

## **PREGUIÇA MENTAL** (PARAPATOLOGIA)

### **I. Conformática**

**Definologia.** A *preguiça mental* é o estado de prostração, moleza, apatia, acomodação e ausência de vontade de pensar, raciocinar, refletir, estudar, definir metas, estabelecer prioridades, desenvolver a intelectualidade e fazer escolhas discernidas, mantendo a conscin, homem ou mulher, no ignorantismo, dogmatismo e / ou subserviência.

**Tematologia.** Tema central nosográfico.

**Etimologia.** A palavra *preguiça* provém do idioma Latim, *pigritia*, “preguiça”, de *piger*, “lerdo; preguiçoso; tardo na ação; vadio”. Surgiu no Século XIII. O vocábulo *mental* procede do idioma Latim Tardio, *mentalis*, “do espírito; mental”, e este de *mens*, *mentis*, “atividade do espírito; intenção; memória; pensamento; inteligência; razão; sabedoria; juízo; discernimento”. Surgiu no mesmo Século XV.

**Sinonimologia:** 01. Ócio mental. 02. Vadiagem pensênica. 03. Leseira cerebral. 04. Moleza mental. 05. Lentidão mental. 06. Acídia mental. 07. Desocupação mental. 08. Folgança mental. 09. Inércia mental. 10. Tibiez mental.

**Antonimologia:** 01. Vitalidade mental. 02. Empenho mental. 03. Agilidade mental. 04. Disposição mental. 05. Prontidão mental. 06. Dinamismo intelectual. 07. Desenvoltura cerebral. 08. Motivação intelectual. 09. Aceleração mental. 10. Voliciolina intelectual.

**Atributologia:** predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à maturescência da mentalsomaticidade.

**Megapensenologia.** Eis megapensene trivocabular referente ao tema: – *Antipreguiça: motivação, perseverança.*

**Coloquiologia.** A expressão popular *deixa a vida me levar.*

### **II. Fatuística**

**Pensenologia:** o holopensene pessoal da improdutividade mentalsomática; os ociopenses; a ociopensenidade; os hedonopenses; a hedonopensenidade; os patopenses; a patopensenidade; os autopenses destrutivos; o vazio pensênico; os bradipenses; a bradipensenidade; os copropenses; a copropensenidade; os criptopenses; a criptopensenidade; os qualipenses; a qualipensenidade; os raciopenses; a raciopensenidade; o holopensene da antirreciclagem; a melhoria da capacidade produtiva de pensenes cosmoéticos.

**Fatologia:** a preguiça mental; a acídia mentalsomática; o antintellectualismo; a procrastinação e o desinteresse escolar; a alienação; a hostilidade frente às exigências intelectivas; a ausência de prioridade do ser humano frente aos bens materiais e à sociedade consumista; o descomprometimento com o futuro; a agressividade gratuita; a mídia lavadora de cérebros; as músicas sem qualidade em ambientes desqualificados; as amizades ociosas; as futilidades da coluna social; a ausência de autonomia; a falta de priorizações evolutivas; o vício eletrônico; a minivolição; a falta de voliciolina; a mentalidade estreita; a comatose intelectual; o boavidismo; o ócio; a vida desregrada; a desmotivação; o comodismo; a ausência de compromisso; a adultidade vivida no porão consciencial; as ações não realizadas; a antiproéxis; a imprudência quanto ao suicídio lento e exposição a acidentes; a mesologia negativa; a falta de perspectivas evolutivas; a ausência de percepção das corrupções cotidianas; a negação da necessidade de mudança; a robotização diária; a melin; a valorização da educação formal; a postura intelectual assistencial.

**Parafatologia:** a ausência do estado vibracional (EV) profilático; o autassédio; o heterassédio; a inexistência das desassimilações simpáticas; a iscagem inconsciente; a ignorância parapsíquica; a parapsicose pós-dessomática; a agenda extrafísica vazia; o embotamento das para-

percepções; a Antiprojeciologia; o bloqueio do mentalsoma; a atuação dos megassediadores extrafísicos; o *congressus subtilis*; os bagulhos energéticos; a melex.

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo preguiça mental–bloqueio mentalsomático*; o *sinergismo autassédio–heterassédio*; o *singergismo pensene inútil–ação desqualificada*; o *sinergismo auto-despriorização–autodesorganização*.

