

# Teoria e Prática da Lucidometria

*The Theory and Practice of Lucidometry*

*Teoría y Práctica de la Lucidometría*

---

**Ricardo Rezende**

*ricardo.dutrarezende@gmail.com*

## **Resumo.**

A pesquisa, avaliação, o diagnóstico e a aplicação de procedimentos favoráveis à ampliação da própria lucidez consciencial constituem ações evolutivas prioritárias à conscin disposta a qualificar a automanifestação consciencial e obter êxito proexológico. Nesse contexto, o presente artigo apresenta os conceitos básicos da Lucidologia e Lucidometria e traz o levantamento de medidas de avaliação da autolucidez intra e extrafísica, através de pesquisa em bibliografias existentes sobre o tema em questão. E por fim, expõe a autopesquisa lucidométrica realizada pelo autor e os respectivos resultados ou efeitos evolutivos.

## **Summary.**

The research, evaluation, diagnosis, and application of procedures favorable to the expansion of one's consciencial lucidity are priority evolutionary actions for a consciousness willing to qualify their consciencial self-manifestation and obtain proexologic success. In this context, this article presents the basic concepts of Lucidology and Lucidometry and raises the evaluative measures of intra and extraphysical self-lucidity, through research of literature that exists on the subject in question. And finally, the article presents the lucidometric self-research conducted by the author and the results or evolutionary effects obtained until now.

## **Resumen.**

La investigación, evaluación, el diagnóstico y la aplicación de procedimientos favorables a la ampliación de la propia lucidez consciencial, constituyen acciones evolutivas prioritarias para la conscin dispuesta a cualificar la automanifestación consciencial y obtener éxito proexológico. En este contexto, el artículo presenta los conceptos básicos de la Lucidología e Lucidometria, y trae el levantamiento de medidas de evaluación de la autolucidez intra y extrafísica, por medio de la investigación en las bibliografias existentes sobre el tema en cuestión. Y por fin, expone la autoinvestigación lucidométrica realizada por el autor y los respectivos resultados o efectos evolutivos obtenidos hasta el momento.

**Palavras-Chave:** 1. Autolucidez consciencial. 2. Medição da acuidade. 3. Lucidologia.

**Keywords:** 1. Consciencial self-lucidity. 2. Measurement of acuity. 3. Lucidology. 4. Lucidometric self-research.

**Palabras clave:** 1. Autolucidez consciencial. 2. Medida de la sutileza. 3. Lucidologia. 4. Autoinvestigación lucidométrica.

**Especialidade.** Autolucidometria.

**Speciality.** Self-lucidometry.

**Especialidad.** Autolucidometría.

**Materpensene.** Mensurabilidade lucidológica.

**Matherthosene.** Lucidologic measurability.

**Materpensene.** Medida de la Lucidologia.

## INTRODUÇÃO

**Restringimento.** A consciex ao deixar a dimensão extrafísica e renascer na vida humana, ocorre o restringimento intrafísico – condição inevitável e necessária, até certo patamar evolutivo, para auxiliar na imersão e fixação maior da consciência na intrafísica.

**Efeitos.** O estado de restringimento no estágio evolutivo da conscin pré-serenona vulgar, apresenta, pelo menos, 4 efeitos:

1. **Autocastração.** A restrição relativa da liberdade individual.

2. **Hipomemória.** O esquecimento da autoidentidade consciencial.
3. **Infradotação.** A autorregressão consciencial temporária.
4. **Privação.** O acesso reduzido ou limitado à holomemória.

**Autorrecuperação.** Para a autossuperação do restringimento consciencial intrafísico é imprescindível a conscin investir os autesforços na autorrecuperação das unidades de lucidez, até o máximo possível no nível evolutivo pessoal, para viabilizar a autevolução lúcida e a consecução da programação existencial (proéxis).

**Objetivos.** Neste contexto, as finalidades desse artigo são:

1. **Elucidação.** Ampliar o entendimento sobre a lucidez consciencial.
2. **Medidas.** Informar quais as medidas de avaliação do nível de autolucidez intra e extrafísica
3. **Casuística.** Expor a autopesquisa lucidométrica do autor sobre o tema.

**Metodologia.** O levantamento das medidas de avaliação da autolucidez consciencial foi realizado através de pesquisa em bibliografias existentes relacionadas à Ciência Conscienciologia e especialidades conscienciológicas afins ao tema.

