

TÉCNICA DA RECÉXIS (RECEXOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *técnica da recéxis* é o conjunto de procedimentos pró-evolutivos de reperspectivação da vida humana adotado pela conscin, homem ou mulher, fundamentado no paradigma consciencial e inserido na cotidianidade pessoal de modo voluntário, objetivando catalisar o autodesempenho proexológico, com vistas ao compléxis.

Tematologia. Tema central neutro.

Etimologia. O vocábulo *técnica* vem do idioma Francês, *technique*, derivado do idioma Latim, *technicus*, e este do idioma Grego, *technikós*, “relativo à Arte, à Ciência ou ao saber, ao conhecimento ou à prática de alguma profissão; hábil”. Apareceu no Século XIX. O prefixo *re* provém do idioma Latim, *re*, “retrocesso; retorno; recuo; repetição; iteração; reforço, intensificação”. O termo *ciclo* procede do mesmo idioma Latim, *cyclus*, “período de anos”, e este do idioma Grego, *kúklos*, “círculo; roda; esfera”. Surgiu no Século XVIII.

Sinonimologia: 01. *Técnica da reciclagem existencial*. 02. Metodologia reperspectivológica da existência humana. 03. Procedimento técnico de reciclagem existencial. 04. *Técnica da transformação existencial*. 05. *Técnica das renovações existenciais integradas*. 06. *Técnica de revisão da vida*. 07. *Técnica do autossoerguimento existencial*. 08. Método da recéxis. 09. Método do replanejamento da vida humana. 10. *Técnica da reeducação consciencial*.

Neologia. As duas expressões compostas *técnica da recéxis básica* e *técnica da recéxis avançada* são neologismos técnicos da Recexologia.

Antonimologia: 1. *Técnica da invéxis*. 2. *Técnica de mais 1 ano de vida intrafísica*. 3. *Técnica da recin*. 4. *Paratécnica*.

Estrangeirismologia: o *know-how* evolutivo; o *upgrade* proexológico; o *follow-up* das prioridades evolutivas; o *modus operandi* da proéxis pessoal; a *open mind* em prol da aquisição de valores evolutivos; o *turning point* evolutivo; o *Recexarium*.

Atributologia: domínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à Autoproexologia.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da autotransformação existencial comoética; os nostopensenes; a nostopensenidade; a superação dos patopensenes; os recicloopensenes; a recicloopensenidade; os lucidopensenes; a lucidopensenidade; os neopensenes; a neopensenidade; os harmonopensenes; a harmonopensenidade; os evolucioopensenes; a evolucioopensenidade; os ortopensenes; a ortopensenidade.

Fatologia: o processo sistemático de reciclar os próprios rumos existenciais; a mudança dos estados de insatisfação íntima; a saturação da estagnação evolutiva; os limites do paradigma da Ciência Convencional; a ausência de objetivos evolutivos pessoais; o desconhecimento da *técnica da recéxis*; a admissão para si das ideias conscienciológicas; a recin no alicerce da *técnica da recéxis*; os experimentos laboratoriais evidenciando as reciclagens prioritárias; a condição de autoimperdoador cosmoético; o exemplarismo alheio estimulando as transformações na vida pessoal; o reconhecimento da autocognição evolutiva; a adoção de novos valores pessoais; o fortalecimento do senso autocrítico; as omissões superavitárias; a importância das anotações relacionadas ao parapsiquismo pessoal; o autocompromisso de concretizar a proéxis; as reciclagens planejadas de modo factível a partir do autodiscernimento cosmoético; as reciclagens decorrentes das participações em cursos conscienciológicos; a priorização dos valores evolutivos em relação aos valores pessoais; as práticas interassistenciais e cosmoéticas; os acertos grupocármicos possíveis; o investimento no desenvolvimento do autoparapsiquismo lúcido e cosmoético; o uso de diferen-

