

DIÁRIO DA AUTOPACIFICAÇÃO (PACIFISMOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. O *diário da autopacificação* é o registro dos autopensenes cotidianos da conscin, homem ou mulher, visando a resolução dos autoconflitos, a partir da autorreflexão e análise multidimensional das posturas pessoais belicistas, ainda presentes no pré-serenão.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O vocábulo *diário* deriva do idioma Latim, *diarium*, “pagamento de um dia; registro escrito de memória que se faz cada dia”. Surgiu no Século XVIII. O elemento de composição *auto* procede do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. A palavra *pacificação* deriva do idioma Latim, *pacificatio*, “acomodamento; pazes; reconciliação; ação ou efeito de pacificar-se; restabelecimento da paz”. Apareceu no Século XVI.

Sinonimologia: 1. Diário da anticonflitividade pessoal. 2. Diário da autorreflexão pacificadora. 3. Diário da autopesquisa pacificadora. 4. Diário da autorreconciliação. 5. Registro cotidiano da autopacificação.

Neologia. As 3 expressões compostas *diário egocármico da autopacificação*, *diário grupocármico da autopacificação* e *diário policármico da autopacificação* são neologismos técnicos da Pacifismoologia.

Antonimologia: 1. Diário projetiográfico. 2. Diário da tenepes. 3. Registro de autoperturbação permanente. 4. Caderno de autopesquisa eventual.

Estrangeirismo: o *check-in* holossomático; o *check-up* holossomático; o *insight*; o *modus vivendi*; a *lifetime in harmony*.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à autopacifidade.

Megapensologia. Eis megapensene trivocabular relativo ao tema: – *Autopacificação: autorredução perene*.

Coloquiologia. Eis expressão coloquial associada ao diário da autopacificação: *cortar o mal pela raiz*.

Citaciologia: – *Primeiro, diga a si mesmo o que você deveria ser; depois, faça o que tem de fazer* (Epicteto, 55–135 e.c.).

Filosofia: o Pacifismo; o Abertismo; o Universalismo; o Fraternismo.

II. Fatuística

Pensologia: o holopensene pessoal da pacificação; os mnemopensenes; a mnemopensenidade; os recicloopensenes; a recicloopensenidade; os ortopensenes; a ortopensenidade; os harmonopensenes; a harmonopensenidade; os conviviopensenes; a conviviopensenidade; os prioropensenes; a prioropensenidade; o holopensene da autorganização; o holopensene das autorrecins; a incorruptibilidade autopensênica; a autopensenização atilada; o comportamento fraterno; a reeducação autopensênica; a higienização do holopensene pessoal.

Fatologia: o diário da autopacificação; a maratona de leitura do tratado *Homo Sapiens Pacificus* (HSP); a *Oficina da Paz*; o *Curso da Paz*; o *Encontro Internacional da Paz*; o comportamento cooperativo; o respeito às imaturidades alheias; a autoimagem realista; a autoconfiança; a autocríticidade franca; as reconciliações grupocármicas; a convivência pacífica com a família nuclear; a descoberta da necessidade do heteroperdão; as crises de crescimento favorecedoras das autorrecins; o equilíbrio emocional; o autocontrole; o vocabulário cosmoético; a agressividade sadia; a Cosmoética Destrutiva; a comunicação assertiva; a desrepressão emocional; a autestima saudável; a extinção das expectativas pessoais; a opção pelo diálogo; a zooconvivialidade; a fitoconvivialidade; o corte das ruminações mentais autassediadas; a evitação dos debates assedian-

tes; a desdramatização dos problemas pessoais; a eliminação das inseguranças afetivas; a diplomacia; a empatia prevenindo conflitos; o exercício da liderança democrática; a predisposição íntima a reconciliação; o choque de realidade; a opção pela paz; a desconstrução das falsas interpretações da realidade; a identificação de medos e estereótipos pessoais; a eliminação das autocorrupções; o senso de humor sadio fruto da melhora nos relacionamentos; a identificação de paixões responsáveis pelo ansiosismo; a opção pela oposição às posturas bélicas alheias; a assunção da responsabilidade pelos próprios atos; a autaceitação da condição evolutiva em detrimento da auto-cobrança; a ressignificação dos momentos conflitivos; o arquivo de conclusões autopesquisísticas; a eliminação da necessidade deturpada de autodefesa; a hora e o local adequados para refletir sobre os problemas; o desafio da autoimperturbabilidade; o diário da interassistencialidade; o diário da convivialidade sadia; a autossuperação do porão consciencial; a preparação para iniciar a tenepes; a reciclagem do pessimismo arraigado para o otimismo perene.

