

AUTORREFLEXÃO CONQUISTADA (NEOPENSENOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *autorreflexão conquistada* é a condição alcançada pela conscin, homem ou mulher, de refletir sobre si mesma, examinando e avaliando as próprias ideias, sentimentos, energias, trafores e trafores com objetivo de realizar os autenfrentamentos, de modo contínuo, no caminho da autevolução consciencial.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O elemento de composição *auto* provém do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio.” O termo *reflexão* procede do Latim Tardio, *reflexio*, “ação de voltar para trás”, de *reflexum*, e este de *reflectere*, “recurvar; encurvar; vergar; dobrar; voltar; prestar atenção; refletir”. Apareceu no Século XVII. A palavra *conquistar* deriva do idioma Latim Medieval, *conquistare*, “conquistar”, e esta do idioma Latim, *conquirere*, “buscar; procurar juntamente; recrutar”, sob influência do verbo *quaerere*, “querer”. Surgiu no Século XIV.

Sinonimologia: 1. Autorreflexão consolidada. 2. Autorreflexão implantada. 3. Autorreflexão consubstanciada. 4. Autorreflexão estabilizada.

Neologia. As duas expressões compostas *autorreflexão conquistada mínima* e *autorreflexão conquistada máxima* são neologismos técnicos da Neopenseologia.

Antonimologia: 1. Irreflexão. 2. Autorreflexão abortada. 3. Irreflexionismo. 4. Imponderação.

Estrangeirismologia: o *know-how* conquistado; o *upgrade* na autorreflexão.

Atributologia: domínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto aos autoquestionamentos recinológicos.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopense pessoal da interação com a multidimensionalidade; o holopense da autorreflexão; os racionopenses; a racionopensidade; o holopense sadio; o aut esforço da conscin em manter os pensenes sadios; os pensenes de interassistencialidade; a higidez da pensividade sadia; a retilinearidade autopensênica.

Fatologia: a autorreflexão conquistada; a capacidade humana da autorreflexão; a autanálise profunda favorecendo o desencadeamento da recin; o emprego constante da autorreflexão auxiliando o equilíbrio pessoal homeostático; a imersão no solilóquio sadio realinhando a proéxis; a autorreflexão favorecendo a reciclagem contínua; a reflexividade autêntica capaz de impulsionar a mudança do patamar evolutivo, para melhor, da conscin; a autorreflexão sendo aporte contra o determinismo tecnológico; o ato de ponderar sobre os autatributos e habilidades capazes de dinamizar a interassistência; a reciclagem existencial eliminando os surtos de imaturidade; a emocionalidade embotando o discernimento; as atitudes impensadas gerando acidentes de percurso; o aut esforço na alavancagem da proéxis pessoal; a harmonização pessoal inspirando a assistência; a autodeterminação no enfrentamento das crises de crescimento; a compreensão e superação de trafores favorecendo o exemplarismo pessoal; a otimização das recins possibilitando os ajustes na proéxis; a homeostase holossomática provocada pela recin; a manutenção da autolucidez na vida cotidiana; a efetivação das autoconquistas evolutivas no compléxis.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a sustentabilidade energética impulsionando o parapsiquismo; a percepção reflexiva da sinalética energética alavancando a proéxis; a autovigilância energética ininterrupta; as reciclagens parapsíquicas pessoais; a evolução da minipeça lúcida na estrutura do maximecanismo interassistencial; o autocompro-

metimento multidimensional; a autodiposição em receber as inspirações extrafísicas; o epicentrismo consciencial; os extrapolacionismos parapsíquicos pessoais.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo autorreflexão–retilinearidade pensênica*; o *sinergismo autororganização-autodiscernimento*; o *sinergismo reflexão-vontade-determinação*.

Principiologia: o *princípio de refletir antes de agir*; o *princípio de refletir sobre o comportamento do outro*; o *princípio de pensar bem do outro*; o *princípio do livre arbítrio*; o *princípio da liberdade*; o *princípio do exemplarismo pessoal*.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética (CPC)* favorecendo a autorreflexão.

