

## **INIBIÇÃO COMUNICATIVA** (PSICOSSOMATOLOGIA)

### **I. Conformática**

**Definologia.** A *inibição comunicativa* é a condição mental autolimitadora da manifestação da consciência, homem ou mulher, bloqueando a transmissão ou recepção de informações interpersonais de qualquer natureza.

**Tematologia.** Tema central nosográfico.

**Etimologia.** A palavra *inibição* vem do idioma Latim, *inhibitio*, “ação de remar para trás; impedimento; coibição”. Surgiu no Século XV. O vocábulo *comunicativo* procede do mesmo idioma Latim, *communicativus*, “próprio para comunicar; comunicativo”. Apareceu também no Século XV.

**Sinonimologia:** 01. Restringimento comunicativo. 02. Acanhamento comunicativo; constrangimento comunicativo. 03. Coibição comunicativa. 04. Autoimpedimento comunicativo. 05. Dificuldade na comunicação. 06. Embaraço na articulação ideativa. 07. Obstrução do fluxo informacional. 08. Autoboicote comunicativo. 09. Autorrepressão. 10. Incomunicabilidade.

**Cognatologia.** Eis, na ordem alfabética, 19 cognatos derivados do vocábulo *inibição*: *autoinibição*; *desinibição*; *desinibida*; *desinibido*; *desinibir*; *desinibitivo*; *desinibitória*; *desinibitório*; *desinibível*; *inibida*; *inibido*; *inibidor*; *inibidora*; *inibir*; *inibitiva*; *inibitivo*; *inibitória*; *inibitório*; *inibível*.

**Neologia.** As 3 expressões compostas *inibição comunicativa mínima*, *inibição comunicativa média* e *inibição comunicativa máxima* são neologismos técnicos da Psicossomatologia.

**Antonimologia:** 01. Desinibição comunicativa. 02. Facilidade na comunicação. 03. Desembaraço comunicativo. 04. Autoconcessão comunicativa. 05. Arrojo comunicativo. 06. Extroversão. 07. Comunicabilidade fluente. 08. Firmeza comunicativa; segurança comunicativa. 09. Força presencial. 10. Verbação interassistencial.

**Atributologia:** domínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à Comunicologia.

**Megapensologia.** Eis 1 megapensene trivocabular sintetizando o tema: – *Inibição: retardo autevolutivo*.

**Citaciologia.** Eis expressão popular, brasileira, relativa à *inibição comunicativa*: – *Quem não se comunica, se trumbica* (José Abelardo Barbosa de Medeiros, Chacrinha; 1917–1988).

### **II. Fatuística**

**Pensologia:** o holopensene pessoal da psicossomaticidade; os egopensenes; a egopen-senidade; os intrusopensenes; a intrusopen-senidade; os semipensenes; a semipensenedade; os lexicopensenes; a lexicopen-senidade; os neopensenes; a neopen-senidade; os reciclopensenes; a reciclopensenedade; os ortopensenes; a ortopen-senidade; os grafopensenes; a grafopen-senidade; os sociopensenes; a sociopen-senidade; as elucubrações pensênicas vãs; os bagulhos autopen-sênicos coibidores da comunicação; o holopensene patológico da preservação da autoimagem irreal; o holopensene homeostático da autossuperação na autexposição.

**Fatologia:** a *inibição comunicativa*; o sufocamento da expressão pessoal; as autoproibições; o autofreio patológico; as facetas do trafar da *inibição*; a insegurança pessoal; o monopólio do subcérebro abdominal; o medo de errar; as omissões deficitárias; a perda de oportunidade interassistencial; as perdas evolutivas; a desassistencialidade; a falta de traquejo no convívio social; a vergonha da exposição pública; a paralisia na comunicação; o bloqueio da criatividade; as lavagens cerebrais; a autodefesa do ego; a negação das próprias capacidades comunicativas; os autocondicionamentos inibidores; o branco mental gerado pela *inibição*; o autorreconhecimento

do potencial comunicativo; o desafio da renovação comunicativa através da autexposição; a desinibição pelo autenfrentamento das imaturidades; a coragem antes, durante e depois da ação autexpositiva; o fortalecimento da força presencial da consciência ao comunicar-se cosmoeticamente; a profilaxia da inibição, conquistada pela experimentação do ridículo expositivo, em diferentes ocasiões e automanifestações.

**Parafatologia:** a ausência da autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a falta de domínio das energias conscienciais (ECs); os autocondicionamentos inibidores das vivências parapsíquicas; a inibição comunicativa impedindo contatos multidimensionais sadios; a inibição dificultando a tares multidimensional; o assédio inibidor da expressão consciencial na extrafísica; a desinibição como atributo facilitador nas projeções assistenciais; as práticas da tenepes como palco de desinibição parapsíquica.

