

## FAXINA HOLOPENSÊNICA PESSOAL (AUTODESASSEDIOLÓGIA)

### I. Conformática

**Definologia.** A *faxina holopensênica pessoal* é o conjunto de atividades e *técnicas conscienciais* empregadas para a limpeza e substituição dos autopatopenses contaminadores de locais ou artefatos, objetivando a higienização da psicosfera pessoal, conjuntamente com a melhora dos ambientes e objetos circundantes.

**Tematologia.** Tema central homeostático.

**Etimologia.** O termo *faxina* provém do idioma Italiano, *fascina*, “feixe de lenha miúda; feixe de ramos que entopem fossos de fortificações; trabalho de limpeza nas casernas”. Apareceu no Século XIII. O elemento de composição *holo* vem do idioma Grego, *hólos*, “total; completo; inteiro”. O vocábulo *pensamento* procede do idioma Latim, *pensare*, “pensar; cogitar; formar uma ideia; pesar; examinar; considerar; meditar”. Surgiu no mesmo Século XIII. A palavra *sentimento* deriva também do idioma Latim, *sentimentum*, através do idioma Francês, *sentiment*, “sentimento; faculdade de receber as impressões físicas; sensação; conhecimento; fato de saber qualquer coisa; todo fenômeno da vida afetiva; emoção; opinião; bom senso”. Apareceu no Século XIV. O termo *pessoal* provém igualmente do idioma Latim, *personalis*, “pessoal”. Surgiu no Século XIII.

**Sinonimologia:** 1. Auto-higienização holopensênica. 2. Limpeza holopensênica pessoal.

**Cognatologia.** Eis, na ordem alfabética, 8 cognatos derivados do vocábulo *faxina*: *faxinagem*; *faxinamento*; *faxinar*; *faxinaria*; *faxineira*; *faxineiro*; *megafaxina*; *minifaxina*.

**Neologia.** As 3 expressões compostas *faxina holopensênica pessoal*, *minifaxina holopensênica pessoal* e *megafaxina holopensênica pessoal* são neologismos técnicos da Autodesassediológia.

**Antonimologia:** 1. Ato poluidor do pensene pessoal. 2. Bagunça pensênica pessoal. 3. Contágio multidimensional.

**Estrangeirismologia:** o *Autopesquisarium*; o *Despertarium*; o *insight*; o *personal organizer*; o *upgrade* evolutivo.

**Atributologia:** predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto às manifestações autopensênicas cosmoéticas.

**Megapensologia.** Eis megapensene trivocabular relacionado ao tema: – *Há faxinas superprazerosas*.

**Filosofia:** o Epicentrismo.

### II. Fatuística

**Pensenologia:** a *faxina holopensênica pessoal*; o holopensene pessoal da limpeza multidimensional; a imperturbabilidade pensênica; a retilinearidade da autopensenação; os cosmopenses; a cosmopensenedade; os evoluciopenses; a evoluciopensenedade; os higiopenses; a higiopensenedade; os ortopenses; a ortopensenedade; a responsabilidade policármica pelos pensenes emitidos; a manutenção da harmonia autopensênica.

**Fatologia:** a autopesquisa profunda referente aos tráfares a serem reciclados e aos tráfares implementáveis no cotidiano; a biblioteca pessoal, com livros selecionados, para o enriquecimento dos dicionários cerebrais; a convivialidade sadia com a família nuclear; a evitação da foca; a evitação das reclamações egoicas; a evitação das ruminações patológicas; a intencionalidade saudável; a metáfora da goteira, de água pura, no rio poluído; a palavra tarística; a reeducação alimentar refletindo na boa qualidade de vida; a visão traførista da vida; a vontade férrea na melhora pessoal; as reflexões diárias; as reformas íntimas repercutindo nas reformas externas; as

rotinas saudáveis; as viagens de pesquisas de campo aumentando a polimatia; as visitas periódicas à Cognópolis enquanto ambiente saudável desassediador; o banho diário enquanto oportunidade da higienização física, emocional e mental; o autodesassédio durante os exercícios físicos; o detalhismo na limpeza e demais atividades; o dia matemático; o pé-de-meia evitando preocupações financeiras no futuro; o sorriso sincero abrindo portas nas relações pessoais; o vídeo-debate como exemplo de lazer produtivo; as evocações das experiências positivas da conscin; o aprimoramento da autoconscienciometria pelo estudo do Conscienciograma; a ampliação da assistencialidade pela docência conscienciológica itinerante; o desejo íntimo de assistir; o acúmulo e estudo das anotações e registros das vivências diárias; o cosmograma ampliando a visão de conjunto dos fatos e parafatos do mundo; a produção e divulgação da megagescon; os solilóquios desassediadores.