Teoriologia: a *teoria dos veículos de manifestação da consciência*; a *teoria da multidimensionalidade*; a *teoria da serialidade multiexistencial*.

Tecnologia: a *técnica do registro sistemático dos fenômenos parapsíquicos*; a *técnica da análise-síntese*; a *técnica da heterocrítica*; a *técnica da autavaliação pessoal*; a *técnica da autorreflexão de 5 horas*.

Voluntariologia: o *voluntário conscienciológico potencializador da dinâmica evolutiva pessoal e grupal*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Pensenologia*; o *laboratório conscienciológico da imobilidade física vígil (IFV)*; o *laboratório conscienciológico da Mentalsomatologia*; o *laboratório conscienciológico da retrocognição*; o *laboratório conscienciológico da Cosmoética*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Mentalsomatologia*; o *Colégio Invisível da Policarmologia*.

Efeitologia: o *efeito da autorreflexão na cosmovisão pessoal*; os *efeitos recicladores da autorreflexão*; os *efeitos da autorreflexão favorecendo a linearidade autopensênica*; os *efeitos da Higiene Consciencial* na manutenção dos pensenes sadios; os *efeitos positivos do esclarecimento da tares*; o *efeito profilático do estado vibracional*; os *efeitos das ideias inatas* alavancando o processo evolutivo; a *maturidade da consciência enquanto efeito da autorreflexão conquistada*.

Neossinapsologia: as *neossinapses geradas pelo desassédio mentalsomático*; a *geração de neossinapses alavancadoras da proéxis*.

Ciclogia: o *ciclo autorreflexão-análise-ação*; o *ciclo dessoma-intermissão-ressoma*; o *ciclo autesforço-sustentação-domínio*; o *ciclo autanálise-autopesquisa-autoconhecimento*; o *ciclo erro-correção-acerto*; o *ciclo fase preparatória da proéxis–fase executiva da proéxis–fase acabativa da proéxis*.

Enumerologia: a *autorreflexão para a conquista da ortopensenidade*; a *autorreflexão para a conquista do autodiscernimento*; a *autorreflexão para a conquista da proéxis*; a *autorreflexão para a conquista do CPC*; a *autorreflexão para a conquista da maturidade*; a *autorreflexão para a conquista do equilíbrio homeostático*; a *autorreflexão para a conquista da autoconfiança*.

Binomiologia: o *binômio tenepessista-amparador*; o *binômio reflexão-irreflexão*; o *binômio consciência-holossoma*; o *binômio intrafisicalidade-extrafisicalidade*; o *binômio refletir antes–expor depois*; o *binômio esforço-conquista*; o *binômio animismo-parapsiquismo*; o *binômio constância-persistência*.

Interaciologia: a *interação autorreflexão periódica–recin constante*; a *interação autororganização-autodeterminação-autodiscernimento*; a *interação autorreciclagem-autolucidez*.

Crescendologia: o *crescendo autovivência-autorreflexão-neoideia*; o *crescendo autopesquisa-autodiagnóstico-autocura*; o *crescendo egocarma-grupocarma-policarma*; o *crescendo EV-tares-tenepes-ofitex*; o *crescendo saber acadêmico–saber enciclopedista*.

Trinomiologia: o *trinômio autorreflexão-análise-ação*; o *trinômio autolucidez-autocognição-autodiscernimento*; o *trinômio motivação-esforço-perseverança*.

Polinomiologia: o *polinômio recolhimento-reflexão-inspiração-realização*; o *polinômio vontade-intenção-decisão-ação*.

Antagonismologia: o *antagonismo conscin reflexiva / conscin irreflexiva*; o *antagonismo pensenes sadios / pensenes patológicos*; o *antagonismo afetividade real / afetividade idealizada*; o *antagonismo atitude cosmoética / atitude anticosmoética*; o *antagonismo vontade inquebrantável / vontade débil*; o *antagonismo compléxis / incompléxis*; o *antagonismo abertismo consciencial / fechadismo consciencial*.

