

CONFLITOGRAMA (CONFLITOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. O *conflitograma* é o instrumento para identificação e mensuração do nível de conflitividade, íntima e interconsciencial, a partir da avaliação objetiva e metodológica das vivências e paravivências, utilizado pela conscin autopesquisadora, homem ou mulher, em prol da autopacificação lúcida e cosmoética.

Tematologia. Tema central neutro.

Etimologia. O vocábulo *conflito* vem do idioma Latim, *conflictus*, “choque; embate; encontro; combate; luta; peleja”, ligado ao verbo *confligere*, “combater; lutar; pelejar; confrontar; opor; comparar; bater com alguma coisa contra outra”. Surgiu no Século XVI. O elemento de composição *grama* deriva do idioma Grego, *grámma*, “caráter de escrita; sinal gravado; letra; texto; inscrição; registro; lista; documento; livro; ciência; cultura; instrução; nota de música; algarismo; acento gráfico; figura de Matemática”. Apareceu no Século XVI.

Sinonimologia: 1. Instrumento aferidor da conflitividade. 2. Planilha de cotejo conflitológico. 3. Análise sistemática da conflitividade.

Neologia. Os vocábulos *conflitograma*, *conflitograma egocármico* e *conflitograma grupocármico* são neologismos técnicos da Conflitologia.

Antonimologia: 1. Paciograma. 2. Despertograma. 3. Invexograma.

Estrangeirismologia: a autopesquisa da *performance* conflitiva; o *mind conflict*.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à conquista da pacificação íntima.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da anticonflitividade; o holopensene pessoal da autoconscienciometria; o holopensene da Pacifismologia; o holopensene da megafaternidade; os holopensenes bélicos no cotidiano; o holopensene da evolução pessoal; o holopensene da autorganização consciencial; os antipenses; a antipensividade; os patopenses; a patopensividade; os contrapenses; a contrapensividade; a acalmia pensênica; a retilinearidade pensênica; os ortopenses; a ortopensividade; a identificação dos autopenses através das autopesquisas técnicas.

Fatologia: o conflitograma; a investigação das autovitimizáveis; o nível de preocupação com a autoimagem; o exame do grau de ansiedade permeando a automanifestação; a criticidade referente aos relacionamentos afetivos imaturos; o percentual de despreparo para as adversidades diárias; a identificação da causa dos conflitos; o mapeamento da conflitividade; a classificação dos impulsos bélicos geradores dos conflitos; a diminuição das reações conflitivas; a qualificação da convivência com o grupo nuclear; a identificação dos mecanismos de defesa do ego (MDE); a autoconsciencioterapia; o esquadrinhamento dos traços desestabilizadores; a autexposição dos traços mantenedores da anticonflitividade; a raiz dos comportamentos belicistas; a profilaxia dos traços conflitivos; o afastamento voluntário das situações conflitivas; o posicionamento assertivo, assistencial e cosmoético, livre de autassédios; a reciclagem das conflitividades seculares; o escrutínio dos fatos geradores da pacificação íntima; a superação dos conflitos íntimos; a ação anticonflitiva nos desentendimentos; a redução dos surtos de imaturidade; a evitação de conflitos já aferidos; o mapeamento dos melhores horários para se dialogar com as pessoas rotineiramente conflitivas; a identificação e minimização dos auto e heterassédios; a predisposição à tares; a eliminação das auto e heterexpectativas; a desdramatização dos momentos críticos inevitáveis do dia a dia.

Parafatologia: o desenvolvimento e manutenção do estado vibracional (EV) profilático; a disciplina redobrada no trabalho com as energias; a desassimilação energética (desassim) neces-

sária nas atividades cotidianas; a autodefesa energética; as parapercepções dos assediadores extrafísicos incentivando a agressividade, violência e hostilidade; o constante desenvolvimento do autoparapsiquismo e da autoconscientização multidimensional (AM); o trabalho ombro a ombro com o amparador da tenepes.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo anticonflitividade-desassedialidade*; o *sinergismo homeostático autodesassédio-heterodesassédio*; o *sinergismo autopesquisa-autenfrentamento*.

