

MARATONA PROEXOLÓGICA (PROEXOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A maratona proexológica é a vivência da aceleração de ações ou esforços da conscin intermissivista, homem ou mulher, gerada pelo limite cronológico de realização da autoprogramação existencial, sendo medida preparatória para a liderança interassistencial.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O termo *maratona* vem do idioma Grego, *Marathôn*, “aldeia da Grécia, na Ática”. Surgiu no Século XX. O vocábulo *programação* procede do idioma Latim, *programma*, “publicação por escrito; edital; cartaz”, e este do idioma Grego, *próγραμμα*, “ordem do dia; inscrição”. Apareceu também no Século XX. A palavra *existencial* provém do mesmo idioma Latim, *existentialis*, “existencial; relativo ao aparecimento”, de *existere*, “aparecer; nascer; deixar-se ver; mostrar-se; apresentar-se; existir; ser; ter existência real”. Surgiu em 1898. O elemento de composição *logia* provém do idioma Grego, *lógos*, “Ciência; Arte; tratado; exposição cabal; tratamento sistemático de 1 tema”.

Sinonimologia: 1. Corrida proexológica. 2. Maratona evolutiva.

Cognatologia. Eis, em ordem alfabética, 5 cognatos derivados do vocábulo *maratona*: *maratônio*; *maratonista*; *maximaratona*; *megamaratona*; *minimaratona*; *ultramaratona*.

Neologia. As 4 expressões compostas *maratona proexológica*, *minimaratona proexológica*, *maximaratona proexológica* e *megamaratona proexológica* são neologismos técnicos da Proexologia.

Antonimologia: 1. Paradoxo evolutivo. 2. Murismo proexológico. 3. Estagnação consciencial. 4. Pusilanidade antiproexológica. 5. Acomodação antievolutiva. 6. Displícência proexológica.

Estrangeirismologia: as *guidelines* do intermissivista; o *checklist* proexológico; a postura de *carpe diem* quanto à interassistência; o *upgrade* do *Curso Intermissivo* (CI); o *start* do voluntariado conscienciológico; o *speeding up* da proéxis.

Atributologia: domínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à autoproexialidade.

Megapensologia. Eis 12 megapensenes trivocabulares relativos ao tema: – *Renovação: nova ação. Decisão: primeiro passo. Rompamos nossos limites. Inexiste proéxis matemática. Tudo pela proéxis. Proéxis: empreitada criativa. Proéxis: avental, macacão. Quem aje, realiza. Agora: melhor hora. Lamentação não. Desempenho. Tempo: contingência existencial. Todos temos tempo.*

Coloquiologia. Eis 5 expressões populares relativas ao uso do tempo: – *Quem corre, cansa. Quem anda alcança. Se correr o bicho pega, se ficar o bicho come. O ato de matar o tempo. Não ter tempo para se coçar. A tempo e a hora.*

Citaciologia: – *Rien ne sert de courir; il faut partir à point* (*Correr não adianta; é preciso partir na hora*; Jean de La Fontaine, 1621–1695).

II. Fatuística

Pensologia: o holopensene pessoal do *Curso Intermissivo*; os cronopensenes; a cronopensenidade; os ortopensenes; os prioropensenes; a prioropensenidade; os evolucipensenes, a evolucipensenedade; a ortopensenidade a favor da autevolução lúcida; a adaptação ao holopensene da Cognópolis; a tenepes ancorando o holopensene da assistência; a força ortopensênica das consciexes amparadoras soerguendo a pensenidade da conscin predisposta ao completismo.

Fatologia: a maratona proexológica; a coragem para evoluir; o tempo cronológico como fator predominante no cumprimento da proéxis; a recuperação dos cons do período intermissivo;

