as técnicas são voltadas ao energossoma, visando inicialmente desintoxicação energética e desbloqueios dos chacras. Alguns dos procedimentos podem ser vistos na tabela 1.

Bem-estar. Trabalha-se, então, com a gradativa soltura energética e dinamização do estado vibracional (EV), buscando a experimentação de doação energética interassistencial e da automegaeuforização. Um dos objetivos dos procedimentos é a vivência do *bem-estar* a partir das próprias energias e a exteriorização interassistencial às conscins e consciexes.

Efeitologia. Alguns resultados relatados são: maior facilidade em perceber e trabalhar as energias devido ao progressivo relaxamento, concentração, percepção dos chacras e potencialização do EV.

Megaueuforizaciologia. Após estado de euforin e exultação das energias, há participantes que descrevem experimentação de incremento na autodisposição, propulsão na produtividade, fortalecimento da autoconfiança e expansão mentalsomática. Efeito relatado, a partir dessa vivência de *estado de graça*, é a predisposição das conscins a realizar heterajuda. Tais características e efeitos corroboram definições de Vieira relativas ao fenômeno da megaueuforização (Vieira, 2014, p. 926; Vieira, 2023, p. 13.502).

Autocogniciologia. Relata-se também a aquisição de maior autocognição no cotidiano quanto às assimilações simpáticas, autointoxicações e bloqueios energéticos.

2.3. Psicossomatologia.

Psicossoma. Nas semanas seguintes à energossomaticidade, as técnicas orientam-se para aspectos psicossomáticos. A partir da autoqualificação gradativa dos estados somático e energossomático, as práticas visam a autopercepção e a autoconsciencioterapia de estados psicossomáticos regressivos, tais como medos, mágoas e desafeições.

Homeostática. São experimentados, de modo sinérgico, procedimentos de expansão homeostática, a exemplo da gratidão, eudemonia, eutimia e fraternismo.

Autopercepciologia. Os participantes observam efeitos de ampliação da autopercepção emocional e de incremento da autolucidez quanto a desafeições interconscienciais no dia a dia.

Efeitologia. Outros resultados relatados são a identificação de pontos cegos e nódulos patológicos, anteriormente tamponados, a respeito da própria realidade afetiva, tais como retrotraumas, mágoas, autassédios e aspectos regressivos do autotemperamento.

Megafraternologia. Sem indução ou geração de expectativas improdutivas, as técnicas também objetivam facilitar aos participantes a autovivência do próprio nível de fraternismo, com vistas à experimentação da megafraternidade.

Relatos. Pelas descrições dos participantes, registra-se a ocorrência de sentimentos de benquerença em relação à própria consciencialidade, principalmente após autocognição e compreensão de processos psicossomáticos anteriormente difíceis, com espontâneo movimento de doação desse estado afetivo às demais consciências, próximas ou distantes. Ou seja, a vivência do *amor próprio* a partir da autopacificação pela autoconsciencioterapia levando ao estado de fraternismo.

2.4. Mentalsomatologia.

Mentalsoma. Nas 5 semanas finais do Bionergoterapia, são realizadas técnicas voltadas às vivências do paracorpo do discernimento.

Técnicas. As técnicas auxiliam na autoconscientização multidimensional e da lucidez quanto à autoconscienciabilidade, orientando no sentido da ampliação do autodiscernimento. Meios utilizados nas técnicas **são**, por exemplo, a abstração quanto aos papéis e realidades puramente intrafísicas, acesso mnemônico à paraprocedência e visualização de patamares evolutivos futuros (tabela 1).

Efeitologia. Resultados relatados foram a compreensão de apriorismose pessoais, pela expansão da clareza de ideias. Observa-se também, em casos de participantes, maior aproximação da própria realidade consciencial ou extrafísica e ampliação da cosmovisão.

Metas. A partir da *técnica do meganível da autoconsciência*, último dia do programa, os participantes encerram com o registro de metas pessoais recinogênicas e prioridades de investimento do foco evolutivo pessoal.

TABELA 1. PROGRAMA DE TÉCNICAS DO GRUPO BIOENERGOTERAPIA (ANO-BASE 2025).

