

AUTODESCONTENTAMENTO EQUIVOCADO (PATOPENSENOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. O *autodescontentamento equivocado* é a falta de satisfação, alegria ou deite quanto aos próprios acertos, realizações e conquistas evolutivas da conscin rígida, homem ou mulher, mantenedora de automundividência desvirtuada.

Tematologia. Tema central nosográfico.

Etimologia. O elemento de composição *auto* deriva do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O vocábulo *descontentamento* é constituído pelo prefixo do idioma Latim, *dis* ou *de ex*, “negação; oposição; falta; separação; divisão; aumento; reforço; intensidade; afastamento; supressão”, e *contentus*, “contente; satisfeito; agradado”. Surgiu no Século XV. O termo *equivoco* procede do idioma Latim, *aequivocus*, “que tem 2 sentidos; ambíguo; que causa confusão”. Apareceu no Século XVI. A palavra *equivocado* surgiu no Século XVII.

Sinonimologia: 1. Autocontrariedade errônea. 2. Autoinsatisfação irrealista. 3. Auto-desgosto injusto. 4. Autodesapontamento indigno. 5. Autodesprazimento irracional.

Cognatologia. Eis, na ordem alfabética, 5 cognatos derivados do vocábulo *descontentamento*: *descontentadiça*; *descontentadiço*; *descontentar*; *descontente*; *incontentamento*.

Neologia. As 3 expressões compostas *autodescontentamento equivocado*, *autodescontentamento equivocado mínimo* e *autodescontentamento equivocado máximo* são neologismos técnicos da Patopensenologia.

Antonimologia: 1. Autocontentamento sadio. 2. Autossatisfação evolutiva. 3. Comprazimento maduro. 4. Júbilo cosmoético. 5. Eudemonia cosmoética.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto ao autorrealismo cosmoético dignificador.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopense pessoal da autoinsatisfação; o carregamento patológico da autopenalidade; os patopenses; a patopenalidade; os entropopenses; a entropopenalidade; os monopenses; a monopenalidade; os circumpenses; a circumpenalidade; os egopenses; a egopenalidade; os contrapenses; a contrapenalidade.

Fatologia: o autodescontentamento equivocado; a atitude frequente de autodesaprovação desarrazoada; a tendência à diminuição do valor evolutivo dos trafores e realizações pessoais; o olhar hiperautocrítico; a autorrigoriedade patológica; a intransigência consigo mesmo; o foco desmedido à própria manifestação consciencial (egocentrismo); a autexigência excessiva; a busca pela alta performance evolutiva imediata sem passar por etapas graduais de autodesenvolvimento; o ato anticosmoético de molestar-se quanto ao autodesempenho; o *selfbullying* psicológico; as autoconvicções anticosmoéticas arraigadas; os autoconflitos persistentes; a autopunição rotineira; o egocídio nosográfico; a visão turva quanto à realidade consciencial pessoal; o hábito da análise distorcida das autocondutas; a superestimação das autocapacidades; a frustração recorrente; a obstinação patológica de querer acertar sempre; o repúdio ao desacerto; o aumento exagerado dos autequivocos; o abatimento regular perante o cometimento de erros pessoais; o esquecimento intencional de autovivências passadas errôneas (hipomnésia autodefensiva); a aceitação e retificação pacífica dos erros cometidos; a aprendizagem com os próprios equivocos; o autoafeto sadio; a abordagem intraconsciencial amparadora; a autavaliação sadia fidedigna; a dosagem autocrítica; a autoconscienciometria realista; a admissão coerente e salutar do patamar evolutivo pessoal; o orgulho saudável quanto às autoconquistas evolutivas; o ato de seguir, evolutivamente, em frente, com bom humor e serenidade; a atenção maior na interassistencialidade tarística.

Parafatologia: o consentimento às cunhas mentais de consciexes assediadoras; a discórdia desinteligente à avaliação positiva da própria atuação proexológica pela consciex amparadora; a autovivência do estado vibracional (EV) profilático.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo autoconsciencialidade primária–autoconsciência menor*; o *sinergismo monovisão nosográfica–entendimento limitado da autorrealidade consciencial*; o *sinergismo medo do fracasso–autodomínio severo*.

