

AUTENFRENTAMENTO DA INSATISFAÇÃO EVOLUTIVA (AUTODECIDOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. O *autenfrentamento da insatisfação evolutiva* é o ato ou efeito de a consciência, homem ou mulher, buscar estratégias para identificar e superar a sensação íntima de desconforto intraconsciente mediante a percepção de incompletude existencial, gerando novas posturas e atitudes pró-evolutivas.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O elemento de composição *auto* vem do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O vocábulo *enfrentar* é constituído pelo prefixo do idioma Latim, *en*, “em; a; sobre; superposição; aproximação; introdução; transformação”, e pelo vocábulo do idioma Espanhol, *frente*, derivado do idioma Latim, *frons*, “frente; testa; rosto; semblante; cara”. Surgiu no Século XIX. O sufixo *mento* procede do idioma Latim Vulgar, *mentu*, e é formador de substantivos derivados de verbos. O prefixo *in* deriva do idioma Latim, *in*, “negação; privação”. O termo *satisfeito* provém do mesmo idioma Latim, *satisfactus*, particípio passado de *satisfacere*, “satisfazer a; cumprir; executar; dar satisfação por; reparar algum agravo; bastar; ser suficiente; satisfazer plenamente”. Apareceu no Século XIV. A palavra *evolutiva* vem do idioma Francês, *évolutif*, de *évolution*, e esta do idioma Latim, *evolutio*, “ação de percorrer, de desenrolar”. Surgiu em 1873.

Sinonimologia: 1. Autenfrentamento do descontentamento evolutivo. 2. Autoconfrontação do incômodo evolutivo. 3. Autossuperação da insatisfação evolutiva. 4. Autorreciclagem da irrealização pessoal.

Neologia. As 3 expressões compostas *autenfrentamento da insatisfação evolutiva*, *mini-autenfrentamento da insatisfação evolutiva* e *maxi-autenfrentamento da insatisfação evolutiva* são neologismos técnicos da Autodecidologia.

Antonimologia: 1. Acomodação à autoinsatisfação evolutiva. 2. Evitação da anticonflictividade. 3. Conformismo à incompletude evolutiva. 4. Autofuga da realização pessoal.

Estrangeirismologia: o *checklist* das autoprioridades; a *glasnost* pessoal; a *awareness* evolutiva; o *insight* providencial; o megafoco no *target* evolutivo; o *modus vivendi* produtivo; o *upgrade* do ato cosmoético; o *neomodus operandi* da consciência perante a evolução; a coragem consciencial do *strong profile* nas autossuperações diárias.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à Autevoluciologia.

Ortopensatologia. Eis 3 ortopensatas, citadas em ordem alfabética, pertinentes ao tema:

1. “**Autenfrentamento.** A maioria das pessoas não se autenfrenta em função do **egoísmo**, do orgulho ou da vaidade”.

2. “**Autodeterminação.** A **autodeterminação** é o agente intraconsciente mais eficaz para eliminar os impasses, os dilemas, dúvidas e conflitos da consciência”.

3. “**Insatisfação.** A insatisfação é um dos grandes motores da **evolução consciencial**”.

II. Fatuística

Penosenologia: o holopensene pessoal da Autodecidologia; o holopensene da evolução; os ortopenses; a ortopensenidade; os lucidopenses; a lucidopensenidade; o hábito de pensar grande; os evolucionpenses; a evolucionpensenidade; os autopenses; a autopensenidade; os reciclopenses; a reciclopensenidade; o holopensene da autodeterminação; o holopensene do autenfrentamento; o holopensene da produtividade evolutiva.

Fatologia: o autenfrentamento da insatisfação evolutiva; a busca pela autorrealização proéxica; os conflitos calados; a pressão da reciclagem existencial (*recéxis*); o momento evolutivo crítico; os momentos críticos decisivos; a priorização do irrelevante; a melin; a crise de cresci-

