

## ALERTA RECINOLÓGICO (AUTORRECINOLOGIA)

### I. Conformática

**Definologia.** O *alerta recinológico* é o sinal ou advertência da necessidade de reciclagem intraconscencial, apontado por fatos e parafatos, na evitação de saturações desnecessárias, promovendo renovações íntimas e estabelecendo novo patamar evolutivo.

**Tematologia.** Tema central neutro.

**Etimologia.** O vocábulo *alerta* deriva do idioma Italiano, *all'erta*, “interjeição militar para que os soldados se levantassem e ficassem em guarda; atento, vigilante”. Surgiu no Século XVI. O prefixo *re* vem do idioma Latim, *re*, “retrocesso, retorno, recuo; repetição; iteração; reforço; intensificação”. O termo *ciclo* deriva também do idioma Latim, *cyclus*, “período de anos”, e este do idioma Grego, *kyklós*, “círculo; roda; esfera”. Apareceu no Século XVIII. O prefixo *intra* provém do mesmo idioma Latim, *intra*, “dentro de; no interior; no intervalo de; durante; no recinto de; próximo ao centro; interiormente”. O termo *consciência* procede igualmente do idioma Latim, *conscientia*, “conhecimento de alguma coisa comum a muitas pessoas; conhecimento; consciência; senso íntimo”, e esta do verbo *conscire*, “ter conhecimento de”. Surgiu no Século XIII. O elemento de composição *logia* deriva do idioma Grego, *lógos*, “Ciência; Arte; tratado; exposição cabal; tratamento sistemático de 1 tema”.

**Sinonimologia:** 1. Aviso recinológico. 2. Sintoma recinológico. 3. Sinal recinológico. 4. Prenúncio da necessidade de recins. 5. Indício recinológico. 6. Indicador de recins. 7. Despertamento recinológico. 8. Alarme recinológico.

**Cognatologia.** Eis, na ordem alfabética, 9 cognatos derivados do vocábulo *alerta*: *alerador*; *alertadora*; *alertar*; *alertear*; *antialerta*; *hiperalerta*; *hipoalerta*; *maxialerta*; *minialerta*.

**Neologia.** As 3 expressões compostas *alerta recinológico*, *minialerta recinológico* e *maxialerta recinológico* são neologismos técnicos da Autorrecinologia.

**Antonimologia:** 1. Desatenção recinológica. 2. Alheimento recinológico. 3. Indiferença recinológica.

**Estrangeirismologia:** o *signum mutatio* autoidentificado; o estado de *evolutionary alert*; o estado de estar atento *to the signs full time*.

**Atributologia:** domínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à Evoluciologia.

**Megapensologia.** Eis 3 megapensenes trivocabulares relativos ao tema: – *Vivenciemos minirreciclagens diárias. Vivamos observando tudo. Vigiemos nossa evolução*.

**Citaciologia.** Eis duas citações relativas ao tema: – *Enxergar de verdade o que te atrasa, adianta* (Swami Paatra Shankara, 1954–). *Olhos que olham são comuns. Olhos que vêem são raros* (John Oswald Sanders, 1902–1992).

**Proverbiologia.** Eis 6 provérbios relacionados ao tema: “Onde há fumaça, há fogo”. “O pior cego é quem não quer enxergar”. “Debaixo desse angu tem carço”. “1 olho no peixe, outro olho no gato”. “Em terra de cego, quem tem 1 olho é rei”. “Quando não compreendemos a dor, ela nos dilacera; quando entendemos os fins, ela nos aperfeiçoa”.

**Ortopensatologia.** Eis, na ordem alfabética, 3 ortopensatas contributivas ao tema:

1. “**Alerta.** Vamos viver cada vez mais alerta: a **marcha do soldado** não é muito diferente do **trote do burro**”.

2. “**Insatisfação.** A insatisfação é um dos grandes motores da **evolução consciencial**”.

3. “**Saturação.** Evidentemente, a acumulação das **repetições** exige maior esforço de reciclagem”.

## II. Fatuística

**Pensenologia:** o holopensene pessoal da reciclagem intraconsciencial; o holopensene pessoal do discernimento evolutivo; os evolucioopensenes; a evolucioopensenidade; os exopensenes; a exopensenidade; os lateropensenes; a lateropensenidade; os lucidopensenes; a lucidopensenidade; os neopensenes; a neopensenidade; os prioropensenes; a prioropensenidade. os ortopensenes; a ortopensenidade.

