

RECIN AUTOIMPOSTA (RECEXOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *recin autoimposta* é a reciclagem intraconscencial desencadeada pela autodecisão e autodeterminação da própria consciência, a partir de fato crítico vivenciado em certo momento da vida intrafísica, com a finalidade de realizar o ajuste necessário à consecução da proéxis, impulsionada pelos amparadores extrafísicos.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O prefixo *re* procede do idioma Latim, *re*, “retrocesso; retorno; recuo; repetição; iteração; reforço; intensificação”. O termo *ciclo* provém do mesmo idioma Latim, *cyclus*, “período de anos”, e este do idioma Grego, *kyklós*, “círculo; roda; esfera”. Surgiu no Século XVIII. O terceiro prefixo *intra* vem igualmente do idioma Latim, *intra*, “dentro de; no interior de; no intervalo de”. O vocábulo *consciência* deriva também do idioma Latim, *conscientia*, “conhecimento de alguma coisa comum a muitas pessoas; conhecimento; consciência; senso íntimo”, e este do verbo *conscire*, “ter conhecimento de”. Apareceu no Século XIII. A palavra *impor* procede do idioma Latim, *imponere*, “obrigar a; impor”. Surgiu no Século XVII.

Sinonimologia: 1. Recin autoinfligida. 2. Recin autoimpositiva. 3. Recin autodeterminada. 4. Reciclagem intraconscencial autoprogramada.

Neologia. As 3 expressões compostas *recin autoimposta*, *recin autoimposta básica* e *recin autoimposta avançada* são neologismos técnicos da Recexologia.

Antonimologia: 1. Recin espontânea. 2. Recin natural. 3. Recin não autoplanejada.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto às prioridades evolutivas assumidas no *Curso Intermissivo* (CI).

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da Recexologia; o holopensene da força evolutiva cosmoética; os maxipenses; a maxipensenedade; os neopenses da recin prioritária; a neopensenedade; o holopensene pessoal do último *Curso Intermissivo*; as pensenizações íntegras do Paradiro; o holopensene dos paradeseres intermissivos.

Fatologia: a *recin autoimposta*; a atitude evolutiva levada de eito; a tomada de atitude sem medo de errar; as autorreflexões diante das escolhas evolutivas; a resolução dos autoconflitos diante das reciclagens; os aportes existenciais; as repercussões benéficas adquiridas durante as reciclagens; o desafio de não se deter diante das dificuldades; o ato de não se intimidar diante de pensamento antagônico; as atitudes cosmoéticas no dia a dia; as reflexões durante a realização das recins; o aprimoramento da identidade proexológica; o ato de não pensar mal de si mesmo durante as reciclagens intraconscenciais; o ato de fazer o melhor para todos sem esperar qualquer tipo de recompensa; o trabalho contínuo diante das recins; a valorização das pequenas reciclagens; a valorização dos trafores sem inflar o ego; o ato de assumir as atitudes evolutivas cosmoéticas diante do cenário de incertezas; o foco nas mudanças pessoais; a valorização das amizades raras; as atitudes cosmoéticas; a escuta ativa durante os resgates intra e extrafísico; o ato de pensar positivamente; as priorizações proexológicas diante das adversidades intrafísicas; a visão de conjunto diante da interassistência; o aproveitamento das crises existenciais para a virada de mesa existencial; a profilaxia das procrastinações evolutivas; a vontade inquebrantável superando a vontade convencional; as vitórias silenciosas pouco valorizadas; os devaneios esclarecendo o passado; as cláusulas pétreas da proéxis pessoal; o autempoderamento máximo no momento evolutivo através das recins iniciadas; a negociação cosmoética com credores do passado; o início da *recin autoimposta* no redirecionamento proexológico; as atitudes cosmoéticas fortalecendo as recins; o aproveitamento da *recin autoimposta* no redirecionamento da proéxis.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; os *insights* recebidos durante a vigília física; as neoideias advindas no momento da tenepes; a paralucidez diante das interrelações; os parassentidos atuando a favor do autopesquisador; a lucidez quanto aos parafatos do passado interferindo no presente; a autossuperação das parassituações críticas na aceleração pessoal; a hipótese dos marcos planejados no período intermissivo facilitando as reciclagens; o esbregue intermissivo, facilitador da autossuperação dos gargalos evolutivos; a lucidez quanto aos *insights* da retrossenha pessoal; os aportes existenciais planejados durante a intermissão.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo inteligência evolutiva* (IE) *autevolução lúcida*; o *sinergismo das cláusulas pétreas da autoproxês*; o *sinergismo dos resultados evolutivos*; o *sinergismo da recin-recêxis*; o *sinergismo recin autoimposta-amparabilidade*.

Principiologia: o *princípio “se algo não presta, não presta mesmo, não adianta fazer maquiagem”*; o *princípio do exemplarismo pessoal* (PEP); o *princípio dos paraveres intermissivos*; o *princípio do Paradireito*; o *princípio de a evolução depender da própria consciência*; o *princípio da reciclagem intraconsciencial*; o *princípio do autoposicionamento na docência conscienciológica*; o *princípio de o menos doente assistir ao mais doente*; o *princípio universalista “fazer o bem sem olhar a quem”*.

