

# Proposições Conscienciométricas Contributivas à Qualificação Tenepessista

Conscienciometrological Propositions Contributory to Penta Qualification

Proposiciones Conscienciométricas Contributivas a la Cualificación Tenepessista

**Nilse Oliveira\***

\* Bacharel em Matemática; Pós-graduada em Análise de Sistemas Projetos; Especialista em Psicopedagogia Clínica. Voluntária da *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciomologia* (CEAEC) e da *Associação Internacional de Conscienciométrica Interassistencial* (CONSCIUS), Coordenadora conjunta do *Conselho Intercientífico da União das Instituições Conscienciométricas Internacionais* (UNICIN).

*nilse\_oliveira@yahoo.com.br*

## Palavras-chave

Abordagem conscienciométrica  
Assistência interdimensional  
Atributos conscienciais  
Maturidade assistencial

## Keywords

Assistantial maturity  
Consciential attributes  
Conscienciometric approach  
Interdimensional assistance

## Palabras clave

Abordaje conscienciométrico  
Asistencia interdimensional  
Atributos conscienciales  
Madurez asistencial

## Resumo:

Tendo em vista o aprimoramento do tenepessista, este artigo tem por objetivo apresentar contribuições da Conscienciometrologia à Tenepessologia para aferir e mapear conjunturas conscienciais e traços presentes na intraconsciencialidade do tenepessista de modo a possibilitar o aumento autocognitivo favorecedor da conquista de neopatamar assistencial e qualidade da tarefa energética pessoal (tenepes). Para desenvolvê-lo a autora-pesquisadora recorreu aos autoexperimentos, estudos bibliográfico especialmente de publicações prévias que se referem à prática conscienciométrica quanto ao desempenho da assistencialidade pelos tenepessistas. A fim de ampliar o leque de escolhas, são propostas possibilidades de projeto para o aprofundamento autoconscienciométrico enquanto instrumento direcionado a conscins tenepessistas e uma técnica para autodiagnóstico, utilizando para análise, as variáveis correspondentes às 10 seções do Conscienciograma.

## Abstract:

In view of the penta practitioner's enhancement, this article aims to present contributions from Conscienciometrologia to Tenepessologia to measure and map consciential conjunctures and traits present in the penta practitioner's intraconscienciality in order to enable the increase of self-cognition, favoring the achievement of an assistantial new level and the quality of the personal energetic task (penta). To develop it, the author-researcher used self-experiments and bibliographic studies, from which previous publications referring to conscienciometric practice regarding assistantiality performance by the penta practitioners were selected. In order to broaden the range of choices for the work, proposals were made possibilities for self-conscienciometric deepening as an instrument directed to penta practitioner conscins, and a technique for self-diagnosis using for analysis the variables corresponding to the 10 sections of the Conscienciogram.

## Resumen:

Teniendo en cuenta el perfeccionamiento del tenepessista, este artículo tiene por objetivo presentar contribuciones de Conscienciometrología para Tenepessología a fin de medir y mapear coyunturas conscienciales y trazos presentes en la intraconsciencialidad del tenepessista de modo a posibilitar el incremento autocognitivo, favoreciendo la conquista de un nuevo nivel asistencial y de la calidad de la tarea energética personal (tenepes). Para desarrollarlo la autora e investigadora recorrió los autoexperimentos y estudios bibliográficos, de los cuales fueron seleccionadas publicaciones previas que se refieren a la práctica conscienciométrica con relación al desempeño de la asistencialidad por los tenepessistas. A fin de ampliar el abanico de elecciones en el trabajo fueron elaboradas propuestas de 3 posibilidades de proyectos para la profundización autoconscienciométrica a modo de instrumento orientando a la concín tenepessista y una técnica para autodiagnóstico utilizando para su análisis las variables correspondientes a las 10 secciones del Conscienciograma.

Artigo recebido em: 15.04.2020.

Aprovado para publicação em: 14.09.2020.

## INTRODUÇÃO

**Pesquisa.** Enquanto ciência de estudo da consciência, a Conscienciologia está organizada em especialidades interligadas ao propósito de pesquisas na busca de compreensão, neoproposições e verpons quanto à complexidade das múltiplas facetas de manifestações da consciência, cabendo a cada disciplina dedicar-se em ampliar e aprimorar o enfoque no ângulo peculiar ao seu prisma de abrangência.

**Interatividade.** Consonante às inter-relações existentes, Vieira (2018, p. 13.330), define:

*As interrelações interdisciplinares são as conexões e aproximações simples entre Ciências, especialidades, subespecialidades, disciplinas, subcampos de conhecimento e áreas de pesquisa, em geral, capazes de amplificar os processos de abordagem, experimentação e cosmovisão prioritária dos pesquisadores e pesquisadoras, notadamente nas linhas de investigações da Conscienciologia.*

**Foco.** Mediante tais fatos e autorreflexões espontâneas, a autora constatou a imprescindibilidade dos voluntários pesquisadores conscienciológicos focarem no subcampo de interesse da sua especialidade em prol da macroexpressão da Conscienciologia, atentos para outras especialidades de modo a identificar pontos de convergência, estabelecer intercâmbios e intercooperação. Esse panorama norteou a realização de trabalho pesquisístico de aprofundamento das possibilidades colaborativas entre as especialidades conscienciológicas.

