

Crise Energética

Crisis Energética

Energetic Crisis

Cesar Iria Machado*

* Médico. Pesquisador do IIPC.
cesarmachado@uol.com.br

Unitermos

Bioenergética
Consciencioterapia
Crise Energética
Domínio Energético
Energia Consciencial
Somatização

Palabras-Clave

Bioenergética
Consciencioterapia
Crisis Energética
Dominio Energético
Energía Consciencial
Somatización

Keywords

Bioenergetics
Consciencial Energy
Conscientiotherapy
Energetic Crisis
Energetic Mastery
Somatization

Resumo:

O artigo apresenta o conceito de *crise energética*, condição de colapso do sistema energético da conscin que resulta em distúrbios no seu corpo físico. O tema é estudado segundo 17 especialidades da Conscienciologia, incluindo as causas da crise energética, seus sintomas, sua paraprofilaxia e procedimentos para seu tratamento.

Resumen:

El artículo presenta el concepto de *crisis energética*, una condición de colapso del sistema energético de la conscin cuyo resultado son disturbios en su cuerpo físico. El tema es estudiado según 17 especialidades de la Conscienciología, incluyendo las causas de la crisis energética, sus síntomas, su paraprofilaxis y procedimientos para su tratamiento.

Abstract:

The article presents the concept of *energetic crisis*, a condition of collapse of the energetic system of the intraphysical consciousness which results in disorders in the physical body. The theme is studied according to 17 specialties of Conscientiology, including the causes of the energetic crisis, symptoms, paraprophyllaxis and procedures for its treatment.

Definição. Crise energética: falência do sistema energético da conscin ou consciência intrafísica, resultando no aparecimento de sintomas somáticos ou no corpo físico.

Sinonímia. Colapso energético; crise das energias conscienciais; crise bioenergética; falência energética.

Antonímia. Higidez holochacral; homeostase holossomática; primener.

Etiologia. A crise energética pode se originar de 3 maneiras:

1. **Diminuição.** Através da diminuição do trabalho com bioenergias, por parte da conscin que já

conhece e aplica técnicas para mobilização das energias em seu dia-a-dia.

Causas. Eis, na condição de exemplos, 8 causas da diminuição do trabalho com as energias:

- A. **Autocorrupção.**
- B. **Erros de avaliação** (Parapercepciologia).
- C. **Falhas de atuação** (Experimentologia).
- D. **Falhas de percepção** (Parapercepciologia).
- E. **Falta de investimento** (na autodefesa energética).
- F. **Incompetência técnica** (má administração das energias).
- G. **Interferência extrafísica.**

H. Mau emprego.

Conhecimento. *A ignorância atenua. O conhecimento gera responsabilidades.*

2. **Excesso.** Pelo excesso de energia.

3. **Ignorância.** Falta de conhecimento quanto às próprias energias conscienciais.

Incompetência. A crise de energia elétrica (2001, Brasil) é decorrente da incompetência quanto à administração do sistema de energia do país.

Blecaute. Desde abril de 1984, quando um blecaute deixou quatro estados brasileiros às escuras, especialistas começaram a alertar para os problemas do setor.

Estatística. Sabe-se que desde meados de 1999, o risco de déficit de energia conhecido no Brasil já era de 14%.

Analogismo. Fazendo-se um cotejo, a crise bioenergética é resultado da incompetência ou simples descaso quanto à administração das próprias bioenergias, as quais já mostravam risco de colapso antigo.

Comparações. Eis 9 comparações ou analogismos que podemos fazer, utilizando termos técnicos, entre a crise energética quanto às energias conscienciais e a crise de energia elétrica que acomete o Brasil (Ano-base:2001):

1. **Energia:** energia consciencial.

2. **Crise de energia:** crise das energias conscienciais.

3. **Recurso energético:** absorção de energia imanente.

4. **Investimento em energia:** Estado Vibracional.

5. **"Bônus":** crédito extrafísico dos amparadores.

6. **"Apagão":** primeira dessora ou desativação somática.

7. **Racionamento:** freio na proéxis.

8. **Revisão de metas:** reprogramação existencial.

9. **"Gato" de luz:** vampiro energético.

Riscos. Os riscos da crise energética são as inúmeras doenças no corpo físico. *A crise energética pode levar à dessora, seu risco máximo.*

Especialidades. Dentro da Conscienciologia, podemos estudar a crise energética partindo-se de 17 especialidades:

01. **Assistenciologia.** Pela Assistenciologia, a conscin que mantém suas energias sem perdas ou gastos excessivos ou inúteis, fazendo seu uso racionalmente, ganha um "bônus" ou crédito junto aos amparadores extrafísicos, que sabem poder contar com esta conscin para os trabalhos assistenciais.

Vínculo. *O uso racional das bioenergias au-*

menta o vínculo junto aos amparadores.

02. **Consciencioterapia.** No âmbito da Consciencioterapia, cabe à própria conscin pesquisadora o diagnóstico quanto à crise de suas energias conscienciais, assumindo para si a responsabilidade em resolvê-la.

Andaimes. É mais inteligente não delegar este trabalho para uma *iniciativa externa*, ou *andaimes conscienciais*, que não administrarão as energias para nós e servirão apenas de paliativo. *A consciência lúcida* é quem controla suas próprias energias.

Vontade. A movimentação e equilíbrio de nossas energias dependem tão-somente de nossa vontade.

Resorts. Já existem *resorts* voltados para o que dizem ser *linha alternativa*, oferecendo o *turismo zen*, com a finalidade em restabelecer o equilíbrio energético, meras *muletas psicológicas* (Ano-base: 2001).

Paliativos. Para exemplificar, podemos enumerar uma série de paliativos ou andaimes, usados para mobilizar e reajustar as energias, dentre os quais estes 8:

A. **Água Solarizada.**

B. **Cristais.**

C. **Cromoterapia.**

D. **Incenso.**

E. **Mantras.**

F. **Pêndulos.**

G. **Pirâmides.**

H. **Reiki.**

03. **Cosmoética.** Sob a ótica da Cosmoética, percebemos que a *moral cósmica* se faz presente nos *mínimos atos*.

Hipótese. Seria a crise bioenergética, pelo descaso cronicificado em relação as próprias energias e ao próprio soma, a consequência de um ato anticosmoético?

Respeito. *A Cosmoética começa pelo respeito consigo mesmo.*

04. **Dessomática.** Segundo a Dessomática, o "apagão" ou corte de energia é a falência máxima do sistema pessoal de energias e pode resultar na dessora prematura, pelo corte ou ruptura do cordão de prata.

Entropia. *A entropia consciencial crônica é a origem da dessora prematura.*

05. **Experimentologia.** Consoante a Experimentologia, as falhas na execução do Estado Vibracional (autodefensibilidade), podem levar a uma crise das energias conscienciais, ou por EVs de baixa qualidade, ou pela incapacidade em os instalar onde e quando quiser. O aprimoramento técnico é essencial nestes casos.

