

PROFILAXIA DO AÇODAMENTO (AUTOPRIOROLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *profilaxia do açodamento* é o ato ou efeito de a conscin, homem ou mulher, alternar dinamismo e paciência na autorganização diuturna perante as tarefas e compromissos pessoais aplicando constância, continuísmo e conclusão satisfatória nos empreendimentos evolutivos.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O termo *profilaxia* procede do idioma Francês, *prophylaxie*, derivado do idioma Latim Científico, *prophylaxis*, e este do idioma Grego, *prophylaxis*, “precaução”. Apareceu em 1873. O vocábulo *açodar* é provavelmente de origem onomatopaica. Surgiu em 1562.

Sinonimologia: 1. Profilaxia da precipitação. 2. Prevenção da afobação. 3. Profilaxia do sufoco. 4. Profilaxia da pressa.

Cognatologia. Eis, na ordem alfabética, 3 cognatos derivados do vocábulo *açodamento*: *açodada*; *açodado*; *açodar*.

Neologia. As duas expressões compostas *profilaxia do açodamento básica* e *profilaxia do açodamento avançada* são neologismos técnicos da Autopriorologia.

Antonimologia: 1. Despriorização da autorganização. 2. Despriorização evolutiva.

Estrangeirismologia: o *carpe diem* autoprogramado; a atenção quanto ao *timing* das tarefas evolutivas; o *Recexarium*; o *Serenarium*.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à holomaturescência prática da autorreflexão produtiva.

Megapensenologia. Eis 7 megapenses trivocabulares relativos ao tema: – *Todo açodamento termina. Açodamentos geram assédios. Evitemos os excessos. Planejamento significa organização. Reavaliemos as atividades. Atividades úteis frutificam. Profilaxia é hiperacuidade.*

Coloquiologia: – *O ato de tirar o peso das costas.*

Ortopensatologia. Eis 3 ortopensatas, citadas na ordem alfabética, pertinentes ao tema:

1. “**Compromisso.** *Cumprir o compromisso é o melhor serviço*”.

2. “**Moderaciologia.** Todo **excesso** exige pesquisa. O excesso de água pode matar. O excesso de detergente suja. A pesquisa da automoderação se impõe à conscin lúcida, perante as realidades e pararealidades do Cosmos”.

3. “**Rastro.** O nosso **rastro existencial**, pessoal e grupal, deve ser positivo. Pouco adianta iniciar e não concluir uma tarefa se a mesma nada acrescentou à vida evolutiva dos outros”.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopense pessoal da autorganização; a retilinearidade pensênica facilitada pela chapa verbetográfica; os autopenses; a autopenalidade; os ortopenses; a ortopenalidade; o fato de os pensenes antagônicos não serem compatíveis com os trabalhos interassistenciais; os assistenciopenses; a assistenciopenalidade; os neopenses; a neopenalidade; os prioropenses; a prioropenalidade; os evolucionpenses; a evolucionpenalidade; o holopense pessoal da conscin desembaraçada.

Fatologia: a profilaxia do açodamento; a prevenção do atarefamento; a ação pró-autorganização; a prevenção da ansiedade; a evitação da compulsão ansiosa; o entendimento das causas da impaciência; a higienização da desorganização consciencial; o fato de todo conteúdo consciencial se expressar de alguma forma (confor); o ato de identificar a inquietação provocada pelo açodamento; a mensuração da prevenção do açodamento; o detalhamento conscienciométrico das escolhas; a análise das ações predominantes; a pesquisa das vivências pessoais; a assunção das falhas não implicando na virtude da consciência; o direcionamento de desculpas às pessoas prejudi-

cadadas diminuindo o açodamento emocional; a hiperacuidade aplicada na evitação de ser vítima do assédio derivado do afobamento; a decisão mentalsomtica de não entrar no açodamento e desorganização de outrem; o alívio ao entender, administrar e resolver a sobrecarga de trabalho; a autassistncia; a interassistncia; a identificação da demanda assistencial cotidiana; o registro das autexperincias; as revisões das anotaes pessoais; as reciclagens evitando a automimese dispensável; os prazos gerenciados; a análise da pressão intrafsica; os compromissos intrafsicos; a seletividade das tarefas; o ato de pensar antes de assumir compromissos; a ação de repensar o cotidiano; a reorganização da agenda pessoal; a revisão da rotina; o ato de abrir mão das atividades irrelevantes; a autorresoluo; a autorreorganizao cotidiana; a definição das atividades em confluência com as prioridades evolutivas; a tetica da ordenação das atividades prioritárias; a resolução das pendências; a acabativa nas tarefas; a antidispersividade aplicada na atividade do momento; o ato de sair da apologia dos trafores para o predomínio dos trafores; a desenvoltura pessoal; a automoderao; o equilíbrio cotidiano; o equilíbrio nas decisões; a autorreflexão; o ato de “escutar a voz do silêncio”; o solilóquio mental pacífico; a reciclagem existencial.