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo patológico autassédio–inibição comunicativa*; o *sinergismo patológico da inibição crônica atravancando a evolução*; o *sinergismo regressivo autointerdição–estagnação*; o *sinergismo tráfario inibição–egoísmo*; o *sinergismo ação–realização*; o *sinergismo desinibição–recuperação de cons*; o *sinergismo autodesinibição–oportunidade evolutiva*.

**Principiologia:** o *princípio da inibição recíproca*; o *princípio do posicionamento pessoal (PPP)*; o *princípio da convivialidade humana favorecer a desinibição*; a *aplicação do princípio da autoincorruptibilidade*; o *princípio da interdependência*.

**Codigologia:** o *código pessoal de Cosmoética (CPC)* como balizador da desinibição na comunicação; o *código grupal de Cosmoética (CGC)* fixando a responsabilidade recíproca na interassistencialidade.

**Teoriologia:** a *teoria da reciclagem intraconsciencial*; a *teoria do vácuo evolutivo*; a *teoria da inteligência comunicativa*; a *teoria da inibição reprimida*.

**Tecnologia:** a *técnica da escrita diária*; a *técnica da Debatologia*; a *técnica da autexposição planejada*; o *emprego técnico da fórmula DD (desinibição e diálogo)*; a *técnica da reeducação do subcérebro abdominal*; as *técnicas conscienciométricas* aplicadas ao estudo da expressividade da conscin; a *técnica do autenfrentamento das imaturidades*; as *técnicas teatrais visando a autodesinibição holossomática*.

**Voluntariologia:** o *voluntário conscienciológico nas Instituições Conscienciocêntricas (ICs)*; o *voluntário da revista Conscientia*; o *voluntário redator de ata*; o *voluntário revisor de texto*; a *conscin-cobaia voluntária*; o *holopense do voluntariado da Associação Internacional de Comunicação Conscienciológica (COMUNICONS)*; o *voluntário docente da Conscienciologia*.

**Laboratoriologia:** o *laboratório conscienciológico da Comunicologia*; o *laboratório conscienciológico da Conviviologia*; o *laboratório conscienciológico da grupalidade*; o *laboratório conscienciológico da Pensenologia*; o *laboratório conscienciológico da Cosmoeticologia*; o *laboratório conscienciológico da autoconscienciometria*; o *laboratório conscienciológico do estado vibracional*.

**Colegiologia:** o *Colégio Invisível da Experimentologia*; o *Colégio Invisível da Comunicologia*; o *Colégio Invisível da Psicossomatologia*; o *Colégio Invisível da Cosmoética*; a participação nos *Colégios Invisíveis* fortalecendo a autoconfiança intelectual.

**Efeitologia:** o *efeito da desinibição gerando a comunicação*; o *efeito da Higiene Mental na superação da inibição comunicativa*; os *efeitos auto e heteroevolutivos do compartilhamento de ideias*; o *efeito da força de vontade na superação do tráfario*; o *efeito da inibição no bloqueio da comunicação*; o *efeito paralizante do medo de errar*; os *efeitos das omissões deficitárias causadas pela inibição comunicativa*; o *efeito regressivo do orgulho impedindo a autexposição*.

**Neossinapsologia:** as *neossinapses derivadas das interrelações comunicativas*; a *inibição comunicativa interditando a aquisição de neossinapses*.

**Ciclogia:** a ruptura do ciclo do escondimento; o ciclo inibição comunicativa–perda evolutiva; o ciclo assim-desassim; o ciclo evolutivo autexposição explícita–autodesassidialidade; o ciclo emocionalidade-racionalidade; o ciclo mentalidade inibida psicossomática–mentalidade desinibida mentalsomática.

**Enumerologia:** a autoinibição; a autovolição; o autoposicionamento; a autodeterminação; a autorrevelação; a autorreciclagem; a autodesinibição.

**Binomiologia:** o binômio gargalheira–inibição laringochacral; o binômio inibição–intoxicação laringochacral; o binômio inibição comunicativa–angústia; o binômio inibição comunicativa–monovisão; o binômio inibição–estagnação; o binômio reflexão–ação; o binômio desinibição–grafopenseização; o binômio autocrítica–heterocrítica.

**Interaciologia:** a interação inibição comunicativa–improdutividade; a interação auto-complacência–acriticismo; a interação emissor–receptor; a interação saber ouvir–saber falar; a interação autopermissão–resultado; a interação autoconfiança–desenvoltura social; a interação autodesencabulação lúcida–otimização autevolutiva; a interação abertismo consciencial–engajamento grupal.

**Crescendologia:** o crescendo inibição–desinibição–comunicação; o crescendo inibição–exposição–superação; o crescendo patológico inibição–omissão deficitária; o crescendo nosográfico lavagens cerebrais–inibição na comunicação.

