

AUTOSSUPERAÇÃO DO HEDONISMO (RECEXOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *autossuperação do hedonismo* é o ato ou efeito de a conscin, homem ou mulher, identificar, reconhecer, admitir, minimizar e superar a condição de autengano ilusório e amaurótico do prazer enquanto sentido de vida, a partir de investimentos na ampliação do auto-discernimento, autocognição, autocrítica e maturidade pessoal, resultando na reformulação e redirecionamento de valores, intenções, interesses e ações para o foco da autevoluição e da interassistência e respectivos paradeseres intermissivos proéxicos.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O elemento de composição *auto* vem do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O termo *superação* deriva do idioma Latim, *superatio*, “ação de vencer; alcançar; conseguir”, de *superare*, “elevar-se acima de; superar-se”. Apareceu no Século XVI. O termo *hedonismo* procede também do idioma Latim, *hedonismus*, “capacidade de ter prazer ou divertir-se”, derivado do idioma Grego, *hedoné*. Surgiu no Século XIX.

Sinonimologia: 1. Autorreciclagem dos valores hedonísticos. 2. Suplantação pessoal do hedonismo. 3. Autorreeducação quanto ao hedonismo. 4. Autorrepectivação equilibrada dos prazeres intrafísicos.

Neologia. As 3 expressões compostas *autossuperação do hedonismo*, *miniautossuperação do hedonismo* e *maxiautossuperação do hedonismo* são neologismos técnicos da Recexologia.

Antonimologia: 1. Fortalecimento do hedonismo pessoal. 2. Vida dedicada aos prazeres intrafísicos. 3. Autossucumbência ao hedonismo. 4. Apologia ao hedonismo.

Estrangeirismologia: a ilusão do *glamour* do *bon vivan*; a equivocada repetição *girls just want to have fun*; o *tricky do you only live once* (YOLO); o *workaholism*; a *Wohlleben*; o equívoco do *hakuna matata*; o *carpe diem* evolutivo.

Atributologia: domínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à *inteligência evolutiva* (IE).

Coloquiologia: o ato de *cair a ficha* quanto ao sentido da vida; a experiência do *só se colhe o que se planta*; o valor do *antes tarde do que nunca*; o paradigma consciencial enquanto *divisor de águas* das reciclagens conscienciais.

Citaciologia. Eis 4 citações reflexivas, associadas ao tema: – *Nenhum prazer é em si um mal, porém certas coisas capazes de engendrar prazeres trazem consigo maior número de males que de prazeres* (Epicuro, 341–270 a.e.c.). *A maioria dos povos mede sua felicidade nos termos da posse física do prazer e do material. Poderiam ganhar algum objetivo visível com ajustes no horizonte e assim poderiam ser felizes!* (Helen Keller, 1880–1968). *A alma triste nos prazeres chora* (Mateo Alemán, 1547–1615).

Ortopensatologia. Eis duas ortopensatas, citadas em ordem alfabética, relativas ao tema:

1. “**Autorrecexologia.** A **Autorrecexologia** comprova que sem perdas não há ganhos: os maus hábitos têm de ser substituídos por bons hábitos”.

2. “**Boavidismo.** O **boavidismo** é ficar enferrujando na insignificância perdendo o essencial”.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopense pessoal do soerguimento; o holopense da autevoluição; o holopense da Autoconsciencioterapia; a evocação de conseneres sustentadoras do holopense do hedonismo; os evolucipenses; a evolucipensenedade; os reciclopenses; a reciclopensenedade; os volucipenses; a volucipensenedade; os prioropenses; a prioropensenedade; os cosmoeticopenses; a cosmoeticopensenedade; os lucidopenses; a lucidopensenedade; os orto-

penses; a ortopensividade; a retilinearidade pensênica; o holopensene da racionalidade; o holopensene da interassistencialidade.