tes ferramentas de autopesquisa; a relevância das heterocríticas cosmoéticas; o passo a passo para cumprir a autoproxímia; as prioridades evolutivas pessoais e circunstanciais; a atualização da erudição parapsíquica; a realização da tarefa do esclarecimento; a convicção pessoal das retrocognições enriquecedoras; o engajamento na maxiproxímia; as definições de novas estratégias existenciais; a meta da vida pessoal programada para o longo prazo; as ultrapassagens de gargalo; a aquisição de novos traços; as autossuperações proexológicas sucessivas; o aprendizado contínuo; a ampliação do dicionário polineuroléxico; a minimização dos traços; as rotinas úteis e produtivas; as autavaliações periódicas; os fatos orientando novos rumos existenciais; a dedicação à evolução pessoal; as ampliações dos acertos na realização da proxímia; a melhoria intraconscional estimulando as reciclagens alheias; o megainvestimento nos autodesassédios; a produção de gestos gráficos; o investimento na aquisição do estado de desperticidade; o preparo para atuar na liderança interassistencial após a dessoma.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a saída na Barotrofera; a assim; a desassim; as sinaléticas energéticas mapeadas; as aplicações do arcovoltaico craniochacral; as 40 manobras fundamentais com as energias conscienciais (ECs); os *flashes* retrocognitivos de existências passadas; as práticas cotidianas da tenepes; o ataque paraterapêutico; os banhos energéticos confirmadores da presença dos amparadores; a amizade ideal com o evoluçiólogo do grupocarma.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo evolutivo recéxis-recin*; o *sinergismo megafoco-rotinas produtivas*; o *sinergismo autodesassédio-autossuperação*; o *sinergismo detalhismo-desempenho parapsíquico*; o *sinergismo autodeterminação-retribuição dos recebimentos*; o *sinergismo intencionalidade transparente-inteligência evolutiva (IE)*; o *sinergismo autodiscernimento-vontade-predisposição à reciclagem*.

Principiologia: o *princípio “se algo não é bom, não adianta fazer maquilagem”*; o *princípio “contra fatos não há argumentos”*; o *princípio “isso também passa”*; o *princípio do devagar e sempre*; o *princípio da autocrítica aplicado ao prioritário*; o *princípio da qualificação das manifestações conscienciais*; o *princípio do exemplarismo pessoal (PEP)*.

Codigiologia: o *código pessoal de Cosmoética (CPC)*; o *código de pesquisa pessoal*.

Teoriologia: a *teoria do megafoco existencial*; a *teoria da evolução consciencial pelos autesforços*; a *teoria do autoconhecimento evolutivo*; a *teoria (1%) e a autexperiência (99%) da Teaticologia*; a *teoria do paradigma consciencial*; a *teoria e a prática do autodidatismo ininterrupto*; a *teoria da inteligência evolutiva*.

Tecnologia: a *técnica da recéxis*; as *técnicas da autorganização*; a *técnica do arco voltaico craniochacral*; a *técnica da tenepes*; a *técnica da autorreflexão de 5 horas*; as *técnicas conscienciométricas*; a *técnica da exaustividade aplicada à evolução consciencial*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Paratecnologia*; o *laboratório conscienciológico da Cosmoeticologia*; o *laboratório conscienciológico da Paradireitologia*; o *laboratório conscienciológico da Paragenética*; o *laboratório conscienciológico das Retrocognições*; o *laboratório conscienciológico da Pensenologia*; o *laboratório conscienciológico da Mentalsomatologia*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Recexologia*; o *Colégio Invisível da Parapedagogia*; o *Colégio Invisível da Proexologia*; o *Colégio Invisível da Conscienciometria*; o *Colégio Invisível da Cosmoética*; o *Colégio Invisível da Interassistenciologia*; o *Colégio Invisível da Evoluçiólogia*.

Efeitologia: os *efeitos tarísticos da manutenção da liberdade de expressão*; os *efeitos salutareos da dedicação pessoal ao autoconhecimento libertário*; os *efeitos evolutivos das recéxis no autodesempenho proexológico*; os *efeitos potencializadores do estabelecimento da parceria com os amparadores*; os *efeitos interassistenciais das práticas da tenepes*; os *efeitos das autorretrocognições salutareos enriquecedoras*; os *efeitos autorrevezadores do compléxis*.

