

AUTESFORÇO PONTUAL (AUTODETERMINOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. O *autesforço pontual* é o ato ou efeito de a conscin, homem ou mulher, reagir com autodeterminação programada, para enfrentar o gargalo evolutivo, em momento específico da vida intrafísica, colocando o holossoma ativo no intuito de superar tráfeses e aplicar a interassistência na consecução da proéxis.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O elemento de composição *auto* vem do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O prefixo *es* deriva do idioma Latim, *ex*, “movimento para fora”. O vocábulo *força* provém do idioma Latim Tardio, *fortia*, “força”. Apareceu no Século XIII. A palavra *esforço* surgiu também no Século XIII. O vocábulo *pontual* provém do idioma Francês, *ponctuel*, “preciso; exato”, derivado do idioma Latim Medieval, *punctualis*, “que vai ao ponto”, e este do idioma Latim, *punctum*, “ponto”. Apareceu no Século XVI.

Sinonimologia: 01. Autesforço preciso. 02. Autesforço direcionado; autesforço dirigido. 03. Autesforço programado. 04. Autesforço focalizado. 05. Autesforço a tempo. 06. Autesforço no momento necessário. 07. Empenho no momento crítico. 08. Labuta na crise. 09. Empenho pontual. 10. Vigor pontual.

Antonimologia: 1. Autesforço contínuo; autesforço permanente. 2. Travamento pontual. 3. Postergamento de autossuperação pontual. 4. Comodismo frente ao gargalo evolutivo. 5. Passividade ante à recin decisiva. 6. Evitação de empenho crítico. 7. Fuga de recin específica.

Estrangeirismologia: o *hard work* cosmoético; o *workaholic* intermissivo; o *conscienti-al effort*; a superação do *dolce far niente*; o *esfuerzo* do momento crítico; a *Anstrengung* evolutiva.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à autovolição evolutiva na superação de tráfeses e na interassistência.

Megapensenologia. Eis megapensene trivocabular afeito ao tema: – *Assistência: meta maior*.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da Determinologia; o holopensene pessoal do autesforço máximo; o holopensene pessoal dos autesforços eficazes; o holopensene pessoal da ortopensenidade; o holopensene pessoal da paraperceptibilidade identificando a necessidade da assistência; a profilaxia holopensênica; os lúcidos pensenes; a lucidopensenidade; os proexopensenes; a proexopensenidade; os evoluciopensenes; a evoluciopensenidade.

Fatologia: o autesforço pontual; a autoconsciência do momento de se empregar esforço para superar a crise pessoal; o empenho dedicado a alguns projetos e tarefas; o *Curso Intermissivo* (CI); o autesforço cosmoético na superação de tráfeses; o ato de colocar energia no momento necessário; a identificação do ponto principal de tensão; a ação devido às circunstâncias; a necessidade do empenho decisivo; a perseverança na manutenção dos autesforços; a predominância da influência da psicossoma; o psicossoma sendo domado; o predomínio da racionalidade; o destemor cosmoético; a coragem consciencial; a valentia racional; as prioridades evolutivas; a abertura do caminho proexogênico; a urgência no cumprimento da proéxis; o sistema de crenças impedindo de caminhar; a necessidade do autoconhecimento para ultrapassar a fase impeditiva de crescimento; o autassédio; o heterassédio; os momentos decisivos da perda de lucidez; a recuperação da lucidez e do autodiscernimento na participação ativa nos cursos de campo; o curso *Extensão em Conscienciologia e Projeciologia 2* (ECP2); o *Acoplamentarium*; a Consciencioterapia; a compreensão da necessidade da reciclagem existencial; o perdão sendo o primeiro passo a ser dado

para o êxito de autesforços futuros; o ato de não pensar mal das consciências; a assistência recebida dos amigos; a autocrítica; as etapas sendo vencidas; a autoconfiança sendo recobrada; a predominância do uso do mentalsoma; a autocura; a euforia enquanto efeito do autesforço pontual exitoso; o aumento da responsabilidade; o entendimento do nível evolutivo do outro; o grupocarma sendo assistido; o completismo existencial.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a sinalética energética pessoal; o parapuxão de orelha, na tares, recebido dos amparadores extrafísicos; o reconhecimento dos amparadores extrafísicos pelo autesforço empregado para superar as dificuldades; o desenvolvimento do parapsiquismo; a assistência através da tenepes; o extrapolacionismo parapsíquico; a confiança no amparo.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo evolutivo autesforço pontual–determinação programada*; o *sinergismo autesforço-satisfação*; o *sinergismo superação do gargalo evolutivo–qualificação proexológica*.

