

REALISMO COSMOÉTICO (LUCIDOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. O *realismo cosmoético* é a atitude, postura ou modo racional, lógico, crítico e teático, em acordo com a Ética do Cosmos, sem autenganos, ficcionismos e pessimismos, de examinar, avaliar e encarar a realidade e / ou pararealidade da vida consciencial.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O vocábulo *real* provém do idioma Latim, *realis*, “que existe de fato; verdadeiro”. Surgiu no Século XV. O sufixo *ismo* procede do idioma Grego, *ismós*, “doutrina; teorias, escolas; sistemas; tendências, correntes”. O termo *realismo* apareceu no Século XIX. A palavra *cosmos* vem do idioma Grego, *kósmos*, “ordem; organização; mundo; universo”. Surgiu em 1563. O elemento de composição *cosmo* procede também do idioma Grego, *kósmos*. Apareceu, no idioma Português, no Século XIX. O vocábulo *ética* provém do idioma Latim, *ethica*, “ética, moral natural; parte da Filosofia que estuda a moral”, e esta do idioma Grego, *éthikós*. Surgiu no Século XV.

Sinonimologia: 1. Realismo tarístico. 2. Realismo evolutivo.

Neologia. As 3 expressões compostas *realismo cosmoético*, *realismo cosmoético a menor* e *realismo cosmoético a maior* são neologismos técnicos da Lucidologia.

Antonimologia: 01. Realismo pessimista. 02. Irrealismo. 03. Fantasismo. 04. Bovaris-mo. 05. Alienismo. 06. Lunatismo. 07. Onirismo. 08. Surrealismo. 09. Utopismo. 10. Idealis-mo irracional.

Atributologia: domínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto a capacidade de enxergar a verdadeira realidade do micro e macrouniverso consciencial.

Ortopensatologia: – “Realismo. A falta de realismo nas **atitudes** e posturas é travão evolutivo, levando à deficiência consciencial e obstruindo o aut esclarecimento”.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da Realismologia; os lucidopensenes; a lucidopen-senidade; os maturopenses; a maturopensidade; os raciocinopensenes; a raciocinopen-senidade; os cognopensenes; a cognopensenidade; os criticopensenes; a criticopensenidade; os logico-penses; a logicipensidade; os ortopensenes; a ortopensenidade.

Fatologia: o realismo cosmoético; a capacidade de ver subumanos, objetos ou coisas, conscins e consciexes com realismo; o ato de desfazer o véu dos onirismos pessoais; a atitude de tirar a venda dos próprios olhos; a predileção habitual pela razão superior ao invés da imaginação exacerbada; a atitude de ver, reconhecer e interpretar com fidedignidade os fatos; o desassombro e enfrentamento das verdades relativas de ponta; a busca e aceitação da verdade nua e crua; o realismo permanente quanto às próprias necessidades e autopotencialidades; o ato de tratar os próprios problemas emocionais com realismo; o aprofundamento da noção mais exata da própria realidade consciencial; o antionirismo; o corte de mecanismos íntimos de distorção da realidade; a eliminação das tentativas de desvirtuamento da realidade; a evitação da atitude de negar realidades desagradáveis; a exclusão da postura de ver tudo “cor-de-rosa”; a conduta de evitar a superestimulação das formas e aparências; a autoimunização das ilusões e mitos da vida humana; a antimistificação; a evitação de expectativas irrealistas, ideais irracionais e crenças; a antimaquilagem; o senso de realismo; a receptibilidade íntima aos choques de realidades da Impactoterapia; o realismo nas abordagens interconscienciais; a mundividência evolutiva realística; o realismo interas-sistencial.

Parafatologia: o realismo energético pela autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a autoincorruptibilidade no balanço realístico das próprias performances através do fenômeno da visão panorâmica projetiva; o realismo cosmoético extrafísico pela projeção consciente; o realismo dos parafatos; a confrontação pós-dessoma com a pararealidade consciencial; a autovivência do megarealismo holobiográfico em comunidade extrafísica evoluída; o abertismo consciencial à verdade básica do Cosmos da *Central Extrafísica da Verdade* (CEV).

III. Detalhismo

Sinergismologia: a autocura lúcida quanto ao *sinergismo vicioso imaginação indomada-emoção patológica-irracionalidade contumaz*; o *sinergismo descenciológico fatos-parafatos-autexperiências multidimensionais racionais*.

