

## LIÇÃO RECICLADORA (SERIEXOLOGIA)

### I. Conformática

**Definologia.** A *lição recicladora* é o ato ou efeito de a própria vida humana ensinar a renovação ou a reciclagem na existência intrafísica, a partir da Fisiologia Somática, apesar das inevitáveis e inumeráveis repetições de cada período ressomático, com o enfrentamento de percalços e vicissitudes.

**Tematologia.** Tema central neutro.

**Etimologia.** A palavra *lição* vem do idioma Latim, *lectio*, “ato de escolher; escolha; eleição; nomeação; apuração; ação de ler; leitura”. Apareceu no Século XIV. O prefixo *re* deriva também do idioma Latim, *re*, “retrocesso; retorno; recuo; repetição; iteração; reforço; intensificação; oposição; rejeição”. O termo *ciclo* procede do idioma Francês, *cycle*, derivado do idioma Latim, *cyclus*, “período de anos”, e este do idioma Grego, *kyklos*, “círculo; roda; esfera”. Surgiu no Século XVIII.

**Sinonimologia:** 1. Lição existencial. 2. Lição somática. 3. Lição fisiológica.

**Neologia.** As 3 expressões compostas *lição recicladora*, *lição recicladora aproveitada* e *lição recicladora desperdiçada* são neologismos técnicos da Seriexologia.

**Antonimologia:** 1. Lição de outrem. 2. Lição da consciência-cobaia. 3. Lição do semelhante. 4. Lição autorrenovadora.

**Estrangeirismologia:** o *checkup* clínico, pessoal, periódico; o *checkup* odontológico, pessoal, periódico; as *selfperformances* evolutivas; o *know-how* evolutivo máximo; o *curriculum vitae maximum*; o *tour de force* evolutivo; o incremento paulatino dos autesforços *day by day throughout the life span*; o *background* experiencial acumulado pelos *long lived* evolutivos; os *elders* evolutivos; a *seniority*; o *lifetime*; o *right timing* evolutivo; o *binômio hard tasks–hard lessons*; a *pedagogical updating*; as depurações do *lifework*; os pontos de viragem no *timeline* existencial.

**Atributologia:** predomínio dos sentidos somáticos, notadamente do autodiscernimento quanto à holomaturidade da autocognição fisiológica.

### II. Fatuística

**Pensenologia:** o holopensene pessoal da vivência correta com o soma; os lucidopenses; a lucidopensenidade; os nexopenses; a nexopensenidade; os ortopenses; a ortopensenidade; os didactopenses; a didactopensenidade; a flexibilidade autopensênica; o holopensene da autorrenovação.

**Fatologia:** a lição recicladora; a partir do ensino reciclador exemplificado pela própria Natureza, ou estrutura da ressoma, ninguém tem o direito de se queixar das repetições da vida diuturna, ou automimeses indispensáveis, nesta dimensão humana.

**Parafatologia:** a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a sinalética energética e parapsíquica pessoal; as paralições recicladoras do *Curso Intermissivo pré-ressomático*; a parareceptoría do intermissivista ressomado; as vivências parafenomênicas inéditas; o extrapolarionismo parapsíquico demonstrando as conquistas possíveis; a projeção conscienciosa evidenciando as viciações etológicas; o recurso extremo da *experiência da quase-morte* (EQM); o recurso avançado da cosmoconsciência.

### III. Detalhismo

**Principiologia:** o princípio da acuidade nas manifestações conscienciais; o princípio da autocrítica aplicada ao prioritário; o princípio da autotutela; o princípio da conexão entre causa e efeito; o princípio da exclusão da automimese; o princípio da prioridade evolutiva; o princípio da evolução inarredável; o princípio da função plena vivificar o órgão; o princípio do exemplarismo pessoal (PEP); o princípio evolutivo de todo dia ser dia letivo; o princípio de toda consciência ter algo a ensinar e a aprender; o princípio de toda conscin estar lecionando algo na Mega-escola Terrestre.

