

# Experimento Grupal da *Técnica de Mais 1 Ano de Vida Intrafísica (TM1AVI)* para a Aceleração da História Pessoal

Group Experiment of 1 More Year of Intrapysical Life Technique (1MYILT) for Accelerating Personal History

Experimento Grupal de la Técnica de 1 Año Más de Vida Intrafísica (T1AMVI) para la Aceleración de la Historia Personal

Ana Claudia Prado<sup>1</sup> Elizabethe Rodrigues<sup>2</sup> Izabel Conceição<sup>3</sup>

1. Pedagoga. Especialista em Psicopedagogia. Voluntária da *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*. 2. Bacharel em Comunicação Social, habilitada em Publicidade e Propaganda. Voluntária da *Associação Internacional de Pesquisa Laboratorial de Ectoplasmia e Paracirurgia (ECTOLAB)*. 3. Administradora. Especialista em Terceiro Setor e Cooperativismo. Voluntária da *União das Instituições Conscienciocêntricas Internacionais (UNICIN)*.

lgtm1avi@gmail.com

## Palavras-chave

Autoexperimentação  
Canvas  
Cláusula Pétreia de Proéxis  
Cobaiagem  
Intermissibilidade  
Recin

## Keywords

Canvas  
Guinea pig  
Intermissibility  
Recin  
Self-experimentation  
Stone Proexis Clause

## Palabras Clave

Autoexperimentación  
Canvas  
Cláusula Petrea de la Proexis  
Cobayage  
Intermisibilidad  
Recin

## Resumo:

O artigo tem o propósito de apresentar o trabalho da aplicação da *Técnica de Mais 1 Ano de Vida Intrafísica (TM1AVI)*, desenvolvido pelas autoras, em formato de experimento grupal para aceleração da história pessoal. Esta técnica conscienciológica fundamenta-se em fazer a vida intrafísica render mais. A metodologia empregada consiste na proposição de um conjunto de atividades de modo a reperspectivar a vida. Na última seção são apresentados gráficos com a demonstração estatística dos dados coletados neste trabalho grupal. Perante as pesquisas realizadas, os aprendizados hauridos e os resultados obtidos com o amadurecimento de aplicação deste trabalho, destaca-se o modelo Canvas utilizado como ferramenta organizadora e norteadora do projeto individual recinológico nos 365 dias de experimento.

## Abstract:

The article aims to present the application of the 1 More Year of Intrapysical Life Technique (1MYILT), developed by the authors, in the format of a group experiment to accelerate personal history. This conscienciological technique is based on making the intrapysical life yield more. The methodology used consists of proposing a set of activities in order to get a new perspective on life. In the last section, graphs are presented with the statistical demonstration of the data collected in this group work. In view of the research carried out, the lessons learnt, and the results obtained with the maturation of the application of this work, the Canvas model used as an organizing and guiding tool for the individual recinological project over the 365 days of the experiment is highlighted.

## Resumen:

El artículo tiene el propósito de presentar este trabajo con la aplicación de la Técnica de 1 Año Más de Vida Intrafísica (T1AMVI), desarrollado por las autoras, como experimento grupal para la aceleración de la historia personal. Esta técnica conscienciológica se fundamenta en hacer que la vida intrafísica rinda más. La metodología empleada consiste en la propuesta de un conjunto de actividades para reperspectivar la vida. En la última Sección, son presentados gráficos con la demostración estadística de los datos que fueron recolectados en el trabajo grupal. Ante las investigaciones realizadas, el aprendizaje adquirido y los resultados obtenidos con la maduración de la aplicación de este trabajo, se destaca el Modelo Canvas, utilizado como herramienta organizadora y orientadora del proyecto individual recinológico durante los 365 días que dura el experimento.

Artigo recebido em: 31.03.2019.

Aprovado para publicação em: 18.12.2019.

## INTRODUÇÃO

**Possibilidade.** A Técnica de Mais 1 Ano de Vida (TM1AVI), proposta por Vieira (1994, p. 607), proporcionou além da possibilidade de aplicação individual, a elaboração do *Experimento Grupal da Técnica de Mais 1 Ano de Vida Intrafísica* (EGTM1AVI), assunto tratado neste artigo, com o objetivo de apresentar as experiências e o trabalho teático das autoras.

**Aplicação.** A ideia da aplicação da técnica em modo grupal surgiu em 2008, quando uma das autoras, em face de ter aplicado a técnica por 5 anos consecutivos, participou do Curso “Como Elaborar Curso Conscienciológico”, ministrado pela Associação Internacional de Parapedagogia e Reeducação Consciencial (RE-APRENDENTIA). Na ocasião, a propositora, voluntária da *Associação Internacional para a Programação Existencial* (APEX) formou um grupo de estudos de viabilidades do mesmo, tendo a sua primeira edição em 2011.

