

## PARADOXO DA AUTORREPRESSÃO (AUTOCOERENCIOLÓGIA)

### I. Conformática

**Definologia.** O *paradoxo da autorrepressão* é a condição de a consciência, intra ou extráfísica, ao esforçar-se para esquecer ou apagar as lembranças das autovivências consideradas traumáticas e proteger-se da iminência de serem revivificadas, provocar a autointoxicação pensênica, tornando-se refém de si mesma.

**Tematologia.** Tema central neutro.

**Etimologia.** O vocábulo *paradoxo* vem do idioma Latim, *paradoxon*, e este do idioma Grego, *parádoksos*, “estranho; bizarro; extraordinário”. Apareceu em 1563. O elemento de composição *auto* procede do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O termo *repressão* deriva do idioma Latim Tardio, *repressio*, “sinal de retirada (dado pela corneta)”, de *repressum*, e este de *reprimere*, “recuar; sustar; reter”. Surgiu no Século XVIII.

**Sinonimologia:** 1. *Paradoxo da auto coerção*. 2. *Paradoxo da autossubjugação*. 3. *Paradoxo da autocoarctação*. 4. *Paradoxo do autocerceamento*.

**Neologia.** As 3 expressões compostas *paradoxo da autorrepressão*, *miniparadoxo da autorrepressão* e *megaparadoxo da autorrepressão* são neologismos técnicos da Autocoerenciologia.

**Antonimologia:** 1. *Paradoxo desassediador*. 2. *Paradoxo autodefensivo*. 3. *Paradoxo da autodissimulação*. 4. *Paradoxo da autorreflexão*.

**Estrangeirismologia:** o autodesassédio iniciando com o *striptease* consciencial; os *flashes* mnemônicos evocando a lembrança do episódio reprimido.

**Atributologia:** predomínio das faculdades mentais, notadamente da ausência do autodiscernimento quanto à holomaturescência evolutiva.

**Megapensologia.** Eis 3 megapensenes trivocabulares relativos ao tema: – *Autorrepressão: esquecimento motivado*. *Autorrepressão: esquecimento proposital*. *Repressão: autodefesa emocional*.

**Coloquiologia:** o *oculto tirano*.

**Ortopensatologia:** – “**Repressão:** – O melhor da repressão é quando não mais se tem qualquer repressão, ou seja, quando se conquista a **autorrepressão** para melhor assistir aos reprimidos”.

### II. Fatuística

**Pensenologia:** o holopensene pessoal da autoproteção emocional; a predominância do *sen* na autopensenidade; os equívocos autopensênicos; a autopensenidade intoxicante; a perda da autonomia pensênica; o holopensene repressor; os inculcopensenes; a inculcopensenedade; os fobopensenes; a fobopensenedade; os patopensenes; a patopensenedade; as brechas patopensênicas; a linearidade da autopensenização; o desenvolvimento da holopensenedade pessoal livre.

**Fatologia:** o autengano de proteger-se, reprimindo-se; a troca da liberdade pela pseudossegurança; o alívio temporário da memória reprimida; o falso esquecimento; o fato de, a rigor, ninguém conseguir esconder nada de si mesmo; o instinto de autopreservação emocional; a blindagem dos resíduos mnemônicos; a autocastração do senso de liberdade; a reação ao perigo de reviver o sofrimento; a reação de ansiedade; a submissão à autolavagem cerebral; o fato de a autoincoerência denunciar os conflitos íntimos irrelatados; o fato de os conflitos íntimos serem sintomas de insatisfações reprimidas; o trabalho oculto das memórias reprimidas; a falha no mecanismo da autorrepressão podendo gerar o estresse pós-traumático; o retorno do reprimido; a explosão repentina; a imaginação da iminência de reviver o trauma; a autointoxicação pelos resíduos mnemônicos reprimidos, porém não esquecidos; a refratariedade a experiências renovadoras;

a inibição da criatividade pessoal; o ponto de saturação com as próprias insatisfações; a descoberta de traumas irrelacionados; a ação de desenrolar os fatos; o ato de desenrolar o filme da vida; o fio de Ariadne; as repressões necessárias ao convívio social; a omissão superavitária; a restrição benigna à consciência imposta na ressonância; a autorrepressão benigna autorganizativa.