06. **Holochacralogia.** De acordo com a Holochacralogia, a crise energética pode servir para medir o nível da descompensação holochacral.

Energograma. Através do Energograma, as crises bioenergéticas nos mostram a baixa qualidade no padrão das energias da conscin.

Vampiro. O vampiro energético é um ser que vive em constante crise quanto às suas energias conscienciais.

Parasita. Na sociedade intrafísica, existe quem utilize "gatos" de luz (Ano-base: 2001), mecanismos pelos quais *parasita* ou rouba energia da rede pública para sua residência ou empresa, não precisando pagar esta energia elétrica adicional que utiliza. Este tipo de infração pode levar o responsável de 1 a 4 anos de prisão.

Gato. Devido à sua descompensação holochacral crônica, o vampiro energético atua ao mesmo modo de um "gato" de luz, *roubando* as energias alheias para sustentar a sua incapacidade em usar racionalmente as próprias bioenergias.

07. **Intrafisiologia.** Frente à Intrafisiologia, eis 9 posturas intrafísicas para se diminuir os riscos de uma crise quanto às energias conscienciais:

- A. **Afastar-se do tabagismo.**
- B. **Afetividade madura.**
- C. **Boa alimentação.**
- D. **Diminuir as cargas de trabalho** (*workaholics*).
- E. **Exercícios físicos.**
- F. **Higiene somática adequada.**
- G. **Horários para o lazer.**
- H. **Sexualidade ativa e sadia.**
- I. **Sono bem atendido.**

Falência. Podemos citar também algumas causas de excesso de energias que podem levar à falência energética, por exemplo, estas 5:

- A. **Alimentação desbalanceada e hipercalórica.**
- B. **Excesso de prática esportiva.**
- C. **Obesidade.**
- D. **Sedentarismo.**
- E. **Sono em excesso.**

08. **Invexologia.** Diante da Invexologia, a conscin inversora, lúcida quanto aos mecanismos evolutivos, procura planificar suas metas, desde cedo, através da adoção de posturas técnicas sadias.

Evitação. Com estas posturas o inversor evita gastos abusivos de energias conscienciais, prevenindo as crises de energia.

Mesologia. Vale salientar a necessidade dos educadores – pais e professores – em esclarecer as crianças desde cedo sobre a existência das bioenergias e do holochacra, assim como ensiná-las a pra-

ticar a autodefesa energética através do estado vibracional.

09. **Parapatologia.** Na análise da Parapatologia, a crise energética tem sua origem no holochacra.

Autocorrupção. Excluindo-se os casos de ignorância quanto às bioenergias, a autocorrupção é a parapatologia mentalsomática que impede a conscin de tomar as devidas providências em relação aos riscos quanto à crise das energias conscienciais.

Origem. Podemos inferir, então, que a real origem das crises bioenergéticas é mentalsomática ou no *pen* do pensene.

10. **Parapercepciologia.** Dentro da Parapercepciologia, a crise energética decorre dos erros de avaliação ou falhas de percepção energética.

11. **Paraprofilaxia.** Pela Paraprofilaxia, sempre haverá riscos de crise energética. O mais importante é conhecer estes riscos para realizar a sua prevenção.

Modos. Existem 3 modos de se realizar a paraprofilaxia das crises energéticas:

A. **Através da aplicação do estado vibracional (EV).**

B. **Identificando a sinalética parapsíquica, energética e individual.**

C. **Identificação dos parassinais e parassintomas holochacrais, psicossomáticos e mentais (Parasemiologia).**

Cercas. Há quem use *cercas eletrificadas* ou *cercas de choque* nos muros residenciais para impedir tentativas de assalto. Segundo especialistas, o equipamento, quando instalado corretamente, não causa riscos à vida humana e afasta o invasor após levar um choque de menos de 1 segundo (Ano-base: 2001).

EV. O EV (Estado Vibracional), base da autoprofilaxia, atua ao modo de uma *cerca de choque* para afastar consciexes energívoras, prevenindo o risco de invasão da psicofera pessoal e furto de energias conscienciais.

Terapêutica. O EV funciona também para o tratamento da crise energética, através da desassim ou desassimilação simpática de energias.

Avançados. Eis 3 processos avançados de paraprofilaxia:

- A. **Cosmoconsciência.**
- B. **Projeção de Mentalsoma.**
- C. **Retrocognições sadias.**

12. **Parasemiologia.** Embasados pela Parasemiologia, podemos realizar a investigação de nossos parassinais e parassintomas que originam uma crise energética (parassíndrome).

Parassíndrome. Podemos classificar a parassíndrome em 3 tipos:

A. **Parassíndrome Holochacral.** Parassinais e parassintomas holochacrais.

B. **Parassíndrome Psicossomática.** Parassinais e parassintomas psicossomáticos.

C. **Parassíndrome Mentalsomática.** Parassinais e parassintomas mentaisomáticos.

Sensações. Na iminência de uma crise energética é a parassíndrome holochacral que provê o corpo físico de sensações desagradáveis. A sua identificação permite a realização da paraprofilaxia da crise energética em nível holochacral.

Manutenção. A manutenção da parassíndrome holochacral ocasiona uma alteração física, caracterizando a crise energética.

Gradação. Podemos graduar a crise energética em 3 tipos:

A. **Grau I.** Afeta o *locus minoris resistentiae*.

B. **Grau II.** Afeta órgãos secundários (pele, intestino, estômago).

C. **Grau III.** Afeta órgãos vitais (cérebro, coração, pulmão).

Autocura. Após aparecerem sintomas físicos, podemos necessitar tratamento médico, mera palição. A verdadeira cura é feita através da identificação e eliminação dos parassinais e parassintomas do psicossoma e do mentalsoma.

Relação. Há estreita relação entre a Parassemiologia e a Paraprofilaxia.

Questionário. O estudo da Parassemiologia da crise energética nos leva a realizar 3 questionamentos:

A. Qual o meu conjunto de parassinais e parassintomas psicossomáticos e mentais que indicam suscetibilidades minhas a uma possível crise energética?

B. Quais os parassinais e parassintomas pessoais, holochacrais, que indicam uma crise energética iminente? *Um aparente sintoma físico pode ser tão-somente uma descompensação holochacral.*

C. Tendo identificado o meu conjunto de parassinais e parassintomas que levam a uma crise energética, posso realizar a paraprofilaxia? Como?

13. **Proexologia.** Pela Proexologia, a crise energética pode levar à dessora, gerando um abortamento da proéxis e incomplicação.

EQM. Algumas vezes ocorrem as EQMs ou Experiências da Quase-Morte, um recurso providencial em meio à crise energética, que ocorre para avisar a conscin dos riscos iminentes de "apagão" ou dessora prematura.