Neurossomatologia: Autorrelaxação psicofisiológica e autodomínio autônomo	
Semanas 1 a 9	<i>Autorrelaxação pela percepção de peso; autorrelaxação pela percepção de calor; autorrelaxação pela percepção cardíaca; respiração diafragmática; suspiro cíclico; respiração rítmica; autorrelaxação pela percepção de calor abdominal; relaxamento muscular progressivo.</i>
Energossomatologia: Homeostase energossomática e Automegaeuforização	
Semanas 10 a 14	<i>Pulsção chacra-chacra; autodesbloqueio cardiochacral; circuito plano-coronochacral; técnica do parabanho energético; técnica para autovivência da megaeuforização.</i>
Psicossomatologia: Homeostase psicossomática e Automegafraternidade	
Semanas 15 a 19	<i>Autodesbloqueio cardiochacral; tela mental aplicada ao perdão das desafeições; tela mental aplicada à gratidão; técnica para vivência da antiofensividade interconsciencial; técnica para vivência do holoperdão antecipado; técnica para vivência da automegafraternidade.</i>
Mentalsomatologia: Homeostase mentalsomática e Autodiscernimento	
Semanas 20 a 24	<i>Técnica para vivência da autoconscienciabilidade retrocognitiva; técnica do meganível da autoconsciência.</i>

III. ESPECIALIDADE DO BIOENERGOTERAPIA: HOMEOSTATICOLOGIA

Especialidades. O Bioenergoterapia, pela abordagem holossomática e consciencioterápica, tem bases paracientíficas de fontes de diversas especialidades da Consciencioterapeuticologia, ao modo das 13 listadas a seguir, em ordem alfabética, sendo as 4 primeiras descritas no *Dicionário de Consciencioterapeuticologia – DC* (Almeida, Haymann & Remedios, 2022, p. 1.250 a 1.251) e as subsequentes em Vieira (2009, p. 40 a 43):

01. Autoconsciencioterapeuticologia. “Especialidade da Consciencioterapeuticologia aplicada aos estudos específicos, sistemáticos, teáticos ou às pesquisas e parapesquisas, vivências e paravivências dos recursos, métodos e técnicas de autoconsciencioterapia relativos ao tratamento, alívio e remissão dos próprios distúrbios conscienciais, pluriexistenciais e holossomáticos.”

02. Autodesassediologia. “Especialidade da Consciencioterapeuticologia aplicada aos estudos específicos, sistemáticos, teáticos ou às pesquisas e vivências da promoção do autodesassédio, utilizando recursos e técnicas para eliminação dos autassédios e o descarte da interferência espúria, intrusiva, de exopenses patológicos, seja de quem for.”

03. Autoparaprofilaxiologia. “Especialidade da Consciencioterapeuticologia aplicada aos estudos específicos, sistemáticos, teáticos ou às pesquisas e vivências da autoprofilaxia além dos limites da intrafisicalidade, a fim de prevenir a conscin da incidência, disseminação, paracontágio e recidiva das doenças conscienciais e assédios, em todas as dimensões onde se manifesta.”

04. Autoprojecioterapeuticologia. “Especialidade da Consciencioterapeuticologia aplicada aos estudos específicos, sistemáticos, teáticos, pesquisas e parapesquisas, vivências e paravivências da projeção consciente e exteriorização de energias conscienciais com objetivo profilático, diagnóstico, terapêutico e autodesassediador, por meio dos métodos e técnicas anímico-parapsíquicas projetivas”.

05. Energossomatologia. A Energossomatologia é a especialidade da *Conscienciologia* que estuda a qualidade das manifestações da consciência humana (conscin) derivadas do holochakra ou o paracorpo energético. É um subcampo científico da Holossomática.

06. Experimentologia. A Experimentologia é a especialidade da *Conscienciologia* que estuda os experimentos evolutivos da consciência em todas as suas formas e categorias. É um subcampo científico da Evoluciologia.

07. Mentalsomatologia. A Mentalsomatologia é a especialidade da *Conscienciologia* que estuda o mentalsoma, o paracorpo do discernimento e suas consequências evolutivas para a consciência. É um subcampo científico da Holossomática.

08. Parafisiologia. A Parafisiologia é a especialidade da *Conscienciologia* que estuda as funções dos veículos de manifestação da consciência ou holossoma (holochakra, psicossoma, mentalsoma), quando excluído o corpo humano (soma). É um subcampo científico da Holossomática.

09. Paraneurologia. A Paraneurologia é a especialidade da *Conscienciologia* que estuda o paracérebro e suas relações com o cérebro físico, o sistema nervoso e os demais veículos do holossoma. É um subcampo científico da Psicossomática.