as atribuições intransferíveis de quem reconhece ter concluído o *Curso Intermissivo pré-ressomático*; o desafio de honrar os paracompromissos intermissivos; a premência da materialização intrafísica das paralições evolutivas; a aceleração da saída da vida convencional; a exemplificação silenciosa dos valores evolutivos; a assunção dos trafores trazendo responsabilidade evolutiva; a recuperação da autestima no reconhecimento dos trafores assumidos; o ritmo na docência conscienciológica; a itinerância conscienciológica intensificada; a agilização da releitura dos livros e tratados da Conscienciologia; a mudança para a Cognópolis, Foz do Iguaçu, PR, como medida retomadora da proéxis; a escrita conscienciológica podendo ser cláusula pétrea da proéxis; a preparação para a liderança interassistencial (Pré-Intermissiologia); a participação dos cursos da CCCI atualizando informações; a apresentação do verbete repercutindo multidimensionalmente; a experimentação semanal nos laboratórios conscienciológicos; a presença diária nas minitertúlias promovendo a atualização do *Curso Intermissivo*; o movimento intensificado de reciclagem do tráfegar da competitividade; a certeza do momento da virada; a pressa da saída da zona de conforto antiproéxis, objetivando o rendimento evolutivo dos autesforços; a busca do ajuste fino da proéxis; o autesforço na conquista de metas evolutivas; a identificação do comportamento de prontidão interassistencial; o desenvolvimento da autodisponibilidade lúcida; a autovinculação cognopolitana; o emprego da bússola intraconsciencial nas decisões magnas; as correções de rota necessárias na atualidade; o nível satisfatório da ousadia evolutiva pessoal; a falácia de não se sentir capaz de produzir fatos novos; as conquistas humanas passageiras sendo simples degraus para conquististas evolutivas; os deveres inerentes à paraprocedência; o uso do otimismo racional; o hábito de viver o presente otimizando o futuro; a autorresponsabilização pelos resultados evolutivos.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a sinalética energética e parapsíquica pessoal indicando momentos-chave; a paraconfiança no maximecanismo evolutivo na tomada de decisões; a solidariedade do amparador extrafísico; o estudo pessoal do incompléxis em ressonância anterior recente; os cursos de campo energoparapsíquicos orientando a proéxis; as informações trazidas pelas consciexes amparadoras no curso *Extensão em Conscienciologia e Projeciologia 2* (ECP2), do Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC), ajudando no realinhamento da proéxis; o estado alterado de consciência influenciando a parapercepção do *próximo passo*; a resistência à mudança das consciexes satélites; a imersão em cursos de campo otimizando o autodesassédio; a participação semanal nas dinâmicas parapsíquicas promovendo o aumento do estofamento energético.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo da rede interassistencial multidimensional*; o *sinergismo entre os colegas evolutivos chegados à Cognópolis*.

Principiologia: o *princípio da descrença* (PD); o *princípio do posicionamento pessoal* (PPP); o *princípio dos paraveres intermissivos*; o *princípio da evolução consciencial*; o *princípio da inexistência de privilégios evolutivos*; o *princípio do exemplarismo pessoal* (PEP); o *princípio megafocal*; o *princípio “ninguém evolui sozinho”*.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética* (CPC) atuando nas megadecisões.

Teoriologia: a *teoria da evolução*; a *teoria do Curso Intermissivo*; a *teoria da robéxis*; a *teoria da proéxis*; a *teoria da inteligência evolutiva* (IE).

Tecnologia: a *técnica da recin*; a *técnica da recéxis*; a *técnica da tenepes*; as *técnicas projetivas*; as *técnicas retrocognitivas*; as *técnicas de autorganização*; a *técnica da ortopensividade*; a *técnica do maior esforço*.

Voluntariologia: o *voluntariado conscienciológico* fazendo parte da maratona proexológica; o *voluntariado ectópico* do intermissivista inadaptado; a retomada ao *voluntariado conscienciológico*; o aumento da autoconfiança a partir das ações no *voluntariado conscienciológico*; o *voluntariado na monitoria no Tertulium*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Autoproexologia*; o *laboratório conscienciológico da Autorganizaciologia*; o *laboratório conscienciológico das retrocognições*;

o laboratório conscienciológico das técnicas projetivas; o laboratório conscienciológico da Pen-senologia; o laboratório conscienciológico da Evoluciologia.

Colegiologia: o Colégio Invisível da Proexologia; o Colégio Invisível da Recexologia; o Colégio Invisível da Cosmoeticologia; o Colégio Invisível da Pré-Intermissiologia; o Colégio Invisível da Evoluciologia.

Efeitologia: o efeito autodesassediador da conscientização quanto à responsabilidade sobre as próprias recins; o efeito maléfico da mesologia sobre o intermissivista incauto; o efeito motivador dos colegas evolutivos completistas; o efeito negativo dos intermissivistas parados no acostamento da evolução; o efeito das transmigrações interplanetárias.

Neossinapsologia: as neossinapses adquiridas nos cursos da Conscienciologia; as neossinapses do voluntariado conscienciológico; as neossinapses criadas na mudança para Cognópolis; as neossinapses surgidas na convivência com o grupo evolutivo; as neossinapses necessárias para a liderança interassistencial futura; as neossinapses das recins individuais.

Ciclologia: o ciclo evolutivo vida intrafísica–período intermissivo; o ciclo multiexistencial pessoal (CMP); o ciclo vicioso da conscin pusilânime; o ciclo rotina útil–reciclagem ininterrupta.