**Parafatologia:** a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; o emprego do EV na manutenção da saúde emocional; os autoacobertamentos demonstrando ignorância quanto à multidimensionalidade e multiexistencialidade; a tentativa do autescocondimento sendo atrativo dos megassediadores extrafísicos; a autorrevelação através da autorretrocognição; as autorreflexões revelando necessidades assistenciais para si aos amparadores extrafísicos; o desarquivamento holomnemônico; a rememoração de cenas passadas, desta e de retrovidas; as vivências barotróficas nos períodos intermissivos; o choque da ressonância enquanto paratrauma evolutivo; a premência da autoconscientização multidimensional (AM).

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo autevocação doentia-lembranças desagradáveis*; o *sinergismo intelecto sadio-emocionalidade sadia*; o *sinergismo autocoerência-vontade*.

**Principiologia:** o *princípio de o hoje ser efeito dos erros e acertos do passado*; o *princípio do equilíbrio holossomático*; o *princípio da priorização dos acertos*; o *princípio da responsabilidade advinda do conhecimento*; o *princípio evolutivo do primado da razão sobre a emoção*; o *princípio da autocrítica cosmoética*; o *princípio da descrença (PD) básico à livre pensenização*.

**Codigologia:** o *código pessoal de Cosmoética (CPC)* enquanto sustentáculo das ações autodesrepressoras.

**Teoriologia:** a *teoria dos estigmas paragenéticos holobiográficos*.

**Tecnologia:** a *técnica da chapa quente*; a *técnica da autexposição*; a *técnica da impactoterapia*; a *paratécnica evolutiva do esquecimento pela ressonância*; a *técnica da cunha mental positiva*; a *técnica da recuperação de cons*; a *técnica da autorreflexão de 5 horas*; a *técnica da consciencioterapia*; a *técnica da conscin-cobaia*; a *técnica expansiva da Cosmovisiologia*.

**Voluntariologia:** o *voluntariado nas Instituições Conscienciocêntricas (ICs)* promovendo a *autexplicitação do voluntário reprimido*.

**Laboratoriologia:** o *labcon pessoal*; o *laboratório conscienciológico da Autexperimenterologia*; o *laboratório conscienciológico da diferenciação pensênica*; o *laboratório conscienciológico da Autorganizaciologia*; o *laboratório conscienciológico da Autopenologia*; o *laboratório conscienciológico da Autocosmoeticologia*; o *trio de laboratórios conscienciológicos de desassédio mentalsomático (Tertularium, Holociclo, Holoteca)*.

**Colegiologia:** o *Colégio Invisível da Evoluciologia*; o *Colégio Invisível da Recexologia*; o *Colégio Invisível da Parapedagogiologia*.

**Efeitologia:** os *efeitos autassediadores da autorrepressão*; os *efeitos autorrepressores acumulados em retrovidas*; os *efeitos negativos da mesologia*; os *efeitos pró-evolutivos dos esquecimentos provocados pela ressonância*; o *efeito antiproexológico da autorrepressão*; os *efeitos da autexposição na autodesassedialidade*; o *efeito da autodesrepressão na autodespeticidade*.

**Neossinapsologia:** a autodesintoxicação abrindo espaço para as *neossinapses evolutivas*.

**Ciclogia:** o *ciclo de vidas*; o *ciclo esquecimento motivado-reativação de fragmentos mnemônicos-evocação da memória*; o *ciclo reverso repressão-conflito íntimo-incoerência*; o *ciclo autexposição-reeducação pensênica*.