mento; a insatisfação crônica; a crise pontual; a falta de cognição; a ansiedade; a impulsividade; a acomodação; a inércia evolutiva; a condição de murismo; o temperamento monárquico; a saturação intraconscencial; o gargalo evolutivo; o negligenciamento quanto ao *pripri* evolutivo; o incômodo gerando desacomodação; os autenfrentamentos inadiáveis; a bússola consciencial indicando os novos rumos autevolativos; a oportunidade evolutiva; a disposição evolutiva; a reclassificação das prioridades emergenciais; o senso de autodirecionamento evolutivo; o autenfrentamento decisório; a tomada de decisão; as ações proativas; a superação dos trafores; a aquisição de novos trafores; o estresse positivo; a adoção dos valores e *princípios cosmoéticos*; a autonomia consciencial decisória; a escolha de amizades evolutivas; a busca pessoal do bem-estar e de melhor qualidade de vida; a valorização dos autopotenciais; o uso pesquisístico da *Enciclopédia da Conscienciológica* enquanto ferramenta evolutiva; a escrita de verbetes; a escrita do primeiro livro conscienciológico; a opção pela desperticidade; a *Dinâmica Parapsíquica da Desperticidade*; o curso *Autodesperticidade Evolutiva*; o curso *Teáticas do código Pessoal de Cosmoética*; o *Programa de Aceleração da Desperticidade* (PROAD); o sentimento de gratidão pelos aportes recebidos; a autodisponibilidade interassistencial; a mudança de patamar evolutivo programada.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a sinalética energética e parapsíquica pessoal; a melex; a atenção às sincronidades; a autoparaperceptibilidade enquanto instrumento de orientação evolutiva; a projeção precognitiva extrafísica; a soltura holochacral durante a tenepes auxiliando a lucidez extrafísica; a condição de conscin-cobaia multidimensional; a paracaptação de neoideias; a busca pelo epicentrismo consciencial; a percepção do fluxo evolutivo pessoal; as sincronidades sinalizando a assertividade nas ações; a projeção consciente enquanto ferramenta evolutiva; o extrapolacionismo parapsíquico; o autenfrentamento consciencial ampliando as autopercepções; a autoconscientização multidimensional (AM) quanto ao senso de proéxis.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo autodiscernimento-acerto evolutivo*; o *sinergismo autorreflexão-autorenovação*; o *sinergismo interassistência-satisfação*; o *sinergismo ação-reação*; o *sinergismo intencionalidade cosmoética-autodiscernimento evolutivo*; o *sinergismo confrontação do possível-aceitação do imutável*; o *sinergismo dos autesforços evolutivos*.

Principiologia: o *princípio da evolução permanente*; o *princípio do exemplarismo pessoal* (PEP); o *princípio de viver evolutivamente*; o *princípio do posicionamento pessoal* (PPP); o *princípio do aproveitamento máximo do tempo evolutivo*; o *princípio da autopesquisa*; o *princípio do megafoco evolutivo*.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética* (CPC); o *código de prioridades evolutivas*; os *códigos evolutivos dos intermissivistas*.

Teoriologia: a *teoria da autossuperação evolutiva*; a *teoria da auto coerência*; a *teoria da evolutividade continuada*; a *teoria do megadesafio intermissivo*; a *teoria da irresistibilidade evolutiva*; a *teoria da inteligência evolutiva* (IE); a *teoria dos valores pessoais cosmoéticos* essenciais ao autenfrentamento evolutivo.

Tecnologia: a *técnica da autodecisão*; a *técnica da rotina útil*; a *técnica do aqui-agora existencial*; a *técnica do planejamento evolutivo pessoal*; as *técnicas conscienciológicas de autossuperação*; a *técnica de mais 1 ano de vida* intrafísica; a *técnica do exemplarismo evolutivo*.

Voluntariologia: o *voluntariado interassistencial cosmoético* enquanto exercício de aprendizagem evolutiva.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Autevoluciologia*; o *laboratório conscienciológico da Autopenologia*; o *laboratório conscienciológico da Autorganiziologia*; o *laboratório conscienciológico da Autocosmoetiologia*; o *laboratório conscienciológico do estado vibracional*; o *laboratório conscienciológico Tertuliarium*; o *laboratório conscienciológico da Tenepessologia*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Evoluciologia*; o *Colégio Invisível da Recexologia*; o *Colégio Invisível da Experimentologia*; o *Colégio Invisível da Holomaturologia*; o *Colégio Invisível da Proexologia*; o *Colégio Invisível da Desassediologia*; o *Colégio Invisível dos Intermis-sivistas*.

Efeitologia: o *efeito halo das recins*; os *efeitos evolutivos da decisão acertada*; o *efeito de sentir-se mal na própria pele*; os *efeitos construtivos da autoliderança evolutiva*; o *efeito do autenfrentamento dos trafores*; os *efeitos acumulativos do tempo desperdiçado*.

Neossinapsologia: as *neossinapses resultantes das renovações intraconscienciais*; as *neossinapses geradas pelo esforço cognitivo intelectual*; as *neossinapses advindas dos autenfrentamentos proexológicos*.

Ciclogia: o *ciclo evolutivo pessoal*; o *ciclo de produtividade da vida humana*; o *ciclo esforço-conquista*; o *ciclo autoconflitividade–crises de crescimento*; o *ciclo reflexão-decisão-autenfrentamento*; o *ciclo insatisfação–ação–conquista*; o *ciclo das prioridades máximas*.

