

COMPAIXÃO DISCERNIDA (PSICOSSOMATOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *compaixão discernida* é o sentimento de compadecimento, comprazimento ou condolência ativado consciente e racionalmente pela conscin, homem ou mulher, ao se deparar com alguma consciência, intra ou extrafísica, em estado de sofrimento, motivando subsequente desejo de ajudar.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. A palavra *compaixão* vem do idioma Francês, *compassion*, “simpatia; piedade”, derivada do idioma Latim, *compassio*, “sofrer com o outro”. Surgiu no Século XIV. O termo *discernimento* procede do idioma Latim, *discernere*, “separar; escolher apartando com cuidado; discernir; distinguir”. Apareceu no Século XVIII.

Sinonimologia: 1. Compaixão racionalizada. 2. Compaixão cognitiva. 3. Compadecimento discernido. 4. Comiseração refletida.

Antonimologia: 1. Indiferentismo inconsciente. 2. Compaixão desmedida. 3. Compaixão indiscernida.

Estrangeirismologia: o *awareness* da *compaixão*.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à manifestação adequada da *compaixão*.

Citaciologia. Eis citação relacionada ao tema: – *Aos setenta, segui meu coração sem passar dos limites* (Confúcio, 551–479 a.e.c.).

II. Fatuística

Pensenologia: o holopense pessoal do autodomínio da *compaixão*; a autopenalização evolutiva; a autopenalização conscienciométrica; a autopenalização autocrítica; os ortopenses; a ortopensidade; a autopenalização traforina; os raciopenses; a raciopensidade; o pense empático; a autopenalização intercompreensiva; o pense universalista; o pense benevolente; o pense maxifraterno; a autopenalização interassistencial.

Fatologia: a *compaixão discernida*; a compreensão do papel da *compaixão discernida*; a potencialização da interassistência e da auteducação; a decisão lúcida sobre a ativação da *compaixão* a partir do autoconhecimento traforino; a percepção universalista de todas as consciências serem integrantes do mesmo maximecanismo; o manejo racional da *compaixão* de modo a evitar o emocionalismo e o indiferentismo; a intenção benevolente no processo da interassistência.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; as parapercepções favorecendo o contato com outras consciências; o autoconhecimento holossomático e traforino na escolha pela ativação da *compaixão*; o acoplamento energético; a psicometria; o predomínio do paracampo do autodiscernimento no processo do exercício, ajuste fino e automatização da *compaixão*; o sentimento de *compaixão* das consciências amparadoras pela dor humana.

III. Detalhismo

Principiologia: o *princípio da paraperceptibilidade*; o *princípio do Universalismo*; o *princípio da empatia evolutiva*; o *princípio da megafraternidade*; o *princípio da afetividade transcendente*; o *princípio da autoconsciencialidade*; o *princípio da racionalidade*; o *princípio interassistencial*.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética* (CPC) aplicado na manutenção da pensividade sadia; o CPC aplicado no desenvolvimento do trafor da *compaixão*.

Teoriologia: a teoria da evolução consciencial; a teoria da inteligência emocional; a teoria da automatização da compaixão a partir do discernimento e da prática; a teoria de a compaixão discernida contribuir para o desenvolvimento do universalismo.

Tecnologia: as técnicas da Autoconscienciometrologia; a técnica da autodecisão lógica; a técnica de perceber a dor do outro; a técnica da tenepes; a técnica da aquisição do senso universalista.

Laboratoriologia: o laboratório conscienciológico da Autevoluciolegia; o laboratório conscienciológico da Autocosmoeticologia; o laboratório conscienciológico da Autoconscienciometrologia; o laboratório conscienciológico da Parapercepciolegia; o laboratório conscienciológico da Autopensenologia; o laboratório conscienciológico da Autopesquisologia; o laboratório conscienciológico da Tenepessologia.

Colegiologia: o Colégio Invisível da Conscienciometria; o Colégio Invisível da Cosmoeticologia; o Colégio Invisível da Mentalsomaticologia; o Colégio Invisível da Pensenologia; o Colégio Invisível da Parapercepciolegia; o Colégio Invisível da Assistenciologia.

Efeitologia: o efeito positivo de redução das emoções negativas; o efeito positivo da promoção do bem-estar; o efeito evolutivo do desenvolvimento do trafor da compaixão discernida; o efeito evolutivo do desenvolvimento da percepção universalista e da intenção benevolente.

Neossinapsologia: a consolidação de neossinapses possibilitando a vivência madura da compaixão discernida.

Ciclogia: o ciclo autoconhecimento–intercompreensão–percepção universalista; o ciclo intenção benevolente–empatia–compaixão discernida–interassistência altruística.

Binomiologia: o binômio sentir a dor do outro–compreender a dor do outro; o binômio automatismo-controle.

Interaciologia: a interação discernimento–autoconhecimento; a interação discernimento–intercompreensão; a interação discernimento–percepção universalista do outro; a interação discernimento–intenção benevolente; a interação discernimento–ajuste da compaixão.