Fatologia: a autossuperação do hedonismo; a substituição do hedonismo pelas atividades saudáveis e evolutivas; as diferentes manifestações do hedonismo; as expressões sutis do hedonismo; a diferenciação entre vida boa e *boa vida*; o distanciamento das amizades ociosas; a quebra de vínculos estéreis; o redirecionamento de carreira; as motivações ignoradas por trás do hedonismo; o entendimento da evitação dos desconfortos emocionais motivando o hedonismo; a mudança de valores e interesses; a recuperação de *cons*; a importância dos prazeres saudáveis vivenciados moderadamente; a correção de rota; a ação da bússola consciencial; a cientificidade sem autocientificidade; as distorções cognitivas; o autengano; a carência afetiva; a carência sexual; a carência social; a fugacidade dos momentos de prazer; a força do padrão grupocármico hedonístico; a influência das propagandas e programas fúteis de TV estimulando o hedonismo; as ilusões juvenis; o alcoolismo frequentemente presente nos momentos dos encontros a 2 e em grupo; os acumpliciamentos grupais reforçando os equívocos hedonísticos; a efemeridade do prazer dos alucinógenos; as doenças e dessoras resultantes dos vícios por prazer; a robotização nos padrões de lazer social; a boemia; as exigências sociais à participação em eventos vazios e improdutivos; a frequência corriqueira ao barzinho; a balada entorpecedora; o porão consciencial manifesto na adolescência; o equívoco da busca da felicidade através do hedonismo; a crise de crescimento; o vazio existencial motivando a reflexão e reperspectivação da vida; a busca do sentido da vida; o discernimento quanto à felicidade ser condição íntima, independentemente de fatores externos; a importância do autoafeto; os investimentos na antivitimização; os cursos conscienciológicos abrindo janelas de autodiscernimento; os achados autopesquisísticos; os grupos de apoio de tratamento; o grupo de recuperação *Alcoólicos Anônimos* (AA); o *Centro de Valorização da Vida* (CVV); as doenças, perdas e traumas na condição de impactoterapia motivadora aos redirecionamentos de vida; a flexibilização epicurista do conceito de hedonismo voltado a prazeres mais nobres enquanto equilíbrio e serenidade; o sexo sadio, monogâmico, tido por expressão de amor e complemento da vida a 2; a conduta de vida cosmoética; a autossuperação dos emocionalismos; os valores mentaissomáticos; a priorização da interassistência; o prazer da produção gesconológica; os investimentos nas escolhas evolutivas; o equilíbrio entre prazer e responsabilidades evolutivas; o foco no completismo existencial; o projeto de vida elaborado na intrafiscalidade alinhado à proéxis; a sensação de estar no prumo da proéxis; o *Manual Pessoal de Prioridades* (MPP) conizente com a preparação no *Curso Intermissoivo* (CI).

Parafatologia: a prática disciplinada do estado vibracional (EV) profilático; os bloqueios energéticos advindos das posturas hedonistas; a paragenética; os acumpliciamentos e interprisões grupocármicas oriundas do hedonismo ao longo da seriéxis; a exacerbação do cardiochakra e sexochakra; o hedonismo multidimensional, a exemplo do turismo extrafísico; as vivências extrafísicas baratroféricas reforçando o padrão hedonístico; as pressões multidimensionais para o enredamento da conscin no hedonismo; a libertação de interprisões grupocármicas; a assistência ao bolsão conservantista das consrésus hedonistas; o desenvolvimento do mentalsoma; a tenepes enquanto recurso das auto e heterossuperações evolutivas; a atualização do holocarma; a experiência de quase-morte (EQM), redirecionadora dos valores pessoais; a percepção da multidimensionalidade; a autocomprovação da multiexistencialidade esclarecendo o propósito evolutivo da vida; a autodecantação paragenética; a expansão da cosmovisão; a concepção da lógica multidimensional; a influência e inspiração incansáveis dos amparadores extrafísicos.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo autoconscienciometria-autoconsciencioterapia*; o *sinergismo das funções intermissivistas*; o *sinergismo discernimento-cognição*; o *sinergismo voluntariado-docência-tenepes-escrita tarística*.

Principiologia: o princípio da descrença (PD); o princípio “se não presta não adianta fazer maquiagem”; o princípio da evolução consciencial; o princípio de existir somente a auto-cura.

Codigologia: o código pessoal de Cosmoética (CPC); a reformulação evolutiva do código de valores pessoais; o código de prioridades pessoais e grupais.

Teoriologia: a teoria da inteligência evolutiva; a teoria do paradigma consciencial; a teática do Manual Pessoal de Prioridades.

Tecnologia: as técnicas autoconsciencioterápicas; a técnica da recéxis; a técnica de mais 1 ano de vida intrafísica; a técnica do Conscienciograma; a técnica do balanço existencial; a técnica da lupa maturológica; a técnica da imobilidade física vígil (IFV); a técnica de autorreflexão de 5 horas; a técnica da dupla evolutiva (DE); a técnica de viver evolutivamente.