**Significado.** Observa-se, pela autovivência, que o experimento grupal é dinâmico, prático, interativo, contínuo, onde o pesquisador, em ambiente de intercompreensão e intercooperação aprende novas ideias a respeito de si mesmo e do próprio contexto, possibilitando reestruturação pensênica catalisadora de mudanças intraconscienciais, auxiliado pela troca de experiências de superações, conquistas, automotivações, metas, acertos grupocármicos entre os experimentadores.

**Motivação.** A motivação em escrever sobre o assunto é propagar o significado evolutivo da aplicação da técnica para interessados em acelerar a história pessoal.

**Desdramatização.** Com a divulgação, busca-se desdramatizar, tanto o medo da morte quanto o medo de aplicar a *Técnica de Mais 1 Ano de Vida Intrafísica*, pelo equívoco de se pensar que de fato vai dessomar ao final de 365 dias. O lema é: a *técnica é de mais 1 ano de vida e não só de 1 ano a mais de vida*.

**Metodologia.** As experiências das autoras desde então, até chegar ao modelo atual consistem na metodologia empregada para o desenvolvimento deste artigo, embasado na síntese de experiências das autoras na condição de docentes do experimento grupal da TM1AVI em curso ministrado na *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC), nas vivências das tutorias e também enquanto aplicadoras da técnica.

**Conteúdo.** O texto de desenvolvimento do artigo, distribuído em duas seções, é descrita a técnica e a explanação sobre o experimento grupal aplicado apresentando a sistematização, as ferramentas de apoio para realização do *projeto recinológico individual*, o fluxograma do percurso do experimentador, a aplicação e as estatísticas levantadas, destacando as pontuações gerais por meio de gráficos, sendo ilustrada nos apêndices.

## I. TÉCNICA DE MAIS 1 ANO DE VIDA INTRAFÍSICA

**Definição.** A *técnica de mais 1 ano de vida intrafísica*, a TM1AVI, conforme descrita por Vieira (1994, p. 607): é o conjunto de procedimentos visando a *planificação máxima dos esforços conscienciais pró-evolutivos, a partir da suposição de a conscin, homem ou mulher aplicante, ter apenas 365 dias de existência na dimensão intrafísica*.

**Sinonímia:** 1. Técnica de reciclagem em 1 ano de vida. 2. Método de programação existencial em 12 meses. 3. Método de *repaginação* da vida em 365 dias. 4. Projeto de auto-organização consciencial em 52 semanas. 5. Recurso solucionador das autopendências em 1 ano. 6. Técnica do acerto de destino em 1 ano; 7. Técnica de viver evolutivamente.

**Antonímia:** 1. Agenda anual. 2. Balanço anual superficial. 3. Gerenciamento anual de atividades. 4. Gerenciamento da rotina pessoal. 5. Listagem de compromissos anual. 6. Planejamento técnico anual. 7. Programa de ações dos afazeres do cotidiano.

**Orientações.** Eis 6 questões básicas que orientam o pesquisador que deseja aplicar a técnica:

1. **Quem pode aplicar a técnica?** Qualquer consciência intrafísica, homem ou mulher: reciclante; inversores; retomadores de tarefa; consciência na terceira e quarta idade; consciência em estado terminal; consciência com lucidez do seu esbregue intermissivo, dentre outras.

2. **Por que aplicar a técnica?** Porque somente você escreve o seu futuro; pela coerência com os aprendizados intermissivos impulsionadores da evolução pessoal; pelo equilíbrio do *trinômio vontade-intenção-auto-organização*; pela assunção da autoliderança evolutiva; pela conquista da autoconfiança na construção da vida intrafísica significativa; pelo foco no prioritário proexológico com Inteligência Evolutiva sem auto-corrupções; pela autopesquisa com reciclagem contínua.

3. **Para quê aplicar a técnica?** Para fazer *render mais* seu tempo intrafísico; atender à *necessidade evolutiva* prioritária; solucionar pendências holocármicas; ampliar a autoconscientização multidimensional (AM); aumentar o nível de autoconsciencialidade; atuar com mais maturidade consciencial; ser completista nos propósitos existenciais; fazer desapegos cosmoéticos, lúcidos e assistenciais.

4. **Quando aplicar a técnica?** A qualquer hora ou momento na vida intrafísica a pessoa pode abrir um espaço intraconsciencial para se dedicar à técnica. Todo tempo é tempo para as autorreciclagens.

5. **Como aplicar a técnica?** Individual ou em grupo (EGTM1AVI); sob as orientações do 700 Experimentos da Conscienciologia, *ipsis litteris*; esforçar-se para *bancar o ônus* da recin e da recéxis; de modo planejado e técnico.