**Seções.** Neste artigo, serão abordados, na ordem didática, os seguintes temas:

- I. Conceitos fundamentais da Lucidologia e Lucidometria.
- II. Medidas avaliativas da autolucidez consciencial.
- III. Autopesquisa lucidométrica.

## I. CONCEITOS FUNDAMENTAIS DE LUCIDOLOGIA E LUCIDOMETRIA

**Autolucidez.** Segundo o pesquisador Waldo Vieira, “a *autolucidez consciencial* é a penetração da inteligência ou a autoconsciencialidade clara, objetiva e aguda, mantida pela consciência atuando normalmente com as faculdades mentaissomáticas na vida diuturna e multidimensional” (2009, p. 1.750).

**Ciência.** “A *Lucidologia* é a Ciência aplicada aos estudos, conhecimentos específicos, sistemáticos, técnicos, teáticos ou pesquisas da qualidade, condição ou caráter dos estados de lucidez das consciências, conscins e consciexes”, afirma Vieira (2009, p. 6.675).

**Taxologia.** Conforme a *Lucidologia*, a autolucidez consciencial pode ser classificada em 14 categorias básicas, ordenadas alfabeticamente:

01. **Autolucidez conscienciométrica:** o *sensu* de autodepuração.
02. **Autolucidez contextual:** o *sensu* de interconexão dos fatos e parafatos.
03. **Autolucidez cosmoética:** o *sensu* de autocoerência.
04. **Autolucidez energética:** o *sensu* de higiene holopensênica.
05. **Autolucidez evolutiva:** o *sensu* de autopriorização.
06. **Autolucidez holocármica:** o *sensu* de heteroperdoamento generalizado.
07. **Autolucidez holossomática:** o *sensu* de autoprofilaxia.
08. **Autolucidez mentalsomática:** o *sensu* de autodiscernimento elevado.
09. **Autolucidez multidimensional:** o *sensu* de interassistencialidade.
10. **Autolucidez parapsíquica:** o *sensu* de pertencimento cósmico.
11. **Autolucidez pragmática:** o *sensu* de resolutividade.
12. **Autolucidez proexológica:** o *sensu* de paradever intermissivo.
13. **Autolucidez seriexológica:** o *sensu* de autocontinuísmo.
14. **Autolucidez sociométrica:** o *sensu* de vinculação interconsciencial.

**Mensuração.** A *Lucidometria* é a mensuração técnica qualitativa ou avaliação racional, crítica e realista do nível de lucidez, acuidade ou perspicácia da consciência.

**Utilidades.** Eis, por exemplo, na ordem alfabética, 3 utilidades evolutivas da *Lucidometria*:

1. **Autodiagnóstico.** Aferir o grau e as causas da instabilidade ou oscilação da autolucidez; investigar as causas prováveis da manutenção do restringimento consciencial; pesquisar as lacunas cognitivas – os cons não recuperados (criptocons); verificar quais medidas preventivas são necessárias para evitar a perda da lucidez alcançada.
2. **Cotejo.** Comparar o nível de acuidade da própria consciência em diferentes fases existenciais ou evolutivas; fazer o cotejo do grau de autolucidez entre consciências de patamares evolutivos dispares.
3. **Prognose.** Prognosticar a evolução da autolucidez consciencial.

**Unidade.** De acordo com Vieira (1994, p. 514), a unidade de medida da autolucidez é o *con*. Eis, a título de exemplo, 7 categorias de cons:

1. **Anticons:** a perda dos *cons*.
2. **Criptocons:** os *cons* não recuperados.
3. **Extracons:** os *cons* advindos dos extrapolicionismos parapsíquicos.
4. **Megacons:** os *cons* magnos de maior expressão cognitiva evolutiva.
5. **Neocons:** os *cons* adquiridos na vigília física ordinária.
6. **Paracons:** os *cons* intermissivos das consciexes.
7. **Retrocons:** os *cons* de vidas humanas pretéritas.

**Taxologia.** Concernente à *Lucidometria*, o nível de autolucidez consciencial pode ser classificado em 3 categorias, na seguinte ordem ascendente:

1. **Hipoacuidade:** a autoconsciencialidade mínima; a ininteligência; o bradipsiquismo.
2. **Normoacuidade:** a autoconsciencialidade mediana; a sapiência eletrônica; o normopsiquismo.
3. **Hiperacuidade:** a autoconsciencialidade máxima; a Inteligência Evolutiva (IE); o taquipsiquismo.