Principiologia: a necessidade do *princípio racional de não ir contra os fatos*; a falta de aplicação do *princípio da autocrítica cosmoética*; o *princípio patológico da autassediabilidade*; a ausência do *princípio da descrença* (PD).

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética* (CPC) na autanálise consciencial.

Teoriologia: a *teoria da rigidez pensênica*; a *teoria do autoconhecimento evolutivo*.

Tecnologia: a *técnica da autoconvivialidade sadia*; as *técnicas de autodesassédio*.

Voluntariologia: a expectativa elevada quanto à eficiência pessoal no *voluntariado conscienciológico*; o desagrado injustificado ao inventário de autorrealizações no *voluntariado tarístico*; a abordagem megalomaniaca na definição de metas no *autovoluntariado evolutivo*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Autocosmoeticologia*; o *laboratório conscienciológico da Autopensenologia*; o *laboratório conscienciológico da Autoproexologia*; o *laboratório conscienciológico da Autevolucilogia*; o *laboratório conscienciológico da Autorganiziologia*; o *laboratório conscienciológico da Automentalsomatologia*; o *laboratório conscienciológico da Autodespertologia*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Consciencimetrologia*; o *Colégio Invisível da Consciencioterapia*; o *Colégio Invisível da Psicossomatologia*.

Efeitologia: os *efeitos repressores da autocontenção doentia*; os *efeitos opressores da autotirania*; os *efeitos castradores do autocontrole irracional recalçado*.

Neossinapsologia: a carência de paraneossinapses oriundas da recuperação dos cons magno relativos à holomemória pessoal; a falta de *neossinapses cosmovisiológicas*; a necessidade de desenvolvimento de *neossinapses cosmoéticas da autodesassediabilidade*.

Ciclogia: o *ciclo patológico de conflitos íntimos*; o *ciclo das idealizações frustradas*; o *ciclo impetuosidade–abatimento consciencial* derivado da oscilação da autolucidez.

Binomiologia: o *binômio autopromessas intermissivas–autocobranças constantes*; o *binômio jejunice proéxica–preocupação demasiada*; o *binômio ambição evolutiva–excesso de zelo*.

Interaciologia: a *interação temperamento–padrão de automanifestação*; a *interação autestigmatização holobiográfica–autorrefreamento consciencial*.

Crescendologia: o *crescendo nosográfico autodescontentamento equivocado sustentado–toxicidade autopensênica crônica*.

Trinomiologia: o *trinômio erronia saturável–esbregue evolutivo–autorretificação mordaz*; o *trinômio patológico culpa–vergonha–autodesaceitação*.

Polinomiologia: o *polinômio nosográfico antecedentes autexperenciais inaceitos–autoconflitividade renitente–automundividência trafariata–autodescontentamento equivocado*.

Antagonismologia: o *antagonismo autodesqualificação anticosmoética / autocongratulação evolutiva*; o *antagonismo autafeição consciencial adulterada / exatidão avaliativa autoconscienciométrica*; o *antagonismo automasquoísmo / autorrespeito*.

Politicologia: a *assediocracia*; a *antidemocracia*; a *tiranocracia*; a *autocracia*; a *escravocracia*; a *teocracia*; a *egocracia*.

Legislogia: a necessidade da prática da *lei do maior esforço evolutivo* aplicada na vivência da autocoerência cosmoética.

Filiologia: a *autocriticofilia*; a *egofilia* exacerbada; a *autassediofilia*; a *trafarofilia*; a *fantasiofilia*; a *ilusiofilia*; a carência da *autocosmoeticofilia*.

Fobiologia: a *errofobia*; a *sucessofofia*.

Sindromologia: a *síndrome da autopatopensenidade*; a *síndrome da distorção da realidade*; a *síndrome da distorção imaginativa intencional*; a *síndrome do perfeccionismo*; a *síndrome do workaholism*; a autossucumbência à *síndrome da abstinência da Baratrosfera (SAB)*.

Maniologia: a autassediomania; a mania de se criticar sem ponderar antes; a flagelomania; a tristimania; a inculcomania; a megalomania.