**Fatologia:** o alerta recinológico; a identificação do sinal recinológico; as sincronicidades sendo elementos reveladores; a atenção acurada aos possíveis focos de recins; a autopesquisa continuada dos incômodos pessoais; a agudez pessoal para as recorrências nocivas; os desconfortos indicadores de prioridades evolutivas; a aplicação prática da *inteligência evolutiva* (IE); as relações frívolas; a atenção às manifestações constantes de baixa autestima; as crises de ansiedade frequentes; o estado de apatia; as autossabotagens recorrentes; a dificuldade em se posicionar; a desmotivação dos afazeres rotineiros; os apegos desnecessários; as percepções dos ganhos secundários; os medos diários; as manifestações preconceituosas; as antipatias gratuitas; as reclamações contínuas; a comunicação violenta; a dificuldade em situações de autexposição; o enfrentamento dos gargalos evolutivos; a alimentação descontrolada; o sono alterado; a baixa homeostase do psicossoma; o descuido com o soma; a dificuldade da escrita verbetográfica; o estado alterado de humor; a falta de paciência com determinados fatos; o incômodo nas relações sociais; a insatisfação profissional negligenciada; a evitação em assumir protagonismo; o hábito de manter os trafores; a dificuldade em assumir os trafores; as dificuldades com as discordâncias de ideias; a evitação em assumir liderança; as manifestações em subnível; a consciencioterapia profilática.

**Parafatologia:** a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; os acoplamentos energéticos patológicos; o vampirismo energético; a percepção de ataques extrafísicos; o mapeamento da sinalética energética e parapsíquica pessoal; as sutis parapercepções nas dinâmicas parapsíquicas; os desconfortos no cardiochakra; as percepções das assimilações energéticas; o desequilíbrio energossomático; a inconstância das mobilizações energéticas; o sinal de alerta parapsíquico; a paraatenção; o recado parapsíquico; os banhos energéticos; a percepção do amparador extrafísico; as projeções conscientes lúcidas autescclarecedoras.

## III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo atenção-reciclagem*; o *sinergismo fatos-parafatos*; o *sinergismo cérebro-paracérebro*; o *sinergismo animismo-parapsiquismo*; o *sinergismo autoparapsiquismo-autopesquisa*; o *sinergismo autoconhecimento-recin*; o *sinergismo sinalética-sincronicidade*; o *sinergismo da aplicação dos trafores pessoais na superação dos trafores*.

**Principiologia:** o *princípio das autorreciclagens evolutivas*; o *princípio da descrença* (PD); o *princípio do posicionamento pessoal* (PPP); o *princípio do exemplarismo pessoal* (PEP); o *princípio do megafoco existencial*; o *princípio da interassistência*; o *princípio da busca constante da desperticidade*; o *princípio “quem procura, acha”*; o *princípio de o menos doente ajudar o mais doente*.

**Codigologia:** o *código pessoal de Cosmoética* (CPC); o *código de valores pessoais*; o *código pessoal de prioridades evolutivas*; o *código genético*; o *código paragenético*.

**Teoriologia:** a *teoria da evolução consciencial* pelos autesforços; a *teoria da autossuperação evolutiva*; a *teoria da atenção dividida*; a *teoria da escala evolutiva*; a *teoria do ponto recinológico*; a *teoria do paradigma consciencial*; a *teoria da sinalética energética parapsíquica pessoal*; a *teoria das verdades relativas de ponta* (verpons); a *teoria da reciclagem intraconsciencial*; a *teoria da recuperação das unidades de lucidez* (cons).

**Tecnologia:** a *técnica do EV*; a *técnica da tenepes*; a *técnica de mais 1 ano de vida intrafísica*; a *técnica da inversão existencial* (invéxis); a *técnica da reciclagem existencial* (recéxis); as *técnicas da projetabilidade lúcida* (PL); a *técnica do conscienciograma*; a *técnica da au-*

*toconsciencioterapia; a técnica da autexposição; a técnica da conscin-cobaia voluntária; a técnica da autovigilância permanente; a técnica da assim-desassim.*

**Laboratoriologia:** o laboratório conscienciológico da Autossinaleticologia; o laboratório conscienciológico da Autopesquisologia; o laboratório conscienciológico da Automentalso-matologia; o laboratório conscienciológico da Autopenologia; o laboratório conscienciológico da Tenepessologia; o laboratório conscienciológico da imobilidade física vígil (IFV); os laboratórios conscienciológicos do desassédio mentalsomático (*Tertularium, Holoteca, Holociclo*).

