

## **ANTIRRITABILIDADE** (EQUILIBRIOLOGIA)

### **I. Conformática**

**Definologia.** A *antirritabilidade* é a qualidade, estado ou condição de a consciência, homem ou mulher, permanecer sem irritação, com as emoções inalteradas, equilibradas e isenta de conflitos, independentemente das instabilidades do entorno, interagindo de modo evolutivo através da interassistência multidimensional.

**Tematologia.** Tema central homeostático.

**Etimologia.** O prefixo *anti* deriva do idioma Grego, *anti*, “de encontro; contra; em oposição a”. Apareceu no Século XVI. A palavra *irritabilidade* provém do idioma Latim, *irritabilitas*, “propensão a irritar-se”. Surgiu no Século XVIII.

**Sinonimologia:** 1. Antiexaltabilidade; antiexaltação. 2. Anti-hostilidade. 3. Antirreatividade. 4. Desassedialidade. 5. Antiazedume; antiacúndia. 6. Acalmia.

**Neologia.** O vocábulo *antirritabilidade* e as duas expressões compostas *antirritabilidade inicial* e *antirritabilidade avançada* são neologismos técnicos da Equilibriologia.

**Antonimologia:** 1. Irritabilidade. 2. Enfurecimento. 3. Aborrecimento. 4. Irascibilidade. 5. Perturbabilidade. 6. Exacerbabilidade. 7. Assedialidade.

**Estrangeirismologia:** o *brain upgrade* em favor da convivialidade pacífica; a *ira furor brevis est*.

**Atributologia:** predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à Ortopensenologia Diuturna.

**Megapensenologia.** Eis 10 megapensenes trivocabulares relativos ao tema: – *Irritação é burrice! Antirritabilidade é possível! Antirritabilidade: interassistência prática. Emoções exacerbadas irritam. Expectativa excessiva frustra. Pensenes sadios assistem. Antirritação: criticidade qualificada. Compreensão é antirritação. Antirritabilidade promove megafaternidade. Serenões: consciências antirritáveis.*

**Citaciologia.** Eis citação da neurocientista Jill Bolte Taylor (1959–), sobre o funcionamento do cérebro humano, explicitando a autodecisão íntima sobre o tema: – *Minha resposta de raiva, por exemplo, é uma resposta programada que pode ser disparada automaticamente. (...) Noventa segundos depois do disparo inicial, o componente químico da raiva dissipou-se completamente do meu sangue e minha resposta automática está encerrada. Se, porém, me mantenho zangada depois desses 90 segundos, é porque escolhi manter o circuito rodando.*

### **II. Fatuística**

**Pensenologia:** o holopensene pessoal de antirritação; a autoortopensenização em relação às pessoas, às coisas e a si mesmo; os pacificopensenes; a pacificopensenidade; os harmonopensenes; a harmonopensenidade; a montagem do campo extrafísico pacifista equilibrando o holopensene do local; a retilinearidade autopensênica; a predominância do *pen* qualificando a assistência; o ato de abrir mão da rigidez pensênica; os evolucionopensenes; a evolucionopensenidade; os benignopensenes; a benignopensenidade; os intelectopensenes; a intelectopensenidade; a manutenção do holopensene mentalsomático; a ampliação do padrão holopensênico da tenepes nas 24 horas do dia; os ortopensenes; a ortopensenidade; os lucidopensenes; a lucidopensenidade; o holopensene dos Serenões.

**Fatologia:** a antirritabilidade; a imperturbabilidade pessoal ante as manifestações patológicas; a anticonflituosidade pessoal; o equilíbrio psicossomático; a concentração mentalsomática; a maturidade holossomática; a convivência pacífica; a qualificação da intencionalidade; a presença de sabedoria; a autonomia da conscin antirritável; a paciência adquirida; o fato de abrir mão de ter sempre razão em prol do pacifismo; o ato de superar o perfeccionismo egoístico; a ansiedade

