

AUTOSSOERGUIMENTO CONSCIENCIAL (AUTOSSOERGUIMENTOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. O *autossoerguimento consciencial* é a capacidade, qualidade, condição e / ou a habilidade de a conscin lúcida, homem ou mulher, levantar-se, reorganizar-se e revigorar-se, recuperando gradativamente a saúde holossomática, frente a adversidade, revés da existência intrafísica, expressa na materialização da autossuperação ou o ato pessoal de renascer das próprias cinzas, notadamente pela teática da interassistencialidade.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O elemento de composição *auto* vem do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O prefixo *sob* deriva do idioma Latim, *sub*, “sob; embaixo de; por baixo de; abaixo de; segundo, em consequência de; perante, em presença de; perto de; imediatamente antes de; durante, no tempo de; para, em direção a; depois de”. O vocábulo *erguer* provém do idioma Latim Vulgar, *ergere*, pelo idioma Latim Clássico, *erigere*, “erguer; erigir; levantar”. Surgiu no Século XIII. O sufixo *mento* procede também do idioma Latim Vulgar, *mentu*, formador de substantivos derivados de verbos. O termo *soerguimento* apareceu no Século XX. A palavra *consciência* vem do idioma Latim, *conscientia*, “conhecimento de alguma coisa comum a muitas pessoas; conhecimento; consciência; senso íntimo”, e esta do verbo *conscire*, “ter conhecimento de”. Surgiu no Século XIII.

Sinonimologia: 1. Autorressurgimento consciencial. 2. Autorrestabelecimento consciencial. 3. Autorrevitalização consciencial.

Neologia. As 3 expressões compostas *autossoerguimento consciencial*, *miniautossoerguimento consciencial* e *maxiautossoerguimento consciencial* são neologismos técnicos da Autossoerguimentoologia.

Antonimologia: 1. Autodebilidade consciencial. 2. Autovulnerabilidade consciencial. 3. Autesmorecimento consciencial.

Estrangeirismologia: o *neomodus operandi, faciendi e vivendi* otimizando a remissão de sintoma de malestar físico; o *autossoerguimento do strong profile* interassistencial.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à autorrecuperação da saúde holossomática.

Megapensologia. Eis 6 megapensenes trivocabulares pertinentes ao tema: – *A saúde embeleza. Saúde: riqueza inavaliável. Doença: oportunidade autassistencial. Os ortoexemplos arrastam. Autossuperações qualificam gescons. Autocompléxis: verdadeira consagração.*

Coloquiologia: a conversa de bastidores, *se não nos mata, nos fortalece.*

Ortopensatologia. Eis duas ortopensatas, relativas ao tema:

1. “**Agentes.** Os *acidentes* pessoais e, principalmente, as *doenças* graves da conscin infelizmente, ainda são os agentes mais poderosos para estabelecer as mudanças de suas opiniões e as **reciclagens** profundas de sua vida”.

2. “**Exemplificação.** Quem exemplifica o **melhor** que pode, não se preocupa em vencer os outros”.

II. Fatuística

Pensologia: o holopensene pessoal do soerguimento; o holopensene pessoal do compromisso proexológico; o holopensene pessoal da autodeterminação; o holopensene pessoal da autoconsciencialidade; os ortopensenes; a ortopensenidade; os prioropensenes; a prioropensenidade; os lucidopensenes; a lucidopensenidade; os evoluciopensenes; a evoluciopensenidade; os voliciopensenes; a voliciopensenidade; a sustentabilidade da autoortopensenidade; o holopensene da autossuperação evolutiva; os autoneopensenes libertários; a autoneopensenidade libertária; o toque de Midas de amparador extrafísico na manutenção do holopensene pessoal cosmoético.

