

PARADOXO DO AUTENGANO (AUTOLUCIDOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. O *paradoxo do autengano* é a condição da consciência quando opta por ludibriar a si mesma, objetivando auferir ganhos com a esquivia da realidade e o restringimento da autolucidez, sem avaliar as perdas causadas à própria evolução.

Tematologia. Tema central neutro.

Etimologia. O vocábulo *paradoxo* vem do idioma Latim, *paradoxon*, e este do idioma Grego, *parádoksos*, “estranho; bizarro; extraordinário”. Apareceu em 1563. O elemento de composição *auto* procede do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O termo *enganar* deriva do idioma Latim Vulgar, *ingannare*, “escarnecer; zombar; ludibriar”, e este de *gannire*, “latir; ganir (o cão); regougar (a raposa); chilrear (o pássaro); gorjear (as aves); murmurar; lamentar; grunhir”. As palavras *enganar* e *engano* surgiram no Século XIII.

Sinonimologia: 1. *Paradoxismo do autengano*. 2. *Paradoxo do autengodo*. 3. *Paradoxo do autembuste*. 4. *Paradoxo da autengambelação*. 5. *Paradoxo da autoburla*. 6. *Paradoxo do autoludíbrio*.

Neologia. As 3 expressões compostas *paradoxo do autengano*, *paradoxo do autengano intrafísico* e *paradoxo do autengano extrafísico* são neologismos técnicos da Autolucidologia.

Antonimologia: 1. Autossinceridade evolutiva. 2. Autocrítica cosmoética.

Estrangeirismologia: o ato de *hacer la vista gorda*.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à autoincorruptibilidade cosmoética.

Coloquiologia: o ato de afirmar: *as uvas estão verdes*; o hábito de dizer: *me engana que eu gosto*; a opção de *não querer saber*; a decisão de *vendar os próprios olhos*.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da autotraição; os oniropenses; a oniropensenedade; os vícios pensênicos da imaginação; a autopensenização quimérica de, ao ocultar a própria verdade de si mesmo, a estar ocultando dos outros; o fechadismo pensênico sustentando indefinidamente os autenganos.

Fatologia: a condição paradoxal de conseguir mentir com sucesso para si mesmo; o ato paradoxal de embarcar na própria fantasia; a postura paradoxal de crer nas farsas de própria autoria; o empenho para admitir as mentiras pessoais objetivando evitar vacilos autodenunciadores; o esforço para esquecer a falsidade dos enredos autoludibriantes; a artimanha autenganosa; a seletividade da atenção e memória; a legitimização do mau comportamento com auxílio da mentira; a ficcionarização de fatos e parafatos; o encobrimento de falhas pessoais; a desconsideração de evidências autodesfavoráveis; a generalização de dados autofavoráveis; o mascaramento de vulnerabilidades e incapacidades; o ocultamento de sentimentos difíceis de enfrentar e cujas consequências se deseja evitar; o acobertamento dos autoconflitos; o relaxamento tendencioso de limites éticos; a edulcoração de interesses egoístas; a autatribuição do papel de herói e nunca de vilão; a conservação da autoimagem idealizada intacta; as tentativas de manter opinião positiva sobre si próprio a qualquer custo; a meta frustrada de sentir-se bem consigo mesmo sem fazer esforços autocosmoetificadores; a alienação quanto à própria realidade consciencial; a entrada para o acostamento evolutivo; o autengano enquanto indicador da fragilidade humana; o amadurecimento consciencial propiciando à correção gradativa de autenganos; o refinamento progressivo do senso autocrítico; a construção paulatina de senso apurado de realidade.

Parafatologia: as autorrevelações por meio da autovivência do estado vibracional (EV); o poder das energias conscienciais (ECs) de escancarar a verdadeira consciencialidade; a autexpo-
sição irrefreável na projeção lúcida (PL); a esquivia ao autoconhecimento gerando dificuldades no
desenvolvimento do autoparapsiquismo.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo autenganador imaginação-emoção*.

