

CONSULTA MÉDICA (AUTOCUIDADOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *consulta médica* é o ato ou efeito de a conscin, homem ou mulher, buscar atendimento profissional imediato na área da saúde, mediante os primeiros sintomas de desequilíbrio somático, além da realização de *checkups* periódicos junto a especialistas, evitando, assim, o agravamento do estado pessoal.

Tematologia. Tema central neutro.

Etimologia. O termo *consultar* deriva do idioma Latim, *consultare*, “deliberar; cuidar de; consultar; interromper; pedir conselho”. Surgiu no Século XV. O vocábulo *médica* procede também do idioma Latim, *medicus*, “de médico; próprio para curar; medicinal”. Apareceu no Século XIII.

Sinonimologia: 1. Aconselhamento médico. 2. Visita ao especialista em Medicina. 3. Procura de ajuda do profissional da saúde.

Antonimologia: 1. Consulta ao farmacista. 2. Pesquisa no *Dr. Google*. 3. Automedicação.

Estrangeirismologia: o *checkup* regular; o seguro de viagem *World Nomads*; a comunicação via *Skype*; o *antiworkaholism*; o *timing* consciencial.

Atributologia: predomínio dos sentidos somáticos, especificamente do autodiscernimento quanto ao bem-estar físico e mental.

Megapensologia. Eis 4 megapensenes trivocabulares relativos ao tema: – *Médicos prescrevem medicamentos. Médicos orientam tratamentos. Médicos indicam alimentos. Médicos sugerem livros.*

Ortopensatologia. Eis 4 ortopensatas, citadas na ordem alfabética e classificadas em 2 subtítulos:

1. “**Médico.** O melhor médico é o que dá mais **altas** e menos *atestados de óbitos*”. “O médico não deve, em todos os casos, expor todos os **detalhes** da afecção do paciente, a fim de evitar a fixação da doença em sua mente e correspondente somatização no corpo humano”.

2. “**Saúde.** A rigor, a saúde humana é pacífica e silenciosa. Somente sentimos algum **órgão** do corpo humano quando ocorre disfuncionalidade local”. “*Inexiste saúde integral*”.

II. Fatuística

Pensologia: o holopensene pessoal dos autocuidados somáticos; os somatopensenes; a somatopensenidade; os lucidopensenes; a lucidopensenidade; os prioropensenes; a prioropensenidade; os recicloopensenes; a recicloopensenidade; os equilibriopensenes; a equilibriopensenidade; os neopensenes; a neopensenidade; a higidez pensênica; o holopensene da saúde consciencial.

Fatologia: a consulta médica; as linhas médicas; a especialização médica; a disponibilidade dos profissionais; a autopercepção do adoecimento; o agendamento da consulta; o comparecimento no dia marcado; a sala de espera; a entrevista médica; o relato do paciente; as anotações pessoais; os exames antigos; o exame clínico; o pedido de exames laboratoriais; o possível diagnóstico; o tratamento prescrito; a consulta de retorno.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a sinalética energética e parapsíquica pessoal; a checagem holossomática; as manobras energéticas; o bloqueio zero; o desempenho na tenepes; as inspirações do amparador extrafísico de função; a Higiene Consciencial.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo autocuidados-autodesassédio*; o *sinergismo saúde-vitalidade*; o *sinergismo bem-estar–produtividade*; o *sinergismo médico-paciente*.

Principiologia: o *princípio de o menos doente ajudar o mais doente*.

Codigologia: o *código de ética médica*; o *código de valores pessoais*; o *código pessoal de Cosmoética (CPC)*.

Teoriologia: a *teoria do estilo de vida saudável*; as *teorias médicas*; a *teoria consciencioterápica*; a *teoria do macrossoma*.

Tecnologia: a *técnica de viver evolutivamente*; as *técnicas de autopesquisa*.

Voluntariologia: os *médicos-voluntários locais, regionais, nacionais, internacionais*; os *voluntários-consciencioterapeutas da Organização Internacional da Consciencioterapia (OIC)*; os *voluntários-conscienciómetras da Associação Internacional da Conscienciometrologia (CONSCIUS)*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Autorganizaciologia*; o *laboratório conscienciológico da Autoparageneticologia*.

Efeitolgia: o *efeito da consulta médica na reversão da doença*; o *efeito da relação médico-paciente na melhoria da saúde*; o *efeito da competência médica no êxito do tratamento*; o *efeito da adesão do paciente às prescrições médicas na remissão de patologias*; o *efeito da biofilia na autocura*; o *efeito da autorresponsabilidade somática na busca de ajuda médica*.

Ciclogia: o *ciclo da manutenção da saúde*; o *ciclo do adoecimento pessoal*; o *ciclo das consultas médicas*; o *ciclo dos tratamentos*; o *ciclo da convalescença*.