**Trinomiologia:** o trinômio autorreeducação–desinibição–evolução; o trinômio autassistencialidade–heterassistencialidade–interassistencialidade; o trinômio autonomia–completude–saúde.

**Polinomiologia:** o polinômio autexposição–autocrítica–autodesassédio–desinibição; o polinômio vontade–intenção–decisão–determinação; o polinômio perguntas–respostas–reflexões–refutações; o polinômio holossomático soma–energossoma–psicossoma–mentalsoma, equilibrados pela autenticidade expositiva da consciência.

**Antagonismologia:** o antagonismo inibição / desinibição; o antagonismo mente reprimida / mente liberta; o antagonismo repressão / desrepressão; o antagonismo introversão egoica / extroversão assistencial; o antagonismo maturidade somática / imaturidade consciencial; o antagonismo autorreação comocional / racionalidade hígida; o antagonismo monovisão / cosmovisão.

**Paradoxologia:** o paradoxo da ausência total de inibição afastar os amigos; o paradoxo de a evolução ser individual, porém ninguém evoluir sozinho.

**Politicologia:** a egocracia; a assediocracia; a asnocracia; a escravocracia; a subcerebrocracia; a rexecocracia; a cosmoeticocracia; a evolucioocracia.

**Legislogia:** a lei do silêncio autoimposto; a lei do menor esforço mantendo a consciência na zona de pseudoconforto; a lei de causa e efeito; a lei do maior esforço evolutivo aplicada à Comunicologia interassistencial; a lei do maior esforço na superação da própria inibição; a lei da interdependência evolutiva.

**Filiologia:** a acriticofilia; a autopesquisofilia; a leituofilia; a escriptofilia; a cogniciofilia; a bibliofilia; a lexicofilia; a comunicofilia; a sociofilia.

**Fobiologia:** a sociofobia; a grafofobia; a heterocriticofobia; a doxofobia; a decidofobia; a criticofobia; o travão da fobia à autexposição.

**Sindromologia:** a síndrome de Williams (a falta total de inibição); a síndrome da insegurança impedindo a autexposição; a síndrome do infantilismo; a síndrome do ansiosismo; a síndrome da subestimação.

**Maniologia:** a mania de deixar para depois.

**Mitologia:** o mito da pergunta perfeita; o mito da autexposição perfeita; o mito do texto perfeito; o mito do artigo perfeito; o mito do verbete perfeito; o mito do livro perfeito; a desconstrução do mito da perfeição; o mito imaginário do tacape repressor; o mito de ser possível esconder-se.

**Holotecologia:** a psicossomatoteca; a convivioteca; a comunicoteca; a cosmoeticoteca; a grafopensenoteca; a mentalsomatoteca; a argumentoteca; a maturoteca; a rexecoteca.

**Interdisciplinologia:** a Psicossomatologia; a Autopesquisologia; a Experimentologia; a Conviviologia; a Comunicologia; a Recexologia; a Mentalsomatologia; a Autodiscernimento-logia; a Interassistenciologia; a Evolucologia.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a consréu acanhada; a conscin baratroférica; a conscin introvertida; o indivíduo inibido; a criança tímida; a conscin infantilizada; a isca humana inconsciente; a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser interassistencial; o ser desperto; a conscin enciclopedista.

**Masculinologia:** o ansioso; o egocêntrico; o omissor; o postergador; o orador; o escritor; o comunicador; o ouvinte; o observador; o pré-serenão vulgar; o comunicólogo; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o evoluciente; o intelectual; o cognopolita; o tertuliano; o teletertuliano; o inversor existencial; o reciclante existencial; o tenepepista; o verbetógrafo; o verbetólogo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação.

**Femininologia:** a ansiosa; a egocêntrica; a omissa; a postergadora; a oradora; a escritora; a comunicadora; a ouvinte; a observadora; a pré-serenona vulgar; a comunicóloga; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a evoluciente; a intelectual; a cognopolita; a tertuliana; a teletertuliana; a inversora existencial; a reciclante existencial; a tenepepista; a verbetógrafa; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação.

**Hominologia:** o *Homo sapiens immaturus*; o *Homo sapiens timidus*; o *Homo sapiens minor*; o *Homo sapiens vulgaris*; o *Homo sapiens acriticus*; o *Homo sapiens anticosmoethicus*; o *Homo sapiens incommunicabilis*; o *Homo sapiens egocentricus*; o *Homo sapiens autoperquisitor*; o *Homo sapiens autoeducabilis*.