Neossinapsologia: a reciclagem das retrossinapses abrindo espaço às neossinapses; a intensificação das paraneossinapses consistentes; as neossinapses geradas pelo convívio com amparador extrafísico; as neossinapses paraperceptivas; as neossinapses obtidas por meio da interassistencialidade; as neossinapses das neodescobertas de neo-horizontes; as neossinapses das neoideias das paraevidências das cláusulas proexológicas.

Ciclogia: o ciclo das reciclagens conscienciais; o ciclo da modernização do replanejamento da vida; o ciclo de efetivação de recin; o ciclo da revisão dos valores pessoais e evolutivos; o ciclo da definição das novas metas evolutivas; o ciclo das sincronidades amparadas; o ciclo das endorreciclagens e exorreciclagens.

Enumerologia: as reciclagens antecipadas; as reciclagens imprevistas; as reciclagens esporádicas; as reciclagens autoimpostas; as reciclagens negligenciadas; as reciclagens ignoradas; as reciclagens prazerosas.

Binomiologia: o binômio vontade-propósito; o binômio objetivo-intenção; o binômio autodiscernimento atuante–autesforços prolíficos; o binômio transformação consciencial–metamorfose consciencial; o binômio autoimperdoamento–heteroperdoamento; o binômio audesassédio–heterodesassédio; o binômio neoevidências–neoconvicções.

Interaciologia: a interação crítica-autocrítica; a interação pesquisística hipótese-comprovação; a interação crise-superação; a interação oportunidade evolutiva–aceleração da História Pessoal; a interação início da recéxis–compléxis; a interação amizades intrafísicas–amizades extrafísicas; a interação lucidez–prioridade evolutiva.

Crescendologia: o crescendo erro-correção; o crescendo da autoconfiança na capacidade de autorrealização; o crescendo planejamento extrafísico–realização intrafísica; o crescendo recebimentos–retribuições; o crescendo sadio do autorrendimento evolutivo; o crescendo evolutivo e parapsíquico da tenepes; o crescendo minipeça humana–Maximecanismo Interassistencial Multidimensional.

Trinomiologia: o trinômio vontade-decisão-deliberação; o trinômio experiência-racionalidade-acerto; o trinômio evolutivo prioritário fixação de trafores–extinção de trafores–aquisição de trafores; o trinômio autolucidez–autocrítica–autodiscernimento; o trinômio interassistencial acolhimento–orientação–encaminhamento; o trinômio proéxis–compléxis–maximoréxis; o trinômio observações cuidadosas–análise minuciosas–conclusões fidedignas.

Polinomiologia: o polinômio recexológico impactar–tranquilizar–soerguer–motivar; o polinômio racionalidade–eficácia–produtividade–evolutividade; o polinômio revisão–correção–acréscimo–aprofundamento; o polinômio estado vibracional–arco voltaico craniochacral–tenepes–oflex pessoal; o polinômio dos dicionários cerebrais sinonímico–antonímico–analógico–poliglótico; o polinômio neopensenes–neoverpons–neoperspectivas–neoteorias; o polinômio autexperimentação–autochecagem–autorreflexão–autorreciclagem.

Antagonismologia: o antagonismo desvio / trajetória principal; o antagonismo condição consciencial desejada / condição consciencial real; o antagonismo automimese dispensável / prioridade evolutiva; o antagonismo experiência significativa / experiência insignificante; o antagonismo autodidatismo / apedeutismo; o antagonismo iniciativa / acabativa; o antagonismo suposição / constatação.

Paradoxologia: o paradoxo técnica do detalhismo–corte das insignificâncias; o paradoxo de encontrarem-se disponíveis para muitos as verdades captadas por poucos; o paradoxo enraizamento intrafísico–autexpansão consciencial.

Politicologia: a tecnocracia; a lucidocracia; a cosmoeticocracia; a pesquisocracia; a conscienciocracia; a evoluciocracia; a conscienciocracia.

Legislogia: a lei de causa e efeito; a lei da educação evolutiva permanente; a lei do maior esforço na difusão de metodologias autorreeducativas; a lei do maior esforço interassistencial promovendo autossuperações evolutivas.