10. Parapercepção. A Parapercepção é a especialidade da *Conscienciologia* que estuda as parapercepções da consciência, além das percepções adstritas ao corpo humano (soma), seus fenômenos e suas consequências evolutivas. É um subcampo científico da Parafenomenologia.

11. Paraprofilaxia. A Paraprofilaxia é a especialidade da *Conscienciologia* que estuda a profilaxia que transcende os limites da Intrafisiologia, a fim de prevenir a consciência contra desacertos e inconveniências em todas as dimensões onde se manifesta. É um subcampo científico da Paraclínica (Consciencioterapia).

12. Psicossomatologia. A Psicossomatologia é a especialidade da *Conscienciologia* que estuda as emoções da consciência, a partir do psicossoma, o paracopo dos desejos. É um subcampo científico da Holossomática.

13. Somatologia. A Somatologia é a especialidade da *Conscienciologia* que estuda o soma ou o corpo humano dentro do holossoma, ou em relação aos outros veículos de manifestação da consciência, em sua evolução multidimensional. É um subcampo científico da Holossomática.

Pesquisas. Com as experimentações e a realização de grupos sequenciais, o conjunto sobre as pesquisas do Bioenergoterapia aponta a Homeostaticologia enquanto especialidade mais específica.

Homeostaticologia. A Homeostaticologia é a especialidade da *Conscienciologia* que estuda a teática da *homeostase holossomática* ou o estado integrado, hígido e harmônico do holossoma a fim de a conscin viver melhor e com eficiência maior na execução da sua proéxis. É um subcampo científico da Holossomática (Vieira, 2009, p. 41).

Tarefa. No *Dicionário de Argumentos da Conscienciologia* (Vieira, 2014, p. 624) o autor relaciona a condição da homeostase do assistente, ao modo de imperturbabilidade e bem-estar pessoais, à tarefa do esclarecimento do epicentro consciencial. Escreve em segunda pessoa do singular, ou “você”, considerando o leitor pesquisador enquanto candidato a epicon interassistencial.

Saúde. Nessa referência, Vieira sintetiza as bases da saúde de cada veículo de manifestação:

Homeostaticologia. *Autodisposição: saúde somática. Automegaeuforização: saúde energossomática. Megafraternidade: saúde psicossomática. Autodiscernimento: saúde mentalsomática. Serenologia: saúde holossomática.* Estes são os desafios evolutivos do epicon, ou epicentro consciencial, homem ou mulher.

Tertúlias. Tendo como ponto de partida tal capítulo do DAC, Almeida discutiu resultados de pesquisas sobre as temáticas da saúde de cada veículo de manifestação consciencial em série de tertúlias matinais (Almeida, 2023e; Idem, 2023a; Idem, 2023d; Idem, 2023c; & Idem, 2023b)

Nível. O Bioenergoterapia disponibiliza, enquanto paratecnologia, a dinâmica de serem aplicadas técnicas para a vivência de tais estados holossomáticos saudáveis. Foram

selecionadas e desenvolvidas técnicas no intuito de levar o praticante a aproximar-se, cada um ao seu nível, dessas vivências.

Conscienciometrologia. Evidentemente, há praticantes em diversos estágios no *crescendo nosografia-homeostase*, tanto no que se refere à intraconsciencialidade quanto aos veículos de manifestação.

Estado. O estado de saúde dos veículos de manifestação da consciência depende de incontáveis variáveis, ao modo das 3 exemplificadas a seguir, em ordem funcional:

1. **Dia.** Condições do presente dia: a qualidade de sono da noite anterior.
2. **Vida.** Momento de vida: do *adrenalismo* vulgar à vida humana proexológica equilibrada.
3. **Evolutividade.** Estágio evolutivo da consciência: o nível do autodomínio holossomático.

Definologia. Nas pesquisas das características da consciência e do holossoma, os termos *estado*, *condição* e *qualidade* são utilizados enquanto termo genérico, ou descritor, nos definidores, ou *definiens*, quando o objeto pesquisado é relativo à significação de determinada realidade, seja intraconsciencial, interconsciencial ou holossomática (Nader, 2012, p. 64 a 68).

