

AUTOBLOQUEIO (AUTASSEDIOLÓGIA)

I. Conformática

Definologia. O *autobloqueio* é o ato, postura ou posicionamento, consciente ou inconsciente, de a consciência, homem ou mulher, obstruir-se em relação às experiências, neoideias, percepções, sentimentos, interrelações conscienciais e interações energéticas, devido à falta de autorreflexão, autorganização, autoconfiança e, em síntese, de *inteligência evolutiva* (IE).

Tematologia. Tema central nosográfico.

Etimologia. O elemento de composição *auto* procede do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. A palavra *bloquear* vem do idioma Francês, *bloquer*, “bloquear”. Surgiu no Século XVII.

Sinonimologia: 1. Autoinibição. 2. Autobstrução. 3. Autoimpedimento. 4. Autointerdição.

Neologia. As duas expressões compostas *miniautobloqueio* e *maxiautobloqueio* são neologismos técnicos da Autassediologia.

Antonimologia: 1. Autodesbloqueio. 2. Autossuperação. 3. Recin. 4. Ousadia evolutiva dos travões.

Estrangeirismologia: o *tripping oneself up*; a condição de ficar em *standby*; a *hibernation* consciencial; o *ostrichism*; o autoderrotismo da ideia *I don't think I can do it*; a *coward's life*; a postura do *waiting for a sign*; a visão do *glass half empty*; a autoconfirmação incoerente *I am OK*; o *cold shoulder* interconsciencial; o pensamento conformista *that is who I am*; a *brainwashing* cultural; os *blind men*; o encarceramento na *matrix* intrafísica; a *inefficiency* evolutiva.

Atributologia: domínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à superação da passividade antievolutiva.

Megapensologia. Eis 2 megapensenes trivocabulares relativos ao tema: – *Autobloqueio: ignorância seriexológica. Autobloqueio é asnice.*

II. Fatuística

Pensologia: o holopensene pessoal do autobloqueio; a predominância das fissuras pensênicas; o ato de pensenizar mal sobre alguém; a autopenalidade defensiva; a posição de autodefesa devido à ausência de imunidade pensênica; os toxicopensenes; a toxicopenalidade; a intoxicação reiterada da própria pensenidade; a autossucumbência ao holopensene da subcerebralidade predominante no planeta Terra; a prisão autopenênica.

Fatologia: o autobloqueio; a predominância contínua dos trafores; a ênfase exagerada nos erros; os medos não reconhecidos; a baixa autestima; a heterovitimação; a criação da própria prisão; a autolavagem cerebral aplicada ao autoconvencimento de ser incapaz; os valores errôneos; o orgulho levando a consciência a definir metas fáceis; a autoconsolação; a predisposição à dispersão com os aspectos secundários da existência; a procrastinação; a pusilanimidade; o ato de gaguejar ao falar em público, por motivos emocionais; o ato de falar em voz baixa durante audiência pública; a insegurança pessoal; as dúvidas mortificantes; as despriorizações; a carreira equivocada bloqueando a proéxis; a incapacidade de aceitar opiniões e críticas cosmoéticas alheias; a incapacidade de aceitar a heterassistência; a avidez por dinheiro enquanto desvio de proéxis; a desatenção aos detalhes nas experiências cotidianas; a robéxis; o ato de não colocar a teoria em prática; a falta de interdependência saudável; a ausência de lucidez; o trafor ocioso; o bloqueio das autorrecins; o ato de autofragilizar-se para não receber críticas; o fato de não registrar as neoideias ou inspirações; as reciclagens inadiáveis; o autenfrentamento dos travões estagnadores; o desbloqueio dos próprios trafores.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a sinalética energética e parapsíquica pessoal não mapeada; a falta de autorganização energossomática; a ausência de lucidez durante a projeção consciente (PC); a deficiência na interação energética com pessoas e ambientes; as amizades extrafísicas do projetor veterano, contudo sem amigos intrafísicos; o fato de não lembrar de projeção consciente; a inabilidade de aceitar a assistência dos amparadores extrafísicos; a ausência de detalhismo na análise das experiências parapsíquicas; o bloqueio dos próprios chacras; a existência trancada, sem projeções conscienciais lúcidas; a ausência de autor-retrocognições; o recesso projetivo; o cascagrossismo energético e parapsíquico.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo autoconfiança–assertividade pró-evolutiva*; o *sinergismo convergência de autesforços–autorreciclagens programadas*.