**Tenepessismo.** No tocante à *Tenepessologia* e a temática do *XVI Fórum da Tenepes*, surgiu a questão: de que modo a *Consciencimetrologia* pode melhor contribuir para promover diagnóstico intraconscienal com foco no grau de maturidade assistencial em benefício da qualificação tenepessista?

**Objetivo.** O intuito do artigo é apresentar proposições de práticas da Consciencimetrologia para mapear conjunturas da intraconscienalidade, a fim de a conscin ampliar a autocompreensão para o avanço a neopatar de assistência interdimensional e qualificação da tarefa energética pessoal.

**Metodologia.** Na elaboração do trabalho, considerou-se a autoexperimentação em 19 anos de prática da tenepes, aliada a autopesquisas, autoconsciencimetrologia e exercício de docência consciencimetroológica e também *insights* pessoais, alguns há mais de 2 anos antes da escrita deste artigo. Com base em tais fatos, foram estudadas referências conscienciológicas de publicações correlatas à Consciencimetrologia aliada à Tenepessologia, as quais constam na bibliografia deste artigo.

**Organização.** A exposição no desenvolvimento do texto, está organizada em 3 seções sequenciais:

1. **Possibilidades da prática consciencimétrica focada no tenepessismo:** contextualização da consciencimetrologia e recursos consciencimetroológicos já aplicados ou potencialmente úteis à tenepessidade.

2. **Técnica proposta para diagnóstico orientador da qualificação tenepessista:** sugere técnica para levantamento abrangente dos traços mediante as variáveis correlacionadas ao holossoma e à estrutura intrapsíquica da consciência.

3. **Sugestão de projetos específicos para consciencimetrologia tenepessológica:** propõe delineamento de plano específico para consciencimetrologia focada na aferição da maturidade da conscin em relação à tenepes.

## I. POSSIBILIDADES DA PRÁTICA CONSCIENCIOMÉTRICA FOCADA NO TENEPESSISMO

**Definição.** “A *Consciencimetrologia* é a Ciência do estudo aprofundado dos princípios e métodos da medida conscienciológica. É auxiliar da Conscienciologia” (Vieira, 2013, p. 67).

**Descrição.** Complementar à referida definição, na obra Projeciologia (Vieira, 1999, p. 38), encontra-se a seguinte descrição relativa à *Consciencimetrologia*:

Especialidade da Conscienciologia que estuda as medidas conscienciológicas, ou da consciência, através dos recursos e métodos oferecidos pela abordagem da consciência “inteira”, capazes de assentar as bases possíveis da *matematização da consciência*, por exemplo, o Conscienciograma. É um subcampo científico da Holomaturologia.

**Teática.** A prática da Consciencimetrologia consiste no exercício da Conscienciometria, utilizando instrumentos e técnicas para mapear e / ou dimensionar níveis de maturidade consciencial.

**Interatividade.** Existem vários estudos realizados que demonstram e apresentam resultados quanto à prática da conscienciometria relacionadas à tenepes e ao desenvolvimento dos tenepessistas.

## PUBLICAÇÕES

**Práticas.** Eis, entre outros, 8 trabalhos de autopesquisa que propõem ou ressaltam práticas autoconscienciométricas relativas ao desempenho da conscin frente ao tenepessismo, expostos em ordem alfabética pelos títulos, seguidos pela informação do tipo da publicação:

1. ***Autavaliação do Tenepessista***: Verbete; Fresiansd (2018, p. 2.315 a 2.320).
2. ***Autoconscienciometria e a Tenepes***: Artigo; Alegre (2008).
3. ***Consciência Centrada na Assistência: Breve Estudo Conscienciométrico da Conscin Vulgar ao Tenepessista Veterano***; Livro; Rogik (2016).
4. ***Medida Cognitiva Tenepessológica***: Verbete; Costa (2018).
5. ***Proposta Inicial de Questionário Autoconscienciométrico para Qualificação Pré-Tenepes***: Artigo; Engelmann (2019).
6. ***Sinergismo Autoconscienciometria-Tenepes***; Artigo; Fonseca (2011).
7. ***Tenepes e Autoconscienciometria: Efeitos Mensuráveis***; Artigo; Manfroi (2012).
8. ***Tenepessograma: instrumento Qualificador da Tenepes***; Artigo; Schmit (2011).

**Tenepessograma.** O *tenepessograma* é instrumento para a conscin tenepessista, homem ou mulher, realizar periódica aferição, avaliação e mensuração do desempenho pessoal multi-dimensional decorrente da prática diária da tenepes a fim de se autoqualificar para a interassistência multidimensional diuturna (Schmit, 2011, p. 262).