**Elementos.** O grau de autolucidez consciencial pode ser identificado, por exemplo, através de 8 elementos de avaliações lucidométricas:

1. **Cognicibilidade:** da subconsciencialidade à superconsciencialidade.
2. **Foco:** da dispersividade cronificada à megafocagem consciencial.
3. **Grandeza:** da mundividência monovisiológica à mundividência cosmovisiológica.
4. **Grau:** da hipoacuidade à hiperacuidade consciencial (hololucidez).
5. **Intensidade:** do surto regressivo ao *surto de lucidez* (cosmoconsciência).
6. **Memória:** da hipomnésia ao acesso total à memória integral (holomemória).
7. **Pensividade:** da confusão mental à retilinearidade lógica.
8. **Tempo:** da autolucidez entrecortada à autolucidez contínua.

## II. MEDIDAS AVALIATIVAS DA AUTOLUCIDEZ CONSCIENCIAL

**Parâmetros.** As medidas avaliativas da autolucidez consciencial são os elementos, meios ou instrumentos para avaliar os níveis de acuidade da consciência na dimensão intra ou extrafísica. Eis, por exemplo, na ordem alfabética, 2 medidas avaliativas da acuidade consciencial:

1. **Escalas.** Série de graus, níveis ou parâmetros para a mensuração da autolucidez.
2. **Testes.** Exames críticos ou folhas de avaliação para obter o autodiagnóstico lucidométrico.

**Escalas.** Em relação a primeira medida avaliativa da autolucidez consciencial, na atualidade (Ano-base: 2015), há, por exemplo, 4 escalas passíveis de serem empregadas:

1. **Escala de Autorrecuperação das Unidades de Lucidez Consciencial (Cons).** Conforme a hipótese do pesquisador Waldo Vieira (1994, p. 510), a consciência intermissivista usufruiu 1.000 cons no *Curso Intermissivo* (CI), sendo raro a conscin intermissivista pré-serenona recuperar 80% das unidades de lucidez. Com base nisso, propõe-se a seguinte escala:

Tabela 1 – *Escala de Autorrecuperação das Unidades de Lucidez Consciencial*

% de Unidades de Lucidez Recuperadas	Classificação
10% a 20% ( <i>Cons</i> primários)	<b>Hipoacuidade</b>
20% a 40% ( <i>Cons</i> básicos)	<b>Normoacuidade</b>
40% a 80% ( <i>Cons</i> magnos)	<b>Hiperacuidade</b>

2. **Escala de Lucidez da Consciência Projetada.** É a escala de desenvolvimento da autolucidez extrafísica – parâmetros ou características das percepções da conscin projetora – ordenada em 5 graus ou percentuais básicos (Vieira, 1999, p. 533).

Tabela 2 – *Escala de Lucidez da Consciência Projetada*

% de Lucidez Extrafísica	Classificação
20%	<b>Semiconsciência:</b> descontinuidade da vigília extrafísica; interferências oníricas nas entradas das percepções; aberrações alucinógenas; mescla de sonho, pesadelo e projeção consciencial.
40%	<b>Dúvida:</b> influência emocional positiva (exultação), ou negativa (medo) constante durante todo o período da exteriorização extrafísica; insegurança permanente ao longo de todo o transcurso das ações extrafísicas.
60%	<b>Certeza:</b> convicção plena quanto à condição de se estar projetado; início da associação de ideias e comparações racionais entre a dimensão física e a extrafísica, elaboradas de modo espontâneo com julgamento crítico definido
80%	<b>Autoconscientização:</b> lucidez igual à vigília física normal; uniformidade das percepções claras; ausência total da emotividade imatura; autoconscientização extrafísica; julgamento crítico máximo.
100%	<b>Superconsciência:</b> lucidez superior ao máximo do estado da vigília física ordinária (estado da cosmoconsciência); projeções conscienciais por intermédio do mentalsoma isolado.

3. **Escala de Lucidez Parapsíquica.** A escala referida é a sequência do desenvolvimento da lucidez parapsíquica – os patamares e respectivas características de cada etapa. Foi elaborada com base nas informações apresentadas no verbete *Autoparapercepcologia Ideal* (Vieira, 2013, p. 1.816).