**Principiologia:** o *princípio da descrença (PD)*; o *princípio de causa e efeito*; o *princípio autocorruptor “todo mundo faz”*; o *princípio do posicionamento pessoal (PPP)*; o *princípio do exemplarismo pessoal (PEP)*; o *princípio “quem aprende deve ensinar”*.

**Codigologia:** a necessidade do *código pessoal de Cosmoética (CPC)* construído sem autocorrupção.

**Teoriologia:** a *autovivência da teoria da recéxis* possibilitando a desestagnação da zona de conforto acrítica; a *teoria do porão consciencial*; a *teoria da inteligência evolutiva (IE)*; a *teoria da evolução por meio dos autesforços*.

**Tecnologia:** a *técnica da evitação da cultura inútil*; a *ausência da técnica da exaustividade*; o *desconhecimento da técnica do estado vibracional*; a *técnica da recin* na superação da preguiça mental.

**Voluntariologia:** o *voluntariado na docência tarística*; o *voluntariado conscienciológico dando suporte intelectual e alavancando as autossuperações*; a *exposição positiva do voluntariado verbetográfico*.

**Laboratoriologia:** o *laboratório conscienciológico da Autopenologia*; o *laboratório conscienciológico da Automentalsomatologia*.

**Colégiologia:** o *Colégio Invisível da Autorreeducaciologia*; o *Colégio Invisível dos Autores Conscienciológicos*; o *Colégio Invisível da Desassediologia*; o *Colégio Invisível da Mentalsomatologia*; o *Colégio Invisível da Parapedagogiologia*; o *Colégio Invisível da Penseniologia*; o *Colégio Invisível dos Pesquisadores da Conscienciologia*.

**Efeitologia:** o *efeito da preguiça mental na retroalimentação do autassédio evoluindo para o heterassédio*; a *manutenção do megatrafar enquanto efeito do ócio mental*; o *atraso na consecução da proéxis enquanto efeito do marasmo mental*; o *efeito das rotinas inúteis sobre os hábitos pessoais*; os *efeitos toxicogênicos*; os *efeitos autassediadores dos emocionalismos*; o *efeito das companhias evolutivas*; a *antievolução enquanto efeito da preguiça mental*.

**Neossinapsologia:** a *preguiça mental dificultando a geração de neossinapses*; a *intelectualidade produzindo neossinapses*.

**Ciclogia:** o *ciclo comatoso da inatividade*; o *ciclo patológico das imaturidades evolutivas*; o *ciclo das oportunidades evolutivas desperdiçadas pela preguiça mental*; o *ciclo de desperdício das autopotencialidades*.

**Binomiologia:** a *ausência do binômio autocrítica–heterocrítica*; o *binômio preguiça mental–vazio mentalsomático*; o *binômio vontade fraca–vida indisciplinada*; o *binômio ignorância–cérebro manipulado*; o *binômio manipulação midiática–conscin subserviente*; o *binômio conscin intelectual–amparo erudito*; o *binômio vontade–decisão*.

**Interaciologia:** a *interação preguiça mental–desperdício de vida*; o *exemplarismo patológico do ócio mental na interação familiar*; a *interação conscin preguiçosa–consciex assediadora*; a *interação autocorrupção–manutenção do marasmo*; a *interação professor–aluno*; a *interação nas amizades ociosas*; a *interação pseudossabedoria–fechadismo consciencial–soberba*.

**Crescendologia:** o *crescendo automotivação–autorreflexão–empenho evolutivo*.

**Trinomiologia:** o *trinômio intenção–concentração mental–vontade*.

**Polinomiologia:** o *polinômio vontade de aprender–domínio intelectualivo formal–intelectção conscienciológica–tares–docência tarística–desbloqueio mentalsomático*.

**Antagonismologia:** o *antagonismo ação / inação*; o *antagonismo ociosidade / produtividade*; o *antagonismo autocorrupção / autocrítica*; o *antagonismo assediador / amparador*;

o *antagonismo sucesso / fracasso*; o *antagonismo apatia / atitude*; o *antagonismo alienação / lucidez*.

