

PROXOMETRIA PRÉ-EXECUTIVA (AUTOPROEXOGRAMOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *proxometria pré-executiva* é a quantificação diagnóstica dos resultados dos autesforços empreendidos na cotidianidade do período preparatório da autoproxéxis da conscin lúcida, homem ou mulher, realizada ao final da primeira fase proexológica, em geral aos 35 anos de idade, visando aprimorar, otimizar e qualificar o período executivo porvindouro.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O vocábulo *programação* procede do idioma Latim, *programma*, “publicação por escrito; edital; cartaz”, e este do idioma Grego, *prógramma*, “ordem do dia; inscrição”. Surgiu no Século XX. A palavra *existencial* provém do idioma Latim, *existentialis*, “existencial”. Apareceu em 1898. O elemento de composição *metria* vem do idioma Latim, *metrum*, “medida de 1 verso”, e este do idioma Grego, *métron*, “unidade de medida; o que mede; instrumento para medir”. O prefixo *pré* deriva do idioma Latim, *prae*, “anterioridade; antecipação; adiantamento; superioridade comparativa”. O termo *executiva* procede do idioma Latim, *exsecutio*, “acabamento; remate; conclusão; execução; processo ordinário; prosseguimento judiciário”. Surgiu no Século XX.

Sinonimologia: 01. Proxometria pós-preparatória. 02. Inventário pós-fase preparatória. 03. Autodiagnóstico proexológico adultício. 04. Cotejo pré-fase executiva. 05. Parada estratégica pró-compléxis. 06. Autoproexograma prático. 07. Autavaliação da *performance* proexológica. 08. Balanço existencial autexecutivo. 09. Balanço autoproexológico da conscin balzaquianna. 10. Quantificação parcial da autoproxéxis.

Neologia. As 3 expressões compostas *proxometria pré-executiva*, *proxometria pré-executiva inversora* e *proxometria pré-executiva reciclante* são neologismos técnicos da Auto-proexogramologia.

Antonimologia: 01. Proxometria pós-executiva. 02. Balanço pré-evoluçiólogo. 03. Autavaliação pós-compléxis. 04. Autodesorganização proexológica. 05. Autodispersividade proéxica. 06. Procrastinação autoproxéxica. 07. Programa existencial caótico. 08. Entropia da autoproxéxis. 09. Desagregação dos autesforços evolutivos. 10. Minidissidência ideológica.

Estrangeirismologia: o *pit stop* existencial; o *festina lente* proexológico; o *background* paragenético; o *whole pack* conscienciológico; o *carpe diem*; o *ciclo diário PDCA* (*plan-do-check-act*); o *modus vivendi* lúcido; o *timing* da proéxis; a *awareness* proéxica; o *ranking* de autoprioridades; o *Proexarium*.

Atributologia: domínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto às prioridades proexológicas pessoais.

Megapensenologia. Eis 2 megapensenes trivocabulares capazes de sintetizar o tema: – *Proéxis: megaoportunidade evolutiva. Compléxis: miniacertos acumulados.*

Proverbologia. Eis provérbio da Antiguidade relacionado ao tema: – *Viva a vida como se fosse viver para sempre. Ao mesmo tempo, esteja sempre preparado para morrer amanhã.*

II. Fatuística

Pensenologia: os proexopenses; a proexopensenedade; os genopenses; a genopensenedade; os analiticopenses; a analiticopensenedade; os ortopenses; a ortopensenedade; os prioropenses; a prioropensenedade; os lucidopenses; a lucidopensenedade; os neopenses; a neopensenedade; o megafoco autopensênico da fase preparatória da proéxis; o holopensene pessoal da Inventariologia Proexológica.

Fatologia: a proxometria pré-executiva; a preparação lúcida da proéxis; o inventário do primeiro tempo evolutivo; a apreciação quanto ao resultado dos autoinvestimentos; a aplicação do

