

## **AUTODESTRAVAMENTO** (PROEXOLOGIA)

### **I. Conformática**

**Definologia.** O *autodestravamento* é a reação evolutiva da conscin, homem ou mulher, capaz de identificar e romper todos os travões impeditivos da evolução ou, mais apropriadamente, eliminar os elementos contrários à consecução satisfatória da programação existencial (proéxis).

**Tematologia.** Tema central homeostático.

**Etimologia.** O elemento de composição *auto* procede do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O prefixo *des* vem do idioma Latim, *dis* ou *de ex*, “negação; oposição; falta; separação; divisão; afastamento; supressão”. O termo *travamento* deriva também do idioma Latim, *trabs*, “trave; viga; árvore grande; freixos; bordos; embarcação; navio; teto; telhado; morada; casa; habitação; aríete; besta; cachamorra; clava; lança ou dardo muito grande; archote; mesa; obelisco; meteoro ígneo ou feito de árvore”. A palavra *destravar* apareceu no Século XVIII.

**Sinonimologia:** 1. Autolibertação. 2. Autodesamarração consciencial.

**Neologia.** Os 3 vocábulo *autodestravamento*, *miniautodestravamento* e *megautodestravamento* são neologismos técnicos da Proexologia.

**Antonimologia:** 1. Autotravamento. 2. Interprisão grupocármica.

**Atributologia:** predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à dinâmica evolutiva.

### **II. Fatuística**

**Pensenologia:** o holopense pessoal do equilíbrio consciencial; a retilinearidade da autopenalidade; os ortopenses; a ortopenalidade; os neopenses; a neopenalidade; os hiperpenses; a hiperpenalidade.

**Fatologia:** o autodestravamento; a autodesamarração consciencial; a autolibertação; a síntese da Proexologia; o recolhimento íntimo; a hora das autorreflexões magnas; o engajamento na renovação; as questões pessoais; os problemas pessoais; a avaliação conscienciométrica pessoal; o estudo pontual aprofundado do autoconscienciograma; a reciclagem existencial (recéxis); a reciclagem intraconsciencial (recin); os escolhos à abertura do caminho evolutivo; os detalhes vivenciais relevantes; as pendências postergadas; os conflitos de interesses a serem superados; as melhores abordagens, condutas e atitudes pessoais; o corte dos caprichos e extravagâncias infantis; o emprego pessoal dos Cursos Conscienciológicos, da ASSINVÉXIS, das ICs, das ECs, da CCCI e da Cognópolis.

**Parafatologia:** a recuperação do tempo, das oportunidades e das energias conscienciais (ECs) desperdiçadas.

### **III. Detalhismo**

**Laboratoriologia:** o laboratório conscienciológico da *Mentalsomatologia*.

**Binomiologia:** o binómio *iniciativa-acabativa*.

**Trinomiologia:** o trinómio *aquí-agora-já*.

**Antagonismologia:** o *antagonismo ação / inação*; o *antagonismo buscador da evolução / acomodado à ignorância*; o *antagonismo conscin traforista / conscin trajarista*; o *antagonismo liberdade / sujeição*.

**Politicologia:** a lucidocracia.

**Filiologia:** a conscienciofilia.

**Mitologia:** a submissão pessoal aos mitos.

**Holotecologia:** a recexoteca; a invexoteca; a proexoteca.

**Interdisciplinologia:** a Proexologia; a Evoluçiology; a Conscienciometrologia; a Personologia; a Perfilologia; a Caracterologia; a Trafarologia; a Traforologia; a Temperamentologia; a Autocognicologia; a Autocriticologia; a Confrontologia; a Contrapontologia; a Cosmoeticologia; a Liberologia; a Interprisiologia; a Recexologia; a Recexometria; a Intraconscienciologia; a Despertologia; a Historiologia Pessoal.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a dupla evolutiva bem articulada.

**Masculinologia:** o pré-serenão vulgar; o minidissidente; o tertuliano; o tenepessista; o projetor consciente; o agente retrocognitor; o consciencioterapeuta; o evoluciente; o intermissivista; o inversor existencial; o reciclante existencial; o epicon lúcido; o conscienciólogo.

