

COMPLEXO DE VIRA-LATA
(PSICOSSOMATOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. O *complexo de vira-lata* é a expressão metafórica empregada para descrever o conjunto de ideias e sinais indicadores do sentimento de inferioridade ou de baixa autestima da conscin, homem ou mulher, caracterizando-se enquanto fenômeno individual ou coletivo.

Tematologia. Tema central nosográfico.

Etimologia. O vocábulo *complexo* vem do idioma Latim, *complexus*, participípio passado de *complecti*, “cercar; abarcar; apoderar-se; compreender; abranger na inteligência; tirar conclusão; adquirir; granjear”. Surgiu no Século XVII. O termo *virar* procede do idioma Francês, *virer*, “virar; voltar”, e este talvez do idioma Latim Vulgar, *virare*, que se supõe resultar do cruzamento de *gyrare*, “girar”, com *vibrare*, “vibrar”, ou com *vertere*, “voltar, virar”. Apareceu no Século XV. A palavra *lata* provém do idioma Italiano, *latta*, e esta derivada do idioma Latim Medieval, *latta*, “folha de ferro estanhado; caixa de ferro estanhado”. Surgiu no Século XVI. A expressão *Complexo de vira-lata* foi cunhada pelo dramaturgo e escritor brasileiro Nelson Rodrigues (1912–1980), a qual originalmente se referia ao trauma sofrido pelos brasileiros em 1950, quando a Seleção brasileira foi derrotada pela Seleção uruguaia de futebol na final da Copa do Mundo em pleno Maracanã.

Sinonimologia: 1. Complexo de inferioridade. 2. Sentimento de baixa autestima. 3. Morbidez da negação de capacidade.

Cognatologia. Eis, na ordem alfabética 19 cognatos derivados do vocábulo *complexo*: *complexada; complexo; complexante; complexar; complexável; complexidade; complexidão; complexificação; complexiva; complexo; Complexologia; incomplexidade; incompleto; Incomplexologia; maxicomplexificação; megacompleto; minicompleto; minicomplexificação; super-completo (afora outras definições do vocábulo complexo).*

Neologia. As duas expressões compostas *complexo de vira-lata ignorado* e *complexo de vira-lata mapeado* são neologismos técnicos da Psicossomatologia.

Antonimologia: 1. Complexo de superioridade. 2. Sentimento de autestima elevada. 3. Senso de capacidade. 4. Otimismo autopropulsor. 5. Perseverança autevolutive. 6. Persistência javalônica.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à holomaturescência da acuidade autocognitiva.

Megapensologia. Eis 3 megapensenes trivocabulares relativos ao tema: – *Impossibilidades: autocorrupções mascaradas. Autocorrupção: tiririca consciencial. Assédio: megadoença disfarçada.*

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da Autassediologia; os pensenes autassediantes; o holopensene da Parapatologia; os patopensenes; a patopensenidade; a autopensenização estigmatizante; os reciclopensenes; a reciclopensenidade automotivadora; os benignopensenes; a benignopensenidade; a retilinearidade pensênica autoplicada.

Fatologia: o complexo de vira-lata; o julgamento trafarista sobre si próprio; o pensamento pejorativo contra si; a autestigmatização; o pessimismo estagnador; a ignorância sobre a evolutividade manifesta na conduta pessoal cotidiana; o desconhecimento dos próprios atributos conscienciais; a busca inconsciente pelas razões confirmadoras do próprio senso de inferioridade; o ato de colocar-se voluntariamente em condição de autorrebaixamento; a desvalorização da interassistencialidade; a afinização nosográfica com conseneres; a patomimese cronicificada; a autoinsegurança; a autovitimização; o autassédio; a imaturidade consciencial; a obnubilação; a incom-

petência puramente imaginária; a inércia; a sensação de o outro ser melhor; a baixa autestima reforçada continuamente; a autoflagelação permanente; a ruminação de lamúrias sobre o próprio jeito de ser; a condição patológica de a conscin afinizar-se a pessoas as quais lhe rejeitam, traem ou causam sofrimento; a atração pelos relacionamentos destrutivos; o distanciamento de pessoas capazes de oferecer atenção e afeto; a desconsideração com a autointelecção; o desprezo com a autoqualificação consciencial; a amaurose cronificada; a reciclagem existencial; a autoavaliação lúcida; a autoconfiança recuperada; a autoconscienciometria expondo os autopotenciais evolutivos; a assunção da evolução pessoal.

