

## PREVISÃO DA AUTOSSOBREVIDA (AUTOPROEXOGRAMOLOGIA)

### I. Conformática

**Definologia.** A *previsão da autossobrevida* é a pesquisa realista, circunstanciada, minuciosa e cosmovisiológica do restante da vida intrafísica pessoal, concebida e executada pela consciência lúcida, em qualquer idade cronológica, objetivando o rendimento evolutivo dos autesforços.

**Tematologia.** Tema central neutro.

**Etimologia.** A palavra *previsão* vem do idioma Latim, *praevidere*, “ver antes; perceber; descobrir”. Surgiu no Século XV. O elemento de composição *auto* procede do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O prefixo *sobre* provém do idioma Latim, *super*, “em cima de; por cima de; acima de; mais do que; além de; ainda; sobre; demais; excessivamente; demasiadamente”. Apareceu no Século XIII. O vocábulo *vida* deriva igualmente do idioma Latim, *vita*, “vida; vida humana; Humanidade; existência”. Surgiu no Século X.

**Sinonimologia:** 1. Previsão da autossobrevivência. 2. Autopesquisa do restante de vida. 3. Autoprognóstico existencial. 4. Avaliação organísmica. 5. Probabilidade cronológica da vida humana.

**Cognatologia.** Eis, na ordem alfabética, 8 cognatos derivados do vocábulo *sobrevivência*: *autossobrevida*; *autossobrevivência*; *heterossobrevida*; *heterossobrevivência*; *sobrevida*; *sobrevivente*; *sobreviver*; *sobrevivo*.

**Neologia.** As 3 expressões compostas *previsão da autossobrevida*, *previsão da autossobrevida curta* e *previsão da autossobrevida longa* são neologismos técnicos da Autoproexogramologia.

**Antonimologia:** 1. Alienação pessoal. 2. Autodispersividade. 3. Autoinconsciência evolutiva. 4. Autoignorância evolutiva. 5. Autodesorganização. 6. Autocídio lento. 7. Autengano somático.

**Estrangeirismologia:** o *checkup* existencial; o *struggle for life*; o *survival rate*; a *life expectancy* pessoal; o aproveitamento do *lifetime* restante; o *donner signe de vie*.

**Atributologia:** predomínio dos sentidos somáticos, notadamente do autodiscernimento quanto à sobrevivência biológica.

### II. Fatuística

**Pensenologia:** o holopensene pessoal das prioridades evolutivas; os prioropensenes; a prioropensenidade; os evolucioopensenes; a evolucioopensenidade; os lucidopensenes; a lucidopensenidade; os ortopensenes; a ortopensenidade.

**Fatologia:** a *previsão da autossobrevida*; a *Prospectiva Pessoal*; o *autoprognóstico* quanto ao tempo intrafísico restante; a *autexpectativa de vida* da máquina corporal em uso; a *visão realística* das *autopotencialidades holossomáticas*; a *avaliação da autossobrevida*; as *expectativas de sobrevida* das populações contemporâneas afins; as *influências genéticas*; os *fatores prognósticos*; as *análises probabilísticas*; o *cronograma existencial final*; o *planejamento do tempo disponível*; a *desdramatização da própria dessoria*; o *instinto de sobrevivência*; a *autocrítica máxima aplicada às realidades pessoais*; a *Autoconscienciometrologia Teática*; o *conscienciograma*; o *proexograma*; a *previsão da sobrevida a partir das condições do soma no momento evolutivo*; o *cálculo de sobrevida pelo nível da Imunologia Pessoal*; a *autanamnese*; as *doenças cronicificadas pessoais*; os *acidentes*; os *traumas*; o *nível de estressamento pessoal*; a *poluição ambiental e o soma*; a *sobrevida no mesmo domicílio*; os *exercícios físicos regulares*; os *exames médicos regulares*; a *qualidade do sangue pessoal*; a *dieta alimentar pessoal*; os *estudos e atualizações permanentes dos conhecimentos da Nutrologia*; o *fato de não ser inteligente brigar contra os fatos*; o *fato de tanto a bulimia quanto a anorexia reduzirem a sobrevivência humana*; o *fato dos obesos dessorarem*

prematuramente; o fato dos centenários serem magricelas; o pé-de-meia; as reservas econômico-financeiras pessoais; a fase preparatória da vida de 1 aos 35 anos de idade; a fase executiva da vida dos 36 aos 70 anos de vida; as potencialidades pessoais ainda desperdiçadas; as perspectivas proexológicas; a evitação do perdularismo.

**Parafatologia:** a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a sinalética energética e parapsíquica pessoal; a *Ficha Evolutiva Pessoal* (FEP); as influências paragenéticas; as autorretrocognições; a autexperiência com os retrossomas; a preparação do autorrevezamento multiexistencial.

### III. Detalhismo

**Principiologia:** o *princípio da descrença*; a dieta vegetariana como *princípio de ponta conscienciológico*; o *princípio de não se deixar ser levado inconscientemente pela vida*.