6. **Quanto aplicar a técnica?** Pela *Lei do Maior Esforço* até o limite da autoconscientização cosmoética, libertadora de interprisões já superáveis pela teática interassistencial; o experimento pode ser repetido tantas vezes quanto for necessário.

**Efeitos evolutivos.** Eis, em ordem alfabética, entre outras 18 possibilidades de mudanças de manifestação consciencial do aplicante da técnica, que podem repercutir na atual vida intrafísica e nas próximas:

01. **Abandono da condição de marasmo.**

02. **Ajuste da bússola consciencial** (profissão, relacionamentos, alinhamento proexológico, geopolítica).

03. **Aproveitamento do tempo evolutivo da vida humana.**

04. **Atendimento às cláusulas pétreas de proéxis.**

05. **Autoconscientização multidimensional (AM).**

06. **Autorreconhecimento da intermissibilidade.**

07. **Compreensão da importância dos compassageiros evolutivos.**

08. **Correção de valores e princípios pessoais.**

09. **Direcionamento cosmoético de recursos conscienciais** (aportes, trafores).

10. **Melhora na qualidade de vida holossomática.**

11. **Organização das metas existenciais.**

12. **Posicionamento interassistencial.**

13. **Produtividade evolutiva.**

14. **Produtividade intelectual (gescons).**

15. **Profilaxia da melin; a reestruturação pensênica.**

16. **Reconciliações grupocármicas.**
17. **Sensação de viver 10 anos em 1.**
18. **Superação da apriorismose.**

## II. EXPERIMENTO GRUPAL DA TM1AVI

**Definição.** O *experimento grupal da técnica de mais 1 ano de vida Intrafísica* – EGTM1AVI – é o conjunto de procedimentos técnicos para o experimentador ou experimentadora viabilizar, em grupo, recins e recéis (Receologia), empregando neopensenes (Pensenologia), método científico (Autopesquisologia) e experiência prática (Descrenciologia) para aperfeiçoamento intraconsciencial possível de aplicabilidade no cotidiano multidimensional.

**Sinonímia:** 1. Aceleração de reciclagem grupal. 2. Catalisador evolutivo interconsciencial. 3. Agrupamento de consciências afins ao holopensene da TM1AVI. 4. Cobaiagem interassistencial mútua.

**Antonímia:** 1. Gerenciamento anual de atividades. 2. Planejamento técnico anual. 3. Programa de ações dos afazeres do cotidiano. 4. Agrupamento de consciências parasitas.

**Propósito.** O objetivo do EGTM1AVI é fazer a vida intrafísica *render mais* evolutivamente, trocando experiências entre os pares por meio da sistematização dos procedimentos alusivos à técnica.

**Analogia.** Compara-se o EGTM1AVI enquanto o contingenciamento natural de alguém em fase terminal da vida, com o atenuante de a consciência estar lúcida e saudável no ato da tomada de decisão em aplicar a técnica.

**Diferencial.** A diferença do experimento individual para o experimento grupal é na condição de interação horizontal entre os participantes independentemente dos papéis desempenhados. *Olhar o outro e ver a si.*

**Elencologia.** O ponto em comum entre o elenco do EGTM1AVI incluindo os professores facilitadores, os monitores e os alunos, é que todos aplicam a técnica concomitante ao ano em curso.

### ESTRUTURA DO EGTM1AVI, NO FORMATO DE CURSO

**Estrutura.** O conteúdo teórico-prático está distribuído em 4 módulos temáticos, 4 campos bioenergéticos e 3 encontros intermódulos, visando apoio técnico aos experimentadores, a saber:

**Módulo I. Momento da megadecisão:** posicionamento multidimensional pessoal para a aplicação da técnica e elaboração do projeto recinológico (Modelo CANVAS).

**Módulo II. Correção de rota:** momento de balanço para corrigir, aprimorar ou alterar o objetivo e as metas propostas ajustando-as ao megafoco.

**Módulo III. Automotivação racional:** disposição pessoal sadia e continuada para manter-se firme na consecução de seu objetivo, dinamizando o planejamento.