Parafatologia: a autovivncia do estado vibracional (EV) profilático; a identificação da sinalética energética e parapsquica pessoal; a constatação do açodamento parapsquico devido ao excesso de tarefas dispensáveis; a averiguação da pressão extrafsica; a repercussão extrafsica do *modus operandi* da consciência; a energia existencial mantida em nível melhor por todo o dia; o despertar para o autorrevezamento multiexistencial de melhor qualidade; a reverberação extrafsica de todas as atividades multidimensionais.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo da constância na rotina útil*.

Principiologia: o *princípio de pensenizar antes de falar*.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmotica (CPC)* ajustando as decisões cotidianas.

Teoriologia: a *teoria da verdade relativa de ponta*.

Tecnologia: a *técnica da autorreflexão de 5 horas; a técnica do dever; a técnica do solilóquio evolutivo*.

Voluntariologia: o *balanço pessoal perdico do voluntariado*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciolgico da Autoconscienciometrologia; o laboratório conscienciolgico da Automentalsomatologia; o laboratório conscienciolgico da Paradirologia; o laboratório conscienciolgico da imobilidade física vgil (IFV)*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Evoluciologia; o Colégio Invisível da Cosmoeticologia; o Colégio Invisível da Recexologia; o Colégio Invisível da Proexologia; o Colégio Invisível da Assistenciologia; o Colégio Invisível da Cosmovisiologia; o Colégio Invisível da Despertoologia*.

Efeitologia: o açodamento enquanto *efeito da ansiedade; o açodamento enquanto efeito da precipitação; o açodamento enquanto efeito da falta de autoconhecimento; a resolução do açodamento enquanto efeito da autorreflexão*.

Neossinapsologia: as mutaes evolutivas decisivas enquanto *causa e efeito das formaes de neossinapses; o taquipsiquismo formando neossinapses*.

Ciclogologia: o *ciclo rotina útil-reciclagem ininterrupta*.

Enumerologia: a *profilaxia do açodamento nos gestos; a profilaxia do açodamento nos pensenes; a profilaxia do açodamento na autopesquisa cotidiana; a profilaxia do açodamento no ato de antecipar; a profilaxia do açodamento na aplicação da intelectualidade; a profilaxia do açodamento na produção gesconogrfica; a profilaxia do açodamento no resultado parapsquico*.

Binomiologia: o *binmio rendição ao açodamento-tarefa incompleta; o binmio desabilidade-açodamento; o binmio pacincia-persistncia; o binmio profilaxia-homeostasia; o binmio habilidade-confiana; o binmio Opciologia-Decidologia; o binmio Taquipsiquismologia-Taquirritmologia*.

Interaciologia: a *interao vontade de mudar-ação de mudar*.

Crescendologia: o *crescendo profilaxia de minutos–profilaxia de horas*; o *crescendo açodamento-autorganização-priorização*.

Trinomiologia: o *trinômio novo soma–novo energossoma–mesmo mentalsoma*; o *trinômio inteligência-discernimento-racionalidade*.

Polinomiologia: o *polinômio patológico ansiosismo-precipitação-impulsividade-açodamento*; o *polinômio profilático Criteriologia-Discernimentologia-Priorologia-Profilaxiologia-Homeostaticologia*.

Antagonismologia: o *antagonismo ruminação mental / argumentação mental*; o *antagonismo reação psicossomática / ação mentalsomática*; o *antagonismo voluntariedade excessiva / voluntariedade positiva*.

Paradoxologia: o *paradoxo de o açodamento poder levar à prática do melhor desempenho*; o *paradoxo de a antecipação poder levar à profilaxia do açodamento*; o *paradoxo da perfectibilidade*.

Politicologia: a *lucidocracia*; a *discernimentocracia*; a *argumentocracia*; a *democracia*; a *resexocracia*; a *culturocracia*; a *cosmocracia*; a *profilaxiocracia*.

Legislogia: a *lei do maior esforço* aplicada à Autorganizaciologia.

