

## ANOREXIA DECISÓRIA (DECIDOLOGIA)

### I. Conformática

**Definologia.** A *anorexia decisória* é a condição de inapetência decidofílica da conscin, homem ou mulher, ao procrastinar ou retroceder perante as situações existenciais evolutivas, devido ao temor frente às consequências das próprias escolhas e decisões, levando ao comprometimento proéxico.

**Tematologia.** Tema central nosográfico.

**Etimologia.** O termo *anorexia* vem do idioma Grego, *anóreksis*, “tendência para; desejo de; apetite”. Surgiu no Século XVIII. O vocábulo *decisão* provém do idioma Francês, *décision*, “ação de decidir; resultado dessa ação”, derivado do idioma Latim, *decisio*, “decrescimento; diminuição; transação; acordo; ajuste; acomodação; ação de resolver alguma questão debatida”, e este de *decidere*, “cair; perecer; morrer; decair; afastar-se; sucumbir; sair de”. Apareceu no Século XVI.

**Sinonimologia:** 1. Inapetência decisória. 2. Hesitação decisória. 3. Apositia decisória. 4. Pusilanimidade nas decisões.

**Cognatologia.** Eis, na ordem alfabética, 10 cognatos derivados do vocábulo *anorexia*: *anorética; anorético; anorética; anorético; anorética; anorético; anorexígeno; maxianorexia; meganorexia; minianorexia*.

**Neologia.** As 4 expressões compostas *anorexia decisória*, *minianorexia decisória*, *maxianorexia decisória* e *meganorexia decisória* são neologismos técnicos da Decidologia.

**Antonimologia:** 1. Convicção decisória. 2. Posicionamento evolutivo. 3. Firmeza decisória. 4. Orefia decisória.

**Estrangeirismologia:** o *turning point*; o *upgrade* do autodiscernimento; o *acid test* da autexposição cosmoética; a *neoperformance*; a *awareness* evolutiva; o *striptease* consciencial.

**Atributologia:** predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto às decisões evolutivas.

**Proverbologia.** Eis 2 provérbios relacionados ao tema: – *Se pensa que pode ou pensa que não pode, você tem toda razão. Quem decide pode errar, quem não decide já errou.*

### II. Fatuística

**Pensenologia:** o holopensene pessoal da Decidologia; a fôrma holopensênica da indecisão; os criptopensenes, a criptopensenidade; os subpensenes; a subpensenidade; os autopensenes destrutivos; os antipensenes; a antipensenidade; os circumpensenes fóbicos; a circumpensenidade; o circunlóquio pensênico; os patopensenes; a patopensenidade; o holopensene da antirreciclagem; o monopensene circundante; os retropensenes; a retropensenidade; os heteropensenes; a heteropensenidade.

**Fatologia:** a *anorexia decisória*; a apatia perante as decisões; o medo da originalidade; o encolhimento consciencial; os medos provocando as irresoluções; a falta de posicionamento; o receio de não dar conta dos compromissos assumidos; a apreensão de não corresponder às expectativas alheias; a ação do autencantoamento; a omissão deficitária na interlocução; o arrependimento pós-omissões deficitárias; o retrocesso existencial; o temor às heterocríticas; a antecipação do medo imaginário; as oportunidades desperdiçadas; a postergação evolutiva; o megafoco obscurecido pela tibieza; a lente telescópica autorrestritiva; as indecisões existenciais; as autevoações recorrentes; a condição de relutância perante as escolhas evolutivas; a pseudevolutividade; as autonegligências; as elucubrações; as inadequações evolutivas; o descompasso evolutivo; a cobardice; a introspecção pela apreensão da autexposição; o estado da incerteza relativo às consequências das hesitações; as automimeses dispensáveis; a ação do subcérebro protorreptiliano;

o estado consciencial de permanecer na retranca; a condição de ser autorrefém; a existência humana trancada; o megafoco evolutivo distorcido; a autossabotagem; a morosidade decisória; o medo consciente ou inconsciente de errar; os mecanismos de defesa do ego (MDEs); a autovitimização; a autocamuflagem; a autodepreciação consciencial; as autoinquietações; a tendência de arrolar as decisões; a bússola consciencial desajustada; a ausência de autodiscernimento prático nos investimentos conscienciais; as inapetências autovivenciadas pelas inseguranças; a ação retroalimentadora dos acanhamentos; a manutenção do conservadorismo; as imaturidades mantidas em função do processo decisório indelével; a heureka contrapondo o estado consciencial decidofóbico; o autenfrentamento consciencial; a conversão gradativa, pontual e sistemática da *neofobia* em *neofilia*; a melhoria da interassistencialidade; a autossuperação da anorexia decisória.