**Instrumentalização.** Além das contribuições específicas expostas nas publicações supracitadas, a Consciencimetrologia dispõe de múltiplos recursos, incluindo instrumentos e técnicas de pesquisa, que podem ser diretamente aplicados ou adaptados para o enfoque da conscin mediante o tenepessismo. Os principais estão nas subseções seguintes.

## CONSCIENCIOGRAMA

**Abrangência.** O livro-planilha Conscienciograma (Vieira, 1996) é composto por 2.000 questões distribuídas em 10 seções contendo cada uma 10 Folhas de Avaliação (FA). As FAs contemplam atributos ínsitos à seção na qual ela está inserida e trazem 20 perguntas direcionadas para a qualidade da FA e determinado

assunto-chave, pode ser utilizado para autoavaliação do nível de maturidade consciencial, de diversos modos, por exemplo, nas 4 seguintes formas, expostas em ordem de abrangência:

A. **Visão global e ampla da consciência**, a partir das respostas às 2.000 questões.

B. **Visão específica na área definida**, considerando as 10 seções como variáveis de pesquisa quanto aos 4 veículos de manifestação da consciência: Soma, Energossoma, Psicossoma e Mentalsoma e os 6 atributos conscienciais componentes do ego ou estrutura da personalidade (estrutura intraconsciencial): Liderança, Comunicabilidade, Priorização, Coerência, Consciencialidade e Universalidade.

C. **Visão pontual na qualidade de determinada FA**, para autoavaliação de uma ou mais das 100 qualidades, em âmbito e assunto específico.

D. **Visão focada em questão específica**, para investigação do autoposicionamento quanto à maturidade evolutiva das autovivências circunstanciada em determinado ponto da manifestação consciencial.

### TÉCNICAS DE TEÁTICAS DA CONSCIENCIOMETRIA

**Autoconsciência.** A Conscienciometrologia dispõe de técnicas para a consciência constatar traços-força (trafores), detectar trafores ausentes e prioritários à evolução (trafais) e identificar traços que são travões evolutivos (trafares), focado em manifestações específicas, por exemplo: valores pessoais, autoconflitos, autodefesas, autocondicionamentos, entre inúmeras outras possibilidades.

**Conformidade.** Exemplo de utilização é o *confor conscienciométrico* (Oliveira, 2019), o qual possibilita, com base na análise de autovivências, mapear trafores, trafores e trafais que interagem entre si. Essa técnica é útil nas autopesquisas e para compreender a dinâmica de funcionamento intraconsciencial e, daí, o (a) autopesquisador (a) tomará decisões mais assertivas para promover melhorias íntimas.

### CONSCIN-COBAIA VOLUNTÁRIA

**Básico.** Conduzida sempre por 2 ou mais docentes conscienciômetras tecnicamente treinados, atuando em procedimento conscienciométrico grupal e interassistencial, com base na autoexposição e heterocríticas cosmoéticas nos moldes do exposto por Costa & Rossa (2014), possibilitando, principalmente, a identificação de pontos cegos.

**Avançado.** As técnicas de autossondagem e autocrítica, gradualmente, avançam quanto ao nível de profundidade no programa autoconscienciométrico, transcorrendo da verificação de teáticas fundamentais da automanifestação comuns da intrafiscalidade a condições avançadas da Autoinventariogramologia atual, incluindo olhar amplo para o aproveitamento da vida humana atual, das inter-relações, dos recursos da paragnética, da intraconsciencialidade e da interdimensionalidade.

### MAPA AUTOCONSCIENCIOMÉTRICO

**Quadro.** O *mapa conscienciométrico* consiste em quadro geral montado a partir da aplicação de 18 técnicas de teáticas da conscienciometria, seguidas de *feedbacks* interassistenciais, com o objetivo de promover a visão de conjunto e compreensão ampliada das inter-relações do autodiagnóstico individual em diferentes campos, mensurando autopenesenes, atributos, trafores, trafores, trafais, valores pessoais, níveis afetivos, autoconflitos, autocriticidade, comportamentos autodefensivos, *modus operandi*, autocondicionamentos, raiz do temperamento, autoperfil, *Inteligência Evolutiva* (IE) e outros.

## GRÁFICO AUTOCONSCIENCIOMÉTRICO

**Apresentação.** O *gráfico conscienciométrico* idealizado por Bonassi (2011) permite visão dos resultados em 360° e é gerado automaticamente a partir da inserção de notas dadas às 2.000 questões do Conscienciograma, sendo material útil nas investigações ao evidenciar múltiplas informações auferidas, por exemplo: quais as áreas de manifestação mais e menos pontuadas, a classificação das 100 qualidades analisadas e cruzamento de dados, dentre outras possibilidades para enriquecer a apuração dos dados.