Moréxis. A moréxis ou moratória existencial, decorrente da EQM, é uma segunda chance para

a conscin retomar o rumo de sua proéxis.

Crítica. A EQM é a *projeção crítica*, comum em momentos de crise.

Racionamento. Durante uma crise energética, a conscin passará por um *racionamento de energias*, período em que reduzirá o ritmo de trabalho, para a recuperação somática e holochacral.

Efeitos. Eis 8 efeitos que o *racionamento* pode gerar na vida da conscin que passa por um colapso energético:

A. **Diminuição na qualidade dos serviços.**

B. **Freio na execução da proéxis.**

C. **Parada evolutiva.**

D. **Perda de investimentos.**

E. **Perda de lucidez** (Radicalismos).

F. **Perda de oportunidades.**

G. **Recesso projetivo.**

H. **Suspensão de projetos.**

Paradoxos. O racionamento pode levar a conscin a um mecanismo positivo de *auto-solidariedade*. Passa a se valorizar mais, desenvolvendo um senso de responsabilidade consigo mesma. *Auto-solidariedade é cosmoética.*

Conscientização. A experiência do racionamento serve para conscientização consciencial quanto à importância de suas energias, levando ao seu melhor controle e utilização. Leva também a conscin a desenvolver hábitos mais saudáveis.

14. **Projeciologia.** Pela Projeciologia, através da projeção consciente, podemos absorver energia imanente pelo esplênicochakra compensando o holochakra. A energia imanente serve como recurso para evitar a crise quanto as energias conscienciais.

15. **Psicossomática.** Fundamentado na Psicossomática, o bom-humor ou *umas boas risadas* trazem uma série de efeitos positivos, dentre os quais os 6 listados a seguir:

1. **Abaixam os níveis de pressão arterial.**

2. **Aliviam o stress.**

3. **Facilitam a digestão.**

4. **Fortalecem o sistema imunológico.**

5. **Limpam os pulmões.**

6. **Protegem o coração.**

Clichê. O surrado ditado "rir é o melhor remédio" começa a ganhar respaldo científico.

Neologística. Cria-se uma nova especialidade: a *Risoterapia*.

História. A idéia do humor poder servir de tratamento médico é bem antigo. Era famoso na Grécia antiga, na cidade de Atenas, o santuário de Asclépio, um centro onde se misturavam arte, filosofia e medicina. Os doentes que se tratavam ali eram levados a espetáculos musicais, peças de teatro e apresentações de comediantes. No século XVI,

uma das prescrições mais comuns era ler ou ouvir histórias engraçadas.

Fatuística. No CTI de cirurgia cardíaca do Hospital Universitário Pedro Ernesto, uma coleção de 44 pinturas abstratas e figurativas estão expostas em seus corredores. Segundo o cardiologista idealizador do projeto, desde sua implantação houve uma redução do número de casos de psicose pós-operatória de 30% para 5% do total de 60 pacientes internados (Ano-base: 2001).

Ambigüidade. O sorriso serve tanto para cura, quanto para prevenção de um colapso energético. *Quem sorri e mantém sempre o bom-humor preserva as próprias energias.*

16. **Recexologia.** Embasado na Recexologia, a crise energética pode servir de estímulo para uma recin ou reciclagem intraconsciençial quanto à administração das próprias energias, impulsionando a conscin na melhora gradativa do nível de suas autodefesas energéticas.

Revisão. A própria pessoa irá fazer uma revisão de suas metas existenciais, realizando uma *reprogramação existencial*.

Crescimento. Crise energética pode ser sinônimo de crise de crescimento.

Erros. Infelizmente há mais reciclagens prove-nientes de erros do que de acertos.

Vale-tudo. A recéxis não é um vale-tudo, realizada de maneira desesperada e desorganizada. Segundo Vieira, corre-se atrás do prejuízo organiza-damente, através da adoção de posturas técnicas sadias, como por exemplo, estas 3:

A. **Autoconhecimento.** Dedicção pessoal ao autoconhecimento libertário.

B. **Liberdade.** Manutenção da máxima liber-dade de expressão em suas manifestações.

C. **Multidimensionalidade.** Atuação desimpe-dida com a multidimensionalidade.

17. **Somática.** Congruente à Somática, o corpo físico, *ponta rústica da consciência*, é sempre o último a ficar sabendo da crise energética.

Soma. O soma é o *bode expiatório conscien-cial*, resultado da incompetência e autocorrupção da consciência em relação ao uso de suas bioenergias.

Correlações. Além dos assuntos estudados neste trabalho, podemos ainda aprofundar a pesquisa do tema crise energética a partir destas 15 cor-relações:

01. **Assedialidade.**
02. **Continuismo nas ações.**
03. **Crise do petróleo.**
04. **Crise econômica.**
05. **Crise existencial.**
06. **Crise política.**

07. **Desperdício de energia consciencial.**

08. **Despeticidade.**

09. **Efeito Kriptonita.**

10. **Energias ambientais.**

11. **Excesso de energia.**

12. **Macrossomática.**

13. **Níveis de crise energética.**

14. **Paraterapêutica.**

15. **Sinalética energético-anímico-parapsí- quica.**

Interdisciplinaridade. Eis 21 linhas do conhe- cimento que possuem relação mais estreita com o tema crise energética:

01. **Administração.**

02. **Conscienciologia.**

03. **Consciencioterapia.**

04. **Cronologia.**

05. **Dessomática.**

06. **Economia.**

07. **Engenharia Elétrica.**

08. **Estatística.**

09. **Higiene.**

10. **Holochacralogia.**

11. **Imunologia.**

12. **Intrafisiologia.**

13. **Nutrição.**

14. **Nosologia.**

15. **Parassemiologia.**

16. **Profilaxia.**

17. **Projeciologia.**

18. **Psicologia.**

19. **Recexologia.**

20. **Sexologia.**

21. **Somática.**

Megapensenes. Eis 7 megapensenes trivoca- bulares, expressões sintéticas relativas às crises energéticas, listadas em ordem alfabética:

1. *A crise recicla.*

2. *Autocorrupção: parapatologia mentalso- mática.*

3. *Bom-humor é prevenção.*

4. *Conhecimento minimiza erros.*

5. *Economia é racionalidade.*

6. *Erros geram reciclagem.*

7. *Ninguém cura ninguém.*

Bibliografia Projeciológica:

1. **Vieira, Waldo;** *Cosmogram Technique; Journal of Conscientiology*; Vol. 1; N. 1; 29 enus.; 3 refs.; 23 x 15,4; br.; Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia; Miami, Fl; July, 1998; páginas 4 a 35.

2. **Vieira, Waldo;** *Projeciologia: Panorama das Experiências da Consciência Fora do Corpo Humano*; 1248 p.; 525 caps.; 43 ilus.; 1907 refs.; glos. 300 termos; 150 abrevs.; ono.; geo.; alf.; 27 x 18,5 x 6 cm.; enc.; 4ª. Ed.; Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia; Rio de

Janeiro, RJ; 1999; páginas 133 a 139; 153; 217; 475; 552 a 553; 921.