Principiologia: o *princípio da descrença* (PD); o *princípio do realismo cosmoético* “se algo não é bom, não adianta fazer maquilagem”; o *princípio do descartar do imprestável*; o *princípio de não ir contra os fatos*; o *princípio do ceticismo otimista cosmoético* (COC); o *princípio perspicaz de ser preferível encarar a dura realidade a manter-se na ignorância estagnante da mansidão ilusória*; o *princípio do realismo energético*.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética* (CPC) abrangendo o autoposicionamento de enfrentar as realidades com destemor.

Teoriologia: a *teoria da recuperação das unidades de lucidez* (cons); a *teoria das verdades relativas de ponta* (verpons) da Conscienciologia.

Tecnologia: a *técnica da incorruptibilidade da imaginação*; a *técnica da Cosmoética Destrutiva*; a *técnica do sobrepairamento cosmoético*; as *técnicas autoconscienciométricas* contrárias às autoficções; a *técnica da conscin-cobaia*; as *técnicas da Impactoterapia Cosmoética*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Autopensenologia*; o *laboratório conscienciológico da Automentalsomatologia*; o *laboratório conscienciológico da Autoconscienciometrologia*; o *laboratório conscienciológico da Autoproexologia*; o *laboratório conscienciológico da Autorretrocogniciologia*; o *laboratório conscienciológico da Autevoluciologia*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Holomaturologia*.

Efeitologia: os *efeitos impactoterápicos dos choques de realidade*; os *efeitos autescclarecedores da admissão prática dos fatos e parafatos*; os *efeitos recinológicos da rendição à realidade onipresente*; os *efeitos equilibradores do realismo cosmoético*.

Neossinapsologia: as *neossinapses reeducativas provenientes do olhar crítico realístico sobre tudo e todos*; as *neossinapses obtidas pelo exercício permanente da compreensão mais aprofundada da realidade*; as *neossinapses e paraneossinapses necessárias à teática do realismo sadio*.

Ciclogia: o *ciclo desconstrução de mitos ilusórios-neoconstrução de conhecimentos*; a busca pela apreensão lúcida e fidedigna das realidades através do *ciclo olhar-observar-analisar-interpretar-deduzir-concluir*.

Binomiologia: o *binômio realidade-imaginário*; o *binômio objetivismo-subjetivismo*; o *binômio realidade-falsa realidade*.

Interaciologia: a *interação autolucidez-mundividência pessoal*; a *interação abordagem técnica-frieza do raciocínio no enfrentamento das realidades*; a *interação abstração positiva-realismo lógico*.

Crescendologia: o *crescendo irrealidade-realidade-pararealidade*; o *crescendo perceptivológico ilusão-realismo cosmoético*.

Trinomiologia: o *trinômio racionalidade-logicidade-prioridade*; o *trinômio verdade-realismo-autenticidade*; o *trinômio autodisponibilidade recinológica-ousadia cosmoética-abertismo consciencial às verdades evolutivas prioritárias*; o *trinômio autoconceito realista-autoimagem real-autestima sadia*.

Polinomiologia: o *autesforço para eliminação completa do polinômio sonho-fantasia-delírio-ilusão*; a aquisição de maior realismo cosmoético através do *polinômio autodesassediabilidade-autoincorruptibilidade-autorganização-autocriticidade*.

Antagonismologia: o *antagonismo realismo científico racional / ficcionismo artístico emocional*; o *antagonismo realismo (para)factual / ilusões mundanas*; o *antagonismo autorrealismo / heterorrealismo*; o *antagonismo realismo moderado / realismo exagerado*; o *antagonismo racionalidade autocrítica / imagística enferma*; o *antagonismo ater-se às realidades / prender-se às irrealidades*.

Politicologia: a lucidocracia; a discernimentocracia.

Legislogia: a *lei do maior esforço evolutivo* no alcance e consolidação da hiperlucidez quanto às realidades conscienciais e do Universo.

Filiologia: a *fatofilia*; a *parafatofilia*; a *cogniciofilia*; a *gnosiofilia*; a *recinofilia*; a *conscienciofilia*; a *evoluciofilia*.

Fobiologia: a ausência de neofobia.

Sindromologia: a eliminação da *síndrome da distorção da realidade*; a superação da *síndrome de Poliana*; a autocura da *síndrome do avestruzismo*; o descarte da *síndrome da apriorismo*; a terapêutica ante as *síndromes delirantes*.

Maniologia: a ausência de megalomania; o combate à esquizomania.