Principiologia: o *princípio da descrença* (PD); o *princípio da insustentabilidade da mentira*; o *princípio de ninguém conseguir esconder-se para sempre da verdade sobre si mesmo*; o *princípio da indisfarçabilidade das ECs*; o *princípio evolutivo da autossinceridade*; o *princípio do exemplarismo pessoal* (PEP); o *princípio de evitação do estupro evolutivo*.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética* (CPC) na eliminação de autenganos.

Teoriologia: a *teoria da dissonância cognitiva*; as *teorias da Psicologia da Desonestidade*.

Tecnologia: a *técnica da glasnost*; a *técnica da recin*; a *técnica do detalhismo aplicado à autopesquisa*; as *técnicas conscienciométricas*; as *técnicas energéticas*; as *técnicas projetivas*; a *técnica da Impactoterapia Cosmoética*; a *técnica da Cosmoética Destrutiva*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Pensenologia*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Cosmoética*.

Efeitologia: os *efeitos inebriantes das afirmações autenganosas*; o *efeito bola de neve da persistência no autengano*; os *efeitos maléficos do autengano na própria vida pública e privada*; os *efeitos contagiantes da desonestidade*; o *efeito dominó das ações desonestas*; o *efeito socialmente corrosivo de pequenas transgressões*; o *efeito da honestidade na construção do senso de moralidade social*.

Neossinapsologia: a *formação de neossinapses da autocrítica cosmoética*.

Ciclogia: o *ciclo da mentira*; o *ciclo ilusão-desilusão*.

Enumerologia: a *cegueira intencional*; o *solilóquio autengambelador*; o *apedeutismo protetor*; o *autoperdoamento desmedido*; a *conduta irracional*; o *equivoco reiterado*; a *autocrítica incipiente*. A *autodefesa paliativa*; a *autodificuldade inatacada*; a *autointenção opacificada*; a *autaspiração irrealizável*; a *autodecepção recorrente*; a *autodesconhecimento persistente*; a *autoinsegurança cronicificada*.

Binomiologia: o *binômio juízo míope–atos descomedidos*; o *binômio inadmissão de trafor–fuga à responsabilidade*; o *binômio inadmissão de trafar–fuga à reciclagem*; o *binômio insinceridade autocrítica–fábula autobiográfica*; o *binômio sinceridade autocrítica–autoinocorrutibilidade cosmoética*; o *binômio preguiça mental–autocorrupção*; o *binômio inteligência evolutiva* (IE)–*autenticidade cosmoética*.

Interaciologia: a *interação autengano na intraconsciencialidade–hipocrisia na interconsciencialidade*; a *interação senso autocrítico afinado–autossinceridade cosmoética*.

Crescendologia: o *crescendo autengano-melin-melex*.

Trinomiologia: o *trinômio acriticidade-irracionalidade-autengano*; o *trinômio subcerebralidade-autassedialidade-autocorrutibilidade*; o *trinômio autocorruptor maximizar trafores–minimizar trafores–ignorar trafores*; o *trinômio autocorrupção–autoincoerência–mal estar íntimo*; o *trinômio autavaliação superficial–autoconhecimento precário–autojulgamento infundado*; o *trinômio regressivo autoconceito idealizado–autoimagem distorcida–autestima baixa*; o *trinômio autoconcoerência–autoconfiança–autoestima saudável*.

Polinomiologia: o *polinômio distorção perceptiva–distorção parapsíquica–distorção cognitiva–distorção mnemônica*; as *autodenúncias no polinômio postura-olhar-voz-gesto*.

Antagonismologia: o *antagonismo dileção pelo autengano / apreço pela autolucidez*; o *antagonismo autengano insuspeito / autengano óbvio*; o *antagonismo autengano consolador / autofranqueza esclarecedora*; o *antagonismo autoimagem fantasiada / autoconceito realista*; o *antagonismo realidade / aparência*; o *antagonismo autoverdade / autoficção*; o *antagonismo vida real / vida imaginária*.