Parafatologia: o uso do estado vibracional (EV) profilático como preparação holossomática para a realização do diário; a qualificação da autoprojetabilidade pela reeducação da autopenalidade; a paraconvivialidade sadia; o amparo extrafísico de função; a paradiplomacia; a *Central Extrafísica da Verdade* (CEV); a *Central Extrafísica da Fraternidade* (CEF); a autossuficiência energética; a valorização das autoparapercepções; o desenvolvimento da hiperacuidade energética; o corte dos laços energéticos prejudiciais à saúde holossomática; as inspirações extrafísicas; o exemplarismo da conscin autora do diário aos alunos do *Curso Intermisso* (CI); o destravamento do parapsiquismo; a quebra do recesso projetivo patológico; a compensação holochacral; a *Ficha Evolutiva Pessoal* (FEP); as retrocognições do CI; a comprovação do hetero-perdão por meio da projeção.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo disciplina autopacificadora–autodiscernimento cotidiano*; o *sinergismo saúde emocional–disciplina autopesquisística*; o *sinergismo autorganização pensênica–autopriorização evolutiva*; o *sinergismo autopenalização atilada–estado vibracional*; o *sinergismo invéxis-tenepes*; o *sinergismo da tenepes nas posturas pacificadoras*.

Principiologia: o *princípio do exemplarismo pessoal* (PEP); o *princípio da busca do melhor para todos*; o *princípio da inseparabilidade grupocármica*; a desconstrução do *princípio de talião*.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética* (CPC); o comprometimento com o *código grupal de Cosmoética* (CGC); o *código das posturas pacificadoras*.

Teoriologia: a *teoria da inteligência emocional*; a *teoria do Homo sapiens serenissimus*; a *teoria da espiral evolutiva*.

Tecnologia: a *técnica da visualização parapsíquica*; a *técnica da autorreflexão de 5 horas*; a *técnica da aplicação da Cosmoética*; a *técnica da imobilidade física vígil* (IFV); a *técnica da autorrelaxação psicofisiológica*; a *técnica do sobrepassamento analítico*; a *técnica da rememoração pelo estado vibracional*.

Voluntariologia: o *voluntariado conscienciológico do Instituto Internacional de Proje-ciologia e Conscienciologia* (IIPC).

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico Pacificarium*; o *laboratório conscienciológico Serenarium*; o *laboratório conscienciológico da Autopenologia*; o *laboratório conscienciológico da imobilidade física vígil*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Paraperceptiologia*; o *Colégio Invisível da Cosmo-eticologia*; o *Colégio Invisível da Conviviologia*; o *Colégio Invisível da Despertologia*; o *Colégio Invisível dos Serenões*.

Efeitologia: o *efeito da autocriticidade na heterocriticidade assertiva*; o *efeito da autopacificação no comportamento extrovertido*; o *efeito da autopacificação na saúde holossomática*; o *efeito da autopacificação na paraperceptibilidade*; o *efeito do exemplarismo pessoal no holopenene grupocármico*; o *efeito da autopenalidade pacífica nos empreendimentos pessoais*;

o efeito da desrepressão emocional na comunicabilidade; o efeito da convivialidade pacífica na paraconvivialidade sadia; o efeito da autopenalização atilada na autoprojetabilidade.

Neossinapsologia: as neossinapses resultantes da disciplina da autorreflexão; as neossinapses adquiridas pela identificação dos autoconflitos; as neossinapses hauridas pela resolução dos autoconflitos; as neossinapses adquiridas pelas reciclagens das posturas bélicas; as neossinapses adquiridas pela teática pacificadora.

