

BINÔMIO AUTODESASSEDIALIDADE-MENTALSOMATICIDADE (AUTODESASSEDILOGIA)

I. Conformática

Definologia. O *binômio autodesassediabilidade-mentalsomaticidade* é a explicitação da estreita conexão existente entre a capacidade pessoal de eliminação de autassédios e o autodesempenho intelectual continuado em estudos e ponderações lógicas, a fim de compreender as realidades evolutivas e efetivar neopadrão pensênico sadio.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O termo *binômio* vem do idioma Latim, *binomius*, constituído por *bis*, “dois”, e *nomen*, “nome; em nome de; da parte de; relativo a alguma pessoa; palavra; expressão; termo”. Surgiu no Século XIX. O elemento de composição *auto* procede do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O prefixo *des* provém do idioma Latim, *dis* ou *de ex*, “oposição; negação; falta”. O vocábulo *assédio*, de origem controvertida, vem provavelmente do idioma Italiano, *assedio*, derivado do idioma Latim, *absedio* ou *obsedium*, “sítio; cerco; assédio”, derivado de *sidere*, “estar sentado”. Apareceu, no idioma Italiano, no Século XIII. Surgiu, no idioma Português, no Século XVI. A palavra *mental* procede do idioma Latim Tardio, *mentalis*, “do espírito; mental”, e este de *mens*, *mentis*, “atividade do espírito; intenção; pensamento; inteligência”. Apareceu no Século XV. A palavra *somática* deriva do mesmo idioma Francês, *somatique*, e esta do idioma Grego, *somatikós*, “do corpo mental; corporal”. Surgiu no Século XIX.

Sinonimologia: 1. *Binômio qualidade do autodesassédio–qualidade da exercitação intelectual*. 2. *Binômio defensividade intraconsciencial–intelectualidade cosmoética*. 3. *Binômio autoimunidade pensênica–autointelecção evolutiva*.

Neologia. As 3 expressões compostas *binômio autodesassediabilidade-mentalsomaticidade*, *binômio autodesassediabilidade–mentalsomaticidade primário* e *binômio autodesassediabilidade–mentalsomaticidade avançado* são neologismos técnicos da Autodesassediologia.

Antonimologia: 1. *Binômio autassediabilidade–intelectualidade perturbada*. 2. *Binômio autovitimização–autointelecção anticosmoética*. 3. *Binômio intrusão patopensênica–comoção*.

Estrangeirismologia: o *tour de force* intelectual autodesassediante.

Atributologia: domínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à autodespeticidade.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da intelectualidade sadia; os lucidopenses; a lucidopensenidade; os reciclopenses; a reciclopensenidade; os ortopenses; a ortopensenidade; o materpensene intelectual sustentado pelo autodidatismo permanente; a fôrma holopensênica autodesassediadora gerada no local de labor mentalsomático cotidiano; o escritório pessoal ativo retroalimentando o holopensene antiemotivo; o hábito da ponderação lógica imunizando quanto às pressões patopensênicas; o costume da autopensenização racional tornando destoantes, identificáveis e rechaçáveis as patointerferências pensênicas; a primazia do *pen* na autopensenização evidenciando a entrada de xenopenses de desvalorização e desistência durante a produção de obra assistencial; a contrargumentação sadia refutando os pensenes autassediadores; a intelectualidade evolutivamente proficiente criando holopensene pessoal pró-lucidez.