**Codigologia:** a revisão e atualização do código pessoal de Cosmoética (CPC) aplicado ao uso do soma.

**Teoriologia:** a teoria do macrossoma; a teoria das interprisões grupocármicas alertando quanto às vantagens da retificação imediata dos erros; a teoria do revisionamento cosmoético; a teoria da renovação proexológica; a teoria e a prática da retomada de tarefa; a teoria da auto-coerência; a teoria da personalidade autoconsciente; a teoria e a vivência da reciclagem existencial.

**Tecnologia:** as técnicas profiláticas para a conservação da homeostase somática; a técnica de aproveitamento máximo do tempo pessoal; a técnica de viver evolutivamente em qualquer dimensão existencial.

**Laboratoriologia:** o laboratório conscienciológico da Autoconsciencimetrologia; o laboratório conscienciológico da Evolucionologia; o laboratório conscienciológico da Mentalsomatologia; o laboratório conscienciológico da autorganização; o laboratório conscienciológico da Cosmoeticologia; o laboratório conscienciológico da Pensenologia; o laboratório conscienciológico do estado vibracional.

**Colegiologia:** o Colégio Invisível dos Somaticistas; o Colégio Invisível da Extrafisicologia; o Colégio Invisível da Dessomatologia; o Colégio Invisível da Intermisiologia; o Colégio Invisível da Parabiologia; o Colégio Invisível da Parafisiologia; o Colégio Invisível da Parafenomenologia; o Colégio Invisível da Psicossomatologia; o Colégio Invisível da Consciencimetrologia.

**Efeitologia:** os efeitos potencializadores da transformação da vida diuturna em omnifonte cognitiva; os efeitos otimizadores da proatividade na autaplicação teática das lições recebidas.

**Neossinapsologia:** as neossinapses autorreformativas da intraconsciencialidade.

**Ciclogia:** a submissão autoconsciente ao ciclo autevolutivo ressonância-dessona-intermissão.

**Enumerologia:** a reconsideração de convicções; o reprocessamento de cognições; a recuperação de cons; a reestruturação de pensamentos; a reorientação de condutas; a retificação de rumos; o redirecionamento de autesforços.

**Binomiologia:** o binômio consciência-soma; o binômio impulso-cerebelo; o binômio intelectualidade-psicomotricidade; o binômio força presencial-postura individual; o binômio esforço-sucesso; o binômio pensar grande-executar bem; o binômio conscin-problema-conscin-solução; o binômio descuidos somáticos continuados-dessona prematura; o binômio aprendizagem-desenvolvimento; o binômio aprimorar autocompetências-incrementar autorrendimentos.

**Interaciologia:** a interação automotivação-rendimento evolutivo maior; a interação autossobrevida-longevidade; a interação autossobrevida-gênero; a interação autossobrevida-peso corporal; a interação autossobrevida-doenças coexistentes; a interação autossobrevida-saúde psíquica; a interação autossobrevida-capacidade funcional; a interação autossobrevida-qualidade de vida; a interação vida material-longevidade pessoal produtiva; a interação vida matemática-longevidade pessoal; a interação inevitável soma-energossoma-psicossoma-mentalsoma; a interação circunstancial conscin traquejada-conscin jejuna; a interação boas maneiras-boa convivência.

**Crescendologia:** o crescendo abuso-desuso; o crescendo evolutivo lições de ontem-lições de hoje-lições de amanhã.

**Trinomiologia:** o *trinômio exemplar bom senso–bom tom–bom humor*; o *trinômio boa vontade–boa intenção–boa conduta*.

**Polinomiologia:** o *polinômio racionalidade-eficácia-produtividade-evolutividade*.

**Antagonismologia:** o *antagonismo androssoma / ginossoma*; o *antagonismo uso consciente do soma / abuso inconsequente do soma*; o *antagonismo Patologia Humana / Profilaxia Humana*; o *antagonismo vigor / falência*; o *antagonismo sintomas perceptíveis / sintomas silenciosos*; o *antagonismo danos reversíveis / danos irreversíveis*; o *antagonismo falência parcial dos órgãos / falência geral dos órgãos (dessoma)*; o *antagonismo lição recicladora / vida passada em branco*.

**Paradoxologia:** o *paradoxo do soma rústico subjugar a consciência sofisticada*; o *paradoxo de determinados artifícios de embelezamento corporal serem danosos à saúde somática*.