Filiologia: a *autopesquisofilia*; a *metodofilia*; a *criteriofilia*; a *autodidaticofilia*; a *refutaciofilia*; a *descrenciofilia*; a *neofilia*.

Fobiologia: a *decidofobia*.

Sindromologia: a *síndrome da borboleta*; a *síndrome da pressa*; a *síndrome da dispersão*; a *síndrome da indecisão*; a *síndrome do ansiosismo*.

Maniologia: a *mania de não saber lidar com a incerteza*.

Mitologia: a *desmitificação*.

Holotecologia: a *mentalsomatoteca*; a *definoteca*; a *autocriticoteca*; a *volicioteca*; a *epicentroteca*; a *cosmoeticoteca*; a *recinoteca*.

Interdisciplinologia: a *Autopriorologia*; a *Paraprofilaxiologia*; a *Autopesquisologia*; a *Interassistenciologia*; a *Habitologia*; a *Fatuisticologia*; a *Consciencimetrologia*; a *Desassediologia*; a *Teaticologia*; a *Paradiplomaciologia*; a *Evolucilogia*.

IV. Perfilologia

Elencologia: a *conscin lúcida*; a *isca humana lúcida*; o *ser desperto*; o *ser interassistencial*; a *conscin enciclopedista*; a *conscin equilibrada*.

Masculinologia: o “*desaçodado*”; o *acoplamentista*; o *agente retrocognitor*; o *amparador intrafísico*; o *atacadista consciencial*; o *autodecisor*; o *intermissivista*; o *cognopolita*; o *compasageiro evolutivo*; o *completista*; o *comunicólogo*; o *conscienciólogo*; o *conscienciômetra*; o *consciencioterapeuta*; o *macrossômata*; o *conviviólogo*; o *duplista*; o *duplólogo*; o *proexista*; o *proexólogo*; o *reeducador*; o *epicon lúcido*; o *escritor*; o *evoluciente*; o *exemplarista*; o *intelectual*; o *reciclante existencial*; o *inversor existencial*; o *maxidissidente ideológico*; o *tenepessista*; o *ofiexista*; o *parapercepciólogista*; o *pesquisador*; o *projettor consciente*; o *sistemata*; o *teleguiado autocrítico*; o *tertuliano*; o *verbetólogo*; o *voluntário*; o *tocador de obra*; o *homem de ação*.

Femininologia: a “*desaçodada*”; a *acoplamentista*; a *agente retrocognitora*; a *amparadora intrafísica*; a *atacadista consciencial*; a *autodecisora*; a *intermissivista*; a *cognopolita*; a *compasageira evolutiva*; a *completista*; a *comunicóloga*; a *consciencióloga*; a *conscienciômetra*; a *consciencioterapeuta*; a *macrossômata*; a *convivióloga*; a *duplista*; a *duplóloga*; a *proexista*; a *proexóloga*; a *reeducadora*; a *epicon lúcida*; a *escritora*; a *evoluciente*; a *exemplarista*; a *intelectual*; a *reciclante existencial*; a *inversora existencial*; a *maxidissidente ideológica*; a *tenepessista*; a *ofiexista*; a *parapercepciólogista*; a *pesquisadora*; a *projetora consciente*; a *sistemata*; a *teleguiada autocrítica*; a *tertuliana*; a *verbetóloga*; a *voluntária*; a *tocadora de obra*; a *mulher de ação*.

Hominologia: o *Homo sapiens autoperquisitor*; o *Homo sapiens autorganisatus*; o *Homo sapiens prioritarius*; o *Homo sapiens recyclans*; o *Homo sapiens agens*; o *Homo sapiens decisor*; o *Homo sapiens definitor*; o *Homo sapiens proexologus*; o *Homo sapiens aequilibratus*; o *Homo sapiens harmonicus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: profilaxia do açodamento *básica* = a priorização do exercício do dinamismo e da paciência aplicado aos imprevistos cotidianos; profilaxia do açodamento *avançada* = a priorização do dinamismo e da paciência nas práticas interassistenciais aplicadas aos imprevistos diuturnos.

Culturologia: a *Multiculturologia das prioridades existenciais*; a *cultura da Mentalsomatologia*.

Psicosfera. A conscin açodada armazena na psicosfera pessoal carga energética patológica levando à exaustão física e mental.

Açodamento. O açodamento inconsciente de atividades dispensáveis pode conduzir a conscin ao açodamento das emoções, qual represa prestes a se romper.