proexograma; a matematização das aut escolhas; as estatísticas proexométricas; a aritmética dos aut esforços; os ativos e passivos pessoais da programação de vida; a comensurabilidade das decisões pessoais; o estadiamento do *status* proéxico; o recenseamento da própria existência; o esmar autoproexológico; a avaliação parcial dos acertos e erros proéxicos; o balanço da própria vida; a idade crítica dos 35 anos; o primeiro ano do resto da vida humana (36 anos); a escala das prioridades evolutivas preparatórias pessoais; a atenção constante ao saldo da FEP; a análise fria quanto às autoomissões deficitárias; o *diagnóstico* quanto ao tempo perdido; o *diagnóstico* quanto aos trafores esquecidos; o *diagnóstico* do tráfegar camuflado; o *diagnóstico* quanto às oportunidades desperdiçadas; o *diagnóstico* quanto às companhias ociosas; o *diagnóstico* dos comportamentos automiméticos; o *diagnóstico* quanto à qualidade da autopenalização; o ato de assumir a gescon engavetada; a busca pelo aut exemplarismo; o fato de *correr atrás*; o entreato da proéxis; o interlúdio proexológico; o interregno existencial; as marchas e contramarchas do autodesempenho proexológico; o marche-marche proéxico; o *princípio do devagar e sempre*; a lucidez pessoal ante o rolo compressor das inutilidades onipresentes; os momentos críticos da vida; os eventos conscienciológicos marcantes; a decisão pela invéxis; o apoio do *Grupo de Inversores Existenciais* (Grinvex); a opção pela recéxis; os trabalhos de sustentação do *Grupo de Reciclantes Existenciais* (Grecox); a antecipação da maturidade pessoal; a aut capacitação consciente; a adultidade evolutivamente produtiva; o vislumbre da meia-idade; as metas do inversor aos 40 anos de idade; a nulificação da infância; a megaimportância da família nuclear; a fase de encontro da dupla evolutiva; os cuidados lúcidos quanto ao próprio soma visando a fase executiva proexológica; a assunção imberbe da responsabilidade evolutiva; o *Manual da Proéxis*; a *Associação Internacional de Programação Existencial* (APEX).

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; o compromisso quanto ao desenvolvimento da sinalética energética e parapsíquica pessoal; as lembranças do *Curso Intermissivo* (CI) pré-ressomático; os fenômenos parapsíquicos marcantes na juventude; a catalepsia projetiva enquanto ocorrência comum aos jovens intermissivistas; a primoprojeção; os cursos de campo otimizadores do autodesassédio; o encontro do intermissivista pelos assediadores do passado; a pusilanidade parapsíquica; as ideias inatas intermissivas; a preparação para a fase executiva da interassistencialidade parapsíquica; a fase inicial dos trabalhos tenepesológicos; o lançamento das bases do aut epicentrismo consciencial; os aportes parapsíquicos; o paradever intermissivo; a possibilidade de a desperticidade ser alcançada pelo inversor aos 46 anos.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo egocarma-grupocarma*; o *sinergismo intelectualidade-parapsiquismo-comunicabilidade*; o *sinergismo profissão-carreira-pé de meia*; o *sinergismo autorganização evolutiva-produtividade interassistencial*; o *sinergismo vivência projetiva-recuperação de megacons*; o *sinergismo domínio do EV-autodesassédio proexológico*; o *sinergismo ortointencionalidade-amparo de função*.

Principiologia: o *princípio do exemplarismo pessoal* (PEP); o *princípio megafocal*; o *princípio da prioridade compulsória* (PPC); o *princípio do posicionamento pessoal* (PPP); o *princípio da descrença*; o *princípio da inseparabilidade grupocármica*; o *princípio da empatia* “os afins se atraem”.

Codigologia: o poder tarístico do *código pessoal de Cosmoética* (CPC) exemplificado desde a juventude.

Teoriologia: a *teoria das fases proexológicas*; a *teoria do Curso Intermissivo*; a *teoria do holossoma*.

Tecnologia: a *técnica de mais 1 ano de vida*; a antecipação da fase executiva na *técnica da invéxis*; a *técnica da recéxis*; a *técnica da dupla evolutiva*; as *técnicas da autoconscienciometria*; as *técnicas de aproveitamento do tempo pessoal*; a *técnica de viver evolutivamente*; a *técnica do proexista-cobaia*.

Voluntariologia: o voluntariado na APEX.

Laboratoriologia: o laboratório conscienciológico da autorganização; o laboratório conscienciológico do Curso Intermissivo; o laboratório conscienciológico da Paragenética; o laboratório conscienciológico da Despertologia; o laboratório conscienciológico da Pensenologia; o laboratório conscienciológico Tertuliarium; o laboratório conscienciológico da proéxis.

