

TÉCNICA DA PRÉ-TEMPORADA (PROEXOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *técnica da pré-temporada* é a aplicação metódica e científica, da autorreflexão, aliada à realização de treinamentos e atividades preparatórias, por curto intervalo de tempo, visando a otimização do autodesempenho nas tarefas prioritárias à conscin, homem ou mulher, no atual momento evolutivo.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O vocábulo *técnica* vem do idioma Francês, *technique*, derivado do idioma Latim, *technicus*, e este do idioma Grego, *tekhnikós*, “relativo à Arte, à Ciência ou ao saber, ao conhecimento ou à prática de alguma profissão; hábil”. Surgiu no Século XIX. O prefixo *pré* procede do idioma Latim, *prae*, “anterioridade; antecipação; adiantamento; superioridade comparativa”. O termo *temporada* deriva de *tempo* e este do idioma Latim, *tempus*, “tempo”. Apareceu no Século XIV.

Sinonimologia: 1. Procedimento técnico da pré-temporada. 2. *Técnica do pré-planejamento*. 3. *Técnica da pré-temporada proexológica*.

Neologia. As 3 expressões compostas *técnica da pré-temporada*, *técnica da pré-temporada básica* e *técnica da pré-temporada avançada* são neologismos técnicos da Proexologia.

Antonimologia: 1. *Técnica da pós-temporada*. 2. Pré-temporada sem procedimentos técnicos. 3. Improviso pré-temporada.

Estrangeirismologia: o *loc* interno; o *stress* positivo.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à *inteligência evolutiva* (IE).

Megapensenologia. Eis megapensenes trivocabular relativo ao tema: – *Cada dia importa*.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal do empreendedorismo proexológico; a disponibilidade interassistencial ortopensênica; a extrapolação pensênica; a faxina holopensênica pessoal após cada tarefa cumprida; a tecnicidade nas manifestações pensênicas.

Fatologia: a tecnicidade na administração pessoal multifuncional; a agenda pessoal com megafoco na proéxis; a autodeterminação javalínica na pré-temporada; a autodisciplina pró-evolutiva; a conciliação de prioridades; a desassedialidade cotidiana; a eliminação da preguiça; a bússola consciencial direcionando os passos; a pontualidade nos compromissos; a prática da tenepes; a prioridade do dia; a localização geográfica; a melhor utilização dos recursos financeiros; a omissuper; a semana matemática; a tridotação consciencial; a verbação do paradigma consciencial; a vida ativa; a visão traforista; as amizades produtivas; as anotações do autodesempenho; as conquistas silenciosas diárias; as evitações das dispersões na Socin; a remoção dos ranços religiosos; a evitação das “algemas de ouro”; o descarte das muletas sociais; a diminuição dos conflitos pessoais; a ortoconvivialidade familiar; a intransferibilidade das metas existenciais; a recuperação de cons; a aprendizagem com os erros e equívocos cometidos; a intencionalidade policármica; a gescon; as fases preparatória, executiva e acabativa; as horas livres; a intercooperatividade nos afazeres; as limitações pessoais nas atuações; o risco da agenda sem compromissos evolutivos; as obrigações já realizadas; as obrigações pendentes; as realizações a curto prazo; as revisões periódicas dos objetivos traçados; as tarefas exclusivas de cada intermissivista; o rumo proexológico; o acréscimo de saldo positivo na *Ficha Evolutiva Pessoal* (FEP); o autodidatismo; as mudanças de patamar evolutivo; o bom humor diante dos imprevistos da vida humana; o calendário gregoriano; o dia “D”; o foco no presente; o planejamento possível de ser cumprido no período estipula-

do; a escolha pelo compléxis; o vínculo consciencial; o fato de “suar sangue” em prol da evolução; o trabalho em equipe; o esforço conjunto; o exemplarismo teático; o holossoma focado no cumprimento da proéxis; o uso consciente da tecnologia em favor da proéxis.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a prática consolidada da tenepes auxiliando na tecnicidade da pré-temporada; a primavera energética (primener); o amparo extrafísico de função; o autodomínio do psicossoma quanto às emoções animalizadas; o emprego saudável das energias conscienciais (ECs); o desassédio pelo exemplo.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo aportes-retribuição*.

Principiologia: o *princípio da desassedialidade*; o *princípio da descrença* (PD); o *princípio da qualificação da quantidade*; o *princípio de causa e efeito*; o *princípio de quem tem projeto de vida não gastar dinheiro à toa*; o *princípio do isso não é para mim*; o *princípio do megafoco mentalomático*; o *princípio do posicionamento pessoal* (PPP).