## PAINEL CONSCIENCIOMÉTRICO

**Quadro.** O *painel conscienciométrico* consiste em um mapa contendo gráfico central indicando percentuais e quadros ao redor com a síntese da casuística, dos trafores, trafares e trafais a partir de autoavaliação profunda sobre determinada temática, por exemplo, conscienciometria da autenticidade, conscienciometria da antivitimização e conscienciometria das decisões evolutivas, perante os 6 atributos da estrutura intrapsíquica do Ego. Serve à compreensão pormenorizada e subsidia o aprofundamento da autopesquisa. Vide Camargo & Oliveira (2019).

## II. TÉCNICA PARA DIAGNÓSTICO ORIENTADOR DA QUALIFICAÇÃO TENEPESSISTA

**Propósito.** A técnica a seguir tem por objetivo promover o autodiagnóstico da condição e competências da conscin em confronto com as variáveis secundárias do Conscienciograma, a fim de direcionar ações assertivas favorecedoras à qualificação do tenepessista.

**Etapas.** Essa técnica deve ser realizada em duas etapas:

1. **Mensuração:** discriminar o trafor, traftar e trafal preponderante em cada uma das 4 variáveis relacionadas à estrutura holossomática e das 6 variáveis da estrutura intrapsíquica, considerando a relevância e o impacto de tais traços no tenepessismo.

2. **Autodiagnóstico:** a partir do autoestudo realizado na etapa 1 e os traços identificados, definir o diagnóstico pessoal quanto aos aspectos prioritários para propiciar automelhorias e qualificação da tarefa energética pessoal.

## ELUCIDAÇÃO

**Etapa 1.** Para cada uma das 10 variáveis a seguir, avaliar as condições e competências pessoais e, fundamentado em autovivências, ponderar quanto ao trafor, traftar e trafal preponderante na automanifestação:

01. **Soma:** a condição de saúde e as autocompetências na vida intrafísica.
02. **Bioenergética:** a condição holochacral e a autocompetência energossomática.
03. **Antiemocionalidade:** a condição emocional e a autocompetência paraperceptiva.
04. **Racionalidade:** a condição autopensênica e a competência autodeterminação.
05. **Liderança:** a condição de autogoverno e a competência na gestão dos recursos disponíveis.
06. **Comunicabilidade:** a condição comunicativa e a competência na tares.
07. **Priorização:** a condição de autodomínio e a competência nas escolhas e tomadas de decisão.
08. **Coerência:** a condição dos autocondicionamentos e a competência assistencial cosmoética.

09. **Consciencialidade:** a condição da teática pessoal e a competência evolutiva.

10. **Universalidade:** a condição de abertismo e a competência conviviológica com os diferentes.

**Etapa 2.** Após reflexão pessoal quanto ao que foi apurado na Etapa 1, elaborar autodiagnóstico conscienciometrológico a partir da ponderação, resultando nos seguintes passos:

1. **Classificação:** classificar as 10 variáveis, segundo a autoconstatação quanto à prioridade de autoinvestimento para a melhoria na qualidade da tenepes.

2. **Seleção:** selecionar a área prioritária a trabalhar, relacionando os recursos intraconscienciais (atributos traforistas) que aplicará como recurso no empreendimento de autoqualificação tenepessista.

**Planilha.** O apêndice, no final do artigo, contempla uma planilha sugerida para utilização da técnica apresentada.

### III. PROJETOS ESPECÍFICOS PARA A CONSCIENCIOMETRIA TENEPESOLÓGICA

**Ampliação.** Atualmente (Ano-base: 2020), dentro da ampla gama de publicações sobre Tenepessologia, o instrumento conscienciometrológico mais amplo que se tem é o tenepessograma (Schmit, 2011) contendo 100 questões autoavaliativas. Nesse trabalho, a autora-tenepessista-pesquisadora propõe 3 possibilidades para ampliar o detalhamento, profundidade e acurácia quanto à avaliação da tenepessidade da conscin. Eis, em ordem crescente, de acordo com o grau de complexidade:

1. **Seção específica:** 200 questões distribuídas em 10 folhas de avaliação de uma nova seção / atributo, conforme proposição para ampliar o Conscienciograma, feita por Silva (2020, p. 35 a 55).

2. **Instrumento específico:** 2.000 questões, distribuídas em 100 folhas de avaliação segmentadas em 10 seções, seguindo o padrão do Conscienciograma em modelo semelhante ao Cogniciograma, proposto por Kauati (2020, p. 197 a 208).

3. **Instrumento e parâmetros referenciais específicos:** elaboração gradual de instrumento semelhante ao Conscienciograma, tendo por base referencial uma *Escala da Tenepessibilidade*<sup>1</sup>, considerando o *Crescendo Tenepessista* ao invés da *Escala Evolutiva das Consciências*, utilizada no Conscienciograma.