Holotecologia: a *mentalsomatoteca*; a *discernimentoteca*; a *cognoteca*; a *criticoteca*; a *cosmoeticoteca*; a *maturoteca*; a *evolucioteca*.

Interdisciplinologia: a Lucidologia; a Autorrealismologia; a Autopensenologia; a Intraconscienciologia; a Autoconscienciologia; a Cosmoeticologia; a Cosmanálise; a Holopercucienologia; a Autevoluciofilia; a Holomaturologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin realista; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista.

Masculinologia: o acoplamentista; o agente retrocognitor; o amparador intráfísico; o atacadista consciencial; o autodecisor; o intermissivista; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o completista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o macrossômata; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o evoluciente; o exemplarista; o intelectual; o reciclante existencial; o inversor existencial; o maxidissidente ideológico; o tenepessista; o ofiexista; o parapercepciólogista; o pesquisador; o projetor consciente; o sistemata; o tertuliano; o verbetólogo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação; o cético otimista cosmoética.

Femininologia: a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora intráfísica; a atacadista consciencial; a autodecisora; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepessista; a ofiexista; a parapercepciólogista; a pesquisadora; a projetora consciente; a sistemata; a tertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação; a cética otimista cosmoética.

Hominologia: o *Homo sapiens logicus*; o *Homo sapiens rationalis*; o *Homo sapiens criticus*; o *Homo sapiens perquisitor*; o *Homo sapiens scientificus*; o *Homo sapiens lucidus*; o *Homo sapiens holomaturologus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: realismo cosmoético *a menor* = o ato de encarar de modo racional, lógico, crítico e prático a realidade humana, sob ótica multidimensional incipiente; realismo cosmoé-

tico *a maior* = o ato de encarar de modo racional, lógico, crítico e teático a realidade e pararealidade, a partir do paradigma consciencial, sob ótica multidimensional avançada.

Culturologia: a cultura da avaliação sistemática das realidades; a cultura da Autoconscienciometrologia; a cultura da holomaturidade consciencial.

Tabelologia. Eis, por exemplo, na ordem alfabética, 10 confrontos técnicos elucidativos entre o realismo cosmoético e irrealismo consciencial:

Tabela – Confronto Realismo Cosmoético / Irrealismo Consciencial

N ^{os}	Realismo Cosmoético	Irrealismo Consciencial
01.	Adaptação consciencial à realidade circundante	Fuga às realidades presentes
02.	Apreço e descortino realista dos fatos e parafatos	Fixação maior nas autoficções alienogênicas
03.	Autossustentação dos “pés na rocha e mentalsoma no Cosmos”	Perda do senso de realidade
04.	Conscientização maior da realidade e pararealidade	Predomínio de delírios mentais
05.	Desapego cosmoético às irrealidades de todas as naturezas e origens	Conservação de mundo íntimo imaginário
06.	O ato de <i>cortar fora</i> as tolices imaginativas	O hábito de cultivar fantasias patopensênicas
07.	Otimismo racional sadio	Pessimismo sofisticado
08.	Pragmatismo evolutivo	Apragmaticidade
09.	Primazia da verdade relativa construtiva	Edulcoração da realidade
10.	Vivência teática da Autodescrenciologia	Crença em factoides ou pseudoverdades

Lições. No caminhar da jornada evolutiva, a consciência pode desfrutar de vivências autorreeducativas e construtivas, extra ou intrafísicas, passíveis de serem patrocinadas pelas consciexes amparadoras, capazes de promover lampejos de autolucidez, de modo a ampliar o nível de autoconsciência quanto às realidades. Sob a ótica da *Autorrealismologia*, eis, na ordem alfabética, 5 exemplos de autovivências sadias e respectivas lições de realismo cosmoético:

1. **Acoplamento áurico:** o *impacto de realidade* pela parapercepção das energias homeostáticas de conscin ou consciex amparadora, benévola e fraterna e a lição da autafeição lúcida quanto à própria realidade autopensênica.

2. **Cosmoconsciência:** o *impacto de realidade* pelo estado da consciência expandida e a lição do autescclarecimento avançado quanto ao si próprio, a vida, o Universo e o Cosmos.

3. **Esbregue intermissivo:** o *impacto de realidade* pelo esbregue vigoroso no *Curso Intermissivo* (CI) e a lição do autelucidamento quanto às oportunidades evolutivas desperdiçadas, aos autequivocos ou automimeses dispensáveis vividas em retrovidas.

