

## **PRIMAZIA DO AGORA** (AUTOLUCIDOLOGIA)

### **I. Conformática**

**Definologia.** A *primazia do agora* é o posicionamento de a consciência dar prioridade de tempo e atenção ao momento presente, sem desconsiderar as experimentações passadas e os projetos futuros.

**Tematologia.** Tema central neutro.

**Etimologia.** O termo *primazia* vem do idioma Latim Medieval, *primatia*, “superioridade; excelência”. Apareceu no Século XVII. O vocábulo *agora* vem do idioma Latim, *haec hora*, “nesta hora; neste momento”. Surgiu no Século XVIII.

**Sinonimologia:** 1. Primazia do instante presente. 2. Primazia do momento vivido. 3. Primado do aqui-agora.

**Antonimologia:** 1. Primazia do ontem. 2. Primazia do amanhã. 3. Obnubilação.

**Estrangeirismologia:** o momento do *turning point*; o instante do *insight*; a experiência da *mindfulness*.

**Atributologia:** predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à Priorologia Evolutiva.

**Megapensologia.** Eis 3 megapensenes trivocabulares relativos ao tema: – *Hoje: primazia evolutiva. Vida: presente eterno. Autevolução ocorre agora.*

**Coloquiologia:** a hora de encarar a vida como ela é; a hora de não deixar para depois; a hora de não permitir o tempo passar sem ser visto; a hora de tornar-se quem se quer ser; a hora de pensar corretamente; a hora de ser, fazer e reagir diferente; a hora da virada evolutiva; a hora de sair de si e deixar de lado as rumações mentais para enxergar as consciências assistíveis.

**Citaciologia:** – *Nunca fazemos questão do tempo presente. Antecipamos o futuro como lento demais a chegar, como para apressar-lhe o curso; ou chamamos de volta o passado, para o deter como demasiadamente rápido; tão imprudentes que vagueamos nos tempos que não são nossos e não pensamos naquele único que nos pertence; tão vãos que sonhamos com os que já não são nada e escapamos sem reflexão ao único que subsiste* (Blaise Pascal, 1623–1662).

**Ortopensatologia.** Eis 3 ortopensatas pertinentes ao tema, citadas na ordem alfabética:

1. “**Dependências.** O passado depende mais da memória, o presente do autodiscernimento e o futuro da imaginação”.

2. “**Desperdício.** Quem pensa unicamente no passado, ou no futuro, desperdiça o presente”.

3. “**Eternidade.** A eternidade é a ininterrupta duração do presente”.

### **II. Fatuística**

**Pensenologia:** o holopensene pessoal da hiperacuidade multidimensional; os lucidopensenes; a lucidopensenedade; os prioropensenes; a prioropensenedade; o corte dos oniropensenes; a contenção da oniropensenedade; a opção pelos ortopensenes; a construção da ortopensenedade; a dedicação aos evolucio pensenes; a consolidação da evolucio pensenedade; a autopen senedade com a prevalência do passado ou futuro sendo capaz de anestesi ar as apreensões da realidade; o espaço pensênico deixado livre para sustentar a atenção ao presente; o favorecimento à clareza autopen sênica; a autopen senedade vigilante; a assunção da responsabilidade pelo conteúdo da autopen senedade; a pesquisa das temáticas recorrentes nos autopen senes durante os solilóquios; o momento de reciclar os autopen senes; a escolha diária pela disciplina autopen sênica; a ruptura com possíveis hábitos patopen sênicos; a criação e conservação de holopensene existencial desassediado, harmônico, revigorante favorecendo a produtividade autevolutiva; a implantação gradativa, a cada instante vivido, de holopensene pessoal pró-evolutivo.

**Fatologia:** a primazia do agora; a opção pela lucidez quanto ao vivenciado no presente; o respeito ao momento presente; o agora enquanto o único tempo disponível para ser vivido; a autotextualização somente ocorrendo no agora; a brevidade do instante presente; o controle da ansiedade requerido para lidar com a celeridade da dissipação do agora; o instante capaz de determinar o ato do próximo instante; o ato presente trazendo consequências para o futuro mediato e imediato; o apego ao passado e o medo do futuro obscurecendo a visão do presente; os passatemplos inúteis desperdiçando o tempo de hoje; os excessos da presença virtual levando às ausências no presente real; a curiosidade e o interesse trazendo o foco mental para o presente; o choque de realidade trazendo compulsoriamente o foco mental para o agora; a conexão com o ambiente vivencial; a hiperacuidade quanto ao contexto evolutivo experienciado; as pré-concepções arraigadas impedindo a análise correta da vivência presente; o comprometimento afetivo e cognitivo com a realidade do entorno favorecendo o aumento de acertos evolutivos.

