

AUTONOMIA AFETIVA (CONVIVIOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *autonomia afetiva* é a conquista, condição ou capacidade de a conscin, homem ou mulher, governar os sentimentos ou emoções pessoais quanto à manifestação de fraternidade cosmoética, de maneira a qualificar e preservar a autoidentidade consciencial e a interdependência sadia.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. A palavra *autonomia* deriva do idioma Grego, *autonomia*, direito de reger-se segundo leis próprias”, provavelmente através do idioma Francês, *autonomie*. Apareceu no Século XIX. O vocábulo *afetivo* deriva do idioma Latim, *affectivus*, “que exprime desejo; afetivo”. Surgiu no Século XVII.

Sinonimologia: 1. Independência afetiva. 2. Autogoverno afetivo. 3. Autossustentabilidade afetiva. 4. Autossuficiência afetiva sadia.

Neologia. As 3 expressões compostas *autonomia afetiva*, *autonomia afetiva básica* e *autonomia afetiva avançada* são neologismos técnicos da Conviviologia.

Antonimologia: 1. Dependência afetiva. 2. Insegurança afetiva. 3. Autaprisionamento afetivo. 4. Subordinação afetiva. 5. Autorrestringimento afetivo. 6. Sujeição afetiva. 7. Conflitividade afetiva.

Estrangeirismologia: o *Conviviarium*; o *carpe diem* fortalecendo a autonomia afetiva.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à holomaturescência da afetividade sadia.

Megapensenologia. Eis 2 megapenses trivocabulares referentes ao tema: – *Afetividade: desafio autoconsciencioterápico*. *Autonomia: prioridade proexológica*.

Ortopensatologia: – “**Afeição**. Nem toda afeição enriquece a consciência, depende da qualificação”. “Não há afeição e nem desafeição sem **autoconhecimento**, seja de agora ou de antes, em retrovidas humanas”. “O mais lúcido é termos **afeição** pelas consciências independentemente dos méritos delas”.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da autonomia afetiva; o holopensene pessoal do abertismo e da liberdade pessoal; o desafio da manutenção do padrão holopensênico homeostático; a ação de pensenizar o melhor para todos; a conquista do holopensene anticonflitivo; os autopensenes; a autopensenidade; os conviviopensenes; a conviviopensenidade; os ortopensenes geradores da autortoconvivialidade; o desenvolvimento do programa de aceleração da autortopensenidade; a manutenção do padrão ortopensênico experimentado na dimensão extrafísica.

Fatologia: a autonomia afetiva; a antidependência afetiva; a autossustentabilidade emocional; o autoafeto; os autocuidados necessários; a anticonflitividade afetiva; o relacionamento afetivo-sexual sadio; os autoinvestimentos incorporados à rotina diária; a criação do dicionário afetivo pessoal; a manutenção da organização financeira; os autoinvestimentos evolutivos; os tra-fares desviantes das prioridades proexológicas; a influência anacrônica da mesologia contribuindo para a vivência da afetividade patológica; as carências afetivas; a sexualidade promíscua; a sexualidade submissa; a autorrepressão das emoções na evitação de heteroconstrangimentos; a proibição de verbalizar as ideias; as autanulações para evitar os conflitos interpessoais; o desequilíbrio emocional; os autassédios cronicificados; o embotamento consciencial; a inautenticidade afetiva; o abraço forçado; o sorriso falso; a falsidade das emoções; as amizades por interesses; a manutenção dos relacionamentos devido aos ganhos secundários; as interprisões; as cobranças de taxas afetivas; a falta de vontade e de posicionamento dificultando a saída da consciência da vitimi-