Mitologia: o *mito da perfeição*; o *mito da satisfação absoluta*; o *mito da onipotência pessoal*; o *mito do super-homem*; o *mito da mulher-maravilha*; o *mito do salvador da pátria*.

Holotecologia: a pensenoteca; a psicoteca; a conflitoteca; a criticoteca; a psicossomateca; a trarafoteca; a cosmoeticoteca.

Interdisciplinologia: a Patopensenologia; a Parapatologia; a Errologia; a Psicossomatology; a Autassediologia; a Autoconviviologia; a Autocosmoeticologia; a Consciencimetrologia; a Psicologia; a Consciencioterapia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a pessoa rígida; a conscin autassediadora; a personalidade autestigmatizada; a pessoa traumatizada; a conscin vitimizável; a conscin múltívola.

Masculinologia: o intermissivista hiperautocrítico; o inversor existencial imaturo; o reciclante existencial contrariado; o descontente; o autotrafarista; o verdugo de si próprio; o perfeccionista; o megalomaniaco; o cético pessimista; o incucadão; o satélite de assediador intrafísico; o agente antiprimener; o pré-serenão vulgar.

Femininologia: a intermissivista hiperautocrítica; a inversora existencial imatura; a reciclante existencial contrariada; a descontente; a autotrafarista; a verduga de si própria; a perfeccionista; a megalomaniaca; a cética pessimista; a incucadona; a satélite de assediadora intrafísica; a agente antiprimener; a pré-serenona vulgar.

Hominologia: o *Homo sapiens insatisfactus*; o *Homo sapiens aequivocatus*; o *Homo sapiens frustratus*; o *Homo sapiens illucidus*; o *Homo sapiens immaturus*; o *Homo sapiens autassediatus*; o *Homo sapiens conflictuosus*; o *Homo sapiens autostigmaticus*; o *Homo sapiens autovictimatus*; o *Homo autotortor*.

V. Argumentologia

Exemplologia: autodescontentamento equivocado *mínimo* = a ausência de regozijo pessoal diante da autossuperação de adversidade; o autodescontentamento equivocado *máximo* = a autoinsatisfação ilógica constante capaz de induzir ao autocídio.

Culturologia: a necessidade da *cultura do autotrafarismo cosmoético*.

Características. Eis, na ordem alfabética, 5 exemplos de características típicas da patopensenidade da conscin com autodescontentamento equivocado:

1. **Autodebilitação.** A *característica* do enfraquecimento moral, psíquico e da vontade pessoal decorrente do cultivo da autadmoestação severa perante qualquer deslize pessoal.

2. **Autodegradação.** A *característica* da depreciação ou do rebaixamento espúrio do conceito de si mesmo e da autestima após a tentativa de acertar e não obter o resultado esperado.

3. **Autodesdém.** A *característica* da indiferença, apatia ou desprezo ao inventário de êxitos ou sucessos evolutivos pessoais, considerados aquém das metas desejadas.

4. **Autodesvirtuação.** A *característica* da autodeturpação viciosa na atitude de desprestigiar ou tirar a virtude da própria manifestação evolutiva gerada pela autoidealização fantasiosa.

5. **Autoinculcação.** A *característica* da autopersuasão anticosmoética no ato de levar a si mesmo o consentimento de ideias ou crenças distorcidas a respeito da própria realidade consciencial.

Terapêutica. Consoante a *Terapeuticologia*, vale recomendar para a conscin interessada na autossuperação da condição íntima do autodescontentamento equivocado, por exemplo, 5 posturas terapêuticas evolutivas, dispostas em ordem alfabética:

1. **Autesclarecimento.** Cultivar o hábito da autopesquisa e do registro de dados referentes aos trafores, trafares, temperamento, valores, motivações, autotendências, ideias inatas, matersense, antecedentes experienciais e autorrealizações, de modo a compor dossiê consciencial pessoal, visando o autesclarecimento progressivo e as antidistorções autocognitivas.