Paradoxologia: o *paradoxo de as ferramentas virtuais provocarem a concentração, mas impedirem a autorreflexão*.

Politicologia: a *intelectocracia*; a *meritocracia*; a *cosmoeticocracia*; a *conscienciocracia*.

Legislogia: a *lei da interassistencialidade*; a *lei do maior esforço aplicada à autorreflexão*; a *lei da maxiproéxis*.

Filiologia: a *conviviofilia*; a *pensenofilia*; a *evoluciofilia*; a *raciocinofilia*.

Fobiologia: as *fobias inibidoras da autorreflexão*.

Sindromologia: a *luta contra a síndrome da distorção imaginativa*.

Maniologia: o *autodescarte das manias em geral*.

Mitologia: o *mito da mudança de patamar evolutivo sem autorreflexão*; o *mito de quem pensa muito esquenta a cabeça e enfraquece o cérebro*.

Holotecologia: a *pensenoteca*; a *consciencioteca*; a *recexoteca*; a *experimentoteca*; a *evolucioteca*; a *proexoteca*; a *mentalsomatoteca*; a *assistencioteca*.

Interdisciplinologia: a *Neopensenologia*; a *Autodiscernimentologia*; a *Mentalsomatologia*; a *Materpensenologia*; a *Evoluciolgia*; a *Recexologia*; a *Autoparapercepciologia*; a *Holomaturologia*; a *Conviviologia*; a *Cosmoeticologia*; a *Interassistenciologia*.

IV. Perfilologia

Elencologia: a *conscin lúcida*; a *isca humana lúcida*; o *ser desperto*; o *ser interassistencial*; a *conscin enciclopedista*; a *conscin assistencial*; a *dupla evolutiva*.

Masculinologia: o *acoplamentista*; o *agente retrocognitor*; o *amparador intráfísico*; o *atacadista consciencial*; o *autodecisor*; o *intermissivista*; o *cognopolita*; o *compassageiro evolutivo*; o *completista*; o *comunicólogo*; o *conscienciólogo*; o *conscienciômetra*; o *consciencioterapeuta*; o *macrossômata*; o *conviviólogo*; o *duplista*; o *duplólogo*; o *proexista*; o *proexólogo*; o *reeducador*; o *epicon lúcido*; o *escritor*; o *evoluciente*; o *exemplarista*; o *intelectual*; o *reciclante existencial*; o *inversor existencial*; o *maxidissidente ideológico*; o *tenepessista*; o *ofiexista*; o *parapercepciologista*; o *pesquisador*; o *projetor consciente*; o *sistemata*; o *tertuliano*; o *verbetólogo*; o *voluntário*; o *tocador de obra*; o *homem de ação*.

Femininologia: a *acoplamentista*; a *agente retrocognitora*; a *amparadora intráfísica*; a *atacadista consciencial*; a *autodecisora*; a *intermissivista*; a *cognopolita*; a *compassageira evolutiva*; a *completista*; a *comunicóloga*; a *consciencióloga*; a *conscienciômetra*; a *consciencioterapeuta*; a *macrossômata*; a *convivióloga*; a *duplista*; a *duplóloga*; a *proexista*; a *proexóloga*; a *reeducadora*; a *epicon lúcida*; a *escritora*; a *evoluciente*; a *exemplarista*; a *intelectual*; a *reciclante existencial*; a *inversora existencial*; a *maxidissidente ideológica*; a *tenepessista*; a *ofiexista*; a *parapercepciologista*; a *pesquisadora*; a *projetora consciente*; a *sistemata*; a *tertuliana*; a *verbetóloga*; a *voluntária*; a *tocadora de obra*; a *mulher de ação*.

Hominologia: o *Homo sapiens completista*; o *Homo sapiens logicus*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens mentalsomaticus*; o *Homo sapiens proexista*; o *Homo sapiens cosmoethicus*; o *Homo sapiens autorreflexor*.