**Parafatologia:** a autodesintoxicação holossomática pela higiene consciencial; a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a energosfera pessoal como agente despoluidor; a equipex; as exteriorizações energéticas homeostáticas durante o limpaento intrafísico; a identificação e mapeamento das sinaléticas energéticas parapsíquicas pessoais; a iscagem lúcida; a limpeza das energias gravitantes; as sincronidades atuando como indicador do rumo correto; a mobilização básica das energias conscienciais; a psicometria de pessoas, objetos e ambientes; a substituição dos bagulhos pelos mimos energéticos; a psicofera hígida; a tenepes; a transmissão das tertúlias promovendo a limpeza da base física do teletertuliano; o banho energético; o contato mais íntimo com amparador extrafísico; o desassédio mentalsomático; o diálogo transmental; o encapsulamento parassanitário da base física; o exemplarismo multidimensional.

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo limpeza intrafísica–limpeza energossomática*; o *sinergismo motivação–bom humor–eficácia pessoal*.

**Principiologia:** o *princípio de a matéria ser energia*; o *princípio de deixar tudo melhor ao encontrado anteriormente*; o *princípio de pensenizar antes de falar*; o *princípio do bem-estar*; o *princípio do exemplarismo pessoal (PEP)*; o *princípio javalínico do devagar e sempre*; o *princípio de cada coisa no próprio lugar*.

**Codigologia:** o *código pessoal de Cosmoética (CPC)*.

**Teoriologia:** a *teoria da coerência*; a *teoria da fatura de energias conscienciais (ECs)*; a *teoria da reurbanização extrafísica*; a *teoria da mitridatização interassistencial*; as *teorias da organização pessoal*.

**Tecnologia:** a *técnica da assinatura pensênica*; a *técnica da autopenalização avançada*; a *técnica da blindagem energética dos ambientes*; a *técnica das 50 vezes mais*; a *técnica do automonitoramento pensênico ininterrupto*; a *técnica do desarrumar arrumando*; as *técnicas da desassim*; as *técnicas de autaprimoramento parapsíquico*.

**Voluntariologia:** as *voluntárias e voluntários docentes das Instituições Conscienciocêntricas (ICs)*.

**Laboratoriologia:** o *laboratório conscienciológico da autorganização*; o *laboratório conscienciológico da Cosmoeticologia*; o *laboratório conscienciológico da Despertologia*; o *laboratório conscienciológico da diferenciação pensênica*; o *laboratório conscienciológico da Pensenologia*; o *laboratório conscienciológico do estado vibracional*; o *laboratório conscienciológico Serenarium*.

**Colegiologia:** o *Colégio Invisível da Desassediologia*.

**Efeitiologia:** o *efeito bumerangue das autoortopenalizações reurbanizadoras*.

**Ciclogia:** o *ciclo de produtividade da vida humana*.

**Enumerologia:** a *faxina intrafísica*; *faxina emocional*; a *faxina holochacral*; a *faxina mental*; a *faxina autodesassediadora*; a *faxina multidimensional*; a *faxina tenepessista*.

**Binomiologia:** o *binômio assim-desassim*; o *binômio limpeza física–limpeza extrafísica*; o *binômio sujeira-limpeza*.

**Interaciologia:** a *interação organização–penseniização*.

**Crescendologia:** o *crescendo tenepes-epicentrismo-desperticidade*.

**Trinomiologia:** o *trinômio automotivação-trabalho-lazer*.

**Antagonismologia:** o *antagonismo limpeza intrafísica / sujeira extrafísica*.

**Paradoxologia:** o *paradoxo apego-desapego aos objetos necessários à existência física; o paradoxo da exposição máxima do anonimato do Serenão*.