**Codigologia:** o *código de sobrevivência das vidas em geral*.

**Tecnologia:** a *técnica de viver evolutivamente*; as *técnicas de aproveitamento do tempo pessoal*.

**Voluntariologia:** o *fator tempo incidente no voluntariado interassistencial pessoal*.

**Laboratoriologia:** o *laboratório conscienciológico da proéxis*.

**Colegiologia:** o *Colégio Invisível dos Evoluciólogos*.

**Efeitologia:** os *efeitos da aposentadoria*.

**Ciclogia:** o *ciclo evolutivo pessoal*; o *ciclo ressonância-dessona-intermissão*.

**Enumerologia:** a *pesquisa da realidade consciencial pessoal*; a *autoinvestigação em qualquer idade física*; a *análise nua e crua da própria existência*; o *levantamento do nível pessoal no índice das faixas etárias*; o *autexame detalhado da saúde do soma*; o *balanço das atividades físicas sadias*; o *inventário das autopensenizações úteis*.

**Binomiologia:** o *binômio Prospectiva-Profilaxia*; o *binômio Cronêmica-Proxêmica*.

**Interaciologia:** a *interação automotivação–rendimento evolutivo maior*; a *interação autossobrevida-longevidade*; a *interação autossobrevida-gênero*; a *interação autossobrevida-peso corporal*; a *interação autossobrevida-doenças coexistentes*; a *interação autossobrevida-saúde psíquica*; a *interação autossobrevida-capacidade funcional*; a *interação autossobrevida-qualidade de vida*.

**Crescendologia:** o *crescendo evolutivo cronológico*; o *crescendo minimoréxis-maximoréxis*.

**Trinomiologia:** o *trinômio intencionalidade-perspectiva-prospectiva*; o *trinômio laboral curto prazo–médio prazo–longo prazo*.

**Polinomiologia:** o *polinômio racionalidade-eficácia-produtividade-evolutividade*; o *polinômio dieta nutritiva–exercícios físicos–hábitos saudáveis–mente produtiva*.

**Antagonismologia:** o *antagonismo dia matemático / dia perdido*.

**Paradoxologia:** o *paradoxo autoconsciência máxima–tempo existencial mínimo*.

**Politicologia:** a democracia.

**Legislogia:** as *leis das probabilidades*; as *leis da Fisiologia Humana*.

**Filiologia:** a neofilia; a evolucionofilia.

**Fobiologia:** a tanatofobia superada.

**Holotecologia:** a proexoteca.

**Interdisciplinologia:** a Autoproexogramologia; a Somatologia; a Nutrologia; a Medicina; a Laboratoriologia; a Evoluciólogia; a Intrafisiologia; a Dessomatologia; a Autocriteriologia; a Determinologia; a Autopriorologia; a Parapercepciologia; a Cosmoeticologia; a Consciencioterapia.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a consciênçula; a consréu ressomada; a conscin baratrosférica; a conscin eletrônica; a conscin lúcida; a isca humana inconsciente; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista.

**Masculinologia:** o acoplamentista; o agente retrocognitor; o amparador intrafísico; o atacadista consciencial; o autodecisor; o intermissivista; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o completista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o macrossômata; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o evoluciente; o exemplarista; o intelectual; o reciclante existencial; o inversor existencial; o maxidissidente ideológico; o tenepessista; o ofiexista; o parapercepciologista; o pesquisador; o pré-serenão vulgar; o projetor consciente; o sistemata; o tertuliano; o verbetólogo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação; o geronte; o dessorante.

**Femininologia:** a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a autodecisora; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepessista; a ofiexista; a parapercepciologista; a pesquisadora; a pré-serenona vulgar; a projetora consciente; a sistemata; a tertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação; a geronte; a dessorante.

**Hominologia:** o *Homo sapiens praevisor*; o *Homo sapiens longevitalis*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens prioritarius*; o *Homo sapiens chronoevolutiologus*; o *Homo sapiens vigilans*; o *Homo sapiens autoperquisitor*; o *Homo sapiens evolutiens*; o *Homo sapiens ordinatus*.

#### V. Argumentologia

**Exemplologia:** previsão da autossobrevida *curta* = a da pessoa na quarta idade; previsão da autossobrevida *longa* = a da pessoa ainda jovem, sadia.

**Culturologia:** a *Multiculturologia da vida saudável*; a *cultura da longevidade produtiva*; a *cultura evolutiva da Proéxis*.

#### VI. Acabativa

**Remissiologia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 10 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a previsão da autossobrevida, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Animal humano:** Intrafisiologia; Nosográfico.
02. **Autevolução:** Evoluciologia; Homeostático.
03. **Autoprevisão existencial:** Autevoluciologia; Homeostático.
04. **Chão:** Intrafisiologia; Neutro.
05. **Envelhecimento:** Somatologia; Neutro.
06. **Inteligência evolutiva:** Autevoluciologia; Homeostático.
07. **Know-how evolutivo:** Evoluciologia; Homeostático.
08. **Meio de sobrevida:** Intrafisiologia; Neutro.
09. **Soma:** Somatologia; Neutro.

10. **Vida humana:** Intrafisiologia; Neutro.

**A PREVISÃO DA AUTOSSOBREVIDA APRESENTA ENORME RELEVÂNCIA A PARTIR DA MEIA-IDADE FÍSICA PARA TODAS AS PESSOAS, HOMENS E MULHERES, DE QUALQUER FORMAÇÃO CULTURAL E BOM NÍVEL DE LUCIDEZ.**

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, costuma prever, racionalmente, o desenvolvimento provável dos fatos da própria vida? Já fez algum levantamento criterioso da autossobrevida?