**Parafatologia:** a autovivência do estado vibracional (EV) profilático favorecendo a fixação do foco mental no aqui-agora multidimensional; o momento de manter os resguardos holossomáticos; o instante das paraexperimentações; a atenção dividida necessária para ater-se ao presente multidimensional; o desenvolvimento parapsíquico requisitando a atenção concomitante nos fenômenos e parafenômenos; a lucidez física refletindo na qualidade da paralucidez; a prontidão holossomática favorecendo viver-se evolutivamente cada momento da existência.

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo agudez dos sentidos somáticos–agudez dos atributos mentais–agudez das percepções extrassensoriais*; o *sinergismo autolucidez intrafísica–paralucidez*.

**Principiologia:** o *princípio de todo momento ser único*; o *princípio do devagar e sempre*; o *princípio do exemplarismo cosmoético*; o *princípio do posicionamento pessoal (PPP)*; o *princípio de não acumplicimento com o erro identificado*; o *princípio pessoal de ser preferível a dura realidade à mais doce ilusão*; o *princípio da descrença (PD)*.

**Codigologia:** o *código pessoal de Cosmoética (CPC)* auxiliando a sopesar o melhor a ser feito a cada minuto vivido.

**Tecnologia:** a *técnica de aproveitamento máximo do tempo evolutivo*; a *técnica do acoplamento energético*; a *técnica da desassim*; a *técnica do autencapsulamento energético*; a *técnica da esnobação cosmoética*; a *técnica da autodisciplina pensênica*; a *técnica da passividade alerta*.

**Voluntariologia:** a teática multidimensional do voluntário conscienciológico.

**Laboratoriologia:** o *laboratório conscienciológico da vida cotidiana*.

**Efeitologia:** os *efeitos do passado na construção do presente*; os *efeitos do presente na construção do futuro*.

**Neossinapsologia:** o incremento voluntário de estímulos favorecedores da formação de neossinapses.

**Ciclogia:** o *ciclo sementeira-colheita*; o *ciclo assim-desassim*.

**Enumerologia:** a vivência da atenção plena; a consciência da respiração; a sensação do toque físico; a experimentação da troca afetiva; a constatação do intercâmbio energético; a apreensão da realidade multidimensional; a exercitação da autovigilância holossomática. A vivência do prazer e da dor; a consciência da alegria e da tristeza; a sensação do relaxamento e da tensão; a experimentação da lucidez e da obnubilação; a constatação do autocontrole e do autodesequilíbrio; a observação do enfrentamento e da esquiva; a exercitação da neovivência e do condicionamento. A vivência do encontro e da despedida; a consciência da fala e da escuta; a sensação da atração e da repulsa; a experimentação do apego e do desapego; a constatação do amparo e do assédio; a observação da conexão e da desconexão; a exercitação do convívio e do isolamento.

**Binomiologia:** o *binômio cronêmica-proxêmica*; o *binômio anterioridade-posterioridade*; o *binômio saudade do passado–esperanças do futuro*; o *binômio higiene holossomática–desintoxicação consciencial*; o *binômio harmonia holossomática–disciplina mentalsomática*.

**Interaciologia:** a *interação lembrança incômoda–preocupação futura*; a *interação revivendo o passado–ensaaiando o futuro*; a *interação ressentimento do passado–medo do futuro*; a *interação entorpecimento sensorio–insensibilidade parapsíquica*; a *interação fragilidade emocional–fantasia*; a *interação imaginação indomada–confusão mental*; a *interação apego ao passado e ao futuro–negação do presente*.

**Crescendologia:** o *crescendo completismo diário–completismo existencial*; o *crescendo autobiografia-holobiografia*.

**Trinomiologia:** o *trinômio alienante passado fantasiado–presente imaginário–futuro idealizado*; o *trinômio aqui-agora-já*; o *trinômio motivação-trabalho-lazer*.