Fatologia: a experimentação da estudiosidade demonstrando o valor da vitalidade intelectual no autodesassédio; a exercitação dos atributos mentais proporcionado a flexibilidade ideativa autodesassediante; a apreensão de conhecimentos alargando a panorâmica situacional autodesassediadora; a implantação de rotina intelectual explicitando o preparo holossomático requerido ao suporte à jornada produtiva; a autobagagem de ortoexperiências fundamentando estratégias para o alcance e consolidação da autodespeticidade.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a predisposição à equilíbrio holossomática ao contato com campo energético mentalsomático; a dessintonização a consciexes de padrões assediadores; o favorecimento à sintonização com consciexes de padrões harmônicos; a ampliação da hiperacuidade pela presença das paracompanhias mais lúcidas; a tendência à captação extrafísica de achegas autescclarecedoras de consciexes amparadoras; a expansão da compreensibilidade sobre as verdades multidimensionais desfazendo convicções autassediantes; a evidenciação das energias sadias enquanto esteio do pensar cosmoético; a expansão mentalsomática favorecendo à recuperação de cons; o sobreaprimamento analítico dos autassédios tornando-os mínimos perante a grandeza de neoidéias evolutivas.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo autodisposição física–autodisposição energética–autodisposição intelectual*; o *sinergismo exercícios físicos–exercícios energéticos–exercícios intelectuais*; o *sinergismo patológico autassédio–bloqueio energético encefálico*; o *sinergismo homeostático autodesassédio–bloqueio zero*.

Principiologia: o *princípio do megafoco mentalsomático*; o *princípio do primado evolutivo da mentalsomaticidade*; o *princípio da descrença (PD)*; o *princípio de contra fatos e parafatos não haver argumentos nem parargumentos*; o *princípio da verpon*; o *princípio do autassédio predispor e potencializar o heterassédio*; o *princípio da autonomia da vontade*.

Codigologia: a opção pelo desassédio inserida no *código pessoal de Cosmoética (CPC)*.

Teoriologia: a *relevância do 1% de teoria para os 99% de prática*.

Tecnologia: a *técnica do arco voltaico craniochacral*; a *técnica do aquecimento neuronal*; a *técnica de imersão em leitura útil*; a *técnica de imersão na escrita de obra útil*; a *técnica do detalhismo e da exaustividade*; a *técnica da infopesquisa conscienciográfica*; a *técnica do turno intelectual*; a *técnica do trabalho antelucano*.

Voluntariologia: o autorado voluntário e amparado da tares.

Laboratoriologia: os *laboratórios conscienciológicos de desassédio mentalsomático (Tertularium, Holociclo e Holoteca)*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Desassediologia*.

Efeitologia: os *efeitos salutares do reconhecimento e corte de convicções autassediantes*; os *efeitos das reperspectivações cognitivas das experiências no autodesassédio*; os *efeitos da elaboração intelectual cosmoética no bom humor autodesassediante*; os *efeitos do autodesassédio no bem-estar intelectual*; os *efeitos cosmovisiológicos do mergulho técnico rotineiro em jornais, revistas, livros, aulas, palestras, documentários, filmes e entrevistas*; os *efeitos da heterocriticofilia intelectual no autodesassédio mentalsomático*; os *efeitos do autodesassédio mentalsomático na autossuficiência intelectual*.

Neossinapsologia: as autorreflexões para a *formação de neossinapses evolutivas*.

Ciclogia: os argumentos desassediadores no *ciclo de debates cosmoéticos*; o *ciclo cotidiano introspecção profunda–interlocução sadia*; o *ciclo assim-desassim*.

Binomiologia: o *binômio autodesassedialidade-mentalsomaticidade*; o *binômio autodesassedialidade-energossomaticidade*; o *binômio autodesassédio-heterodesassédio*.

Interaciologia: a *interação estafa intelectual–autassédio*; a *interação intoxicação energética–ideação autassediante*; a *interação preguiça mental–abordagem superficial*; a *interação saturação temática–insights autescclarecedores*.

Crescendologia: o *crescendo evolutivo subcerebralidade-mentalsomaticidade*; o *crescendo evolutivo de aprimoramento dos atributos mentais*; o *crescendo evolutivo de apreensão cognitiva sobre o Cosmos*; o *crescendo cosmovisiológico de entendimento da dinâmica evolutiva*.