Intraconsciencialidade. Na pesquisa deste autor, tratando-se das realidades intraconscienciais e holossomáticas, pode-se entender o *crescendo estado-condição-qualidade* da seguinte forma:

1. **Estado:** refere-se a uma situação passageira, transitória.
2. **Condição:** é mais duradoura que o *estado*, porém é mais facilmente mutável com o tempo e contexto do que a *qualidade*, sendo relacionada ao *modo de existência* da consciência no momento evolutivo.
3. **Qualidade:** refere-se a nível mais profundo e permanente, estando ligada à essência, identidade, e muitas vezes é tida como inerente, de difícil mutação.

Extrapolacionismos. O *crescendo* de melhoria holossomática, iniciando pelo soma, favorece ao praticante o aumento da autopercepciologia. Somado à promoção de estados homeostáticos saudáveis, possibilita extrapolacionismos, muitas vezes não experimentados no dia a dia devido a intercorrências da vida humana.

Parassegurança. O ambiente otimizado e as condições de parassegurança empregados nas práticas bioenergéticas, por sua vez, são propícios à concentração e à tranquilização do evoluciente na aplicação das técnicas, com consequente abertismo autoconsciencioterápico.

Laboratório. Ao vivenciar estado homeostático em condições favoráveis no Bioenergoterapia, o autoconsciencioterapeuta ganha lucidez quanto à diferença entre o novo autorreferencial homeostático e o experimentado habitualmente no cotidiano.

Discernimento. Em muitos casos, a lucidez desse contraste, juntamente com a proposta de repetição das técnicas ao longo do programa, propicia a ampliação do auto-discernimento quanto às autoparapatologias e às próprias possibilidades de reversão com as práticas diuturnas.

Antagonismologia. Exemplos de estados diferenciais vivenciados na ampliação da autocognição quanto aos estados holossomáticos são: *tensão-relaxamento*, *vasoconstricção-vasodilatação*, *taquicardia-bradicardia*, *respiração torácica-respiração diafragmática*, *assimilação-desassimilação*, *inquietação-autopacificação*, *bem-estar-malestar*, *ansiedade-acalmia*, *emocionalidade-antiemocionalidade*, *desafeição-antiofensividade*, *bloqueio energético-soltura energética*, *assim-desassim*, *intrafísicação-autoconscienciabilidade*, dentre outros.

CONCLUSÃO

Homeostaticologia. Enquanto hipótese de trabalho deste artigo, a Homeostaticologia é a especialidade mais diretamente relacionada ao grupo consciencioterápico Bioenergoterapia, à luz dos atuais conhecimentos, terminologia e quadros sinópticos das especialidades.

Norteador. Essa hipótese fundamenta-se, em síntese, na característica essencial norteadora do programa, ou seja, propiciar a vivência e cognição sobre o *antagonismo nosografia-homeostase*, no que se refere aos estados holossomáticos, tendo como base os fundamentos conscienciológicos da saúde holossomática postulados por Waldo Vieira.

Pesquisas. O Bioenergoterapia segue em desenvolvimento, a partir das experimentações dos consciencioterapeutas e evolucientes, e superintendência dos paraconsciencioterapeutas amparadores de função. Novas edições e pesquisas fazem-se necessárias para o desenvolvimento e aprimoramento das técnicas visando os objetivos propostos.

Prescriciologia. Para maior aprofundamento sobre as temáticas do *Bioenergoterapia*, eis 13 fontes bibliográficas e webgráficas complementares:

01. *Dicionário de Argumentos da Conscienciologia* (Vieira, 2014).
02. *Projeciologia* (Vieira, 2009).
03. *Homo sapiens pacíficus* (Vieira, 2007).
04. *Homo sapiens reurbanisatus* (Vieira, 2005).
05. *Vídeos do Canal Tertuliarium* (Vieira, 2008, 2009, 2010 e 2011), tertúlias: *Bagulho Autopensênico*, *Consciência Harmonizada*, *Estudiosidade*, *Mimo Energético*, *Saturação Intelectiva* e *Teática Prioritária*.
06. *Enciclopédia da Conscienciologia* (Vieira, 2023), verbetes: *Ansiedade*, *Autorreflexão de 5 Horas*, *Descompressão Consciencial*, *Eustresse*, *Harmonia Existencial*, *Silêncio Cosmoetificador* e *Vigília Contínua*.
07. *Brief Structured Respiration Practices Enhance Mood and Reduce Physiological Arousal* (Balban, et al., 2023).
08. *Fisiologia aplicada à Psicologia* (Cortez, 2008).
09. *Yoga para Nervosos* (Hermógenes, 2004).
10. *Treinamento Autógeno e Equilíbrio Psicotônico* (Hossri, 1970).
11. *Relax: Como Vencer as Tensões* (Jacobson, 1978).
12. *O Treinamento Autógeno* (Schultz, 1967).