Enumerologia: a maratona dos cursos de entrada das ICs; a maratona do voluntariado; a maratona da sustentação das recins e recéxis; a maratona das gescons; a maratona do EV; a maratona do Conscienciograma; a maratona dos laboratórios conscienciológicos.

Binomiologia: o binômio resiliência-exemplarismo; o binômio autocrítica-autorrefutação; o binômio reciclagem intraconscinencial–reciclagem existencial.

Interaciologia: a interação vontade recinológica da conscin–holopensene otimizador da Conscienciologia.

Crescendologia: o crescendo autossaturação intraconscinencial–reciclagem existencial.

Trinomiologia: o trinômio motivação-trabalho-lazer; o trinômio voluntariado–ajuste fino da proéxis–identidade proexológica; o trinômio voluntariado–docência-gescon; o trinômio evolutivo autolucidez multidimensional–evolução consciencial–interassistencialidade; o trinômio motivação-esforço-perseverança;.

Polinomiologia: o polinômio aporte existencial–amparo–sinalética–sincronia.

Antagonismologia: o antagonismo parcimônia antievolutiva / maratona proexológica; o antagonismo hedonismo / compléxis; o antagonismo ganhos evolutivos / ganhos secundários; o antagonismo autorresponsabilização / autovitimização; o antagonismo comodismo / empreendedorismo evolutivo; o antagonismo dependência / interdependência; o antagonismo vazio existencial / plenitude existencial; o antagonismo racionalidade / emocionalidade; o antagonismo heterocompetitividade / autocompetitividade.

Paradoxologia: o paradoxo de a pressa em realizar poder provocar ansiosismo antiprodutivo; o paradoxo de o assédio poder ajudar na correção da rota proexológica; o paradoxo de a melhor escolha evolutiva para si poder repercutir na melhor escolha para todos.

Politicologia: a recexocracia; a proexocracia; a meritocracia.

Legislogia: a lei do maior esforço; a lei de causa e efeito.

Filiologia: a futurofilia; a cronofilia; a evoluciofilia; a neofilia; a recexofilia.

Fobiologia: a neofobia; a autodecidofobia; a voliciofobia.

Sindromologia: a síndrome do murismo; a síndrome de satélite; a síndrome do ansiosismo.

Maniologia: a fracassomania; a mania de empurrar com a barriga.

Mitologia: o mito de o voluntariado conscienciológico ser a própria proéxis.

Holotecologia: a recicloteca; a volicioteca; a proexoteca; a intermissioteca.

Interdisciplinologia: a Proexologia; a Voliciologia; a Consciencioterapia; a Holomatu-riologia; a Autabsolutismologia; a Decidologia; a Intencionologia; a Intermissiologia; a Assistenciologia; a Seriexologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser interassistencial; o ser desperto; o corpo docente da Conscienciologia; o corpo discente da Conscienciologia.

Masculinologia: o atleta consciencial; o retomador de tarefa; o acoplamentista; o agente retrocognitor; o amparador intrafísico; o intermissivista; o cognopolita; o atacadista consciencial; o autodecisor; o compassageiro evolutivo; o completista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o macrossômata; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o evoluciente; o exemplarista; o evolucionólogo; o intelectual; o reciclante existencial; o inversor existencial; o maxidissidente ideológico; o tenepessista; o ofiexista; o parapercepcilogista; o pesquisador; o projetor consciente; o sistemata; o tertuliano; o verbetólogo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação.

Femininologia: a atleta consciencial; a retomadora de tarefa; a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a intermissivista; a cognopolita; a atacadista consciencial; a autodecisor; a compassageira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a evolucionóloga; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepessista; a ofiexista; a parapercepcilogista; a pesquisadora; a projetora consciente; a sistemata; a tertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação.

Hominologia: o *Homo sapiens proexologus*; o *Homo sapiens cognopolita*; o *Homo sapiens intermissivista*; o *Homo sapiens chronemicus*; o *Homo sapiens multidimensionalis*; o *Homo sapiens projectius*; o *Homo sapiens parapsychicus*; o *Homo sapiens interassistens*; o *Homo sapiens tenepessista*; o *Homo sapiens offiexista*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *minimaratona* proexológica = a realizada para cumprimento de meta de curto prazo, tal qual o domínio do estado vibracional; *maximaratona* proexológica = o autesforço empregado na realização de metas de médio prazo, a prática da tenepes e o epicentrismo lúcido; *megamaratona* proexológica = a realizada para cumprir meta de longo prazo, tal qual a instalação da ofiex.