**Enumerologia:** a *autexposição desrepressora*; o *autoposicionamento desrepressor*; a *autextroversão desrepressora*; a *autoconscientização desrepressora*; a *autoortopenisenização desrepressora*; a *autoneofilia desrepressora*; a *autocentralização desrepressora*.

**Binomiologia:** o *binômio (dupla) repressor-reprimido*; o *binômio (dupla) algoz-vítima*; o *binômio insegurança intelectual-autescocondimento consciencial*; o *binômio crise-crescimento*; o *binômio admiração-discordância aplicado a si mesmo*; o *binômio autocrítica-autorreflexão*; o *binômio parapsiquismo lúcido-domínio energético*.

**Interaciologia:** a interação *recin-recéxis*; a interação *intraconsciencialidade-extraconsciencialidade*; a interação *Genética-Paragenética-Mesologia*; a interação *autopensene-holopen-sene*; a interação *sentimento-cognição*; a interação *autassédio-heterassédio*; a interação *medo-imaginação*.

**Crescendologia:** o *crescendo autocoerência-autoinconfitvidade-autodesrepressão*.

**Trinomiologia:** o *trinômio lavagem subcerebral-lavagem cerebral-lavagem paracerebral*; o *trinômio medo-fuga-repressão*; o *trinômio insatisfação-conflito-dificuldade*; o *trinômio desrepressão-desinibição-didlogo*; o *trinômio introversão-normoversão-extroversão*; o *trinômio autoobservação-autorreflexão-vontade*; o *trinômio autopesquisa-autoconhecimento-desrepressão*.

**Polinomiologia:** o *polinômio desopressão-descontração-autenticidade-transparência*.

**Antagonismologia:** o *antagonismo voliciolínico autodomínio racional, cognitivo, intencional / autorrepressão irracional, emocional, instintual*; o *antagonismo conscin questionadora / conscin reprimida*; o *antagonismo libertação das próprias amarras / aprisionamento pelas próprias amarras*; o *antagonismo protagonista autevolutivo / refém de assediador*; o *antagonismo extroversão autêntica / repressão consciencial*; o *antagonismo traforismo / trafarismo*; o *antagonismo heterassistencialidade / autassedialidade*.

**Paradoxologia:** o *paradoxo da autorrepressão*; o *paradoxo de os registros mnemônicos reprimidos para não reviver a dor causarem mais angústia e sofrimento*; o *paradoxo de a autorrepressão (pseudoproteção pessoal) dificultar o recebimento de assistência*; o *paradoxo de para o cérebro ser tão importante esquecer quanto lembrar*.

**Politicologia:** a *resexocracia*; a *evolucioocracia*; a *consciencioocracia*; a *cosmoeticocracia*; a *democracia*; a *discernimentocracia*; a *meritocracia*.

**Legislogia:** a *lei de causa e efeito*; a *lei da ação e reação*; a *lei do maior esforço*.

**Filiologia:** a *raciocinofilia*; a *cogniciofilia*; a *criticofilia*; a *metodofilia*; a *resexofilia*; a *cosmoeticofilia*; a *disciplinofilia*.

**Fobiologia:** a *neofobia*.

**Sindromologia:** a *síndrome da insegurança*; a *síndrome da distorção da realidade*.

**Maniologia:** a *mania do autescandimento antievolutivo*.

**Mitologia:** o *mito de ser possível esconder-se*.

**Holotecologia:** a *trafaroteca*; a *psicossomatoteca*; a *criticoteca*; a *pesquisoteca*; a *cognoteca*; a *mentalsomatoteca*; a *traforoteca*; a *maturoteca*; a *evolucioteca*.

**Interdisciplinologia:** a *Autocoerenciologia*; a *Experimentologia*; a *Apriorismologia*; a *Psicossomatologia*; a *Parageneticologia*; a *Cognicioologia*; a *Holomnemossomatologia*; a *Autoconscienciometrologia*; a *Autoconsciencioterapeutologia*; a *Holomaturologia*.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a *conscin pré-desperta*; a *isca humana inconsciente*; a *personalidade fraca*; a *consciência não resiliente*; a *conscin obnubilada*; a *conscin acrítica*; a *conscin autovitimizada*.