Filiologia: a experimentofilia; a autopesquisofilia; a desassediofilia; a comunicofilia; a cogniciofilia; a coerenciofilia; a reeducaciofilia.

Sindromologia: a ultrapassagem da síndrome da dispersão consciencial; a extenuação da síndrome da apriorismose; a transposição da síndrome da mediocrização; a eliminação da sín-

drome da despriorização existencial; a suplantação da *síndrome da autovitimização*; a evitação da *síndrome da manutenção do anacronismo*; a superação da *síndrome da abstinência da Baratrofera* (SAB).

Holotecologia: a metodoteca; a intelectoteca; a ciencioteca; a cognoteca; a invexoteca; a tecnoteca; a evolucioteca.

Interdisciplinologia: a Recexologia; a Cosmoeticologia; a Proexologia; a Invexologia; a Interassistenciologia; a Evoluciolgia; a Mentalsomatologia; a Holomaturologia; a Autopesquiologia; a Autodiscernimentologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a consciênçula; a consréu ressomada; a conscin baratrosférica; a conscin eletrônica; a conscin lúcida; a isca humana inconsciente; a isca humana lúcida; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista.

Masculinologia: o acoplamentista; o agente retrocognitor; o amparador intrafísico; o atacadista consciencial; o autodecisor; o intermissivista; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o completista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o macrossômata; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o evoluciente; o exemplarista; o intelectual; o reciclante existencial; o inversor existencial; o maxidissidente ideológico; o tenepessista; o ofiexista; o parapercepciolgista; o pesquisador; o pré-serenão vulgar; o projetor consciente; o sistemata; o tertuliano; o verbetólogo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação.

Femininologia: a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a autodecisora; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepessista; a ofiexista; a parapercepciolgista; a pesquisadora; a pré-serenona vulgar; a projetora consciente; a sistemata; a tertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação.

Hominologia: o *Homo sapiens vulgaris*; o *Homo sapiens recyclans*; o *Homo sapiens autoperquisitor*; o *Homo sapiens tenepessista*; o *Homo sapiens epicentricus*; o *Homo sapiens projectius*; o *Homo sapiens despertus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *técnica da recéxis básica* = o método da recéxis adotado pelo reciclante existencial jejuo; *técnica da recéxis avançada* = o método da recéxis praticado pelo reciclante existencial veterano.

Culturologia: a *cultura da autossuperação evolutiva*; a *cultura do aproveitamento máximo da vida intrafísica*; a *cultura dos neovalores intraconscienciais*; a *cultura do download do paracérebro*.

Caracterologia. No âmbito da *Experimentologia*, a *técnica da recéxis* engloba, pelo menos, 100 itens a serem observados pelo reciclante existencial teático, dispostos em ordem alfabética:

01. **Acertos.** Promover os acertos grupocármicos correspondentes à parcela pessoal do débito grupocármico.