saciada; o controle da impulsividade; o fato de eliminar as expectativas em relação aos outros; a compreensão e superação da irritação com a falibilidade humana; a autonomia nas decisões íntimas; a superação da autocracia; a domesticação do egoísmo; a concessão duplista; o ato de abrir mão das desculpas falaciosas justificando a irritação; a não-valorização da cunha mental; a superação dos sentidos somáticos e dos estigmas mesológicos; as benesses da gentileza; a manifestação do afeto incondicional; a compreensão e respeito ao nível evolutivo das consciências; o ato de deixar o ambiente e as consciências melhores em relação ao encontrado; a opção em comunicar-se com clareza e assertividade; a autocrítica cosmoética e lúcida; a isenção do cético otimista cosmoético (COC); o fato de a conscin deixar de irritar-se consigo mesma; a aplicação da vontade inquebrantável de não irritar-se em hipótese alguma; a superação do medo em relação à exposição do posicionamento pessoal; a leitura adequada no momento certo funcionando enquanto fator desassediador; a empatia evolutiva tal qual catalisador da pacificidade na interassistência; a não-leniência cosmoética; a perda do direito de reclamar; o desenvolvimento do bom-humor desassediador; o bom-humor cosmoético no convívio fraterno; a compreensão dos traques conscienciais; o foco no trafor; a vontade de conviver harmonicamente com as consciências; a oportunidade de ser melhor com o grupocarma; a manutenção de amizades evolutivas confiáveis e duradouras; o ato de pensar multidimensionalmente e agir cosmoeticamente; o abertismo consciencial às heterocríticas construtivas; o antibelicismo; a coerência na manifestação sadia da conscin; a superação da exarcebabilidade emocional; a vontade inquebrantável de mudar de temperamento nesta vida intrafísica; o desenvolvimento da autoimperturbabilidade; a análise e qualificação da intencionalidade assistencial; a decisão de querer atuar aos moldes de amparador extrafísico na manifestação intrafísica; o epicentrismo consciencial lúcido; a meta de tornar-se desperto em 3 anos; a megafraternidade desassediadora; a cláusula pétrea da proéxis assistencialíssima; a desperticidade prática.

**Parafatologia:** a autovivência do estado vibracional (EV) profilático evitando a manifestação de traços irritáveis; a rememoração do padrão antirritadiço do *Curso Intermissivo* (CI) pré-ressomático; a qualidade do comitê de pararrecepção pessoal; o desenvolvimento do parapsiquismo cosmoético e assistencial; o aproveitamento cosmoético do investimento dos amparadores extrafísicos; o uso do parapsiquismo valorizando as informações do inadequado naquele momento evolutivo e promovendo a acalmia necessária para aguardar o momento adequado de agir; a atuação conjunta no trabalho ombro-a-ombro com os amparadores extrafísicos técnicos de função; o domínio das bioenergias promovendo o auto e heterodesassédio; o domínio do EV; o fato de promover a desassim após a assistência; o desenvolvimento da tridotidade consciencial; as projeções lúcidas ampliando a cosmovisão das vítimas e dos algozes; a *Ficha Evolutiva Pessoal* (FEP) delimitando o padrão antirritacional da conscin; o domínio energético promovendo a manutenção da psicofera saudável e desassediadora; o autencapsulamento cosmoético assistencial; as parexcursões interplanetárias ampliando a compreensão da megafraternidade; os extrapolacionismos promovidos pelo desassédio mentalsomático; o parabanho autodesassediador; a assistência reurbanizadora; os efeitos parapsíquicos e paraterapêuticos na dinâmica da Megafraternologia da UNICIN; o campo assistencial e a equipex atuante nos cursos de Conscienciologia; as comunexes avançadas; a *Central Extrafísica da Fraternidade* (CEF).

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo EV-interassistência-tenepes-desperticidade-ofiex*; o *sinergismo amparador-amparando*; o *sinergismo bem-estar íntimo-ação construtiva*; o *sinergismo antirritabilidade-incorruptibilidade-desperticidade-transafetividade*.

**Principiologia:** o *princípio de objetivar sempre o melhor para todos*; o *princípio do exemplarismo pessoal* (PEP) da conscin antirritável; o *princípio da desassedialidade interconsciencial*; o *princípio da homeostase holossomática*; o *princípio da responsabilidade interassistencial*; o *princípio da restauração evolutiva*; o *princípio da inteligência evolutiva* (IE).