Principiologia: o *princípio da descrença (PD)*; o *princípio da Higiene Consciencial*; o *princípio da disponibilidade cosmoética para interassistência*; o *princípio de quanto maior o foco na proéxis, maior aproveitamento*; o *princípio da programação existencial*; o *princípio da autocura*; o *princípio da autoincorruptibilidade*; o *princípio do exemplarismo pessoal (PEP)*; o *princípio da evolução consciencial por meio dos autesforços*.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética (CPC)*; o *código grupal de Cosmoética (CGC)*.

Teoriologia: a *teoria da interprisão grupocármica*; a *teoria da inseparabilidade grupocármica*; a *teoria da interassistencialidade*; a *teoria da inteligência evolutiva*; a *teoria da espiral evolutiva*; a *teoria da evolução consciencial por meio de autesforços cosmoéticos*; a *teoria do Serenão*.

Tecnologia: a *técnica da tenepes*; a *técnica de mais 1 ano de vida intrafísica*; a *técnica da Autoconsciencioterapia*; a *técnica de superação de tráfares*; as *técnicas energéticas promotoras de homeostase holossomática*.

Voluntariologia: o *voluntariado conscienciológico nas Instituições Conscienciocêntricas (ICs)*; o *voluntário docente da Conscienciologia*; o *paravoluntário da reurbanização extrafísica na Terra*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Cosmoética*; o *laboratório conscienciológico da proéxis*; o *laboratório conscienciológico do estado vibracional*; o *laboratório conscienciológico da Pensenologia*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível dos Intermisivistas*; o *Colégio Invisível da Cosmoetiologia*; o *Colégio Invisível do Voluntariado Conscienciológico*; o *Colégio Invisível da Interassistenciologia*; o *Colégio Invisível dos Consciencioterapeutas*; o *Colégio Invisível dos Evoluçiólogos*; o *Colégio Invisível dos Serenões*.

Efeitologia: o *efeito do estado vibracional*; o *efeito bumerangue dos atos*; o *efeito da higidéz pensênica*; o *efeito dos autesforços no cumprimento da proéxis*; o *efeito do autodesassédio na agilização evolutiva*; o *efeito halo da assistência ao grupocarma*; o *efeito da autodeterminação nos resultados proexológicos*.

Ciclogia: o *ciclo autorreflexão–identificação do tráfara–autossuperação*; o *ciclo predisposição para ajudar–acesso ao assistido*; o *ciclo erros-retificações-acertos*; o *ciclo paciência–resistência–persistência*.

Enumerologia: a *ultrapassagem do gargalo das autocorrupções*; a *ultrapassagem do gargalo dos autassédios*; a *ultrapassagem do gargalo dos tráfares*; a *ultrapassagem do gargalo das crises de crescimento*; a *ultrapassagem do gargalo das reciclagens inevitáveis*; a *ultrapassagem do gargalo das maxidissidências inadiáveis*; a *ultrapassagem do gargalo da tares impactoterápica*.

Binomiologia: o *binômio emoção-razão*; o *binômio vida intrafísica-autoproéxis*; o *binômio maxiesforço-suar sangue*; o *binômio traforismo-autoconfiança*; o *binômio investimento consciencial-euforia*; o *binômio autodiscernimento atuante-utesforços prolíficos*; o *binômio imaginação-autenganos permitidos*; o *binômio amparo intrafísico-amparo extrafísico*; o *binômio superação do gargalo evolutivo-aumento da responsabilidade*.