3. **Vieira, Waldo**; *700 Experimentos da Conscienciologia*; 1058 p.; 700 caps.; 300 testes; 8 índices; 2 tabs.; 600 enus.; ono.; 5116 refs.; geo.; glos. 280 termos; 147 abrevs.; alf.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; 1ª. Ed.; Rio de Janeiro, RJ; Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia; 1994.

4. **Vieira, Waldo**; *200 Teáticas da Conscienciologia*; 260 p.; 200 caps.; 13 refs.; alf.; 21 x 14cm; br.; 1ª. Ed.; Rio de Janeiro, RJ; Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia; 1997; páginas 155 e 178.

Bibliografia Específica Exaustiva:

1. **Adams, Patch**; *O Amor é Contagioso*; trad. Fabiana Colasanti; pref. Robin Williams; 169 p.; 43 caps.; 104 ilus.; 3 fotos; 13 questionários; 23 enu.; 17 refs.; 21 x 13,9; br.; Sextante; Rio de Janeiro, RJ; 1999.

2. **Albuquerque, Liège**; & **Franco, Limar**; *Políticos dizem que Crise de Energia influenciará Sucessão Presidencial*; Reportagem; *O Globo*; Jornal; Diário; Ano LXXVII; N. 24.753; Seção: *Economia*; 1 ilus.; 2 fotos; 1 enu.; 1 fichário; Rio de Janeiro, RJ; 20.05.01; página 30.

3. **Alencar, Marcus**; *Racionamento atrapalha Hora do Sim*; *Extra*; Jornal; Diário; Ano IV; N. 1.142; Seção: *Economia*; 1 foto; Rio de Janeiro, RJ; 20.05.01; página 12.

4. **Amorim, Ricardo**; et al; *O Brasil muda os Hábitos* (Tentativa de Reduzir os Riscos do Apagão); *Época*; Revista; Semanário; Ano IV; N. 160; Seção: *Economia e Negócios*; 6 fotos; São Paulo, SP; 11.06.01; páginas 86 a 88.

5. **Antunes, Elizabete**; & **Pessoa, Flávio**; *Cariocas querem Parar de Fumar*; *O Globo*; Jornal; Diário; Ano LXXVI; N. 24.760; 3 fotos; 1 fichário; Rio de Janeiro, RJ; 27.05.01; página 19.

6. **Antunes, Laura**; *Cerca Eletrificada é Nova Arma contra Violência*; *O Globo*; Jornal; Diário; Ano LXXVII; N. 24.830; 1 foto; Rio de Janeiro, RJ; 05.08.01; página 29.

7. **Antunes, Laura**; *Obras de Arte, um Remédio inusitado no Tratamento de Pacientes Cardíacos*; *O Globo*; Jornal; Diário; Ano LXXVI; N. 24.816; 1 foto; Rio de Janeiro, RJ; 22.07.01; página 19.

8. **Araújo, Ledice**; & **Awí, Felipe**; *Nas Compras, o Tempo é de Mudança de Hábitos*; *O Globo*; Jornal; Diário; Ano LXXVI; N. 24.767; Seção: *Economia*; 2 fotos; 1 enu.; Rio de Janeiro, RJ; 03.06.01; página 35.

9. **Barbosa, Flávia**; *Conta de 1 Bi para a Classe Média*; *O Globo*; Jornal; Diário; Ano LXXVI; N. 24.767; Seção: *Economia*; 1 ilus.; Rio de Janeiro, RJ; 03.06.01; página 31.

10. **Barbosa, Flávia**; **Rehder, Marcelo**; & **D'Ercole, Ronaldo**; *Freio no PIB pode Provocar 320 Mil Demissões* (Desaceleração da Economia com a Crise); *O Globo*; Jornal; Diário; Ano LXXVI; N. 24.753; Seção: *Economia*; 1 foto; 1 fichário; Rio de Janeiro, RJ; 20.05.01; página 34.

11. **Barros, Higino**; *Fora do Racionamento, Sul conta Vantagens*; *O Globo*; Jornal; Diário; Ano LXXVI; N. 24.760; Seção: *Economia*; 1 foto; 1 fichário; Rio de Janeiro, RJ; 27.05.01; página 31.

12. **Beck, Martha**; *Racionamento: Chuvas podem Fazer Governo Baixar Meta de Consumo*; *O Globo*; Jornal; Diário; Ano LXXVII; N. 24.872; Seção: *Economia*; 1 foto; Rio de Janeiro, RJ; 16.09.01; página 28.

13. **Bezerra, Múcio**; *O Supérfluo Indispensável*; *O Globo*; Jornal; Diário; Ano LXXVI; N. 24.760; Seção: *Economia*; 1 foto; Rio de Janeiro, RJ; 27.05.01; página 30.

14. **Bock, Lia**; *De Bem com as Emoções; Isto É*; Revista; Semanário; N. 1.667; 8 fotos; 1 ilus.; 4 fichários; 1 tab.; São Paulo, SP; 12.09.01; páginas 68 a 74.

15. **Braga, Luciene**; *Governo garante o Bônus até 225 KWh*; *O Dia*; Jornal; Diário; Ano 51; N. 17.975; Seção: *Geral*; 1 foto; Rio de Janeiro, RJ; 02.09.01; primeira página (chamada) e 4.

16. **Calábria, Daniella**; *Apague o Cigarro sem Engordar* (Campanha contra o Fumo); *Extra*; Jornal; Diário; Ano IV; N. 1.142; Seção: *Bem-Viver*; 2 fotos; 2 enu.; Rio de Janeiro, RJ; 20.05.01; página 4.

17. **Carelli, Gabriela**; *Como Ser Jovem por mais Tempo*; *Veja*; Revista; Semanário; Ed. 1.708; Ano 34; N. 27; Seção: *Geral*; 6 fotos; 6 fichários; São Paulo, SP; 11.07.01; páginas 92 a 97.

18. **Cezimbra, Márcia**; *Uma Luz na Confusão* (Como Enfrentar o Dia-a-dia do Racionamento); *O Globo*; Jornal; Diário; Ano LXXVI; N. 24.767; Caderno: *Jornal da Família*; 4 fotos; 1 enu.; Rio de Janeiro, RJ; 03.07.01; capa de caderno e 2.

19. **Costa, Mariana Timóteo**; *Em Manaus, a Experiência de Viver sem Energia*; *O Globo*; Jornal; Diário; Ano LXXVI; N. 24.760; Seção: *Economia*; 2 fotos; Rio de Janeiro, RJ; 27.05.01; página 31.