V. Argumentologia

Exemplologia: autorreflexão conquistada *mínima* = a condição de a conscin refletir sobre si mesma, levando em conta primordialmente os fatos intrafísicos vivenciados; autorreflexão conquistada *máxima* = a condição de a conscin refletir sobre si mesma, levando em conta primordialmente os parafatos extrafísicos vivenciados.

Culturologia: a *cultura da Autevolucilogia*; a *cultura da pensenização*; a *cultura da cosmoeticidade*; a *cultura conscienciológica*.

Autopesquisologia. Considerando o universo da *Neopensenologia*, eis, em ordem alfabética, por exemplo, 5 condições pessoais básicas para gerar e manter a linearidade da autorreflexão da conscin lúcida:

1. **Autodiscernimento:** a capacidade pessoal superior de compreender situações com clareza e exatidão.
2. **Introspecção:** a experiência intraconscinencial de a conscin voltar-se para dentro de si, sendo a pesquisadora da própria essência consciencial.
3. **Racionalização:** a teática de expor ordenadamente os argumentos de modo lógico e racional.
4. **Retilinearidade:** a habilidade de manter a retilinearidade autopensênica sem desvios, priorizando sempre o relevante e o útil.
5. **Sustentabilidade:** a manutenção equilibrada das autopesquisas e da própria condição energética.

VI. Acabativa

Remissilogia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a autorreflexão conquistada, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Acronologia da recin:** Autotaquicognicilogia; Neutro.
02. **Autoconsciencialidade:** Holomaturologia; Homeostático.
03. **Autodialética evolutiva:** Autorrecexologia; Neutro.
04. **Autorreflexão de 5 horas:** Autoconsciencimetrologia; Homeostático.
05. **Irreflexão pré-verbal:** Parapatologia; Nosográfico.
06. **Linearidade da autopensenização:** Autopensenologia; Homeostático.
07. **Paradoxo da autorreflexão:** Paradoxologia; Neutro.
08. **Pensenosfera:** Pensenologia; Neutro.
09. **Pista de reflexão:** Autocognicilogia; Neutro.
10. **Racionalidade completa:** Autodiscernimentologia; Neutro.
11. **Silêncio autescclarecedor reativo:** Autoconsciencimetrologia; Homeostático.
12. **Silêncio cosmoetificador:** Cosmoeticologia; Homeostático.
13. **Solidão profícua:** Autoconviviologia; Homeostático.
14. **Solilóquio:** Autopensenologia; Neutro.
15. **Uróboro introspectivo:** Autoprospeccilogia; Neutro.

A AUTORREFLEXÃO CONQUISTADA PELA CONSCIN LÚCIDA RESULTA DO EMPREGO DA VONTADE, AUTODISCERNIMENTO E INTENÇÃO COSMOÉTICA, COMPONDO A BASE DO NÍVEL TEÁTICO DE INTELIGÊNCIA EVOLUTIVA (IE).

Questionologia. Você, leitor ou leitora, está consciente da importância da autorreflexão conquistada, sincera e profunda no combate aos surtos de imaturidade? Já empregou alguma *técnica de autorreflexão*?

Bibliografia Específica:

1. **Teles, Mabel;** *Profilaxia das Manipulações Conscienciais*; colaboradores Eduardo Ferreira; & Ivo Valente; pref. Flavia Guzzi; revisores Ana Flávia Magalhães; *et al.*; 44 caps.; 1 cronologia; 22 *E-mails*; 223 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 32 perguntas; 2 tabs.; 10 *websites*; glos. 182 termos; 10 filmes; 344 refs.; 1 apênd.; 21 x 14 cm; br.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2007; páginas 113 a 227.

2. **Vieira, Waldo;** *Homo sapiens reurbanisatus*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1584 p.; 24 seções; 479 caps.; 139 abrevs.; 12 *E-mails*; 597 enus.; 413 estrangeirismos; 1 foto; 40 ilus.; 1 microbiografia ; 25 tabs.; 4 *websites*; glos. 241 termos; 3 infográficos; 102 filmes; 7.663 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; 2ª Ed.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 2003; páginas 373 a 382.

J. S.