Interaciologia: a *interação autesforço-trafor pessoal*; a *interação autesforço-resultado positivo*; a *interação imaginação-fatos-parafatos*; a *interação amparador-amparando*; a *interação tenepes-ofiex*; a *interação complacências excessivas-interprisão grupocármica*; a *interação autodesempenho proexológico-Curso Intermissivo pré-ressomático*.

Crescendologia: o *crescendo saúde somática-saúde holossomática*; o *crescendo equilíbrio interassistencial-imperturbabilidade*; o *crescendo desassédio interconsciencial-autocura*; o *crescendo trafor superado-trafor fortalecido*.

Trinomiologia: o *trinômio egocarma-grupocarma-policarma*; o *trinômio imaginação-incerteza-aprendizado*; o *trinômio prioridade-desafio-autossuperação*; o *trinômio amparador-amparando-assistido*; o *trinômio autoconhecimento-trafor trabalhado-autodesassédio*; o *trinômio heterodesassédio-desejo de ajudar-paciência*.

Polinomiologia: o *polinômio do curso grupocármico interprisão-vitimização-recomposição-libertação-policarmalidade*.

Antagonismologia: o *antagonismo patologias psiquiátricas / saúde consciencial*; o *antagonismo taquipsiquismo / bradipsiquismo*; o *antagonismo foco no trafor / foco no trafor*; o *antagonismo tenepes / religião*; o *antagonismo imperturbabilidade / irritabilidade*; o *antagonismo assistência interconsciencial / interprisão grupocármica*.

Legislogia: a *lei do maior esforço cosmoético* priorizando a evolução; a *lei de causa e efeito*; a *lei da maxiproéxis*; a *lei da empatia*.

Filiologia: a *conviviofilia*; a *tenepessofilia*; a *proexofilia*; a *profilaxiofilia*; a *traforofilia*; a *cosmoeticofilia*; a *evoluciofilia*.

Sindromologia: as *síndromes psiquiátricas*; a *síndrome da autopatopensividade*; a *síndrome da dispersão consciencial*; a *síndrome da mediocrização consciencial* sabotando os autesforços pontuais.

Maniologia: a mania de perfeccionismo.

Mitologia: a substituição dos *mitos religiosos pelo princípio da descrença*; o *mito da pessoa parapsíquica ser mais evoluída se comparada aos outros*.

Holotecologia: a *traforoteca*; a *mentalsomatoteca*; a *proexoteca*; a *assistencioteca*; a *determinoteca*; a *tenepessoteca*; a *evolucioteca*.

Interdisciplinologia: a *Autodeterminologia*; a *Psicologia*; a *Evoluciofilia*; a *Proexologia*; a *Cosmoeticologia*; a *Autodiscernimentologia*; a *Mesologia*; a *Assistenciologia*; a *Tenepessologia*; a *Ofiexologia*; a *Desassediologia*.

IV. Perfilologia

Elencologia: a *isca humana inconsciente*; a *isca humana consciente*; a *conscin consciencióloga*; a *conscin cosmoética*; a *conscin determinada*; a *conscin pré-serenona vulgar*; o *ser desperto*; a *conscin responsável*; a *conscin completista*.

Masculinologia: o *esforçado*; o *amparador extrafísico*; o *amparador intrafísico*; o *atacadista consciencial*; o *intermissivista*; o *tenepessista*; o *epicon lúcido*; o *proexista*; o *proexólogo*; o *cognopolita*; o *reciclante existencial*; o *exemplarista*; o *evoluciente*; o *pesquisador*; o *compasasgeiro evolutivo*; o *voluntário*; o *consciencioterapeuta*; o *tertuliano*; o *verbetólogo*; o *completista*; o *evoluciólogo*; o *Serenão*.

Femininologia: a *esforçada*; a *amparadora extrafísica*; a *amparadora intrafísica*; a *atacadista consciencial*; a *intermissivista*; a *tenepessista*; a *epicon lúcida*; a *proexista*; a *proexóloga*; a *cognopolita*; a *reciclante existencial*; a *exemplarista*; a *evoluciente*; a *pesquisadora*; a *compas-*

sageira evolutiva; a voluntária; a consciencioterapeuta; a tertuliana; a verbetóloga; a completista; a evolucionóloga; a Serenona.

