

## AUTOSSUPERAÇÃO DA INÉRCIA MENTALSOMÁTICA (AUTOPESQUISOLOGIA)

### I. Conformática

**Definologia.** A *autossuperação da inércia mentalsomática* é o ato ou efeito de a consciência suplantar, sobrelevar ou ultrapassar a condição de inação, inatividade e estagnação evolutiva de inibição da atividade do corpo do discernimento no tocante à autopesquisa, a partir da tomada da lucidez, da determinação, da vontade e da primazia dos atributos conscienciais da lógica, da razão, da reflexão e da intelectualidade.

**Tematologia.** Tema central homeostático.

**Etimologia.** O elemento de composição *auto* vem do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O vocábulo *superação* deriva do idioma Latim, *superatio*, “ação de vencer; alcançar; conseguir”, de *superare*, “elevar-se acima de; superar-se”. Surgiu no Século XVI. O termo *inércia* procede também do idioma Latim, *inertia*, “falta de aptidão; incapacidade; ignorância; prostração; imobilismo; inação; pusilanimidade; descuido; negligência”. Apareceu no Século XVII. A palavra *mental* provém do idioma Latim Tardio, *mentalis*, “do espírito; mental”, e esta de *mens*, *mentis*, “atividade do espírito; intenção; memória; pensamento; inteligência; razão; sabedoria; juízo; discernimento”. Surgiu no Século XV. O vocábulo *somática* vem do idioma Francês, *somatique*, e este do idioma Grego, *somatikós*, “do corpo; material; corporal”. Apareceu no Século XIX.

**Sinonimologia:** 1. Autossuperação da acomodação mentalsomática. 2. Autempenho pela proatividade mentalsomática. 3. Postura ativa pró-desenvolvimento do mentalsoma.

**Neologia.** As 4 expressões compostas *autossuperação da inércia mentalsomática*, *autossuperação básica da inércia mentalsomática*, *autossuperação intermediária da inércia mentalsomática* e *autossuperação avançada da inércia mentalsomática* são neologismos técnicos da Autopesquisologia.

**Antonimologia:** 1. Manutenção da inércia mentalsomática. 2. Autodiagnóstico da inércia mentalsomática. 3. Heterodiagnóstico da inércia mentalsomática.

**Estrangeirismologia:** a *open mind*; o *upgrade* autevolutivo; o *modus vivendi* alienado; o *selfmade man*; o *know-how* da metapensividade; o *neomodus operandi*.

**Atributologia:** predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à holomaturescência do autenfrentamento evolutivo.

**Coloquiologia.** Eis 3 expressões populares utilizadas quando sobrevém a autossuperação da inércia mentalsomática: o ato de *parar para pensar*; o autenfrentamento diário expresso no ditado *pegar o touro pelos chifres*; a vivência do ditado *o céu é o limite*.

**Ortopensatologia.** Eis 3 ortopensatas, citadas na ordem alfabética, referentes ao tema, classificadas em 2 subtítulos:

1. “**Autopesquisa.** A **pessoa** sem pesquisar a si própria, ainda vegetaliza ao nível evolutivo da subumanidade, sempre sujeita a uma qualidade de vida muito inferior, dispensável, obtusa e conflitiva”. “Quanto mais você pesquisar os detalhes da sua vida, mais vai entender a própria consciencialidade. O **insignificante** pode ser o mais significativo, antes passado despercebido”.

2. “**Autopesquisologia.** Nós nos iludimos mais facilmente em relação a nós mesmos do que em relação aos outros, daí porque são prioritárias a **autopesquisa** e a **autocognição**”.

### II. Fatuística

**Pensologia:** o holopensene pessoal das autossuperações; o holopensene pessoal da racionalidade; o holopensene pessoal da intelectualidade; o holopensene pessoal da autorganização; o holopensene pessoal da autorresponsabilidade; o autodomínio dos pensenes; o progressivo descarte dos pensenes nosográficos; os evolucipensenes; a evolucipensividade; os prioropensenes; a prioropensividade; os reciclopensenes; a reciclopensividade; os volucipensenes; a volucipen-

senidade; a autovigilância ininterrupta como meta relevante na implementação da ortopensividade.