**Polinomiologia:** o *polinômio patológico preocupação-ansiedade-estresse-esgotamento-infelicidade*.

**Antagonismologia:** o *antagonismo presença / ausência*; o *antagonismo comportamental escolha lúcida da ação / piloto automático*.

**Paradoxologia:** o *paradoxo de a fuga do presente para proteger-se do desprazer poder impedir o desfrute dos momentos prazerosos*; o *paradoxo de o pequeno prazer momentâneo ser capaz de acarretar grande desprazer no futuro*; o *paradoxo de o presente já ser o futuro evolutivo*.

**Politicologia:** a meritocracia evolutiva.

**Legislogia:** a *lei de causa e efeito*.

**Filiologia:** a *conscienciofilia*; a *assistenciofilia*; a *neofilia*; a *cognofilia*; a *parapsicofilia*; a *priorofilia*; a *cosmoeticofilia*.

**Sindromologia:** a *automatização do presente na síndrome da robotização existencial*; a *dulcificação do presente na síndrome de Poliana*; a *dramatização do presente na síndrome da autovitimização*.

**Mitologia:** o *mito da falta de tempo*; o *mito da realidade imutável*.

**Holotecologia:** a *experimentoteca*; a *psicossomatoteca*; a *comunicoteca*; a *convivioteca*; a *socioteca*; a *hemeroteca*; a *parafenomenoteca*.

**Interdisciplinologia:** a *Autolucidologia*; a *Priorologia*; a *Autodiscernimentologia*; a *Parapercepciologia*; a *Autopesquisologia*; a *Proexologia*; a *Comunicologia*; a *Reeducaciologia*; a *Recinologia*; a *Holomaturologia*.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a *conscin lúcida*; a *isca humana lúcida*; o *ser desperto*; o *ser interassistencial*; a *conscin enciclopedista*.

**Masculinologia:** o *acoplamentista*; o *agente retrocognitor*; o *amparador extrafísico*; o *intermissivista*; o *cognopolita*; o *compassageiro evolutivo*; o *comunicólogo*; o *conscienciólogo*; o *conscienciómetra*; o *consciencioterapeuta*; o *conviviólogo*; o *duplista*; o *duplólogo*; o *proexista*; o *proexólogo*; o *reeducador*; o *epicon lúcido*; o *escritor*; o *evoluciente*; o *exemplarista*; o *intelectual*; o *reciclante existencial*; o *inversor existencial*; o *tenepessista*; o *ofiexista*; o *parapercepciologista*; o *pesquisador*; o *pré-serenão vulgar*; o *projeter consciente*; o *tertuliano*; o *verbetógrafo*; o *verbetólogo*; o *voluntário*; o *tocador de obra*; o *homem de ação*.

**Femininologia:** a *acoplamentista*; a *agente retrocognitora*; a *amparadora extrafísica*; a *intermissivista*; a *cognopolita*; a *compassageira evolutiva*; a *comunicóloga*; a *consciencióloga*; a *conscienciómetra*; a *consciencioterapeuta*; a *convivióloga*; a *duplista*; a *duplóloga*; a *proexista*; a *proexóloga*; a *reeducadora*; a *epicon lúcida*; a *escritora*; a *evoluciente*; a *exemplarista*; a *intelectual*; a *reciclante existencial*; a *inversora existencial*; a *tenepessista*; a *ofiexista*; a *parapercepciolo-*

gista; a pesquisadora; a pré-serenona vulgar; a projetora consciente; a tertuliana; a verbetógrafa; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação.

**Hominologia:** o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens attentus*; o *Homo sapiens atilator*; o *Homo sapiens prioritarius*; o *Homo sapiens lucidologus*; o *Homo sapiens proexologus*; o *Homo sapiens despertus*.

## V. Argumentologia

**Exemplologia:** primazia do agora *equivocada* = o monopólio da atenção ao presente, esquecendo de relacionar os atos de hoje às prováveis consequências para o porvir; primazia do agora *acertada* = a prevalência da atenção ao presente, aproveitando os atos de hoje para efetivar as recomposições necessárias, as autoqualificações esperadas e as preparações planejadas.