**Femininologia:** a pré-serenona vulgar; a minidissidente; a tertuliana; a tenepessista; a projetora consciente; a agente retrocognitora; a consciencioterapeuta; a evoluciente; a intermissivista; a inversora existencial; a reciclante existencial; a epicon lúcida; a consciencióloga.

**Hominologia:** o *Homo sapiens despertus*.

#### V. Argumentologia

**Exemplologia:** *miniautodestravamento* = o ato pessoal de deixar de fumar em definitivo; *megautodestravamento* = a vivência da condição do desassediado permanente total (despeticidade, Despertologia).

**Culturologia:** a eliminação dos excessos, preconceitos e idiotismos culturais pessoais.

**Caracterologia.** Sob a ótica da *Proexologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, a tabela com 100 confrontos conscienciométricos realistas entre a conscin travada e a conscin destravada, expondo na segunda coluna os componentes ideais da Elencologia da Conscienciologia:

Tabela – Confrontos Conscin Travada / Conscin Destravada

N <sup>os</sup>	Conscin Travada	Conscin Destravada
01.	Acrítica e antilógica	Autocrítica e heterocrítica
02.	Acusadora ou queixosa	Participativa ou cooperadora
03.	Alcoólatra e tabagista	Abstêmia e antitabagista
04.	Alienada ou anacrônica	Integrada e ativista
05.	Amadorística no essencial	Profissional no essencial
06.	Amoral e equivocada (Obscurantismo)	Cosmoética (Autolucidologia)
07.	Ansiosa ou aflitiva	Tranquila e equilibrada
08.	Antifilosófica (Autorregressismo)	Holofilosófica (Progressismo)
09.	Antiparapsiquista ou parapsicofóbica	Autoparapsiquista ou sensitiva
10.	Antipática ou hostil	Simpática
11.	Apedeuta ou ignorante	Holotecária ou docente

<b>N<sup>os</sup></b>	<b>Conscin Travada</b>	<b>Conscin Destravada</b>
12.	<b>Artimanhosa ou inconfiável</b>	<b>Confiável</b>
13.	<b>Artista automimética</b>	<b>Cientista reciclante</b>
14.	<b>Autassediada</b> (Autassediologia)	<b>Desperta</b> (Autodespertologia)
15.	<b>Autista ou insociável</b>	<b>Comunicativa e acessível</b>
16.	<b>Autocomplacente</b>	<b>Autoimperdoadora</b>
17.	<b>Autocorrupta ou desonesta</b>	<b>Incorrupta ou honrada</b>
18.	<b>Autocrata ou totalitarista</b>	<b>Democrata ou cosmocrata</b>
19.	<b>Autopata e apática</b>	<b>Altruísta espontânea</b>
20.	<b>Autotrafarista estacionária</b>	<b>Autotrafarista ativa</b>
21.	<b>Autovitimizadora e autocastradora</b>	<b>Colaboradora interessada</b>
22.	<b>Baratrosférica ou interprisoneira</b>	<b>Cognopolita</b> (Evoluciologia)
23.	<b>Belicista cerebelar</b>	<b>Pacificadora cerebral</b>
24.	<b>Bibliofóbica</b> (Inutilogia)	<b>Bibliofílica</b> (Holotecologia)
25.	<b>Caprichosa e teimosa</b>	<b>Autodiscernidora</b>
26.	<b>Celibatária e isolada</b> (Cenobitismo)	<b>Parceira</b> (Duplologia)
27.	<b>Competidora materiológica</b>	<b>Fraterna conscienciológica</b>
28.	<b>Conflitiva e dilemática</b>	<b>Amparadora intrafísica</b>
29.	<b>Crédula ou ingênuo</b>	<b>Omniquestionadora atilada</b>
30.	<b>Crente ou beata deificadora</b>	<b>Descrente ou autopesquisadora</b>
31.	<b>Decidofóbica ambígua</b>	<b>Autodecisora ou decidofílica</b>
32.	<b>Deficiente</b>	<b>Macrossômata</b>
33.	<b>Delirante ou onírica</b>	<b>Lógica</b>
34.	<b>Demagoga e doutrinadora</b>	<b>Correta e respeitadora</b>
35.	<b>Dependente</b>	<b>Interdependente consciente</b>
36.	<b>Deprimida e desmotivada</b>	<b>Dinâmica e exuberante</b>
37.	<b>Derrotista ou pessimista</b>	<b>Autosuperadora ou otimista</b>
38.	<b>Desinformada sem leitura</b>	<b>Estudiosa autodidata</b>
39.	<b>Desorientada</b> (Desô)	<b>Bem-articulada e determinada</b>
40.	<b>Dinheirista ou avarenta</b>	<b>Large</b> em Economia
41.	<b>Dissimulada ou inautêntica</b>	<b>Sincera ou autêntica</b>
42.	<b>Dogmática e irrefutável</b>	<b>Refutadora</b>
43.	<b>Egocármica ou personalista</b>	<b>Policármica e filantrópica</b>
44.	<b>Eletrônica ou materialista</b>	<b>Intermissivista ou proexologista</b>
45.	<b>Emoção aventureira</b>	<b>Sentimento elevado</b>