Enumerologia: a *consulta médica presencial*; a *consulta médica a distância*; a *consulta médica em viagem*; a *consulta médica no pronto-socorro*; a *consulta médica domiciliar*; a *consulta médica na rua*; a *consulta médica internacional*. O *atendimento médico esclarecedor*; o *atendimento médico pontual*; o *atendimento médico motivador*; o *atendimento médico bem ambientado*; o *atendimento médico assistencial*; o *atendimento médico registrado*; o *atendimento médico gratuito*. O *tratamento médico terapêutico*; o *tratamento médico profilático*; o *tratamento médico paliativo*; o *tratamento médico ambulatorial*; o *tratamento médico cirúrgico*; o *tratamento autocurativo*; o *paratratamento*.

Binomiologia: o *binômio autestima-autobenignidade*; o *binômio estilo de vida–saúde*; o *binômio alimento–saúde*; o *binômio saúde-vitalidade*; o *binômio saúde–produtividade*; o *binômio equilíbrio–saúde*; o *binômio autocuidados–longevidade*.

Interaciologia: a *interação médico-paciente*; a *interação medicamentosa*; a *interação conscin-ambiente*; a *interação doença-paciente*; a *interação vontade de viver–tratamentos de saúde*; a *interação debilidade física–anedonia*; a *interação adoecimento–patopensenidade*.

Crescendologia: o *crescendo estágio inicial da doença–estágio avançado da doença*; o *crescendo aura da doença–instalação da patologia*; o *crescendo desequilíbrio somático–desequilíbrio consciencial*; o *crescendo quadro nosográfico efêmero–quadro nosográfico cronicificado*; o *crescendo reversibilidade do problema de saúde–agravamento do problema de saúde*; o *crescendo doença–convalescença–saúde*.

Trinomiologia: o *trinômio médico-amparador-paciente*; o *trinômio médico-paciente-familiares*; o *trinômio autoobservação–autopercepção–autodecisão*; o *trinômio plano de saúde–reserva financeira emergencial–seguro de viagem*; o *trinômio sentir necessidade–pedir ajuda–submeter-se ao tratamento*; o *trinômio malestar–negligência–dessa*; o *trinômio autopesquisa–consulta médica–estudos sobre saúde*.

Polinomiologia: o *polinômio paragenética–genética–mesologia–autocuidados*; o *polinômio opinião médica–segunda opinião–terceiro parecer–enésimo parecer precedendo os casos de cirurgia*; o *polinômio pré–ressoma–ressoma–vida humana–dessa–pós–dessa*; o *polinômio soma–holochacra–psicossoma–mentalsoma*; o *polinômio médico estagiário–médico recém-formado–médico experiente–médico aposentado*.

Antagonismologia: o *antagonismo médico / curandeiro*; o *antagonismo remédio / placebo*; o *antagonismo tratamento funcional / tratamento experimental*; o *antagonismo intervenção*

exitosa / iatrogenia; o antagonismo generalismo médico cosmoviológico / especialismo médico bitolante; o antagonismo abordagem médica humanista / abordagem médica comercial; o antagonismo competência profissional / charlatanismo.

Paradoxologia: *o paradoxo de os médicos serem os mais resistentes a se consultar com os colegas de classe; o paradoxo de os médicos descuidarem da própria saúde; o paradoxo de o médico na família geralmente indicar outro profissional para tratar dos parentes doentes.*

Politicologia: a terapeutocracia; a conscienciocracia; a proexocracia; a evolucionocracia.

Legislogia: *as leis da política de saúde nacional; as leis dos seguros de saúde; as leis paradireitológicas defendendo a saúde de todos.*

Filiologia: a somatofilia; a conscienciofilia; a proexofilia.

Fobiologia: a cura da biofobia; a evitação da medicinofobia; a superação da farmacofobia.

Sindromologia: a eliminação da *síndrome da banalização do diagnóstico*.

Maniologia: o descarte da mania de esconder a própria doença; a superação da mania de faltar às consultas médicas; o corte da mania de mentir para o médico.

Mitologia: *o mito da independência total na intrafísica.*

Holotecologia: a somatoteca; a consciencioterapeuticoteca; a psicossomatoteca.

Interdisciplinologia: a Autocuidadologia; a Autodiscernimentologia; a Autopriorologia; a Autodesassediologia; a Psicossomatologia; a Homeostaticologia; a Paraprofilaxiologia; a Terapeuticologia; a Medicina; a Consciencioterapeuticologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin previdente; o ser profilático; a personalidade autocuidadosa.