Codigologia: o *código das cláusulas pétreas*; o *código das prioridades evolutivas*; a atualização constante do *código pessoal de Cosmoética* (CPC).

Teoriologia: a *teoria da recin autoimposta* enquanto recurso evolutivo; a *teoria do ciclo evolutivo*; a *teoria da recuperação de cons por meio das reciclagens intraconscienciais*.

Tecnologia: a *técnica da recin*; a *técnica de mais 1 ano de vida intrafísica*; a *técnica dos erros e acertos* voltada à evolução pessoal.

Voluntariologia: o *voluntário da Conscienciologia* fazendo o dever de casa; a docência conscienciológica trazendo ganhos evolutivos ao *voluntário dedicado*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Autopenologia*; o *laboratório conscienciológico da vida cotidiana diuturna*; as vivências do *laboratório conscienciológico da Interassistenciologia*; o *laboratório conscienciológico da Autorretrognociologia*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Paradireitologia*.

Efeitologia: o *efeito da retrossenha pessoal na aceleração da própria história*; o *efeito das recins no dia a dia*; o *efeito das pequenas recins para a realização das recins prioritárias*; o *efeito do fato crítico no desencadeamento de recins e recêxis*; os *efeitos das escolhas cosmoéticas*; o *efeito dos empreendimentos evolutivos enquanto facilitadores proexológicos*.

Neossinapsologia: as *neossinapses provocadas pela recin autoimposta*; as *neossinapses adquiridas através do conhecimento formal*; as *neossinapses adquiridas através dos aportes existenciais*; as *neossinapses adquiridas durante o Curso Intermissivo*; as *neossinapses adquiridas através da autossuperação do temperamento dispersivo*.

Ciclologia: o *ciclo autopacificação-resolução de conflitos*; o *ciclo evolutivo da reciclagem continuada*; o *ciclo evolutivo pessoal e grupal*; o *ciclo da vontade inquebrantável no passo a passo evolutivo*.

Binomiologia: o *binômio admiração-discordância*; o *binômio indicadores proexológicos pessoais-indicadores proexológicos grupais*; o *binômio erro-acerto no processo evolutivo*; o *binômio paraveres-compromisso evolutivo*; o *binômio escolha evolutiva-recin autoimposta*.

Interaciologia: a *interação amparador-amparando* nas escolhas evolutivas; a *interação lucidez-reciclagens*.

Crescendologia: o *crescendo recin autoimposta-autoqualificação consciencial*; o *crescendo da maturidade consciencial*; o *crescendo planejamento intermissivo-realização intrafísica cosmoética*.

Trinomiologia: o *trinômio planejamento-lucidez-realização*; o *trinômio curto-médio-longo prazo*; o *trinômio vontade-dedicação-realização*; o *trinômio raciocínio-reflexão-proatividade*.

Polinomiologia: o *polinômio Paradireito-Parapolítica-Paradiplomacia-Paraveres*.

Paradoxologia: o paradoxo de o intermissivista negligenciar os paraveres; o paradoxo de fazer cara de paisagem diante da assistência; o paradoxo de o intermissivista fazer vista grossa ao Paradireito.

Legislogia: a lei de causa e efeito; a lei da evolução consciencial exigindo esforço pessoal; a lei evolutiva de ninguém perder ninguém; o sentido da vida segundo as leis da proéxis.

Filiologia: a proexofilia; a teaticofilia; a neofilia.

Fobiologia: as fobias diante da recin autoimposta.

Sindromologia: a autossuperação da *síndrome da dispersão consciencial*.

Maniologia: a mania de deixar para depois o necessário a ser feito hoje; a mania de procrastinar a assistência; a mania de reclamar a falta de assistência.

Mitologia: o mito da evolução espontânea, sem esforço; o mito de a evolução ser “deixar a vida levar”.

Holotecologia: a paradireitoteca; a convivioteca; a pensenoteca; a holoteca; a energoteca; a historioteca; a teaticoteca.

Interdisciplinologia: a Recexologia; a Recinologia; a Proexologia; a Intencionologia; a Priorologia; a Autodecidologia; a Autassistenciologia; a Autocosmoeticologia; a Pensenologia; a Evolucionologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista.

Masculinologia: o acoplamentista; o agente retrocognitor; o amparador intrafísico; o atacadista consciencial; o autodecisor; o intermissivista; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o completista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o macrossômata; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o evoluciente; o exemplarista; o intelectual; o reciclante existencial; o inversor existencial; o maxidissidente ideológico; o tenepessista; o ofiexista; o parapercepcionista; o pesquisador; o projetor consciente; o sistemata; o tertuliano; o verbetólogo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação.

Femininologia: a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a autodecisora; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepessista; a ofiexista; a parapercepcionista; a pesquisadora; a projetora consciente; a sistemata; a tertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação.

Hominologia: o *Homo sapiens recyclans*; o *Homo sapiens autodeterminatus*; o *Homo sapiens volitivus*; o *Homo sapiens autocriticus*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens rationabilis*; o *Homo sapiens assistentialis*.