Ciclogia: o rompimento dos ciclos viciosos; o surgimento de ciclos virtuosos; o ciclo autenfrentamento-autossuperação-autoconfiança; o ciclo reflexão-registro-revisão; o ciclo autoparapercção-autodiscernimento-autopacificação; o ciclo autopacificação-extroversão-convivialidade sadia

Enumerologia: a listagem das posturas agressivas; a listagem das posturas competitivas anticarmoéticas; a listagem dos ciclopensenes; a listagem dos medos pessoais; a listagem dos estereótipos pessoais; a listagem dos trafores pessoais; a listagem dos valores pessoais. A convivialidade; a intercompreensão; a amizade; a empatia; o universalismo; a transafetividade; a megafraternidade. A autorreflexão; os autorregistros; as autorrevisões; o autodiscernimento; a autotares; a autolucidez; a autopacificação.

Binomiologia: o binômio paraperceptibilidade-loc interno; o binômio autoparaperceptibilidade-autopacificidade; o binômio paraperceptibilidade-assertividade; o binômio convivialidade-harmonia; o binômio racionalidade-pacificidade; o binômio admiração-discordância; o binômio assertividade-inconflituosidade; o binômio amor próprio-fraternidade; o binômio organização-praticidade; o binômio motivação-disciplina; o binômio diálogo-desinibição.

Interaciologia: a interação convivialidade sadia-paraconvivialidade sadia; a interação egocarma-grupocarma-policarma; a interação diplomacia-paradiplomacia; a interação equilíbrio emocional-comunicação assertiva; a interação segurança afetiva-convivialidade sadia; a interação aceitação cosmoética-equilíbrio emocional; a interação autoinconflictividade-heteroinconflictividade.

Crescendologia: o crescendo pacificação egocármica-pacificação grupocármica-pacificação policármica; o crescendo empatia-universalismo; o crescendo autoafeto sadio-heteroafeto sadio; o crescendo autodiscernimento-autossuperação-autopacificação; o crescendo autabnegação-heteroperdão-reconciliação; o crescendo autolucidez-autodiscernimento-autopacificação; o crescendo harmonia-autopacificação.

Trinomiologia: o trinômio autopesquisa-convivialidade-grupocarmalidade; o trinômio assistencialidade-cosmoeticidade-pacificidade; o trinômio autodiscernimento-autocosmoeticidade-autopacificidade; o trinômio motivação-priorização-disciplina; o trinômio priorização-organização-praticidade; o trinômio autorreflexão-autotares-autexperimentação; o trinômio convivialidade-empatia-intercompreensão.

Polinomiologia: o polinômio egocarmalidade-grupocarmalidade-policarmalidade-holocarmalidade; o polinômio autoinvestigação-autodiagnóstico-autenfrentamento-autossuperação; o polinômio autodiscernimento-autoprioridade-autorganização-autodisciplina; o polinômio autorreflexão-autanálise-detalhismo-assertividade.

Antagonismologia: o antagonismo loc interno / loc externo; o antagonismo pacifismo / belicismo; o antagonismo racionalidade / emocionalidade; o antagonismo autocontrole / reatividade; o antagonismo autodiscernimento / instintividade; o antagonismo autorresponsabilidade / autovitimização; o antagonismo pacificidade / passividade.

Paradoxologia: o paradoxo da necessidade de se voltar para si mesmo para solucionar os heteroconflitos; o paradoxo da necessidade do amor próprio para se atingir a megafraternidade; o paradoxo da autadmissão de possuir posturas bélicas para se atingir a autopacificação.

Politicologia: a substituição da política da boa educação pela política da transparência cosmoética.

Legislogia: a lei do maior esforço; a lei de causa e efeito.

Filiologia: a neofilia; a conscienciofilia; a conviviofilia; a congniciofilia; a recinofilia; a pacifismofilia; a parapercepçiofilia; a autopesquisiofilia.

Fobiologia: a eliminação da conscienciofobia.

Sindromologia: a eliminação da *síndrome da dispersão consciencial*; a terapêutica da *síndrome do ansiosismo*; a extinção da *síndrome da ectopia afetiva (SEA)*; a desconstrução da *síndrome do justiceiro*.

Maniologia: a extinção da mania de viver pelas aparências.

Mitologia: o *mito de a recin ocorrer só com a descoberta do problema*; o *mito da impossibilidade da resolução dos autoconflitos*; o *mito do heteroperdão sem tentativa de reconciliação*.