2. **Autoinvestigação holobiográfica.** Indagar e perscrutar as razões reais das autoinsatisfações irracionais por meio da investigação de vivências da Para-História Pessoal (biografia atual, intermissões e retrovidas). *Autocompreensão cosmoética gera autequilíbrio intraconsciencial.*

3. **Conscienciografia.** Investir no estudo habitual das próprias manifestações traforísticas e traforísticas através do emprego da escrita conscienciográfica (artigos, verbetes, livros), recurso ampliador do nível da autolucidez e do autorrealismo cosmoético consciencial.

4. **Denegação autopensênica.** Aplicar a prática cotidiana autorreeducativa de não se sujeitar, rejeitar e contestar os autopensenes antagonônicos inverídicos sobre si mesmo, adotando postura de autorrespeito e autoinvestigação realista.

5. **Sobreaprimamento analítico.** Exercitar a análise dos fatos e parafatos quanto à própria realidade consciencial com isenção, inteligência e tecnicidade, ao modo de consciex amparadora lúcida, em busca da desdramatização e da autocosmovisão evolutiva.

VI. Acabativa

Remissiolgia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o autodescontentamento equivocado, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Aborrecimento:** Psicossomatologia; Nosográfico.
02. **Antagonismologia patológica:** Autodiscernimentologia; Nosográfico.
03. **Autodesrespeito:** Autoconsciencimetrologia; Nosográfico.
04. **Autoimperdoador:** Holomaturologia; Homeostático.
05. **Carregamento na pensenidade:** Pensenologia; Neutro.
06. **Contrariedade:** Contrariologia; Homeostático.
07. **Dosagem:** Experimentologia; Neutro.
08. **Drama de consciência:** Parapatologia; Nosográfico.
09. **Entendimento distorcido:** Autocognicologia; Nosográfico.
10. **Eudemonia cosmoética:** Homeostaticologia; Homeostático.
11. **Frustração:** Psicossomatologia; Nosográfico.
12. **Júbilo cosmoético:** Holomaturologia; Homeostático.
13. **Mundividência traforista:** Cosmovisiologia; Homeostático.
14. **Patopensene:** Patopensenologia; Nosográfico.
15. **Rigrosidade:** Holomaturologia; Neutro.

A EXTIRPAÇÃO DO AUTODESCONTAMENTO EQUIVOCADO É A DEPURAÇÃO DOS FARDOS AUTOPENSÊNICOS CARRREGADOS PELA CONSCIÊNCIA AUTOCONFLITIVA. SAIBAMOS VIVER EM PAZ ÍNTIMA COM LUCIDEZ COSMOÉTICA.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, ainda é vítima do autodescontamento equivocado, ao modo de algoz de si mesmo(a)? Quais ações terapêuticas evolutivas vem aplicando para autossuperação definitiva desta condição patológica?

Bibliografia Específica:

1. **Paludeto**, Leonardo; *Autoimagem Saudável: Proposta de Abordagem Autoconsciencioterápica*; Artigo; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 13; N. 3; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; Julho-Setembro, 2009; páginas 228 a 240.

2. **Vieira**, Waldo; *Dicionário de Argumentos da Conscienciologia*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.572 p.; 1 *blog*; 21 *E-mails*; 551 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 18 fotos; glos. 650 termos; 19 *websites*; alf.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 204 e 266.

3. **Idem**; *Homo sapiens pacificus*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 413 caps.; 403 abrevs.; 38 *E-mails*; 434 enus.; 484 estrangeirismos; 1 foto; 37 ilus.; 168 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 36 tabs.; 15 *websites*; glos. 241 termos; 25 pinacografias; 103 musicografias; 24 discografias; 20 cenografias; 240 filmes; 9.625 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21,5 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia*; & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2007; página 343.

4. **Idem**; *700 Experimentos da Conscienciologia*; revisores Ana Maria Bonfim; Everton Santos; & Tatiana Lopes; 1.088 p.; 40 seções; 100 subseções; 700 caps.; 147 abrevs.; 1 *blog*; 1 cronologia; 100 datas; 20 *E-mails*; 600 enus.; 272 estrangeirismos; 1 fórmula; 1 foto; 1 microbiografia; 56 tabs.; 57 técnicas; 300 testes; 21 *websites*; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. rev. e amp.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2013; página 151.

R. D. R.