

## **DIA POLIÂNICO** (TRAFORISMOLOGIA)

### I. Conformática

**Definologia.** O *dia poliânico* é a técnica na qual a conscin, homem ou mulher, opta por sustentar no período de 24 horas os pensamentos predispostos a enxergar o melhor em personalidades, situações, contextos e ideias, mantendo o autodiscernimento sem ignorar ou distorcer a realidade.

**Tematologia.** Tema central neutro.

**Etimologia.** O vocábulo *dia* vem do idioma Latim Vulgar, *dis*, através do idioma Latim Clássico, *dies*, “espaço de tempo de 24 horas; período claro no espaço de 24 horas, em oposição ao período escuro da noite; unidade de tempo”. Apareceu no Século XIII. A palavra *Poliana* provém do idioma Inglês, *Pollyanna*, nome da personagem do romance homônimo da escritora estadunidense Eleanor Hodgman Porter (1868–1920). Surgiu no Século XX. O sufixo *ico*, *ica* procede do idioma Latim, *icus*, e este do idioma Grego, *ikós*, com noção de “participação; referência; pertinência”, é formador de adjetivos.

**Sinonimologia:** 1. Dia do otimismo. 2. Dia do traforismo. 3. Dia da ortopensenização. 4. Dia da autopesquisa pensênica. 5. Dia do bom humor. 6. Dia do autodesassédio.

**Neologia.** As 3 expressões compostas *dia poliânico*, *dia poliânico autocrítico* e *dia poliânico heterocrítico* são neologismos técnicos da Traforismologia.

**Antonimologia:** 1. Dia pessimista. 2. Dia do mau humor. 3. Dia do carrancismo. 4. Dia depressivo. 5. Dia do hipercriticismo acrítico. 6. Dia autassediado.

**Estrangeirismologia:** a estratégia autoprotetora em períodos *under attack*; o dia de usar *rose-coloured glasses*; o *hopeful day* racional; o *special day* para a revisão do modo singular de ver a vida; o ensaio da *Weltanschauung* traforista.

**Atributologia:** predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à holomaturescência da Pensenologia Evolutiva.

**Coloquiologia:** a escolha de *olhar com bons olhos* sem fantasias e ingenuidades; a opção de *jogar a favor* do refletido e discernido como sendo o mais cosmoético.

### II. Fatuística

**Pensenologia:** o holopensene pessoal da autocrítica; os ortopenses; a ortopensenidade experienciada; os benignopenses; a benignopensenidade intensificada; os patopenses; a patopensenidade identificada; os reciclopenses; a reciclopensenidade iniciada; os harmonopenses; a harmonopensenidade desenvolvida; os grafopenses; a grafopensenidade edificada; os maturopenses; a maturopensenidade construída; a experimentação de neopensenização; a autovigilância pensênica; a identificação de maneiras de pensenizar funcionais e disfuncionais; a detecção de gatilhos patopensênicos; o descarte de bagulhos autopensênicos; o desanuviamento do holopensene pessoal; a criação de clima íntimo salutar incompatível com exopenses assediadores; o dia da qualificação autopensênica.

**Fatologia:** o dia poliânico; o *olhar poliânico* mantido pelo período de 24 horas; o empenho na análise positiva das realidades intra, inter e extraconscienciais; o labor intelectual de encontrar realisticamente o melhor em consciências, ocorrências, neoideias e holopenses; o exame das dificuldades na aplicação da técnica poliânica; a verificação das reverberações no ambiente exterior da neopensenidade; o exercício do ceticismo otimista cosmoético; o dia de experimentar a mundividência traforista.

**Parafatologia:** a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a intensificação das mobilizações energéticas para firmar a neopensenização; o reconhecimento do valor do autodomínio energético na qualidade da autopenalidade; o dia da higienização da autopsicosfera.

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo hiperacuidade multidimensional–autodiscernimento cosmoético–pragmatismo evolutivo*.

**Principiologia:** o *princípio da descrença (PD)*; o *princípio do posicionamento pessoal*; o *princípio da primazia da realidade sobre qualquer ilusão*; o *princípio cosmoético de pensar no mal existente na consciência ao invés de pensar mal da mesma*; o *princípio de objetivar e atuar pelo melhor para todas as consciências*; o *princípio da primazia das ECs cosmoéticas*; o *princípio “se não presta, não presta mesmo, não adianta fazer maquilagem”*.

**Codigologia:** o *código pessoal de Cosmoética (CPC)* regrando as auto e heterocríticas.

**Tecnologia:** a *técnica do polianismo terapêutico*; a *técnica do detalhismo e exaustividade aplicada a qualquer parecer sobre a realidade*; a *técnica do registro*; a *técnica da desassim*; a *técnica de bem viver produtivamente*; a *técnica da checagem holossomática*; a *técnica de aproveitamento máximo do tempo evolutivo*.