**Masculinologia:** o *homem reprimido*; o *homem de cérebro lavado*.

**Femininologia:** a *mulher reprimida*; a *mulher de cérebro lavado*.

**Hominologia:** o *Homo sapiens incohaerens*; o *Homo sapiens acriticus*; o *Homo sapiens immaturus*; o *Homo sapiens recyclans*; o *Homo sapiens experimentatus*; o *Homo sapiens perquisitor*; o *Homo sapiens desopressor*.

#### V. Argumentologia

**Exemplologia:** *miniparadoxo da autorrepressão* = o *abortamento de autorreflexão na iminência de recobrar a lembrança considerada traumática, vivenciada nesta vida intrafísica; me-*

gaparadoxo da autorrepressão = o abortamento de experiência projetiva na iminência de recobrar paralelegramas considerada traumática, vivenciada em retrovida ou em período intermissivo.

**Culturologia:** a cultura da explicitação da intraconsciencialidade.

**Autorreflexão.** A conscin autoconsciente da hierarquia holossomática não se detém na dor, no sofrimento, no trauma. Todas as experiências, agradáveis ou desagradáveis, tornam-se desafios a serem vencidos objetivando alcançar patamares autevolútos cada vez mais avançados.

## VI. Acabativa

**Remissiolgia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o *paradoxo da autorrepressão*, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Amplificador da consciencialidade:** Holomaturologia; Homeostático.
02. **Autocontrole:** Holomaturologia; Homeostático.
03. **Autodesrespeito:** Autoconscienciometrologia; Nosográfico.
04. **Campo de descontração:** Holopensenologia; Homeostático.
05. **Descompressão consciencial:** Intraconscienciologia; Neutro.
06. **Desrepressão parapsíquica:** Parapercepciologia; Homeostático.
07. **Desrepressão sexual:** Sexossomatologia; Neutro.
08. **Educação traforista:** Reeduaciologia; Homeostático.
09. **Efeito da repressão:** Parapatologia; Nosográfico.
10. **Holopense autocoercivo:** Holopensenologia; Nosográfico.
11. **Holopense desrepressor:** Reeduaciologia; Homeostático.
12. **Holopense perversor:** Holopensenologia; Nosográfico.
13. **Liberdade interior:** Autocogniciologia; Neutro.
14. **Omniexposição:** Conviviologia; Neutro.
15. **Ortopensidade:** Cosmoeticologia; Homeostático.

## **O PARADOXO DA AUTORREPRESSÃO ALERTA À CONSCIN PRÉ-DESPERTA SOBRE A IMPORTÂNCIA DA AUTEXPOSIÇÃO SINCERA ENQUANTO TÉCNICA AUTODESASSEDIADORA. LIBERTEMO-NOS DA AUTOPATOPENSENIDADE.**

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, ainda procura ocultar as lembranças autointoxicantes de vivências desagradáveis? Ou tem empregado a autorreflexão profunda objetivando desvencilhar-se das emoções irracionais?

### **Bibliografia Específica:**

1. **Vieira**, Waldo; *Léxico de Ortopensatas*; revisores: Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vols. 1 e 2; 1 blog; 652 conceitos analógicos; 22 E-mails; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1. 811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 websites; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; página 1.450.
2. **Xavier**, Francisco Cândido; & **Vieira**, Waldo; *Sexo e Destino*; Psicografado; Coleção: *A Vida no Mundo Espiritual*; Ditado pelo Espírito André Luiz; 456 p.; 2 partes; 28 seções; 1 website; 17,5 x 12,5 cm; br.; 32ª Ed.; *Federação Espírita Brasileira* (FEB); Rio de Janeiro, RJ; 2008; página 74.

R. N.