**Fatologia:** a autossuperação da inércia mentalsomática; a coragem para evoluir; o desafio evolutivo pontual; o empenho evolutivo; a assunção da autoconsciencialidade; a autoconfiança intelectual; a busca do completismo existencial; a vontade inquebrantável de evoluir; a dileção pelas atividades intelectuais; a prontidão para o autodesassédio mentalsomático; o gosto pelas autorreflexões; os estudos conscienciológicos diários; a escrita conscienciológica diária; a renovação das autoconvicções; as crises de crescimento; a priorização da interassistência; a construção do egocídio cosmoético; o descarte das coleiras do ego; a autocatálise evolutiva; a docência conscienciológica incrementando a autopesquisa; a tenepes como grande marco na virada evolutiva; o avanço mentalsomático; a autorganização consciencial; a manutenção do eixo consciencial; a participação anual em vários cursos *Extensão em Conscienciologia e Projeciologia 2 (ECP2)* do *Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC)* dinamizando o processo de depuração intraconsciencial; a escuta diária de tertúlias fortalecendo o envolvimento e aprofundamento nos estudos conscienciológicos; as atividades físicas essenciais na autossustentação bioenergética e facilitadoras para as rotinas mentaissomáticas; a soberania do prazer mentalsomático; a aceleração da História Pessoal; a atenção plena no momento presente; o sobreaparelhamento das adversidades; o abertismo consciencial; a satisfação íntima de perceber os avanços pessoais; a meta da despertividade nesta vida intrafísica; a recuperação de cons; a ampliação da capacidade de memorizar; a vida humana organizada; as autossuperações prioritárias; as reciclagens existenciais; as reciclagens intraconscienciais.

**Parafatologia:** a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a sinalética energética e parapsíquica pessoal; a autoconscientização multidimensional (AM); as práticas energéticas dinamizando o aguçamento do mentalsoma; a autossuperação do restringimento intrafísico; a vivência do parapsiquismo intelectual; as extrapolações parapsíquicas; o investimento no autorrevezamento seriexológico; a motivação autodidata em qualquer dimensão.

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo priorização-autodeterminação-autorganização*; o *sinergismo da convergência dos fatores predisponentes para a autopesquisa*; o *sinergismo da repetição dos atos sadios*; o *sinergismo interconsciencial*.

**Principiologia:** o *princípio da descrença (PD)*; o *princípio do aproveitamento máximo do tempo evolutivo*; o *princípio da autopesquisa ininterrupta*.

**Codigologia:** a teática do *código pessoal de Cosmoética (CPC)*.

**Teoriologia:** a *teoria da recin*.

**Tecnologia:** a *técnica da recéxis*; a *técnica da autovigilância ininterrupta*; a *técnica da tenepes*; a *técnica da autoconsciencioterapia*; a *técnica do conscienciograma*; a *técnica do enciclopédismo*; as *técnicas energéticas*; a *técnica dos registros diários*.

**Voluntariologia:** a atuação no *voluntariado conscienciológico*.

**Laboratoriologia:** o *laboratório conscienciológico da Autopesquisologia*; o *laboratório conscienciológico da Autopensenologia*; o *laboratório conscienciológico da Automentalsomatologia*; o *laboratório conscienciológico da imobilidade física vígil (IFV)*; o *laboratório conscienciológico da Tenepessologia*; o *laboratório conscienciológico do estado vibracional*; o *laboratório conscienciológico Serenarium*.

**Colegiologia:** o *Colégio Invisível da Autopesquisologia*.

**Efeitologia:** o *efeito dinamizador da autossuperação da inércia mentalsomática na aut-evolução*; os *efeitos profiláticos dos conhecimentos hauridos no Curso Intermisso (CI)*; o *efeito potencializador das reciclagens continuadas*; os *efeitos soberanos da paragenética*.