**Neoescala.** No caso da *Escala da Tenepessibilidade*, mencionada na terceira sugestão, propõe-se essas 7 categorias ascendentes:

1. **Conscin antípoda à tenepes.**
2. **Conscin tenepessável.**
3. **Conscin tenepessista jejuna.**
4. **Conscin tenepessista avançada.**
5. **Conscin tenepessista 24 horas.**
6. **Conscin tenepessista em para-ambulatório.**
7. **Conscin Ofiexista.**

**Elaboração.** Para a formulação das questões e agrupamento delas em quaisquer das 3 sugestões, propõe-se fundamentá-las em estudos avançados e experimentação pessoal de tenepessistas pesquisadores experientes, inicialmente com levantamento de fatuística e construção de base de dados corroborativas nas futuras abordagens conscienciométricas.

**Abordagem.** A *abordagem conscienciométrica* é o conjunto de procedimentos técnicos pelos quais o conscienciômetro sonda, ausculta, raciocina, interpreta e pondera sobre a realidade consciencial em análise, objetivando auxiliar a mensuração pela própria consciência motivada, considerando traços-força a reforçar (autotrafores), traços-fardo a superar (autotrafares) e traços faltantes a desenvolver (autotrafares), em prol da homeostase holossomática autoevolutiva (Oliveira, 2018, p. 47).

**Indicadores.** Eis, em ordem alfabética, entre outras possibilidades, 21 tipos de casuísticas da vivência pessoal cotidiana sugeridas para sondagem e análise, visando mapear a manifestação intraconsciencial:

01. **Atitudes tomadas.**
02. **Atos praticados.**
03. **Atributos nítidos no autotemperamento.**
04. **Autoafloramentos espontâneos.**
05. **Autocondutas irrefutáveis.**
06. **Comportamentos inescandíveis.**
07. **Conquistas evolutivas firmadas.**
08. **Episódios inquestionáveis.**
09. **Escolhas feitas.**
10. **Extrapolacionismos vivenciados.**
11. **Eventos provocados.**
12. **Feitos amealhados.**
13. **Fontes de prazer.**
14. **Hesitações pessoais.**
15. **Intenções implícitas.**
16. **Ocorrências parapsíquicas explicitadas.**
17. **Posicionamentos recorrentes.**
18. **Posturas incontestes.**
19. **Predisposições paragenéticas.**
20. **Reviravoltas perpetradas.**
21. **Sentimentos e emoções inafastáveis.**

**Métrica.** Eis, em ordem alfabética, entre outras possibilidades, 21 itens correlatos a aspectos manifestados pelas consciências, seguidos de possíveis mensuradores, inicialmente sugeridos para servir de subsídio e parâmetros para avaliação conscienciométrica, relacionados à maturidade assistencial nas estimativas do grau de tenepessidade e de pontos a qualificar no tenepessismo, a partir das casuísticas mapeadas:

01. **Afetividade:** vínculos afetivos (a amplitude fraterna nas inter-relações conscienciais).
02. **Autoconsciência:** autoconexão, verbação, teática (o gradiente da congruência com a autoconsciencialidade).
03. **Autocondicionamentos:** abertismo consciencial (a proporção das automimeses dispensáveis).
04. **Autodesassidialidade:** ruminações mentais e autoestima (o cabedal).
05. **Autodefesas:** salvaguarda autoprotetora racional e à autoproteção excessiva ou deslocada (os bônus e os ônus no enfrentamento de autodesafios).
06. **Autoinconfitividades:** precedências e recorrências de autoturbúrbio (o grau da pacificação íntima).
07. **Autopenses:** pensenidade padrão (a retumbância).
08. **Comunicabilidade:** esclarecimentos lúcidos (a amplificação da tares).

09. **Consciencialidade:** efetividade assistencial (o gabarito).
10. **Energossomática:** autodomínio das energias conscienciais (a robustez).
11. **Inteligências:** compreensão e resolução de problemas (o potencial).
12. **Liderança:** coordenação e condução (o patamar).
13. **Mentalidade:** articulações do raciocínio (o padrão).
14. **Modus operandi:** modos típicos de agir (a gradação).
15. **Perfil pessoal:** jeito de ser e atender demandas (o ritmo).
16. **Priorização:** escolhas e opções feitas (o saldo).
17. **Raiz do temperamento:** alicerces dos atributos pessoais (a natureza da essência pessoal).
18. **Somaticidade:** saúde física, cuidados com o Soma (o fôlego).
19. **Sustentabilidade:** ultrapassagem de desafios em momentos difíceis (a constância).
20. **Universalidade:** abertismo e preconceito (o nível).
21. **Valores:** bases consideradas nas decisões (a solidez).

**Parceria.** Para o detalhamento de quaisquer dos 3 projetos sugeridos, propõe-se construção conjunta, apoiada pelas *Instituições Conscienciocêntricas* (ICs) correlatas, cada qual na sua raia de especialização.