Voluntariologia: o dilema da conscin entre conciliar o voluntariado conscienciológico e as tendências pessoais hedonísticas; o voluntariado tarístico enquanto prioridade; o voluntariado conscienciológico sendo fonte de prazer evolutivo e útil; o valor a maior do voluntariado conscienciológico.

Laboratoriologia: o laboratório conscienciológico da Autopensenologia; o laboratório conscienciológico da Autoconsciencioterapia; o laboratório conscienciológico do estado vibracional; o laboratório conscienciológico da Autoconscienciometria; o laboratório conscienciológico da Autoproexologia.

Colegiologia: o Colégio Invisível da Recexologia; o Colégio Invisível da Holomaturologia; o Colégio Invisível da Cosmoeticologia; o Colégio Invisível da Desassediologia; o Colégio Invisível da Paraprofilaxia; o Colégio Invisível da Interassistenciologia.

Efeitologia: o efeito das drogas lícitas e ilícitas na redução do autodiscernimento; o efeito das músicas exacerbando as emoções; os efeitos do porão consciencial; os efeitos da mídia influenciando e distorcendo valores, principalmente nos jovens; os efeitos das paixonites; os efeitos dos cursos e técnicas recexológicas; os efeitos dos autodesassédios.

Neossinapsologia: o desenvolvimento e reverberação de neossinapses evolutivas advindas dos novos patamares de maturidade.

Ciclogia: o ciclo autoconsciencioterápico autoinvestigação-autodiagnóstico-autenfrentamento-autossuperação; o ciclo desconstrução de hábitos nocivos–reconstrução de rotinas úteis; o ciclo balanço–planejamento–consecução–ajustes evolutivos; o ciclo multiexistencial promovendo a espiral evolutiva.

Binomiologia: o binômio autopensividade doentia–holopensene perverso; o binômio erro-retificação; o binômio esforço–sucesso; o binômio resiliência–exemplarismo; o binômio de-cidofilia–proéxis.

Interaciologia: a interação pensamentos-sentimentos-energias; a interação intelectualidade-autopesquisa; a interação egocarma-grupocarma-policarma.

Crescendologia: o crescendo conversa de bar–conversa interassistencial evolutiva; o crescendo amigos da balada–amigos de cursos conscienciológicos em prol dos vínculos conscienciais proexológicos; o crescendo hedonístico filosofia de Aristipo-epicurismo; o crescendo prazeres intrafísicos–prazeres evolutivos; o crescendo inteligência emocional–inteligência evolutiva; o crescendo tráfario–traforismo; o crescendo das autossuperações.

Trinomiologia: o trinômio psicoterapia-consciencioterapia-autoconsciencioterapia; o trinômio nocivo sexo–drogas–rock and roll; o trinômio da holomaturidade; o trinômio motivação-trabalho-lazer; o trinômio prioridade-desafio-autossuperação.

Polinomiologia: o polinômio vontade–discernimento–intencionalidade cosmoética–autorganização; o polinômio interassistencial artigo-livro-voluntariado-aula-tenepes.

Antagonismologia: o antagonismo hedonismo / vida com lazer; o antagonismo emocionalismo / uso da razão; o antagonismo monogamia / poligamia; o antagonismo emoções efêmeras / sentimentos elevados; o antagonismo prazer fugaz / prazer evolutivo.

Paradoxologia: o paradoxo de a vida hedonística poder levar à depressão; o paradoxo de o trabalho interassistencial exaustivo gerar prazer; o paradoxo de a pacificação íntima trazer prazer; o paradoxo da reciclagem dos hábitos hedonísticos poder ser prazerosa.

Politicologia: a lucidocracia; a reciclocracia; a evolucioocracia; a serenocracia.

Legislogia: a *lei de causa e efeito*; a *lei do maior esforço evolutivo*.

Filiologia: a neofilia; a autopesquisofilia; a evoluciofilia; reciclofilia; a cosmoeticofilia.

Fobiologia: a tanatofobia; o medo de perder oportunidades e tempo na vida.

Sindromologia: a evitação da *síndrome do hedonismo*; a ultrapassagem da *síndrome da ectopia afetiva* (SEA); a superação da *síndrome do ostracismo*; a prevenção das *síndromes de Cinderela*; o combate à *síndrome de Peter Pan*.