**Módulo IV. Meta existencial final:** valorização das conquistas, compartilhando os resultados entre os pares.

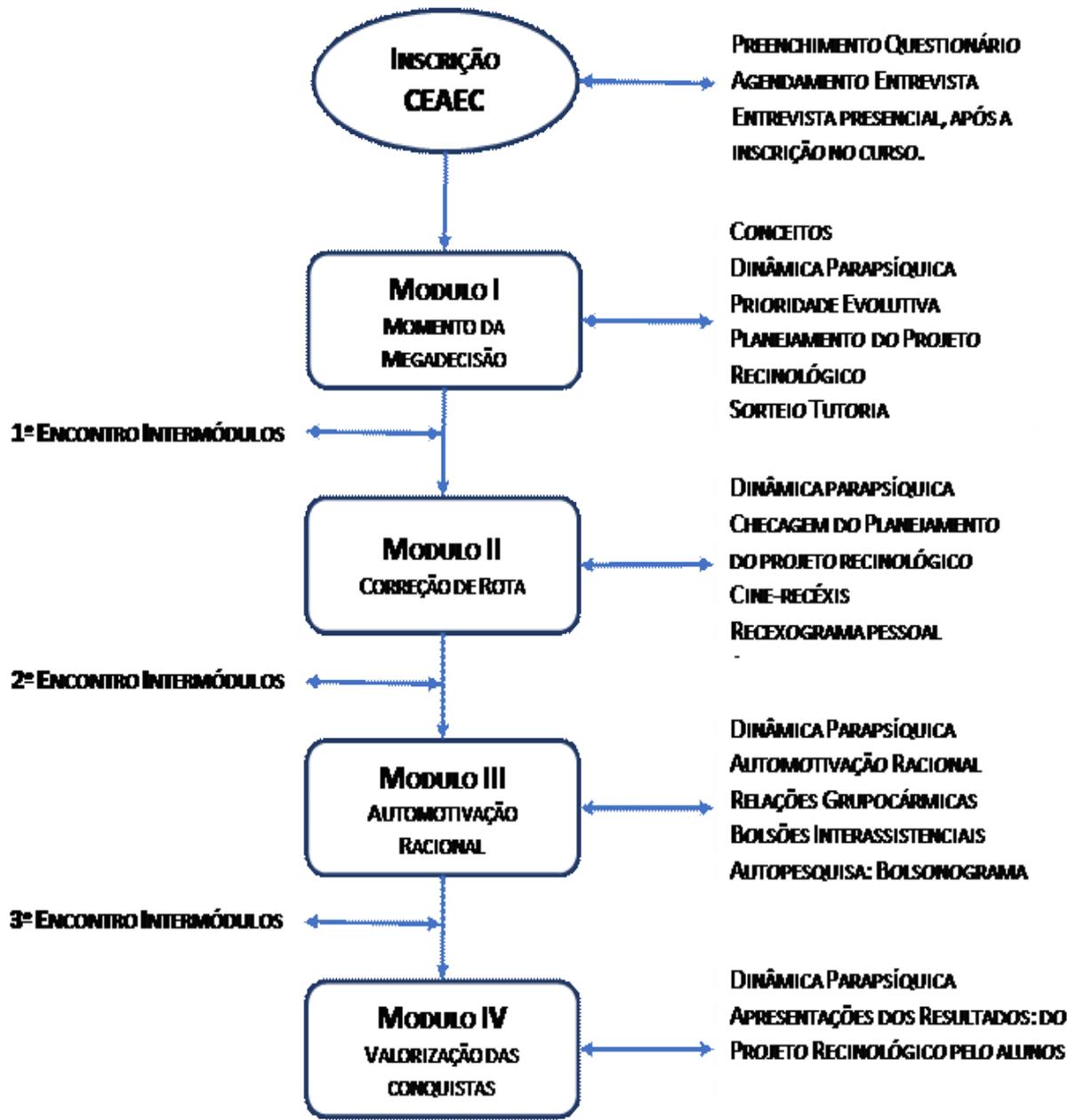
**Campos bioenergéticos.** Os campos instalados nas atividades propiciam a conectividade com equipex de amparadores da técnica para maior compreensão do mecanismo de autossuperação.

**Intermódulos.** No período entre a realização dos módulos há compartilhamento de experiências, esclarecimentos de dúvidas em ambiente de convivialidade sadia entre os passageiros evolutivos integrantes do experimento.

**Fluxograma.** Considerando a TM1AVI enquanto importante ferramenta evolutiva, é perfeitamente compreensível que a aplicação em grupo pode potencializar, exponencialmente, os seus resultados, embora cada experimento seja único em seus aprendizados. Para melhor elucidar as etapas, segue a ilustração 1, com o fluxograma com a síntese das etapas do experimento grupal.

ILUSTRAÇÃO 1

## FLUXOGRAMA DO EGTM1AVI EXPERIMENTO DE ACELERAÇÃO DA HISTÓRIA PESSOAL



---

## RECURSOS APOIADORES DO PROJETO RECINOLÓGICO

**Listagem.** A seguir estão listados, em ordem alfabética, 8 recursos fundamentais para auxiliar o experimentador(a) na consecução do planejamento pessoal da TM1AVI:

1. **Cobaiagem:** aplicação da técnica do espelhamento nos encontros intermódulos; o compartilhamento das experiências; o experimentador-cobaia; a apresentação dos resultados.

