

## AUTOFOCALIZAÇÃO HOLOSSOMÁTICA (AUTOPARAPERCEPCIOLOGIA)

### I. Conformática

**Definologia.** A *autofocalização holossomática* é o ato ou efeito de a conscin, homem ou mulher, manter a atenção no holossoma, a fim de expandir a autopercepção e a autorreflexão sobre o modo pessoal de funcionar, promovendo a interação multiveicular necessária para as reciclagens intraconscienciais.

**Tematologia.** Tema central neutro.

**Etimologia.** O elemento de composição *auto* vem do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O vocábulo *focal* procede do idioma Francês, *focal*, “relativo a foco (ótica)”. Surgiu no Século XIX. O elemento de composição *holo* procede do idioma Grego, *holós*, “total; completo; inteiro”. A palavra *somática* provém do idioma Francês, *somatique*, e esta do idioma Grego, *somatikós*, “do corpo; material; corporal”. Apareceu no Século XIX.

**Sinonimologia:** 1. Autofocalização multiveicular. 2. Autofocagem holossomática. 3. Autoconcentração nos veículos de manifestação. 4. Autoatenção holossomática.

**Neologia.** As 3 expressões compostas *autofocalização holossomática*, *autofocalização holossomática mínima* e *autofocalização holossomática máxima* são neologismos técnicos da Autoparapercepcioologia.

**Antonimologia:** 1. Autoignorância dos veículos de manifestação. 2. Autalienação holossomática. 3. Amaurose holossomática. 4. Descaso holossomático.

**Estrangeirismologia:** o *locus of control* (LOC); o ato de estar atento quanto à *performance* holossomática; o *checkup* da saúde holossomática; o *streptase* evolutivo; o *continuum* evolutivo.

**Atributologia:** predomínio das percepções extrassensoriais, notadamente do autodiscernimento quanto à autoparaperceptibilidade dos 4 veículos de manifestação.

**Megapensenologia.** Eis 2 megapensenes trivocabulares sintetizando o tema: – *Autofocalização holossomática: autorresponsabilidade. Saúde exige reciclagem.*

### II. Fatuística

**Pensenologia:** o holopensene pessoal da Holossomatologia; o holopensene da autopesquisa; o holopensene da saúde consciencial; o holopensene da autorresponsabilidade; o holopensene pessoal harmônico; o holopensene pessoal do detalhismo; o desenvolvimento da paraperceptibilidade aprofundando a cognição instantânea do padrão pensênico pessoal; a higidez holossomática refletindo a higidez pensênica; os ortopensenes; a ortopensenidade; a homeostase holossomática derivada da ortopensenização habitual.

**Fatologia:** a autofocalização holossomática; a atenção a cada veículo de manifestação; a autocognição através da interação multiveicular; a autopercepção através da autofocalização nos 4 veículos de manifestação; a autofocagem nas ações e reações conscienciais; a falta da autointeração; a baixa autocognição; a falta de autocompreensão e da heterocompreensão; o descaso de si mesmo; o *loc* externo; a perturbabilidade; a autovitimização; o autassédio pela falta de reflexão; as patologias conscienciais; a antievolução; a vivência exclusiva pelo paradigma intrafísico; a autopesquisa enquanto ferramenta indispensável à autevolução; a autanálise holossomática; o megatendimento do autoprognóstico; a autassistência e a heterassistência; a autorresponsabilidade evolutiva; a desdramatização das mazelas do cotidiano; a confiança na capacidade de autorresolutividade dos processos conscienciais; a imperturbabilidade por meio da autocognição; a compreensão do holossoma; a autoimagem real; o *loc* interno; o automegafoco; a bússola interna como condutora da mudança comportamental; a autocuroterapia; o autodesassédio; o equilíbrio consci-

encial; o convívio sadio com o holossoma; o descortino das novas possibilidades pessoais através da autofocalização holossomática; a saúde consciencial.

**Parafatologia:** a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a herança holossomática; a energia gerada pelas recins; a vivência pelo paradigma consciencial; a parapercepção; a heteroparapercepção; a autoparacognição; a parareflexão; os *insights* do amparo extrafísico quanto aos pontos cegos pessoais; a neocondição holossomática; o paratendimento autoconsciencioterápico; o diálogo transmental junto ao amparador extrafísico; a parapreceptoria em saúde holossomática; a projetabilidade consciencial (PC) paraterapêutica; a autoprojecioterapia; a primenar a partir da autocura magna; as neopararrotinas úteis estabelecidas através da autocognição; os aparelhos extrafísicos otimizadores da autolucidez; a expansão paracerebral através de paratécnicas alinhadas à Holossomatologia; a homeostase holossomática.

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo consciência-holossoma*; o *sinergismo técnica-paratécnica*; o *sinergismo focalização do holossoma-megafoco das recins*.