**Parafatologia:** a não vivência do estado vibracional (EV) profilático; as instabilidades psicossomáticas extremas; o autassédio em detrimento da desassedialidade interconsciencial; a ineficácia das desassimilações simpáticas (desassins); a autassedialidade.

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo dos acertos*; o *sinergismo processo decisório–assertividade*; o *sinergismo autocognição-ortodecisão*; o *sinergismo patológico da autopenalidade do-entia*; o *sinergismo autodesassedialidade–homeostase holossomática*; o *sinergismo omissão deficitária–incompletismo existencial*; o *sinergismo decisão-mudança*; o *sinergismo código pessoal de Cosmoética (CPC)–saldo da Ficha Evolutiva Pessoal (FEP)*.

**Principiologia:** o princípio “*não vou dar conta*”; o princípio da *comparação imprecisa*; o princípio do “*isso não é para mim*”; o princípio pessoal decidofóbico “*estou em dúvida*”; o princípio “*o outro faria melhor*”; o princípio da *ponderação extremada nas atitudes*.

**Codigologia:** a autovigilância do *código pessoal de Cosmoética* na eliminação das indecisões; a autorrevisão do *código de prioridades evolutivas*.

**Teoriologia:** a *teoria do monoideísmo*; a *teoria da priorização do megafoco evolutivo*; a *teoria da recéxis*; a *teoria da inversão existencial (invéxis)*; a *teoria dos gargalos evolutivos*; a *teoria do vácuo evolutivo*; a *teoria do holopensene*.

**Tecnologia:** a *técnica da reciclagem existencial (recéxis)*; a *técnica do circuito fronto-coronochacral*; a *técnica da grafopenalidade*; a *técnica da autassistência imediata*; a *técnica da Autoconsciencioterapia*; a *técnica da correção holopensênica*; a *técnica da desassimilação simpática*; a *técnica do autenfrentamento*.

**Laboratoriologia:** o *laboratório conscienciológico da Pensenologia*; o *laboratório conscienciológico da Autoconscienciometrologia*; o *laboratório conscienciológico da Mentalso-matologia*.

**Colegiologia:** o *Colégio Invisível da Autopesquisologia*; o *Colégio Invisível da Consciencioterapia*; o *Colégio Invisível da Cosmoeticologia*; o *Colégio Invisível da Dessomatologia*; o *Colégio Invisível da Pensenologia*; o *Colégio Invisível da Reeducaciologia*; o *Colégio Invisível da Parapedagogia*.

**Efeitologia:** o *efeito da anorexia proexológica*; o *efeito do fechar a boca e engolir as palavras*; o *efeito nocivo da indecisão*; o *efeito da robéxis*; o *efeito do afinilamento consciencial*; o *efeito bola de neve da procrastinação das obrigações pessoais*; os *efeitos nosográficos da anorexia decisória*.

**Neossinapsologia:** a *necessidade de neossinapses para mudança do padrão pensênico*; a *autossuperação do medo iminente produzindo neossinapses*; as *neossinapses advindas da coragem autodecisória*; as *neossinapses geradas pela identificação do descompasso evolutivo*; a *autocognição promotora de neossinapses e paraneossinapses*; a *autopesquisa auxiliando na aquisição de neossinapses*.

**Ciclogia:** o *ciclo do incompléxis*; o *ciclo vicioso do autesanjamento das oportunidades*; o *ciclo patológico da inapetência existencial*; o *ciclo retroalimentador do holopensene da autodesvalia*; o *ciclo consciencial evolutivo*.

**Enumerologia:** os medos; as indecisões; os titubeios; os retrocessos; as indefinições; as irresoluções; as perdas das oportunidades. O *receio* de não concluir a tarefa; o *receio* de não responder a contento; o *receio* do autoposicionamento; o *receio* da heterocrítica; o *receio* da interlocução; o *receio* da convivência; o *receio* da mudança.

**Binomiologia:** o *binômio* *biofilia-conscienciofilia*; o *binômio* *argumentação-falácia*; o *binômio* *postergação-procrastinação*; o *binômio* *coragem-superação*; o *binômio* *autestima-autoconfiança*.

**Interaciologia:** a *interação* *patológica morosidade-indecisão*; a *interação* *acumplimento-autassedialidade*; a *interação* *autoconvencimento-autoderrotismo*; a *interação* *decisão-ortodecisão*; a *interação* *assim-desassim*; a *interação* *emaranhado pensênico-autassedialidade*.