Principiologia: o *princípio da autorresponsabilidade evolutiva*; o *princípio do posicionamento pessoal (PPP)*; o *princípio evolutivo quem pode mais pode menos*.

Codigologia: a ausência do *código pessoal de Cosmoética (CPC)*; a necessidade de reciclar o *código de valores pessoais anacrônicos*.

Teoriologia: a *teoria do autassédio*; a *teoria da zona de conforto*; a *teoria das distorções cognitivas*; a *teoria da interpretação grupocármica*; a *teoria da existência humana trancada*; a *teoria do porão consciencial*; a *teoria do choque consciencial da dessora*; a *teoria e prática do parapsiquismo*.

Tecnologia: as *técnicas de autotortura psicológica*; a *técnica da reciclagem intraconsciencial*.

Voluntariologia: o *voluntariado conscienciológico exercido em nível inferior ao potencial da conscin devido aos autobloqueios*; o *impedimento do trabalho voluntário devido ao autobloqueio*; a *dispersão nas atividades do voluntariado devido aos autotravões*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Autoconscienciometrologia*; o *laboratório conscienciológico da tenepes*; o *laboratório conscienciológico da Evoluciolgia*; o *laboratório conscienciológico da Pensenologia*; o *laboratório conscienciológico Serenarium*; o *laboratório conscienciológico das retrocognições*; o *laboratório conscienciológico do estado vibracional*; o *laboratório conscienciológico da imobilidade física vígil (IFV)*; o *laboratório conscienciológico da Infocomunicologia*.

Colégiologia: o *Colégio Invisível da Recexologia*; o *Colégio Invisível da Cosmoetologia*; o *Colégio Invisível da Psicossomatologia*; o *Colégio Invisível da Autoconsciencioterapia*; o *Colégio Invisível da Assistenciologia*; o *Colégio Invisível da Conviviologia*; o *Colégio Invisível da Grupocarmologia*; o *Colégio Invisível da Criticologia*.

Efeitologia: os *efeitos nefastos de esquivar-se das decisões evolutivas*; o *efeito de deixar traços-força ociosos*; o *efeito do autoisolamento provocado por doença somática*; o *efeito do trauma do passado na manifestação deficitária no presente*.

Neossinapsologia: as *neossinapses exigidas pela aquisição de novos hábitos*; a *teática antidogmática criando neossinapses antievolutivas*; as *neossinapses recicladoras promovidas pelo desassédio mentalsomático*; a *criação das neossinapses críticas próprias das deslavagens sub-cerebrais*; a *utilização antievolutiva das neossinapses geradas por algum tipo de trauma*.

Ciclogia: o *ciclo virtuoso da proatividade autoconfiante*; o *ciclo vicioso das autorrepressões*; o *travão patológico de esquivar-se do ciclo erro-retificação-acerto*; o *ciclo dos acidentes de percurso evitáveis*; o *ciclo fartura-escassez*; o *ciclo das autorreflexões heurísticas*.

Binomiologia: o *binômio potencial-realização*; o *binômio próxis-compléxis*; o *binômio patológico autassédio-heterassédio*; o *binômio patológico hábitos errôneos–rotinas regressivas*; o *binômio turismo convencional–oportunidade perdida*; o *binômio atuação no palco–atuação na vida real*; o *binômio realização-verbação*; o *binômio autobloqueio das recins–ausência de exemplarismo*.