Paradoxologia: o *paradoxo do autengano*; o *paradoxo da consciência escolher enganar-se*; o *paradoxo da consciência acreditar na própria mentira*; o *paradoxo de se trapacear no jogo solitário de paciência*; o *paradoxo da consciência imatura preferir mascarar a própria realidade a encarar a verdade passível de aprimoramento*; o *paradoxo da lealdade somente ao próprio egão ser deslealdade à própria consciência*; o *paradoxo de ser preferível a dura realidade a mais bela ilusão*; o *paradoxo da consciência temerosa de si mesmo*.

Legislogia: a *lei do menor esforço evolutivo*.

Fobiologia: a neofobia; a criticofobia.

Sindromologia: a *síndrome da mentira*; a *síndrome do infantilismo*; a *síndrome de Poliana*; a *síndrome de Cassandra*; a *síndrome da autossantificação*.

Maniologia: a *apriorismomania*; a *megalomania*; a *tabacomania*; a *toxicomania*; a *hedonomania*; a *dromomania*; a *riscomania*.

Mitologia: a *automitificação*.

Holotecologia: a *psicossomatoteca*; a *consciencioterapeuticoteca*; a *patopensenoteca*; a *oniricoteca*; a *imagisticoteca*; a *criticoteca*; a *resexoteca*.

Interdisciplinologia: a *Autolucidologia*; a *Paradoxologia*; a *Autenganologia*; a *Autasse-diologia*; a *Autocriticologia*; a *Psicossomatologia*; a *Errologia*; a *Parapatologia*; a *Reeducaciologia*; a *Cosmoeticologia*.

IV. Perfilologia

Elencologia: a *conscin lúcida*; a *isca humana lúcida*; o *ser desperto*; o *ser interassistencial*; a *conscin enciclopedista*; a *consciência autassediada*; a *consréu autenganada*.

Masculinologia: o *pré-serenão vulgar*; o *mentiroso*; o *autenganado*; o *autoiludido*; o *autoficcionista*; o *autocorrupto*.

Femininologia: a *pré-serenona vulgar*; a *mentirosa*; a *autoenganada*; a *autoiludida*; a *autoficcionista*; a *autocorrupta*.

Hominologia: o *Homo sapiens inconsciens*; o *Homo sapiens incautus*; o *Homo sapiens immaturus*; o *Homo sapiens ilogicus*; o *Homo sapiens alienatus*; o *Homo sapiens delirans*; o *Homo sapiens obsidiatus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *paradoxo do autengano intrafísico* = o agravamento da toxicomania do menor devido à recusa dos responsáveis em enxergar as evidências do vício; *paradoxo do autengano extrafísico* = a estagnação evolutiva da consciex parapsicótica pós-dessomática devido à negação das evidências da própria dessoma.

Culturologia: a *leniência autocorruptora na cultura do engano*.

Inconsciência. A capacidade da mente de ludibriar a si mesma, de modo inconsciente, é verificada, por exemplo, em 6 condições somáticas listadas alfabeticamente:

1. **Alucinação:** a percepção sem objeto.
2. **Doença autoimune:** a parte do organismo interpretada como inimiga.
3. **Efeito placebo:** a eficácia terapêutica de agente farmacológico neutro.
4. **Falsa memória:** o preenchimento fantasioso de lacunas mnemônicas.
5. **Ilusão de ótica:** a apreensão visual errônea.
6. **Sonho:** a vivência onírica considerada real.

Autengano. A consciência também é capaz de ludibriar-se. Eis, em ordem alfabética, 25 condições ilusórias, autenganosas, promotoras de inações prejudiciais a aut-evolução, exemplificativas do *paradoxo do autengano*:

01. **Pseudabertismo.** O *autoludíbrio* da escuta de apenas heteroconsiderações desejadas: *impede* revisões conceituais; *perpetua* transposições precipitadas e *feedbacks* desperdiçados.
02. **Pseudacerto.** O *autoludíbrio* da inadmissão teimosa dos próprios erros: *impede* correções e recomposições interconscienciais; *perpetua* endividamentos grupocármicos.
03. **Pseudafeto.** O *autoludíbrio* da idealização apaixonada do ser amado: *impede* adaptações e concessões mútuas; *perpetua* frustrações, rupturas e carências afetivas.
04. **Pseudamparabilidade.** O *autoludíbrio* do recebimento incondicional de amparo extrafísico: *impede* autoqualificações cosmoéticas contínuas; *perpetua* automimeses dispensáveis.
05. **Pseudassistência.** O *autoludíbrio* da superproteção na anuência com erros alheios: *impede* abordagens tarísticas oportunas; *perpetua* omissões deficitárias e incorreções banalizadas.
06. **Pseudautodomínio.** O *autoludíbrio* do autodomínio de compulsão patológica: *impede* procedimentos antiadição; *perpetua* danos somáticos e degenerações conscienciais.
07. **Pseudobjetividade.** O *autoludíbrio* da concepção do mundo intrafísico como sendo o único: *impede* sensibilizações parapsíquicas; *perpetua* amauroses multidimensionais.
08. **Pseudosconsciencialidade.** O *autoludíbrio* da autoidentificação com máscaras sociais: *impede* comportamentos autocoerentes; *perpetua* inautenticidades e conflitos íntimos.
09. **Pseudocura.** O *autoludíbrio* da busca incessante por heterocuradores: *impede* esforços holossomáticos autocurativos; *perpetua* dependências e sensações de autoimpotência.
10. **Pseudofidedignidade.** O *autoludíbrio* da credibilidade excessiva da automemória: *impede* registros disciplinados; *perpetua* esquecimentos, distorções e imprecisões.
11. **Pseudofidelidade.** O *autoludíbrio* da negação de sinais de deslealdade: *impede* demandas por explicitações e autoprevenções; *perpetua* desconfortos, vitimizações e vinganças.
12. **Pseudogenialidade.** O *autoludíbrio* do hiperdimensionamento da inteligência pessoal: *impede* intercâmbios instrutivos enriquecedores; *perpetua* arrogâncias e monovisões.
13. **Pseudo-harmonia.** O *autoludíbrio* da inevitabilidade da concórdia absoluta: *impede* empenhos reconciliatórios; *perpetua* desavenças e desafeições.
14. **Pseudoinocência.** O *autoludíbrio* da heteroculpabilização pelos problemas pessoais: *impede* autorresponsabilizações; *perpetua* queixumes, clamores injustos e autoparalisações.
15. **Pseudomotivação.** O *autoludíbrio* do adiamento infundável do início de ortocondutas (próxima segunda-feira): *impede* renovações existenciais; *perpetua* insatisfações íntimas.
16. **Pseudoparapercepção.** O *autoludíbrio* da indubitabilidade das autoparapercepções: *impede* parainvestigatiões pormenorizadas; *perpetua* interpretações errôneas de parafatos.
17. **Pseudoperenidade.** O *autoludíbrio* da recusa em pensar na própria morte biológica: *impede* reflexões, preparações e desapegos; *perpetua* obnubilações pós-dessomáticas.
18. **Pseudossabedoria.** O *autoludíbrio* da totalidade da autocognição em área específica: *impede* posturas educativas rotineiras; *perpetua* ignorâncias e incompreensões ignoradas.
19. **Pseudossantidade.** O *autoludíbrio* da infalibilidade das intenções e atos pessoais: *impede* ponderações autocríticas minuciosas; *perpetua* o *ciclo ressomático autoficção-melex*.
20. **Pseudossaúde.** O *autoludíbrio* do corpo fechado às enfermidades: *impede* intervenções terapêuticas apropriadas; *perpetua* descasos com sintomas, leviandades e autocídios lentos.
21. **Pseudosseguurança.** O *autoludíbrio* da autoproteção de amuletos: *impede* profilaxias e autodefesas efetivas; *perpetua* autossujeições a acidentes evitáveis.
22. **Pseudossobrevida.** O *autoludíbrio* do tempo ilimitado para a consecução da proxis: *impede* antecipações e priorizações de ortopraxis; *perpetua* postergações e incompletudes.
23. **Pseudossuperação.** O *autoludíbrio* da ultrapassagem fácil e rápida de dificuldades pessoais: *impede* esforços recinológicos reiterados; *perpetua* patologias conscienciais.
24. **Pseudoverdade.** O *autoludíbrio* da acomodação às certezas dogmáticas: *impede* exercitações intelectivas inauditas; *perpetua* apriorismos e autodeliberações anacrônicas.
25. **Pseudovitória.** O *autoludíbrio* da conquista alcançada por meios espúrios: *impede* investimentos em autocapacitações sadias; *perpetua* incompetências e deturpações de valores.