Parafatologia: a defasagem energossomática; o rastro energético patológico; a falta da vivência do estado vibracional (EV) profilático; a carência da homeostase holossomática; a ausência da desassim; a energosfera patológica; a ignorância quanto à amparabilidade extrafísica; a desvalorização da assistência passível de ser realizada na tenepes, em parceria com amparadores extrafísicos; a inconsciência quanto à sinalética energética e parapsíquica personalíssima; a ignorância quanto às pararealidades evolutivas.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo patológico autassédio-heterassédio*; o *sinergismo estudo-reflexão*.

Principiologia: o *princípio da desassedialidade interconsciencial*; o *princípio da maturidade consciencial*; o *princípio da autonomia da vontade*; o *princípio de o bem-estar ser conquista íntima intransferível*.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética (CPC)* regulando a autopensinização.

Teoriologia: a *teoria das interpretações grupocármicas*; a *teoria de as automimeses dispensáveis reforçarem condutas antiproéxis*.

Tecnologia: as *técnicas energéticas*; as *técnicas de autorreflexão*; as *técnicas de auto-pesquisa*; as *técnicas de autodesassédio*.

Voluntariologia: o posicionamento em subnível no *voluntariado*; o *voluntariado conscienciológico* auxiliando na superação da autoinsegurança.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico do estado vibracional*; o *laboratório conscienciológico da imobilidade física vígil (IFV)*; o *laboratório conscienciológico da Autopensinologia*.

Colégiologia: o *Colégio Invisível da Desassediologia*; o *Colégio invisível da Assisten-ciologia*; o *Colégio Invisível da Pensinologia*; o *Colégio Invisível da Experimentologia*; o *Colégio Invisível da Conviviologia*.

Efeitologia: o *efeito da autoinsegurança*; o *efeito do medo na postergação*; o *efeito patológico da repressão religiosa*; o *efeito do estresse sobre a autoinsegurança*; o *efeito pacificador da maturidade mentalsomática*; o *efeito da audácia evolutiva sobre as recins*; o *efeito do bem-estar mentalsomático*; o *efeito da autovalorização*.

Neossinapsologia: as *neossinapses oriundas dos pensamentos, sentimentos e energias sadias*; as percepções de ameaças irreais no entorno existencial produzindo *neossinapses autorrepressoras*; a religiosidade impedindo *neossinapses autolibertadoras*; a obnubilação consciencial dificultando a aquisição de *neossinapses*.

Ciclogologia: o *ciclo construtivo autodiagnóstico-compreensão-renovação-recomeço-conquista-superação*; o *ciclo patológico da assedialidade* gerando estigmas pessoais e grupais; o *ciclo assédio-desassédio*.

Binomiologia: o *binômio morbidez-poluição pensênica*; o *binômio autocorrupção-autodecepção recorrente*.

Interaciologia: a *interação emocionalismo-distorção de fatos*.

Trinomiologia: o *trinômio autassistência-determinação-autoconfiança*; o *trinômio autodesvalorização-autanamnese-autassistência*; o *trinômio patológico ignorância-autodefesa-paranoia*.

Polinomiologia: o *polinômio falta de lucidez–desorientação–frustração–assediabilidade*.

Antagonismologia: o *antagonismo dominantes / dominados*; o *antagonismo traforismo / trafarismo*; o *antagonismo ganho secundário / ganho evolutivo*; o *antagonismo relações conflituosas / relações harmoniosas*; o *antagonismo autossuperação evolutiva / autovitimização*; o *antagonismo autossacrifício lúcido / autovitimização*; o *antagonismo recuar vitimizandose / seguir enfrentandose*.