Codigologia: o *código de valores pessoais*; o *código pessoal de prioridades evolutivas*.

Teoriologia: a *teoria das cláusulas pétreas da proéxis*.

Tecnologia: a *técnica da pré-temporada*; a *técnica da assinatura pensênica*; a *técnica da chapa quente*; a *técnica da Higiene Consciencial*; a *técnica da tenepes*; a *técnica de levar tudo de eito*; e a *técnica de mais 1 ano de vida intrafísica*; a *técnica do registro diário*; a *técnica dos pequenos passos*.

Voluntariologia: o *voluntariado nas Instituições Conscienciocêntricas* (ICs).

Laboratoriologia: o *labcon pessoal*; o *laboratório conscienciológico da Autoproexologia*; o *laboratório conscienciológico da Autocosmoeticologia*; o *laboratório conscienciológico da Autopensenologia*; o *laboratório conscienciológico da Grupocarmologia*; o *laboratório conscienciológico da imobilidade física vígil* (IFV); o *laboratório conscienciológico da vida cotidiana diuturna*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Comunicologia*; o *Colégio Invisível da Conviviologia*; o *Colégio Invisível da Despertologia*; o *Colégio Invisível da Experimentologia*; o *Colégio Invisível da Interassistenciologia*; o *Colégio Invisível da Recexologia*; o *Colégio Invisível da Somatologia*.

Efeitologia: o *efeito cumulativo dos acertos diários*.

Neossinapsologia: a *conquista contínua das neossinapses evolutivas*.

Ciclogia: o *ciclo de produtividade máxima*; o *ciclo multiexistencial pessoal* (CMP).

Binomiologia: o *binômio assim-desassim*; o *binômio autoconfiança-heteroconfiança*; o *binômio completismo diário-completismo existencial*; o *binômio decisão-ação*; o *binômio planejamento-consecução*; o *binômio problema-resolução*; o *binômio vontade-automotivação*.

Interaciologia: a *interação atividades físicas-atividades extrafísicas*.

Crescendologia: o *crescendo início simples-manutenção complexa*.

Trinomiologia: o *trinômio automotivação-trabalho-lazer*; o *trinômio tudo-ao mesmo tempo-aqui-agora*.

Polinomiologia: o *polinômio curto prazo-médio prazo-longo prazo-longuíssimo prazo* (autorrevezamento multiexistencial).

Antagonismologia: o *antagonismo procrastinação / evolução*.

Paradoxologia: o *paradoxo de o assistente ser o primeiro a ser assistido*.

Crescendologia: o *crescendo compléxis-maximoréxis*.

Politicologia: a *proexocracia*; a *discernimentocracia*; a *projeciocracia*; a *despertocracia*; a *meritocracia evolutiva*; a *democracia*; a *evoluciocracia*.

Legislogia: a *lei da causa e efeito*; a *lei do maior esforço evolutivo*.

Filiologia: a *autorganizaciofilia*; a *proexofilia*; a *decidofilia*; a *teaticofilia*; a *energofilia*; a *conscienciofilia*; a *neofilia*.

Fobiologia: a *autopesquisofobia*.

Sindromologia: a eliminação da *síndrome da dispersão consciencial*; a evitação da *síndrome do derrotismo*; a profilaxia da *síndrome do desviacionismo*; a remoção da *síndrome da mediocrização*; a superação da *síndrome da autovitimização*; o combate à *síndrome da insegurança*; o esquivamento da *síndrome da urgência*.

Maniologia: a fracassomania.

Mitologia: o *mito da carreira solo*.

Holotecologia: a *proexoteca*; a *diarioteca*; a *intrafiscoteca*; a *cosmoeticoteca*; a *desper-toteca*; a *fenomenoteca*; a *projeioteca*; a *pensenoteca*.

Interdisciplinologia: a *Proexologia*; a *Priorologia*; a *Rotinologia*; a *Desassediologia*; a *Invexologia*; a *Recexologia*; a *Grupocarmologia*; a *Presenciologia*; a *Paradireitologia*; a *Holomaturologia*; a *Evoluciologia*.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin autorganizada; a conscin comprometida com a proéxis; a conscin intermissivista atuante; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista; a semiconsciex.