zação; a opção pela manutenção da dependência afetiva; o desequilíbrio emocional; os desafetos; a falta de perdão; a indiferença; a negação do outro; as mágoas, raivas e ressentimentos minando a autopacificação íntima; a opção pelo desenvolvimento da autonomia reeducativa; a liberdade de escolha; a autoliderança; o autorreconhecimento dos traços pessoais; a reciclagem afetiva; a autopesquisa cotidiana; a conquista dos momentos contínuos de equilíbrio homeostático; a vontade de qualificar a convivialidade; a autorresponsabilização pelos próprios atos; a autorganização pessoal; a autoinvestigação; o autodiagnóstico; a identificação das brechas causadoras do desequilíbrio holossomático; a resolução de realizar a autopesquisa sobre autonomia afetiva; a capacidade de ficar só; o exercício prazeroso do aproveitamento da própria companhia; a autopesquisa em dia; a qualificação dos momentos de solidão; o aproveitamento do tempo para produzir, gerando a autossatisfação íntima; o autodidatismo autopesquisístico; a autonomia assistencial; a conclusão dos objetivos pessoais; o cumprimento das metas; o prazer e a liberdade de escrever; a rotina de leitura e escrita favorecendo a captação de neoidéias e sentimentos de alegria e gratidão; o esclarecimento personalizado; o autacolhimento; o prazer de cozinhar e comer a própria comida; a satisfação de organizar a mesa para as refeições; a gastronomia afetiva; o desenvolvimento e capacidade do autogerenciamento afetivo sadio; a manutenção dos vínculos afetivos familiares; os cafés da tarde; o fazer social no círculo heterogêneo das amizades; as amizades evolutivas; a criação e a administração das próprias crises evolutivas; o fortalecimento da autonomia afetiva.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; as experiências afetivas multidimensionais ampliando o paradidatário pessoal; as companhias extrafísicas sadias; as paramizadas; o autodidatismo energossomático; a autonomia no comando das energias pessoais, o autodidatismo parapsíquico; a interassistência parafetiva através das energias acolhedoras; as paraabordagens afetivas reconciliatórias; as paraabordagens personalizadas; a projeção-terapia na remissão dos desafetos; os parapsicodramas; o ambiente fraterno e assistencial da tenepe; os campos interassistenciais e paraterapêuticos da *Escola de Projeção Lúcida* favorecendo a inspiração paradidáticas de idéias pacificadoras; os padrões homeostáticos de referência na vivência de extrapolações parapsíquicas; o acesso às *Centrais Extrafísicas de Energia* (CEE) e da *Fraternidade* (CEF); o desenvolvimento da paraconvivialidade sadia.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o autassédio gerado pelo *sinergismo nosográfico dos patopenses*; o *sinergismo influenciabilidade-manipulação*; o *sinergismo egoísmo-vitimização*; o *sinergismo autopesquisa-autodesassédio*; o *sinergismo autoliderança-autonomia*; o *sinergismo vontade-ação*; o *sinergismo determinação-autosuperação*; o *sinergismo autoconfiança-autenticidade*; o *sinergismo liberdade-responsabilidade*.

Principiologia: o *princípio da convivialidade sadia*; o *princípio da interdependência evolutiva*; o *princípio da ação e reação*; o *princípio da descrença* (PD) ampliando a autonomia consciencial.

Codigologia: o *código grupal de Cosmoética* (CGC); a sistematização do *código pessoal de Cosmoética* (CPC) na consolidação do holopense da autonomia evolutiva; o *código pessoal das prioridades evolutivas*; o *código da megafraternidade*.

Teoriologia: a *teoria das interprisões grupocármicas*; a *teoria da reeducação consciencial*; a *teoria da autocura*; a *teoria da autonomia evolutiva*; a *teoria da evolução consciencial em grupo*; a *teoria da megafraternidade*.

Tecnologia: a *técnica do dicionário afetivo pessoal*; a *técnica do dicionário paraafetivo*; a *técnica da carta de gratidão*; a *técnica da madrugada*; a *técnica da imobilidade física vígil* (IFV); a *técnica de mais 1 ano de vida intrafísica*; a *técnica do autodesassédio*; a aplicação de *técnicas autoconsciencioterápicas* na superação dos conflitos pessoais.

Voluntariologia: as *experiências do voluntariado conscienciológico* contribuindo para o alcance da autonomia afetiva; o *paravoluntariado* ampliando os paravínculos afetivos.

Laboratoriologia: o laboratório conscienciológico da Autopesquisologia; o laboratório conscienciológico da Autopensenologia; o laboratório conscienciológico da Autoproexologia; o laboratório conscienciológico da Autotenepessologia.

Colegiologia: o Colégio Invisível da Conviviologia; o Colégio Invisível da Serenologia; o Colégio Invisível da Paradireitologia; o Colégio Invisível da Cosmoeticologia.