13. *Stress: Aprenda a Lidar com as Tensões do Dia-a-dia e Melhore sua Qualidade de Vida* (Seward, 2006).

BIBLIOGRAFIA ESPECÍFICA

01. Almeida, Marco; Haymann, Maximiliano; & Remedios, Juliana; Orgs.; *Dicionário de Consciencioterapeu-
tologia com Termos Multilíngues Equivalentes: 400 Verbetes Prescritivos*; ed. Liege Trentin; Maximiliano Haymann;
& Sissi Lopes; neologistas multilíngues: Equipe de Idiomas da OIC; revisores: Equipe de Revisores da OIC; 1.412 p.;
25 E-mails; 845 enus.; 50 especialidades; glos. 400 termos (al., esp., fr., ing.); 54 microbiografias; 3 quadros sinópticos;
1 tab.; 142 técnicas; 26 websites; glos. 38 termos (minilêxico dos campos paracientíficos); 161 filmes; 1.100 refs.;
111 webgrafias; 4 apênds. (1 apênd.: BEE da Consciencioterapeu-
tologia: 575 refs.); alf. (al., esp., fr., ing.); 28,5 x 22
x 7 cm; enc.; Associação Internacional Editares; & Organização Internacional de Consciencioterapia (OIC); Foz do
Iguaçu, PR; 2022; páginas 1.250 e 1.251.

02. Almeida, Marco; *Os Paraconsciencioterapeutas: A Equipe Extrafísica da OIC*; Artigo; *Revista Ilustrada de
Consciencioterapia*; Seção: *A Organização Internacional de Consciencioterapia (OIC)*; 11 fotos; 1 nota; 3 enus.; 5 refs.;
1 microbiografia; N. 1; Ed. Comemorativa dos 20 Anos da OIC; *Organização Internacional de Consciencioterapia (OIC)*;
Foz do Iguaçu, PR; 2023a; página 22.

03. Balban, Melis Yilmaz; *et al.*; *Brief Structured Respiration Practices Enhance Mood and Reduce Physio-
logical Arousal*; Artigo; *Cell Reports Medicine*; Revista; Mensário; Vol. 4; 3 ilus.; 2 E-mails; 6 enus.; 4 técnicas; 27 gráfs.;
7 tabs.; 1 esquema; 62 refs.; *Cell Press*; Cambridge, MS; USA; Janeiro, 2023; páginas 3 e 13.

04. Cortez, Célia Martins; & Silva, Dilson; *Fisiologia aplicada à Psicologia*; 278 p.; 5 partes; 29 caps.; alf.; Il.;
br.; Guanabara Koogan; Rio de Janeiro, RJ; 2008; páginas 72 a 80 e 248 a 255.

05. Fior, Celso; *A Importância da Consciencioterapia de Grupo Bioenergoterapia no Desenvolvimento Pa-
rapsíquico Pessoal*; Artigo; *Anais da V Jornada de Saúde da Consciência & II Simpósio de Autoconsciencioterapia*; Foz
do Iguaçu, PR; 05-07.09.08; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 12; N. 1; 1 microbiografia; 1 E-mail; 9 enus.; 2 notas;
3 refs.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciolgia (CEAEC)*; Foz do Iguaçu, PR; Janeiro-
-Março, 2008; página 140.

06. Hermógenes, José; *Yoga para Nervosos*; apres. Oswaldo Paulino; 390 p.; 10 caps.; 10 citações; 22 enus.;
1 gráf.; 34 ilus.; 1 microbiografia; 42 técnicas; 31 notas; glos. 301 termos; 315 refs.; 21 x 14 cm; br.; 22ª Ed.; *Record*; Rio
de Janeiro, RJ; 2004; páginas 259 a 264.

07. Hossri, Cesário Morey; *Treinamento Autógeno e Equilíbrio Psicotônico*; supervisão W. H. Geenem; 108 p.;
2 partes; 7 caps.; 1 microbiografia; 18 notas; 7 tabs.; 3 esquemas; 48 enus.; 3 ilus.; 27 refs.; 2ª Ed. rev. e alt.; *Mestre Jou*;
São Paulo, SP; 1970; páginas 40 a 45.