20. **D'Ercole, Ronaldo**; *Freio na Economia antecipa Férias Coletivas*; *O Globo*; Jornal; Diário; Ano LXXVII; N. 24.823; Seção: *Economia*; 1 foto; 1 enu.; Rio de Janeiro, RJ; 29.07.01; primeira página (chamada) e 32.

21. **Época**; Redação; *Olho no Relógio* (Para Cortar o Consumo de Energia); Revista; Semanário; Ano IV; N. 160; 6 fotos; 1 ilus.; 2 enu.; 3 fichários; São Paulo, SP; 11.07.01; páginas 92 a 95.

22. **Extra**; Redação; *Cerj começa a Cortar Luz na Próxima Segunda-feira*; Jornal; Diário; Ano IV; N. 1.245; Seção: *Economia*; Rio de Janeiro, RJ; 31.08.01; página 13.

23. **Extra**; Redação; *Curso ensina a Economizar Luz em Casa*; Jornal; Diário; Ano IV; N. 1.142; Seção: *Economia*; 1 foto; Rio de Janeiro, RJ; 20.05.01; página 13.

24. **Extra**; Redação; *Economia vale Dinheiro*; Jornal; Diário; Ano IV; N. 1.142; Seção: *A Semana*; 1 enu.; 1 fichário; Rio de Janeiro, RJ; 20.05.01; página 2.

25. **Extra**; Redação; *Em busca da Melhor Piada* (Sorrir ajuda Superar a Dor); Jornal; Diário; Ano IV; N. 1.252; Seção: *Viva Mais*; 2 fotos; 1 enu.; Rio de Janeiro, RJ; 07.09.01; página 15.

26. **Extra**; Redação; *Para não Ficar no Escuro* (Entenda como funcionam as Principais Formas de geração de Energia); Jornal; Diário; Ano IV; N. 1.142; Seção: *Educação*; 4 fotos; 2 enu.; Rio de Janeiro, RJ; 20.05.01; página 8.

27. **Fadul, Sérgio**; *'Meu Nome é Pedro, mas não sou São'* (Racionamento); Entrevista Pedro Parente; *O Globo*; Jornal; Diário; Ano LXXVI; N. 24.753; Seção: *Economia*; 1 foto; Rio de Janeiro, RJ; 20.05.01; página 35.

28. **Fadul, Sérgio**; & **Novo, Aginaldo**; *Parente diz que Dólar pouco afetará Conta de Luz*; *O Globo*; Jornal; Diário; Ano LXXVI; N. 24.811; Seção: *Economia*; 1 foto; Rio de Janeiro, RJ; 17.07.01; página 25.

29. **Feijó, Leonardo**; *Energia: Crise anunciada, diz Anallista*; Entrevista Maurício Tolmasquini e Jacques Haratz; *O Globo*; Jornal; Diário; Ano LXXVI; N. 23.746; Seção: *Economia*; 1 foto; 1 fichário; Rio de Janeiro, RJ; 13.05.01; página 36.

30. **Fernandes, Gustavo**; *Luzes Novas só em Junho*; *Extra*; Jornal; Diário; Ano IV; N. 1.142; Seção: *Economia*; 3 fotos; 1 enu.; Rio de Janeiro, RJ; 20.05.01; primeira página (manchete) e 12.

31. **Folha do Paraná**; Redação; *Situação é Desfavorável à Venda de Geradoras, afirmam Analistas*; Jornal; Diário; Ano 52; N. 15.245; Seção: *Economia*; 1 foto; Curitiba, PR; 13.08.01; primeira página (manchete) e 1.

32. **França, Mirelle de**; *Light e Cerj ainda não estão*

Prontas para Executar todo o Plano do Governo; O Globo; Jornal; Diário; Ano LXXVI; N. 24.767; Seção: *Economia*; 1 fichário; Rio de Janeiro, RJ; 03.06.01; página 32.

33. **Fruet**, Luiz Henrique; **Devagar é Melhor; Tudo;** Revista; Semanário; N. 12; Seção: *Saúde*; 2 fotos; São Paulo, SP; 22.04.01; página 31.

34. **Galib**, Simone; **Cinco-estrelas para a Alma** (Resort a Duas Horas de São Paulo); *Época*; Revista; Semanário; Ano IV; N. 174; Seção: *Sociedade*; 5 fotos; 1 ilus.; São Paulo, SP; 25.06.01; páginas 62 e 63.

35. **Gomes**, Antero; **Cerj; Metade dos Consumidores terá Bônus; O Globo;** Jornal; Diário; Ano LXXVII; N. 24.870; Seção: *Economia*; 1 fichário; Rio de Janeiro, RJ; 14.09.01; página 20.

36. **Hahnemann**, Samuel; **Organon de la Medicina;** prol. Dr. Luis G. A. Fernandez Molina; 324 p.; 291 caps.; 17,5 x 12 cm; br.; B. Jain Publishers PVT.; Paharganj, Nova Delhi; Índia; 1997.

37. **Huamany**, Walter; **Menezes**, Maia; & **Galhardo**, Ricardo; **Oposicionistas cumprem Meta do Racionamento; O Globo;** Jornal; Diário; Ano LXXVII; N. 24.823; Seção: *O País*; 2 fotos; Rio de Janeiro, RJ; 29.07.01; página 10.

38. **Júnior**, Carlos Alberto; & **Silva**, Denise; **Uma Disputa no Escuro** (Apagão: Moeda de Sucessão Presidencial); *Época*; Revista; Semanário; Ano IV; N. 160; Seção: *Economia e Negócios*; 2 ilus.; São Paulo, SP; 11.07.01; páginas 90 e 91.

39. **Kent**, James Tyler; **Filosofia Homeopática;** trad. Ruth Kelson; pref. Paulo Rosenbaum; rev. Paulo Rosenbaum & Ruth Kelon; 304 p.; 37 caps.; 1 microbiografia; 7 refs.; 21 x 14 cm; br.; Robe Editorial; São Paulo, SP; Brasil; 1996; páginas 41 a 56; 67 a 74; 95 a 103; 111 a 118.

40. **Leitão**, Miriam; **A Saída do Túnel; O Globo;** Jornal; Diário; Ano LXXVI; N. 23.746; Seção: *Economia*; Rio de Janeiro, RJ; 13.05.01; página 34.

41. **Leone**, Max; **História de Luzes e Trevas** (Militares que viveram o "Apagão" de 63 contam como foi Cuidar da População); *Extra*; Jornal; Diário; Ano IV; N. 1.142; Seção: *Economia*; 1 foto; 1 fichário; 1 enu.; Rio de Janeiro, RJ; 20.05.01; página 13.

42. **Leone**, Max; **Plano de Perdas e Ganhos** (Muitos lucraram e muitos amargaram Prejuízos com o Racionamento); *Extra*; Jornal; Diário; Ano IV; N. 1422; Seção: *Economia*; 1 foto; 1 fichário; 1 enu.; Rio de Janeiro, RJ; 24.02.02; página 20.