Crescendologia: o crescendo julgamento negativo–avaliação universalista; o crescendo malevolência–maxifraternidade; o crescendo egoísmo–altruísmo; o crescendo trafor do indiferentismo–trafor da compaixão.

Trinomiologia: o trinômio empatia–compaixão–altruísmo.

Antagonismologia: o antagonismo antidiscernimento / autodiscernimento; o antagonismo bairrismo / universalismo; o antagonismo buscador da evolução / acomodado à ignorância; o antagonismo simpatia / antipatia; o antagonismo emocionalismo / sentimentos elevados; o antagonismo egoísmo / altruísmo.

Politicologia: a evolucioocracia; a autodiscernimentocracia; a fraternocracia.

Legislogia: a lei da interdependência consciencial; a lei da empatia; a lei do maior esforço evolutivo aplicado no autodomínio da compaixão discernida; a lei da interassistencialidade.

Filiologia: a compreensiofilia; a fraternofilia; a evoluciofilia; a harmoniofilia; a raciociofilia; a autopesquisofilia; a interassistenciofilia.

Fobiologia: a autossuperação das fobias sociais.

Sindromologia: a autossuperação da síndrome do egoísmo.

Maniologia: o fim da egomania.

Holotecologia: a interassistencioteca; a evolucioteca; a mentalsomatoteca.

Interdisciplinologia: a Psicossomatologia; a Mentalsomatologia; a Psicologia; a Filosofia; a Evoluciolegia; a Autopesquisologia; a Discernimentologia; a Traforologia; a Interassistenciolegia; a Ortopensenologia; a Parapercepciolegia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial.

Masculinologia: o acoplamentista; o agente retrocognitor; o amparador intrafísico; o atacadista consciencial; o autodecisor; o intermissivista; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o completista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o macrossômata; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o evoluciente; o evoluciólogo; o exemplarista; o intelectual; o reciclante existencial; o inversor existencial; o maxidissidente ideológico; o tenepepista; o ofiexista; o parapercepcilogista; o pesquisador; o pré-serenão vulgar; o projetor consciente; o sistemata; o tertuliano; o verbetólogo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação.

Femininologia: a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a autodecisora; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evoluciente; a evolucióloga; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepepista; a ofiexista; a parapercepcilogista; a pesquisadora; a pré-serenona vulgar; a projetora consciente; a sistemata; a tertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação.

Hominologia: o *Homo sapiens fraternus*; o *Homo sapiens orthopensenicus*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens mentalsomaticus*; o *Homo sapiens universalis*; o *Homo sapiens interassistencialis*; o *Homo sapiens evolutiologus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: compaixão discernida *inicial* = a efetivada com a cognição teórica sobre a assistencialidade interconsciencial cosmoética; compaixão discernida *avançada* = a efetivada com a cognição teática sobre a assistencialidade interconsciencial cosmoética.

Culturologia: a *cultura intraconsciencial*; a *cultura da autopesquisa*; a *cultura universalista*; a *cultura interassistencial*.

Condutas. Eis, em ordem alfabética, exemplos de 6 condutas pessoais capazes de otimizar e potencializar os esforços na conquista do trafor da compaixão discernida, da percepção universalista e da intenção benevolente:

1. **Autoconhecimento:** mapear trafores e trafois de modo a admitir, sem vitimização, a compaixão desmedida ou a ausência de compaixão, e a falta de percepção universalista e de intenção benevolente.

2. **Competência interassistencial:** perceber se os recursos conscienciais estão adequados às necessidades de específico contexto de interassistência, a partir da análise dos trafores de modo a evitar o “se afogar abraçado com a vítima”.

3. **Compreensão:** evitar julgar quem sofre na condição de merecedora de sofrimento buscando entender as razões mais profundas por trás dessa situação.

4. **Intenção benevolente:** adotar a intenção de bondade e cuidado com o outro no processo da interassistência.

5. **Percepção universalista:** perceber o outro enquanto consciência também em evolução, de modo a ampliar a motivação de ajudar, transcendendo para além do círculo pessoal de convívio, sem racismo, patriotismo ou dimensão existencial das consciências.

6. **Teática:** aplicar no cotidiano multidimensional a reciclagem conquistada e a interassistencialidade, fixando e ampliando as neossinapses adquiridas.

Genialidades. Eis, em ordem alfabética, 8 exemplos de genialidades cosmoéticas capazes de serem desenvolvidas a partir do exercício da compaixão discernida:

1. **Altruísmo.**

2. **Benevolência.**
3. **Espírito humanitário.**
4. **Gratidão.**
5. **Honestidade.**
6. **Magnanimidade.**
7. **Sensatez.**
8. **Temperança.**