08. Jacobson, Edmund; *Relax: Como Vencer as Tensões (You Must Relax)*; trad. Heloysa de Lima Dantas; 184
p.; 2 partes; 21 caps.; 5 enus.; 25 fotos; 3 gráfs.; 3 notas; medidas; encadernação. *Cultrix*; São Paulo, SP; 1978; páginas
1 a 182.

09. Laudares, Jéssica; *Hipótese de Equipex com Raiz Egípcia no Grupo Bioenergoterapia*; Artigo; *Con-
scientiotherapia*; Revista; Anuário; Ano 13; N. 15; Seção: *Autoconsciencioterapeu-
tologia*; 1 E-mail; 1 microbiografia;
5 quadros; 3 enus.; 2 refs.; 1 webgrafia; Ed. Extra; *Organização Internacional de Consciencioterapia (OIC)*; Foz do Iguaçu,
PR; Março, 2024; páginas 17 a 24.

10. Ribeiro, Guilherme; *Paraterapêutica do Ansiosismo: Ferramentas Práticas Autoconsciencioterápicas*;
Artigo; *XVI Jornada de Consciencioterapeu-
tologia*; Foz do Iguaçu, PR; 07-08.09.24; *Conscientiotherapia*; Revista;
Anuário; Ano 13; N. 16; Seção: *Abordagens Consciencioterápicas*; 1 E-mail; 1 microbiografia; 4 enus.; 19 refs.; 7 web-
grafias; 1 tab.; 18 técnicas; 1 nota; *Organização Internacional de Consciencioterapia (OIC)*; Foz do Iguaçu, PR; Setembro,
2024; páginas 33 a 49.

11. Schultz, J. H.; *O Treinamento Autógeno*; trad. Dr. Cerário Morey Hossri; pról. Dr. Wilhelm KENZLER; pref.
Ervin Wolfenbüttel; 414 p.; Il.; 4 partes; 14 caps.; 64 notas; 50 enus.; 1 citação; 6 fotos; 6 ilus.; 14 tabs.; 12 cronologias;
7 esquemas; 1 fórmula; 3 gráficos; 3 questionários; ono.; alf.; 23 x 16 cm; br.; 1ª Ed. em português; *Mestre Jou*; São Paulo,
SP; 1967; páginas 1 a 409.

12. Seaward, Brian Luke; *Stress: Aprenda a Lidar com as Tensões do Dia-a-dia e Melhore sua Qualidade de
Vida*; trad. Maria da Graça da Silva; Revisão técnica Maria Filomena Fontes Ricco; 560 p.; 4 partes; 28 capítulos; alf.; 25,5
x 18 cm; enc.; 5ª Ed.; *Novo Conceito*; Ribeirão Preto, SP; 2006; páginas 349 a 360 e 465 a 487.

13. **Vieira, Waldo; *Projeciologia: Panorama das Experiências da Consciência Fora do Corpo Humano***; revisores Alexander Steiner; *et al.*; 1.254 p.; 18 seções; 525 caps.; 150 abrevs.; 17 *E-mails*; 1.156 enus.; 1 escala; 1 foto; 3 gráfs.; 42 ilus.; 1 microbiografia; 1 sinopse; 2 tabs.; 15 *websites*; glos. 300 termos; 2.041 refs.; alf.; geo.; ono.; 28 x 21 x 7 cm; enc.; 10ª Ed.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2009; páginas 40 a 43, 205, 432 a 436, 448 a 451, 477, 478, 796, 844, 846, 873, 874 e 956.

14. **Vieira, Waldo; *Dicionário de Argumentos da Conscienciologia***; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.572 p.; 1 *blog*; 21 *E-mails*; 551 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 18 fotos; glos. 650 termos; 19 *websites*; alf.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 153 a 155, 171 a 173, 582, 624, 926 e 1.086.

15. **Vieira, Waldo; *Homo sapiens pacificus***; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 413 caps.; 403 abrevs.; 38 *E-mails*; 434 enus.; 484 estrangeirismos; 1 foto; 37 ilus.; 168 megapensenes trivoculares; 1 microbiografia; 36 tabs.; 15 *websites*; glos. 241 termos; 25 pinacografias; 103 musicografias; 24 discografias; 20 cenografias; 240 filmes; 9.625 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21,5 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2007; página 954.