**Colegiologia:** o Colégio Invisível da Autopesquisologia; o Colégio Invisível da Experimentologia; o Colégio Invisível da Mentalsomatologia; o Colégio Invisível da Parapercepciolgia; o Colégio Invisível da Paraprofilaxiologia; o Colégio Invisível da Conviviologia; o Colégio Invisível da Evoluciolgia; o Colégio Invisível da Interassistenciologia.

**Efeitologia:** o efeito do Curso Intermisso (CI) na predisposição à reciclagem; o efeito da Paragenética sobre a Genética; os efeitos positivos das tertúlias conscienciológicas; o efeito desassediador das reciclagens; o efeito recinológico do autenfrentamento; o efeito recexológico da postura de assistente; o efeito do perdão universal; o efeito do autoposicionamento evolutivo; o efeito da superação das ruminções pensênicas; o efeito assediador da autovitimização.

**Neossinapsologia:** o abertismo consciencial propiciando a aquisição de neossinapses; as neossinapses adquiridas a partir da interação multidimensional com amparadores extrafísicos; as neossinapses energéticas.

**Ciclogia:** o ciclo multiexistencial pessoal (CMP); o ciclo assim-desassim; o ciclo descrença-experiência-evolução; o ciclo atenção-observação-identificação-reciclagem.

**Enumerologia:** o alerta recinológico menosprezado; o alerta recinológico isolado; o alerta recinológico reiterado; o alerta recinológico discreto; o alerta recinológico aproveitado; o alerta recinológico impactante; o alerta recinológico libertador.

**Binomiologia:** o binômio alerta-ação; o binômio diagnóstico-reciclagem; o binômio reciclagem-evolução; o binômio fatos-parafatos; o binômio Autopesquisologia-Recinologia; o binômio traços-fardos identificáveis-traços-força utilizáveis.

**Interaciologia:** a interação energética dos chacras; a interação multidimensional; a interação sinais-sinalética-sintomas; a interação condicionamento-comportamento; a interação megatrafor-megatrafar; a interação recin-recêxis; a interação Consciencimetria-Consciencioterapia.

**Crescendologia:** o crescendo da atenção dividida; o crescendo inteligência emocional-inteligência evolutiva; o crescendo prática do EV-domínio bioenergético; o crescendo evolutivo crise-crescimento.

**Trinomiologia:** o trinômio atenção-reciclagem-evolução; o trinômio Paragenética-Genética-Mesologia; o trinômio concentração-atenção-lucidez; o trinômio sinalética anímica-sinalética bioenergética-sinalética parapsíquica.

**Polinomiologia:** o polinômio soma-energossoma-psicossoma-mentalsoma; o polinômio autoinvestigação-autodiagnóstico-autenfrentamento-autossuperação; o polinômio acolhimento-esclarecimento-encaminhamento-acompanhamento; o polinômio voluntariado conscienciológico-tenepes-verbetografia conscienciológica-docência conscienciológica.

**Antagonismologia:** o antagonismo erro / correção; o antagonismo incômodo / reciclagem; o antagonismo atenção / desatenção; o antagonismo foco / dispersão; o antagonismo estagnação / evolução; o antagonismo verpons / verdades absolutas; o antagonismo ansiosismo / atenção.

**Paradoxologia:** o paradoxo de as crises evolutivas auxiliarem na realização das recins; o paradoxo de assistir os outros sem ser assistencial para consigo.

**Politicologia:** a política do melhor para todos; a lucidocracia; a conscienciocracia; a discernimentocracia; a paradireitocracia; a cosmoeticocracia; a cognocracia; a evoluciocracia; a proexocracia; a assistenciocracia.

**Filiologia:** a autoparapercepciofilia; a neofilias; a praticofilias; a coerenciofilias; a logicofilias; a parapsicofilias; a recexofilias; a evoluciofilias; a mentalsomatofilias; a criticofilias; a pesquisofilias; a priorofilias; a conscienciofilias.

**Fobiologia:** a *decidofobia*; a *etnofobia*; a *sociofobia*; a *criticofobia*; a *superação da auto-cognicofobia*; a *disciplinofobia*; a *energofobia*; a *parapsicofobia*; a *extrafísicofobia*; a *cognofo-bia*; o medo de assumir posicionamentos.

**Sindromologia:** a *síndrome da dispersão consciencial*; a *síndrome do impostor*; a *síndrome do bonzinho*; a *síndrome dos bastidores*; a *síndrome de burnout*; a *síndrome do pânico*; a *síndrome de Estocolmo*; a *síndrome de Poliana*; a *síndrome de Gabriela*; a *síndrome do estrangeiro* (SEST); a *síndrome de abstinência da Baratrosfera* (SAB).