Tabela 3 – *Escala de Lucidez Parapsíquica*

Nº	Patamares	Características
01	<b>Iscagem interconsciencial inconsciente</b>	A iscagem toxicogênica; a vitimização interconsciencial inconsciente; as megades-compensações energéticas.

02	<b>Autoconscientização energossomática</b>	A prática do estado vibracional e do circuito fechado; a projeção instintiva das energias conscienciais; as sensibilidades palmares; a assimilação energética simpática; a desassimilação energética simpática; a leitura esporádica da energosfera (psicosfera energética) das pessoas.
03	<b>Autolucidez anímica -parapsíquica</b>	Os fenômenos parapsíquicos primários; a leitura da dimensão energética; o surgimento e desenvolvimento das sinaléticas; o aprofundamento pessoal na Energossomatologia; o início esboçante da clarividência ou da Parafenomenologia mais sofisticada; os banhos energéticos extrafísicos espontâneos; o início da Descoincidenciologia sadia e produtiva.
04	<b>Iscagem interconsciecial lúcida assistencial</b>	A iscagem autoconsciente, sem intoxicações energéticas; a abertura da intercompreensão.
05	<b>Autoconsciecialidade multidimensional (AM)</b>	A projetabilidade lúcida; os fenômenos concomitantes; a abertura da Cosmovisiologia; a autobilocalização conscienciais lúcida; a participação em eventexes a partir da base intrafísica.
06	<b>Interassistencialidade interdimensional lúcida</b>	A intercompreensão evolutiva magna; o autencapsulamento energético parassanitário; o ciclo de primeneres (cipriene); o tenepessismo; a condição da conscin lúcida no Mximecanismo Multidimensional Interassistencial; a oficina extrafísica (ofíex).
07	<b>Paracomunicabilidade autoconsciente</b>	A <i>Central Extrafísica de Energia</i> ; o emprego pessoal da ligação transcendente, permanente, a pangrafia; o rompimento de frente da evolução comunicativa.
08	<b>Autodesperticidade</b>	A condição da conscin desassediada, permanente, total, assistencial; a soltura do energossoma pessoal; a intensificação da ectoplasmia.
09	<b>Autoconsciecialidade pangráfica</b>	A semiconsciecialidade autoconsciente; a polivalência multidimensional; a versatilidade holossomática,
10	<b>Teleguiamento autocrítico</b>	A conexão ininterrupta com amparadores extrafísicos; a monitoria extrafísica; a identidade mantida o tempo todo.

4. **Escala do Estado da Consciência Contínua.** O estado da autoconsciência contínua é a condição caracterizada pela vivência da continuidade da lucidez ininterrupta pela consciência, em qualquer dimensão. A escala da autoconsciência contínua é constituída de 7 estágios evolutivos (Vieira, 1994, p. 531).

Tabela 4 – *Escala do Estado da Consciência Contínua*

Nº	Patamares	Características
1	<b>Provas</b>	<i>Estágio</i> dos projetores conscientes comuns, iniciantes, provas conscienciais multidimensionais e descoberta do psicossoma, do energossoma e do EV.
2	<b>Impacto</b>	<i>Estágio-encruzilhada</i> para o aproveitamento integral da proéxis. A conscin define o destino pessoal e abre a conta corrente policármica com a prática da tenepes e da ofíex.
3	<b>Admissão</b>	<i>Estágio</i> da admissão da conscin à condição de epicon lúcido perante o orientador evolutivo. A conscin traforista torna-se colaboradora ativa no <i>holopensene dos Serenões</i> .
4	<b>Ética</b>	<i>Estágio</i> da produção das PCs lúcidas, assistenciais e consecutivas, pelo psicossoma. A incorruptibilidade cosmoética torna-se indispensável.
5	<b>Filiação</b>	<i>Estágio</i> da produção das PCs assistenciais e consecutivas, através do mentalsoma. A conscin se matricula em sua filiação às diretrizes do orientador evolutivo.
6	<b>Sutilização</b>	<i>Estágio</i> do predomínio das PCs pelo mentalsoma, prolongadas. O psicossoma torna-se mais fluido, rarefeito e sutil. O mentalsoma amplia suas manifestações.
7	<b>Purificação</b>	<i>Estágio</i> , propriamente dito, do estado vivenciado da consciência contínua desde a infância. Novo curso evolutivo, com o fim das seriéxis pessoais.