**Principiologia:** o *princípio da autopesquisa*; os *princípios cosmoéticos*; o *princípio do posicionamento pessoal (PPP)* em priorizar as recins necessárias; o *princípio da autorresponsabilidade evolutiva*; o *princípio do poder magno da consciência sobre o próprio holossoma*; o *princípio do exemplarismo pessoal (PEP)* estampado no holossoma; o *princípio de jamais reclamar do próprio holossoma*; o *princípio da evolutividade consciencial através da Holossomatologia*; o *princípio da autonomia consciencial*; o *princípio do refinamento do holossoma através do refinamento das energias conscienciais (ECs)*.

**Codigologia:** o *código pessoal de Cosmoética (CPC)*; o *código de pesquisa pessoal*; o *código dos direitos intraconscienciais*.

**Teoriologia:** a *teoria do paradigma consciencial*; a *teoria da evolução consciencial*; a *teoria da identidade pessoal*; a *teoria do paraconhecimento*; a *teoria do holopensene pessoal*; a *teoria do macrossoma*; a *teoria da força presencial*; a *teoria da saúde consciencial*; a *teoria da Holossomatologia*.

**Tecnologia:** a *técnica da checagem holossomática*; a *técnica da Higiene Consciencial*; a *técnica da autorreflexão de 5 horas*; a *técnica do autenfrentamento contínuo*; a *técnica do emprego homeostático do holossoma*; as *técnicas energéticas profiláticas* possibilitando a homeostase do holossoma; a *técnica de conduzir o holossoma a partir da maximização das facilidades e minimização das dificuldades pessoais*; a *técnica do detalhismo*; as *técnicas pessoais de autodomínio holossomático*.

**Laboratoriologia:** o *laboratório conscienciológico da Autorganiziologia*; o *laboratório conscienciológico de Autopenologia*; o *laboratório conscienciológico da imobilidade física vígil (IFV)*; o *laboratório conscienciológico da Automentalsomatologia*; o *laboratório conscienciológico da Reeduaciologia*; o *laboratório conscienciológico da Autoconsciencimetrologia*; o *laboratório conscienciológico da Autevoluciologia*.

**Colegiologia:** o *Colégio Invisível da Consciencioterapia*; o *Colégio Invisível da Homeostática*; o *Colégio Invisível da Consciencimetrologia*; o *Colégio Invisível da Evoluciologia*; o *Colégio Invisível da Tenepessologia*; o *Colégio Invisível da Recexologia*.

**Efeitologia:** o *efeito da autofocalização holossomática na saúde consciencial*; o *efeito do emprego das técnicas de autoconsciencioterapia na remissão das patologias*; os *efeitos dos autenfrentamentos nas recins*; o *efeito homeostático do uso das técnicas pessoais já catalogadas*; os *efeitos do patrimônio paragenético no holossoma atual*; o *efeito do tempo no holossoma*; o *efeito da holomaturidade manifesta plenamente pelo holossoma*; os *efeitos da qualificação bioenergética no energossoma*.

**Neossinapsologia:** a *formação de neossinapses a partir da homeostase holossomática*; as *neossinapses formadas a partir da Higiene Consciencial*; as *neossinapses geradas após os au-*

*tenfrentamentos contínuos; as neossinapses geradas após as desassins; as paraneossinapses; as neossinapses mantenedoras do padrão de saúde homeostática.*

**Ciclogia:** *o ciclo contínuo da Autoconsciencioterapia autoinvestigação-autodiagnóstico-autenfrentamento-autossuperação; o ciclo contínuo das autopesquisas por meio da técnica da checagem holossomática; o ciclo da autorresponsabilidade evolutiva; o ciclo das renovações pessoais; o ciclo multiexistencial pessoal (CMP) depurando a parafisiologia do próprio holossoma.*

**Enumerologia:** *a autofocalização holossomática rotineira; a autofocalização holossomática esporádica; a autofocalização holossomática superficial; a autofocalização holossomática libertadora; a autofocalização holossomática terapêutica; a autofocalização holossomática sistematizada; a autofocalização holossomática assistencial.*

**Binomiologia:** *o binômio autofocalização-autorresponsabilidade; o binômio autassistência-heterassistência; o binômio autopercepção-autocognição; o binômio autointeração-autocognição; o binômio autorresponsabilidade-homeostase holossomática; o binômio autocompreensão-heterocompreensão; o binômio ortopensenidade-holossoma sadio.*

**Interaciologia:** *a interação (contínua) 4 veículos de manifestação-autopercepção; a interação autopercepção-reciclagens necessárias; a interação contínua holossoma-multidimensionalidade-multisserialidade; a interação estado vibracional-ortopenseses-reequilíbrio homeostático do holossoma.*