2. **Conscienciometria:** aplicação de técnica conscienciometrológica, feita por docentes conscienciômetras da *Associação Internacional da Conscienciometria Interassistencial* (CONSCIUS), a técnica do *Confor Conscienciométrico* e o *Recexograma*; o *holopenograma* aplicado na identificação de bolsões holopen-sênicos.

3. **Dinâmicas Parapsíquicas:** aplicação de técnicas projetivas; a conexão com a equipex da técnica.

4. **Entrevista:** registro do memorial de intenções da TM1AVI do questionário inicial; o *dever de casa* para o experimentador.

5. **Laboratórios de Autopesquisa:** realização de experimentos nos laboratórios conscienciológicos de autopesquisa visando a recuperação de *cons* intermissivo.

6. **Projeto Recinológico:** recins autoprogramadas, tendo por apoio a utilização do modelo de projeto CANVAS.

7. **Registros:** achados autopesquisísticos; dos fatos e parafatos formando banco de dados para avaliação final da técnica.

8. **Tutoria:** acompanhamento do projeto recinológico, pelos docentes e tutores do curso, sob demanda dos interessados.

## MODELO DE PROJETO CANVAS

**Modelo.** No EGTM1AVI utiliza-se a metodologia de projeto CANVAS<sup>1</sup> para auxiliar o intermissivista a conceber o planejamento recinológico.

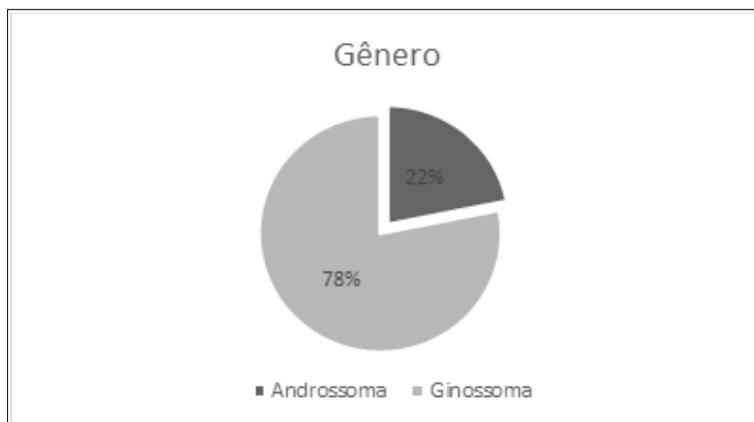
**Ferramenta.** Tal modelo consiste em uma ferramenta de gerenciamento de projeto que prioriza o planejamento de modo simplificado, em documento único, conciso e consistente, segmentado em 13 blocos, escrevendo o mínimo possível, valorizando a lógica entre seus conceitos. O propositor Finocchio Junior (2013, p. 187), expressa:

“O modelo de Projeto Canvas não deve ser encarado como uma lista de regras ou *template*. Ele é uma ferramenta para pensar e estruturar o projeto em sua forma mais elementar”.

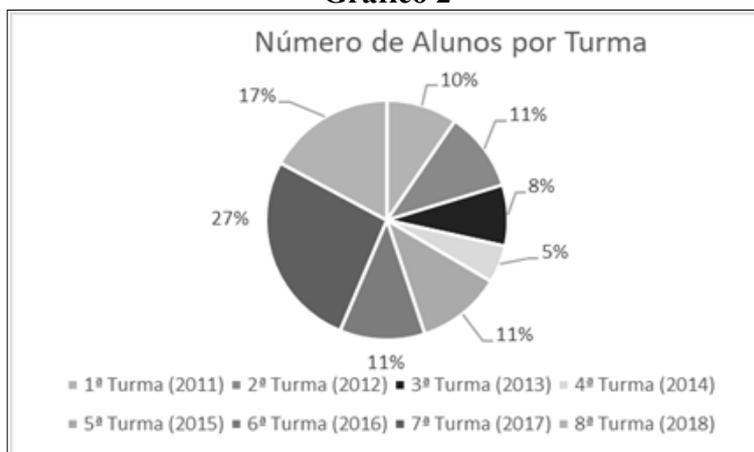
**Utilização.** A metodologia mostra-se bastante rica no exercício de atributos mentaisomáticos. É utilizada para atribuir valor às escolhas, decisões, ações e comportamentos pessoais, pelo fato de estimular a reflexão, a ponderação, o discernimento, o posicionamento íntimo e pela estrutura lógica entre os blocos de conceitos. No final deste artigo, encontram-se os Apêndices 1 e 2, ilustrando figuras 1 e 2. A figura 1 está representando *Modelo de Projeto Canvas* e na figura 2 é exposto o mesmo modelo com o detalhamento de uma casuística.