Imaturidade. Enganar-se pode ser útil quando a realidade ultrapassa a capacidade da consciência de suportar equilibradamente a verdade, porém utilizar tal recurso é demonstração de imaturidade consciencial.

Abordagem. Nesse caso, a conduta cosmoética pode ser não desmascarar a consciência iludida, principalmente quando não se possui habilidade para diagnosticar o momento adequado, abordá-la de maneira eficaz e ajudá-la a recompor-se.

Autopesquisa. O autoconhecimento é árduo desafio solitário. Entretanto, somente com a identificação de traços e comportamentos prejudiciais a si próprio, aliada ao reconhecimento de talentos e forças pessoais, é permitido se descobrir, planejar e atuar em prol das mudanças pró-evolutivas. Do contrário, o autodesconhecimento conserva autenganos e mantém tudo como está, ou seja, congela as imaturidades pessoais.

Maturidade. Conhecer-se e enfrentar-se conduz a consciência à maturidade evolutiva capaz de sustentar a transparência cosmoética consigo própria e com os outros.

Terapeuticologia. Sob a ótica da *Holomaturologia*, eis, por exemplo, em ordem alfabética, 6 conquistas conscienciais passíveis de auxiliar na mitigação dos autenganos:

1. **Autabertismo.** O despojamento para aceitar e avaliar detalhadamente as heterocríticas recebidas possibilitando a explicitação de possíveis autenganos.

2. **Autoconscientização.** A autolucidez quanto à tendência aos autenganos implantando a autovigilância.

3. **Autocontrole.** A resistência às tentações de autengodo, mesmo as aparentemente insignificantes, fortalecendo a autoconfiança.

4. **Autocosmoética.** O lembrete das ortodeliberações (CPC) criando defesas contra afrouxamentos autocorruptores.

5. **Autoflexibilidade.** A disposição para rever refletidamente as convicções pessoais, de modo inesperado e radical, permitindo checagens autocríticas antienganos.

6. **Autorresponsabilidade.** A compreensão das consequências evolutivas das autoburlas, para si e para os demais, motivando a autossinceridade cosmoética.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o *paradoxo do autengano*, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Acríticismo:** Parapatologia; Nosográfico.
02. **Alucinação:** Parapercepciologia; Nosográfico.
03. **Apreço pela autolucidez:** Autolucidologia; Homeostático.
04. **Autassédio:** Parapatologia; Nosográfico.
05. **Autoficção:** Autassediologia; Nosográfico.
06. **Autofuga:** Psicossomatologia; Nosográfico.
07. **Engano parapsíquico:** Autenganologia; Nosográfico.
08. **Ignorância ignorada:** Autenganologia; Nosográfico.
09. **Mundo imaginário:** Imagisticologia; Nosográfico.
10. **Negocinho evolutivo:** Evolucilogia; Nosográfico.
11. **Paradoxo da autodissimulação:** Cosmoeticologia; Nosográfico.
12. **Paradoxo da esperteza:** Cosmoeticologia; Nosográfico.
13. **Ponto cego:** Autopesquisologia; Nosográfico.
14. **Pseudo-harmonia:** Harmoniologia; Neutro.
15. **Pseudossuperação:** Autenganologia; Nosográfico.