Masculinologia: o intermissivista; o acoplamentista; o agente retrocognitor; o amparador intrafísico; o atacadista consciencial; o autodecisor; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o completista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o consciencioterapeuta; o conscienciômetra; o macrossômata; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o evolucionista; o exemplarista; o intelectual; o reciclante existencial; o inversor existencial; o maxidissidente ideológico; o tenepessista; o ofiexista; o parapercepcionista; o pesquisador; o projetor consciente; o sistemata; o tertuliano; o teletertuliano; o verbetólogo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação.

Femininologia: a intermissivista; a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a autodecisora; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a consciencioterapeuta; a conscienciômetra; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evolucionista; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepessista; a ofiexista; a parapercepcionista; a pesquisadora; a projetora consciente; a sistemata; a tertuliana; a teletertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação.

Hominologia: o *Homo sapiens technicus*; o *Homo sapiens technologicus*; o *Homo sapiens proexista*; o *Homo sapiens autorganisatus*; o *Homo habilis*; o *Homo sapiens cosmoethicus*; o *Homo sapiens despertus*; o *Homo sapiens pacificus*; o *Homo sapiens completista*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *técnica da pré-temporada básica* = a participação no *Curso de Extensão em Conscienciologia e Projeciologia 1 (ECP1)*; *técnica da pré-temporada avançada* = a autopesquisa pelo uso do conscienciograma com preenchimento do gráfico conscienciométrico.

Culturologia: a *cultura da Cronêmica Cosmoética*; a *cultura da mudança*; a *cultura da polivalência*; a *cultura da Proexologia*; a *cultura da recin ininterrupta*; a *cultura da retribuição*; a *cultura do fraternismo*.

Tecnologia. Eis, em ordem alfabética, 8 analogias didáticas, a título de exemplo, relacionadas ao conceito da *técnica da pré-temporada*:

1. **Aperitivo intelectual:** a leitura pontual de partes de livro antes de adquiri-lo e lê-lo.

2. **Ensino:** a participação em simulados antes das provas finais.
3. **Entrevista:** a preparação antecedendo a entrevista de emprego.
4. **Estágio probatório:** o período antecedente à efetivação do servidor público.
5. **Gratuidade:** a aula de cortesia antes da inscrição em determinado curso.
6. **Parapsiquismo:** a clarividência viajora antes da projeção consciente (PC).
7. **Reeducação alimentar:** a consulta ao nutricionista antes das mudanças na alimentação.
8. **Viagem:** o *check list* antes do embarque.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a *técnica da pré-temporada*, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Agenda vazia:** Parapatologia; Nosográfico.
02. **Alavancagem da proéxis:** Proexologia; Homeostático.
03. **Algema de ouro:** Desviaciologia; Nosográfico.
04. **Ambição cosmoética:** Cosmoeticologia; Homeostático.
05. **Assinatura pensênica:** Pensenologia; Neutro.
06. **Conscin-curinga:** Polivalenciologia; Neutro.
07. **Dia matemático:** Homeostaticologia; Homeostático.
08. **Inteligência proexológica:** Proexologia; Homeostático.
09. **Posicionamento pré-despertológico:** Predespertologia; Homeostático.
10. **Pré-desperticidade:** Autodespertologia; Homeostático.
11. **Priorização da proéxis:** Proexologia; Homeostático.
12. **Propósito de mudança:** Autoproexologia; Neutro.
13. **Rotina útil:** Intrafisicologia; Homeostático.
14. **Somatório de esforços:** Maxiproexologia; Neutro.
15. **Vitória silenciosa:** Exitologia; Homeostático.

A TÉCNICA DA PRÉ-TEMPORADA FACULTA AO INTERMISSIVISTA LÚCIDO A OTIMIZAÇÃO MÁXIMA DO TEMPO INTRAFÍSICO E QUALIFICA A REALIZAÇÃO DE TAREFAS PROEXOLÓGICAS FOCADAS NA BÚSSOLA CONSCIENCIAL.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, tem aproveitado as pré-temporadas evolutivas em favor da autoproéxis? Quais as próximas conquistas almejadas?

Bibliografia Específica:

1. **Chad**, Michel; *Conscienciologia*; 74 p.; 25 caps.; 20 x 15 cm; br.; 3ª Ed. rev.; *Virtual Books Editora*; São Francisco, MG; 2017; páginas 65 a 72.
2. **Vieira**, Waldo; *Manual da Proéxis: Programação Existencial*; 164 p.; 40 caps.; 11 E-mails; 86 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 2 websites; 10 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC)*; Rio de Janeiro, RJ; 1997; páginas 9 a 11, 20 a 25, 35 a 48, 84 a 86, 126 e 138 a 139.

M. C.