**Politicologia:** a *democracia*; a *meritocracia*; a *resexocracia*; a *proexocracia*; a *evoluçocracia*; a *conscienciocracia*; a *parapsicocracia*. A revisão e modificação das políticas existenciais

**Legislogia:** as *leis da Natureza*; as *leis da Fisiologia Humana*; a *lei do maior esforço aplicada ao autodidatismo evolutivo*.

**Filiologia:** a *reciclofilia*; a *raciocinofilia*; a *cognofilia*; a *intelectofilia*; a *evoluçiofilia*; a *cosmoeticofilia*; a *conscienciofilia*.

**Mitologia:** o *mito egoísta de não haver nada a ensinar ou a aprender*.

**Holotecologia:** a *somatoteca*; a *higienoteca*; a *resexoteca*; a *ergonomoteca*; a *macrossomoteca*; a *evoluçioteca*; a *fisiologicoteca*.

**Interdisciplinologia:** a *Seriexologia*; a *Ressomatologia*; a *Somatologia*; a *Somatometria*; a *Cerebrologia*; a *Cerebelologia*; a *Psicomologia*; a *Fisiologia*; a *Sexossomatologia*; a *Evoluçiolgia*; a *Psicossomatologia*; a *Intrafisiologia*; a *Biologia*; a *Imunologia*; a *Parageneticologia*.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a *conscin lúcida*; a *isca humana lúcida*; o *ser desperto*; o *ser interassistencial*; a *conscin enciclopedista*.

**Masculinologia:** o *acoplamentista*; o *agente retrocognitor*; o *amparador intrafísico*; o *atacadista consciencial*; o *autodecisor*; o *intermissivista*; o *cognopolita*; o *compassageiro evolutivo*; o *completista*; o *comunicólogo*; o *conscienciólogo*; o *conscienciômetra*; o *consciencioterapeuta*; o *macrossômata*; o *conviviólogo*; o *duplista*; o *duplólogo*; o *proexista*; o *proexólogo*; o *reeducador*; o *epicon lúcido*; o *escritor*; o *evoluciente*; o *exemplarista*; o *intelectual*; o *reciclante existencial*; o *inversor existencial*; o *maxidissidente ideológico*; o *tenepessista*; o *ofiexista*; o *parapercepciólogista*; o *pesquisador*; o *pré-serenão vulgar*; o *projedor consciente*; o *sistemata*; o *tertuliano*; o *verbetólogo*; o *voluntário*; o *tocador de obra*; o *homem de ação*; o *semperaprendente*.

**Femininologia:** a *acoplamentista*; a *agente retrocognitora*; a *amparadora intrafísica*; a *atacadista consciencial*; a *autodecisora*; a *intermissivista*; a *cognopolita*; a *compassageira evolutiva*; a *completista*; a *comunicóloga*; a *consciencióloga*; a *conscienciômetra*; a *consciencioterapeuta*; a *macrossômata*; a *convivióloga*; a *duplista*; a *duplóloga*; a *proexista*; a *proexóloga*; a *reeducadora*; a *epicon lúcida*; a *escritora*; a *evoluciente*; a *exemplarista*; a *intelectual*; a *reciclante existencial*; a *inversora existencial*; a *maxidissidente ideológica*; a *tenepessista*; a *ofiexista*; a *parapercepciólogista*; a *pesquisadora*; a *pré-serenona vulgar*; a *projedora consciente*; a *sistemata*; a *tertuliana*; a *verbetóloga*; a *voluntária*; a *tocadora de obra*; a *mulher de ação*; a *semperaprendente*.

**Hominologia:** o *Homo sapiens recyclator*; o *Homo sapiens arbitrator*; o *Homo sapiens somaticus*; o *Homo sapiens biophilicus*; o *Homo sapiens intrassomaticus*; o *Homo sapiens vigilans*; o *Homo sapiens homeostaticus*; o *Homo sapiens mentalsomaticus*.

## V. Argumentologia

**Exemplologia:** lição recicladora *aproveitada* = o ensino extraído da vida humana por parte da conscin lúcida; lição recicladora *desperdiçada* = o ensino da vida humana negligenciado por parte da conscin pré-serenona vulgar.