Interaciologia: a *interação interesses-automotivação*; a *interação passado-futuro*; a *interação pessimismo-autobloqueio*; a *interação acomodação-passividade*; a *interação trauma-in-*

segurança; a interação ansiedade em relação ao futuro—remorso sobre o passado; a interação autodefesa excessiva—autopreservação patológica; a interação zona de conforto—autobloqueio; a interação ponto de saturação—ponto de viragem; a interação chakra bloqueado—psicossoma anestesiado.

Crescendologia: *o crescendo orgulho- vaidade; o crescendo miniautobloqueio-maxiautobloqueio.*

Trinomiologia: *o trinômio decisão—ação—resultado; o trinômio História Pessoal—auto-diagnóstico—prognóstico evolutivo; o trinômio baixa autestima—ansiedade—pessimismo; o trinômio patológico autodesculpa—melin—melex; o trinômio patológico preconceitos—superstições—estigmatizações; o trinômio psicossomático ansiedade—medo—pânico; o trinômio autoconceito—baixa autestima—autassedialidade; o trinômio egocentrismo—autovitimização—masoquismo levando ao monoideísmo patológico; o trinômio autassédio—autocorrupção—autocriticismo; o trinômio mentira—negação—contradição; o trinômio Paragenética—holobiografia—temperamento; o trinômio autovitimização—heterovitimização—interprisão grupocármica.*

Polinomiologia: *o polinômio distorção perceptiva—distorção parapsíquica—distorção cognitiva—distorção mnemônica; o polinômio holossomático soma—energossoma—psicossoma—mentalsoma; o polinômio autobloqueio—incomplêxis—melin—melex; o polinômio autodesbloqueio—complêxis—euforin—euforex; o polinômio forças—fraquezas—oportunidades—ameaças; o polinômio raciocínio—memória—logicidade—autorreflexão; o polinômio ausência de lucidez—irracionalidade—ilogicidade—incoerência; o polinômio autobloqueio—autofragilização—heteromanipulação—oportunidade perdida.*

Antagonismologia: *o antagonismo evoluído adaptação mentalsomática / divórcio emocional; o antagonismo restrição intrafísica / autobloqueio; o antagonismo aparência / realidade; o antagonismo medo do presente / medo do passado.*

Paradoxologia: *o paradoxo da autovivência simultânea vítima—algoz; o paradoxo do autobloqueio saudável; o paradoxo do esquecimento intencional saudável; o paradoxo de o sucesso anterior poder bloquear o sucesso futuro.*

Politicologia: *a política pessoal equivocada de querer agradar a todos.*

Legislogia: *a lei do menor esforço; a lei de causa e efeito; a lei da inseparabilidade grupocármica; a lei da interdependência consciencial; a lei da sincronicidade; a lei da afinidade; a lei da sobrevivência humana; a lei da reeducação pessoal; o empenho inútil de ir contra as leis da evolução.*

Filiologia: *a falta da raciocinofilia; a ausência de recinofilia; a escassez da logicofilia; a restrição da coerenciofilia; a falta da assistenciofilia; a necessidade da recexofilia; o desenvolvimento da evoluciofilia; a mimeticofilia patológica; a urgência de autopesquisofilia; a conquista da neofilia.*

Fobiologia: *a cognofobia; a passadofobia; a recinofobia; a recexofobia; a evoluciofobia; a neofobia; a xenofobia; a autocríticofofia; a autorreflexofobia; a experimentofobia; a cosmoeticofobia; a verbetofobia; a sucessofofia.*

Sindromologia: *a síndrome de Peter Pan; a síndrome do ostracismo; a falta de enfrentamento da síndrome do estrangeiro (SEST); a síndrome de Jonas; a síndrome da patopensiedade; a síndrome da prospectiva trágica; a síndrome da subestimação.*

Maniologia: *a egomania; a etnomania; a narcisomania; a apriorismomania; a megalomania; a riscomania; a idolomania; a fracassomania; a mania de competir com os outros; a mania de querer fazer tudo ao mesmo tempo; a mania de autofragilização.*

Holotecologia: *a conflitoteca; a criticoteca; a socioteca; a antissomatoteca; a egoteca; a recexoteca; a psicopatoteca; a pensenoteca; a nosoteca; a psicossomatoteca; a patopensenoteca; a evolucioteca; a consciencioterapeuticoteca.*

Interdisciplinologia: *a Autassediologia; a Parapatologia; a Psicossomatologia; a Autenganologia; a Autovitimologia; a Regressiologia; a Trafarologia; a Conscienciometrologia; a Evoluciofilia; a Desviologia.*

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin eletrônica; a isca humana inconsciente; a consciência regressiva; a consciência incauta.