**Neossinapsologia:** a criação de neossinapses a partir das novas posturas.

**Ciclogia:** o ciclo autoconsciencioterápico autoinvestigação-autodiagnóstico-autenfrentamento-autossuperação; o ciclo autorreflexão-autodefinição-planejamento da recin-implantação das ações pró-recin; o ciclo assim-desassim.

**Enumerologia:** a autossuperação desafiadora; a autossuperação continuada; a autossuperação técnica; a autossuperação intelectual; a autossuperação interassistencial; a autossuperação gesconológica; a autossuperação intraconsciencial.

**Binomiologia:** o binômio vontade-determinação; o binômio autoposicionamento-autoin-corrupibilidade.

**Interaciologia:** a interação autoconscienciômetra-autopesquisador.

**Crescendologia:** o *crescendo recéxis-recin*.

**Trinomiologia:** o trinômio decisão-posicionamento-mudança; o trinômio aqui-agora-já.

**Polinomiologia:** o polinômio necessidades-interesses-preferências-escolhas.

**Antagonismologia:** o antagonismo protagonista da evolução / espectador da vida; o antagonismo reciclante autorrealizado / conscin automimética feliz; o antagonismo autossuperação / autofracasso; o antagonismo autodesassédio / autassédio; o antagonismo vivência evolutiva / zona de pseudoconforto; o antagonismo autenfrentamento / pusilanimidade; o antagonismo reciclagem evolutiva / estagnação resignada.

**Paradoxologia:** o paradoxo de as autossuperações mentaissomáticas poderem gerar cada vez mais complexidades cognitivas.

**Politicologia:** a evolucionocracia; a conscienciocracia; a proexocracia; a meritocracia; a discernimentocracia; a raciocinocracia; a lucidocracia.

**Legislogia:** a lei do maior esforço evolutivo aplicada à reeducação consciencial.

**Filiologia:** a evolucionofilia; a cogniciofilia; a bibliofilia; a autopesquisofilia; a autorreciclofilia; a raciocinofilia; a autocríticofilia.

**Fobiologia:** o combate à voliciofobia; a superação da decidofobia; a ausência de parapercepçiofobia.

**Sindromologia:** a eliminação da síndrome do medo; a erradicação da síndrome da des-priorização existencial.

**Maniologia:** a eliminação da mania insensata da postergação.

**Mitologia:** o mito da evolução sem autesforço.

**Holotecologia:** a biblioteca; a encicloteca; a consciencioterapeuticoteca; a consciencio-metroteca; a experimentoteca; a terapeutoteca; a trarafoteca; a traforoteca.

**Interdisciplinologia:** a Autopesquisologia; a Priorologia; a Recexologia; a Invexologia; a Experimentologia; a Evolucionologia; a Proexologia; a Autoconsciencioterapia; a Parapercepçio-logia; a Acertologia.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a consciência autossuperadora; a conscin resiliente; a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista; a conscin motivada.

**Masculinologia:** o acoplamentista; o intermissivista; o compassageiro evolutivo; o conscienciologista; o macrossômata; o proexista; o reeducador; o escritor; o evoluciente; o intelectual; o reciclante existencial; o inversor existencial; o tenepessista; o pesquisador; o sistemata; o tertuliano; o teletertuliano; o verbetógrafo; o voluntário; o homem de ação.

**Femininologia:** a acoplamentista; a intermissivista; a compassageira evolutiva; a conscienciologista; a macrossômata; a proexista; a reeducadora; a escritora; a evoluciente; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a tenepessista; a pesquisadora; a sistemata; a tertuliana; a teletertuliana; a verbetógrafa; a voluntária; a mulher de ação.