02. **Acervo.** Constituir o próprio acervo cultural diversificado, porém, com predomínio de obras especializadas na temática da autopesquisa.
03. **Ações.** Desenvolver ações, com a finalidade de atualizar para melhor o comportamento, as atitudes e o temperamento pessoal.
04. **Afetividade.** Qualificar a afetividade para obter melhores resultados interassistenciais.
05. **Aglutinação.** Incentivar a aglutinação dos compassageiros evolutivos afinizados com o tema de pesquisa do autopesquisador.
06. **Alimento.** Atender às reais necessidades de alimento do corpo biológico.
07. **Amizades.** Cultivar novas amizades intra e extrafísicas.
08. **Aprendizado.** Ampliar o aprendizado com as lições da vida.
09. **Atividades.** Participar e criar atividades afeitas ao paradigma consciencial.
10. **Atributos.** Dedicar-se ao desenvolvimento de novos atributos conscienciais.
11. **Autavaliações.** Investir nas autavaliações periódicas da *técnica da recéxis*.
12. **Autestima.** Fortalecer a autestima para combater as autoculpas indevidas, a covardia, os medos e as fugas, sempre agentes autossabotadores.
13. **Autocapacitação.** Investir na autocapacitação parapsíquica a fim de facilitar o acesso às Centrais Extrafísicas e comunexes avançadas, quando necessário.
14. **Autocompetência.** Empenhar-se, para melhorar o percentual de autocompetência nas diferentes áreas da vida.
15. **Autoconfiança.** Valer-se da autoconfiança nos talentos pessoais, da intervenção dos amparadores, diante dos percalços da vida.
16. **Autoconscienciometria.** Fazer a autoconscienciometria periódica e, quando possível, vivenciar a condição de conscin-cobaia voluntária, a fim de estabelecer comparação entre as autocríticas e as heterocríticas cosmoéticas.
17. **Autoconsciencioterapia.** Exercitar a autoconsciencioterapia, visando a remissão de psicopatologias recicladoras e vivenciar a condição de evoluciente, nas seções de Consciencioterapia.
18. **Autodespeticidade.** Planejar e investir no alcance da autodespeticidade, de preferência, para a atual vida humana.
19. **Autodeterminação.** Melhorar o grau de autodeterminação para reciclar a vida pessoal.
20. **Autodidatismo.** Dedicar-se ao autodidatismo teático focado nas necessidades específicas do momento evolutivo pessoal.
21. **Autodiscernimento.** Permitir-se usar o autodiscernimento tanto nas decisões mais simples quanto nas mais complexas da existência intrafísica atual.
22. **Autografopenses.** Disponibilizar os autografopenses em prol das práticas esclarecedoras, e cosmoéticas, de outrem.
23. **Autolucidez.** Ampliar o percentual de autolucidez, facilitando a clareza para a tomada do próximo passo evolutivo.
24. **Autonomia.** Adquirir autonomia gradativa, quanto à panorâmica da evolução.
25. **Autopesquisa.** Realizar autopesquisas com o uso de diferentes metodologias.
26. **Autopredisposição.** Ter autopredisposição para reciclar o necessário, conforme o momento evolutivo.
27. **Autorganização.** Aprimorar a autorganização, com vistas à potencialização do autorrendimento evolutivo.
28. **Autorreflexão.** Realizar autorreflexão em prol das recins, para acelerar a mudança de patamar evolutivo.
29. **Autotrafores.** Usar os autotrafores e estimular outrem a desenvolvê-los.
30. **Autotransafetividade.** Entender a autotransafetividade e inseri-la nas próprias vivências.
31. **Calma.** Agir com calma, prudência, ponderação, principalmente nos momentos de predomínio de forte apelo emocional.