**Crescendologia:** *o crescendo na prática da autofocalização holossomática; o crescendo na autointeração holossomática; o crescendo evolutivo; o crescendo na autocura vivenciada; o crescendo infinito do desenvolvimento consciencial.*

**Trinomiologia:** *o trinômio autointeração multiveicular-autopercepção-autorreflexão; o trinômio autofocalização-autocognição-autocura; o trinômio autoconstatação-autocomprovação-autocorreção; o trinômio causa-efeito-solução.*

**Polinomiologia:** *o polinômio soma-energossoma-psicossoma-mentalsoma; o polinômio somaticidade-intrassomaticidade-holossomaticidade-consciencialidade; o polinômio pró-saúde autocríticidade-autoincorruptibilidade-autodesassedialidade-autocosmoeticidade.*

**Paradoxologia:** *o paradoxo de a assistencialidade propiciar à consciência ser, ao mesmo tempo, assistente e assistido; o paradoxo pesquisístico de a consciência ser, ao mesmo tempo, pesquisador e objeto da própria pesquisa.*

**Politicologia:** *a discernimentocracia; a lucidocracia; a conscienciocracia; a cosmoeticocracia; a autopesquisocracia; a parapercepciocracia.*

**Legislogia:** *a lei da ação e reação; as leis dos direitos interconscienciais; a lei da interassistencialidade; as leis da Reeduaciologia Evolutiva.*

**Filiologia:** *a evolucionofilia; a autopesquisofilia; a assistenciofilia; a cosmoeticofilia; a autocríticofilia; a conviviofilia; a conscienciofilia; a neofilia.*

**Fobiologia:** *a conscienciofobia; a patofobia; a autocognofobia.*

**Sindromologia:** *a síndrome da vitimização; a síndrome do infantilismo.*

**Maniologia:** *a mania de transferir o problema para o outro.*

**Mitologia:** *o mito da consciência perfeita; o mito da heterocura; o mito da evolução espontânea sem esforço.*

**Holotecologia:** *a paraterapeuticoteca; a therapeuticoteca; a tecnoteca; a interassistencialiteca.*

**Interdisciplinologia:** *a Autoparapercepciologia; a Autoconsciencioterapia; a Parapatologia; a Parassemiologia; a Conscienciometrologia; a Paracirurgia; a Paraterapeuticologia; a Paraprofilaxia; a Homeostaticologia; a Interassistencialologia; a Amparologia; a Extrafisiologia; a Reclinologia; a Holossomatologia.*

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** *a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; o ser autassistencial.*

**Masculinologia:** o consciencioterapeuta; o evoluciente; o intermissivista; o inversor existencial; o reciclante existencial; o macrossômata; o proexista; o proexólogo; o projetor consciente; o tenepessista; o ofiexista; o parapercepcionista; o paraterapeuta; o coterapeuta; o epicon lúcido; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o teleguiado autocrítico; o evolucionólogo; o cognopolita; o completista; o comunicólogo; o conviviólogo; o exemplarista; o pesquisador; o pré-sere não vulgar; o tertuliano; o verbetólogo; o voluntário; o parageneticista; o acoplamentista.

**Femininologia:** a consciencioterapeuta; a evoluciente; a intermissivista; a inversora existencial; a reciclante existencial; a macrossômata; a proexista; a proexóloga; a projetora consciente; a tenepessista; a ofiexista; a parapercepcionista; a paraterapeuta; a coterapeuta; a epicon lúcida; a consciencióloga; a conscienciômetra; a teleguiada autocrítica; a evolucionóloga; a cognopolita; a completista; a comunicóloga; a convivióloga; a exemplarista; a pesquisadora; a pré-sere nona vulgar; a tertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a parageneticista; a acoplamentista.

**Hominologia:** o *Homo sapiens megafocus*; o *Homo sapiens attentus*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens homeostaticus*; o *Homo sapiens harmonicus*; o *Homo sapiens orthopensenicus*; o *Homo sapiens cosmoethicus*; o *Homo sapiens pacificus*; o *Homo sapiens convivens*; o *Homo sapiens evolutiens*; o *Homo sapiens autoperquisitor*; o *Homo sapiens interassistentialis*; o *Homo sapiens vigilans*.

## V. Argumentologia

**Exemplologia:** autofocalização holossomática *mínima* = a autopercepção dos veículos do holossoma de modo parcial; autofocalização holossomática *máxima* = a autopercepção dos veículos do holossoma de modo integral com interação multiveicular.

**Culturologia:** a cultura da Autopesquisologia; a cultura da Autoconsciencioterapia; a cultura da Autopercepcionologia.

**Caracterologia.** Sob a ótica da *Consciencimetrologia*, eis, em ordem alfabética, 15 variáveis a serem observadas pelos pesquisadores na autofocalização holossomática:

01. **Assedialidade:** o *foco na* compreensão da percepção do autassédio e do heterassédio nas manifestações.