**Hominologia:** o *Homo sapiens recyclans*; o *Homo sapiens prioritarius*; o *Homo sapiens progressivus*; o *Homo sapiens conscienciológus*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens*

*vigilans*; o *Homo sapiens activus*; o *Homo sapiens orthopensenicus*; o *Homo sapiens holomaturologus*.

## V. Argumentologia

**Exemplologia:** autossuperação *básica* da inércia mentalsomática = a fase inicial do processo de reconhecimento e reciclagem das automanifestações diurnas; autossuperação *intermediária* da inércia mentalsomática = a ampliação das percepções e reciclagens das automanifestações diurnas a partir da análise acurada de contextos intra e extrafísicos; autossuperação *avanzada* da inércia mentalsomática = a consolidação das automanifestações embasadas no discernimento quanto às necessidades evolutivas.

**Culturologia:** a *cultura da Autocriticologia*; a *cultura da autevolução*; a *cultura da autolibertação*; a *cultura da Autopesquisologia*; a *cultura da reciclagem intraconsciencial*; a *cultura da saúde consciencial*; a *cultura das autossuperações contínuas*.

**Pesquisologia.** No universo da *Autopesquisologia*, eis, por exemplo, 10 fatores, dispostos na ordem alfabética, fundamentais para a superação da inércia mentalsomática:

01. **Autexperimentação**
02. **Autocrítica.**
03. **Autodiscernimento.**
04. **Autodisciplina.**
05. **Autorganização.**
06. **Autorreeducação.**
07. **Motivação.**
08. **Priorização.**
09. **Sistematização do estudo e escrita.**
10. **Tecnicidade.**

**Resultados.** Com base na *Autoconscienciometrologia*, a autossuperação da inércia mentalsomática gera desdobramentos conscienciais positivos, tais como os 10, dispostos na ordem alfabética:

01. **Acalmia mental.**
02. **Assistencialidade tarística.**
03. **Atenção aguçada.**
04. **Autestima mentalsomática.**
05. **Autodesassédio.**
06. **Domínio psicossomático crescente.**
07. **Equilíbrio holossomático.**
08. **Maturidade mentalsomática.**
09. **Racionalidade.**
10. **Serenidade.**

## VI. Acabativa

**Remissologia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a autossuperação da inércia mentalsomática, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Abertismo consciencial:** Evoluciologia; Homeostático.
02. **Autochecagem indispensável:** Autexperimentologia; Homeostático.
03. **Autoconfiança intelectual:** Mentalsomatologia; Neutro.

04. **Autodiscernimento:** Holomaturologia; Homeostático.
05. **Autopesquisologia:** Experimentologia; Homeostático.
06. **Autorganização consciencial:** Autorganizaciologia; Neutro.
07. **Autossuperação específica:** Experimentologia; Homeostático.
08. **Autossuperação prioritária:** Autoconsciencioterapia; Homeostático.
09. **Autovigilância ininterrupta:** Consciencioterapia; Homeostático.
10. **Eficácia evolutiva:** Evoluciologia; Neutro.
11. **Mudança holopensênica:** Recexologia; Neutro.
12. **Neoperspectiva existencial:** Neopensenologia; Homeostático.
13. **Predisponência à reciclagem:** Recexologia; Homeostático.
14. **Propulsor da vontade:** Evoluciologia; Neutro.
15. **Recin:** Recexologia; Homeostático.

## **A AUTOSSUPERAÇÃO DA INÉRCIA MENTALSOMÁTICA DEMONSTRA POSTURA MOTIVADA E PROATIVA DIANTE DA ESTAGNAÇÃO EVOLUTIVA E COLOCA A CONSCIÊNCIA EM NEOPATAMAR DE COMPROMETIMENTO EXISTENCIAL.**

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, percebe a necessidade de autossuperação da inércia mentalsomática em algum aspecto? Tem adotado quais providências nesse sentido?

### **Bibliografia Específica:**

1. **Vieira, Waldo;** *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vol. I; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 223 e 224.

F. R. C.