Trinomiologia: o *trinômio desassediador leitura útil–reflexão cosmoética–escrita tarística*; o *trinômio desassediador ortocognição–ortointelecção–amparabilidade extrafísica*; o *trinômio desassediador ortointenção–ortoenergização–ortopraxis assistencial*; o *trinômio autoconceito baixo–autestima baixa–autassedialidade alta*.

Polinomiologia: os autassédios favorecendo o *polinômio distorções perceptivas–distorções parapsíquicas–distorções cognitivas–distorções mnemônicas*; os autodesassédios favorecidos pelo *polinômio dieta balanceada–ginástica moderada–sono repousante–respiração correta–estado vibracional*; a autodespeticidade conquistada por meio do *polinômio autocrítica-autoincorrúpção-autodesassédio-autocosmoética*.

Antagonismologia: o *antagonismo bem-estar evolutivo / malestar íntimo*.

Paradoxologia: o *paradoxo desassediador*.

Legislogia: a *lei do maior esforço evolutivo*.

Filiologia: a *neofilia*; a *cognofilia*; a *intelectofilia*; a *bibliofilia*; a *tertuliofilia*; a *assistenciologia*; a *amparofilia*.

Mitologia: o cabedal cognitivo cosmoético desconstruindo quaisquer mitificações.

Holotecologia: a *biblioteca*; a *lexicoteca*; a *encicloteca*; a *hemeroteca*; a *despertoteca*; a *psicossomatoteca*; a *mentalsomatoteca*.

Interdisciplinologia: a *Autodesassediologia*; a *Autodespertologia*; a *Mentalsomatologia*; a *Energossomatologia*; a *Antivitimologia*; a *Autocriticologia*; a *Autodiscernimentologia*; a *Voliologia*; a *Recinologia*; a *Gesconologia*.

IV. Perfilologia

Elencologia: a *conscin lúcida*; a *isca humana lúcida*; o *ser desperto*; o *ser interassistencial*; a *conscin enciclopedista*.

Masculinologia: o *acoplamentista*; o *agente retrocognitor*; o *amparador extrafísico*; o *intermissivista*; o *cognopolita*; o *compassageiro evolutivo*; o *comunicólogo*; o *conscienciólogo*; o *conscienciômetra*; o *consciencioterapeuta*; o *conviviólogo*; o *duplista*; o *duplólogo*; o *proexista*; o *proexólogo*; o *reeducador*; o *epicon lúcido*; o *escritor*; o *evoluciente*; o *exemplarista*; o *intelectual*; o *reciclante existencial*; o *inversor existencial*; o *tenepessista*; o *ofiexista*; o *parapercepciólogo*; o *pesquisador*; o *pré-serenão vulgar*; o *projedor consciente*; o *tertuliano*; o *verbetógrafo*; o *verbetólogo*; o *voluntário*; o *tocador de obra*; o *homem de ação*.

Femininologia: a *acoplamentista*; a *agente retrocognitora*; a *amparadora extrafísica*; a *intermissivista*; a *cognopolita*; a *compassageira evolutiva*; a *comunicóloga*; a *consciencióloga*; a *conscienciômetra*; a *consciencioterapeuta*; a *convivióloga*; a *duplista*; a *duplóloga*; a *proexista*; a *proexóloga*; a *reeducadora*; a *epicon lúcida*; a *escritora*; a *evoluciente*; a *exemplarista*; a *intelectual*; a *reciclante existencial*; a *inversora existencial*; a *tenepessista*; a *ofiexista*; a *parapercepcióloga*; a *pesquisadora*; a *pré-serenona vulgar*; a *projedora consciente*; a *tertuliana*; a *verbetógrafa*; a *verbetóloga*; a *voluntária*; a *tocadora de obra*; a *mulher de ação*.

Hominologia: o *Homo sapiens intellectualis*; o *Homo sapiens reflexivus*; o *Homo sapiens rationalis*; o *Homo sapiens teaticus*; o *Homo sapiens desobsessus*; o *Homo sapiens desassediador*; o *Homo sapiens mentalsomaticus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *binômio autodesassediabilidade–mentalsomaticidade primário* = a imersão em leitura útil apaziguando emoções e permitindo a clareza de raciocínio; *binômio autodesassediabilidade–mentalsomaticidade avançado* = a prolificidade intelectual continuada sustentando e sendo sustentada pela autodespeticidade.