Principiologia: o *princípio do posicionamento pessoal* (PPP) na superação da conflitividade; o *princípio popular* “quando 1 não quer 2 não brigam”; o *princípio da descrença* (PD).

Codigologia: a autoincorrupção enquanto alínea do *código pessoal de Cosmoética* (CPC); os *códigos de condutas sociais*.

Teoriologia: a *teoria da inteligência evolutiva* (IE); a *teoria da evolução consciencial*.

Tecnologia: a *técnica da Autoconsciencioterapia*; a *técnica da mobilização básica das energias* (MBE); a *técnica da tenepes*; a *técnica da autorreflexão de 5 horas*; a *técnica do conscienciograma*.

Voluntariologia: o desenvolvimento da anticonflitividade a partir do voluntariado; o exercício da anticonflitividade na mediação de conflitos no *voluntariado conscienciológico*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Conviviologia*; o *laboratório conscienciológico da paz*; o *laboratório conscienciológico da Grupocarmologia*.

Efeitologia: os *efeitos patológicos das posturas conflitivas*; os *efeitos intoxicantes nos holopenses pessoal e grupal a partir das conflituosidades*.

Neossinapsologia: as neossinapses necessárias para desassediar sem se autassediar.

Ciclogia: o *ciclo dessoma-ressoma* capaz de amenizar conflitos pelo esquecimento temporário das retrovidas; o *ciclo vítima-algoz*; o *ciclo de anticonflitividade progressiva*.

Binomiologia: a melhoria na coerência do *binômio autoimagem-heteroimagem*; o *binômio admiração-discordância* atuante na melhoria da convivialidade.

Crescendologia: o *crescendo autopesquisa-autevolução*; a profilaxia do *crescendo conflito íntimo–conflito interpessoal–interprisão grupocármica*.

Trinomiologia: o *trinômio responsabilidade-maturidade-autonomia*; o *trinômio autoconflito-autocompreensão-autorremissão*.

Antagonismologia: o *antagonismo pacifismo / belicismo*; o *antagonismo perfil conflitivo / perfil desassediador*; o *antagonismo autoconflito / autoimperturbabilidade*.

Paradoxologia: o *paradoxo de compreender o belicismo para tornar-se especialista em paz*; o *paradoxo de, quanto maior o nível de desassedialidade, maior o contato com o assédio*.

Legislogia: a *lei do maior esforço evolutivo* aplicada à superação da conflitividade; a *lei de atração dos afins*; a *lei da ação e reação*.

Sindromologia: a *síndrome da abstinência da Baratrofera* (SAB); a *síndrome da autovitimização*; a *síndrome da ectopia afetiva* (SEA).

Maniologia: a mania de criticar sem ponderar antes; a mania de ser do contra; a mania de falar sem escutar; a mania de reclamar; a mania de pensar mal dos outros.

Interdisciplinologia: a Conflitologia; a Autopesquisologia; a Temperamentologia; a Autotrafarologia; a Autocriticologia; a Autodiscernimentologia; a Conviviologia; a Voliciologia; a Despertologia; a Evoluciologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin autoconflitiva; a conscin autassediada; a conscin autopesquisadora; a conscin lúcida; a conscin anticonflitiva; o ser interassistencial; o ser desperto.

Masculinologia: o conviviólogo; o duplista; o epicon lúcido; o evoluciente; o exemplarista; o inversor existencial; o reciclante existencial; o tenepessista; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação; o mediador; o pacificador.

Femininologia: a convivióloga; a duplista; a epicon lúcida; a evoluciente; a exemplarista; a inversora existencial; a reciclante existencial; a tenepessista; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação; a mediadora; a pacificadora.

Hominologia: o *Homo sapiens conflictuosus*; o *Homo sapiens autocriticus*; o *Homo sapiens pacificus*; o *Homo sapiens conscientimetricus*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens intermissivista*; o *Homo sapiens desassediatus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: conflitograma *egocármico* = o instrumento para mensuração do nível de autoconflitividade, a partir de aspectos pessoais; conflitograma *grupocármico* = o instrumento para mensuração do nível de interconflitividade no grupo evolutivo, a partir de aspectos interconscienciais.