**Testes.** E em relação a segunda medida avaliativa da autolucidez consciencial, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 5 testes elaborados e propostos pelo pesquisador Waldo Vieira:

1. **Folhas de avaliação nº 81 a 90:** testes para avaliar o nível de maturidade quanto ao atributo consciencial *Consciencialidade* (Vieira, 1996, p. 212 a 231).

2. **Teste da recuperação da consciencialidade:** teste para mensurar o percentual de cons recuperados na vida intrafísica (Vieira, 1994, p. 517).

3. **Teste da consciencialidade madura:** teste para avaliar a qualidade da consciencialidade ou automanifestação consciencial (primária ou avançada) – o senso de despertamento consciencial (Vieira, 1994, p. 517).

4. **Teste da sua consciência continuísta:** teste para aferir o nível de autoconsciencialidade consecutiva ou ininterrupta – a fixação da hiperacuidade consciencial (Vieira, 1994, p. 493).

5. **Teste da sua expansão consciencial:** teste para diagnosticar o grau de ampliação da hiperacuidade – nível de libertação da condição de restringimento intrafísico (Vieira, 1994, p. 554).

### III. AUTOPESQUISA LUCIDOMÉTRICA

**Histórico.** Em 1999, na cidade de Uberaba - MG, participei do *Curso Recuperando a Lucidez*, evento realizado pelo Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC). Desde lá, o interesse, a curiosidade pesquisística e o aprofundamento teático pelo tema foi se expandindo, a partir de autexperiências técnicas induzidas e por fenômenos anímico-parapsíquicos vivenciados.

**Propósitos.** A principal motivação e os propósitos da autopesquisa lucidométrica vem sendo a busca através, métodos ou técnicas de avaliar com precisão a autolucidez, identificar procedimentos eficazes para a diminuição das oscilações da lucidez e promover a recuperação intensiva das unidades de lucidez.

**Síndrome** Em certo momento da pesquisa, a descoberta de evidência apontando a hipótese de na última retrovida pessoal ter manifestado a *síndrome de Swedenborg* – parapatologia do mentalsoma caracterizada pela *volta ao porão* ou autorregressão consciencial – explicaria a autofixação pensênica desde jovem em pesquisar e trabalhar com a lucidez.

**Diário.** Na fase inicial da autopesquisa, bloco de notas e diário eletrônico, foram as primeiras ferramentas utilizadas para o registro das percepções e parapercepções sobre a autolucidez consciencial, além de fazer reflexões grafadas e criar hipóteses, a partir da autobservação da intraconsciencialidade. Mais adiante, empreguei planilha técnica, onde constava a síntese da autopesquisa e dados estatísticos sobre o assunto.

**Metodologia.** A metodologia pessoal se desenvolveu e até os dias de hoje, emprega-se para a autopesquisa lucidométrica 7 ações ou procedimentos, na seguinte ordem didática:

1. **Autobservação.** O ato de manter a autovigilância ininterrupta (observação atenta).
2. **Registro.** O ato de fazer o registro técnico das percepções (variações na qualidade da automanifestação) e parapercepções (oscilações da autolucidez e vivências parapsíquicas relacionadas).
3. **Comparação.** O ato de cotejar os dados coletados (identificação de padrões de lucidez).
4. **Análise.** O ato de realizar o exame crítico das informações.
5. **Autodiagnóstico.** O ato de elaborar o diagnóstico da autolucidez consciencial com base nos dados coletados e analisados.
6. **Hipóteses.** O ato de criar hipóteses e teorias de pesquisa para guiar os neoexperimentos.
7. **Reavaliação.** O ato de refazer, periodicamente, a avaliação da autolucidez para verificar se o autodiagnóstico está correto e se as ações para qualificar a acuidade vêm obtendo efeitos positivos.

**Experimentos.** O campo de experiências mais relevante para o estudo da autolucidez foi e continua sendo o laboratório da vida cotidiana. A título de exemplo dessa afirmativa, a interação lúcida com holopenses ambi

entais e conscienciais através de acoplamentos energéticos espontâneos ou induzidos, possibilita a ocorrência de fenômenos parapsíquicos capazes de fornecer dados elucidativos e norteadores para o desenvolvimento da autopesquisa lucidométrica.

**Autovivências.** Eis 3 relatos de vivências pessoais, na condição de experiências parapsíquicas, obtidos durante a autopesquisa lucidométrica:

1. **Autolucidometria.** Relato de acoplamento energético patrocinado e percepção do padrão ortopensênico de consciex amparadora possibilitando a medição do nível de autolucidez pela comparação com o padrão pensênico de outra consciência.