**Paradoxologia:** o *paradoxo de os pensenes inúteis sobrecarregarem o cérebro vazio*; a *condição paradoxal de a consciência optar pela própria obnubilação*; o *paradoxo braços fortes–cabeça fraca*; o *paradoxo de as ambições mundanas nortear a vida intrafísica*; o *paradoxo das tentativas inúteis de glamorizar as inutilidades*.

**Politicologia:** a política de progressão continuada, como solução dos casos de repetência escolar, podendo incentivar a preguiça mental nas crianças e adolescentes.

**Legislogia:** a *lei do menor esforço*; a *lei do maior esforço* na libertação dos autassédios; a *lei de Gérson*; a *lei da responsabilidade educacional*.

**Filiologia:** a raciocinofilia; a academicofilia; a mentalsomatofilia.

**Fobiologia:** a autocrítico**fobia**; a neofobia; a literofobia; a volicio**fobia**; a disciplinofobia; a decidofobia; a intelectofobia; a teaticofobia; a grafofobia.

**Sindromologia:** a *síndrome da procrastinação*; a *síndrome da negligência*; a *síndrome da autovitimização*; a *síndrome da robotização existencial*; a *síndrome de Gabriela*; a *síndrome do infantilismo* impedindo a conscin de assumir responsabilidades; a *síndrome do transtorno do déficit de atenção (TDA)*; a *síndrome da dispersão consciencial (SDC)*.

**Maniologia:** a *mania* de inventar justificativas ou desculpas para a preguiça mental; a *mania* de empurrar com a barriga; a *mania* de passar a mão na cabeça de filhos rebeldes; a *riscomania*; a *subcerebromania*; a *mania* de permanecer na preguiça mental.

**Mitologia:** o *mito da falta de tempo*.

**Holotecologia:** a *nosoteca*; a *patopensenoteca*; a *mentalsomatoteca*; a *intelectoteca*; a *criticoteca*; a *evolucioteca*; a *experimentoteca*.

**Interdisciplinologia:** a Parapatologia; a Acriticologia; a Autenganologia; a Experimentologia; a Reeduaciologia; a Decidologia; a Voliciologia; a Autororganizaciologia; a Holomaturologia; a Mentalsomatologia.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a conscin procrastinadora; a isca humana inconsciente; a massa humana impensante; a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista.

**Masculinologia:** o preguiçoso; o acedioso; o acriticista; o boa-vida; o sedentário mental; o autocorrupto; o reciclante existencial; o inversor existencial; o pesquisador; o projetor consciente; o tertuliano; o teletertuliano; o verbetólogo.

**Femininologia:** a preguiçosa; a acediosa; a acriticista, a boa-vida, a sedentária mental; a autocorrupta; a reciclante existencial; a inversora existencial; a pesquisadora; a projetora consciente; a tertuliana; a teletertuliana; a verbetóloga.

**Hominologia:** o *Homo sapiens acediosus*; o *Homo sapiens decidophobicus*; o *Homo sapiens pathopensenicus*; o *Homo sapiens parapathologicus*; o *Homo sapiens immaturus*; o *Homo sapiens alienatus*; o *Homo sapiens scriptor*.

#### V. Argumentologia

**Exemplologia:** preguiça mental *específica* = aquela pontual, geradora de minicorrupções em determinada área de atividade, ao modo da desmotivação para ler, estudar ou fazer escolhas; preguiça mental *generalizada* = aquela abrangente, geradora de megacorrupções em diversas áreas de atividade, ao modo da prostração mentalsomática gerada pela submissão à drogadição, ao vício tecnológico fútil e às sociedades obnubilantes.

**Culturologia:** a cultura do menor esforço; a identidade cultural da preguiça; a falta da formação cultural; a cultura do Ignorantismo; a cultura inútil; a cultura brasileira do jeitinho; a cultura da indisciplina; a cultura da intelectualidade; a cultura da reeducação consciencial.

**Terapeuticologia.** Com embasamento na *Consciencioterapia*, a superação da preguiça mental se assenta na procura de atividades automotivadoras e intelectivas por parte da conscin, estabelecendo mudança gradual para hábitos sadios e rotinas úteis, eliminando os autassédios.