Masculinologia: o paciente resistente à consulta médica; o paciente rebelde quanto às intervenções somáticas; o paciente orgulhoso de ser tratado; o paciente hipocondríaco; o paciente psicossomático; o paciente desistente do tratamento de saúde; o paciente resignado; o médico empático; o médico gabaritado; o médico detalhista; o médico pesquisador; o médico didático; o médico ético; o médico indiferente.

Femininologia: a paciente resistente à consulta médica; a paciente rebelde quanto às intervenções somáticas; a paciente orgulhosa de ser tratada; a paciente hipocondríaca; a paciente psicossomática; a paciente desistente do tratamento de saúde; a paciente resignada; a médica empática; a médica gabaritada; a médica detalhista; a médica pesquisadora; a médica didática; a médica ética; a médica indiferente.

Hominologia: *o Homo sapiens biophilicus; o Homo sapiens somaticus; o Homo sapiens attentus; o Homo sapiens autolucidus; o Homo sapiens autocriticus; o Homo sapiens prioritaris; o Homo sapiens organisatus; o Homo sapiens therapeuticus.*

V. Argumentologia

Exemplologia: consulta médica *voluntária* = a visita ao médico por vontade própria; consulta médica *forçada* = a visita ao médico imposta pelas circunstâncias.

Culturologia: *a cultura dos autocuidados somáticos; a cultura da saúde consciencial.*

Profissionais. Eis, listados na ordem alfabética, 12 especialistas geralmente consultados em algum momento da vida intrafísica:

01. **Consulta médica ao clínico geral.**
02. **Consulta médica ao dentista.**
03. **Consulta médica ao endocrinologista.**
04. **Consulta médica ao geriatra.**

05. **Consulta médica ao ginecologista.**
06. **Consulta médica ao médico de família.**
07. **Consulta médica ao nutrólogo.**
08. **Consulta médica ao oftalmologista.**
09. **Consulta médica ao pediatra.**
10. **Consulta médica ao proctologista.**
11. **Consulta médica ao psiquiatra.**
12. **Consulta médica ao veterinário** (para os *pets*).

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a consulta médica, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Anticura:** Consciencioterapia; Nosográfico.
02. **Antissomática:** Somatologia; Nosográfico.
03. **Autocura:** Consciencioterapia; Homeostático.
04. **Checkup somático:** Profilaxiologia; Homeostático.
05. **Equilibrilogia:** Homeostaticologia; Homeostático.
06. **Intrassomaticidade:** Somatologia; Neutro.
07. **Leviandade somática:** Antiproexologia; Nosográfico.
08. **Medicamento:** Paraterapeutologia; Neutro.
09. **Pé-de-meia somático:** Somatologia; Homeostático.
10. **Policonsultoria:** Evoluciologia; Neutro.
11. **Primeira onda:** Experimentologia; Neutro.
12. **Prova do orgulho:** Autoconscienciometrologia; Nosográfico.
13. **Saúde física:** Autoconscienciometrologia; Homeostático.
14. **Soma:** Somatologia; Neutro.
15. **Workaholism:** Parapatologia; Nosográfico.

A AGILIDADE PESSOAL EM REALIZAR A CONSULTA MÉDICA PODE FAZER TODA DIFERENÇA NO DIAGNÓSTICO DA DOENÇA AINDA EM ESTÁGIO INICIAL, NO PROGNÓSTICO E NO TRATAMENTO EFICAZ EM TEMPO REDUZIDO.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, realiza consultas médicas ao perceber os primeiros sintomas de desajuste somático ou somente quando houve piora do estado pessoal? Quais reciclagens conscienciais são necessárias para otimizar o *timing* das consultas médicas?

Bibliografia Específica:

1. **Bland, Jeffrey S.;** *The Disease Delusion: Conquering the Causes of Chronic Illness for a Healthier, Longer, and Happier Life*; XVI + 410 p.; 17 caps.; 97 *E-mails*; 25 enus.; 3 esquemas; 1 foto; glos. 261 termos; 6 ilus.; 1 microbiografia; 323 notas; 17 questionários; 30 receitas; 8 tabs.; alf.; 23,5 x 15,5 x 3,5 cm; enc.; sob.; *Harper Wave*; New York, NY; 2014; páginas 263 a 326.
2. **Greger, Michael; & Stone, Gene;** *How Not to Die: Discover the Foods Scientifically Proven to Prevent and Reverse Disease*; XIV + 562 p.; 28 caps.; 2 fotos; 5 enus.; 2 gráfs.; 5 ilus.; 2 microbiografias; 2.533 notas; 79 quadros; 14 receitas; 1 tab.; alf.; 24,5 x 16 x 4,5 cm; enc.; sob.; *Flatiron Books*; New York, NY; 2015; páginas 255 a 404.
3. **Vieira, Waldo;** *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vols. 1 e 2; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 *técnicas lexicográficas*; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 1.032 e 1.507.

K. A.