Paradoxologia: o *paradoxo do autengano*; o *paradoxo de a zona de conflito poder ser a zona de conforto*; o *paradoxo de a consciência poder ser algoz de si mesma*; o *paradoxo de os opostos se complementarem*.

Politicologia: a *assediocracia*; a *genuflexocracia*; a *desreenciocracia*; a *decidocracia*; a *discernimentocracia*; a *energossomatocracia*; a *evolucioocracia*.

Legislogia: a *lei de ação e reação*.

Filiologia: a *carência da neofilia*; a *trafarofilia*.

Fobiologia: a *assediofobia*; a *autocriticofobia*; a *raciocinofobia*; a *neofobia*; a *fobia à autotextposição*; a *xenofobia*.

Sindromologia: a *síndrome da insegurança*; a *síndrome de Gabriela*; a *síndrome de Estocolmo*; a *síndrome do bebê chorão*; a *síndrome do infantilismo*; a *síndrome da autovitimização*; a *síndrome da subestimação*; a *síndrome da apriorismose* relativa à convivialidade; a *síndrome do patinho feio*; a *síndrome da autossantificação*.

Maniologia: a *fracassomania*; a *autocorrupticiomania*; a *baixa lucidez quanto às manias pessoais*; a *beatomania*; a *egomania*; a *insensatez da mania da postergação*; a *mania de sentir-se inferior em vários contextos*.

Mitologia: o *mito da transposição de desafios sem autesforços*; o *mito de precisar ser igual para ser aceito*; o *mito da perfeição*; o *mito do sofrimento purificador*; o *mito do amor romântico*.

Holotecologia: a *interassistencioteca*; a *patopensenoteca*; a *comunicoteca*; a *convivioteca*; a *autocriticoteca*; a *apriorismoteca*; a *nosoteca*.

Interdisciplinologia: a *Psicossomatologia*; a *Pensenologia*; a *Conviviologia*; a *Assistenociologia*; a *Mentalsomatologia*; a *Parapercepciologia*; a *Antivitimologia*; a *Autenganologia*; a *Autexperimentologia*; a *Recexologia*.

IV. Perfilologia

Elencologia: a *conscin autovitimizada*; a *conscin trafariata*; a *conscin eletrônica*; a *conscin autassediadora*; a *conscin ignorante*; a *conscin vítima*; a *conscin procrastinadora*; a *conscin imatura*; a *consciênçula*; a *conscin antievolutiva*; a *isca humana inconsciente*; a *conscin religiosa*; a *conscin ectópica*; o grupo *Dependentes de Amor e Sexo Anônimos (DASA)*; a *conscin intermissivista*; a *conscin tenepessista*; a *conscin voluntária da Conscienciologia*.

Masculinologia: o *coitadinho*; o *autossabotador*; o *poliqueixoso*; o *antirreciclante*; o *devaneador*; o *autocomplacente*; o *superconformado*; o *acriticista*; o *autocorrupto*; o *heteroimperdador*; o *pré-serenão vulgar*; o *compassageiro evolutivo*.

Femininologia: a *coitadinha*; a *autossabotadora*; a *poliqueixosa*; a *antirreciclante*; a *devaneadora*; a *autocomplacente*; a *superconformada*; a *acriticista*; a *autocorrupta*; a *heteroimperdadora*; a *pré-serenona vulgar*; a *personagem Amélia*; a *compassageira evolutiva*.

Hominologia: o *Homo sapiens autovictimatus*; o *Homo sapiens perdularius*; o *Homo sapiens nosographus*; o *Homo sapiens frustratus*; o *Homo sapiens incognitus*; o *Homo sapiens religiosus*; o *Homo sapiens submissus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: complexo de vira-lata *ignorado* = o da conscin, homem ou mulher, ao manter pensamento cronicificado contra si, inconsciente do atraso causado à própria evolução; complexo de vira-lata *mapeado* = o da conscin, homem ou mulher, tendo identificado os pensamentos cronicificados contra si, procurando eliminar as autocorrupções para recuperar o atraso causado à própria evolução.