**Laboratoriologia:** o *laboratório conscienciológico da Pensenologia*; o *laboratório conscienciológico da Cosmoeticologia*; o *laboratório conscienciológico da Paragenética*; o *laboratório conscienciológico das técnicas projetivas*; o *laboratório conscienciológico da Autorretrocogniologia*; os *laboratórios conscienciológicos do desassédio mentalsomático Holociclo, Holoteca, Tertuliarium*; o *laboratório conscienciológico do Cosmograma*.

**Colegiologia:** o *Colégio Invisível da Reeducaciologia*.

**Efeitologia:** os *efeitos intraconscienciais da modificação no modo de enxergar as realidades*; os *efeitos da mudança autopenal em nos conviventes*; os *efeitos da ortopenalização nos ambientes íntimos e exteriores*; os *efeitos da bagagem cognitiva no otimismo racional*; os *efeitos estagnantes do pessimismo*; os *efeitos da mundividência traforista na não sucumbência emocional aos transtornos existenciais*; os *efeitos interassistenciais da qualificação cosmoética da autopenalização*.

**Neossinapsologia:** a *formação de neossinapses cosmoéticas*.

**Ciclogia:** o *ciclo semear ortopraxis–colher ortocognições*.

**Enumerologia:** o *bem-intencionado*; o *bem-proporcionado*; o *bem-ordenado*; o *bem-explorado*; o *bem-acabado*; o *bem-sucedido*; o *bem-conceituado*.

**Binomiologia:** a *construção do binômio mundividência traforista–otimismo racional*; a *aplicação do binômio admiração–discordância*; a *constatação do binômio autassédio–heterassédio*; a *consecução do binômio autoimperdoamento–heteroperdoamento*; o *binômio admitir problemas–buscar soluções*; o *binômio reconhecer erros–promover recomposições*; o *binômio técnica–paciência*.

**Interaciologia:** a *interação olhar poliânico–bom humor*; a *interação otimismo–autoconfiança*; a *interação traforismo–fraternismo*; a *interação bem-dizer–bem-querer–bem-estar*; a *interação autopesquisa–heteropesquisa*; a *interação abertismo consciencial–cosmovisão*; a *interação criticidade cosmoética–interassistencialidade*.

**Crescendologia:** o *crescendo dia poliânico–semana poliânica*.

**Trinomiologia:** o *trinômio pensar diferente–sentir diferente–fazer diferente*; o *trinômio pensamento construtivo–afeto benévolo–energização balsâmica*; o *trinômio prospectiva otimista–ação cooperativa–obra evolutiva*.

**Polinomiologia:** o *inventário das consequências da autopenalidade otimista por meio do polinômio Fatuística–Parafatuística–Casuística–Paracasuística*.

**Antagonismologia:** o *antagonismo otimismo / pessimismo*; o *antagonismo otimismo racional / otimismo ingênuo*; o *antagonismo olhar fraterno / olhar maligno*; o *antagonismo enxergar o lado iluminado / enxergar o lado cinza*; o *antagonismo simpatia / antipatia*; o *antagonismo boa vontade / má vontade*; o *antagonismo mentalidade interlúdica / mentalidade baratroférica*.

**Legislogia:** a lei do maior esforço aplicada à reciclagem autopensênica; o atilamento quanto à lei de ação e reação; a observação da lei do retorno aplicada às energias.

**Filiologia:** a neofilia; a recexofilia; a autocriticofilia; a autopesquisofilia; a energofilia; a cosmoeticofilia; a assistenciofilia.

**Sindromologia:** o polianismo sem a incidência da *síndrome de Poliana*; a remissão gradativa da *síndrome do Cassandrismo*; a anulação da *síndrome da prospectiva trágica*.

**Holotecologia:** a Holoteca; a hemeroteca; a lexicoteca; a encicloteca; a traforoteca; a criticoteca; a analiticoteca.

**Interdisciplinologia:** a Traforismologia; a Experimentologia; a Autodisciplinologia; a Autopesquisologia; a Autodiscernimentologia; a Energossomatologia; a Psicossomatologia; a Autodesassediologia; a Homeostaticologia; a Recinologia; a Holomaturologia.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista.

**Masculinologia:** o acoplamentista; o agente retrocognitor; o amparador extrafísico; o intermissivista; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o evoluciente; o exemplarista; o intelectual; o reciclante existencial; o inversor existencial; o tenepessista; o ofiexista; o parapercepciológista; o pesquisador; o pré-serenão vulgar; o projetor consciente; o tertuliano; o verbetógrafo; o verbetólogo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação.

**Femininologia:** a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora extrafísica; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a tenepessista; a ofiexista; a parapercepciológista; a pesquisadora; a pré-serenona vulgar; a projetora consciente; a tertuliana; a verbetógrafa; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação.

