

## **BILHETE DA LUCIDEZ** (AUTOLUCIDOLOGIA)

### I. Conformática

**Definologia.** O *bilhete da lucidez* é o registro realizado pela conscin, homem ou mulher, em momento de plena autoconsciência, concernente a assunto pertinente em determinado momento evolutivo, para ser lido pela própria pessoa em ocasião de possível obnubilação consciencial.

**Tematologia.** Tema central homeostático.

**Etimologia.** O termo *bilhete* vem do idioma Francês, *billet*, “pequena esfera que serve de selo ou marca”. Surgiu no Século XV. O vocábulo *lucidez* deriva do idioma Latim, *lucidus*, “luminoso; luzente; radioso; nítidos; claro; evidente; manifesto”. Apareceu no Século XIX.

**Sinonimologia:** 1. Lembrete da lucidez. 2. Nota autelucidativa. 3. Anotação de lucidez para si.

**Neologia.** As 3 expressões compostas *bilhete da lucidez*, *bilhete da lucidez do inversor* e *bilhete da lucidez do reciclante* são neologismos técnicos da Autolucidologia.

**Antonimologia:** 1. Ausência de registro. 2. Bilhete interpessoal. 3. Registro impessoal.

**Estrangeirismologia:** o *Tenepessarium*; o *Verponarium*; o *Acoplamentarium*; o *Tertuliarium*; o *Serenarium*.

**Atributologia:** predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à própria lucidez.

**Megapensenologia.** Eis 2 megapenses trivocabulares relativos ao tema: – *Lucidez: amplificação autoconscientizadora. Registro: memória grafada.*

**Coloquiologia:** o *bilhete de mim para eu mesma*; o *despertador da autolucidez*; o *sinalizador da pista principal*; o *farol da consciência na noite plúmbea*; a precaução *antimataburro*; a salvaguarda das *arapucas antievolutivas*.

**Ortopensatologia.** Eis 3 ortopensatas, citadas na ordem alfabética e classificadas em 2 subtítulos:

1. “**Lucidez.** Ninguém mantém **lucidez** no mesmo nível, o tempo todo”. “**Lucidez** não se compra no supermercado, é resultado de autesforços”.

2. “**Lucidologia.** A *afeição cega a razão*”.

### II. Fatuística

**Pensenologia:** o holopense pessoal da lucidez; os lucidopenses; a lucidopensenidade; os cosmoeticopenses; a cosmoeticopensenidade; os neopenses; a neopensenidade; os lateropenses; a lateropensenidade; os reciclopenses; a reciclopensenidade; os grafopenses; a grafopensenidade; os ortopenses; a ortopensenidade; a fôrma holopensênica; a autorretilinearidade pensênica; a influência holopensênica na conscin.

**Fatologia:** o bilhete da lucidez; a chamada ao autodiscernimento; o alerta à autocentragem; o histórico consciencial; as vivências conhecidas; as autorreflexões; as autanálises; as autavaliações; a autoconscienciometria; a autoconsciencioterapia; os trafores identificados; as conjunturas desfavoráveis; o passado perscrutado; as autoorientações; as autoprescrições; as automotivações; as autodefesas planejadas; o reforço à autoconsciencialidade; as palavras-chave elucidadoras; os argumentos autodesassediadores; a conscin amparando a si própria em momento crítico; a autorresponsabilidade interassistencial.

**Parafatologia:** a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a autoconscientização energética e psicossomática; a identificação da autassedialidade; a sinalética energoparapsíquica; o rechaço às interferências espúrias; as memorações do *Curso Intermisso* (CI); as inspi-

rações proexológicas; o conteúdo dos fenômenos parapsíquicos; o amparo extrafísico de função; a prática da tenepes; o autoparapsiquismo cotidiano.

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo autorganização-amparo*; o *sinergismo autolucidez-auto-discernimento*; o *sinergismo registro-memória*; o *sinergismo prospectiva-profilaxia*.

**Principiologia:** o *princípio da autoincorruptibilidade*; o *princípio do megafoco consciencial*; o *princípio da autorresponsabilidade evolutiva*.

**Codigologia:** o *código pessoal de Cosmoética (CPC)*; o *código de prioridades evolutivas*; o *código de valores pessoais*; o *código de critérios pessoais decisórios*.