Efeitologia: o efeito da pensividade anticonflitiva; o efeito do equilíbrio holossomático; o efeito expansivo da saúde consciencial; o efeito homeostático do equilíbrio das energias; o efeito das autossuperações; o efeito das conquistas evolutivas; o efeito do amadurecimento afetivo; o efeito expressivo do bem-estar generalizado.

Neossinapsologia: as neossinapses geradas a partir da autoconscientização multidimensional (AM); as neossinapses criadas a partir da reciclagem afetiva; as paraneossinapses originárias das vivências parapsíquicas; as paraneossinapses oriundas da conexão com amparadores extrafísicos; as neossinapses anticonflitivas favorecendo a criação do espaço mental para neoi-deias.

Ciclogia: o ciclo das autopesquisas; o ciclo autoconsciencioterápico; o ciclo das auto-investigações; o ciclo dos autodiagnósticos; o ciclo dos autenfrentamentos; o ciclo das autossuperações; o ciclo da reeducação afetiva.

Enumerologia: a imaturidade da afetividade; a rejeição da própria afetividade; a autovitimização na contramão da afetividade; a autopesquisa da afetividade; o autodiagnóstico dos transtornos da afetividade; a reciclagem da afetividade; a autoconfiança gerada pela afetividade sadia.

Binomiologia: o binômio reeducação emocional–inteligência evolutiva (IE); o binômio autodiscernimento afetivo–interdependência sadia.

Interaciologia: a interação imaturidade afetiva–conflitividade emocional; a interação desorganização consciencial–desequilíbrio emocional; a interação doenças psicossomáticas–desequilíbrio holossomático; a interação equilíbrio emocional–saúde consciencial; a interação autodomínio das emoções–equilíbrio holossomático; a interação autonomia afetiva–autonomia evolutiva.

Crescendologia: o crescendo imaturidade afetiva–autonomia afetiva; o crescendo infantilidade afetiva–adulthood afetiva; o crescendo afetividade–transafetividade; o crescendo da Escala Evolutiva das Consciências.

Trinomiologia: o trinômio megafraterno empatia–acolhimento–assistência.

Polinomiologia: o equilíbrio holossomático na conjugação do polinômio soma–energossoma–psicossoma–mentalsoma.

Antagonismologia: o antagonismo consciência reprimida / consciência expansiva; o antagonismo consciência submissa / consciência insubordinada / o antagonismo isca inconsciente / isca consciente; o antagonismo intencionalidade egocêntrica / intencionalidade cosmo-ética.

Paradoxologia: o paradoxo de os autoinvestimentos evolutivos ampliarem a necessidade de investir na evolução de outras consciências; o paradoxo de a autonomia afetiva elevar o senso de interdependência.

Politicologia: a lucidocracia; a assistenciocracia; a cosmoeticocracia; a proexocracia.

Legislogia: a lei do maior esforço na busca do antídoto contra a afetividade infantilizada.

Filiologia: a neofilia; a conviviofilia; a interassistenciofilia; a intencionofilia; a autopesquiso-filia; a fraternofilia; a evolucionofilia; a energofilia; a mentalsomatofilia.

Fobiologia: a eliminação das fobias inibidoras do desenvolvimento da autonomia afetiva.

Sindromologia: a remissão das síndromes castradoras da autonomia afetiva das consciências.

Mitologia: a libertação dos mitos religiosos contribuindo para o alcance da autonomia afetiva das consciências.

Holotecologia: a psicossomatoteca; a convivioteca; a assistencioteca; a prioroteca; a interassistencioteca; a determinoteca; a proexoteca; a cosmoeticoteca.

Interdisciplinologia: a Conviviologia; a Comunicologia; a Autopriorologia; a Autopesquisologia; a Interprisologia; a Recexologia; a Ortopensenologia; a Proexologia; a Cosmoeticologia; a Holomaturologia; a Evoluciolgia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a consciência afetiva; a consciência fraterna; a conscin independente; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista.

Masculinologia: o acoplamentista; o agente retrocognitor; o amparador intrafísico; o atacadista consciencial; o autodecisor; o intermissivista; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o completista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o evoluciente; o exemplarista; o intelectual; o reciclante existencial; o inversor existencial; o tenepessista; o ofiexista; o parapercepciolgista; o pesquisador; o projetor consciente; o tertuliano; o verbetólogo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação.

Femininologia: a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a autodecisora; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a tenepessista; a ofiexista; a parapercepciolgista; a pesquisadora; a projetora consciente; a tertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação.