32. **Cérebro.** Cuidar do cérebro, preservar a memória, a fim de facilitar o *download* das informações contidas no paracérebro.
33. **Coerência.** Preservar a coerência entre a fala, a conduta, as ações e os pensenes, independentemente da dimensão de manifestação.
34. **Conquistas.** Valorizar as conquistas, mesmo pequenas, adquiridas por meio do autesforço.
35. **Convergência.** Buscar a convergência entre esforço pessoal, cosmoética e discernimento, principalmente, quando as decisões envolverem o destino de outras consciências.
36. **Coragem.** Conservar a coragem, o destemor, e principalmente a conexão com os amparadores, diante das retrocognições promovida pelos assediadores.
37. **Cosmoética.** Inserir a Cosmoética como item a ser ampliado e vivenciado.
38. **Cosmovisão.** Esforçar-se para manter a cosmovisão das características dos escalões interassistenciais, tendo em vista o próximo passo evolutivo.
39. **Curiosidade.** Desenvolver curiosidade sadia, visando a descoberta de neoverpons.
40. **Desafio.** Estar sempre preparado para o próximo desafio evolutivo e aceitar as surpresas desagradáveis sem reclamação.
41. **Descrença.** Vivenciar a descrença, na qualidade de dúvida sadia, especialmente, antes das decisões de destino.
42. **Direitos.** Defender os próprios direitos evolutivos e cumprir os autodeveres proexológicos.
43. **Divulgação.** Fazer divulgação das pesquisas realizadas, por meio de debates e redações de verbetes, artigos, livros, dicionários ou tratados.
44. **Empatia.** Investir no estabelecimento da empatia com os diferentes princípios conscienciais.
45. **Enciclopédia.** Contribuir para a *Enciclopédia da Conscienciologia*, a partir da escrita e defesa de verbetes.
46. **Energias.** Investir na qualificação, percepção, discriminação e decodificação das energias conscienciais.
47. **Escolhas.** Valer-se de escolhas assertivas, compatíveis ao fluxo cósmico, proporcionadoras da autocatálise evolutiva.
48. **EV.** Qualificar e quantificar as práticas do EV, preparando-se, desse modo, às futuras reciclagens intraconscienciais.
49. **Exemplo.** Tornar-se exemplar para os assistidos capazes de assimilar as lições.
50. **Exercícios.** Inserir exercícios físicos, de modo regular, no cotidiano pessoal, para favorecer a saúde física, e, conseqüentemente, otimizar a funcionalidade do holossoma.
51. **Extrapolacionismos.** Permitir-se vivenciar extrapolacionismos parapsíquicos interassistenciais.
52. **Fama.** Abandonar a fama por ser geradora de compensações emocionais paliativas.
53. **Felicidade.** Oportunizar-se ser feliz com pequenas conquistas evolutivas.
54. **Finanças.** Destinar parte das finanças pessoais, para o autaprimoramento consciencial.
55. **Flexibilidade.** Usar a flexibilidade, a lucidez, a visão prospectiva, no emprego da *lei de economia de males*.
56. **Grecox.** Integrar o Grecox para alterar a vida pessoal para melhor e contribuir para a aceleração da História Pessoal de outrem.
57. **Hábitos.** Desenvolver e fixar hábitos sadios e rotinas úteis nas atividades do cotidiano pessoal, para predispor às reciclagens consecutivas.
58. **Higidez.** Manter a higidez do soma, energossoma, psicossoma e mentalsoma.
59. **Holomemória.** Acessar a holomemória com racionalidade, fixando-se nos *trafões*, para superar os *trafares*.
60. **Intelectualidade.** Investir na qualificação, quantificação seletiva e atualização da intelectualidade.
61. **Inteligência.** Aumentar o percentual de uso da inteligência evolutiva.

62. **Intenção.** Manter a intenção de funcionar, de modo contínuo, na condição de mini-peça interassistencial lúcida e autoconsciente.
63. **Isca.** Atuar na condição de isca interassistencial lúcida, quando possível.
64. **Itinerância.** Fazer itinerância visando ampliar as práticas interassistenciais junto ao grupocarma.
65. **Liberdade.** Conquistar e manter a liberdade de expressão em função do autodesempenho proexológico.
66. **Liderança.** Desenvolver novos traços da liderança com foco nas práticas interassistenciais.
67. **Limites.** Respeitar os limites pessoais e alheios, sem acomodação ou convivência com os erros dos outros.
68. **Maturidade.** Esforçar-se para aumentar o percentual de maturidade o mais breve possível.
69. **Maxidissidente.** Tornar-se maxidissidente de qualquer ideologia capaz de restringir as manifestações pessoais.
70. **Maxiplanejamento.** Elaborar o maxiplanejamento factível visando o cumprimento das metas inseridas.
71. **Megafoco.** Fixar-se no megafoco, no principal objetivo a ser cumprido na vida humana atual, durante a aplicação da *técnica da recéxis*.
72. **Metodologia.** Usar metodologia diversificada, adequada ao momento e fôlego evolutivos, para facilitar as recins e as recéxis.
73. **Moradia.** Criar moradia otimizada, objetivando suprir as necessidades conscienciais.
74. **Mudanças.** Vivenciar mudanças de companhias, cultura, domicílio, profissão, matersense pessoal, patamar evolutivo e megafoco, conforme exigência da situação.
75. **Oportunidades.** Aproveitar as oportunidades de patrocinar a autorrecin.
76. **Pacificação.** Preferir a pacificação intra e extraconsciencial, ao invés do belicismo.
77. **Perdas.** Minimizar, e procurar compensar, as perdas de oportunidades tarísticas.
78. **Pesquisa.** Concluir as pesquisas iniciadas, principalmente, dos fenômenos parapsíquicos vivenciados e ainda não catalogados.
79. **Poliglotismo.** Investir no desenvolvimento do poliglotismo, para tornar as práticas interassistenciais mais universalistas e facilitar o resgate de consciexes condicionadas a determinado idioma.
80. **Prioridades.** Identificar e assumir as prioridades evolutivas pessoais e circunstanciais.
81. **Projetabilidade.** Melhorar a projetabilidade lúcida, de modo qualitativo e quantitativo.
82. **Proveito.** Tirar o máximo proveito das reciclagens, especialmente na fase executiva.
83. **Racionalidade.** Preferir agir com racionalidade na resolução de problemas evolutivos.
84. **Registro.** Fazer o registro das parapercepções e criar banco de dados dos parafenômenos, ao modo de inventário parapsíquico.
85. **Replanejamento.** Experimentar o replanejamento da existência intrafísica voltado à conquista do autocompléxis.
86. **Responsabilidade.** Assumir a responsabilidade pela realização da proéxis pessoal.
87. **Retribuição.** Fazer a retribuição dos conhecimentos adquiridos a quem estiver predisposto a ser esclarecido.
88. **Saldo.** Investir no aumento do saldo da Ficha Evolutiva Pessoal (FEP).
89. **Soluções.** Encontrar soluções mais rápidas e eficientes, para os problemas banais do cotidiano.
90. **Superação.** Dedicar-se à superação do temperamento bélico, religioso, monárquico e outros incompatíveis com o paradigma consciencial.