Colegiologia: o Colégio Invisível dos Proexistas; o Colégio Invisível da Conscienciometria; o Colégio Invisível da Parassociologia; o Colégio Invisível dos Epicons; o Colégio Invisível dos pesquisadores da Conscienciologia; o Colégio Invisível dos Consciencioterapeutas; o Colégio Invisível dos Evoluciólogos.

Efeitologia: os efeitos mediatos dos investimentos proexológicos; o efeito halo das auto-decisões no grupocarma nuclear; o efeito nosológico das omissões deficitárias; os efeitos extrafísicos doentios (melex) da Desviologia Pessoal; os efeitos interassistenciais do exemplarismo pessoal; os efeitos parassociológicos da invéxis; os múltiplos efeitos evolutivos do compléxis.

Neossinapsologia: o Curso Intermissivo responsável pela formação de paraneossinapses possibilitando o maxiplanejamento da neoproéxis; as neossinapses efetivadas a partir do curso Balanço Existencial (APEX).

Ciclogia: o ciclograma parapsíquico pessoal (5 ciclos); o ciclo multiexistencial pessoal (CMP); o respeito ao ciclo circadiano no embasamento da autoproéxis; o ciclo dessoma-intermissão-neoproéxis; o ciclo interassistencial conscin certa-carreira certa-tempo certo-público-alvo certo; o ciclo de autopesquisas constantes; o ciclo recéxis-recin-neopatamar.

Enumerologia: a introspecção proexogênica; a reflexão proexogênica; a excogitação proexogênica; a ponderação proexogênica; a lucubração proexogênica; a cerebração proexogênica; a concatenação proexogênica.

Binomiologia: o binômio admiração-discordância; o binômio planejamento-ação; o binômio análise-síntese; o binômio miniproéxis-maxiproéxis; o binômio saúde física-saúde consciencial; o binômio profissão-autossustentabilidade; o binômio autopesquisa-autexemplarismo.

Interaciologia: a interação senso de responsabilidade-senso de urgência na proéxis; a interação proéxis individual-maxiproéxis; a interação APEX-CONSCIUS; a interação mater-pensene pessoal-linha de abertura proexológica; a interação CCCI-CCCE; a interação dos recebimentos aportados na fase preparatória; a interação intermissibilidade-intrafísica; a interação retrospectiva decenal-análise contextual atual-neoplanejamento decenal.

Crescendologia: o crescendo ignorância-inexperiência-experiência; o crescendo proexológico fase educativa-fase exemplificativa; o crescendo na valorização dada a cada minuto existencial; o crescendo (dupla) triatleta conscienciológico-ofixista; o crescendo compléxis-maximoréxis; o crescendo proexológico fase preparatória (em geral menor)-fase executiva (em geral maior)-fase acabativa (síntese proexológica); o crescendo etário avaliação proexológica aos 15 anos-avaliação proexológica aos 25 anos-avaliação proexológica aos 35 anos; o crescendo evolutivo sementeira intrafísica-colheita extrafísica.

Trinomiologia: o trinômio invéxis-tenepes-ofitex; o trinômio energograma-proexograma-conscienciograma; o trinômio autopotencialidade-autorganização-autossuficiência; o trinômio crises existenciais-gargalos proexológicos-neopatamares evolutivos; o trinômio aqui-agora-já; o trinômio agenda da autopenalização-planilha evolutiva-produção diária.

Polinomiologia: o polinômio soma-energossoma-psicossoma-mentalsoma; o polinômio ser-sentir-pensar-agir; o polinômio necessidades-interesses-preferências-escolhas; o polinômio definição-planejamento-execução-persistência; o polinômio artigo-palestra-verbete-livro; o polinômio autocrítica-autoincorruptibilidade-autocosmoética-autodesassédio; o polinômio existencial metas de curto prazo-metas de médio prazo-metas de longo prazo-metas de longuíssimo prazo; o polinômio Intraconscienciologia-Interconscienciologia-Paraconscienciologia-Extraconscienciologia-Policonscienciologia.

Antagonismologia: o antagonismo companhias ociosas / companhias evolutivas; o antagonismo atividades-meio / atividades-fim na proéxis; o antagonismo recebimento / retribuição; o antagonismo técnica evolutiva / teática evolutiva; o antagonismo proexológico megafoco

/ *omnidispersão*; o *antagonismo ponderação / ansiedade*; o *antagonismo autocompetição / heterocompetição*.