## VI. Acabativa

**Remissiolgia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a preguiça mental, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Acídia:** Parapatologia; Nosográfico.
02. **Acriticismo:** Parapatologia; Nosográfico.
03. **Alienação:** Intrafisiologia; Nosográfico.
04. **Autassédio:** Parapatologia; Nosográfico.
05. **Autocorrupção:** Parapatologia; Nosográfico.
06. **Autodesorganização:** Parapatologia; Nosográfico.
07. **Autossuperação do megatrafar:** Intraconscienciologia; Homeostático.
08. **Bibliofobia:** Mentalsomatologia; Nosográfico.
09. **Decidofobia:** Parapatologia; Nosográfico.
10. **Encolhimento consciencial:** Parapatologia; Nosográfico.
11. **Fechadismo consciencial:** Parapatologia; Nosográfico.
12. **Inatividade intelectual:** Mentalsomatologia; Nosográfico.
13. **Porão consciencial:** Intrafisiologia; Nosográfico.
14. **Riscomania:** Parapatologia; Nosográfico.
15. **Trafarão:** Parapatologia; Nosográfico.

## **A PREGUIÇA MENTAL É MEGATRAFAR GERADOR DE ASSÉDIOS INTRACONSCIENCIAIS, PODENDO PROVOCAR CONFORTO MOMENTÂNEO, PORÉM LEVAR A CONSCIN INCAUTA À CONDIÇÃO FUTURA DE MELIN E DE MELEX.**

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, ainda mantém a preguiça mental? Qual investimento tem feito para sair da acomodação na zona de conforto e partir para evolução pessoal?

### **Bibliografia Específica:**

1. **Mota**, Tathiana; *Curso Intermissoivo: Você se preparou para os Desafios da Vida Humana?*; revisores César Machado; & Laura Bruna Araujo; pref. Ana Luiza Rezensa; 200 p.; 10 caps.; 3 partes; 6 enus.; 1 *E-mail*; 36 perguntas; 10 respostas; 1 *website*; 14 *webgrafias*; 1 *posf.*; 83 refs.; índice de verbetes da Enciclopédia da Conscienciologia; alf.; 23 x 16 cm.; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2016; páginas 45, 61, 81, 93, 105 e 115.
2. **Silva**, Cesar Augusto Alves; *Além dos Muros da Escola: as Causas do Desinteresse, da Indisciplina e da Violência dos Alunos*; 240 p.; 21 x 14 cm; br.; *Papyrus*; Campinas, SP; 2011; páginas 1 a 240.
3. **Vieira**, Waldo; *Homo sapiens reurbanisatus*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 479 caps.; 139 abrevs.; 12 *E-mails*; 597 enus.; 413 estrangeirismos; 1 foto; 40 ilus.; 1 microbiografia; 25 tabs.; 4 *websites*; glos. 241 termos; 3 *infográficos*; 102 filmes; 7.665 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 2004; páginas 502 a 793.
4. **Idem**; *Manual dos Megapensenes Trivocabulares*; revisores Adriana Lopes; Antonio Pitaguarí & Lourdes Pinheiro; 378 p.; 3 seções; 49 citações; 85 elementos linguísticos; 18 *E-mails*; 110 enus.; 200 fórmulas; 2 fotos; 14

ilus.; 1 microbiografia; 2 pontoações; 1 técnica; 4.672 temas; 53 variáveis; 1 verbete enciclopédico; 16 *websites*; glos. 12.576 termos (megapensenes trivocabulares); 9 refs.; 1 anexo; 27,5 x 21 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2009; página 109.

5. **Idem**; *700 Experimentos da Conscienciologia*; 1.058 p.; 40 seções; 100 subseções; 700 caps.; 147 abrevs.; 1 cronologia; 100 datas; 1 *E-mail*; 600 enus.; 272 estrangeirismos; 2 tabs.; 300 testes; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Instituto Internacional de Projeziologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1994; páginas 265 a 266, 275, 372 e 450.

6. **Zanardini**, Angela; *Inteligência Interassistencial: Ferramenta Evolutiva*; Artigo; *Conscientia*; Trimestral; Vol. 18; N. 4; Seção: *Temas da Conscienciologia*; 12 refs.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; Out-Dez, 2014; páginas 469 e 480.

P. C. S.