Holotecologia: a *pacificoteca*; a *belicoteca*; a *politicoteca*; a *psicoteca*; a *convivioteca*; a *parapercepioteca*; a *socioteca*.

Interdisciplinologia: a *Pacifismologia*; a *Autoconscienciometrologia*; a *Autoconsciencioterapia*; a *Autorganizaciologia*; a *Autorreeducaciologia*; a *Conviviologia*; a *Cosmoeticologia*; a *Despertologia*; a *Habitologia*; a *Holocarmologia*; a *Parapercepciologia*; a *Psicossomatologia*; a *Serenologia*.

IV. Perfilologia

Elencologia: a *conscin lúcida*; a *isca humana lúcida*; o *ser desperto*; o *ser interassistencial*; a *conscin enciclopedista*; o *agente da paz*; o *agente reurbanizador*.

Masculinologia: o *acoplamentista*; o *agente retrocognitor*; o *amparador intráfísico*; o *atacadista consciencial*; o *autodecisor*; o *intermissivista*; o *cognopolita*; o *compassageiro evolutivo*; o *completista*; o *comunicólogo*; o *conscienciólogo*; o *conscienciômetra*; o *consciencioterapeuta*; o *macrossômata*; o *conviviólogo*; o *duplista*; o *duplólogo*; o *proexista*; o *proexólogo*; o *reeducador*; o *epicon lúcido*; o *escritor*; o *evoluciente*; o *exemplarista*; o *intelectual*; o *reciclante existencial*; o *inversor existencial*; o *maxidissidente ideológico*; o *tenepessista*; o *ofiexista*; o *parapercepciologista*; o *pesquisador*; o *projettor consciente*; o *sistemata*; o *tertuliano*; o *verbetólogo*; o *voluntário*; o *tocador de obra*; o *homem de ação*; o *diplomata*; o *paradiplomata*.

Femininologia: a *acoplamentista*; a *agente retrocognitora*; a *amparadora intráfísica*; a *atacadista consciencial*; a *autodecisora*; a *intermissivista*; a *cognopolita*; a *compassageira evolutiva*; a *completista*; a *comunicóloga*; a *consciencióloga*; a *conscienciômetra*; a *consciencioterapeuta*; a *macrossômata*; a *convivióloga*; a *duplista*; a *duplóloga*; a *proexista*; a *proexóloga*; a *reeducadora*; a *epicon lúcida*; a *escritora*; a *evoluciente*; a *exemplarista*; a *intelectual*; a *reciclante existencial*; a *inversora existencial*; a *maxidissidente ideológica*; a *tenepessista*; a *ofiexista*; a *parapercepciologista*; a *pesquisadora*; a *projetora consciente*; a *sistemata*; a *tertuliana*; a *verbetóloga*; a *voluntária*; a *tocadora de obra*; a *mulher de ação*; a *diplomata*; a *paradiplomata*.

Hominologia: o *Homo sapiens pacificus*; o *Homo sapiens serenissimus*; o *Homo sapiens despertus*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens consciencitologus*; o *Homo sapiens harmonicus*; o *Homo sapiens fraternus*; o *Homo sapiens diplomaticus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: diário *egocármico* da *autopacificação* = aquele utilizado para a resolução dos autoconflitos provocados por *retrossinapses patológicas*; diário *grupocármico* da *autopacificação* = aquele utilizado para o *embasamento das reconciliações relativas à recomposição de interprisões grupais*; diário *policármico* da *autopacificação* = aquele utilizado para a *produção de gescons*, visando à *megafraternidade teática*.

Culturologia: a *cultura da paz*; a *cultura do antibelicismo*; a *cultura da convivialidade sadia*; a *cultura da interassistencialidade*.

Curiosologia. A curiosidade pelo autoconhecimento motivada pelo bem-estar gerado a partir das recins pacificadoras.