**Politicologia:** as políticas de Saúde Pública.

**Legislogia:** a *lei de causa e efeito; a lei do maior esforço*.

**Filiologia:** a *assistenciofilia; a coerenciofilia; a cosmoeticofilia; a grafofilia; a neofilia; a parapsicofilia; a recexofilia*.

**Fobiologia:** a *conscienciofobia; a conviviofobia; a tanatofobia*.

**Sindromologia:** a *síndrome da acumulação; a síndrome da desorganização; a síndrome da ectopia afetiva (SEA); a síndrome da indisciplina autopensênica; a síndrome da procrastinação; a síndrome do exaurimento energossomático; o combate à síndrome da dispersão consciencial*.

**Mitologia:** a *eliminação do mito da evolução espontânea sem esforço*.

**Holotecologia:** a *convivioteca; a ecoteca; a energeticoteca; a evolucioteca; a higienicoteca; a pensenoteca; a projeciotea; a volucioteca*.

**Interdisciplinologia:** a *Autodesassediologia; a Sobrepaumentologia; a Despertologia; a Grupocarmologia; a Homeostaticologia; a Liderologia; a Mentalsomatologia; a Paradiroitologia; a Parapoliticologia; a Prevenciologia; a Zooconviviologia*.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a *conscin organizada; a conscin lúcida; a isca humana lúcida; a conscin tenepessista veterana; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista; a semiconscix*.

**Masculinologia:** o *intermissivista; o inversor existencial; o reciclante existencial; o consciencioterapeuta; o evoluciente; o projetor consciente; o tenepessista; o ofiexista; o epicon lúcido; o homem de ação*.

**Femininologia:** a *intermissivista; a inversora existencial; a reciclante existencial, a consciencioterapeuta; a evoluciente; a projetora consciente; a tenepessista; a ofiexista; a epicon lúcida; a mulher de ação*.

**Hominologia:** o *Homo sapiens consciencitologus; o Homo sapiens desassediator; o Homo sapiens despertus; o Homo sapiens interassistencialis; o Homo sapiens offiexista; o Homo sapiens parapsychicus; o Homo sapiens tenepessista*.

#### V. Argumentologia

**Exemplologia:** *minifaxina holopensênica pessoal = o burilamento da autopensenedade; megafxina holopensênica pessoal = a melhora e reurbanização dos holopenses frequentados*.

**Culturologia:** a *cultura da autopenseniização evolutiva; a cultura da Higiene Consciencial; a cultura da limpeza dos rastros pensênicos; a cultura da multidimensionalidade; a cultura da Reeduaciologia; a cultura da teaticidade evolutiva; a cultura do "sujou-limpou"*.

#### VI. Acabativa

**Remissologia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a faxina holopensênica pessoal, indicados para a expan-

são das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Assinatura pensênica:** Pensenologia; Neutro.
02. **Autodesassedialidade:** Autoconsciencioterapia; Homeostático.
03. **Autodomínio emocional despertológico:** Psicossomatologia; Homeostático.
04. **Autopesquisa despertológica:** Despertologia; Homeostático.
05. **Binômio autodesassedialidade-energossomaticidade:** Autodesassediologia; Homeostático.
06. **Binômio autodesassedialidade-mentalsomaticidade:** Autodesassediologia; Homeostático.
07. **Biparacerebralidade:** Paracerebrologia; Homeostático.
08. **Casa arrumada:** Organizaciologia; Homeostático.
09. **Coleta seletiva:** Autexperimentologia; Homeostático.
10. **Força presencial:** Intrafisiologia; Neutro.
11. **Fôrma holopensênica:** Pensenologia; Neutro.
12. **Hábito evolutivo:** Evoluciologia; Homeostático.
13. **Higiene Consciencial:** Paraassepsiologia; Homeostático.
14. **Repetição paciente:** Experimentologia; Homeostático.
15. **Rotina útil:** Intrafisiologia; Homeostático.

**A INSTALAÇÃO E MANUTENÇÃO DO HÁBITO DA FAXINA HOLOPENSÊNICA PESSOAL SÃO RECOMENDADAS À CONSCIÊNCIA INTRAFÍSICA ENGAJADA EM DEIXAR RASTROS ORTOPENSÊNICOS NAS AUTOMANIFESTAÇÕES.**

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, já emprega deliberadamente *técnicas de faxina holopensênica* no cotidiano? Busca a melhora contínua da autopenalidade?

M. C.