



Adriane Pereira\*

\*Investigadora del IIPC.  
adried@uol.com.br

### Palabras-Clave

Atributos Concienciales  
Fichamiento  
Holociclo  
Holosoma  
Mentalsomática  
Parapercepciones

### Unitermos

Atributos Conscienciais  
Fichamento  
Holociclo  
Holossoma  
Mentalsomática  
Parapercepções

### Keywords

Cataloguing  
Conscial Attributes  
Holocyclo  
Holosoma  
Mentalsomatics  
Paraperceptions

Durante mi estadía en el *Centro de Altos Estudios de la Concienciología* – CEAEC, durante el período del 15 al 21/01/2001, tuve la oportunidad de participar como voluntaria por algunas tardes, en la organización de la *Holoteca* y en el *fichamiento* de libros, que es una de las actividades desarrolladas en el *Holociclo*, local donde se encuentran dispuestas centenas de libros, en su mayoría diccionarios, para auxiliar en la elaboración de la *Enciclopedia de la Concienciología*.

Pude percibir algunas repercusiones durante el desarrollo del fichamiento de los libros, a las cuales hago referencia abajo.

PEREIRA, Adriane. Holociclo: fábrica mentalsomática

# Holociclo: Fábrica Mentalsomática

Holociclo: Fábrica Mentalsomática  
Holocyclo: Mentalsomatic Factory

### Resumen:

Este artículo tiene la finalidad de demostrar que las actividades desarrolladas en el *Holociclo* – ambiente en el cual se desarrollan las investigaciones y producción de la *Enciclopedia de la Concienciología* – pueden proporcionar a la conciencia una catálisis en cuanto a las parapercepciones de los vehículos de manifestación de la conciencia y de las repercusiones físicas y energéticas en el holosoma. Al realizar actividades que favorecen el uso del mentalsoma, se percibe el desarrollo de atributos concienciales de forma rápida e integral.

### Resumo:

Este artigo visa evidenciar que as atividades desenvolvidas no *Holociclo* – ambiente de pesquisa e de elaboração da *Enciclopédia da Conscienciologia* – podem proporcionar à consciência uma catálise quanto às parapercepções dos veículos de manifestação da consciência e das repercussões físicas e energéticas no holossoma. Ao realizar atividades que favorecem o uso do mentalsoma, percebe-se o desenvolvimento de atributos conscienciais de forma rápida e integral.

### Abstract:

This article seeks to provide evidence that the activities developed in the *Holocyclo* – a research environment of the *Encyclopedia of Conscienciology* – can catalyse the consciences paraperceptions of the vehicles of manifestation of the consciousness and the physical and energetic repercussions of the holosoma. When accomplishing activities that favor the use of the mentalsoma, the development of conscial attributes in a fast and integral way is noticed.

Al entrar en el edificio del *Holociclo*, me sorprendí con la cantidad de mesas cubiertas de innumerables libros, organizados por temas, expuestos en aquel ambiente. Me pareció algo comparable con una *fábrica mentalsomática*. Sentí el deseo de contribuir de alguna forma, junto con otras personas, con este emprendimiento. La instructora del *Holociclo* me auxilió con respecto a las primeras dudas y durante toda la actividad desarrollada.

La *Técnica del Fichamiento* consiste básicamente en el levantamiento y anotaciones de las cantidades de términos, figuras, fotos, abreviaturas, entre otros datos contenidos en los libros y periódicos

que formarán parte de la bibliografía de la *Enciclopedia de la Concienciología*, escrita por el profesor e investigador Waldo Vieira.

Considerando que nuestras actividades involucran todos los vehículos de manifestación, pude observar en determinadas tardes, mientras fichaba los libros, la activación de algunos atributos concien- ciales y sus respectivos vehículos:

### 1. ATENCIÓN

**Vehículo activado:** mentalsoma.

**Atención:** aplicación cuidadosa de la mente en alguna cosa.

La atención es un atributo utilizado de forma constante en la actividad de fichamiento de libros. El devaneo puede ocurrir durante actividades que exigen la aplicación cuidadosa de la mente por un determinado período, puede promover la distracción en algunos momentos, y causar la pérdida de enfoque de lo que se está realizando, hecho que trae como consecuencia la necesidad de rehacer el trabajo. Me percibí dispersa y distraída en ciertas ocasiones, lo que me perjudicó, pues fue necesario recontar algunas veces los ítems del libro que estaba fichando.

Durante el segundo día de actividad, se dio la percepción más rápida del momento y de la situación que me distraerían, por lo cual me fue posible retomar el trabajo más de prisa.

### 2. PACIENCIA

**Vehículo activado:** mentalsoma.

**Paciencia:** cualidad de ser paciente; perseverancia tranquila; pachorra.

Cuando hay distracción y es necesario reiniciar lo que se está haciendo, la paciencia para que eso ocurra es importante. Debido a los errores en el inicio del aprendizaje de la técnica, es común que se dé la necesidad de pasar a limpio la hoja de fichamiento por más de una vez.