43. **Lopes**, Roberto; **Licença para Desmatar; Época;** Revista; Semanário; Ano IV; N. 174; Seção: *Economia e Negócios*; 4 fotos; Rio de Janeiro, RJ; 25.06.01; páginas 84 e 85.

44. **Luca**, Isabel; & **Ventura**, Mauro; **O Esoterismo segundo Empresários e Socialites** (Alta Sociedade descobre Lado Chique das Terapias Alternativas); *O Globo*; Jornal; Diário; Ano LXXVI; N. 24.851; 2 fotos; Rio de Janeiro, RJ; 26.08.01; página 21.

45. **Marinho**, Antônio; **A Nova Pirâmide** (Especialistas Americanos e Brasileiros propõem Nova Versão para a Dieta Saudável); *O Globo*; Jornal; Diário; Ano LXXVII; N. 25.006; Caderno: *Jornal da Família*; 2 ilus.; 1 enu.; Rio de Janeiro, RJ; 27.01.02; página 6.

46. **Marques**, Toni; **EUA aguardam a Chegada do Verão temendo Falta de Petróleo e Energia; O Globo;** Jornal; Diário; Ano LXXVI; N. 24.707; Seção: *Economia*; 1 foto; Rio de Janeiro, RJ; 22.04.01; página 38.

47. **Mendonça**, Alba Valéria; & **Autram**, Paula; **Qualidade de Serviços cairá a Partir de Amanhã** (Após Medidas de Economia de Energia); *O Globo*; Jornal; Diário; Ano LXXVI; N. 24.767; Seção: *Economia*; 1 ilus.; 1 fichário; Rio de Janeiro, RJ; 03.06.01; página 33.

48. **Menezes**, Maia; & **Alves**, Maria Elisa; **Uma Tropa de**

Olho nos Apagões; O Globo; Jornal; Diário; Ano LXXVI; N. 23.746; Seção: *Economia*; 1 enu.; 1 ilus.; 1 fichário; Rio de Janeiro, RJ; 13.05.01; primeira página (manchete) e 33.

49. **Milanese**, Daniela; **Eletropaulo e Light podem Obter Ganhos Extraordinários com o Racionamento; O Estado de São Paulo;** Jornal; Diário; Ano 122; N. 39.381; Seção: *Economia*; São Paulo, SP; 13.08.01; página B9.

50. **Netto**, Vladimir; **O Bom Exemplo tem que Vir de Cima** (Membros da GCE fazem Força para Economizar Energia); *O Globo*; Jornal; Diário; Ano LXXVI; N. 24.760; Seção: *Economia*; 1 foto; Rio de Janeiro, RJ; 27.05.01; página 33.

51. **O Dia**; Redação; **'Gato' de Luz ganhará Delegacia Especializada;** Jornal; Diário; Ano 51; N. 17.955; Seção: *Geral*; Rio de Janeiro, RJ; 13.08.01; página 3.

52. **O Dia**; Redação; **Guerra Mundial contra o Fumo se intensifica;** Jornal; Diário; Ano 51; N. 18.158; Seção: *Ciência e Saúde*; 1 foto; Rio de Janeiro, RJ; 27.02.02; página 9.

53. **O Dia**; Redação; **Light terá que Pagar Bônus;** Jornal; Diário; Ano 51; N. 17.966; Seção: *Geral*; Rio de Janeiro, RJ; 24.08.01; página 4.

54. **O Dia**; Redação; **Mobilização contra o Cigarro;** Jornal; Diário; Ano 51; N. 17.969; Seção: *Geral*; 1 foto; Rio de Janeiro, RJ; 27.08.01; página 4.

55. **O Dia**; Redação; **Prorrogado Prazo para Revisão;** Jornal; Diário; Ano 51; 17.922; Seção: *Geral*; 1 foto; 1 enu.; Rio de Janeiro, RJ; 14.07.01; página 4.

56. **O Globo**; Redação; **Aprenda a Administrar o Consumo Doméstico;** Jornal; Diário; Ano LXXVI; N. 24.760; Caderno: *Guia do Racionamento*; 1 tab.; Rio de Janeiro, RJ; 27.05.01; página 5.

57. **O Globo**; Redação; **Cariocas Dispostos a Economizar Luz;** Reportagem; Jornal; Diário; Ano LXXVI; N. 24.753; Seção: *Economia*; 1 foto; 1 ilus.; Rio de Janeiro, RJ; 20.05.01; primeira página (manchete) e 29.

58. **O Globo**; Redação; **Cenas de uma Cidade à Meia-luz** (Impacto do Corte de Energia na Cidade); Jornal; Diário; Ano LXXVI; N. 23.746; Seção: *Economia*; 1 ilus.; 1 tab.; Rio de Janeiro, RJ; 13.05.01; página 38.

59. **O Globo**; Redação; **Código de Guerra;** Jornal; Diário; Ano LXXVI; N. 24.767; Seção: *Opinião*; Rio de Janeiro, RJ; 03.06.01; página 6.

60. **O Globo**; Redação; **Comemoração e Queixa no Racionamento;** Jornal; Diário; Ano LXXVII; N. 24.865; Seção: *Economia*; 2 fotos; Rio de Janeiro, RJ; 09.09.01; página 28.

61. **O Globo**; Redação; **Como Reduzir a Conta de Luz;** Jornal; Diário; Ano LXXVI; N. 24.753; Seção: *Economia*; 5 ilus.; 4 enu.; Rio de Janeiro, RJ; 20.05.01; página 32.

62. **O Globo**; Redação; **Cortes de Luz começam a Ser feitos em Julho;** Jornal; Diário; Ano LXXVI; N. 24.760; Caderno: *Guia do Racionamento*; 1 ilus.; Rio de Janeiro, RJ; 27.05.01; capa de caderno (chamada) e 2.

63. **O Globo**; Redação; **Crise exige Mudança de Hábitos em Casa;** Jornal; Diário; Ano LXXVI; N. 24.760; Caderno: *Guia do Racionamento*; 1 enu.; Rio de Janeiro, RJ; 27.05.01; capa de caderno (chamada) e 2.

64. **O Globo**; Redação; **Cultura e Lazer começam a se Adaptar à Crise** (Casas de Shows reduzem Iluminação); Jornal; Diário; Ano LXXVI; N. 24.753; Seção: *Economia*; 1 foto; 2 fichários; Rio de Janeiro, RJ; 20.05.01; página 31.

65. **O Globo**; Redação; **Light e Cerj ampliarão Atendimento para Tirar Dúvidas de Consumidores** (Empresas contratarão Pessoal Especializado para o Racionamento); Jornal; Diário; Ano LXXVI; N. 24.760; Caderno: *Guia do Racionamento*; 2 fotos; 1 enu.; Rio de Janeiro, RJ; 27.05.01; página 4.