V. Argumentologia

Exemplologia: recin autoimposta *básica* = aquela resultante da reflexão e autenfrentamento do comportamento dispersivo após perda inesperada de emprego ideal, sendo necessário recomeço em outra profissão; recin autoimposta *avançada* = aquela resultante da projeção lúcida vexaminosa propiciando choque de realidade e revalorização da vida intrafísica, resultando em substituição da prática da tacon pela tares.

Culturologia: a *cultura das posturas cosmoéticas* propiciando a superação dos gargalos antievolutivos do passado, sem autovitimização.

Taxologia. Sob a ótica da *Recexologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 4 prováveis situações desencadeadoras de recin autoimposta:

1. **Enfermidade.** Diagnóstico de doença grave, predispondo à reperspectivação da programação de vida.
2. **Fortuito.** Acidente grave trazendo momento de autorreflexão.
3. **Prejuízo.** Fracasso econômico considerável, exigindo reprogramação da autorganização financeira.
4. **Viagem.** Mudança inesperada de cidade ou país, impondo novo sistema de interrelações.

VI. Acabativa

Remissiolgia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a recin autoimposta, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Minipeça interassistencial:** Interassistenciologia; Homeostático.
02. **Paradever:** Cosmoeticologia; Homeostático.
03. **Paradireitologia:** Cosmoeticologia; Homeostático.
04. **Poder de realização:** Autodeterminologia; Neutro.
05. **Princípio da restauração evolutiva:** Evoluciologia; Homeostático.
06. **Princípio do exemplarismo pessoal:** Cosmoeticologia; Homeostático.
07. **Qualidade da intenção:** Intencionologia; Neutro.
08. **Recin:** Recexologia; Homeostático.
09. **Reencontro secular:** Seriexologia; Neutro.
10. **Resolução prioritária:** Autopriorologia; Homeostático.
11. **Retomada autevolútiva:** Autorrecexologia; Homeostático.
12. **Ruptura do equilíbrio:** Evoluciologia; Neutro.
13. **Senso de gratidão:** Holomaturologia; Homeostático.
14. **Subsunção proexológica:** Maxiproexologia; Neutro.
15. **Tenepes inspiradora:** Tenepessologia; Homeostático.

A RECIN AUTOIMPOSTA É RECURSO PROGRAMADO PELA CONSCIÊNCIA LÚCIDA, COM VISTAS AO AUTAPERFEIÇAMENTO. ASSUMIR COSMOETICAMENTE A SITUAÇÃO CRÍTICA É SUPERAR O PONTO CEGO DA PROÉXIS PESSOAL.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, já vivenciou a recin autoimposta? Tirou proveito da mesma, propondo novos desafios recinológicos, ou ainda mantém postura de reclamação diante das situações críticas experimentadas?

Bibliografia Específica:

1. **Balona, Málu;** *Autocura através da Reconciliação: Um Estudo Prático sobre a Afetividade*; pref. Daniel Muniz; revisores Alexander Steiner; *et al.*; 342 p.; 2 seções; 11 caps.; 18 *E-mails*; 1 entrevista; 56 enus.; 125 expressões e ditos populares; 1 foto; 6 ilus.; 1 microbiografia; 5 quadros sinópticos; 4 questionários; 2 tabs.; 17 técnicas; 5 teorias; 5 *websites*; glos. 86 termos; posf.; 20 infografias; 20 cenografias; 56 filmes; 265 refs.; 2 apênds.; alf.; 21 x 14 cm; br.; 2ª Ed. rev. e aum.; *Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia* (IIPC); Rio de Janeiro, RJ; 2004; páginas 36, 37, 54 a 56, 156 a 162 e 189 a 197.

2. **Vieira, Waldo; *Homo sapiens pacificus***; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 413 caps.; 403 abrevs.; 38 *E-mails*; 434 enus.; 484 estrangeirismos; 1 foto; 37 ilus.; 168 megapensenes trivoculares; 1 microbiografia; 36 tabs.; 15 *websites*; glos. 241 termos; 25 pinacografias; 103 musicografias; 24 discografias; 20 cenografias; 240 filmes; 9.625 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21,5 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2007; páginas 577, 632 a 635, 642, 645 e 646.

3. **Idem; *Homo sapiens reurbanisatus***; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 479 caps.; 139 abrevs.; 12 *E-mails*; 597 enus.; 413 estrangeirismos; 1 foto; 40 ilus.; 1 microbiografia; 25 tabs.; 4 *websites*; glos. 241 termos; 3 infográficos; 102 filmes; 7.665 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 2004; páginas 490 a 492 e 989 a 993.

4. **Idem; *Manual da Proéxis: Programação Existencial***; revisores Alexander Steiner; & Cristiane Ferraro; 172 p.; 40 caps.; 15 *E-mails*; 86 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 2 *websites*; 17 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; 2ª Ed. rev.; *Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia* (IIPC); Rio de Janeiro, RJ; 1998; páginas 26 a 32, 38 a 48, 55 a 75 e 81 a 92.

H. R.