Prontidão. A presteza para atender às demandas cotidianas vai da mais simples à mais complexa tarefa. Por exemplo, responder, prontamente, às mensagens eletrnicas institucionais e pessoais é profilaxia mínima de desassdio entre conscins, *Instituições Consciencioctricas* (ICs) e consciexes, amenizando a expectativa de resposta na psicosfera da consciência, removendo o *efeito rebote*.

Autoparanlise. O autodiagnóstico da proéxis pessoal pode desencadear o início da profilaxia do açodamento quando a consciência constata, por si própria, os indícios quanto ao autorrevezamento no exercício da interassistencialidade multidimensional, ao priorizar, por exemplo, a prática da tenepes, o desenvolvimento da projetabilidade consciencial lúcida, a participação em cursos de campo e / ou em dinâmicas parapsquicas.

Verificabilidade. A profilaxia do açodamento pode ser verificável quando predomina a ausência de cobranças sobre as tarefas alheias, pois ocorre o entendimento de não se tornar mais 1 na fila do heterassdio da consciência ainda desorganizada.

Profilaxia. Eis, por exemplo, listadas em ordem funcional, 5 providências para a conscin interessada, homem ou mulher, praticar a profilaxia do açodamento:

1. **Interdependência.** Identificar e compreender a interdependência das atividades e tarefas desempenhadas. *Inexiste tarefa isolada*.

2. **Solicitação.** Analisar as tarefas recebidas, se são transferência de açodamento de outrem ou prioridade evolutiva grupal. *Inexiste solicitação despropositada*.

3. **Presteza.** Proceder o quanto antes a resposta à demanda recebida, mesmo se for tão somente para informar o redirecionamento a outra consciência, com melhor habilidade resolutiva. *A presteza assiste*.

4. **nus.** Avaliar e verificar cada solicitação *de per si* a fim de arcar, ou não, com o nus do não. Tal prática leva a conscin à autenticidade consciencial ao privilegiar o prioritário, além de permitir a outrem a oportunidade de aprender e desempenhar tarefas novas. *Avaliar exige reflexão*.

5. **Reserva.** Adotar a prática da antecipação de tarefas facilitando a reserva técnica de tempo para atender aos imprevistos e às atividades extraordinárias. *Antecipação é precaução*.

VI. Acabativa

Remissiolgia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas cen-

trais, evidenciando relação estreita com a profilaxia do açodamento, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Autocentramento consciencial:** Consciencimetrologia; Homeostático.
02. **Autodecisor:** Evoluciologia; Homeostático.
03. **Autoprofilaxia proexológica:** Autoproexogramologia; Homeostático.
04. **Autorganização consciencial:** Autorganizaciologia; Neutro.
05. **Autorrendimento evolutivo:** Autevoluciologia; Homeostático.
06. **Autorresolução:** Autodiscernimentologia; Homeostático.
07. **Definologia:** Parassemiologia; Neutro.
08. **Gargalo operacional:** Experimentologia; Homeostático.
09. **Iniciativa pessoal:** Voliciologia; Neutro.
10. **Mito da fórmula pronta:** Experimentologia; Nosográfico.
11. **Neoconquista:** Autevoluciologia; Homeostático.
12. **Pensenosfera:** Pensenologia; Neutro.
13. **Priorização da proéxis:** Proexologia; Homeostático.
14. **Reciclagem prazerosa:** Recexologia; Homeostático.
15. **Reconciliação íntima:** Homeostaticologia; Homeostático.

A SOMA DA DÍADE ANTECIPAÇÃO-DESEMPENHO À TRÍADE PERFECTIBILIDADE-CONSTÂNCIA-ACABATIVA DEMONSTRA A PRIORIZAÇÃO DA AUTORGANIZAÇÃO E ANTIDISPERSÃO DA CONSCIN NA PROFILAXIA DO AÇODAMENTO.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, aplica o potencial evolutivo nas atividades cotidianas prioritárias a fim de dinamizar a proéxis pessoal e grupal? Quais resultados tem obtido com a profilaxia do açodamento?

Bibliografia Específica:

1. **Vieira, Waldo;** *Dicionário de Argumentos da Conscienciologia*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.572 p.; 1 *blog*; 21 *E-mails*; 551 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 18 fotos; glos. 650 termos; 19 *websites*; alf.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; página 128.
2. **Idem;** *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vols. 1 e 2; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 377, 574, 1.099 e 1.418.

N. M.