66. **O Globo**; Redação; *Linha Amarela também poderá Ficar sem Iluminação durante os Apagões*; Jornal; Diário; Ano LXXVI; N. 23.746; Seção: *Economia*; 2 fotos; 1 fichário; Rio de Janeiro, RJ; 13.05.01; página 34.
67. **O Globo**; Redação; *Luz na Crise*; Jornal; Diário; Ano LXXVI; N. 23.746; Seção: *Opinião*; Rio de Janeiro, RJ; 13.05.01; página 6.
68. **O Globo**; Redação; *Nos Anos 60, Partos Iluminados com Lanternas* (Naquele Tempo, o Apagão era Risonho e Franco); Jornal; Diário; Ano LXXVI; N. 23.746; Seção: *Economia*; 1 foto; 1 fichário; Rio de Janeiro, RJ; 13.05.01; página 37.
69. **O Globo**; Redação; *O Dossiê da Luz*; Jornal; Diário; Ano LXXVI; N. 24.821; Seção: *Opinião*; Rio de Janeiro, RJ; 27.07.01; página 6.
70. **O Globo**; Redação; *O que muda na Cidade com o Racionamento*; Jornal; Diário; Ano LXXVI; N. 24.760; Caderno: *Guia do Racionamento*; 1 ilus.; Rio de Janeiro, RJ; 27.05.01; página 8.
71. **O Globo**; Redação; *Principais Dúvidas são Sobre-taxas e Imóveis*; Jornal; Diário; Ano LXXVI; N. 24.753; Seção: *Economia*; 1 foto; Rio de Janeiro, RJ; 20.05.01; página 33.
72. **O Globo**; Redação; *Risco de Colapso Energético freqüenta as Páginas da Imprensa há 17 Anos*; Jornal; Diário; Ano LXXVI; N. 24.760; Seção: *Economia*; Rio de Janeiro, RJ; 27.05.01; página 30.
73. **O Globo**; Redação; *Saiba como Economizar Luz no Dia-a-dia*; Jornal; Diário; Ano LXXVI; N. 24.760; Caderno: *Guia do Racionamento*; 2 enu.; 1 fichário; 1 foto; 1 ilus.; 3 tabs.; Rio de Janeiro, RJ; 27.05.01; página dupla central (espelho).
74. **O Globo**; Redação; *Sebrae tem um Programa para Ensinar Pequeno Comerciante a Poupar Energia*; Jornal; Diário; Ano LXXVI; N. 24.760; Caderno: *Guia do Racionamento*; 1 foto; 1 enu.; Rio de Janeiro, RJ; 27.05.01; página 9.
75. **O Globo**; Redação; *Usuário terá que Pagar para Ter Energia religada* (Conheça as Perguntas mais freqüentes sobre o Racionamento); Jornal; Diário; Ano LXXVI; N. 24.760; Caderno: *Guia do Racionamento*; 13 ilus.; Rio de Janeiro, RJ; 27.05.01; página 10.
76. **Oliveira**, Flávia; *Energia vai Frear PIB Carioca, que cresceu 2,26% no Primeiro Trimestre*; *O Globo*; Jornal; Diário; Ano LXXVI; N. 24.767; Seção: *Economia*; 1 foto; 1 fichário; 1 graf.; 1 tab.; Rio de Janeiro, RJ; 03.06.01; página 38.
77. **Ordoñez**, Ramona; *'Apagão' pode Durar até Oito Horas*; Entrevista David Zylbersztajk; *O Globo*; Jornal; Diário; Ano LXXVI; N. 24.753; Seção: *Economia*; 1 foto; Rio de Janeiro, RJ; 20.05.01; página 35.
78. **Ordoñez**, Ramona; *Sem Chuvas, só Barcaças evitam Racionamento*; *O Globo*; Jornal; Diário; Ano LXXVI; N. 24.816; Seção: *Economia*; 1 foto; 1 enu.; Rio de Janeiro, RJ; 22.07.01; página 33.
79. **Ordoñez**, Ramona; *Térmicas não evitam Racionamento em 2002*; *O Globo*; Jornal; Diário; Ano LXXVI; N. 23.746; Seção: *Economia*; 2 ilus.; 1 graf.; Rio de Janeiro, RJ; 13.05.01; página 36.
80. **Ordoñez**, Ramona; & **Tavares**, Mônica; *Cerj começa a Cortar Luz de Residências Segunda-feira*; *O Globo*; Jornal; Diário; Ano LXXVII; N. 24.856; Seção: *Economia*; Rio de Janeiro, RJ; 31.08.01; página 27.
81. **Ordoñez**, Ramona; **Verdini**, Liana; & **Rodrigues**, Luciana; *País tem que Dobrar Investimentos em Energia*; *O Globo*; Jornal; Diário; Ano LXXV; N. 24.384; Seção: *Economia*; 1 foto; Rio de Janeiro, RJ; 03.06.2000; página 28.
82. **Oswald**, Vivian; *Bônus para Consumo até 225 KWh*; *O Globo*; Jornal; Diário; Ano LXXVII; N. 24.858; Seção: *Economia*; 1 foto; 1 fichário; Rio de Janeiro, RJ; 02.09.01; primeira página (manchete) e 27.
83. **Oswald**, Vivian; **Araújo**, Ledice; & **Rehder**, Marcelo; *Arrecadação de Impostos pode Cair R\$ 1,5 Bi* (Perda Mensal para União e Estados com Racionamento); *O Globo*; Jornal; Diário; Ano LXXVI; N. 23.746; Seção: *Economia*; 1 foto; 1 fichário; Rio de Janeiro, RJ; 13.05.01; página 37.
84. **Passos**, José Meirelles; *Parente: Crise Energética não é tão Prejudicial*; *O Globo*; Jornal; Diário; Ano LXXVI; N. 24.822; Seção: *Economia*; Rio de Janeiro, RJ; 28.07.01; página 24.
85. **Pastore**, Karina; & **Poles**, Cristina; *O Humor afasta Doenças; Veja*; Revista; Semanário; Ed. 1708; Ano 34; N. 27; Seção: *Geral*; 3 fotos; 2 ilus.; 1 tab.; São Paulo, SP; 11.07.01; páginas 98 a 101.
86. **Pedreira**, Fernando; *Bendito Apagão*; *O Globo*; Jornal; Diário; Ano LXXVI; N. 24.753; Seção: *Opinião*; Rio de Janeiro, RJ; 20.05.01; página 7.
87. **Peña**, Bernardo de la; *Rio perde Investimentos com a Crise*; *O Globo*; Jornal; Diário; Ano LXXVI; N. 24.753; Seção: *Economia*; 1 foto; 1 fichário; Rio de Janeiro, RJ; 20.05.01; página 34.
88. **Peña**, Bernardo de la; & **Rehder**, Marcelo; *Racionamento tira US\$1 Bi do Rio*; *O Globo*; Jornal; Diário; Ano LXXVI; N. 24.760; Seção: *Economia*; 2 fotos; 1 fichário; Rio de Janeiro, RJ; 27.05.01; página 29.
89. **Peña**, Bernardo de la; **Rodrigues**, Luciana; & **Feijó**, Leonardo; *Grandes Consumidores buscam Saídas para Racionamento*; *O Globo*; Jornal; Diário; Ano LXXVI; Seção: *Economia*; 1 foto; 1 fichário; Rio de Janeiro, RJ; 03.06.01; página 36.
90. **Ramos**, Antonietta; *Energia* (Médicos indicam Dieta Energética); *O Globo*; Jornal; Diário; Ano LXXVI; N. 24.760; Caderno: *Jornal da Família*; 1 enu.; 11 fotos; 1 fichário; 1 tab; Rio de Janeiro, RJ; 27.05.01; capa de caderno (manchete) e 2.
91. **Rehder**, Marcelo; *Reivindicação Salarial mais Difícil* (Crise força Sindicatos a mudarem Estratégia); *O Globo*; Jornal; Diário; Ano LXXVI; N. 24.767; Seção: *Economia*; 1 foto; Rio de Janeiro, RJ; 03.06.01; página 35.
92. **Romeo**, Madalena; *Em apenas 30 Minutos*; *O Dia*; Jornal; Diário; Ano 51; N. 17.969; Seção: *Saúde*; 4 fotos; 2 enus.; Rio de Janeiro, RJ; 27.08.01; página 8.
93. **Romeo**, Madalena; *Para Redescobrir a Energia* (Água Solarizada); *O Dia*; Jornal; Diário; Ano 51; N. 18.156; Seção: *Ciência e Saúde*; 1 foto; 1 fichário; 1 enu.; Rio de Janeiro, RJ; 25.02.02; página 5.
94. **Romeo**, Madalena; *Sucesso é Comer Bem*; *O Dia*; Jornal; Diário; Ano 51; N. 17.955; Seção: *Ciência e Saúde*; 1 foto; 1 enu.; Rio de Janeiro, RJ; 13.08.01; página 9.
95. **Rosa**, Ana Cristina et al; *Arquitetura do Apagão*; *Época*; Revista; Semanário; Ano IV; N. 174; Seção: *Sociedade*; 11 fotos; 1 enu.; 4 ilus.; São Paulo, SP; 25.06.01; páginas 64 a 67.
96. **Santos**, Ana Cecília; *De Olho no Medidor de Consumo de Energia*; *O Globo*; Jornal; Diário; Ano LXXVI; N. 24.760; Seção: *Economia*; 1 foto; 1 enu.; Rio de Janeiro, RJ; 27.05.01; página 34.
97. **Santos**, Ana Cecília et al; *Kits Antiapagão: as Opções para o Dia-a-dia*; *O Globo*; Diário; Ano LXXVI; N. 23.746; Seção: *Economia*; 9 fotos; 1 enu.; Rio de Janeiro, RJ; 13.05.01; página 35.
98. **Sobral**, Fabiana; *Uma Luz no Fim do Túnel*; *O Dia*; Jornal; Diário; Ano 51; N. 17.950; Seção: *Geral*; 1 foto; Rio de Janeiro, RJ; 08.08.01; página 3.
99. **Tavares**, Mônica; *Economia no Sudeste é de 21,1%*; *O Globo*; Jornal; Diário; Ano LXXVI; N. 24.822; Seção: *Economia*; Rio de Janeiro, RJ; 28.07.01; página 23.
100. **Tavares**, Mônica; *Governo estuda Reduzir Tempo*