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a compaixão discernida, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Autavaliação evolutiva:** Autevoluciologia; Neutro.
02. **Autodiscernimento afetivo:** Mentalsomatologia; Homeostático.
03. **Autodiscernimento dinâmico:** Autodiscernimentologia; Homeostático.
04. **Autodomínio emocional despertológico:** Psicossomatologia; Homeostático.
05. **Autopesquisologia:** Experimentologia; Homeostático.
06. **Autorreeducação psicossomática:** Psicossomatologia; Homeostático.
07. **Autossuperação da competitividade:** Autevoluciologia; Homeostático.
08. **Avanço da razão:** Autodiscernimentologia; Homeostático.
09. **Código pessoal de Cosmoética:** Cosmoeticologia; Homeostático.
10. **Cosmoeticoterapia:** Consciencioterapia; Homeostático.
11. **Empatia traforista:** Holocarmologia; Homeostático.
12. **Inteligência evolutiva:** Autevoluciologia; Homeostático.
13. **Inteligência interassistencial:** Interassistenciologia; Homeostático.
14. **Pensene empático:** Autopensenologia; Homeostático.
15. **Princípio da empatia evolutiva:** Evoluciologia; Neutro.

A TEÁTICA DA COMPAIXÃO DISCERNIDA, PELA SUPERAÇÃO DO EMOCIONALISMO E DO INDIFERENTISMO, CONTRIBUI PARA O DESENVOLVIMENTO DA INTERASSISTENCIALIDADE E DO UNIVERSALISMO MAXIFRATERNAL.

Questionologia. Como se sente você, leitor ou leitora, quando testemunha outra consciência em condição de sofrimento? A compaixão se manifesta em você de maneira espontânea e equilibrada?

Bibliografia Específica:

1. **Aristóteles; Ética a Nicômaco** (*Hoika Nikoauxeia*); 280 p.; trad. Antônio de Castro Caetano; 10 caps.; glos. 208 termos; 264 notas; 136 refs.; 24 X 17 cm; Editora Atlas; São Paulo, SP; 2009; páginas 40 e 53.
2. **Confúcio; Os Analectos** (*The Analects*); Coleção L&PM; Vol. 533; int. & notas D. C. Lau; revisores Renato Deitos; Bianca Pasqualini; & Jó Saldanha; trad. Caroline Shang; 260 p.; 20 caps.; 1 biografia de confúcio; 2 E-mails; 21 enus.; glos. termos; 1 website; 3 apênds.; 18 x 11 cm; br.; Editora L&PM; Porto Alegre, RS; 2015; página 60.
3. **Goetz, J. L.; Keltner, D.; & Simon-Thomas, E.; Compassion: An Evolutionary Analysis and Empirical Review;** Artigo; *Psychological Review*; Vol. 136; 2010; páginas 351 a 374.
4. **Schwartz, S. H.; Universals in the Context and Structure of Values: Theoretical Advances and Empirical Tests in 20 Countries.** In: Zhanna, M.; (Org). *Advances in Experimental Psychology*; Vol. 25; 1992; páginas 1 a 65.
5. **Vieira, Waldo; Homo sapiens reurbanisatus;** revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 479 caps.; 139 abrevs.; 12 E-mails; 597 enus.; 413 estrangeirismos; 1 foto; 40 ilus.; 1 microbiografia; 25 tabs.; 4 websites; glos. 241 termos; 3 infográficos; 102 filmes; 7.665 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita;

Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 2004; páginas 430 e 449.

6. **Idem; Projeciologia: Panorama das Experiências da Consciência Fora do Corpo Humano;** revisores Alexander Steiner; *et al.*; 1.254 p.; 18 seções; 525 caps.; 150 abrevs.; 17 *E-mails*; 1.156 enus.; 1 escala; 1 foto; 3 gráfs.; 42 ilus.; 1 microbiografia; 1 sinopse; 1 tabs.; 15 *websites*; glos. 300 termos; 2.041 refs.; alf.; geo.; ono.; 28 x 21 x 7 cm; enc.; 10ª Ed.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2009; páginas 261, 356, 360, 374 e 375.

7. **Idem; Projeções da Consciência: Diário de Experiências Fora do Corpo Físico;** revisor Alexander Steiner; 224 p.; 60 caps.; 60 cronologias; 1 E-mail; 5 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 1 questionário projetivo; glos. 24 termos.; alf.; 21 x 14 cm; br.; 5ª Ed. rev.; Instituto Internacional de Projeciologia; Rio de Janeiro, RJ; 1995; páginas 187 e 188.

8. **Idem; 700 Experimentos da Conscienciologia;** 1.058 p.; 40 seções; 100 subseções; 700 caps.; 147 abrevs.; 1 cronologia; 100 datas; 1 *E-mail*; 600 enus.; 272 estrangeirismos; 2 tabs.; 300 testes; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; Instituto Internacional de Projeciologia; Rio de Janeiro, RJ; 1994; páginas 430 e 431.

9. **Waal, Franz de; A Era da Empatia: Lições da Natureza para uma Sociedade mais Gentil (The Age of Empathy: Nature's Lessons for a Kinder Society);** revisoras Arlete Zebber; & Carmen S. da Costa; trad. Rejane Rubino; 392 p.; 7 caps.; 1 foto; 27 ilus.; 285 notas; 390 refs.; alf.; Companhia das Letras; São Paulo, SP; 2010; páginas 116, 117 e 168.

F. O.