Culturologia: a *cultura útil*; a *cultura da intelectualidade cosmoética*; a *cultura da produtividade intelectual interassistencial*; a *cultura do autorado tarístico*.

Base. Nas análises da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, em ordem alfabética, 10 aquisições conscienciais advindas de progressos no uso dos atributos conscienciais com a dedicação à intelectualidade cosmoética, sendo base de sustentação aos autodesassédios:

01. **Acervo cognitivo vasto.** O panorama elucidativo quanto às realidades existenciais.
02. **Ajuizamento cosmoético.** A salvaguarda do melhor para todos nas deliberações.
03. **Associação ideativa procedente.** A apreensão expandida na junção de evidências.
04. **Atenção dividida.** O reconhecimento simultâneo de estímulos intra e extrafísicos.
05. **Autocrítica afiada.** A constatação sincera das próprias imaturidades.
06. **Concentração mental.** O foco consciencial dirigido pela vontade ao prioritário.
07. **Discernimento evolutivo.** A distinção de modo eficaz para gerenciar a vida íntima.
08. **Hiperacuidade multidimensional.** A detecção de paraintrusões sadias ou doentias.
09. **Imaginação regradada.** O encontro de soluções criativas realizáveis.
10. **Memória atilada.** A recordação fidedigna das vivências.

Autodesassédio. Nas pesquisas da *Autodesassediologia*, eis, por exemplo, em ordem alfabética, 12 condições autassediadas passíveis de serem dirimidas por meio de trabalho intelectual cosmoético:

01. **Autovitimização.** A análise depurada de observações e leituras dimensionando realisticamente as problemáticas pessoais perante os percalços da Humanidade e Para-Humanidade.
02. **Desleixo.** O desenvolvimento do detalhismo e exaustividade acarretando o esmero nas automanifestações.
03. **Desorganização.** A ordenação dos pensamentos impulsionando à arrumação do entorno físico.
04. **Dispersão.** O disciplinamento da atenção beneficiando a conservação do foco evolutivo no dia a dia.
05. **Dogmática.** A descoberta dos avanços e renovações históricas do conhecimento humano comprovando a relatividade das verdades em função de ignorâncias e inexperiências.
06. **Emocionalismo.** A prática da ponderação racional habilitando à eliminação da visão emocional deturpada das realidades.
07. **Heterocriticofobia.** A segurança na capacidade de apreender, interpretar, raciocinar e tecer conclusões satisfatórias encorajando o abertismo às críticas.
08. **Hipomnésia.** O aperfeiçoamento dos atributos conscienciais convergindo para a melhoria da retenção mnemônica.
09. **Ignorância ignorada.** A verificação do manancial de informações e conhecimentos disponíveis corroborando a tranquilidade na admissão das lacunas autocognitivas.
10. **Inconsequência.** O enriquecimento da fatuística e casuística, intra e extrafísica, fundamentando as elucubrações sobre as repercussões dos atos pessoais.
11. **Irrracionalidade.** A exercitação do pensamento pautado em fatos e parafatos capacitando à identificação imediata de ilogicidades e fantasias nascentes nas autoconcepções.
12. **Ruminação.** O hábito da análise temática sob múltiplas perspectivas eliminando tendências ao pensamento monocórdio.

Imersão. A imersão em atividade intelectual sadia permite a alteração do padrão usual de pensamentos da conscin, favorecendo o afastamento de consciexes assediadoras afins ao padrão antigo. Tal desconexão é consolidada com a dissolução de autassédios por meio dos aut esclarecimentos advindos dos estudos e ponderações.