**Dados.** Os 4 gráficos a seguir apresentam estatísticas de dados coletados nas 8 edições do experimento grupal da TM1AVI, demonstrando a aplicabilidade da técnica em grupo:

**Gráfico 1**



**Gráfico 2**



**Gráfico 3**

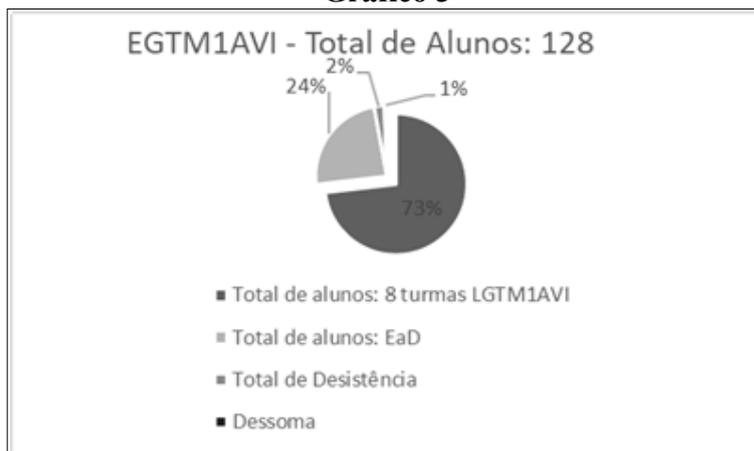
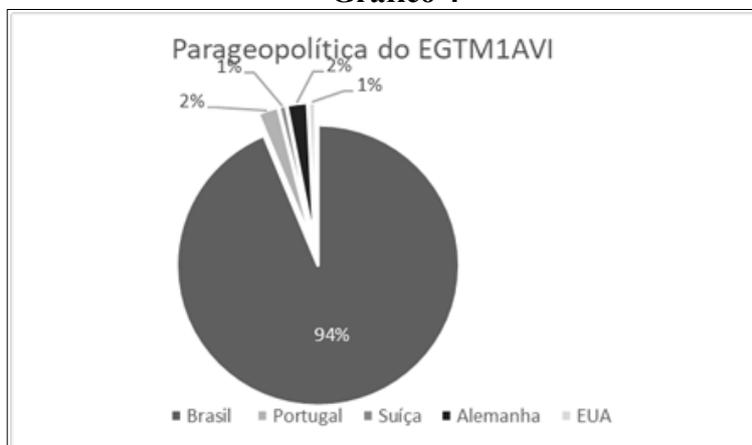


Gráfico 4



**Gescons.** Neste período foram registradas as seguintes produções mentaisomáticas entre os participantes da técnica: 37 verbetes, 4 artigos, 3 livros, 3 cursos, além da expansão em EaD em outros idiomas.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

**Síntese.** O artigo apresentou a *Técnica de Mais 1 Ano de Vida* (TM1AVI), o Experimento Grupal da TM1AVI – EGTM1AVI e as estatísticas dos participantes de várias partes do Brasil e do mundo.

**Constatação.** Pelas estatísticas se constata a aplicabilidade da Técnica de Mais 1 Ano de Vida em formato de Experimento Grupal da TM1AVI.

**Conclusão.** A *abertura consciencial* do experimentador da técnica em grupo, predispõe a conectividade com a equipex do experimento, de tal maneira que, em geral, os resultados evolutivos surpreendem pela sutileza de sincronidades no processo de recomposição da interprisão grupocármica, desatando *nós* multisseculares. Ou seja, saindo do *ponto morto* das férias sem fim; do *dolce farniente*; do parasitismo ou do *nada fazer*, buscando interagir com o período intermissivo de modo que a aplicação incremente o saldo da atual *Ficha Evolutiva Pessoal* (FEP).

**Perspectiva.** A perspectiva de consolidação desse holopensene de aceleração evolutiva consciencial parece requerer a implantação do laboratório de autopesquisa conscienciológica, constituindo a infraestrutura necessária para o funcionamento da Escola de Aceleração da História Pessoal.

## NOTAS

1. **Modelo de Projeto Canvas**, proposto por **Finocchio Júnior**, Consultor, autor e professor sobre Projetos, Programas e Portifólio.

## BIBLIOGRAFIA ESPECÍFICA

1. **Conceição**, Maria Izabel; & **Prado**, Ana Claudia; **Holopensenograma aplicado à Identificação de Bolsões Holopensênicos**; 3 citações; 2 *E-mails*; 7 enus.; 1 ilus.; 1 gráfico; 11 notas; 6 refs.; 11 siglas; Artigo; *Glasnost*; revista; anual; Ano 6; N 6; *Associação Internacional da Consciencimetria Interassistencial* (CONSCIUS); Foz do Iguaçu, PR; novembro de 2019; páginas 33 a 40.