Culturologia: a cultura da autodesvalorização; a cultura da autassedialidade; a cultura da autocorrupção; a cultura da irreflexão; a cultura da Passadologia; a cultura da postergação; a cultura da autossabotagem; a cultura do automarismo; a cultura da Descrenciologia.

Caracterologia. Sob a ótica da *Autoconscienciometrologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 possíveis características básicas de pessoas ou perfis com complexo de vira-lata:

01. **Amaurótica:** a ausência de visão multidimensional.
02. **Carente:** a insatisfação afetiva exacerbada.
03. **Déficit cognitivo:** a insciência quanto à evolutividade consciencial.
04. **Desequilíbrio emocional:** a labilidade psicossomática.
05. **Desorganizada:** o desalinho existencial.
06. **Dispersão:** a perda de foco quanto à autopriorização proexológica lúcida.
07. **Egocêntrica:** a inexistência de autodoação.
08. **Estagnação evolutiva:** a autodepreciação pró-melin.
09. **Imprudência:** o negativismo predispondo acidentes de percurso.
10. **Indisponível:** o fechadismo constante.
11. **Inflexível:** a convivialidade conflitiva.
12. **Insegura:** o murismo frequente.
13. **Pusilânime:** o medo e o recuo frente aos enfrentamentos evolutivos.
14. **Reatividade:** a inaceitabilidade de auxílio externo.
15. **Religiosa:** a culpabilidade inculcada inconscientemente.

Terapeuticologia. Sob o enfoque da *Homeostaticologia*, o complexo de vira-lata pode ser minimizado ou superado, por exemplo, por meio de 10 estratégias, apresentadas em ordem alfabética:

01. **Autaceitação:** o exercício da autaceitação sem autocorrupções, abrindo mão da autoimagem idealizada ao fazer heterocomparações e competindo evolutivamente somente consigo.
02. **Autopesquisa:** a autoinvestigação criteriosa com o intuito de verificar situações na qual assume a postura autovitimizadora.
03. **Autossustentabilidade:** a realização de trabalho bioenergético sistemático, buscando a manutenção da hígidez holossomática.
04. **Consciencioterapia:** a busca por auxílio especializado, a exemplo dos recursos consciencioterapêuticos, visando melhorar a própria qualidade de vida.
05. **Desapego:** o exercício do desapego dos pseudodireitos, buscando a imparcialidade de modo interassistencial.
06. **Gratidão:** o exercício permanente da gratidão, elencando situações denotadoras de reconhecimento pela assistência recebida.
07. **Interassistência:** a priorização da interassistencialidade por meio da tarefa do esclarecimento, abrindo mão da zona de conforto estagnadora.
08. **Ortocomunicabilidade:** o exercício da intercomunicabilidade sadia, inclusive com os amparadores extrafísicos.
09. **Recebimentos:** o inventário dos aportes existenciais recebidos desde o nascimento.
10. **Traforismo:** a prática de listar os autotrafes, inclusive a partir de heterocríticas, utilizando-os ao modo de ferramenta visando à superação das manifestações trafaristas, impeditivas às autorreciclagens.

VI. Acabativa

Remissiólogia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o complexo de vira-lata, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Acídia:** Parapatologia; Nosográfico.
02. **Acrítico:** Parapatologia; Nosográfico.
03. **Alienação:** Intrafisiologia; Nosográfico.
04. **Autodesassediabilidade:** Autoconsciencioterapia; Homeostático.
05. **Autestigmatização:** Experimentologia; Nosográfico.
06. **Autocorrupção:** Parapatologia; Nosográfico.
07. **Comando temperamental:** Autoconscienciometrologia; Nosográfico.
08. **Conscin poliqueixosa:** Autovitimologia; Nosográfico.
09. **Decidofobia:** Parapatologia; Nosográfico.
10. **Eunuco intelectual:** Mentalsomatologia; Nosográfico.
11. **Ignorância ignorada:** Autenganologia; Nosográfico.
12. **Papel de vítima:** Conviviologia; Nosográfico.
13. **Pensamento dicotômico:** Psicossomatologia; Nosográfico.
14. **Subconsciencialidade:** Subconscienciologia; Nosográfico.
15. **Temperamento religioso:** Temperamentologia; Nosográfico.