do Corte de Luz; O Globo; Jornal; Diário; Ano LXXVII; N. 24.870; Seção: *Economia*; 1 fichário, 1 ilus.; Rio de Janeiro, RJ; 14.09.01; página 20.

101. **Tavares, Mônica**; *Milhões a menos na Conta de Luz; O Globo*; Jornal; Diário; Ano LXXVI; N. 24.686; Seção: *Economia*; 1 foto; 1 fichário; Rio de Janeiro, RJ; 01.04.01; primeira página (chamada) e 27.

102. **Tavares, Mônica**; *O Peso do Racionamento; O Globo*; Jornal; Diário; Ano LXXVI; N. 24.709; Seção: *Economia*; 1 ilus.; 1 enu.; Rio de Janeiro, RJ; 24.04.01; primeira página (chamada) e 25.

103. **Tavares, Mônica**; & **Filipini, Flávia**; *Nós dependemos da Economia e das Chuvas*; Entrevista Mauro Arce; *O Globo*; Jornal; Diário; Ano LXXVI; N. 24.767; Seção: *Economia*; 1 foto; Rio de Janeiro, RJ; 03.06.01; página 36.

104. **Tavares, Mônica**; & **Jungblut, Cristiane**; *Liberado da Meta quem usa Máquina Hospitalar; O Globo*; Jornal; Diário; Ano LXXVI; N. 24.821; Seção: *Economia*; Rio de Janeiro, RJ; 27.07.01; página 23.

105. **Tavares, Mônica**; & **Ordoñez, Ramona**; *Racionamento: Culpa não é só da Falta de Chuva; O Globo*; Jornal; Diário; Ano LXXVI; N. 24.820; Seção: *Economia*; 2 fotos; 1 enu.; Rio de Janeiro, RJ; 26.07.01; primeira página (manchete) e 31.

106. **Trindade, Eliane**; *A Loira Renasce*; Entrevista Cláudia Liz; *Marie Claire*; Revista; Mensário; 6 fotos; São Paulo, SP; Setembro, 2000; páginas 36 a 42.

107. **Tudo**; Redação; *Colesterol sob Controle*; Revista; Semanário; N. 12; Seção: *Saúde*; 1 foto; 1 enu; São Paulo, SP; 22.04.01; página 49.

108. **Tudo**; Redação; *Energia: escapamos da Multa*; Revista; Semanário; N. 15; 1 enu; São Paulo, SP; 13.05.01; página 10.

109. **Tudo**; Redação; *Exercício bem Seguro*; Entrevista Turíbio Leite de Barros; Revista; Semanário; N. 12; Seção: *Saúde*; 3 fotos; 1 ilus.; 1 fichário; São Paulo, SP; 22.04.01; páginas 56 e 57.

110. **Ventura, Zuenir**; *O Mal que pode Fazer a Luz que nos Ilumina; Época*; Revista; Semanário; Ano IV; N. 174; 1 foto; 1 ilus; São Paulo, SP; 25.06.01; página 69.

111. **Ventura, Zuenir**; *Slogan da Crise: poupe Energia, mas não FHC; Época*; Revista; Semanário; Ano IV; N. 160; 1 foto; 1 ilus; São Paulo, SP; 11.06.01; página 67.