4. **Parexcursão interplanetária:** o *impacto de realidade* pela visita extrafísica a planeta habitado, distante da Terra e a lição do Universalismo Maior.

5. **Projeção consciente vexaminosa:** o *impacto de realidade* ao estar lúcido fora do corpo físico, na companhia de consciex amparadora, e ver com os paraolhos a assistência direta a legião de consciexes enfermas e a lição do amor puro (antiegoísmo).

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o realismo cosmoético, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Abordagem relevante:** Autopriorologia; Homeostático.
02. **Alienação:** Intrafisiologia; Nosográfico.
03. **Alucinação:** Parapercepciologia; Nosográfico.
04. **Anomia imagística:** Imagisticologia; Neutro.
05. **Aparência:** Intrafisiologia; Nosográfico.
06. **Autoficção:** Autassediologia; Nosográfico.
07. **Autofuga:** Psicossomatologia; Nosográfico.
08. **Autolucidez consciencial:** Holomaturologia; Homeostático.
09. **Autorrealidade intraconsciencial:** Intraconscienciologia; Homeostático.
10. **Esbregue intermissivo:** Impactoterapeuticologia; Homeostático.
11. **Fatofilia:** Autodiscernimentologia; Homeostático.
12. **Mitoclastia:** Interassistenciologia; Homeostático.
13. **Mundividência:** Cosmovisiologia; Neutro.
14. **Mundo imaginário:** Imagisticologia; Nosográfico.
15. **Onirismo:** Parapatologia; Nosográfico.

A CADA PASSO EVOLUTIVO, A CONSCIÊNCIA ABRE NOVAS JANELAS E DEVASSA AS REALIDADES COM MAIOR REALISMO COSMOÉTICO. BUSQUEMOS DESCAR- TAR, EM DEFINITIVO, TODAS AS ILUSÕES PESSOAIS.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, avalia o índice pessoal de enfrentamento teático à realidade intra e extraconsciencial? Vem se esforçando para encarar com lucidez e racionalidade os fatos e parafatos, objetivando enxergar o micro e macrocosmo com realismo cosmoético máximo?

Bibliografia Específica:

1. **Vieira, Waldo;** *100 Testes da Conscienciometria*; revisor Alexander Steiner; 232 p.; 100 caps.; 15 *E-mails*; 103 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 123 questionamentos; 2 *websites*; 14 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeiologia e Conscienciologia* (IIPC); Rio de Janeiro, RJ; 1997, página 45.
2. **Idem;** *Dicionário de Argumentos da Conscienciologia*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.572 p.; 1 *blog*; 21 *E-mails*; 551 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 18 fotos; glos. 650 termos; 19 *websites*; alf.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014, páginas 261, 320, 510, 1.301 e 1.447.
3. **Idem;** *Homo sapiens pacificus*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 413 caps.; 403 abrevs.; 38 *E-mails*; 434 enus.; 484 estrangeirismos; 1 foto; 37 ilus.; 168 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 36 tabs.; 15 *websites*; glos. 241 termos; 25 pinacografias; 103 musicografias; 24 discografias; 20 cenografias; 240 filmes; 9.625 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21,5 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2007, páginas 621 e 1.013.
4. **Idem;** *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vols. 1 e 2; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014, página 1.422.
5. **Idem;** *Projeiologia: Panorama das Experiências da Consciência Fora do Corpo Humano*; revisores Alexander Steiner; *et al.*; 1.254 p.; 18 seções; 525 caps.; 150 abrevs.; 17 *E-mails*; 1.156 enus.; 1 escala; 1 foto; 3 gráfs.; 42 ilus.; 1 microbiografia; 1 sinopse; 2 tabs.; 15 *websites*; glos. 300 termos; 2.041 refs.; alf.; geo.; ono.; 28 x 21 x 7 cm; enc.; 10ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2009; página 847.
6. **Idem;** *700 Experimentos da Conscienciologia*; revisores Ana Maria Bonfim; Everton Santos; & Tatiana Lopes; 1.088 p.; 40 seções; 100 subseções; 700 caps.; 147 abrevs.; 1 *blog*; 1 cronologia; 100 datas; 20 *E-mails*; 600 enus.;

272 estrangeirismos; 1 fórmula; 1 foto; 1 microbiografia; 56 tabs.; 57 técnicas; 300 testes; 21 *websites*; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. rev. e amp.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2013 páginas 47, 162, 173, 471, 552 e 728.

R. D. R.