Paradoxologia: o *paradoxo da maturidade imberbe*; o *paradoxo da opção pela zona de conforto intrafísica acarretar extremo desconforto extrafísico*; o *paradoxo desassediador nas atividades diárias da proéxis*; o *paradoxo Homo sapiens dynamicus–Homo sapiens paciens*; o *paradoxo da consciência imperecível no soma perecível*; o *paradoxo da pessoa completista com carências evolutivas*; o *paradoxo amizade-debate*.

Politicologia: a *maxiproexocracia*; a *parapsicocracia*; a *interassistenciocracia*; a *meritocracia*; a *cosmoeticocracia*; a *evolucioocracia*; a *conscienciocracia*.

Legislogia: a *lei do maior esforço proexológico*; as *leis da proéxis*; as *leis da Fisiologia*.

Filiologia: a *cogniciofilia*; a *decidofilia*; a *leiturofilia*; a *bibliofilia*; a *autocriticofilia*; a *assistenciofilia*; a *proexofilia*.

Fobiologia: a *cosmoeticofobia*; a *neofobia*; a *raciocinofobia*; a *enissofobia*; a *fraternofobia*; a *imperfecciofobia*; a *proexofobia*.

Sindromologia: a *síndrome da dispersão consciencial*; a *síndrome da subestimação*; a *síndrome da mediocrização*; a *síndrome da autovitimização*; a *síndrome da ectopia afetiva (SEA)*.

Maniologia: a *riscomania periclitando as bases da proéxis*.

Holotecologia: a *proexoteca*; a *evolucioteca*; a *consciencioteca*; a *administrativoteca*; a *cronoteca*; a *etarioteca*; a *parapsicoteca*.

Interdisciplinologia: a *Autoproexogramologia*; a *Proexometrologia*; a *Antidesviologia*; a *Maxiproexologia*; a *Teaticologia*; a *Verbaciologia*; a *Organizaciologia*; a *Cronoevolucioologia*; a *Conscienciometrologia*; a *Intrafisiologia*; a *Evolucioologia*; a *Complexiologia*.

IV. Perfilologia

Elencologia: a *conscin lúcida preparadora da proéxis*; a *isca humana lúcida*; o *ser desperto*; o *ser interassistencial*; a *conscin completista*.

Masculinologia: o *acoplamentista*; o *agente retrocognitor*; o *amparador intrafísico*; o *atacadista consciencial*; o *autodecisor*; o *intermissivista*; o *cognopolita*; o *comunicólogo*; o *conscienciólogo*; o *conscienciômetra*; o *consciencioterapeuta*; o *macrossômata*; o *conviviólogo*; o *duplista*; o *duplólogo*; o *proexista*; o *proexólogo*; o *reeducador*; o *epicon lúcido*; o *escritor*; o *exemplarista*; o *intelectual*; o *reciclante existencial*; o *inversor existencial*; o *maxidissidente ideológico*; o *tenepessista*; o *ofiexista*; o *parapercepciólogista*; o *pesquisador*; o *projektor consciente*; o *sistemata*; o *teleguiado autocrítico*; o *tertuliano*; o *verbetólogo*; o *verbetógrafo*; o *voluntário da Conscienciologia*; o *tocador de obra*; o *homem de ação*.

Femininologia: a *acoplamentista*; a *agente retrocognitora*; a *amparadora intrafísica*; a *atacadista consciencial*; a *autodecisora*; a *intermissivista*; a *cognopolita*; a *comunicóloga*; a *consciencióloga*; a *conscienciômetra*; a *consciencioterapeuta*; a *macrossômata*; a *convivióloga*; a *duplista*; a *duplóloga*; a *proexista*; a *proexóloga*; a *reeducadora*; a *epicon lúcida*; a *escritora*; a *exemplarista*; a *intelectual*; a *reciclante existencial*; a *inversora existencial*; a *maxidissidente ideológica*; a *tenepessista*; a *ofiexista*; a *parapercepciólogista*; a *pesquisadora*; a *projektor consciente*; a *sistemata*; a *teleguiada autocrítica*; a *tertuliana*; a *verbetóloga*; a *verbetrógrafa*; a *voluntária da Conscienciologia*; a *tocadora de obra*; a *mulher de ação*.