Contraponto. Entretanto, devido ao *levantamento de poeira* inicial, pode ocorrer o aumento da pressão assediadora de consciexes interessadas em desviar a conscin do objetivo. Em contraponto, surgem indicações de amparo extrafísico entrevistados diretamente, nas parabordagens lúcidas, e indiretamente, no surgimento de auxílios inusitados provenientes de conscins dispostas. Portanto, ao invés de superestimar as dificuldades, cabe valorizar o parainvestimento e persistir no intento autodesassediador.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o *binômio autodesassediabilidade-mentalsomaticidade*, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Administração da vida intelectual:** Experimentologia; Homeostático.
02. **Autassédio:** Parapatologia; Nosográfico.
03. **Autoconfiança intelectual:** Mentalsomatologia; Neutro.
04. **Autoindulgência intelectual:** Mentalsomatologia; Nosográfico.
05. **Binômio autodesassediabilidade-energossomaticidade:** Autodesassediologia; Homeostático.
06. **Contraponto heterassediador:** Parapatologia; Nosográfico.
07. **Desassediologia:** Consciencioterapia; Homeostático.
08. **Estafa intelectual:** Experimentologia; Nosográfico.
09. **Estudiosidade:** Autodiscernimentologia; Neutro.
10. **Holopense desassediado:** Holopensenologia; Homeostático.
11. **Infopquisa conscienciográfica:** Cosmovisiologia; Neutro.
12. **Maternagem ideativa:** Mentalsomatologia; Neutro.
13. **Opção pelo autodesassédio:** Voliciologia; Homeostático.
14. **Ritmo mentalsomático:** Mentalsomatologia; Homeostático.
15. **Saúde intelectual:** Autoconscienciometrologia; Homeostático.

ORTOINTELECÇÃO PROLÍFICA PROMOVE A GRADATIVA DESCONSTRUÇÃO DAS MONOVISÕES EXISTENCIAIS NAS QUAIS SE ENRAIZAM AS POSTURAS AUTO E HETERAS- SEDIADORAS, CONDUZINDO À COSMOVISÃO EVOLUTIVA.

Questionologia. Qual experiência você, leitor ou leitora, possui no *binômio autodesassediabilidade-mentalsomaticidade*? Há resultados exitosos?

Bibliografia Específica:

1. **Mello, Alexandre;** *Lexicoterapia: Autodesassédio Mentalsomático*; Artigo; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 7; N. 1; Seção: *Temas da Conscienciologia*; 14 enus.; 2 notas; 12 refs.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguazu, PR; Janeiro-Março, 2003; páginas 14 a 23.
2. **Sertillanges, A.-D.;** *A Vida Intelectual: Seu Espírito, suas Condições, seus Métodos* (*La Vie Intellectuelle: son Esprit, ses Conditions, ses Méthodes*); trad. Lília Ledon da Silva; revisões Jessé de Almeida Primo; & Lílina Cruz; 200 p.; 9 caps.; 1 microbiografia; 25 x 18 cm; br.; *É Realizações*; São Paulo, SP; 2010; páginas 21 a 30, 47 a 66 e 157 a 198.
3. **Vieira, Waldo;** *Homo sapiens pacificus*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 413 caps.; 403 abrevs.; 38 *E-mails*; 434 enus.; 484 estrangeirismos; 1 foto; 37 ilus.; 168 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 36 tabs.; 15 *websites*; glos. 241 termos; 25 pinacografias; 103 musicografias; 24 discografias; 20 cenografias; 240 filmes; 9.625 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21,5 x 7 cm; enc.; 3ª Ed.; Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguazu, PR; 2007; páginas 413 a 418, 950 a 954 e 991 a 1.011.
4. **Idem;** *700 Experimentos da Conscienciologia*; 1.058 p.; 40 seções; 100 subseções; 700 caps.; 147 abrevs.; 1 cronologia; 100 datas; 1 *E-mail*; 600 enus.; 272 estrangeirismos; 2 tabs.; 300 testes; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Instituto Internacional de Projeciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1994; páginas 130 a 141, 372 a 387, 462 a 483 e 626.

A. L.