Culturologia: a *cultura proexológica*; a *cultura recexológica*; a *cultura do Curso Intermissoivo*; a *cultura do antidesperdício*; a *cultura da interassistencialidade*; a *cultura da desperticidade*; a *cultura do compléxis*.

Curiosologia. A maratona é prova de corrida a pé, de longo percurso e de duração prolongada. Exige grande resistência do atleta. A designação desportista é alusão à lenda, segundo a qual, no ano de 490 a.e.c., o soldado grego Pheidippides correu aproximadamente 40 km, da Planície de Maratona até Atenas, para levar a notícia da vitória dos atenienses, em batalha contra os persas.

Incompléxis. Do ponto de vista da *Proexologia*, os pormenores da vida humana mudam a cada momento, aumentando o risco do desvio de rota da autoproéxis.

Compléxis. A maratona proexológica predispõe o atleta consciencial ao autesforço e autodiscernimento, favorecendo a chegada ao completismo existencial.

Profilaxia. Eis, por exemplo, em ordem alfabética, 5 condições propulsoras da maratona proexológica, relevantes para a prevenção do incompléxis:

1. **Autodeterminação.** Autodecisão e definição das ações pessoais multidimensionais pautadas na *inteligência evolutiva*.
2. **Autopriorização.** Identificação da realidade relevante a ser atendida em primeiro lugar, a melhor e evolutivamente mais produtiva para todos.
3. **Autorganização.** Planejamento das metas, implantação da agenda diária e checagem periódica das rotinas úteis.
4. **Energossomaticidade.** Domínio das energias conscienciais, práticas do EV, da tene- pes e docência conscienciológica.
5. **Paraperceptibilidade.** Mapeamento da sinalética energética e parapsíquica, inves- timento em cursos de campo, dinâmicas parapsíquicas e *Acomplamentarium*.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabé- tica, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas cen- trais, evidenciando relação estreita com a maratona proexológica, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Autoprofilaxia proexológica:** Autoproexogramologia; Homeostático.
02. **Conscin não intermissivista:** Interassistenciologia; Neutro.
03. **Correção de rota:** Autorreexologia; Homeostático.
04. **Curso Intermissivo:** Intermissiologia; Homeostático.
05. **Desafio da proéxis:** Proexologia; Homeostático.
06. **Desestagnação do intermissivista:** Autopriorologia; Homeostático.
07. **Função do intermissivista:** Proexologia; Neutro.
08. **Inteligência evolutiva:** Autevoluciologia; Homeostático.
09. **Intermissivista:** Intermissiologia; Homeostático.
10. **Marcha evolutiva:** Autodeterminologia; Neutro.
11. **Prioridade proexológica:** Autoproexologia; Homeostático.
12. **Protagonismo proexológico:** Proexologia; Homeostático.
13. **Ranque de prioridade:** Autexperimentologia; Homeostático.
14. **Senso de timing:** Autolucidologia; Homeostático.
15. **Triatleta conscienciológico:** Experimentologia; Homeostático.

A MARATONA PROEXOLÓGICA É ANCORADA NA AUTO- COMPETITIVIDADE, NOS AUTESFORÇOS, NO APROVEITA- MENTO DO TEMPO E DOS APORTES RECEBIDOS, MAN- TENENDO O MEGAFOCO NO COMPLETISMO EXISTENCIAL.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, identifica as prioridades pessoais no atual con- texto evolutivo? Percebe os momentos de desvio da rota proexológica? Vem obtendo êxito no uso da bússola intraconsciencial em prol da maratona proexológica?

Bibliografia Específica:

1. **Vieira**, Waldo; *Manual da Proéxis: Programação Existencial*; revisores Alexander Steiner; Cristiane Fer- raro; & Kátia Arakaki; 174 p.; 40 caps.; 32 *E-mails*; 86 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 5 *websites*; 17 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; 3ª Ed.; *Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia* (IIPC); Rio de Janeiro, RJ; 2003; páginas 9, 10 e 112 a 114.

2. **Idem**; *Manual dos Megapensenes Trivocabulares*; revisores Adriana Lopes; Antonio Pitaguari; & Lourdes Pinheiro; 378 p.; 3 seções; 49 citações; 85 elementos linguísticos; 18 *E-mails*; 110 enus.; 200 fórmulas; 2 fotos; 14 ilus.; 1 microbiografia; 2 pontoações; 1 técnica; 4.672 temas; 53 variáveis; 1 verbete enciclopédico; 16 *websites*; glos. 12.576 termos (megapensenes trivocabulares); 9 refs.; 1 anexo; 27,5 x 21 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2009; páginas 99, 160, 232, 290, 300 e 329.

E. J. R.