**Codigologia:** as cláusulas do *código pessoal de Cosmoética* (CPC) induzindo à antirritabilidade; o fraternismo explícito no *código grupal de Cosmoética* (CGC).

**Teoriologia:** a *teoria da paz*; a *teoria da pacificação íntima*; a *teoria da economia de bens*; a *teoria da retilinearidade pensênica*; a *teoria do paracérebro*; a *teoria do perdão*; a *teoria e vivência da holocarmalidade*; a *teoria dos Serenões*.

**Tecnologia:** a *técnica de mais 1 dia sem irritação*; a *técnica dos 20 EVs diários*; a *técnica das 50 vezes mais aplicada à não irritação*; a *técnica da dupla evolutiva* possibilitando a prática diuturna da antirritabilidade; a *técnica do autodesassédio através do EV*; a *técnica da autorreflexão de 5 horas*; a *técnica do arco voltaico craniochacral* promovendo o auto e heterodesassédio; a *técnica da isenção emocional* ao falar de consciex para consciex; as *técnicas de sobreaparelhamento analítico*; a *técnica da tarefa energética pessoal* (tenepes).

**Voluntariologia:** o *voluntário desassediador nas Instituições Conscienciocêntricas* (ICs); o *docente itinerante voluntário da Conscienciologia*.

**Laboratoriologia:** o *laboratório conscienciológico da Pensenologia*; o *laboratório conscienciológico de imobilidade física vígil* (IFV).

**Colegiologia:** o *Colégio Invisível da Assistenciologia*; o *Colégio Invisível da Pensenologia*; o *Colégio Invisível da Conviviologia*; o *Colégio Invisível da Mentalsomatologia*; o *Colégio Invisível da Despertologia*; o *Colégio Invisível dos Evoluçiólogos*; o *Colégio Invisível dos Serenões*.

**Efeitologia:** os *efeitos de estar bem com os amparadores*; os *efeitos sádios da manifestação da conscin antirritável*; os *efeitos da racionalidade do mentalsoma sobre a emocionalidade do psicossoma*; os *efeitos da mudança de temperamento da conscin lúcida*; os *efeitos desassediadores*; os *efeitos da autodespeticidade na qualificação interassistencial*; os *efeitos das autorreciclagens exitosas* predispondo a percepção do holopensene das megaeuforizações.

**Neossinapsologia:** as *neossinapses do novo modus operandi*; as *neossinapses geradas pela autopenalidade sadia*; o *pacifismo promovendo neossinapses desassediadoras*; as *neossinapses provenientes da inteligência evolutiva*; as *neossinapses da autodesassedialidade permanente total* agilizando o processo evolutivo da consciência.

**Ciclogia:** o *ciclo autodesassédio–heterodesassédio–desassédio grupal*; o *ciclo assim-desassim*; o *ciclo da evolução mentalsomática*; o *ciclo virtuoso da desassedialidade*.

**Enumerologia:** a *reflexão*; a *compreensão*; a *decisão*; a *motivação*; a *priorização*; a *ação*; a *antirritação*.

**Binomiologia:** o *binômio fraternismo–disponibilidade assistencial*; o *binômio maxiplanejamento–autoprofilaxia*; o *binômio admiração–discordância*; o *binômio razão–concessão*; o *binômio paciência–persistência*; o *binômio autodesassédio–heterodesassédio*.

**Interaciologia:** a *interação compreensão–renovação autopenênica*; a *interação EV–arco-voltaico–megafraternidade*.

**Crescendologia:** o *crescendo autopesquisa–autolucidez–autoconquista–autabsolutismo*; o *crescendo decisão–autodeterminação–confiança–segurança–proéxis–compléxis*; o *crescendo tenepes–despeticidade–ofiex–comunexes avançadas*; o *crescendo reflexão–lucidez–responsabilidade–interassistencialidade cosmoética*.

**Trinomiologia:** o *trinômio paciência–tranquilidade–serenidade*; o *trinômio admiração–intercompreensão–discordância*; o *trinômio acolhimento–orientação–encaminhamento*; o *trinômio ação–reação–resultado da ação*; o *trinômio EV–autodesassédio–heterodesassédio*.