Culturologia: a *cultura da convivialidade sadia*; a *cultura da pacificação íntima*; a *cultura da autoconsciencioterapia permanente*.

Autopesquisologia. Dentro da *Conscienciometrologia*, eis, por exemplo, 30 aspectos e respectivas variáveis nosográficas, eventualmente relacionadas a posturas conflituosas intra ou interconscienciais, passíveis de serem avaliadas pela conscienciosa pesquisadora através do conflitograma:

01. **Abertismo:** a neofobia; o preconceito; o fechadismo consciencial; o bairrismo; a xenofobia.
02. **Afetividade:** a heterexpectativa; a autovitimização; a heterexigência.
03. **Amizades:** as companhias tóxicas; as amizades evitáveis; o acumplimento; a dependência; a manipulação; a automimese; a competitividade; a permissividade; o ócio.
04. **Assim:** a esponja energética inconsciente com ausência de desassim; a isca inconsciente.
05. **Autoconfiança:** a insegurança; a timidez; a prepotência; a arrogância; as dúvidas assediadoras; a sensação de incapacidade; a comparação patológica.
06. **Autocrítica:** a autocorrupção; o autengano; a autovitimização; a autocobrança excessiva; a autoculpa.
07. **Autodesassedialidade:** os desassossegos autodestrutivos; o autassédio; a autocorrupção; os mecanismos de defesa do ego; os traumas não superados.
08. **Autoimagem:** a vaidade; o orgulho; a anorexia; a bulimia; a vigorexia; a baixa autestima; a falta de autaceitação.
09. **Autopesquisologia:** o comodismo; a estagnação; a indolência; o conformismo; o desinteresse em superar-se; a ignorância quanto aos próprios traques e traques.
10. **Autorganização:** a confusão mental; a entropia generalizada; o desregramento; a dispersão; os acidentes de percurso.
11. **Convivialidade:** o individualismo rasteiro; a aversão ao convívio social; a autexclusão; a competitividade; o hábito da conflituosidade gratuita.
12. **Cosmovisão:** a obnubilação; a teimosia; a falta de cosmovisão.
13. **Descrescencialidade:** o fanatismo religioso; a crença cega; a falta de autonomia.
14. **Empatia:** a apatia; a psicopatia; a sociopatia; o egocentrismo.
15. **Energossomaticidade:** a psicofera desordenada; o *casagrossismo*.
16. **Família:** a superproteção; a repressão; a ingratidão; a negação.

17. **Holomaturidade:** a *síndrome de Peter Pan*; a adolescência estendida; a dificuldade de assumir responsabilidades.
18. **Humor:** a bipolaridade; o mau humor crônico; a irritação.
19. **Inteligência evolutiva:** a ignorância quanto aos *princípios da Evolucologia*; as escolhas antievolutivas; a estagnação evolutiva.
20. **Intencionalidade:** a dissimulação; a imoralidade; a manipulação; a corrupção.
21. **Interpisões:** o desinteresse em solucionar conflitos; a responsabilidade depositada no outro; a transformação de único problema em vários problemas.
22. **Liderança:** o autoritarismo; a dependência; a inflexibilidade; o abuso de poder.
23. **Paracompanhias:** os assediadores extrafísicos; os guias cegos; os vampiros energéticos extrafísicos.
24. **Priorização:** a indecisão; o dilema; a hesitação; a vacilação; a falta de posicionamento pessoal.
25. **Saúde emocional:** a ignorância quanto às próprias emoções; a intemperança; os emocionalismos; os comocionalismos.
26. **Saúde física:** os vícios; os hábitos destrutivos; a automutilação; a riscomania; a alimentação desregrada; o sedentarismo; a insônia.
27. **Saúde mental:** a alienação mental; o vício em entretenimento; o calculismo anticossmoético.
28. **Sexualidade:** a sexualidade animal; o descontrole sexual; a repressão sexual; a promiscuidade.
29. **Vontade:** a acrasia; a procrastinação; a apatia; a morosidade; a preguiça; o desinteresse; a *lei do menor esforço*.
30. **Zooconvivialidade:** a crueldade com os animais; as carências projetadas em animais de estimação.