*Na sala de aula da escola, estava sentado na cadeira da última fileira de carteiras, encostado na parede ao lado de janela. Meus pensamentos não se dirigiam a aula, mas ao mesmo tempo olhava para os alunos presentes. Num certo momento, comecei a sentir amor imenso por todas as consciências. Vislumbrava sentimento de fraternismo e universalismo e estava consciente de não fazer parte da minha forma de pensar. Poucos segundos depois, o sentimento elevado desvaneceu-se.*

2. **Heterolucidometria.** Relato de acoplamento energético com outra consciência possibilitado a medição da qualidade da pensenidade e lucidez alheia.

*Em silêncio, sentado ao lado de determinada conscin, após pensar sobre ela e no nome dela, visualizei onda de energia, lentamente, envolvendo todo o energossoma pessoal. Gradualmente, a onda de energia me envolvia e aumentava a percepção dos pensenes alheios. Ao mesmo tempo, ocorria, progressivamente, a perda de autolucidez, ao ponto de, aos poucos, eu começar a admitir as emoções sentidas como minhas. Decidi querer sair do acoplamento energético e logo retornei ao padrão de pensenidade e lucidez pessoal.*

*Durante o acoplamento e percepção da pensenosfera alheia, tive a sensação de estar mentalmente imerso em nuvens onduladas de cores diversas o qual assemelhava-se a estado psicodélico.*

3. **EAC.** Relato de estado alterado da consciência desencadeado pela descoincidência abrupta e instantânea do psicossoma (hipótese).

*Estava no Centro Educacional do IIPC em Uberaba - MG, e ao sair da sala de aula em direção à entrada do local, próximo ao móvel com livros conscienciológicos expostos, repentinamente parei de perceber o corpo físico e visualizei os objetos físicos ao meu redor aumentarem de tamanho. Via-me do tamanho de pequeno boneco de 30 cm. Olhava ao redor e via tudo milhares de vezes maior do que eu. Tive a impressão de vivenciar o fenômeno por alguns segundos, mas na realidade aparentava ter ocorrido por milésimos de segundos.*

**Resultados.** Com base no desenvolvimento das autopesquisas lucidométricas, eis, na ordem alfabética, 8 resultados frutíferos ou efeitos evolutivos da autopesquisa lucidométrica obtidos até o momento:

1. **Autoconsciência.** O aumento do nível de autoconsciência quanto à acuidade pessoal (senso de lucidez) possibilitando detectar e resolver com maior rapidez os *gaps* de lucidez.

2. **Autoconhecimento.** O envolvimento pessoal positivo na autopesquisa desencadeou a autovivência de fenômenos parapsíquicos permitindo a ampliação do nível de autoconhecimento sobre estados alterados ou níveis de acuidade.

3. **Holomemória.** A priorização da autopesquisa lucidométrica associada à autoinvestimentos para acelerar a recuperação de cons possibilitou o acesso e recuperação de informações da holomemória (autorretrocofigações).

4. **Lucidofilia.** O reconhecimento e a implantação de rotinas úteis para a conservação crescente da acuidade consciencial, tais como: a escrita conscienciológica diária; a autopensoimetria periódica; a atenção permanente; a autovigilância ininterrupta.

5. **Mapeamento.** O mapeamento da autolucidez consciencial – a identificação de padrões de autolucidez manifestos em períodos distintos da atual vida humana.

6. **Mecanismo.** O maior entendimento do *modus operandi* da autolucidez – a relação intrínseca entre oscilações de humor e instabilidade da lucidez; a interação com holopenses ambientais e o efeito do rebaixamento ou aumento da acuidade; o *sinergismo desassedialidade-hiperacuidade*.

7. **Valorização.** O apreço pela higidez autopensênica e pelo poder da vontade pessoal, aspectos de grande importância para a manutenção dinâmica da lucidez consciencial.

8. **Reciclofilia.** A identificação da necessidade de mudança e renovação de posturas, hábitos patológicos ou lazes prejudiciais os quais tendem a estagnar ou até diminuir o nível da autolucidez, tais como: o hedonismo; a ociosidade; o videotismo; a ludopatia.