**Culturologia:** a cultura da hiperacuidade multidimensional.

**Motivaciologia.** Sob a ótica da *Parapatologia*, eis, por exemplo, em ordem alfabética, 5 condições nosográficas passíveis de serem mantidas pela ausência de primazia do agora:

1. **Devaneio.** O uso de fantasias monopolizadoras do mundo íntimo para não enfrentar certa realidade considerada desagradável. Desse modo, mantém-se tal realidade inatacada.

2. **Insônia.** A sucumbência às estressantes rumações infrutíferas sobre o vivido e as preocupações mortificadoras quanto ao futuro. Desse modo, inaproveita-se o horário previsto ao descanso.

3. **Procrastinação.** A elaboração de desculpas para adiar o cumprimento de compromissos para quando algo idealizado vier a acontecer. Desse modo, aumenta-se o rol de pendências insolúveis.

4. **Saudosismo.** O apego ao passado idealizado. Desse modo, permite-se novas perdas de oportunidades e companhias no presente.

5. **Tédio.** A opção pelo menosprezo do agora. Desse modo, desperdiça-se o tempo intrafísico disponível.

**Benefícios.** Concernente a *Autolucidologia*, eis, por exemplo, em ordem alfabética, 9 especialidades conscienciológicas com os respectivos benefícios evolutivos provenientes da primazia do agora:

1. **Autopesquisologia:** a verificação das reações holossomáticas usuais; a percepção das dores emocionais para poderem ser tratadas e superadas. *O desapego da infelicidade passada dissipa as patoenergias associadas e permite usufruir do presente.*

2. **Despertologia:** a sustentação da autoimunidade perante as pressões holopensênicas obnubilantes; a manutenção da refratariedade às intrusões patopensênicas. *A capacidade de diagnosticar e proteger-se em holopensênes assediados permite a consolidação da autodesassediabilidade.*

3. **Discernimentologia:** a decisão pensada sobre agir ou reagir a determinado contexto; a deliberação sobre desfrutar, adiar ou recusar a satisfação. *A autocrítica aplicada ao agora permite a avaliação da escolha diária entre enfrentar a realidade ou refugiar-se na fantasia.*

4. **Energossomatologia:** a constatação das interações energéticas onipresentes; a confirmação das repercussões energéticas das evocações de conscins e consciexes. *A perspicácia energossomática permite optar oportunamente pelo acoplamento ou autencapsulamento energéticos.*

5. **Lucidologia:** a hiperacuidade quanto às sensações, percepções e parapercepções, sem interferência de onirismos e achismos; a atenção às condições passíveis de obscurecer a acuidade dos próprios atributos conscienciais. *A minimização de distorções e más interpretações permite apreensões mais fidedignas das realidades intra, inter e extraconscienciais.*

6. **Parapercepciologia:** a identificação de sinaléticas energéticas e parapsíquicas; a verificação da fugacidade dos parafenômenos. *A diminuição de inferências dispensáveis no momento da paravivência permite o aprofundamento no parafenômeno sem mascaramentos.*

7. **Proexologia:** a utilização prolífica do tempo existencial; o caminho evolutivo singular traçado e trilhado conscientemente *momento a momento*. *A clareza quanto às milhares de decisões diárias inevitáveis permite a manutenção do rumo no evolutivamente prioritário.*

8. **Projeciologia:** a sustentação da paralucidez nas projeções conscientes; a melhora nas lembranças projetivas devido à atenção acurada aos paracontextos. *A coleta de parainformações permite as autocomprovações de paravivências lúcidas.*

9. **Somatologia:** a correção da postura corporal; a detecção de sensações e sinais orgânicos de bom ou mau funcionamento. *O estado de alerta perante as ocorrências intra e extrafísicas permite a diminuição dos riscos de acidentes.*

## VI. Acabativa

**Remissologia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a primazia do agora, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Anestesia midiática:** Psicossomatologia; Neutro.
02. **Apego à perda:** Perdologia; Nosográfico.
03. **Apreço pela autolucidez:** Autolucidologia; Homeostático.
04. **Aqui-agora multidimensional:** Paracronologia; Neutro.
05. **Autoconsciencialidade:** Holomaturologia; Homeostático.
06. **Autolucidez consciencial:** Holomaturologia; Homeostático.
07. **Choque de realidade:** Surpreendenciologia; Neutro.
08. **Clorofórmio popular:** Intrafisiologia; Neutro.
09. **Desperte:** Autopercucienciologia; Neutro.
10. **Evolução da autolucidez:** Autolucidologia; Homeostático.
11. **Hiperacuidade:** Holomaturologia; Neutro.
12. **Instante cosmoetificador:** Autocosmoeticologia; Homeostático.
13. **Momento inesquecível:** Mnemossomatologia; Neutro.
14. **Nível de lucidez:** Autolucidologia; Homeostático.
15. **Vigília contínua:** Autolucidologia; Homeostático.