02. **Autanálise:** o *foco no* aprofundamento da análise intraconscional para acelerar a autorredução.

03. **Autocogniofilia:** o *foco na* experimentação do abertismo consciencial para acessar as fissuras mais profundas.

04. **Autointeração:** o *foco na* relação integrada entre todos os veículos de manifestação para promover o reequilíbrio holossomático.

05. **Autoinvestigação:** o *foco no* uso da tecnicidade nos diagnósticos dos traços conscienciais para desenvolver a autocientificidade.

06. **Coerência:** o *foco na* coerência entre as próprias atitudes e o *código pessoal de Cosmoética* para consolidar a autocosmoeticidade.

07. **Desassédio:** o *foco no* exercício do desassédio pelo aprofundamento dos autodiagnósticos.

08. **Desdramatização:** o *foco no* uso do mentalsoma para o aprofundamento da auto-pesquisa, sem drama ou melindres.

09. **EV:** o *foco na* prática do EV para promover as desassimilações energéticas e ampliar a lucidez.

10. **Parapercepção:** o *foco no* aprofundamento das parapercepções para o desenvolvimento do parapsiquismo.

11. **Paraprofilaxia:** o *foco na* hiperacuidade preventiva a partir dos primeiros incômodos percebidos nos veículos de manifestação.

12. **Reciclagem:** o *foco* na reciclagem a partir da identificação do prioritário.
13. **Reeducação:** o *foco* na reeducação emocional a partir dos autodiagnósticos.
14. **Responsabilidade:** o *foco* na autorresponsabilidade pelas atitudes e comportamentos para alcançar a maturidade consciencial.
15. **Sinalética:** o *foco* no desenvolvimento da sinalética energética e parapsíquica pessoal para expandir a autolucidez.

**Experimentação.** Concernente à *Autopesquisologia*, a vivência dos benefícios da autofocalização holossomática depende do nível de abertismo e da vontade da consciência em querer aprofundar na autopesquisa.

## VI. Acabativa

**Remissologia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a autofocalização holossomática, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Autolucidez consciencial:** Holomaturologia; Homeostático.
02. **Autorremissibilidade consciencioterápica:** Consciencioterapia; Homeostático.
03. **Autovigilância ininterrupta:** Consciencioterapia; Homeostático.
04. **Checkup holossomático:** Paraprofilaxiologia; Homeostático.
05. **Equilibrilogia:** Homeostaticologia; Homeostático.
06. **Holopensene interassistencial:** Interassistenciologia; Homeostático.
07. **Imperturbabilidade:** Homeostaticologia; Homeostático.
08. **Interação Fisiologia-Parafisiologia:** Holossomatologia; Neutro.
09. **Interação psicossomática:** Autoconscienciometrologia; Neutro.
10. **Maxianatomização holossomática:** Parafisiologia; Neutro.
11. **Qualidade de vida ideal:** Homeostaticologia; Homeostático.
12. **Saúde emocional:** Autoconscienciometrologia; Homeostático.
13. **Saúde física:** Autoconscienciometrologia; Homeostático.
14. **Saúde intelectual:** Autoconscienciometrologia; Homeostático.
15. **Saúde mental:** Autoconscienciometrologia; Homeostático.

## **A AUTOFOCALIZAÇÃO HOLOSSOMÁTICA FAVORECE O APROFUNDAMENTO DA AUTOCOGNIÇÃO E DA AUTORREFLEXÃO QUANTO À MANIFESTAÇÃO CONSCIENCIAL INTEGRAL, NORTEANDO AS RECICLAGENS PRIORITÁRIAS.**

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, já colocou foco no próprio holossoma a fim de compreender a si mesmo(a) e a partir disso fazer as recins necessárias? Qual o nível dos autenfrentamentos?

### **Bibliografia Específica:**

1. **Takimoto**, Nario; *Princípios Teáticos da Consciencioterapia*; Artigo; *Proceedings of the 4<sup>th</sup> Consciential Health Meeting*; Foz do Iguaçu, PR; 07-10.09.06; *Journal of Conscientiology*; Revista; Trimestral; Vol. 9; N. 33-S; 29 enus.; 1 microbiografia; 3 tabs.; 29 refs.; *International Academy of Consciousness (IAC)*; London; September, 2006; páginas 11 a 28.

2. **Vieira**, Waldo; *700 Experimentos da Conscienciologia*; 1.058 p.; 40 seções; 100 subseções; 700 caps.; 147 abrevs.; 1 cronologia; 100 datas; 1 *E-mail*; 600 enus.; 272 estrangeirismos; 2 tabs.; 300 testes; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Instituto Internacional de Projeciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1994; páginas 77, 155 a 158 e 215.

S. V.