Enumerologia: a *insatisfação íntima*; a *insatisfação intelectual*; a *insatisfação autopesquisística*; a *insatisfação cosmoética*; a *insatisfação proexológica*; a *insatisfação parapsíquica*; a *insatisfação conviviológica*. O *senso de urgência assistencial*; o *senso de autorresponsabilidade cosmoética*; o *senso de coragem evolutiva*; o *senso de alinhamento proexológico*; o *senso de aporte evolutivo*; o *senso de benignidade*; o *senso de gratidão*.

Binomiologia: o *binômio coragem-superção*; o *binômio extroversão-introversão*; o *binômio persistência-eficácia*; o *binômio compléxis-autodespérticidade*; o *binômio desconforto íntimo–dificuldades intraconscienciais*; o *binômio autorganização–progresso*; o *binômio admiração-discordância*.

Interaciologia: a *interação autolucidez–aceleração evolutiva*; a *interação prioridade pessoal–prioridade evolutiva*; a *interação reciclagens-fatos-parafatos*; a *interação insatisfação sadia–automotivação cosmoética*; a *interação teoria-prática*; a *interação aportes existenciais–detrizes da proéxis*; a *interação autorreducação evolutiva–autonomia existencial*.

Crescendologia: o *crescendo autorreciclagens-exemplarismo*; o *crescendo maturidade parapsíquica–maturidade consciencial*; o *crescendo miniconquistas-maxiconquistas*; o *crescendo incompléxis-semicompléxis-compléxis*; o *crescendo insatisfação–realização pessoal*; o *crescendo autaprendizado–neodesafio*; o *crescendo autocrítica–heterocrítica*.

Trinomiologia: o *trinômio insatisfação–reação–reerguimento*; o *trinômio aqui-agora-já*; o *trinômio autocrítica–autavaliação–autenfrentamento*; o *trinômio prioridade–desafio–autosuperção*; o *trinômio valores–princípios–conduta*; o *trinômio aquisição cognitiva–expansão de ideias–aplicação imediata*; o *trinômio decisão–posicionamento–mudança*.

Polinomiologia: o *polinômio situação–avaliação–interpretação–decisão–ação*; o *polinômio insatisfação–gratidão–reconhecimento–retribuição*; o *polinômio autevolutivo transições–crises–gargalos–neopatamares*; o *polinômio desorganização–insatisfação–melin–melex*; o *polinômio autopesquisa–autodiagnóstico–autenfrentamento–autossuperação*.

Antagonismologia: o *antagonismo detalhismo / perfeccionismo*; o *antagonismo mini-prioridades / megaprioridades*; o *antagonismo conflito psicossomático / conflito mentalsomático*; o *antagonismo insatisfação / satisfação evolutiva*; o *antagonismo esvaziamento de sentido / senso de proéxis*; o *antagonismo vontade débil / vontade inquebrantável*; o *antagonismo dispersão consciencial / persistência*.

Paradoxologia: o *paradoxo da insatisfação evolutiva*; o *paradoxo de a mudança intraconsciencial (recin) ser permanente na evolução*; o *paradoxo da dificuldade transformada em impulso evolutivo*; o *paradoxo de a consciência temer vivenciar as experiências necessárias para atingir o próximo patamar evolutivo*.

Politicologia: a *proexocracia*; a *lucidocracia*; a *evoluciocracia*; a *democracia*; a *reexo-cracia*; a *coerenciocracia*; a *cosmoeticocracia*.

Legislogia: a *lei dos direitos interconscienciais*; a *lei da empatia*; a *lei do maior esforço evolutivo*; a *lei da interassistencialidade*; a *lei da meritocracia evolutiva*; as *leis da proéxis*; as *leis básicas da evolução*.

Filiologia: a decidofilia; a priorofilia; a evolucionofilia; a reciclofilia; a assistenciofilia; a proexofilia; a recexofilia.

Fobiologia: a neofobia; a reciclofobia; a evolucionofobia; a proexofobia; a cacorrafiologia; a autocriticofobia; a conscienciofobia.

Sindromologia: a profilaxia da *síndrome do atraso evolutivo*; o combate à *síndrome do murismo*; a superação da *síndrome do ansiosismo*; a remissão da *síndrome da mediocrização existencial*; a anulação da *síndrome do desperdício de oportunidades evolutivas*; a evitação da *síndrome do perfeccionismo*; a eliminação da *síndrome da insegurança*.

Maniologia: a superação da *mania* de manifestar-se em subnível evolutivo; a abolição da *egomania*; a reavaliação da *mania* de protelar as autorrecins; a extinção da *mania* de ignorar os fatos e parafatos; a verificação da *fracassomania* quanto ao processo evolutivo; o evitamento da *mania* de empurrar com a barriga o autenfrentamento das necessidades evolutivas; a revisão da *mania* da procrastinação inviabilizando a reciclagem consciencial.