91. **Telepatia.** Desenvolver a telepatia, para comunicar-se mais facilmente com consciências mais evoluídas, ressomadas e a caminho do anonimato.
92. **Tenepes.** Empenhar-se nas práticas da tenepes, aprimoradas em paralelo às autorreciclagens.
93. **Tradicionalismo.** Romper com o tradicionalismo estagnador da evolução grupal e pessoal.
94. **Transformação.** Buscar a transformação dos atos instintivos em emoções e das emoções em sentimentos elevados.
95. **Transparência.** Agir com transparência em qualquer dimensão de manifestação.
96. **Valores.** Reordenar os valores pessoais, com o foco na melhoria da autoconsciencialidade.
97. **Velocidade.** Imprimir velocidade à própria evolução e respeitar o ritmo evolutivo de outrem.
98. **Verpons.** Trazer verpons a partir da recuperação de cons magnos.
99. **Vida.** Empenhar-se na valorização do tempo de vida.
100. **Vontade.** Usar a vontade firme convergente para o interesse evolutivo prioritário.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a *técnica da recéxis*, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Alavancagem da proéxis:** Proexologia; Homeostático.
02. **Análise egológica:** Heterocritologia; Nosográfico.
03. **Autodesempenho proexológico:** Proexologia; Homeostático.
04. **Autoproéxis parapsíquica:** Parapercepciologia; Homeostático.
05. **Escala interassistencial:** Interassistenciologia; Homeostático.
06. **Gescon:** Proexologia; Homeostático.
07. **Heterassédio:** Parapatologia; Nosográfico.
08. **Parantecedência:** Holobiografologia; Neutro.
09. **Parapsiquismo intelectual:** Parapercepciologia; Homeostático.
10. **Pararrotina útil:** Pararrotinologia; Neutro.
11. **Paratécnica:** Extrafisicologia; Neutro.
12. **Paratecnologia da inteligência:** Parapercepciologia; Homeostático.
13. **Parautobiografia:** Parageneticologia; Homeostático.
14. **Patopensene:** Patopensenologia; Nosográfico.
15. **Transformismo:** Autorrecexologia; Homeostático.

A TÉCNICA DA RECÉXIS É INSTRUMENTO FACILITADOR E CATALISADOR DA AUTEVOLUÇÃO PARA AS CONSCINS LÚCIDAS E DETERMINADAS A REALIZAR OS AUTOCOM-PROMISSOS PROEXOLÓGICOS, PESSOAIS E GRUPAIS.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, utiliza a *técnica da recéxis*? Em caso afirmativo, quais os principais benefícios obtidos com a experiência?