Hominologia: o *Homo sapiens autodeterminator*; o *Homo sapiens intermissivus*; o *Homo sapiens cosmoethicus*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens orthopensenicus*; o *Homo sapiens tenepessista*; o *Homo sapiens maxiproexista*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *miniesforço* pontual = o autenfrentamento superficial dos gargalos evolutivos necessários para o cumprimento da autoproéxis; *maxiesforço* pontual = o autenfrentamento vigoroso e decisivo para a superação dos gargalos evolutivos em prol da consecução da autoproéxis.

Culturologia: a *cultura do autesforço evolutivo*; a *cultura da interassistencialidade*; a *cultura do cumprimento da proéxis*.

Gargalos. Sob a ótica da *Voliciologia*, eis, por exemplo, em ordem cronológica 5 gargalos evolutivos a serem ultrapassados pela conscin determinada:

1. **Interprisão:** o autesforço para superar as interprisões grupocámicas.
2. **Contrafluxo:** o autesforço para manter a assistência, mesmo sofrendo pressão contrária.
3. **Proéxis:** o autesforço desafiador para cumprir a proéxis.
4. **Estágio:** o autesforço insubstituível para galgar as etapas evolutivas.
5. **Trafares:** o autesforço para combater os trafares buscando o autodesassédio.

Instrumentos. Conforme os princípios da *Autexperimentologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 7 instrumentos agilizadores na aplicação dos autesforços evolutivos:

1. **Dinâmicas:** parapsíquicas.
2. **Docência:** interassistencial.
3. **Escrita:** tarística.
4. **Estudo:** esclarecedor.
5. **Tertúlia:** conscienciológica.
6. **Trabalho:** energético.
7. **Voluntariado:** cosmoético.

Cosmoeticologia. A autoincorruptibilidade cosmoética é o sustentáculo do autesforço na consecução da proéxis.

VI. Acabativa

Remissiolgia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o autesforço pontual, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Alavancagem da proéxis:** Proexologia; Homeostático.
02. **Autabnegação cosmoética:** Cosmoeticologia; Homeostático.
03. **Autesforço convergente:** Autodiscernimentologia; Homeostático.
04. **Autodesempenho proexológico:** Proexologia; Homeostático.
05. **Autodeterminação:** Autodeterminologia; Neutro.
06. **Autofuga:** Psicossomatologia; Nosográfico.
07. **Autossuficiência evolutiva:** Evolucionologia; Homeostático.
08. **Autossuperação específica:** Experimentologia; Homeostático.
09. **Iniciativa pessoal:** Voliciologia; Neutro.
10. **Lei do maior esforço:** Holomaturologia; Homeostático.

11. **Princípio do posicionamento pessoal:** Autodefinologia; Homeostático.
12. **Propulsor da vontade:** Evoluciologia; Neutro.
13. **Somatório de esforços:** Maxiproexologia; Neutro.
14. **Teste da vontade:** Voliciologia; Homeostático.
15. **Workaholism:** Parapatologia; Nosográfico.

O NÍVEL DO AUTESFORÇO PONTUAL IMPRESSO PELA CONSCIÊNCIA, NA SUPERAÇÃO DE TRAFARES E NA AUTOQUALIFICAÇÃO INTERASSISTENCIAL, EVIDENCIA A DETERMINAÇÃO PESSOAL NA CONSECUÇÃO DA PROÉXIS.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, está satisfeito(a) com o nível de autesforço pontual aplicado diante dos desafios proexológicos? Colocou em prática algum trafor para superar os gargalos evolutivos?

Bibliografia Específica:

1. **Vieira, Waldo;** *700 Experimentos da Conscienciologia*; 1.058 p.; 40 seções; 100 subseções; 700 caps.; 147 abrevs.; 1 cronologia; 100 datas; 1 *E-mail*; 600 enus.; 272 estrangeirismos; 2 tabs.; 300 testes; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Instituto Internacional de Projeciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1994; páginas 191, 568, 570, 610, 626, 634 e 752.

V. C.