**Maniologia:** a *mania* de ouvir sem escutar; a *mania* de procrastinar; a *mania* de se culpar; a *mania* de criar expectativa no outro; a *mania* de ruminar pensenes; a *mania* do solilóquio; a *mania* de não refletir antes de agir; a *mania* de desconfiar do outro; a *mania* do queixume autassediador.

**Holotecologia:** a *sinaleticoteca*; a *atencioteca*; a *evolucioteca*; a *parapsicoteca*; a *pesquisoteca*; a *cosmoeticoteca*; a *laboroteca*; a *consciencioteca*.

**Interdisciplinologia:** a *Autorrecinologia*; a *Atenciologia*; a *Parapercepciologia*; a *Experimentologia*; a *Mentalsomatologia*; a *Paraprofilaxiologia*; a *Comunicologia*; a *Discernimentologia*; a *Priorologia*; a *Holomaturologia*.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a *consréu ressomada*; a *conscin baratrosférica*; a *pessoa desatenta*; a *conscin lúcida*; a *isca humana inconsciente*; a *isca humana lúcida*; o *ser desperto*; o *ser interassistencial*; a *conscin enciclopedista*; a *pessoa atenta*.

**Masculinologia:** o *acoplamentista*; o *agente retrocognitor*; o *amparador intrafísico*; o *atacadista consciencial*; o *autodecisor*; o *intermissivista*; o *cognopolita*; o *compassageiro evolutivo*; o *completista*; o *comunicólogo*; o *conscienciólogo*; o *conscienciômetra*; o *consciencioterapeuta*; o *macrossômata*; o *conviviólogo*; o *duplista*; o *duplólogo*; o *proexista*; o *proexólogo*; o *reeducador*; o *epicon lúcido*; o *escritor*; o *evoluciente*; o *exemplarista*; o *intelectual*; o *reciclante existencial*; o *inversor existencial*; o *maxidissidente ideológico*; o *tenepessista*; o *ofeixista*; o *parapercepciólogista*; o *pesquisador*; o *projedor consciente*; o *sistemata*; o *tertuliano*; o *teletertuliano*; o *verbetólogo*; o *voluntário*; o *tocador de obra*; o *homem de ação*.

**Femininologia:** a *acoplamentista*; a *agente retrocognitora*; a *amparadora intrafísica*; a *atacadista consciencial*; a *autodecisora*; a *intermissivista*; a *cognopolita*; a *compassageira evolutiva*; a *completista*; a *comunicóloga*; a *consciencióloga*; a *conscienciômetra*; a *consciencioterapeuta*; a *macrossômata*; a *convivióloga*; a *duplista*; a *duplóloga*; a *proexista*; a *proexóloga*; a *reeducadora*; a *epicon lúcida*; a *escritora*; a *evoluciente*; a *exemplarista*; a *intelectual*; a *reciclante existencial*; a *inversora existencial*; a *maxidissidente ideológica*; a *tenepessista*; a *ofeixista*; a *parapercepciólogista*; a *pesquisadora*; a *projedora consciente*; a *sistemata*; a *tertuliana*; a *teletertuliana*; a *verbetóloga*; a *voluntária*; a *tocadora de obra*; a *mulher de ação*.

**Hominologia:** o *Homo sapiens vigilans*; o *Homo sapiens attentus*; o *Homo sapiens parapsychicus*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens mentalsomaticus*; o *Homo sapiens recyclans*; o *Homo sapiens holomaturologus*; o *Homo sapiens exemplaris*; o *Homo sapiens lucidus*; o *Homo sapiens evolutiologus*; o *Homo sapiens multidimensionalis*.

#### V. Argumentologia

**Exemplologia:** *minialerta* recinológico = o aviso do colega de voluntariado; *maxialerta* recinológico = o aviso do amparador extrafísico de função.

**Culturologia:** a *cultura da priorização evolutiva*; a *cultura da energossomática*; a *cultura da convivialidade interassistencial*.