Fatologia: o autossoerguimento consciencial; o reerguimento consciencial diante do baque desestabilizante do diagnóstico de doença grave estigmatizante; as conversas esclarecedoras na sala de espera antes da aplicação de quimioterapia e radioterapia; os tratamentos alternativos; a equipe transdisciplinar de especialistas; o sono reparador; o repouso; o refazimento tissular enquanto recurso de revigoramento físico; a reciclagem orgânica do soma; a autorreflexão cosmoética enquanto medicamento à circunstância crítica da vida intrafísica; o autorrealismo quanto ao autoconvívio com a somaticidade; a intrassomaticidade; o poder de regeneração do soma; o respaldo emocional de amigos e profissionais da saúde; a base física otimizada e acolhedora; a doença enquanto fixador humano; a programação existencial compatível com o temperamento, o nível evolutivo e experiência multimilenar da conscin; o soerguimento ortoexemplificador repaginando a autoproxês; o soma enquanto aporte fundamental ao intermissivista; a personalidade, o caráter e o jeito de a conscin ser influenciando na remissão da doença; a paciência necessária para a depuração íntima indispensável à autocura; a resiliência consciencial; a cosmoética enquanto recurso evolutivo para o enredamento mental (autassédio) e para o abrandamento (autodesassédio); a moratória existencial (moréxis) em função da autossuperação de doença grave no momento evolutivo; a saída consciente e autodeterminada do acidente de percurso; o retorno ao ponto pinacular, além do anterior; a autocrítica quanto às recins necessárias no microuniverso consciencial; a predisposição assistencial diuturna; a visão de mundo de acordo com a Para-História, impressões e experiências pessoais; o autotraquejo a partir das vivências e experiências pessoais; o predomínio do traforismo nas reações, posturas e comportamentos; o portador de macrosoma consciente vivenciando a doença sem se autovitimizar; a reciclagem orgânica do soma; a ressignificação na maneira de olhar os fatos e parafatos, reconstruindo o amor-próprio, a autestima e a autoconfiança; a alimentação especializada e individualíssima; a capacidade de transformar e de mudar a realidade intrafísica; o megafoco na saúde consciencial; o olhar crítico quanto à possibilidade da desativação do corpo biológico; a renovação evolutiva; a ancoragem interna; a serenidade íntima; a importância do autoconhecimento quanto à relação interveicular da consciência; a manutenção da paz íntima; a organização intrapessoal; os cursos de campo conscienciológicos estimulando o sistema da autoimunidade do soma dos assistidos; a consciencioterapia; a preceptoria parapsíquica; a docência conscienciológica; as leituras úteis; as amizades evolutivas; a autodesperticidade; a *inteligência evolutiva* (IE); as dinâmicas bioenergéticas parapsíquicas interassistenciais.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático auxiliando no autodomínio consciencial; a sinalética energética e parapsíquica pessoal enquanto elemento de auto-diagnóstico das bioenergias; as concausas extrafísicas nos adoecimentos e remissões inexplicáveis pela Medicina; a paracirurgia; a antenagem parapsíquica; a primavera energética (primener); a euforin; o investimento nas manobras energéticas; a presença energética positiva; a energosfera pessoal vibrando em sintonia com os amparadores extrafísicos na desconexão das energias gravitantes; a câmara de descompressão no processo assistencial às consciexes assistíveis; a sutilíssima inspiração dos amparadores em dimensão extrafísica; o parabanho extrafísico energético; a recordação de ter recebido a assistência direta de amparadores extrafísicos; a clariaudiência de ideias inspiradoras; a aura energética e a força presencial transcendendo a aparência física.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo* (trio) *autaceitação-autodesapego-autoliberdade*; o *sinergismo* (trio) *dos 3 poderes da consciência vontade-intencionalidade-autorganização*; o *sinergismo temperamento-materpensene-megatrafor*; o *sinergismo automotivação evolutiva-autodisciplina perseverante*.

Principiologia: o *princípio “aconteça o melhor”*; o *princípio “nada acontece por acaso”*; o *princípio “tem algo melhor me esperando”*; o *princípio da retroalimentação pensênica sadia*; o *princípio do exemplarismo pessoal* (PEP).

Codigologia: o código deontológico; o código pessoal de Cosmoética (CPC) aplicado aos cuidados do próprio soma.

Teoriologia: a teoria da Pensenologia; a teoria da seriéxis.

Tecnologia: a técnica de checagem da intenção pessoal; a técnica da Higiene Conscien-
cial; a técnica da tábula rasa; a técnica do empoderamento de si mesmo; a técnica de desassimi-
lação simpática (desassim); a técnica da autorreflexão de 5 horas; a técnica da megadecisão in-
tencional.

Voluntariologia: o voluntariado das Instituições Conscienciocêntricas (ICs) enquanto oportunidade de autoqualificação interassistencial; o voluntariado da Liga Feminina de Combate ao Câncer.