**Culturologia:** a cultura da *Prevenciologia*; a cultura da *Higiene Consciencial*; a cultura *médica*; a cultura da *Ergonomia*; a cultura da *Somatologia*; a cultura da *Parapedagogiologia Cotidiana*.

**Caracterologia.** Sob a ótica da *Seriexologia*, eis, por exemplo, na ordem lógica, 10 renovações naturais apresentadas e exemplificadas pelos princípios da Ressomatologia, a cada consciex ao renascer na dimensão humana, tornadas homem ou mulher:

01. **Nova vida humana moderna.**
02. **Novos tempos.**
03. **Nova Genética.**
04. **Novo soma.**
05. **Novo sexo:** conforme a consciência.
06. **Nova profissão:** conforme a consciência.
07. **Nova Mesologia:** conforme a consciência.
08. **Novas companhias:** novo duplismo.
09. **Novas experiências evolutivas desafiadoras.**
10. **Nova autoproéxis.**

**Exemplarismo.** Em face da *Experimentologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 40 lições hauridas da observação e reflexão quanto às condutas traforísticas de compassageiros evolutivos, conscins ou consciexes, capazes de denunciar traçais ou demonstrar posturas evolutivamente superiores e incitando autorreciclagens nas conscins lúcidas:

01. **Lição de amizade.**
02. **Lição de anticonflitividade.**
03. **Lição de cidadania.**
04. **Lição de civilidade.**
05. **Lição de coerência.**
06. **Lição de comprometimento.**
07. **Lição de consciencialidade.**
08. **Lição de coragem.**
09. **Lição de Cosmoética.**
10. **Lição de criatividade.**
11. **Lição de democracia.**
12. **Lição de dignidade.**
13. **Lição de diplomacia.**
14. **Lição de discernimento.**
15. **Lição de disponibilidade.**
16. **Lição de empreendedorismo.**
17. **Lição de estilo.**
18. **Lição de fraternidade.**
19. **Lição de harmonia.**
20. **Lição de hiperacuidade.**
21. **Lição de honestidade.**
22. **Lição de honradez.**
23. **Lição de imperturbabilidade.**
24. **Lição de lealdade.**
25. **Lição de liderança.**

26. **Lição de maturidade.**
27. **Lição de otimismo.**
28. **Lição de paciência.**
29. **Lição de perdão.**
30. **Lição de perseverança.**
31. **Lição de produtividade.**
32. **Lição de realismo.**
33. **Lição de respeito.**
34. **Lição de responsabilidade.**
35. **Lição de sapiência.**
36. **Lição de seriedade.**
37. **Lição de simplicidade.**
38. **Lição de sinceridade.**
39. **Lição de solidariedade.**
40. **Lição de superação.**

## VI. Acabativa

**Remissologia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a lição recicladora, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Animal humano:** Intrafisiologia; Nosográfico.
02. **Antepassado de si mesmo:** Seriexologia; Nosográfico.
03. **Antropolatria:** Somatologia; Nosográfico.
04. **Arbitrariedade somática:** Somatologia; Neutro.
05. **Autômato humano:** Parafisiologia; Nosográfico.
06. **Biofilia:** Intrafisiologia; Neutro.
07. **Biofilia monopolizadora:** Intrafisiologia; Nosográfico.
08. **Comando exterior:** Somatologia; Neutro.
09. **Egocentrismo compulsório:** Egologia; Neutro.
10. **Funcionalidade:** Intrafisiologia; Homeostático.
11. **Lição de vida:** Conviviologia; Neutro.
12. **Macrossomatologia:** Somatologia; Homeostático.
13. **Recepção somática:** Somatologia; Neutro.
14. **Soma:** Somatologia; Neutro.
15. **Vida humana:** Intrafisiologia; Neutro.

**O APROVEITAMENTO MÁXIMO DO EMPREGO DO SOMA  
E DA VIDA HUMANA SEMPRE DEPENDE DO AUTODIS-  
CERNIMENTO DA CONSCIÊNCIA COM MAIOR OU MENOR  
SABEDORIA QUANTO AO PRÓPRIO LIVRE ARBÍTRIO.**

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, acata as lições recicladoras oferecidas pela Fisiologia Humana? Você vive bem ajustado ao próprio corpo humano?