Mitologia: o *mito da evolução sem autesforços*; as desmitificações íntimas essenciais à autevoluição; o *mito da perfeição*; o *mito da evolução fácil*; o *mito da evolução sem autenfrentamento do incômodo*; o *mito da estabilidade no continuum existencial*.

Holotecologia: a recexoteca; a evolucionoteca; a prioroteca; a mentalsomatoteca; a assistencioteca; a cosmoeticoteca; a recinoteca.

Interdisciplinologia: a Autodecidologia; a Autevolucionologia; a Disciplinologia; a Experimentologia; a Criteriologia; a Holomaturologia; a Conscienciometrologia; a Autorreeducaciologia; a Recexologia; a Interassistenciologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin insatisfeita; a conscin inconfortável; a conscin atilada; a conscin divisora de águas; a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista.

Masculinologia: o autodecisor; o intermissivista; o completista; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o proexista; o proexólogo; o exemplarista; o reciclante; o pesquisador; o tertuliano; o teletertuliano; o verbetólogo; o voluntário; o reeducador.

Femininologia: a autodecisora; a intermissivista; a completista; a consciencióloga; a conscienciômetra; a proexista; a proexóloga; a exemplarista; a reciclante; a pesquisadora; a tertuliana; a teletertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a reeducadora.

Hominologia: o *Homo sapiens autevolutivus*; o *Homo sapiens insatisfactus*; o *Homo sapiens autodeterminatus*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens recyclans*; o *Homo sapiens prioritarius*; o *Homo sapiens reflexivus*; o *Homo sapiens interassistens*; o *Homo sapiens intermissivus*; o *Homo sapiens exemplaris*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *mini*autenfrentamento da insatisfação evolutiva = o realizado pela conscin quanto ao desconforto frente à sensação de incompletude em busca de reciclagens intraconscienciais; *maxi*autenfrentamento da insatisfação evolutiva = o realizado pela conscin autodeterminada quanto às escolhas evolutivas convergentes ao completismo existencial.

Culturologia: a *cultura da viragem evolutiva*; a *cultura dos neopatamares evolutivos*; a *cultura do desafio proexológico*; a *cultura da ortopeniedade*; a *cultura da Recexologia*; a *cultura da interassistência*.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o autenfrentamento da insatisfação evolutiva, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Autenfrentamento do incômodo:** Consciencioterapia; Homeostático.
02. **Carência insatisfeita:** Autoproexologia; Neutro.
03. **Clivagem evolutiva:** Evoluciologia; Neutro.
04. **Crise de crescimento:** Recexologia; Neutro.
05. **Crise pessoal:** Evoluciologia; Neutro.
06. **Critério de prioridade:** Autodiscernimentologia; Neutro.
07. **Enfrentamento evolutivo:** Proexologia; Homeostático.
08. **Escolha do rumo evolutivo:** Evoluciologia; Homeostático.
09. **Gargalo evolutivo:** Evoluciologia; Homeostático.
10. **Incompléxis:** Autoproexologia; Nosográfico.
11. **Localização:** Proxêmica; Neutro.
12. **Paradoxo da insatisfação evolutiva:** Desafiologia; Neutro.
13. **Transição evolutiva:** Recexologia; Homeostático.
14. **Vazio existencial:** Proexologia; Nosográfico.
15. **Zona de desconforto:** Autocoerenciologia; Neutro.

A EFETIVAÇÃO DO AUTENFRENTAMENTO DA INSATISFAÇÃO EVOLUTIVA EXIGE CONDUTA PESSOAL DESAFIADORA ÍMPAR, NA ASSUNÇÃO DA PROGRAMAÇÃO EXISTENCIAL, A FIM DE GALGAR NOVOS DEGRAUS EVOLUTIVOS.

Questionologia. Como encara você, leitor ou leitora, a insatisfação evolutiva? Já vivenciou algum fato ou parafato justificativo desse estado de incompletismo?

Bibliografia Específica:

1. **Vieira, Waldo;** *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vols. 1 e 2; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 websites; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 154, 187 e 872.

2. **Idem;** *Manual dos Megapensenes Trivocabulares*; revisores Adriana Lopes; Antonio Pitaguari; & Lourdes Pinheiro; 378 p.; 3 seções; 49 citações; 85 elementos linguísticos; 18 *E-mails*; 110 enus.; 200 fórmulas; 2 fotos; 14 ilus.; 1 microbiografia; 2 pontoações; 1 técnica; 4.672 temas; 53 variáveis; 1 verbete enciclopédico; 16 *websites*; glos. 12.576 termos (megapensenes trivocabulares); 9 refs.; 1 anexo; 27,5 x 21 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2009; páginas 117, 183 e 184.

T. O. M.