**Taxologia.** Segundo a *Experimentologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 22 temas, condições ou ocorrências a serem tomadas à conta de alertas recinológicos, merecedores de observação e reflexão:

01. **Bloqueio mentalsomático.**
02. **Cansaço ao despertar.**
03. **Carência afetiva.**
04. **Descompensação energética.**
05. **Desconforto emocional.**
06. **Dificuldade financeira.**
07. **Emocionalidade exarcebada.**
08. **Estado de ansiedade.**
09. **Evitação de autexposição.**
10. **Indisposição física recorrente.**
11. **Irritação frequente.**
12. **Isolamento social.**
13. **Manifestação de intolerância.**
14. **Patopensividade recorrente.**
15. **Postura agressiva.**
16. **Procrastinação nos afazeres.**
17. **Ruminação pensênica.**
18. **Satisfação malévola.**
19. **Sentimento de vergonha.**
20. **Sexualidade descompensada.**
21. **Tristeza injustificada.**
22. **Vazio existencial.**

## VI. Acabativa

**Remissologia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o alerta recinológico, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Agenda recinológica:** Autorrecinologia; Homeostático.
02. **Alerta consciencial:** Paraprofilaxiologia; Homeostático.
03. **Atenção:** Mentalsomatologia; Neutro.
04. **Autocompreensão recinológica:** Autorrecinologia; Homeostático.
05. **Autoparapsiquismo recinológico:** Parapercepciologia; Homeostático.
06. **Autossaturação intraconsciencial:** Autoconscienciometrologia; Neutro.
07. **Autossinaleticometria:** Autoparapercepciologia; Homeostático.
08. **Ganho secundário:** Parapatologia; Nosográfico.
09. **Gradiente recinológico:** Pararreurbanologia; Homeostático.
10. **Mapeamento da sinalética:** Autossinaleticologia; Neutro.
11. **Predisponência à reciclagem:** Recexologia; Homeostático.
12. **Reciclagem integrada:** Recexologia; Homeostático.
13. **Sinal de alerta:** Paraprofilaxiologia; Homeostático.
14. **Sinalética parapsíquica:** Parapercepciologia; Homeostático.
15. **Sinalizador evolutivo:** Evoluciologia; Homeostático.

## **AS OBSERVAÇÕES ATENTAS AOS ALERTAS RECINOLÓGICOS EMITIDOS POR FATOS E PARAFATOS PROPICIAM ANTECIPAR RECICLAGENS CONSCIENCIAIS, GERANDO DINAMISMO EVOLUTIVO E EVITANDO AUTOSSATURAÇÕES.**

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, valoriza os sinais emitidos pelos fatos e para-fatos? Detecta tais alertas e busca realizar as reciclagens prioritárias?

### **Bibliografia Específica:**

1. **Vieira**, Waldo; *Homo sapiens reurbanisatus*; 1.584 p.; 479 caps.; 139 abrevs.; 40 ilus.; 7 índices; 102 sinopses; glos. 241 termos; 7.655 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 2004, página 326 e 327.

2. **Idem**; *Projeciologia: Panorama das Experiências da Consciência Fora do Corpo Humano*; 1.248 p.; 525 caps.; 150 abrevs.; 43 ilus.; 5 índices; 1 sinopse; glos. 300 termos; 2.041 refs.; alf.; geo.; ono.; 28 x 21 x 7 cm; enc.; 4ª Ed. revisada e ampliada; *Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia* (IIPC); Rio de Janeiro, RJ; 1999; páginas 366 a 374.

3. **Idem**; *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vols. 1 e 2; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 67, 872 e 1.425.

4. **Idem**; *Manual dos Megapensenes Trivocabulares*; revisores Adriana Lopes; Antonio Pitaguari & Lourdes Pinheiro; 378 p.; 49 citações; 85 elementos linguísticos; 16 endereços; 110 enus.; 200 fórmulas; 2 fotos; 14 ilus.; 1 microbiografia; 2 pontoações; 3 seções; 1 técnica; 4.672 temas; 53 variáveis; 1 verbete enciclopédico; glos. 12.576 megapensenes trivocabulares; 29 refs.; 1 anexo; 27,5 x 21 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Cognópolis; Foz do Iguaçu, PR; 2009, páginas 115, 297 e 347.

5. **Idem**; *700 Experimentos da Conscienciologia*; 1.058 p.; 700 caps.; 147 abrevs.; 600 enus.; 8 índices; tabs.; 300 testes; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Instituto Internacional de Projeciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1994, página 525.

### **Webgrafia Específica:**

1. **Maia**, Bárbara; *Aprofundamento Recinológico: Do Porão à Saúde Consciencial*; Artigo; *Conscientia*; Revista Trimestral; Vol. 18; N. 4; Cognópolis, Foz do Iguaçu, PR; out-dez. 2014; páginas 367 a 374; disponível em: <<http://www.ceaec.org/index.php/conscientia/article/view/672>>; acesso em 24.02.19 às 17:29.

C. F. A.