Profilaxia. Pela *Autoconsciencioterapia*, o primeiro passo consiste em identificar as posturas conflituosas, pessoais e grupais, e em seguida buscar profilaxias capazes de amenizar a ocorrência de embates íntimos e coletivos, em prol da pacificidade e da imperturbabilidade.

VI. Acabativa

Remissiolgia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o conflitograma, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Anticonflitividade diária:** Anticonflitologia; Homeostático.
02. **Autoconflito:** Autoconflitologia; Neutro.
03. **Autoconflito invexológico:** Autoconsciencioterapia; Nosográfico.
04. **Conflito social:** Sociologia; Nosográfico.
05. **Conflituosidade:** Conflitologia; Nosográfico.
06. **Desassediometria:** Autoconscienciometrologia; Neutro.
07. **Despertometria:** Predespertologia; Neutro.
08. **Efeito da autodesperticidade:** Despertologia; Homeostático.
09. **Gestão de conflitos:** Paradireitologia; Homeostático.
10. **Holopensenograma:** Holopensenologia; Neutro.
11. **Imperturbabilidade:** Homeostaticologia; Homeostático.
12. **Opção pelo autodesassédio:** Voliciologia; Homeostático.
13. **Paciograma:** Paciologia; Homeostático.
14. **Ser desperto:** Despertologia; Homeostático.
15. **Técnica da anticonflituosidade-autopacificação:** Autexperimentologia; Neutro.

O CONFLITOGRAMA PODE REVELAR AO AUTOPESQUISADOR O GABARITO DOS AUTOPENSENENES, A CAPACIDADE DE AUTODESASSÉDIO E AS PRIORIDADES EVOLUTIVAS, RUMO AO DESENVOLVIMENTO DA IMPERTURBABILIDADE.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, manifesta posturas predominantemente beligerantes ou pacificadoras? Quais têm sido as ações pessoais visando alcançar a anticonflitividade cosmoética?

Bibliografia Específica:

1. **Cardoso, Alba;** *Dicionário de Emoções, Sentimentos e Estados de Ânimo*; 124 p.; 21 x 14 cm; br.; *Epígrafe*; Foz do Iguaçu, PR; 2017; páginas 10 a 14.
2. **Houel, Alan; & Godefroy, Christian;** *Como Lidar com Pessoas Difíceis: Guia Prático para Melhorar seus Relacionamentos (How to Cope with Difficult People)*; trad. Suria Scapin Vaz de Oliveira; 90 páginas; 21 x 14 cm; br.; 10ª Ed.; *Madras*; São Paulo, SP; 2011; páginas 12, 23, 41 e 57.
3. **Rosenberg, Marshall B.;** *Comunicação Não-Violenta: Técnicas para Aprimorar Relacionamentos Pessoais e Profissionais (Nonviolent Communication: A Language of Life)*; trad. Mário Vilela; 286 p.; 21 x 14 cm; br.; *Ágora*; São Paulo, SP; 2006; páginas; 63, 79, 133 e 179.
4. **Schneider, Lycinia S. Gonçalves;** *Proposição da Síndrome dos Bastidores na Inibição do Protagonismo Interassistencial*; Artigo; *Conscientia*; Revista; Edição Especial; *I Simpósio de Autopesquisologia do IIPC Curitiba*; Vol. 18 N. 4; Outubro-Dezembro; 2014; páginas 405 a 415.
5. **Vieira, Waldo;** *Manual da Tenepes: Tarefa Energética Pessoal*; 138 p.; 34 caps.; 5 refs.; *Instituto Internacional de Projeciologia*; 21 x 14 cm; br.; 2ª Ed.; Rio de Janeiro, RJ; 1996; páginas 11, 38, 39 e 101.

S. C. H.