Maniologia: a riscomania vivenciada nos esportes radicais.

Mitologia: o *mito do prazer enquanto fonte de felicidade*; o *mito do acaso*; o *mito do amor romântico*; o *mito de a vida ser feita de emoções*; o *mito de a vida bem vivida ser boavidismo*.

Holotecologia: a evolucioteca; a mentalsomatoteca; a criticoteca; a lucidoteca; a cosmoeticoteca; a intelectoteca; a recinoteca; a conscienciometroteca; a proexoteca.

Interdisciplinologia: a Recexologia; a Autenganologia; a Autoconsciencioterapiologia; a Autopesquisologia; a Autevolucioologia; a Autodiscernimentologia; a Cosmoeticologia; a Coerenciologia; a Equilibriologia; a Priorologia; a Recinologia; a Proexologia; a Holomaturologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a consréu hedonista; a conscin buscadora de emoções; a conscin buscadora-borboleta; a conscin sonhadora; a conscin múltívola; a conscin *Maria vai com as outras*; a conscin eletrônica; a conscin sem megafoco; a conscin semperaprendente; a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista.

Masculinologia: o amparador intrafísico; o autodecisor; o intermissivista; o compassageiro evolutivo; o completista; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o duplista; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o escritor; o evoluciente; o exemplarista; o intelectual; o reciclante existencial; o maxidissidente ideológico; o tenepessista; o parapercepcicologista; o pesquisador; o projetor consciente; o verbetólogo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação.

Femininologia: a amparadora intrafísica; a autodecisora; a intermissivista; a compassageira evolutiva; a completista; a consciencióloga; a conscienciômetra; a duplista; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepessista; a parapercepcicologista; a pesquisadora; a projetora consciente; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação.

Hominologia: o *Homo sapiens egocentricus*; o *Homo sapiens recyclans*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens holomaturologus*; o *Homo sapiens consciencitologus*; o *Homo sapiens intellectualis*; o *Homo sapiens evolutiologicus*; o *Homo sapiens interassistens*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *minia*autossuperação do hedonismo = a perda de interesse por encontros de bar e conversas triviais; *maxi*autossuperação do hedonismo = a priorização máxima da interassistência cosmoética, evolutiva e das atividades intrafísicas tarísticas.

Culturologia: a eliminação da *cultura da boemia*; a prevenção da *cultura da valorização das emoções*; a superação da *cultura do “deixa a vida me levar”*.

Autengano. O hedonismo é autengano crasso, antievolutivo e autossabotador da evolução da consciência ignorante quanto à *inteligência evolutiva*. Ao hedonista, muitas são as vivências fúteis, fugazes ou efêmeras e, às vezes, retardando ou dificultando o processo evolutivo. Fre-

quentemente, deve-se ao baixo nível de autodiscernimento, autoincompreensões ou compensação de vícios da consciência.

Equilíbrio. Não se trata de abolir os momentos de descanso, lazer e prazer sádios, necessários ao refazimento do holossoma. Trata-se de evitar os prazeres ectópicos e saber dosar as escolhas de preenchimento da vida com as responsabilidades evolutivas, relativas ao egocarma, grupocarma e policarma. Para o intermissivista, tal condição é *sine qua non* para a realização da pro-éxis.

Tipologia. Sob a ótica da *Autexperimentologia*, eis, por exemplo, 26 tipos de atividades prazerosas, listadas em ordem alfabética, predominantemente sádias, quando bem escolhidas e dosadas pela conscin lúcida:

01. **Afeto:** as vivências afetivas; o carinho, o afago, os mimos, a expressão de amor, o sexo sadio e monogâmico; os cuidados com os animais de estimação.
02. **Arte:** as atividades artísticas; o relaxamento mental promovido por atividades manuais.
03. **Autocuidado:** os investimentos estéticos e fisioterápicos; o ato de fazer unhas, os cuidados com a pele, as massagens terapêuticas e revigorantes.
04. **Cinema:** o filme tarístico; as séries e documentários reflexivos e esclarecedores.
05. **Culinária:** a experimentação do preparo de receitas saudáveis e gostosas.
06. **Cultura:** os eventos culturais positivos; os espetáculos de beleza e técnica.
07. **Cursos:** os investimentos evolutivos; as heterocríticas úteis.
08. **Dança:** a prática da harmonização holossomática, por intermédio da dança.
09. **Debates:** as discussões úteis; o enriquecimento mentalsomático.
10. **Docência:** as aprendizagens interassistenciais; os esclarecimentos gratificantes.
11. **Duplismo:** a teática da *técnica da dupla evolutiva* otimizando o relacionamento, a evolução a 2.
12. **Encontros:** os encontros de amigos e familiares; as refeições em conjunto.
13. **Escrita:** a produção de gescons; os registros diários; os registros autopesquisísticos.
14. **Exercícios:** as atividades físicas moderadas e gratificantes, favorecendo a saúde holossomática; a intercooperação esportiva facilitando o desenvolvimento dos atributos sádios.
15. **Hobbies:** a ativação das faculdades mentais e emocionais desencadeada pela prática de *hobbies* sádios.
16. **Leitura útil:** a ampliação da cognição; o lazer intelectual.
17. **Manobras energéticas:** as práticas energéticas regulares; a saúde energossomática.
18. **Música:** os sons do instrumento estimulando ou facilitando a relaxação psicofisiológica.
19. **Passeio em a Natureza:** a *interação com energias imanes*; a respiração saudável.
20. **Passeios de barco:** o lazer derivado do contato com as hidroenergias.
21. **Praia:** as caminhadas; os banhos de sol e mar em horários apropriados.
22. **Sono:** o refazimento da carga horária de sono pessoal, em ambiente confortável.
23. **Tertúlias conscienciológicas:** o acesso à erudição enciclopédica.
24. **Trabalho:** as tarefas desempenhadas a partir do *trinômio motivação-trabalho-lazer*.
25. **Viagens:** os deslocamentos possibilitando a ampliação da cultura pessoal e favorecendo a recuperação de cons.
26. **Voluntariado:** o exercício gratificante do voluntariado, favorecendo a convivência sadia junto aos compassageiros evolutivos e permitindo a retribuição dos benefícios recebidos na vida humana atual.

Terapeuticologia. Sob a ótica da *Autoconsciencioterapia*, eis 8 alternativas de investimentos para a profilaxia ou superação do hedonismo, dispostos em ordem alfabética:

1. **Afetividade sadia:** o equilíbrio da cognição com a maturidade emocional, contido no *binômio afeto-cognição*; a dupla evolutiva promovendo reciclagens, solucionando carências e ampliando a interassistência.

2. **Agenda pessoal:** autossuperação específica; a evolutividade planejada; a agenda autodesassediadora; o agendamento periódico de balanços e práticas de autopesquisa; a autoobservação voltada para as pesquisas diárias; a priorização evolutiva de acordo com as diretrizes da proéxis; o planejamento e a autogestão existencial; as rotinas úteis; o uso de recursos tecnológicos; as paradas regulares de reflexão técnica; a checagem holossomática.

3. **Autodiscernimento:** o apreço pela autolucidez; o ajuizamento pessoal; a opção pela escolha evolutiva; a autocorreção; a prática da autocientificidade; a consciência crítica cosmoética; a *inteligência evolutiva*.

4. **Domínio das energias:** a prática dos EVs diários; o uso da planilha do EV; as 40 manobras energéticas; as técnicas de relaxamento.

5. **Erudição:** os constantes investimentos na leitura técnica, a exemplo dos tratados e livros da Conscienciologia, Filosofia e Psicologia.

6. **Heterocríticas técnicas:** a atenção às colocações oriundas da participação em cursos tarísticos nas *Instituições Conscienciocêntricas* (ICs); os atendimentos personalizados, a exemplo da Consciencioterapia na *Organização Internacional de Consciencioterapia* (OIC) e a participação em preceptorias na *Associação Internacional de Parapsiquismo Interassistencial* (ASSIPI).

7. **Interassistência:** o voluntariado; a docência; a escrita; a tenepes; a disponibilidade à interassistência a tudo e todos.

8. **Registros técnicos:** os registros diários das vivências, aprendizagens e *insights*; o balanço mensal dos registros, com análise, síntese e encaminhamentos futuros.

Prumo. A autevolução consciencial deve ser meta prioritária de toda conscin lúcida quanto às autorresponsabilidades evolutivas, contrapondo-se aos valores hedonísticos onipresentes na Sociedade Intrafísica. A autossuperação do hedonismo é condição autodiscernidora prioritária às correções de rotas evolutivas. Paradoxalmente, traz o prazer das autogratificações sadias da aceleração da evolução, do ato de estar no alinhamento da proéxis e da ampliação do autodiscernimento, rumo ao completismo existencial.