Hominologia: o *Homo sapiens harmonicus*; o *Homo sapiens fraternus*; o *Homo sapiens semperaprendens*; o *Homo sapiens perquisitor*; o *Homo sapiens libertarius*; o *Homo sapiens pacificus*; o *Homo sapiens orthopensenicus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: autonomia afetiva *básica* = a capacidade de a conscin autogovernar-se, dominando as emoções primitivas ainda egocêntricas; autonomia afetiva *avançada* = a capacidade de a consciência autogovernar-se, investindo na qualificação da interassistencialidade.

Culturologia: a cultura das autopriorizações evolutivas.

Teática. De acordo com a *Experimentologia*, eis 15 providências proativas enumeradas em ordem alfabética, passíveis de serem realizadas pelas consciências na evitação da dependência e da subordinação afetiva:

01. **Antivitimização:** a resolução em assumir as rédeas da evolução pessoal.
02. **Autoconscienciometria:** a decisão da autochecagem holossomática.
03. **Autoconsciencioterapia:** a postura proativa de evoluciente e não de paciente.
04. **Autodesassédio:** a prática da leitura, pesquisa e escrita favorecedoras do desassédio mentalsomático.
05. **Autodomínio energético:** o desenvolvimento do equilíbrio das energias.
06. **Autopesquisa:** a autoinvestigação ininterrupta.
07. **Convívio sadio:** a qualificação da convivência interconsciencial.
08. **Duplismo:** a decisão evolutiva da vivência a 2.
09. **Interassistência:** a prática interdimensional da afetividade sadia.

10. **Pensenização:** a aplicação do pensenograma auxiliando na mudança de padrão pensênico.
11. **Projecioterapia:** as assistências efetivadas na dimensão extrafísica.
12. **Projetabilidade:** o desenvolvimento da autonomia projetiva.
13. **Recin:** o autenfrentamento quanto às reciclagens afetivas.
14. **Reconciliação:** o ajuste das relações grupocármicas.
15. **Voluntariado:** a vivência da interassistência tarística.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a autonomia evolutiva, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Afetividade:** Psicossomatologia; Neutro.
02. **Afetividade duradoura:** Duplogia; Neutro.
03. **Antivitimologia:** Holomaturologia; Homeostático.
04. **Autabastança psicossomática:** Autodiscernimentologia; Homeostático.
05. **Autabertismo neopensênico:** Neopensenologia; Homeostático.
06. **Autassédio emocional:** Autassediologia; Nosográfico.
07. **Autodesassedialidade:** Autoconsciencioterapia; Homeostático.
08. **Autodiscernimento afetivo:** Mentalsomatologia; Homeostático.
09. **Autogestão existencial:** Autoproexologia; Neutro.
10. **Autonomia:** Autonomologia; Neutro.
11. **Autossuficiência evolutiva:** Evoluciologia; Homeostático.
12. **Crescendo perdão-libertação:** Conviviologia; Homeostático.
13. **Parafetividade terapêutica:** Autoconsciencioterapia; Homeostático.
14. **Prioridade proexológica:** Autoproexologia; Homeostático.
15. **Taxa afetiva:** Psicossomatologia; Nosográfico.

O AUTODOMÍNIO DAS EMOÇÕES DEVE SER META EVOLUTIVA, PRIORIDADE PROEXOLÓGICA INEVITÁVEL, VISANDO ALCANÇAR A AUTONOMIA AFETIVA AVANÇADA PARA O EXERCÍCIO FRATERNAL DA INTERASSISTENCIALIDADE.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, exercita a autonomia afetiva? Ainda é dominado (a) pelo egocentrismo ou gerencia as emoções pessoais de maneira sadia e cosmoética?