16. **Vieira, Waldo; *Homo sapiens reurbanisatus***; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 479 caps.; 139 abrevs.; 12 *E-mails*; 597 enus.; 413 estrangeirismos; 1 foto; 40 ilus.; 1 microbiografia; 25 tabs.; 4 *websites*; glos. 241 termos; 3 infográf.; 102 filmes; 7.665 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 2005; páginas 225 e 1.030 a 1.033.

WEBGRAFIA ESPECÍFICA

01. **Almeida, Marco; *Saúde Energossomática do Epicon*; Paper; *Epicentrismo em Debate***; Semanário; N. 155; 4 p.; 4 enus.; 11 refs.; *Conselho de Epicons* (UNICIN); Foz do Iguaçu, PR; 24.02.23; disponível em: <https://www.icge.org.br/?page_id=6020>; acesso em: 25.03.25; 17h00.

02. **Almeida, Marco; *Saúde Holossomática do Epicon*; Paper; *Epicentrismo em Debate***; Semanário; N. 187; 5 p.; 5 enus.; 9 refs.; *Conselho de Epicons* (UNICIN); Foz do Iguaçu, PR; 06.10.23; disponível em: <https://www.icge.org.br/?page_id=6020>; acesso em: 25.03.25; 17h00.

03. **Almeida, Marco; *Saúde Mentalsomática do Epicon*; Paper; *Epicentrismo em Debate***; Semanário; N. 187; 5 p.; 4 enus.; 6 refs.; 1 webgrafia; *Conselho de Epicons* (UNICIN); Foz do Iguaçu, PR; 06.10.23; disponível em: <https://www.icge.org.br/?page_id=6020>; acesso em: 25.03.25; 17h00.

04. **Almeida, Marco; *Saúde Psicossomática do Epicon*; Paper; *Epicentrismo em Debate***; Semanário; N. 167; 5 p.; 4 enus.; 13 refs.; *Conselho de Epicons* (UNICIN); Foz do Iguaçu, PR; 19.05.23; disponível em: <https://www.icge.org.br/?page_id=6020>; acesso em: 25.03.25; 17h00.

05. **Almeida, Marco; *Saúde Somática do Epicon*; Paper; *Epicentrismo em Debate***; Semanário; N. 149; 5 p.; 7 enus.; 9 refs.; *Conselho de Epicons* (UNICIN); Foz do Iguaçu, PR; 13.01.23; disponível em: <https://www.icge.org.br/?page_id=6020>; acesso em: 25.03.25; 17h00.

06. **Ribeiro, Guilherme; & Almeida, Marco; *Bioenergoterapia***; Miniartigo; *OIC Online*; Foz do Iguaçu, PR; Seção: *Publicações / Miniartigos Consciencioterápicos*; elementos textuais; disponível em: <<https://www.oic.org.br/calibacao-da-bussola-cosmoetica>>; acesso em: 31.03.25; 14h00.

07. **Vieira, Waldo; *Bagulho Autopensênico***; Tertúlia; Diário; N. 1.396; *Canal Tertuliarium*; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); & *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 24.11.2009; disponível em: <<https://www.youtube.com/user/Tertuliarium>>; acesso em: 06.01.25; 20h30; **Prescriciologia**: observar a partir de 1h40min40seg a fala sobre o procedimento de a pessoa examinar as partes do soma, buscando a sensação de peso e de afundamento no leito enquanto parâmetro para o entendimento da autorrelaxação, e que a relaxação, a partir da sensação de desaparecimento temporário do soma, faz a pessoa refletir com mais propriedade, e melhorar a autopenalização.

08. **Vieira, Waldo; *Consciência Harmonizada***; Tertúlia; Diário; N. 1.544; *Canal Tertuliarium*; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); & *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 21.04.2010; disponível em: <<https://www.youtube.com/user/Tertuliarium>>; acesso em: 06.01.25; 20h30; **Prescriciologia**: observar a partir de 59min50seg a fala sobre a necessidade de a pessoa relaxar os músculos da face, do pescoço e perceber o peso do corpo, chegando assim ao *relax*, como se o corpo afundasse no colchão; e a partir de 30min50seg sobre a aquietação e as técnicas para a quietude íntima e domínio do

sistema neurovegetativo para a racionalidade e domínio das emoções, por exemplo a autorrelaxação muscular progressiva e a imobilidade física vígil.