Masculinologia: o pré-serenão vulgar; o autotorturador; o monoglota; o preocupado; o atormentado; o autovitimizado; o automortificador; o minidissidente ideológico.

Femininologia: a pré-serenona vulgar; a autotorturadora; a monoglota; a preocupada; a atormentada; a autovitimizada; a automortificadora; a minidissidente ideológica.

Hominologia: o *Homo sapiens autocorruptus*; o *Homo sapiens vulgaris*; o *Homo stultus*; o *Homo sapiens pathopsenicus*; o *Homo sapiens torturator*; o *Homo sapiens immaturus*; o *Homo sapiens toxicomaniacus*; o *Homo sapiens anxius*; o *Homo sapiens deviatu*s.

V. Argumentologia

Exemplologia: *miniautobloqueio* = a dificuldade de relacionar-se com o(a) parceiro(a) afetivo; *maxiautobloqueio* = a dificuldade de relacionar-se com o grupo evolutivo.

Culturologia: a *cultura da incoerência*; o *fechadismo cultural*; os *idiotismos culturais*; a *monocultura tacanha*; a *cultura da anglofonia monoglota*; a *cultura do emocionalismo*; a *cultura inútil*; a *cultura do belicismo*; o desrespeito à *diversidade cultural*; a ausência de *cultura autopesquisística*; o *conformismo cultural*; a *cultura da exaltação das emoções*; a *cultura do agir sem pensar*; a *cultura patológica da dramatização das interrelações*; a *cultura da autovitimização*; a *cultura da superficialidade*; a *cultura da irreflexão*; a *cultura patológica da indisciplina autopsênica*.

Terapeuticologia. De acordo com a *Recinologia*, a conscin autobloqueada poderá lançar mão de diversificadas *técnicas conscienciológicas* para evitação e / ou enfrentamento dos autobloqueios estagnantes, notadamente as *técnicas conscienciométricas e autoconsciencioterápicas*.

VI. Acabativa

Remissiolgia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o autobloqueio, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Autassédio:** Parapatologia; Nosográfico.
02. **Autestigmatização:** Experimentologia; Nosográfico.
03. **Autocídio:** Parapatologia; Nosográfico.
04. **Autodesrespeito:** Autoconscienciometrologia; Nosográfico.
05. **Autotortura:** Autoconscienciometrologia; Nosográfico.
06. **Distorção cognitiva:** Parapatologia; Nosográfico.
07. **Erro evolutivo crasso:** Errologia; Nosográfico.
08. **Erro sutil:** Errologia; Nosográfico.
09. **Miopia dimensional:** Parapercepciologia; Nosográfico.
10. **Polianismo terapêutico:** Criticologia; Homeostático.
11. **Recalque intelectual:** Parapatologia; Nosográfico.
12. **Retroego antiproexológico:** Seriexologia; Nosográfico.
13. **Síndrome de Gabriela:** Automimeticologia; Nosográfico.
14. **Sustentação do erro:** Parapatologia; Nosográfico.
15. **Vazio existencial:** Proexologia; Nosográfico.

O AUTOBLOQUEIO PODE CAUSAR A PERDA DAS OPORTUNIDADES POR PARTE DA CONSCIN INCAUTA, TRAVADA PERANTE A NECESSIDADE DE RECINS URGENTES. A AUTEVOLUÇÃO EXIGE AUTOPOSICIONAMENTO.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, ainda identifica bloqueios na própria manifestação? Caso afirmativo, quais medidas vem implementando para prevenir ou tratar os autotravões antievolutivos?

J. B. L.