Bibliografia Específica:

01. Almeida, Marco Antônio; & Carvalho, Rose; *Para-afetividade: Proposição de Técnicas Consciencioterápicas*; Artigo; *Saúde Conscencial*; Revista; Ano 1, N. 1; 2 *E-mails*; 28 enus.; 2 microbiografias; 4 técnicas.; 9 refs.; *Organização Internacional de Consciencioterapia (OIC)*; Foz do Iguaçu, PR; Setembro, 2012; páginas 46 a 57.
02. Balona, Málu; *Autocura através da Reconciliação: Um Estudo Prático sobre a Afetividade*; pref. Marina Thomaz; revisores Alexander Steiner; *et al.*; 342 p.; 2 seções; 11 caps.; 18 *E-mails*; 1 entrevista; 56 enus.; 125 expressões e ditos populares; 1 foto; 6 illus.; 1 microbiografia; 5 quadros sinópticos; 4 questionários; 2 tabs.; 17 técnicas; 5 teorias; 5 *websites*; posf.; 20 infográficos; 20 cenografias; 56 filmes; 265 refs.; 2 apênds.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeiologia e Conscienciologia (IIPC)*; Rio de Janeiro, RJ; 2003; páginas 125 a 250.
03. Freire, Paulo; *Pedagogia da Autonomia: Saberes Necessários à Prática Educativa*; pref. Edina Castro de Oliveira; 144 p.; 3 caps.; 4 enus.; 1 *website*; 28 refs.; 20 x 13 cm; br.; 43ª Ed.; *Editora Paz e Terra*; São Paulo, SP; 2011; páginas 61, 105 e 138 a 143.
04. Storr, Anthony; *Solidão: A Conexão com o Eu (Solicitude: A Return to the Self)*; trad. Claudia Gerpe Duarte; 380 p.; 12 caps.; 1 *website*; 244 refs.; 20 x 14 cm; br.; *Editora Benvirá*; São Paulo, SP; 2011; páginas 21 a 89 e 337 a 364.

05. **Vieira, Waldo; *Conscienciograma: Técnica da Avaliação da Consciência Integral***; revisor Alexander Steiner; 344 p.; 150 abrevs.; 106 assuntos das folhas de avaliação; 3 *E-mails*; 11 enus.; 100 folhas de avaliação; 1 foto; 1 microbiografia; 100 qualidades da consciência; 2.000 questionamentos; 100 títulos das folhas de avaliação; 1 *website*; glos. 282 termos; 7 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1996; páginas 92 a 110 e 132 a 151.

06. **Idem; *Léxico de Ortopensatas***; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vols. 1 e 2; 1 *log*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; página 56.

07. **Idem; *Manual dos Megapensenes Trivocabulares***; revisores Adriana Lopes; Antonio Pitaguarí; & Lourdes Pinheiro; 378 p.; 3 seções; 49 citações; 85 elementos linguísticos; 18 *E-mails*; 110 enus.; 200 fórmulas; 2 fotos; 14 ilus.; 1 microbiografia; 2 pontoações; 1 técnica; 4.672 temas; 53 variáveis; 1 verbete enciclopédico; 16 *websites*; glos. 12.576 termos (megapensenes trivocabulares); 9 refs.; 1 anexo; 27,5 x 21 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2009; páginas 98 e 120.

08. **Idem; *Projeciologia: Panorama das Experiências da Consciência Fora do Humano***; revisores Alexander Steiner; *et al.*; 1.248 p.; 18 seções; 525 caps.; 150 abrevs.; 16 *E-mails*; 1.156 enus.; 1 escala; 1 foto; 3 gráfs.; 42 ilus.; 1 microbiografia; 1 sinopse; 2 tabs.; 2 *websites*; glos. 300 termos; 2.041 refs.; alf.; geo.; ono.; 28 x 21 x 7 cm; enc.; 5ª Ed. rev. e aum.; *Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC)*; Rio de Janeiro, RJ; 2002; páginas 432, 488, 497, 584, 594 e 849.

09. **Idem; *700 Experimentos da Conscienciologia***; 1.058 p.; 40 seções; 100 subseções; 700 caps.; 147 abrevs.; 1 cronologia; 100 datas; 1 *E-mail*; 600 enus.; 272 estrangeirismos; 2 tabs.; 300 testes; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Instituto Internacional de Projeciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1994; páginas 217, 248, 350 a 352, 359, 369 a 371, 373, 374, 409, 430 a 432, 461, 555, 584, 607, 673 e 746.

10. **Zolet, Simone; *Autonomia Afetiva: Maturidade nas Inter-Relações***; Artigo; *I Simpósio de Autoconsciencioterapia: Auto-superação através da Autoconsciencioterapia*; Foz do Iguaçu, PR; 27-28.10.07; 1 *E-mail*; 13 enus.; 1 microbiografia; 1 tab.; 12 refs.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; Outubro, 2007; páginas 85 a 98.

N. L. B.