09. **Vieira, Waldo; *Estudiosidade***; Tertúlia; Diário; N. 1.991; *Canal Tertuliarium*; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); & *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciológica* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 15.07.2011; disponível em: <<https://www.youtube.com/user/Tertuliarium>>; acesso em: 06.01.25; 20h30; **Prescriciologia**: observar a partir de 24min a fala do pesquisador sobre seu como se recupera em poucos minutos de descanso, relaxando com a sensação de peso do soma no colchão, e *zerando a cabeça*, em tábula rasa, e que pode demorar anos para dominar isso, mas sendo acessível a qualquer pessoa.

10. **Vieira, Waldo; *Mimo Energético***; Tertúlia; Diário; N. 908; *Canal Tertuliarium*; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); & *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciológica* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 13.07.2008; disponível em: <<https://www.youtube.com/user/Tertuliarium>>; acesso em: 06.01.25; 20h30; **Prescriciologia**: observar a partir de 44min, a partir de pergunta sobre intoxicação energética e dificuldade com desassim, a fala sobre a técnica de perceber o corpo afundar na cadeira para relaxar totalmente, e tentar exteriorizar energias novamente, impulsionando a exteriorização.

11. **Vieira, Waldo; *Saturação Intelectiva***; Tertúlia; Diário; N. 1.425; *Canal Tertuliarium*; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); & *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciológica* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 23.12.2009; disponível em: <<https://www.youtube.com/user/Tertuliarium>>; acesso em: 06.01.25; 20h30; **Prescriciologia**: observar a partir de 27min a fala do pesquisador sobre seu automatismo em relação à autorrelaxação, a qual diz fazer a *qualquer hora, automática, só de pensar, já faz*.

12. **Vieira, Waldo; *Teática Prioritária***; Tertúlia; Diário; N. 1.829; *Canal Tertuliarium*; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); & *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciológica* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 03.02.2011; disponível em: <<https://www.youtube.com/user/Tertuliarium>>; acesso em: 06.01.25; 20h30; **Prescriciologia**: observar a partir de 36min30seg a fala sobre a necessidade de trabalhar com o *relax*, e o procedimento de a pessoa examinar as partes do soma, buscando a sensação de peso e de afundamento no leito enquanto parâmetro para o entendimento da autorrelaxação.

13. **Vieira, Waldo; *Ansiedade*** (N. 67; 30.10.2005); ***Autorreflexão de 5 Horas*** (N. 1.076; 08.01.2009); ***Descompressão Conscencial*** (N. 1.379; 07.11.2009); ***Eustresse*** (N. 1.350; 09.10.2009); ***Harmonia Existencial*** (N. 1.765; 02.12.2010); ***Silêncio Cosmoetificador*** (N. 1.114; 15.02.2009); ***Vigília Contínua*** (N. 2.157; 25.12.2011); Verbetes; *In: Vieira, Waldo; Org.; Enciclopédia da Conscienciológica*; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; Vol. Digital Único (PDF); CCXL + 34.372 p.; 3 *E-mails*; 11.129 enus.; 727 especialidades; 1 foto; glos. 6.500 termos (verbetes); 1 ilus.; 1.001 microbiografias; 417 tabs.; 25 *websites*; 22.474 bibliografias específicas; 125 videografias específicas; 1.860 webgrafias específicas; alf.; 10ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2023; páginas 1.416 a 1.418, 6.148 a 6.151, 12.546 a 12.550, 15.767 a 15.769, 17.701 a 17.706, 30.340 a 30.343 e 33.985 a 33.988; disponíveis em: <https://encyclossapiens.space/ec/ECDigital10.pdf>; acesso em 27.07.2025; 10h30.

CITE ESTE ARTIGO:

1. **Ribeiro, Guilherme; *Bioenergoterapia: Grupo Consciencioterápico voltado à Homeostase Holossomática***; Artigo; *XVII Jornada de Consciencioterapeutologia*; Foz do Iguaçu, PR; 30-31.08.2025; *Conscientiotherapia*; Revista; Anuário; Ano 14; N. 17; Seção: *Abordagens Consciencioterápicas*; 1 *E-mail*; 6 enus.; 1 microbiografia; 1 tab.; 16 refs.; 13 webgrafias; *Organização Internacional de Consciencioterapia* (OIC); Foz do Iguaçu, PR; Setembro, 2025; páginas 187 a 199.