**Alinhamento.** As sugestões apresentadas estão alinhadas ao propósito da Tenepessologia quanto à qualificação contínua dos tenepessistas e à meta fundamental da Conscienciometrologia que, conforme Vieira (2013, p. 67) consiste em: *identificar aptidões evolutivas da consciência e estabelecer educação autoprogredida para a evolução, através do Curso Intermisso, da proéxis e do modo multidimensional, pluriexistencial e multissecular (ou multimilenar) da própria pensividade.*

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

**Ferramental.** No desenvolvimento do trabalho de pesquisa, fundamentado em autoexperimentações e estudos bibliográficos, selecionou-se, entre outras existentes, 8 publicações relativas à prática conscienciométrica aplicada para mensurar o desempenho tenepessista e 6 recursos básicos da Conscienciometrologia indicando a utilidade deles para autoavaliação da conscin pretendente ou praticante da tenepes.

**Técnica.** Contando com recursos conscienciométricos existentes, especialmente as variáveis secundárias do Conscienciograma e mapeamento de traços intraconscienciais, foi proposta uma neotécnica para o autodiagnóstico, visando orientar a qualificação tenepessista.

**Possibilidades.** A fim de ampliar o leque de opções, no trabalho foram elaboradas sugestões de 3 possíveis projetos para o aprofundamento autoconscienciométrico focado no tenepessismo, as quais podem ser desenvolvidas em elaborações conjuntas e intercooperativas de pesquisadores voluntários da Tenepessologia e da Conscienciometrologia, com apoio, engajamentos e trocas interassistenciais com potencial de aprendizados, neossinapses e avanços intraconscienciais dos envolvidos.

**Contribuição.** Conclui-se que o objetivo de vislumbrar contribuições da Conscienciometrologia, além das existentes, mais amplas e focadas em mapear condições e traços intraconscienciais para qualificação tenepessista, foi alcançado. *Que venham as concretizações, a partir de trabalhos conjuntos.*

**Prospectiva.** Quanto aos projetos vislumbrados, registra-se aqui a proposição de desenvolver um instrumento específico de aferição conscienciométrica segundo a *escala da tenepessibilidade*<sup>1</sup>, com 200 questões nos moldes das folhas de avaliação do Conscienciograma, elaboradas com subsídio consultivo de tenepessistas notoriamente experientes, em parceria com pesquisadores da Tenepessologia e da Conscienciometrologia.

## NOTAS

1. Em paralelo, a autora propôs o verbete *Escala da Tenepessibilidade* para a *Enciclopédia da Conscienciologia*, o qual foi aprovado, desenvolvido e no fechamento deste artigo, agendado para apresentação no *Tertularium*, em 17 de dezembro de 2020.

## BIBLIOGRAFIA ESPECÍFICA

01. **Alegre, Pilar**; *Autoconscienciometria e a Tenepes*; *Journal of Conscientiology*; Revista; Trimestral; Vol. 11; N. 41; 5 enus.; 1 microbiografia; 3 siglas; 12 refs.; ed. bilíngue (ing. e port.); *International Academy of Consciousness (IAC)*; Washington, EUA; Julho, 2008; páginas 15 a 27;.

02. **Bonassi, João**; *Binômio Confor Autoconscienciométrico-Imagética Esclarecedora*; Artigo; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 15; N. 1; 1 *E-mail*; 7 enus.; 2 tabs.; 4 ilus.; 1 gráf.; 1 microbiografia; 8 refs.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; Foz do Iguaçu, PR; Janeiro-Março, 2011; páginas 105 a 118.

03. **Camargo, Flávio**; & **Oliveira, Nilse**; *Programa de Subsídio à Autoconscienciometria Temática*; Artigo; *Glasnost*; Revista; Publicação Técnico-Científica de Conscienciometrologia; Anuário; Ano 6; N. 6; 2 *E-mails*; 5 refs.; *Associação Internacional do Conscienciometrologia Interassistencial (CONSCIUS)*; Foz do Iguaçu, PR; Novembro, 2019; páginas 5 a 13.

04. **Costa, João Paulo**; *Medida Cognitiva Tenepessológica*; verbete In: **Vieira, Waldo**; Org.; *Enciclopédia da Conscienciologia*; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; CLXXIV+23.004 p.; 1.112 citações; 11 cronologias; 33 *E-mails*; 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos (verbetes); 701 microbiografias; 270 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 *websites*; 670 filmes; 54 videografias; 1.087 webgrafias; 13.896 refs.; 9ª Ed. rev. e aum.; Digital; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica (ENCYCLOSSAPIENS)*; & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2018; ISBN 978-85-8477-120-2; páginas 14.660 a 14.666; disponível em: <<http://encyclossapiens.space/nona/ECDigital9.pdf>>; acesso em: 15.05.20.

05. **Costa, João Paulo**; & **Rossa, Dayane**; *Manual da Conscin-Cobaia*; pref. João Aurélio Bonassi; revisores Roberto Otuzi; Helena Alves Araújo; & Erotides Louly; 200 p.; 5 seções; 26 caps.; 1 cronologia; 22 *E-mails*; 69 enus.; 2 fotos; 2 gráfs.; 3 ilus.; 2 micurriculos; 4 tabs.; 20 *websites*; glos. 183 termos; 45 refs.; 1 apênd.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014.