**Crescendologia:** o *crescendo* *psicossomática-mentalsomática*; o *crescendo* *autoconhecimento-reequilíbrio*; o *crescendo* *apetência-disposição*; a *autodecisão* fortalecida pelo *crescendo* *das autossuperações*; o *crescendo* *anorexia decisória-ortodecidibilidade*; o *crescendo* *evolutivo autodiscernimento-autodeterminação*.

**Trinomiologia:** o *trinômio* *aqui-agora-já*; o *trinômio* *profilaxia-reeducação-ortodecisão*; o *trinômio* *automortificação-insegurança-incompléxis*; o *trinômio* *medo-superação-autodisciplina*; o *trinômio* *decisão-coragem-motivação*.

**Polinomiologia:** o *polinômio* *medo-indecisão-procrastinação-pusilanidade*; o *polinômio* *anorexia-vigorexia-narcisismo-decidopatia*; o *polinômio* *autoinvestigação-autodiagnóstico-autenfrentamento-autossuperação*.

**Antagonismologia:** o *antagonismo* *determinação / tibieza*; o *antagonismo* *coragem / medo*; o *antagonismo* *decisão / postergação*; o *antagonismo* *decidofilia / decidofobia*; o *antagonismo* *pusilanidade / volição*; o *antagonismo* *anticonflituosidade / serenidade*.

**Paradoxologia:** a *condição* *paradoxal de a ponderação ser a melhor decisão*.

**Politicologia:** a *autodiscernimentocracia*; a *cosmoeticocracia*; a *autassediocracia*; a *lucidocracia*; a *decidocracia*; a *autopesquisocracia*; a *voliciocracia*.

**Legislogia:** a *lei da inseparabilidade grupocármica*; a *lei do menor esforço evolutivo*.

**Filiologia:** a *decidofilia*; a *tanatofilia*; a *conscienciofilia*; a *neofilia*; a *cienciofilia*; a *recefilia*; a *somatofilia*; a *nosofilia*.

**Fobiologia:** a *decidofobia*; a *neofobia*; a *tanatofobia*; a *sociofobia*; a *xenofobia*; a *autofobia*; a *voliciofobia*.

**Sindromologia:** a *síndrome da baixa autestima*; a *síndrome da procrastinação*; a *síndrome da dispersão consciencial*; a *síndrome da insegurança*.

**Maniologia:** a *fracassomania*; a *mania de patopenzenizar*.

**Mitologia:** a *queda do mito da perfeição* por meio das autexposições; o *mito de a omissão ser sempre a melhor decisão*; o *mito da eliminação do processo defínopático sem autopesquisa*.

**Holotecologia:** a *recexoteca*; a *reurbanoteca*; a *despertoteca*; a *assistencioteca*; a *patopennoteca*; a *decidoteca*; a *lucidoteca*.

**Interdisciplinologia:** a *Decidologia*; a *Autoconsciencioterapia*; a *Desviologia*; a *Parapatologia*; a *Recexologia*; a *Evoluciolgia*; a *Proexologia*; a *Instintologia*; a *Autopenologia*; a *Antipesquisologia*.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a *isca humana inconsciente*; a *consréu ressomada*; a *conscin abalável*; o *pré-serenão vulgar*; a *conscin cerebelar*; a *consciex paracomatosa*; a *conscin incompletista*; a *consréu transmigrada*; a *conscin monoideica*.

**Masculinologia:** o *autassediado*; o *heterassediado*; o *sabotador*; o *medroso*; o *indeciso*; o *incompletista*; o *neofóbico*; o *vitimizado*; o *pusilânime*; o *ensimesmado*; o *procrastinador*.

**Femininologia:** a autassediada; a heterassediada; a sabotadora; a medrosa; a indecisa; a incompletista; a neofóbica; a vitimizada; a pusilâmine; a ensimesmada; a procrastinadora.

**Hominologia:** o *Homo sapiens anorecticus*; o *Homo sapiens neophobicus*; o *Homo sapiens decidophobicus*; o *Homo sapiens apathicus*; o *Homo sapiens comatosus*; o *Homo sapiens autassediatus*; o *Homo sapiens melancholicus*; o *Homo sapiens reurbanisatus*.