Laboratoriologia: o laboratório conscienciológico da Somatologia; o laboratório conscienciológico da imobilidade física vígil (IFV); o laboratório conscienciológico da Autoconsciencioterapia; o laboratório conscienciológico da Autopesquisologia.

Colegiologia: o Colégio Invisível dos Somatologistas; o Colégio Invisível da Autoconsciencioterapia; o Colégio Invisível da Experimentologia; o Colégio Invisível da Interassistenciologia; o Colégio Invisível da Reeducação.

Efeitologia: os efeitos dos tratamentos químico e radioterápicos; o efeito apaziguador da libertação do peso dos julgamentos, apegos e frustrações; o efeito devastador do pensamento negativo, do derrotismo e dos temores; o efeito acalentador da presença energética dos amparadores intra e extrafísicos; o efeito bálsamo da certeza íntima quanto à consecução da autoproéxis; os efeitos óbvios das remissões de doenças, minidoenças e desconfortos cronicificados pela atuação extrafísica mais prolongada dos amparadores; o efeito do campo energético homeostático na redução do envelhecimento holossomático.

Neossinapsologia: as neossinapses adquiridas pelas reciclagens intraconscienciais realizadas; as neossinapses geradas pelo egocarma intrafísico despersonalizado versus o policarma aberto.

Ciclogia: o ciclo paradiagnóstico-diagnóstico-prognóstico; o ciclo assistido-assistente; o ciclo do comportamento nocivo pessimismo-negativismo-medo; o ciclo virtuoso do pensar positivo e reto, mantenedor da autodesassidialidade; o ciclo da recomposição evolutiva interassistencial egocarma, grupocarma e policarma; o ciclo multiexistencial pessoal (CMP).

Enumerologia: o autossoerguimento saudável; o autossoerguimento evolutivo; o autossoerguimento libertador; o autossoerguimento consciencial; o autossoerguimento parapsíquico; o autossoerguimento intraconsciencial; o autossoerguimento qualitativo. A doença física; a decantação do temperamento; o realinhamento holossomático; a holobiografia; a Ficha Evolutiva Pessoal (FEP); a moréxis; o compléxis.

Binomiologia: o binômio problema-solução; o binômio fraqueza-fortaleza; o binômio otimismo-motivação; o binômio recéxis-recin; o binômio momento de calar-momento de falar; o binômio recinológico coragem-confiança; o binômio atributológico volição-autodeterminação; o binômio proéxis-reproéxis.

Interaciologia: a interação acompanhante-paciente; a interação médico-paciente; a interação consciencioterapeuta-evoluciente; a interação de especialistas; a interação dor-perdão-presença-assistência; a interação alegria-bom-humor-companhias evolutivas.

Crescendo: o crescendo patológico ansiedade-insegurança-agressividade-medo; o crescendo despojamento-força-firmeza-vigor; o crescendo consciência corporal-autoconsciência holossomática; o crescendo pequenas delicadezas-grandes sorrisos-boas palavras.

Trinomiologia: o trinômio equilíbrio-detalhe-discernimento; o trinômio autopacificação-livre arbítrio-autocomprometimento seriexológico; o trinômio racionalidade-autodiscernimento-holomaturidade aplicado à consecução da autoproéxis; o trinômio proéxis-compléxis-maximoréxis.

Polinomiologia: o polinômio impacto-raiva-depressão-reestabelecimento; o polinômio assistencial carinho-delicadeza-gentileza-ternura; o polinômio nosográfico constrangimento-vergonha-preconceito-hipocrisia; o polinômio reperspectivológico empatia-respeito-compreen-

são-gratidão; o polinômio serenológico tranquilidade íntima–imperturbabilidade–temperança–harmonia consciencial.

Antagonismologia: o *antagonismo frustrações / superações; o antagonismo fragilidade / vitalidade; o antagonismo autovitimização / autodespeticidade; o antagonismo compléxis / in-compléxis.*

Paradoxologia: o *paradoxo de a conscin viver com leveza apesar do desconforto e dor somática; o paradoxo de o estado do soma, veículo mais rústico, ser capaz de otimizar ou prejudicar a atuação do mentalsoma, veículo mais avançado.*

Politicologia: a *interassistenciocracia; a lucidocracia; a moréxis enquanto expressão da meritocracia evolutiva; a proexocracia.*