**Polinomiologia:** o *polinômio autodesassédio–ortopenalidade–antirritabilidade–heterodesassédio*; o *polinômio olhar–postura–voz–gesto*; o *polinômio entendimento–respeito–exemplarismo–interassistência*; a *superação do polinômio razão–cobrança–rigidez–irritação*; o *polinômio libertador autodiscernimento–compreensão–autocura–reconciliação*.

**Antagonismologia:** o *antagonismo ignorância / inteligência*; o *antagonismo dispersão / prioridade*; o *antagonismo concessão / exigência*; o *antagonismo autodescontrole / controle holossomático*; o *antagonismo irritabilidade / antirritabilidade*; o *antagonismo conscin de temperamento belicista / conscin de temperamento pacifista*; o *antagonismo patopenalidade / ortopenalidade*.

**Paradoxologia:** o *paradoxo do assediador poder ensinar*; o *paradoxo desassediador*; o *paradoxo da maturidade biológica não garantir maturidade psicológica*; o *paradoxo da flexibilidade disciplinada na autopenalização retilínea*; o *paradoxo interassistencial da posição antagônica cosmoética ser a favor da evolução do assediador e do assediado*.

**Politicologia:** a *cosmoeticocracia*; a *autopesquisocracia*; a *lucidocracia*; a *raciocinocracia*; a *autodiscernimentocracia*; a *conscienciocracia*; a *desassediocracia*.

**Legislogia:** a *lei de causa e efeito* implantando o holopense antirritável da conscin; as *leis da Cosmoeticologia* reforçando as atitudes pacíficas na manifestação das conscins; a *lei da autopenalização ininterrupta cosmoética*; a *lei da empatia* na prática do heterodesassédio; a *lei da responsabilidade do mais lúcido*; a *lei da megafaternidade*.

**Filiologia:** a *recinofilia*; a *logicofilia*; a *conviviofilia*; a *voliciofilia*; a *anticonflitofilia*; a *autodeterminofilia*; a *terapeuticofilia*.

**Fobiologia:** a *neofobia*; a *criticofobia*; a *assediofobia*.

**Sindromologia:** a *síndrome da abstinência da Baratrosfera* (SAB); a *síndrome da ectopia afetiva* (SEA); a *síndrome do estrangeiro*; a *síndrome de Poliana*; a *síndrome do infantilismo*; a *síndrome da distorção da realidade*; a *síndrome do justiceiro*.

**Maniologia:** o descarte das manias egocêntricas infantis; a eliminação das manias baratroféricas; a superação da assediomania.

**Mitologia:** o *mito da perfeição*; o *mito da certeza absoluta inabalável*; o *mito da infalibilidade humana*; o *mito da aceleração evolutiva sem autodesassédio*.

**Holotecologia:** a *assistencioteca*; a *criticoteca*; a *traforoteca*; a *mentalsomatoteca*; a *intelectoteca*; a *maturoteca*; a *despertoteca*.

**Interdisciplinologia:** a *Equilibrilogia*; a *Autorraciocinologia*; a *Autocosmoeticologia*; a *Autoconsciencioterapia*; a *Homeostaticologia*; a *Autoortopenologia*; a *Temperamentologia*; a *Harmoniologia*; a *Pacienciologia*; a *Despertologia*.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a *conscin lúcida*; a *isca humana lúcida*; o *ser desperto*; o *ser interassistencial*; a *conscin enciclopedista*; a *conscin cobaia*.

**Masculinologia:** o *antirritado*; o *acoplamentista*; o *agente retrocognitor*; o *amparador intrafísico*; o *atacadista consciencial*; o *autodecisor*; o *intermissivista*; o *cognopolita*; o *compassageiro evolutivo*; o *completista*; o *comunicólogo*; o *conscienciólogo*; o *conscienciômetra*; o *consciencioterapeuta*; o *macrossômata*; o *conviviólogo*; o *duplista*; o *duplólogo*; o *proexista*; o *proexólogo*; o *reeducador*; o *epicon lúcido*; o *escritor*; o *evoluciente*; o *exemplarista*; o *intelectual*; o *reciclante existencial*; o *inversor existencial*; o *maxidissidente ideológico*; o *tenepessista*; o *ofixista*; o *parapercepciólogo*; o *pesquisador*; o *projedor consciente*; o *sistemata*; o *tertuliano*; o *verbetólogo*; o *voluntário*; o *tocador de obra*; o *homem de ação*; o *mediador cosmoético*; o *pacificador*.