## **CADA ATO DA CONSCIÊNCIA NO MOMENTO PRESENTE PODE MANIFESTAR O NÍVEL DE RESPEITO AO PASSADO PESSOAL E DE APREÇO AO PRÓPRIO FUTURO, ALÉM DA CAPACIDADE DE DECIDIR O MELHOR PARA TODOS.**

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, já fez a análise autocrítica sobre como experimenta o momento presente? Consegue desfrutá-lo sem ignorar as retrovivências e analisando possíveis consequências para o futuro?

### Filmografia Específica:

1. **Click.** País: EUA. Data: 2006. Duração: 107 min. Gênero: Comédia. Idade (censura): Livre. Idioma: Inglês. Cor: Colorido. Legendado: Português; Inglês; Espanhol; Chinês; Coreano; & Tailandês. Direção: Frank Coraci. Elenco: Adam Sandler; Kate Beckinsale; & Christopher Walken. Produção: Adam Sandler; Neal Moritz; Jack Giarraputo; Steve Koren; & Mark O'Keefe. Desenho de Produção: Perry Andelin Blake. Roteiro: Steve Koren; & Mark O'Keefe. Fotografia: Dean Semler. Montagem: Rick Baker. Companhia: Sony Pictures. Sinopse: o estressado *workaholic* Michael Newman não tem tempo para a esposa e os filhos, pois vive tentando impressionar o malagradecido chefe a fim de conseguir merecida promoção. Então, ao conhecer Morty, vendedor maluco, ele encontra a resposta para as orações: o controle remoto mágico lhe permitindo contornar pequenas distrações cotidianas com resultados progressivamente desastrosos. Mas quando utiliza demais o aparelho, deixando mudo, pulando cenas e voltando outras com a família e amigos, o controle gradualmente toma conta da vida e começa a programá-lo nesta agitada e engraçada comédia totalmente fora de controle.

**Bibliografia Específica:**

1. **Lopes, Adriana; *Sensos Evolutivos & Contrassensos Regressivos: o Estudo Contrapontado do Autodiscernimento quanto à Maturidade Conscencial*; 2ª Ed.; pref. Antonio Pitaguari; 640 p.; 3 seções; 44 caps.; 9 citações; e-mail; 391 enus.; 1 foto; glos. 200 termos; 1 microbiografia; 19 siglas; 8 tabelas; posf.; 327 refs.; 2 apênds.; alf.; 22,5 x 16 x 3 cm; br.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2018; página 152.**
2. **Rónai, Paulo; *Dicionário Universal Nova Fronteira de Citações*; Revisores Marco Antonio Varella Alliz; Umberto Figueiredo Pinto; & Henrique Tarnapolsky; 3ª Ed.; Nova Fronteira; Rio de Janeiro; 1885; página 795.**
3. **Tolle, Eckhart; *O Poder do Agora: um Guia para a Iluminação Espiritual*; (*The Power of Now*); trad. Iva Sofia Gonçalves Lima; revisores Antonio dos Prazeres; Renata Dib; & Sérgio Bellinello Soares; 240 p.; 10 caps.; alf.; 21 x 14 cm; br.; Sextante; Rio de Janeiro; 2002; páginas 15 a 71.**
4. **Vieira, Waldo; *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vols. 1 e 2; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 482, 505 e 645.**
5. **Willians, Mark; Penman, Willians; *Atenção Plena: Mindfulness – Como Encontrar a Paz em Um Mundo frenético*; (*Mindfulness: a practical guid to finding peace in a frantic world*); trad. Ivo Korytowski; revisores Hermínia Totti; Jean MarcelMontassier; & Renata Dib; 208 p.; 12 caps.; 37 enus.; 2 esquemas; 16 x 23 cm; Sextante; Rio de Janeiro; 2015; páginas 10 a 44.**

A. L.