URGE MINIMIZAR AUTENGANOS. AÇÕES AUTEVOLUTIVAS EFETIVAS PROVÊM DA CONSTATAÇÃO DO VERDADEIRO AUTOGABARITO (CAPACIDADES, LIMITES E POTENCIAIS), CONJUGADA À AVALIAÇÃO REALISTA DOS CONTEXTOS.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, admite a improdutividade evolutiva dos autenganos? Mantém-se alerta diante de tentadoras oportunidades de autenganar-se?

Bibliografia Específica:

1. **Ariely, Dan;** *Por qué mentimos... En Especial a nosotros mismos: la Ciencia del Engaño puesta al descubierto (The (Honest) Truth about dishonesty)*; trad. Joan Soler Chic; 260 p.; 10 caps.; 3 citações; 5 enus.; 2 esquemas; 2 ilus.; 66 refs.; 3 tabs.; 4 testes; alf.; 23 x 15 cm; br.; *Ariel*; Buenos Aires; República Argentina; 2012; páginas 28 a 31, 43 a 48, 85 a 88, 94, 95, 125, 126, 129 a 169, 211 a 226.
2. **Giannetti, Eduardo;** *Auto-Engano*; rev. Cecília Ramos; & Ana Paula Castellani; 270 p.; 4 caps.; 279 refs.; 21 x 14 cm; br.; *Companhia das Letras*; São Paulo, SP; 1997; páginas 9 a 56; 117 a 156.
3. **Martins, Ítalo;** *Paradoxo do Auto-Engano*; Artigo; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 5; N. 2; 12 enus.; 21 refs.; Foz do Iguaçu, PR; Abril/Junho, 2001; páginas 54 a 68.
4. **Mcraney, David;** *Você Não é tão Esperto quanto pensa: 48 Maneiras de se Autoiludir (You are not so Smart)*; trad. Marcelo Barbão; 252 p.; 48 caps.; 6 ilus.; 214 refs.; 23 x 15,5; br.; *Leya*; São Paulo, SP; 2012; páginas 9 a 232.
5. **Smith, David Livingstone;** *Mentirosos Inatos*; Viver Mente & Cérebro; Revista; Mensário; Ano XIV; N. 153; 1 ilus.; 5 fotos; 5 refs.; São Paulo, SP; Outubro, 2005; páginas 30 a 37.
6. **Vieira, Waldo;** *Homo sapiens pacificus*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 413 caps.; 403 abrevs.; 38 *E-mails*; 434 enus.; 484 estrangeirismos; 1 foto; 37 ilus.; 168 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 36 tabs.; 15 *websites*; glos. 241 termos; 25 pinacografias; 103 musicografias; 24 discografias; 20 cenografias; 240 filmes; 9.625 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21,5 x 7 cm; enc.; 3ª Ed.; Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2007; páginas 869.
7. **Idem;** *Homo sapiens reurbanisatus*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 479 caps.; 139 abrevs.; 12 *E-mails*; 597 enus.; 413 estrangeirismos; 1 foto; 40 ilus.; 1 microbiografia; 25 tabs.; 4 *websites*; glos. 241 termos; 3 infográficos; 102 filmes; 7.665 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; Foz do Iguaçu, PR; 2004; páginas 532, 546 a 552, 559 a 562, 995, 996.
8. **Idem;** *700 Experimentos da Conscienciologia*; 1.058 p.; 40 seções; 100 subseções; 700 caps.; 147 abrevs.; 1 cronologia; 100 datas; 1 *E-mail*; 600 enus.; 272 estrangeirismos; 2 tabs.; 300 testes; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Instituto Internacional de Projeciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1994; página 472.
9. **Watts, Duncan J.;** *Tudo é Óbvio desde que Você Saiba a Resposta (Como o Senso Comum nos Engana) (Everything is Obvious)*; trad. Letícia Della Giacoma de França; 328 p.; 10 caps.; 2 esquemas; 3 gráfs.; alf.; 23 x 15,5 cm; br.; *Paz & Terra*; São Paulo, SP; 2011; páginas 19 a 40.

A. L.