06. **Engelmann, Caroline**; *Tenepes e Autoconscienciometria: Efeitos Mensuráveis*; Artigo; Revista; *Conscientia*; Trimestral; Vol. 19; N. 4; 1 *E-mail*; 2 enus.; 1 microbiografia; 13 refs.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; Foz do Iguaçu, PR; Outubro-Dezembro, 2019; páginas 319 a 328.

07. **Fonseca, Djalma**; *Sinergismo Autoconscienciometria-Tenepes*; Artigo; *Anais do VII Fórum da Tenepes & IV Encontro Internacional de Tenepessistas*; Foz do Iguaçu, PR; 19-21.12.12; Artigo; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 15; N. 2; Seção: *Temas da Conscienciologia*; 1 *E-mail*; 4 enus.; 1 estatística; 1 microbiografia; 3 tabs.; 14 refs.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; Foz do Iguaçu, PR; Abril-Junho, 2011; páginas 317 a 331.

08. **Fresiansd, Izilda**; *Autavaliação do Tenepessista*; verbete; In: **Vieira, Waldo**; Org.; *Enciclopédia da Conscienciologia*; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; CLXXIV+23.004 p.; 1.112 citações; 11 cronologias; 33 *E-mails*; 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos (verbetes); 701 microbiografias; 270 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 *websites*; 670 filmes; 54 videografias; 1.087 webgrafias; 13.896 refs.; 9ª Ed. rev. e aum.; Digital; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica (ENCYCLOSSAPIENS)*; & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2018; ISBN 978-85-8477-120-2; páginas 2.315 a 2.320; disponível em: <<http://encyclossapiens.space/nona/ECDigital9.pdf>>; acesso em: 15.05.20.

09. **Kauati, Adriana**; *Proposta de Mudança no Autocientificiograma com 10 Seções para Autocogniograma e Questionamentos Preliminares*; Artigo; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 24; N. 2; 1 *E-mail*; 3 tabs.; 9 enus.; 5 refs.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; Foz do Iguaçu, PR; Abril-Junho, páginas 197 a 208.

10. **Manfro, Ninarosa**; *Tenepes e Autoconscienciometria: Efeitos Mensuráveis*; Artigo; *Anais do I Congresso Internacional de Tenepessologia & V Encontro Internacional de Tenepessistas*; Foz do Iguaçu, PR; 17-20.12.12; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 16; N. 1; Seção: *Temas da Conscienciologia*; 1 *E-mail*; 4 enus.; 1 microbiografia; 3 notas; 5 refs.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; Foz do Iguaçu, PR; Janeiro-Março, 2012; páginas 47 a 57.

11. **Oliveira, Nilse**; *Abordagem Conscienciométrica*; verbete; In: **Vieira, Waldo**; Org.; *Enciclopédia da Conscienciologia*; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; CLXXIV+23.004 p.; 1.112 citações; 11 cronologias; 33 *E-mails*; 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos (verbetes); 701 microbiografias; 270 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 *websites*; 670 filmes; 54 videografias; 1.087 webgrafias; 13.896 refs.; 9ª Ed. rev. e aum.; Digital;

Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica (ENCYCLOSSAPIENS); & Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2018; ISBN 978-85-8477-120-2; páginas 47 a 53; disponível em: <<http://encyclossapiens.space/nona/ECDigital9.pdf>>; acesso em: 15.05.20.

12. **Idem; Confor Conscienciométrico;** verbete; In: **Vieira, Waldo;** Org.; **Enciclopédia da Conscienciológica;** verbete N. 4.898, apresentado no *Tertularium / CEAEC*, Foz do Iguaçu, PR; 03.07.19; disponível em: <<http://encyclossapiens.space/buscaverbete>>; acesso em: 17.05.20.

13. **Rogick, Flávia B.;** **Consciência Centrada na Assistência: Breve Estudo Conscienciométrico da Consciência Vulgar ao Tenepessista Veterano;** pref. Djalma Fonseca; revisores Kao Pei Ru; *et al.*; 300 p.; 4 partes; 34 caps.; 4 tabs.; 5 endereços; 55 enus.; 1 escala; 1 esquema; 1 ilustr.; 25 siglas; 4 tabs.; 1 teste; epíl.; 60 refs.; 5 anexos; alf.; ono.; 23 x 16 cm; br.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2016.

14. **Schmit, Luimara;** **Tenepessograma: Instrumento Qualificador da Tenepes;** Artigo; *Anais do VII Fórum da Tenepes & IV Encontro Internacional de Tenepessistas*; Foz do Iguaçu, PR; 19-21.12.11; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 15; N. 2; Seção: *Temas da Conscienciológica*; 1 E-mail; 2 enus.; 1 microbiografia; 4 tabs.; Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciológica (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; Abril-Junho, 2011; páginas 261 e 270.