**Hominologia:** o *Homo sapiens criticus*; o *Homo sapiens experimentator*; o *Homo sapiens scientificus*; o *Homo sapiens autoperquisitor*; o *Homo sapiens comprehensivus*; o *Homo sapiens lucidus*; o *Homo sapiens universalis*.

#### V. Argumentologia

**Exemplologia:** dia poliânico *autocrítico* = o dedicado prioritariamente às abordagens traforistas à própria personalidade; dia poliânico *heterocrítico* = o dedicado prioritariamente às abordagens traforistas das realidades extraconscenciais.

**Culturologia:** a cultura da *Interassistenciologia Parapsíquica Cosmoética*.

**Indicações.** Eis, por exemplo, em ordem alfabética, 5 condições nas quais a *técnica do dia poliânico* pode ser recomendada:

1. **Autopesquisa.** Autaferição da qualidade da autopensenedade.
2. **Imersão laboral.** Autopotencialização em período da autoprodutividade intensa.
3. **Pressão assediadora.** Autoblindagem quando há intensificação de contrafluxos.
4. **Recin.** Autestabelecimento de ortomundividência.
5. **Recuperação consciencial.** Autopreservação em situações existenciais críticas.

**Resultados.** Sob a ótica da *Autopesquisologia*, eis, em ordem alfabética, 12 resultados passíveis de serem atingidos com aplicações da *técnica do dia poliânico*, decorrentes da autopen-senidade positiva, das perspectivas traforistas e otimistas, e da ortoenergização decorrente:

01. **Autocomprometimento holopensênico:** a verificação das repercussões da autopen-senidade em ambientes e circundantes alertando quanto às autorresponsabilidades assistenciais.

02. **Autocomprovação energética:** a constatação das influências das energias no estado geral indicando o papel das ECs na sustentação de ortoposturas.

03. **Autodefesa parapsicosférica:** a desconexão de padrões patopensênicos impedindo à proliferação das interferências assediadoras.

04. **Diagnóstico autopensênico:** a atenção aos vícios e automatismos pensênicos permitindo a identificação de autassédios e lavagens cerebrais auto e heterodepreciativas.

05. **Exercitação do traforismo:** a aprendizagem da procura, identificação e valorização do melhor de tudo e todos ensinando sobre o pensamento cosmoético.

06. **Facilitação da amparabilidade:** o favorecimento à conexão com holopenseses sadios propiciando receptividade às ortointervenções amparadoras.

07. **Flexibilização pensênica:** o corte de apriorismoses e pausa nos autassédios demonstrando novas possibilidades de pensar, sentir, agir e solucionar problemáticas.

08. **Fortalecimento de ortovínculos:** a neopanorâmica sobre os compassageiros evolutivos proporcionando a descoberta de empatias inusitadas.

09. **Higienização energossomática:** a desassimilação de energias doentias favorecendo os desbloqueios chacrais e as desintoxicações energéticas.

10. **Intensificação da autoprodutividade:** a refratariedade cosmoética potencializando a fixação do foco laboral.

11. **Reestabelecimento físico:** o melhoramento no estado holossomático favorecendo a recuperação do soma adoentado.

12. **Resperspectivação de realidades:** a percepção de neoângulos de análise de fatos e parafatos revisando conclusões e renovando a automundividência.

## VI. Acabativa

**Remissologia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o dia poliânico, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Bagulho autopensênico:** Patopensenologia; Nosográfico.

02. **Carrancismo:** Conscienciometrologia; Nosográfico.

03. **Descompressão consciencial:** Intraconscienciologia; Neutro.

04. **Desopressão holopensênica:** Holopensenologia; Homeostático.

05. **Dia do detalhe:** Autodisciplinologia; Homeostático.

06. **Dia matemático:** Homeostaticologia; Homeostático.

07. **Hipercriticidade acrítica:** Criticologia; Nosográfico.

08. **Linearidade da autopen-senização:** Autopensenologia; Homeostático.

09. **Mundividência traforista:** Cosmovisiologia; Homeostático.

10. **Opção pelo autodesassédio:** Voliciologia; Homeostático.

11. **Otimismo racional:** Mentalsomatologia; Homeostático.

12. **Polianismo terapêutico:** Criticologia; Homeostático.

13. **Ponto cego:** Autopesquisologia; Nosográfico.

14. **Síndrome de Poliana:** Criticologia; Nosográfico.

15. **Visão:** Autodiscernimentologia; Neutro.

**O DIA POLIÂNICO, ALÉM DE RECURSO DEFENSIVO NAS FASES CRÍTICAS, MOTIVA PARA A ORTOMUNDIVIDÊNCIA, AO EVIDENCIAR BENEFÍCIOS E INDICAR AUTEMPECILHOS A SEREM SUPLANTADOS NO RUMO DE TAL CONQUISTA.**

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, admite a utilidade da aplicação da *técnica do dia poliânico*? Pensa em experimentá-la?

A. L.