Algunas veces, me percibí ansiosa para terminar el análisis de una determinada página, situación que me ocurre también cuando estoy leyendo.

### 3. BUEN HUMOR

**Vehículo activado:** psicósoma.

**Buen humor:** disposición de espíritu; gracia; vena cómica.

Debido a la necesidad de recomenzar, se hace necesario y en buena dosis, que haya buen humor durante todo el desarrollo de la actividad que se está realizando, en este caso el fichamiento.

### 4. ANÁLISIS

**Vehículo activado:** mentalsoma.

**Análisis:** acto o efecto de analizar; descomposición de un todo en sus partes constituyentes; estudio pormenorizado; examen; crítica.

Se utiliza el análisis todo el tiempo a fin de distinguir determinados datos. He aquí algunos ejemplos de esto, entre otros: 1. Evaluar la diferencia existente entre una figura y una foto; 2. Hacer el levantamiento del número de gráficos de un libro; 3. Escoger el número de fórmulas de un libro.

Tal análisis no es complicado, sin embargo dado que cada libro posee detalles diferentes, es común que surjan varias dudas, aún sobre puntos muy similares entre las obras.

### 5. PERSISTENCIA

**Vehículo activado:** mentalsoma.

**Persistencia:** constancia; pertinacia; tenacidad.

En todo trabajo que inicialmente debe repetirse, la actuación persistente optimiza su realización. Es común que observemos que, luego del análisis de 2 o 3 libros, la actividad en sí se vuelve más fácil y más ágil.

### 6. CRITICA

**Vehículo activado:** mentalsoma.

**Crítica:** discernimiento; criterio; apreciación minuciosa; juicio.

Después del fichamiento de algunos libros, observé una criticidad mayor en relación con todo material de lectura con que tuve contacto. Hoy, veo y no percibo un libro, una revista o un periódico de la misma forma. Pasé a observar detalles de esos materiales que hasta entonces eran desapercibidos. Observé, obviamente, que determinados materiales de lectura son mejor elaborados que otros.

### 7. AUTO-CONTROL FÍSICO

**Vehículo activado:** soma.

**Auto-control:** acto o poder de auto-controlarse; auto-dominio; gobierno de sí mismo.

Dependiendo del material analizado, fue necesario permanecer 2 a 3 horas sentada. Teniendo lucidez de ello o no, se adquiere un dominio mayor del soma.

Con miras a la profilaxis, es útil mantenerse con la columna recta, a fin de evitar posibles dolores de espalda y disminuir el cansancio.

### 8. DESPOJAMIENTO E INTERACCIÓN

**Vehículo activado:** psicósoma.

**Despojamiento:** acto de despojarse.

**Interacción:** acción que se ejerce mutuamente entre dos o más cosas, o dos o más personas; acción recíproca.

Debido a los detalles a ser verificados, necesité cuestionar varias veces a la instructora sobre los matices y dudas que surgían en cada materia. Para eso, la concin requiere desinhibirse y exponerse más. En ese caso, la didáctica, la empatía y la buena voluntad del(la) instructor(a) facilita mucho el trabajo, condiciones con las cuales me encontré inmediatamente durante toda la actividad.

## 9. DOMÍNIO ENERGÉTICO

**Vehículo activado:** holochakra.

**Dominio:** dominación; autoridad; poder; esfera de acción.

Las circulaciones energéticas ayudan a disminuir el cansancio y a mejorar la atención en el trabajo, debido al largo período en esta actividad. En este ítem, me faltó más persistencia.

Hubo, varias veces, principalmente en el segundo día, presiones en el coronochakra y dolores de cabeza que no perjudicaron la actividad desarrollada.

Hago notar que tanto la lectura de libros como los trabajos relacionados con la *Holoteca* y el *Holociclo* me estimularon a continuar la auto-investigación y la investigación de otras conciencias. Concluyo que toda actividad aplicada con el uso del mentalsoma, favorece el desarrollo de los atributos concienenciales. Cabe estar atentos para aprovechar al máximo todas las oportunidades.

### Bibliografía

Ferreira, Aurélio Buarque de Holanda; *Novo Dicionário Aurélio da Língua Portuguesa*; 2ª. Edición; Rio de Janeiro, RJ; Brasil; Nova Fronteira; 1986.

### Nota de los Editores:

Cabe resaltar que este artículo evidencia la relevancia de la auto-observación y del auto-análisis en el proceso de auto-investigación, fundamentales para ampliar el conocimiento sobre los propios atributos y manifestaciones, con la mayor agudeza posible, a partir de la diversidad de situaciones y experiencias vivenciadas por la conciencia.

*Traducción y revisión:* Veronica Serrano.