Caracterologia. Sob a ótica da *Pacifismologia*, as conscins podem ser classificadas em 4 categorias, elencadas a seguir em ordem decrescente de importância com relação ao diário da autopacificação:

1. **Líder:** analisa os empreendimentos assistenciais cotidianos a partir da reflexão do nível cosmoético da convivialidade e paraconvivialidade pessoal.
2. **Proativa:** mantém disciplina na resolução dos autoconflitos, descobrindo as necessidades recinológicas diariamente e antecipando as crises de crescimento.
3. **Teórica:** organiza a escrita e reflete sobre os autoconflitos vivenciados, porém é incapaz de cumprir o planejamento e as metas estabelecidas.
4. **Acomodada:** fica satisfeita com a miniautopacificação, desfrutando da autoinconflitividade momentânea resultante de análises superficiais das posturas pessoais.

Procedimento. Eis por exemplo, enumerados em sequência lógica, 7 autoquestionamentos a serem utilizados na elaboração do diário da autopacificação:

1. **Fatos.** Quais as vivências do dia relacionadas à autopacificação?
2. **Pensenes.** Quais os pensamentos, emoções e energias manifestados nessas vivências?
3. **Repercussões.** Quais as repercussões intra e extrafísicas observadas?
4. **Síntese.** Quais as conclusões sobre o saldo pacifista das automanifestações?
5. **Recursos.** Quais recursos, trafores, aportes e ideias foram empregados?
6. **Meta.** Quais metas recinológicas ou interassistenciais foram atingidas?
7. **Autocrítica.** Qual o resultado da análise crítica da qualidade do diário?

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o diário da autopacificação, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Antagonismo loc interno / loc externo:** Holomaturologia; Neutro.
02. **Assertividade cosmoética:** Experimentologia; Homeostático.
03. **Autopacificação teática:** Pacifismologia; Homeostático.
04. **Binômio admiração-discordância:** Conviviologia; Neutro.
05. **Conduta desarmada:** Pacifismologia; Homeostático.
06. **Consciência harmonizada:** Harmoniologia; Homeostático.
07. **Conscin tenepessável:** Interassistenciologia; Homeostático.
08. **Crescendo perdão-libertação:** Conviviologia; Homeostático.
09. **Cultura de paz:** Pacifismologia; Homeostático.
10. **Diário autopesquisístico conscienciológico:** Autopesquisologia; Homeostático.
11. **Pax Aeterna:** Pacifismologia; Homeostático.
12. **Reeducação para a paz:** Pacifismologia; Homeostático.
13. **Saúde emocional:** Autoconscienciometrologia; Homeostático.
14. **Técnica da anticonflituosidade-autopacificação:** Autexperimentologia; Neutro.
15. **Técnica da visualização parapsíquica:** Parafenomenologia; Neutro.

O DIÁRIO DA AUTOPACIFICAÇÃO POSSIBILITA À CONSCIN, HOMEM OU MULHER, ABORDAGEM AUTOGRÁFICA MULTIDIMENSIONAL DOS AUTOCONFLITOS MILENARES CAPAZ DE GERAR AUTO E HETERORRECONCILIAÇÕES.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, já adquiriu capacidade para resolver os autoconflitos vivenciados cotidianamente? As energias pessoais são mais harmoniosas ou conflitivas? Busca qualificar as manifestações pessoais a partir do registro dos autopensenes?

Bibliografia Específica:

1. **Lebell**, Sharon; *A Arte de Viver: O Manual Clássico da Virtude, Felicidade e Sabedoria (The Art of Living)*; revisores Antônio dos Prazeres; José Tedin Pinto & Sérgio Bellinello Soares; trad. Maria Luiza Newlands da Silveira; 88 p.; 2 seções; 94 caps.; 1 citação; 8 estrangeirismos; 21 x 13,5 cm; br.; *Sextante*; Rio de Janeiro, RJ; 2006; páginas 11, 14, 16, 24, 29, 49 a 51, 58 e 59.

2. **Vieira**, Waldo; *Homo sapiens pacificus*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 413 caps.; 403 abrevs.; 38 *E-mails*; 434 enus.; 484 estrangeirismos; 1 foto; 37 ilus.; 168 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 36 tabs.; 15 *websites*; glos. 241 termos; 25 pinacografias; 103 musicografias; 24 discografias; 20 cenografias; 240 filmes; 9.625 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21,5 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguacu, PR; 2007; páginas 31 a 38.

I. F. M.