**Teoriologia:** a *teoria da Conscienciologia*.

**Tecnologia:** as *técnicas de registro*; as *técnicas energéticas*; as *técnicas proexológicas*.

**Voluntariologia:** os *voluntários tarísticos*.

**Laboratoriologia:** o *laboratório conscienciológico da Autopensenologia*.

**Efeitologia:** o *efeito da mesologia na conscin*; o *efeito dos comocionalismos nas regressões conscienciais*; o *efeito da autocorrupção na hipomnésia*; o *efeito das alterações hormonais nas emoções*; o *efeito do trabalho com as energias no autorreequilíbrio*.

**Neossinapsologia:** o *tempo necessário à formação de neossinapses*; a *interferência das retrossinapses em mudanças evolutivas*; a *recuperação e fixação das paraneossinapses do Curso Intermissoivo*.

**Ciclogia:** o *ciclo das reciclagens conscienciais*; o *ciclo das autossuperações*; o *ciclo das repetições ao longo das vidas sucessivas*; o *ciclo hormonal ginossomático*; o *ciclo da vida humana*; o *ciclo vigília-sono*.

**Enumerologia:** o *bilhete da lucidez estudantil*; o *bilhete da lucidez em viagem*; o *bilhete da lucidez juvenil*; o *bilhete da lucidez grupocármico*; o *bilhete da lucidez profissional*; o *bilhete da lucidez doméstico*; o *bilhete da lucidez pró-somaticidade*.

**Binomiologia:** o *binômio autassédio-heterassédio*; o *binômio fraqueza somática-rebaixamento da lucidez*; o *binômio trauma emocional-fixação nosográfica*; o *binômio emocionalismo-irracionalidade*; o *binômio paixão-acriticidade*; o *binômio trafor-autossuperação*.

**Interaciologia:** a *interação emocionalismo-assedialidade*; a *interação capricho-regressismo*; a *interação multidão-obnubilação*; a *interação momento crítico-instintividade*; a *interação inexperiência-reatividade*; a *interação evocação-volta ao passado*; a *interação proéxis-contratfluxo*.

**Crescendologia:** o *crescendo raramente-esporadicamente-regularmente-sempre*.

**Trinomiologia:** o *trinômio autesforço-autossuperação-autodomínio*; o *trinômio retrocognição-autoconscientização-profilaxia*.

**Polinomiologia:** o *polinômio amparador-inspiração-anotação-desempenho*.

**Antagonismologia:** o *antagonismo retroego anticosmoético / neoego retificador*; o *antagonismo companhias assediadoras do passado / amparadores de função atual*; o *antagonismo religiosidade / prática da tenepes*; o *antagonismo servidão interpresidiária / doação libertadora*.

**Paradoxologia:** o *paradoxo de a conscin precisar escrever para si diante da vulnerabilidade consciencial*; o *paradoxo da autossabotagem* quando a conscin age contra si mesma e os próprios ideais evolutivos; o *paradoxo de nem sempre reconhecer o conteúdo da própria escrita*.

**Politicologia:** a *lucidocracia*; a *conscienciocracia*; a *evoluciocracia*.

**Legislogia:** a *lei do maior esforço evolutivo* aplicada à evitação dos regressismos pessoais.

**Filiologia:** a *registrofilia*; a *lucidofilia*; a *reciclofilia*; a *tecnofilia*; a *evoluciofilia*.

**Fobiologia:** o *combate à grafofobia*; a *superação da neofobia*; a *eliminação da autocriticofobia*; a *evitação da recinofobia*.

**Sindromologia:** a *profilaxia da síndrome da hipomnésia*; o *corde da síndrome da obnubilação consciencial*; a *suspensão da síndrome da abstinência da Baratrofera (SAB)*.

**Maniologia:** a *eliminação da mania de autenganar-se*; a *superação da mania de autocorromper-se*; a *evitação da mania de esquecer o essencial*.

**Mitologia:** o combate ao *mito da infalibilidade consciencial*.

**Holotecologia:** a autodiscernimentoteca; a proexoteca; a autopesquisoteca; a lucidoteca.

**Interdisciplinologia:** a Autolucidologia; a Paraprofilaxiologia; a Autodiscernimentologia; a Grafologia; a Mnemossomatologia; a Terapeuticologia; a Autoconsciencioterapia; a Auto-determinologia; a Traforologia; a Teaticologia.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a conscin lúcida; a personalidade precavida; o ser responsável; o perfil do cético-otimista-cosmoético.