15. **Silva, Leonardo;** **Autoconscienciométrica do Abertismo Consciencial a partir de Neofolhas do Conscienciograma;** Artigo; *Glasnost*; Revista; Publicação Técnico-Científica de Conscienciometrologia; Anuário; Ano 7; N. 7; 16 enus.; 5 refs.; Associação Internacional do Conscienciométrica Interassistencial (CONSCIUS); Foz do Iguaçu, PR; Novembro, 2020; páginas 35 a 55.

16. **Vieira, Waldo;** **Conscienciograma: Técnica de Avaliação da Consciência Integral;** revisor Alexander Steiner; 344 p.; 150 abrevs.; 11 enus.; 100 folhas de avaliação; 1 foto; 1 microbiografia; 100 qualidades da consciência; 2.000 questionamentos; 100 títulos das folhas de avaliação; 1 website; glos. 282 termos; 7 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; Instituto Internacional de Projeciologia; Rio de Janeiro, RJ; 1996; páginas 17 e 132 a 251.

17. **Idem; Interrelações Interdisciplinares;** verbete; In: **Vieira, Waldo;** Org.; **Enciclopédia da Conscienciológica;** apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; CLXXIV+23.004 p.; 1.112 citações; 11 cronologias; 33 E-mails; 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos (verbetes); 701 microbiografias; 270 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 websites; 670 filmes; 54 videografias; 1.087 webgrafias; 13.896 refs.; 9ª Ed. rev. e aum.; Digital; Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica (ENCYCLOSSAPIENS); & Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2018; ISBN 978-85-8477-120-2; páginas 13.330 a 13.334; disponível em: <<http://encyclossapiens.space/nona/ECDigital9.pdf>>; acesso em: 15.05.20.

18. **Idem; Projeciologia: Panorama das Experiências da Consciência Fora do Corpo Humano;** revisores Alexander Steiner; *et al.*; 1.232 p.; 18 seções; 525 caps.; 150 abrevs.; 16 E-mails; 1.156 enus.; 1 escala; 1 foto; 3 gráfs.; 42 ilustr.; 1 microbiografia; 1 sinopse; 2 tabs.; 2 websites; glos. 300 termos; 1.907 refs.; alf.; geo.; ono.; 28 x 21 x 7 cm; enc.; 4ª Ed. rev. e aum.; Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciológica (IIPC); Rio de Janeiro, RJ; 1999; páginas 37 a 43.

19. **Idem; 700 Experimentos da Conscienciológica;** revisores Ana Maria Bonfim; Everton Santos; & Tatiana Lopes; 1.088 p.; 40 seções; 100 subseções; 700 caps.; 147 abrevs.; 1 blog; 1 cronologia; 100 datas; 20 E-mails; 600 enus.; 272 estrangeirismos; 1 fórmula; 1 foto; 1 microbiografia; 56 tabs.; 57 técnicas; 300 testes; 21 websites; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. rev. e amp.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2013; página 67.



## APÊNDICE

### TÉCNICA PARA DIAGNÓSTICO ORIENTADOR DA QUALIFICAÇÃO TENEPESISTA

**A. Autorreflexão sobre o momento atual da tenepes.** Com base em casuística pessoal levantar os talentos, os travões e os pontos ausentes.

**B. Discriminação dos traços intraconscientes relativos à casuística da autovivência e associados às variáveis Conscienciograma (*Holossoma* e atributos da *Estrutura Intrapsíquica da Personalidade*):**

01. **Soma:** a condição de saúde e as autocompetências na vida intrafísica.

Trafor	Trafar	Trafal

02. **Bioenergética:** a condição holochacral e a autocompetência energossomática.

Trafor	Trafar	Trafal

03. **Antiemocionalidade:** a condição emocional e a autocompetência paraperceptiva.

Trafor	Trafar	Trafal

04. **Racionalidade:** a condição autopenênica e a competência autodeterminação.

Trafor	Trafar	Trafal

05. **Liderança:** a condição de autogoverno e a competência na gestão dos recursos disponíveis.

Trafor	Trafar	Trafal

06. **Comunicabilidade:** a condição comunicativa e a competência na tares.

Trafor	Trafar	Trafal

07. **Priorização:** a condição de autodomínio e a competência nas escolhas e tomadas de decisão.

Trafor	Trafar	Trafal

08. **Coerência:** a condição dos autocondicionamentos e a competência assistencial cosmoética.

Trafor	Trafar	Trafal

09. **Consciencialidade:** a condição da teática pessoal e a competência evolutiva.

Trafor	Trafar	Trafal

10. **Universalidade:** a condição de abertismo e a competência conviviológica com os diferentes de si.

Trafor	Trafar	Trafal

**C. Classificação das prioridades a trabalhar para promover recins qualificadoras da tenepes**