Hominologia: o *Homo sapiens proexologus*; o *Homo sapiens evolutiens*; o *Homo sapiens analyticus*; o *Homo sapiens intraconscientiologus*; o *Homo sapiens recyclans*; o *Homo sapiens logicus*; o *Homo sapiens autolucidens*; o *Homo sapiens vigilans*; o *Homo sapiens autossufficiens*; o *Homo sapiens experimentatus*; o *Homo sapiens completista*.

V. Argumentologia

Exemplologia: proexometria pré-executiva *inversora* = a realizada pelo inversor, homem ou mulher, aos 35 anos de idade; proexometria pré-executiva *reciclante* = a realizada pelo reciclante, homem ou mulher, aos 35 anos de idade.

Culturologia: a cultura da Conscienciometrologia; a cultura da Proexometrologia.

Balanco. Considerando a *Proexologia*, eis, listados na ordem alfabética dos termos-chave, 35 autoquestionamentos teáticos visando auxiliar na quantificação da qualidade dos resultados dos autesforços feitos durante a fase preparatória dos intermissivistas interessados:

01. **Amizades.** Quantas amizades pessoais posso elencar e classificar na condição de *amizade raríssima*?
02. **Artigos.** Quantos artigos de cunho tarístico escrevi? Qual a temática predominante?
03. **Autorreflexão.** Quantas vezes apliquei a *técnica de autorreflexão de 5 horas*?
04. **Biblioteca.** Quantos livros catalogados disponho na biblioteca pessoal? Quantos anotados? Qual o tema predominante?
05. **Cognição.** Quantas vezes participei da *Prova Geral de Conscienciologia*?
06. **Conscienciograma.** Quantas vezes respondi *integralmente* o conscienciograma? Qual a síntese autoconscienciométrica?
07. **Conscienciometria.** Quantas vezes fui conscin-cobaia voluntária na Conscienciometria (CONSCIUS)? Qual o principal *feedback* recebido?
08. **Consciencioterapia.** Quantas vezes fui evoluciente na Consciencioterapia (OIC)? Qual o saldo?
09. **CPC.** Há quantos anos adoto teaticamente o *código pessoal de Cosmoética*? Qual alínea prioritária?
10. **Docência.** Há quantos anos me dedico à docência conscienciológica itinerante?
11. **Duplismo.** Há quantos anos componho duplismo libertário?
12. **EV.** Há quanto tempo domino o estado vibracional? Em qual nível?
13. **Extrapolacionismo.** Qual o extrapolacionismo parapsíquico pessoal mais significativo?
14. **Laboratórios.** Em quantos laboratórios conscienciológicos já fiz autexperimentos? Qual experiência mais se destaca?
15. **Livros.** Quantos livros libertários escrevi? Qual o tema eleito para a megagescon?
16. **Materpensene.** Qual característica principal compõe o automaterpensene?
17. **Megaaporte.** Qual o aporte proexológico recebido posso classificar como megaaporte? Por qual motivo?
18. **Megarretribuição.** Qual contribuição pessoal à humanidade posso classificar como megarretribuição pessoal?
19. **Megatrafal.** Qual o automegatrafal principal tenho buscado alcançar?
20. **Megatrafar.** Qual o automegatrafar diagnosticado até o momento?
21. **Megatrafor.** Qual o automegatrafor já assumido até o momento?
22. **Mentalsomática.** Qual vem sendo o megafoco intelectual até a presente data? Qual o saldo?
23. **Mundividência.** Quantos países conheço? Com qual mais me afinizei?
24. **Ocupação.** Priorizei ocupação profissional digna e assistencial? Qual o resultado prático?
25. **Poliglotismo.** Quantos idiomas domino? Qual aplicabilidade assistencial?
26. **Projetabilidade.** Qual a autexperiência projetiva lúcida mais marcante?
27. **Radicação.** Já fixei residência em alguma Cognópolis? Há quanto tempo?
28. **Retrocognição.** Quais as experiências autorretrocognitivas mais relevantes?
29. **Retrossenha.** Quais os prováveis elementos constituidores da autorretrossenha?

30. **Saúde.** Quais as tendências genéticas familiares a serem evitadas (tara genética) na próxima fase existencial? Tenho o hábito de praticar exercícios físicos aeróbicos semanais? Desde quando?

31. **Sinalética.** Quantos sinais parapsíquicos decodificados compõem a autossinalética parapsíquica pessoal até o presente momento evolutivo?