Bibliografia Específica:

1. **Vieira, Waldo;** *100 Testes da Conscienciometria*; revisor Alexander Steiner; 232 p.; 100 caps.; 15 E-mails; 103 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 123 questionamentos; 2 websites; 14 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC)*; Rio de Janeiro, RJ; 1997; páginas 200, 201, 204 e 205.

2. **Idem; Conscienciograma: Técnica de Avaliação da Consciência Integral;** revisor Alexander Steiner; 344 p.; 150 abrevs.; 106 assuntos das folhas de avaliação; 3 *E-mails*; 11 enus.; 100 folhas de avaliação; 1 foto; 1 microbiografia; 100 qualidades da consciência; 2.000 questionamentos; 100 títulos das folhas de avaliação; 1 *website*; glos. 282 termos; 7 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1996; páginas 78 e 79.

3. **Idem; 200 Teáticas da Conscienciologia: Especialidades e Subcampos;** revisores Alexander Steiner; *et al.*; 260 p.; 200 caps.; 15 *E-mails*; 8 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 2 *websites*; 13 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC)*; Rio de Janeiro, RJ; 1997; páginas 186 e 187.

4. **Idem; Homo sapiens pacificus;** revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 413 caps.; 403 abrevs.; 38 *E-mails*; 434 enus.; 484 estrangeirismos; 1 foto; 37 ilus.; 168 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 36 tabs.; 15 *websites*; glos. 241 termos; 25 pinacografias; 103 musicografias; 24 discografias; 20 cenografias; 240 filmes; 9.625 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21,5 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2007; páginas 976 a 978.

5. **Idem; Homo sapiens reurbanisatus;** revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 479 caps.; 139 abrevs.; 12 *E-mails*; 597 enus.; 413 estrangeirismos; 1 foto; 40 ilus.; 1 microbiografia; 25 tabs.; 4 *websites*; glos. 241 termos; 3 infográficos; 102 filmes; 7.665 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; 3ª Ed.; Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; Foz do Iguaçu, PR; 2004; páginas 241 a 248, 833 a 835 e 1.117 a 1.119.

6. **Idem; Manual da Proéxis: Programação Existencial;** revisores Erotides Louly; & Helena Araújo; 164 p.; 40 caps.; 18 *E-mails*; 86 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 16 *websites*; 17 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; 5ª Ed. rev.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2011; página 38.

7. **Idem; Manual de Redação da Conscienciologia;** revisores Alexander Steiner; *et al.*; 276 p.; 15 seções; 150 caps.; 152 abrevs.; 23 *E-mails*; 54 enus.; 274 estrangeirismos; 30 expressões idiomáticas portuguesas; 1 foto; 60 locuções do idioma espanhol; 85 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 30 pesquisas; 6 técnicas; 30 teorias; 8 testes; 60 tipos de artefatos do saber; 60 vozes de animais subumanos; 3 *websites*; glos. 300 termos; 609 refs.; 28 x 21 cm; br.; 2ª Ed. rev.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; Foz do Iguaçu, PR; 2002; página 96.

8. **Idem; Nossa Evolução;** revisor Tatiana Lopes; 170 p.; 15 caps.; 149 abrevs.; 17 *E-mails*; 1 foto; 1 microbiografia; 162 perguntas; 162 respostas; 13 *websites*; glos. 282 termos; 6 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; 3ª Ed.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2010; página 56.

9. **Idem; 700 Experimentos da Conscienciologia;** revisores Ana Maria Bonfim; Everton Santos; & Tatiana Lopes; 1.088 p.; 40 seções; 100 subseções; 700 caps.; 147 abrevs.; 1 *blog*; 1 cronologia; 100 datas; 20 *E-mails*; 600 enus.; 272 estrangeirismos; 1 fórmula; 1 foto; 1 microbiografia; 56 tabs.; 57 técnicas; 300 testes; 21 *websites*; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. rev. e amp.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2013; páginas 682 a 688 e 719.

M. R.