## V. Argumentologia

**Exemplologia:** *minianorexia* decisória = a ausência de vontade da conscin, homem ou mulher, nas decisões diante da carreira profissional; *maxianorexia* decisória = a ausência de vontade do intermissivista, homem ou mulher, nas decisões perante a produção de gescon; *meganorexia* decisória = a ausência de vontade do intermissivista veterano, homem ou mulher, levando à desistência da autoproéxis.

**Culturologia:** a *cultura da incerteza*; a *cultura patológica da menos valia pessoal*; a *cultura do perfeccionismo*; a *cultura da insegurança*; a *cultura da finitude*.

**Terapeuticologia.** Pela ótica da *Autoconscienciometrologia*, eis listados em ordem alfabética, 15 exemplos de atitudes renovadoras a serem adotadas pela conscin, homem ou mulher, chancelando o autesforço em prol das autodecisões evolutivas:

01. **Antiegoentrismo.** A autossuperação do egocentrismo.
02. **Antiemocionalismo.** A racionalização das reações emocionais.
03. **Anticonflituosidade.** A eliminação da autassedialidade.
04. **Autocatarse.** A depuração a partir dos esforços das mudanças pessoais.
05. **Autocognição.** O cultivo da autocuriosidade sadia.
06. **Autoconsciencioterapia.** A busca de ajuda na superação da apatia conscincial.
07. **Autodesmitificação.** A desconstrução dos mitos sobre a autoimagem idealizada.
08. **Autodesintoxicação.** A promoção de estados vibracionais profiláticos.
09. **Autodiscernimento.** A compreensão de cada situação com clareza e decisão.
10. **Autodisciplina.** A manutenção dos empreendimentos conscienciais.
11. **Autopriorização.** A atenção, ao máximo, nas decisões sem esmorecimentos.
12. **Autorrecins.** A postura de autopatrocinar reciclagens intraconscienciais.
13. **Autorreflexão.** A inclusão, no dia a dia, da autorreflexão.
14. **Autotanafilia.** O investimento na produção da projeção conscincial lúcida.
15. **Autovigilância.** O autexame diuturno, minucioso, do holopensene pessoal padrão.

## VI. Acabativa

**Remissiolgia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a anorexia decisória, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Acanhamento:** Psicossomatologia; Nosográfico.
02. **Acrasia:** Experimentologia; Nosográfico.
03. **Andaime consciencial:** Evoluçiolgia; Nosográfico.
04. **Anticatarse:** Antirrecoxologia; Nosográfico.
05. **Atraso de vida:** Etologia; Nosográfico.
06. **Conscin monoideica:** Parapatologia; Nosográfico.
07. **Decidofobia:** Parapatologia; Nosográfico.
08. **Desviacionismo:** Proexologia; Nosográfico.
09. **Encolhimento consciencial:** Parapatologia; Nosográfico.
10. **Fechadismo consciencial:** Parapatologia; Nosográfico.

11. **Medo:** Subcerebrologia; Nosográfico.
12. **Momento da megadecisão:** Recexologia; Neutro.
13. **Ônus decisório:** Holomaturologia; Neutro.
14. **Ortodecisão reiterada:** Autodeterminologia; Homeostático.
15. **Travão:** Parapatologia; Nosográfico.

## **A ANOREXIA DECISÓRIA É A CONDIÇÃO TRANSVERSA NO CAMINHO DA CONSCIN DECIDOFÓBICA, RESTRINGINDO AS OPORTUNIDADES EVOLUTIVAS AUTORREEDUCATIVAS E VIVÊNCIA DA INTERASSISTENCIALIDADE LÚCIDA.**

**Questionologia.** A anorexia decisória atinge você, leitor ou leitora, de algum modo? Já ocorreu inapetência decidofílica ante os contextos existenciais proexológicos?

### **Bibliografia Específica:**

1. **Vicenzi**, Luciano; *Coragem para Evoluir*; pref. Málu Balona; revisores Gisele Salles; *et al.*; 200 p.; 8 caps.; 18 *E-mails*; 1 entrevista; 51 enus.; 1 foto; 2 ilus.; 1 microbiografia; 2 tabs.; 10 *websites*; glos. 37 termos; 50 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; 2ª Ed.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2005; páginas 79 a 100.
2. **Vieira**, Waldo; *Homo sapiens reurbanisatus*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 479 caps.; 139 abrevs.; 12 *E-mails*; 413 estrangeirismos; 1 foto; 40 ilus.; 1 microbiografia; 25 tabs.; 4 *websites*; glos. 241 termos; 7.663 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; Ed. *Princeps*; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 2003; páginas 513 a 517.

M. S. C.