32. **Subsistência.** Disponho de pé-de-meia razoável e suficiente para antever a dedicação *full time* à tares? Em qual ano está pronto ocorrer?

33. **Técnica.** Há quantos anos venho aplicando técnica evolutiva existencial (invéxis ou recéxis)? Quais os ganhos até o momento?

34. **Tenepes.** Há quantos anos pratico a tenepes? Já identifiquei o amparador de função?

35. **Verbetes.** Quantos verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia* redigi? Qual o tema mais original (verpon)?

Gap. No tocante a *Preparatoriologia*, a fase executiva da autoproéxis depende intimamente da fase anterior (preparatória). Daí a importância de se analisar detalhadamente a proexometria pré-executiva, diagnosticando possíveis lacunas ou *gaps* proexológicos relevantes para a fase subsequente.

Autoprioridade. Sob a ótica da *Megafocologia*, tal fato obriga inevitavelmente o proexista a definir as próximas prioridades nas diferentes áreas de manifestação, mantendo o megafoco dos interesses rumo ao completismo existencial. Eis, listadas na ordem alfabética, a título de exemplo, 7 megaprioridades proexológicas a serem encaradas pelo intermissivista durante a fase executiva da autoproéxis:

1. **Primoprioridade energética:** o domínio do parapsiquismo interassistencial através do *trinômio estado vibracional–sinalética parapsíquica–iscagem lúcida*.

2. **Primoprioridade grupocármica:** a busca teática da vivência *full time* da megafaternidade policármica exemplificada pelo *trinômio tenepes-gescon-verpon*.

3. **Primoprioridade intelectual:** a publicação da megagescon a partir do *trinômio auto-discernimento-autodisciplina-autoprodutividade*.

4. **Primoprioridade interassistencial:** a aquisição meritória da oficina extrafísica (ofíex) de trabalho através do *trinômio autodefesa energética dominada–tenepessismo crescente–interassistencialidade avançada*.

5. **Primoprioridade paraperceptiológica:** a conquista da autodespeticidade em função do *trinômio ortopeniedade-autoimunidade-holoassistencialidade*.

6. **Primoprioridade psicossomática:** a manutenção progressiva do duplismo libertário harmonioso através do *trinômio desinibição–diálogo-maxifraternismo*.

7. **Primoprioridade somática:** a manutenção produtiva do soma a partir do *trinômio dieta saudável–exercícios físicos–sono restaurador*.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a proexometria pré-executiva, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Alavancagem da proéxis:** Proexologia; Homeostático.

02. **Apagogia:** Proexologia; Nosográfico.

03. **Autodesempenho proexológico:** Proexologia; Homeostático.

04. **Autoprevisão existencial:** Autevoluciologia; Homeostático.

05. **Autorrendimento evolutivo:** Autevoluciologia; Homeostático.

06. **Balanco pré-evoluciólogo:** Autoproexologia; Homeostático.

07. **Cláusula pétrea:** Proexologia; Homeostático.

08. **Desafio da proéxis:** Proexologia; Homeostático.

09. **Fase existencial:** Autoproexologia; Neutro.
10. **Megadesafio do intermissivista:** Maxiproexologia; Homeostático.
11. **Megatrafar antimaxiproéxis:** Parapatologia; Nosográfico.
12. **Planilha evolutiva:** Evoluciologia; Homeostático.
13. **Preparação proexológica:** Proexologia; Homeostático.
14. **Proexograma:** Proexologia; Homeostático.
15. **Retrospectiva decenal:** Autoproexologia; Homeostático.

***A ELABORAÇÃO CRITERIOSA DA PROEXOMETRIA PRÉ-
-EXECUTIVA É RECURSO SÉRIO E PRIORITÁRIO A TODA
CONSCIN ADULTA, HOMEM OU MULHER, INTERESSADA
EM ULTRAPASSAR OS MEGADESAFIOS INTERMISSIVOS.***

Questionologia. Você, leitor ou leitora, já priorizou o balanço detalhado da fase preparatória da autoproéxis? Quais as consequências práticas daí advindas visando o compléxis?

Bibliografia Específica:

1. **Vieira, Waldo;** *Manual da Proéxis: Programação Existencial*; 164 p.; 40 caps.; 10 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; 2ª Ed.; *Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC)*; Rio de Janeiro, RJ; 1998; páginas 1 a 164.

P. F.