## CONCLUSÃO

**Bases.** Nesse artigo, foram apresentados os conceitos fundamentais da Lucidologia, o levantamento de medidas de avaliação da autolucidez intra e extrafísica, de modo a dar os passos iniciais para a construção das bases da Lucidometria, a partir das autopesquisas e informações publicadas sobre o tema por outros pesquisadores. Explicita a própria autopesquisa lucidométrica, a metodologia empregada e finaliza expondo os resultados aferidos pelo autor.

**Aprofundamento.** A Lucidometria apresenta campo de pesquisa amplo e complexo e, por isso, será necessário maior aprofundamento teórico de modo a possibilitar, no futuro próximo, a elaboração de instrumentos e métodos capazes de obter maior precisão na mensuração técnica da autolucidez da consciência na vigília física ordinária.

## Bibliografia Específica

1. **Vieira, Waldo;** *Conscienciograma: Técnica de Avaliação da Consciência Integral*; revisor Alexander Steiner; 344 p.; 150 abrevs.; 106 assuntos das folhas de avaliação; 3 *E-mails*; 11 enus.; 100 folhas de avaliação; 1 foto; 1 microbiografia; 100 qualidades da consciência; 2.000 questionamentos; 100 títulos das folhas de avaliação; 1 *website*; glos. 282 termos; 7 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1996; páginas 212 a 231.

2. **Idem;** *Dicionário de Argumentos da Conscienciologia*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.572 p.; 1 *blog*; 21 *E-mails*; 551 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 18 fotos; glos. 650 termos; 19 *websites*; alf.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 164 a 166, 330 a 332, 383 a 385, 6896 a 6899, 743 a 745, 759 a 761 e 949 a 951.

3. **Idem;** *Enciclopédia da Conscienciologia Digital*; *Associação Internacional Editares & Associação do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia*; Foz do Iguaçu, PR; 2013; páginas 1.750 a 1.753, 1.754 a 1.757, 1.816 a 1.819, 1.998 a 2.004, 4.864 a 4.868, 6.675 a 6.678, 6.896 a 6.899, 7.570 a 7.573 e 10.121 a 10.123.

4. **Idem; Idem;** *Projeciologia: Panorama das Experiências da Consciência Fora do Corpo Humano*; revisores Alexander Steiner; *et al.*; 1.254 p.; 18 seções; 525 caps.; 150 abrevs.; 17 *E-mails*; 1.156 enus.; 1 escala; 1 foto; 3 gráfs.; 42 ilus.; 1 microbiografia; 1 sinopse; 2 tabs.; 15 *websites*; glos. 300 termos; 2.041 refs.; alf.; geo.; ono.; 28 x 21 x 7 cm; enc.; 10ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2009; páginas 514, 533, 925 e 937.

5. **Idem;** *700 Experimentos da Conscienciologia*; revisores Ana Maria Bonfim; Everton Santos; & Tatiana Lopes; 1.088 p.; 40 seções; 100 subseções; 700 caps.; 147 abrevs.; 1 *blog*; 1 cronologia; 100 datas; 20 *E-mails*; 600 enus.; 272 estrangeirismos; 1 fórmula; 1 foto; 1 microbiografia; 56 tabs.; 57 técnicas; 300 testes; 21 *websites*; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. rev. e amp.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2013; páginas 297, 493, 510 a 518 e 554.



### Infografia Específica

1. **Lopes, Tatiana; *Hipoacuidade Extrafísica; Lucidez Extracorpórea***; verbetes; In: Vieira, Waldo; (Org.); *Enciclopédia da Conscienciologia Digital; Associação Internacional Editares & Associação do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia*; Foz do Iguaçu, PR; disponível em: <<http://www.tertuliaconscienciologia.org/>>. Acesso em 16.10.2015.

2. **Rezende, Ricardo; *Cotejo Homo Sapiens-Consciência; Lucidometria; Oscilação da Autolucidez Intrafísica; Senso de Lucidez***; verbetes; In: Vieira, Waldo; (Org.); *Enciclopédia da Conscienciologia Digital; Associação Internacional Editares & Associação do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia*; Foz do Iguaçu, PR; disponível em: <<http://www.tertuliaconscienciologia.org/>>. Acesso em 20.11.2015.

### Minicurrículo:

**Ricardo Dutra Rezende** é graduado em Biblioteconomia. Bibliotecário. Voluntário da Conscienciologia desde 2000. Docente da Conscienciologia desde 2006. Tenepessista desde 2014. Verbetógrafo da *Enciclopédia da Conscienciologia*.