VI. Acabativa

Remissiolgia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a autossuperação do hedonismo, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Antibagulhismo emocional:** Equilibrilogia; Homeostático.
02. **Atualização evolutiva:** Autocoerenciologia; Homeostático.
03. **Autodiscernimento:** Holomaturologia; Homeostático.
04. **Autorrespeito multidimensional:** Autoconscienciometrologia; Neutro.
05. **Autossuperação da robéxis:** Autoconsciencioterapia; Homeostático.
06. **Bem-estar:** Homeostaticologia; Homeostático.
07. **Boemia:** Parapatologia; Nosográfico.
08. **Buscador de emoções:** Perfilologia; Nosográfico.
09. **Evitação do autodesperdício:** Autoaproexologia; Homeostático.
10. **Inteligência interassistencial:** Interassistenciologia; Homeostático.
11. **Manual Pessoal de Prioridades:** Proexologia; Homeostático.
12. **Opção pelo autodesassédio:** Voliciologia; Homeostático.
13. **Qualidade de vida ideal:** Homeostaticologia; Homeostático.
14. **Reciclagem prazerosa:** Recexologia; Homeostático.
15. **Top da automaturidade:** Automaturologia; Homeostático.

A AMPLIAÇÃO DO AUTODISCERNIMENTO E O EMPREGO DA INTELIGÊNCIA EVOLUTIVA SÃO CONDIÇÕES BÁSICAS À AUTOSSUPERAÇÃO DO HEDONISMO, FACILITADORAS DA AUTEVOLUÇÃO E DA CONQUISTA DO COMPLÉXIS.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, ainda privilegia os prazeres hedonísticos? Quais as priorizações nas diferentes áreas da vida? Já realizou correções de rota e experimenta prazeres evolutivos, a exemplo de constatações de autossuperações evolutivas ou de sentir-se nos trilhos da proéxis? Quais providências vêm adotando para autossuperação desse traço?

Filmografia Específica:

1. **Antes de partir.** **Título Original:** *The Bucket List*. **País:** EUA. **Data:** 2007. **Duração:** 97 min. **Gênero:** Drama. **Idade** (censura): Livre. **Idioma:** Inglês. **Cor:** Colorido. **Direção:** Rob Reiner. **Elenco:** Alfonso Freeman; Christopher Stapleton; Hugh B. Holub; Ian Anthony Dale; Jack Nicholson; Morgan Freeman; Richard McGonagle; Rob Morrow; Sean Hayes; & Serena Reeder. **Produção:** Alan Greisman; Craig Zadan; Neil Meron; & Rob Reiner. **Roteiro:** Justin Zackham. **Fotografia:** John Schwartzman. **Música:** Marc Shaiman. **Estúdio:** Warner Bros. **Sinopse:** Edward Cole (Jack Nicholson) e Carter Chambers (Morgan Freeman) são dois homens com câncer em estágio terminal. Fogem do hospital e põem os pés na estrada com lista de coisas a fazer antes de morrer.

Bibliografia Específica:

1. **Frankl**, Viktor Emil; *Em Busca de Sentido: Um Psicólogo no Campo de Concentração (Trotzdem Já Zum Leben Sagen)*; pref. à edição norte-americana Gordon Allport; revisora Helga H. Reinhold; trad. Walter Schlupp; & Carlos Aveline; 184 p.; 3 caps.; 4 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 2 *websites*; 31 notas; 91 refs.; 2 webgrafias; 21 x 14 cm; br.; 31ª Ed. rev.; Editora Sinodal; São Leopoldo, RS; & Editora Vozes; Petrópolis, RJ; 2008; páginas 123 a 139.
2. **Haymann**, Maximiliano; *Prescrições para o Autodesassédio*; revisores Ivelise Vicenzi; *et al.*; 216 p.; 4 seções; 36 caps.; 24 *E-mails*; 88 enus.; 1 esquema; 1 fluxograma; 1 foto; 1 microbiografia; 4 tabs.; 21 *websites*; glos. 168 termos; 63 refs.; 28 *webgrafias*; alf.; 23 x 16 cm; br.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2016; páginas 70 a 75.

C. E. V.