**Masculinologia:** o acoplamentista; o agente retrocognitor; o amparador intrafísico; o atacadista consciencial; o autodecisor; o intermissivista; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o completista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o macrossômata; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o evoluciente; o exemplarista; o intelectual; o reciclante existencial; o inversor existencial; o maxidissidente ideológico; o tenepessista; o ofiexista; o parapercepcionista; o pesquisador; o projetor consciente; o sistemata; o tertuliano; o verbetólogo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação.

**Femininologia:** a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a autodecisora; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepessista; a ofiexista; a parapercepcionista; a pesquisadora; a projetora consciente; a sistemata; a tertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação.

**Hominologia:** o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens autocriticus*; o *Homo sapiens recyclans*; o *Homo sapiens organisatus*; o *Homo sapiens determinator*; o *Homo sapiens prioritarius*; o *Homo sapiens proexologus*; o *Homo sapiens graphopenenicus*.

#### V. Argumentologia

**Exemplologia:** bilhete da lucidez *do inversor* = o lembrete personalizado de como evitar as armadilhas antievolutivas da Socin comprometedoras da invéxis; bilhete da lucidez *do reciclante* = a anotação referente às responsabilidades pessoais já assumidas a serem levadas de eito juntamente com as reciclagens existenciais.

**Culturologia:** a *cultura do registro útil*; a *cultura da profilaxia*; a *cultura da lucidez*.

**Taxologia.** Eis listados, na ordem alfabética, 10 exemplos de tipos de bilhetes da lucidez e respectivos objetivos:

01. **Anticomocionalismos.** Para não ser engolido pelo holopensene vigente.
02. **Antidificuldades.** Para acionar os autotrafores ou saber pedir ajuda profissional.
03. **Antidispersividades.** Para evitar dispersar-se em certos contextos.
04. **Antifragilizações.** Para ter roteiro de como agir em momentos de autofragilização.
05. **Antiinexperiências.** Para utilizar técnicas facilitadoras em certas injunções.
06. **Emergenciais.** Para saber como agir com rapidez no “sufoco” ou sob pressão.
07. **Pós-recaídas.** Para retomar a terapêutica pessoal após regressismos.
08. **Pró-autodecisões.** Para manter-se firme e não voltar atrás em decisões.
09. **Pró-retrocognições.** Para evitar repetir o passado nosográfico.

10. **Reequilibrantes.** Para retomar o aequilíbrio consciencial após perda de prumo.

## VI. Acabativa

**Remissiolgia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o bilhete da lucidez, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Adversidade:** Holocarmologia; Nosográfico.
02. **Anomia:** Intrafisicologia; Nosográfico.
03. **Antepassado de si mesmo:** Seriexologia; Nosográfico.
04. **Autassédio:** Parapatologia; Nosográfico.
05. **Autodiscernimento:** Holomaturologia; Homeostático.
06. **Autolucidez consciencial:** Holomaturologia; Homeostático.
07. **Despertez:** Autopercucenciologia; Neutro.
08. **Desviacionismo:** Proexologia; Nosográfico.
09. **Lucidologia:** Autoconscienciologia; Homeostático.
10. **Momento evolutivo:** Paracronologia; Neutro.
11. **Oscilação da autolucidez intrafísica:** Autolucidologia; Nosográfico.
12. **Porão consciencial:** Intrafisicologia; Nosográfico.
13. **Prumo ortopensênico:** Homeostaticologia; Homeostático.
14. **Requinte da autolucidez:** Autolucidologia; Homeostático.
15. **Subconsciencialidade:** Subconscienciologia; Nosográfico.

**O BILHETE DA LUCIDEZ É O LEMBRETE DA PRÓPRIA  
CONSCIN PARA SI MESMA VISANDO SALVAGUARDAR  
POSTURAS E AUTORRESOLUÇÕES EVOLUTIVAS TOMADAS  
EM MOMENTOS DE AUTOCENTRAGEM CONSCIENCIAL.**

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, escreve bilhetes da lucidez visando manter-se firme nas autodeterminações evolutivas? Quais têm sido os resultados evolutivos a partir disso?

### Bibliografia Específica:

1. **Vieira, Waldo;** *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vols. 1 e 2; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 993 e 994.

K. A.