**Femininologia:** a *antirritada*; a *acoplamentista*; a *agente retrocognitora*; a *amparadora intrafísica*; a *atacadista consciencial*; a *autodecisora*; a *intermissivista*; a *cognopolita*; a *compassageira evolutiva*; a *completista*; a *comunicóloga*; a *consciencióloga*; a *conscienciômetra*; a *consciencioterapeuta*; a *macrossômata*; a *convivióloga*; a *duplista*; a *duplóloga*; a *proexista*; a *proexóloga*; a *reeducadora*; a *epicon lúcida*; a *escritora*; a *evoluciente*; a *exemplarista*; a *intelectual*; a *reciclante existencial*; a *inversora existencial*; a *maxidissidente ideológica*; a *tenepessista*; a *ofixista*; a *parapercepcióloga*; a *pesquisadora*; a *projedora consciente*; a *sistemata*; a *tertuliana*; a *verbetóloga*; a *voluntária*; a *tocadora de obra*; a *mulher de ação*; a *mediadora cosmoética*; a *pacificadora*.

**Hominologia:** o *Homo sapiens integrus*; o *Homo sapiens pacificus*; o *Homo sapiens harmonicus*; o *Homo sapiens aequilibratus*; o *Homo sapiens imperturbabilis*; o *Homo sapiens despertus*; o *Homo sapiens evolutiologus*; o *Homo sapiens serenissimus*.

## V. Argumentologia

**Exemplologia:** antirritabilidade *inicial* = a da conscin pré-serenona lúcida ao não agastar-se nos embates do trânsito; antirritabilidade *avançada* = a da conscin desperta ao acolher e assistir a consciex irascível na psicosfera pessoal, sem desequilibrar-se.

**Culturologia:** a cultura da racionalidade; a cultura da autoortopenidade cosmoética; a cultura da intercompreensão; a cultura de paz; a cultura da holomaturidade consciencial.

## VI. Acabativa

**Remissologia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a antirritabilidade, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Antiviôlência:** Homeostaticologia; Homeostático.
02. **Antivitimologia:** Holomaturologia; Homeostático.
03. **Autodesassediabilidade:** Autoconsciencioterapia; Homeostático.
04. **Autopacificação teática:** Pacifismologia; Homeostático.
05. **Autovigilância ininterrupta:** Consciencioterapia; Homeostático.
06. **Holomaturologia:** Evolucilogia; Homeostático.
07. **Holopensene desassediado:** Holopensenologia; Homeostático.
08. **Impactoterapia:** Paraterapeuticologia; Homeostático.
09. **Instante cosmoetificador:** Autocosmoeticologia; Homeostático.
10. **Paradoxo desassediador:** Desassediologia; Homeostático.
11. **Parainterceptação desassediadora:** Desassediologia; Homeostático.
12. **Reciclagem do temperamento:** Temperamentologia; Homeostático.
13. **Reeducação para a paz:** Pacifismologia; Homeostático.
14. **Técnica da anticonflituosidade-autopacificação:** Autexperimentologia; Neutro.
15. **Técnica da desassediabilidade direta:** Consciencioterapia; Homeostático.

## **A ANTIRRITABILIDADE CONQUISTADA PELA CONSCIÊNCIA AUTOLÚCIDA, PROMOVE A AUTODESASSEDIALIDADE NECESSÁRIA PARA QUALIFICAR A INTERASSISTÊNCIA E ALCANÇAR A AUTEQUILIBRIOLOGIA PERMANENTE.**

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, conquistou a antirritabilidade rumo à desperticidade? Quais as técnicas utilizadas? Desde quando?

R. P.