Legislogia: a *lei da sobrevivência humana; a lei do maior esforço evolutivo aplicada à conquista do autossoerguimento; as leis resultantes da interação Genética-Paragenética.*

Filiologia: a *autopesquisofilia; a biofilia; a conviviofilia; a discernimentofilia; a experimentofilia; a reciclofilia; a intencionofilia; a leituropfilia; a neofilia; a somatofilia.*

Fobiologia: a *tanatofobia; a nosofobia.*

Sindromologia: a *síndrome do ansiosismo; a síndrome da autovitimização.*

Mitologia: o *mito do corpo fechado às enfermidades; o megamito da perfeição; a queda dos mitos das lavagens paracerebrais milenares por meio das autopesquisas; o mito da Fênix.*

Holotecologia: a *assistencioteca; a convivoteca; a cosmoeticoteca; a experimentoteca; a evolucioteca; a interassistencioteca; a parapsicoteca; a proexoteca; a somatoteca; a consciencioterapeuticoteca.*

Interdisciplinologia: a *Autossoerguimentologia; a Autabsolutismologia; a Autocognicologia; a Autodiscernimentologia; a Autopesquisologia; a Intencionologia; a Interassistenciologia; a Mentalsomatologia; a Somatologia; a Moratoriologia.*

IV. Perfilologia

Elencologia: a *conscin autossoerguidora; a consréu ressomada; a conscin pré-serenona vulgar; a conscin eletrônica; a conscin resiliente; a conscin lúcida; a conscin cobaia interassistencial; a isca humana inconsciente; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser Serenão; o ser interassistencial.*

Masculinologia: o *protagonista lúcido da autevolução; o agente retrocognitor; o amparador intrafísico; o autodecisor; o exemplarista; o intermissivista; o compassageiro evolutivo; o completista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o macrossômata; o conviviólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o pesquisador; o evoluciente; o exemplarista; o intelectual; o reciclante existencial; o inversor existencial; o tenepessista; o teleguiado autocrítico; o evoluciólogo; o projetor consciente; o tertuliano; o teletertuliano; o verbetólogo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação.*

Femininologia: a *protagonista lúcida da autevolução; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a autodecisora; a exemplarista; a intermissivista; a compassageira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convivióloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a pesquisadora; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a tenepessista; a teleguiada autocrítica; a evolucióloga; a projetora consciente; a tertuliana; a teletertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação.*

Hominologia: o *Homo sapiens resiliens; o Homo sapiens agens; o Homo sapiens autodeterminator; o Homo sapiens adaptabilis; o Homo sapiens autolucidus; o Homo sapiens evolutiens; o Homo sapiens macrossomaticus; o Homo sapiens pacificus; o Homo sapiens humanus; o Homo sapiens somaticus; o Homo sapiens teaticus.*

V. Argumentologia

Exemplologia: *miniautossoerguimento* consciencial = aquele levando à conquista do complexo pessoal e da moratória existencial (minimoréxis) com *superávit* egocármico, na vida humana da conscin; *maxiautossoerguimento* consciencial = aquele levando à conquista da ofiex, autodespeticidade, complexo e da moratória existencial (maximoréxis) com *superávit* holocármico, na vida humana da conscin.

Culturologia: *a cultura do autossoerguimento consciencial; a cultura da saúde física; a cultura da saúde consciencial; a cultura da autodespeticidade.*

Autodiscernimentologia. Eis, por exemplo, na ordem alfabética, 7 condições ou características da *Autopesquisologia* aplicadas à intrassomaticidade, predisponentes ao autossoerguimento consciencial no dia a dia, utilizadas na fase de tratamento:

1. **Arrimo:** o grupocarma enquanto arrimo consciencial interassistencial.
2. **Autodesassédio:** a geopolítica desassediadora.
3. **Flexibilidade:** a tríade imprescindível e inseparável da flexibilidade fraterna, autajustamento e autaceitação.
4. **Leitura:** a *técnica da leitura de obras tarísticas verponológicas.*
5. **Prospectiva:** o olhar 10% para trás e 90% para frente, o tempo todo.
6. **Tares:** o voluntariado e a docência conscienciológicas.
7. **Voliciolina:** manutenção do ânimo e da vontade de viver.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o autossoerguimento consciencial, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Autocura:** Consciencioterapia; Homeostático.
02. **Auto-herança parapsíquica:** Seriexologia; Homeostático.
03. **Autoparassomatologia:** Autoparapercepiologia; Homeostático.
04. **Autossuperação de doença grave:** Autorreexologia; Homeostático.
05. **Autossuperação prioritária:** Autoconsciencioterapia; Homeostático.
06. **Autossustentabilidade assistencial:** Interassistenciologia; Homeostático.
07. **Campo de descontração:** Holopensenologia; Homeostático.
08. **Código pessoal de Cosmoética:** Cosmoeticologia; Homeostático.
09. **Confiança:** Confianciologia; Homeostático.
10. **Saúde consciencial:** Homeostaticologia; Homeostático.
11. **Saúde física:** Autoconscienciometrologia; Homeostático.
12. **Senso de urgência:** Autevoluciologia; Neutro.
13. **Sinalética parapsíquica:** Parapercepiologia; Homeostático.
14. **Soerguimento ortoexemplificador:** Autovoliciologia; Homeostático.
15. **Soma:** Somatologia; Neutro.

O AUTOSSOERGUIMENTO CONSCIENCIAL EVIDENCIA DETERMINAÇÃO E LUCIDEZ DA CONSCIN NA RECUPERAÇÃO DA SAÚDE FÍSICA, ALICERÇADA NA ASSISTÊNCIA EXTRAFÍSICA E MÉRITO DA FICHA EVOLUTIVA PESSOAL.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, já vivenciou o autossoerguimento somático na atual existência intrafísica? Sabe haurir proveitos evolutivos das adversidades?

Bibliografia Específica:

1. **Gesing**, Alzira; *Intenção: Manifestação Atributológica da Consciência*; pref. Marilene Ragagnin; 182 p.; 18 caps.; 4 diagramas; 51 enus.; 19 filmes; glos. 282 termos; 150 perguntas; 2 tabs.; 1 epl.; 58 refs.; alf.; 23 x 16 cm; br.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2017; página 44.
2. **Kareemi**; *Viva com Leveza e Liberte-se do Estresse, da Ansiedade e da Insegurança*; 200 p.; 4 caps.; 20,5 x 13 cm; br.; São Paulo, SP; Gente; 2018; páginas 104, 108, 116, 127 e 129.
3. **Vieira**, Waldo; *Conscienciograma: Técnica de Avaliação da Consciência Integral*; 344 p.; 150 abrevs.; 11 enus.; 100 folhas de avaliação; 4 índices; 2.000 itens; glos. 282 termos; 7 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; Instituto Internacional de Projeciologia; Rio de Janeiro, RJ; 1996; páginas 52, 125 e 127.
4. **Idem**; *Dicionário de Argumentos da Conscienciologia*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.572 p.; 1 blog; 21 E-mails; 551 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 18 fotos; glos. 650 termos; 19 websites; alf.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2014; página 443.
5. **Idem**; *Homo sapiens pacificus*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 413 caps.; 403 abrevs.; 434 enus.; 37 ilus.; 7 índices; 240 sinopses; glos. 241 termos; 9.625 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21,5 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC); & Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2007; página 1.123.
6. **Idem**; *Homo sapiens reurbanisatus*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 479 caps.; 139 abrevs.; 12 E-mails; 597 enus.; 413 estrangeirismos; 1 foto; 40 ilus.; 1 microbiografia; 25 tabs.; 4 websites; glos. 241 termos; 3 infográficos; 102 filmes; 7.665 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 2004; página 1.115.
7. **Idem**; *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vols. 1 e 2; 1 blog; 652 conceitos analógicos; 22 E-mails; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 websites; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 60 e 674.
8. **Idem**; *Manual da Proéxis: Programação Existencial*; revisores Alexander Steiner; & Cristiane Ferraro; 172 p.; 40 caps.; 15 E-mails; 86 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 2 websites; 17 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; 2ª Ed. rev.; Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC); Rio de Janeiro, RJ; 1998; páginas 118 e 130 a 132.
9. **Idem**; *700 Experimentos da Conscienciologia*; 1.584 p.; 40 seções; 100 subseções; 700 caps.; 147 abrevs.; 1 cronologia; 100 datas; 1 E-mail; 600 enus.; 272 estrangeirismos; 2 tabs.; 300 testes; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7cm; enc.; Instituto Internacional de Projeciologia; Rio de Janeiro, RJ; 1994; páginas 228, 230, 678, 738, 739 e 740.

A. G.