<b>N<sup>os</sup></b>	<b>Conscin Travada</b>	<b>Conscin Destravada</b>
46.	<b>Encoleirada infantil</b>	<b>Desembaraçada adulta</b>
47.	<b>Esnobe e insensata</b>	<b>Cordial e sensata</b>
48.	<b>Facciosa ou sectária</b>	<b>Universalista</b>
49.	<b>Ficcionista (Factoides)</b>	<b>Pesquisadora (Fatos, Parafatos)</b>
50.	<b>Genuflexa ou gurulátrica</b>	<b>Debatedora</b>
51.	<b>Hipomnésica ou desmemoriada</b>	<b>Mnemonista (Holomnemônica)</b>
52.	<b>Imatura (Protoconsciência)</b>	<b>Percuciente ou veterana</b>
53.	<b>Impolida ou deseducada</b>	<b>Bem-formada ou educada</b>
54.	<b>Inativa ou sedentária</b>	<b>Laboriosa ou produtiva</b>
55.	<b>Incoerente (Desviologia)</b>	<b>Autocoerente (Autocoerenciologia)</b>
56.	<b>Inibida ou tímida</b>	<b>Desinibida ou ousada</b>
57.	<b>Insegura e carente</b>	<b>Autoconfiante e autossuficiente</b>
58.	<b>Interiorota e apriorota</b>	<b>Cosmovisiologista</b>
59.	<b>Introvertida fechada</b>	<b>Normovertida positiva</b>
60.	<b>Intrusiva ou impositiva</b>	<b>Informadora ou esclarecedora</b>
61.	<b>Irracional (Antidiscernimentologia)</b>	<b>Racional (Autodiscernimentologia)</b>
62.	<b>Irresponsável e leviana</b>	<b>Responsável e ajuizada</b>
63.	<b>Isca humana inconsciente</b>	<b>Tenepessista dedicada</b>
64.	<b>Lacrimogênica cardiochacral</b>	<b>Sorrisogênica coronochacral</b>
65.	<b>Lobista ou corporativista</b>	<b>Generalista</b>
66.	<b>Ludopática ou compulsiva</b>	<b>Ponderada e priorologista</b>
67.	<b>Malevolente e intolerante</b>	<b>Benevolente (Autointencionologia)</b>
68.	<b>Mal-humorada</b>	<b>Bem-humorada</b>
69.	<b>Melancólica (Melin) e soturna</b>	<b>Moratorista eufórica</b>
70.	<b>Minidissidente ou buscadora-borboleta</b>	<b>Retomadora de tarefa</b>
71.	<b>Misantropa</b>	<b>Interassistencialista</b>
72.	<b>Monodotada paroquial</b>	<b>Tridotada (Eficienciologia)</b>
73.	<b>Monoglota acomodada</b>	<b>Poliglota e tradutora</b>
74.	<b>Murista habitual (Indefinologia)</b>	<b>Definida (Autodefinologia)</b>
75.	<b>Negligente frágil</b>	<b>Automotivada forte</b>
76.	<b>Neofóbica ultrapassada</b>	<b>Neofilica atualizada</b>
77.	<b>Obtusa ou estulta</b>	<b>Taqui-psíquica brilhante</b>
78.	<b>Pedante e arrogante</b>	<b>Prestimosa e acolhedora</b>
79.	<b>Perdedora (Perdologia)</b>	<b>Vencedora (Autovoliciologia)</b>