A PARTIR DO AUTENFRENTAMENTO LÚCIDO, É POSSÍVEL RETOMAR A AUTOCONFIANÇA E SUPERAR O COMPLEXO DE VIRA-LATA, EVITANDO A INTRUSÃO E PERMANÊNCIA DE PATOPENSENES NO MICROUNIVERSO CONSCIENCIAL.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, já despertou para o autenfrentamento sincero ou ainda se permite ser vítima dos próprios antipensenes doentios? Deseja tomar as rédeas da própria melhoria íntima, a partir do megafoco autotrafarista permanente?

Bibliografia Específica:

1. **Duhigg**, Charles; *O Poder do Hábito: Por que Fazemos o que Fazemos na Vida e nos Negócios (The Power of Habit)*; revisoras Rita Godoy; Raquel Correa; & Mariana Freire Lopes; trad. Rafael Mantovani; 408 p.; 3 partes; 9 seções; 9 subseções; 44 caps.; 1 apênd.; 21 x 18 x 3 cm; br.; *Schwarscz*; Rio de Janeiro, RJ; 2012 páginas 1 a 408.
2. **Guzzi**, Flavia; *Mudar ou Mudar: Relatos de uma Reciclante Existencial*; pref. Malu Balona; revisores Ana Luiza Rezende; *et al.*; 222 p.; 14 caps.; 1 entrevista; 15 enus.; glos. 300 termos; 20 refs.; alf.; 20,5 x 14 cm; br.; 2ª Ed. rev.; *Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC)*; Rio de Janeiro, RJ; 2000; páginas 42 a 47, 68 a 70 e 72 a 83.
3. **Haymann**, Maximiliano; *Prescrições para o Autodesassédio*; revisores Ivelise Vicenzi; *et al.*; 216 p.; 4 seções; 36 caps.; 24 *E-mails*; 88 enus.; 1 esquema; 1 fluxograma; 1 foto; 1 microbiografia; 4 tabs.; 21 *websites*; glos. 168 termos; 63 refs.; 28 webgrafias; alf.; 23 x 16 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2016; páginas 32 a 46, 49 a 60 e 67.
4. **Lopes**, Adriana; *Sensos Evolutivos & Contrassensos Regressivos: O Estudo Contrapontado do Autodis-cernimento quanto à Maturidade Consciencial*; pref. Antonio Pitaguari; revisores; Dayane Rossa; *et al.*; 640 p.; 3 seções; 44 caps.; 391 enus.; glos. 200 termos; 8 tabs.; 327 refs.; 2 apênds.; alf.; 23 x 16 x 3 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2017; páginas 83 a 143, 219 a 251 e 425 a 453.
5. **Martins**, Eduardo; *Higiene Consciencial: Reconquistando a Homeostase no Universo Consciencial*; revisora Dayane Rossa; *et al.*; pref. Ruy Bueno; 400 p.; 6 seções; 46 caps.; 5 encartes; 50 enus.; 2 escalas; 10 quadros; 20 questionários; 6 filmes; glos. 282 termos; 17 técnicas; 19 webgrafias; 59 refs.; 3 anexos; alf.; geo.; ono.; 22 x 15 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2016; páginas 279 a 317.
6. **Vieira**, Waldo; *Minidefinições Conscienciais*; 3 Vols; 164 p.; 8 ilus.; Vol. 1; 10 x 15 cm; br.; *pocket*; *Instituto Internacional de Projeciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1996; páginas 16 e 18.

H. S. M.