2. **Finocchio Junior**, José; **Project Model Canvas: Gerenciamento de Projetos sem Burocracia**; revisora Ilana Seltzer Goldstein; 2 citações; 2 *E-mails*; 10 enus.; 2 esquemas; 3 fluxogramas; 10 fotos; 356 ilus.; 8 tabs.; 1 *website*; 1 nota; 24 refs.; alf.; 16,5 x 24 cm; br.; *Elsevier*; Rio de Janeiro, RJ; 2013; páginas 23, 27, 35 e 187.

3. **Rodrigues, Elizabeth; *Técnica de Mais 1 Ano de Vida Intrafísica***; verbete; In: **Vieira, Waldo; Org.; *Enciclopédia da Conscienciologia***; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; 27 Vols.; CLXXIV+23.004 p.; 1.112 citações; 11 cronologias; 33 *E-mails*; 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos (verbetes); 701 microbiografias; 274 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 *websites*; 670 filmes; 13.896 refs.; 54 videografias; 1.087 webgrafias; 9ª Ed. Digital; rev. e aum.; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2018; ISBN 978-85-8477-120-2; páginas 21.626 a 21.632; disponível em: <<http://encyclossapiens.space/nona/ECDigital9.pdf>>; acesso em: 26.10.19; 18h10.

4. **Modelo Canvas para Download**; disponível em: <<http://pmcanvas.com.br/download/>>; acesso em: 30.06.19.

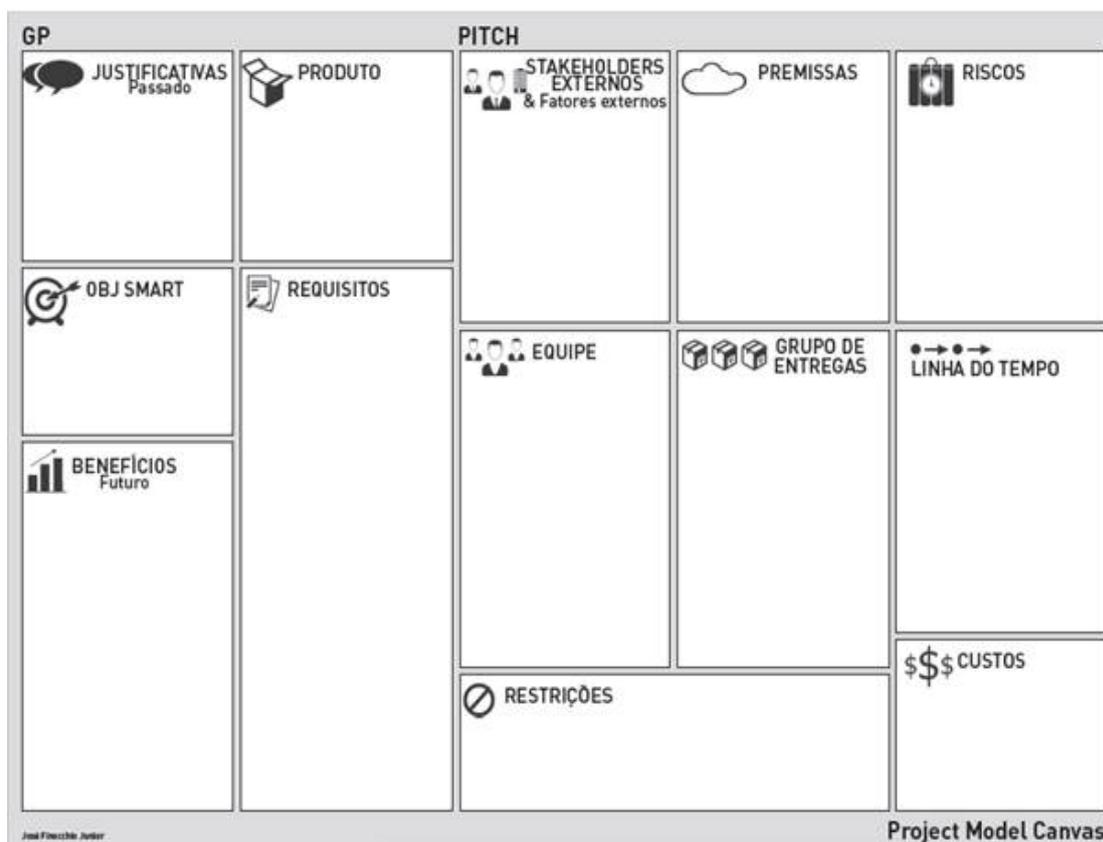
5. **Vieira, Waldo; *700 Experimentos da Conscienciologia***; 1.058 p.; 40 seções; 100 subseções; 700 caps.; 147 abrevs.; 1 cronologia; 600 enus.; 272 estrangeirismos; 2 tabs.; 300 testes; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Instituto Internacional de Projeciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1994; página 607.

## BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

1. **Schmit, Luimara; *Recexograma***; verbete; In: **Vieira, Waldo; Org.; *Enciclopédia da Conscienciologia***; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; 27 Vols.; CLXXIV+23.004 p.; 1.112 citações; 11 cronologias; 33 *E-mails*; 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos (verbetes); 701 microbiografias; 274 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 *websites*; 670 filmes; 13.896 refs.; 54 videografias; 1.087 webgrafias; 9ª Ed. Digital; rev. e aum.; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2018; ISBN 978-85-8477-120-2; páginas 18.961 a 18.968; disponível em: <<http://encyclossapiens.space/nona/ECDigital9.pdf>>; acesso em: 26.10.19; 18h20.

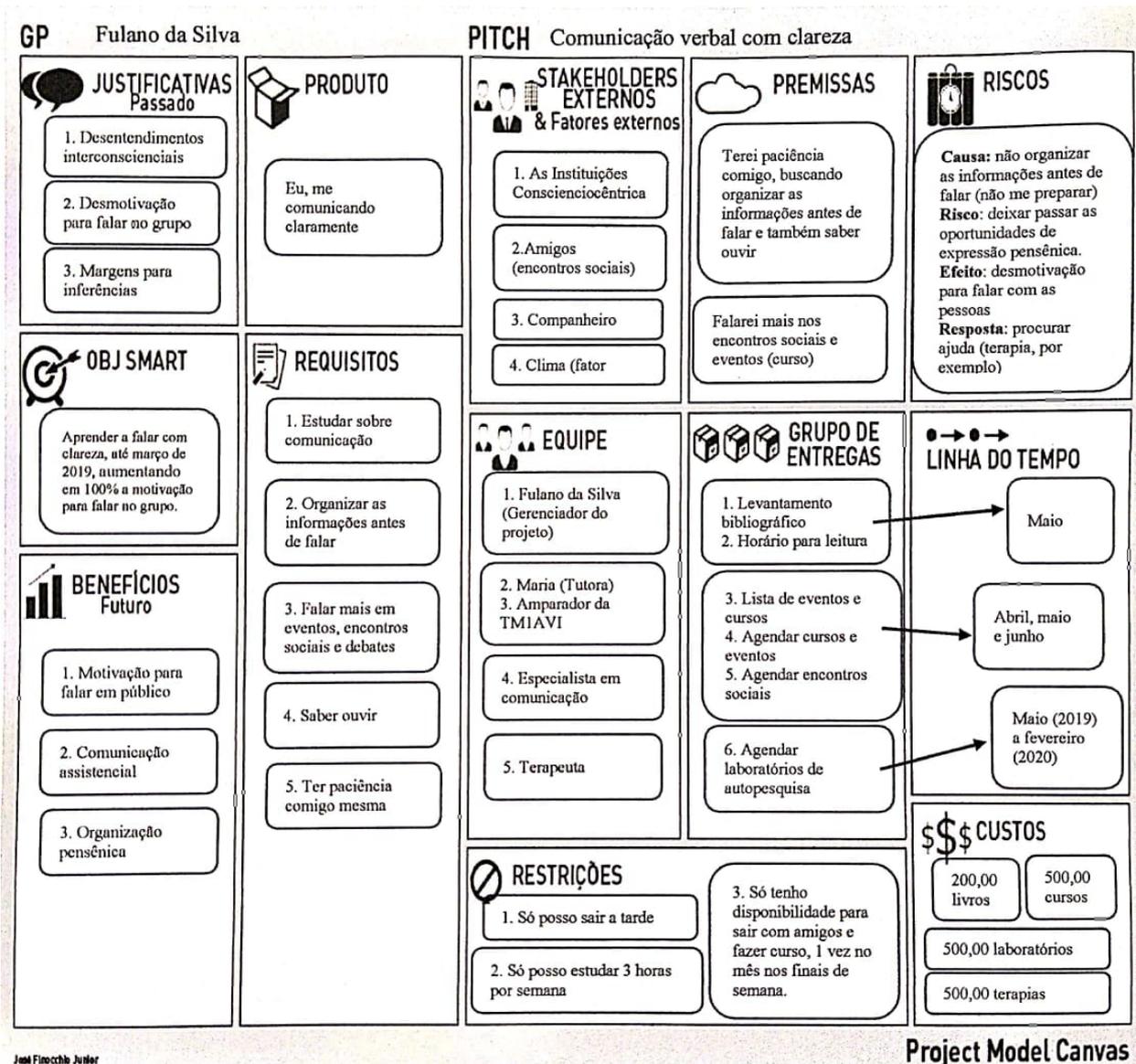
## APÊNDICE 1

FIGURA 1. MODELO DO PROJETO CANVAS



## APÊNDICE 2

FIGURA 2. MODELO DO PROJETO CANVAS – CASUÍSTICA



CS Digitalizado com CamScanner