N <sup>os</sup>	Conscin Travada	Conscin Destravada
80.	<b>Perdulária ou estroina</b>	<b>Abnegada e doadora</b>
81.	<b>Perfeccionista</b> ( <i>Workaholism</i> )	<b>Detalhista e metódica</b>
82.	<b>Primária descontrolada</b>	<b>Evoluída controlada</b>
83.	<b>Promíscua ou desorganizada</b>	<b>Autorganizada e sistemata</b>
84.	<b>Ressentida ou magoada</b>	<b>Perdoadora amiga</b>
85.	<b>Retropensênica estagnadora</b>	<b>Neopensênica evolutiva</b>
86.	<b>Riscomaniaca perigosa</b> (Acidentologia)	<b>Homeostática</b> (Autopresenciologia)
87.	<b>Robotizada</b> (Robéxis) <b>de pedra</b>	<b>Epicon lúcida</b>
88.	<b>Sociopata ou parasita</b>	<b>Assistente social</b>
89.	<b>Sofista ou falaciosa</b> (Sofística)	<b>Críteriosa</b> (Autocriteriologia)
90.	<b>Somática intuitiva</b>	<b>Mentalsomática reflexiva</b>
91.	<b>Subcerebral vegetativa</b>	<b>Paracerebral multidimensional</b>
92.	<b>Sujismunda</b> (Rotinologia)	<b>Higiênica</b> (Autoparaprofilaxiologia)
93.	<b>Superficial ou vacuolenta</b>	<b>Realista ou conteudística</b>
94.	<b>Supersticiosa</b> (Enganologia)	<b>Esclarecida</b> (Holomaturologia)
95.	<b>Surtadora</b> (Nosologia)	<b>Comedida sadia</b>
96.	<b>Teoricona</b>	<b>Parateática</b> (Pragmatismologia)
97.	<b>Tíbia ou pusilânime</b>	<b>Corajosa ou destemida</b>
98.	<b>Toxicômana envenenada</b>	<b>Inversora existencial</b>
99.	<b>Trancada ou antiprojetiva</b>	<b>Projetora autoconsciente</b>
100.	<b>Triunfalista ou cabotina</b>	<b>Modesta e moderada</b>

## VI. Acabativa

**Remissologia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 7 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o autodestravamento, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

1. **Abertismo consciencial:** Evoluciologia; Homeostático.
2. **Ampliação do mundo pessoal:** Recexologia; Neutro.
3. **Antagonismo bem-estar / malestar:** Psicossomatologia; Neutro.
4. **Cotejo conscin-conscienciólogo:** Consciencimetrologia; Homeostático.
5. **Desamarração:** Conviviologia; Neutro.
6. **Desembaraço intelectual:** Mentalsomatologia; Homeostático.
7. **Escolha evolutiva:** Experimentologia; Homeostático.

**A TABELA DOS CONFRONTOS ENTRE A CONSCIN TRAVADA E A CONSCIN DESTRAVADA CONSTITUI A SÍNTESE BÁSICA E PRÁTICA DO CONSCIENCIGRAMA PARA TODA PESQUISADORA OU PESQUISADOR MOTIVADO.**

**Questionologia.** Você já destravou quantos e quais travões evolutivos nesta existência intrafísica até hoje? Ainda existem travões relevantes a serem eliminados?