#### V. Argumentologia

**Exemplologia:** inibição comunicativa *mínima* = a omissão do esclarecimento ao deixar de perguntar em debate público; inibição comunicativa *média* = a autexclusão ao deixar de apresentar trabalhos em eventos científicos; inibição comunicativa *máxima* = a autexclusão da participação da megagescon grupal, a *Enciclopédia da Conscienciologia*, ao evitar expor o laboratório pessoal (*labcon*) nas tertúlias conscienciológicas.

**Culturologia:** a *cultura da repressão*; a *cultura da autorrepressão*; a *cultura da palmatória*, ainda existente em alguns educandários; a *cultura de ressaltar o erro em detrimento dos acertos*.

**Taxologia.** Sob a ótica da *Comunicologia*, eis, na ordem alfabética, 12 categorias de inibições comunicativas, exemplificadas:

01. **Cognitiva:** a dificuldade de aprendizagem.
02. **Energética:** a falta de domínio do EV; a desatenção à sinalética energética pessoal; o bloqueio laringochacral.
03. **Extrafísica:** a vivência do paradigma mecanicista; o autodogma da vida intrafísica única; o medo de consciex.
04. **Grafopensênica:** a procrastinação autoral do artigo, verbete ou livro.
05. **Mentalsomática:** a dispersão; a preguiça mental.
06. **Não verbal:** a ausência de empatia interconsciencial; a contenção da linguagem gestual.
07. **Parapsíquica:** a tanatofobia como impeditivo às vivências multidimensionais; o mau uso do parapsiquismo em vidas anteriores.

08. **Pensênica:** a manutenção de bagulhos autopensênicos; os auto e heterassédios obnubilando a liberdade pensênica da consciência.

09. **Psicossomática:** o emocionalismo exacerbado; a repressão do menino com os clichês *homem não chora e deve ser forte*.

10. **Sexossomática:** as experiências sexuais abusivas e traumáticas.

11. **Somática:** a rigidez somática; a gargalheira usada nos escravos para inibir a fala.

12. **Verbal:** os brancos mentais; a amnésia parcial ou total.

**Causas.** Sob a ótica da *Parapatologia*, eis 25 exemplos, alfabeticamente ordenados, de condições determinantes na inibição comunicativa:

01. **Acomodação.**
02. **Ansiedade.**
03. **Arrogância.**
04. **Autassédio.**
05. **Autocorrupção.**
06. **Autoimagem.**
07. **Egoísmo.**
08. **Falta de autenfrentamento.**
09. **Fechadismo.**
10. **Infantilidade.**
11. **Interiorose.**
12. **Letra feia.**
13. **Loc externo.**
14. **Medo da contrargumentação.**
15. **Monovisão.**
16. **Neofobia.**
17. **Onirismo.**
18. **Orgulho.**
19. **Perfeccionismo.**
20. **Poder.**
21. **Preguiça.**
22. **Repressão.**
23. **Tradicionalismo.**
24. **Vaidade.**
25. **Vergonha.**

**Terapeuticologia.** A aplicação inteligente das múltiplas técnicas propostas pela *Conscienciologia*, dentre elas, a *técnica da autoconscienciometria*, a *técnica da conscin-cobaia* e a *técnica da autoconsciencioterapia*, auxiliam o autexperimentador a adquirir autoconfiança para superar, gradativamente, a inibição comunicativa.

## VI. Acabativa

**Remissologia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a inibição comunicativa, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Acanhamento:** Psicossomatologia; Nosográfico.
02. **Acrasia:** Experimentologia; Nosográfico.
03. **Amimia:** Somatologia; Nosográfico.
04. **Autoconsciência verbal:** Comunicologia; Neutro.
05. **Autodestravamento:** Proexologia; Homeostático.
06. **Autoindulgência intelectual:** Mentalsomatologia; Nosográfico.

07. **Comunicação não verbal:** Comunicologia; Neutro.
08. **Desembaraço intelectual:** Mentalsomatologia; Homeostático.
09. **Desrepressão parapsíquica:** Parapercepciologia; Homeostático.
10. **Força presencial:** Intrafisiologia; Neutro.
11. **Prioridade da escrita:** Comunicologia; Homeostático.
12. **Silêncio omissivo:** Parapatologia; Nosográfico.
13. **Textículo:** Grafopensenologia; Neutro.
14. **Travão:** Parapatologia; Nosográfico.
15. **Truncagem intraconscienical:** Intraconscienciologia; Nosográfico.

***A PARTIR DO PRINCÍPIO DE A EVOLUÇÃO SER CONDIÇÃO INTRÍNSECA A TODOS OS SERES, É MAIS INTELIGENTE À CONSCIÊNCIA LÚCIDA REMOVER, PELA VONTADE, OS BLOQUEIOS IMPEDITIVOS DA COMUNICAÇÃO.***

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, ainda mantém alguma inibição comunicativa? Já consegue mensurar os resultados auto e heterotarísticos ao expor ideias e opiniões?

M. D.