

## PROEXOGRAMA (PROEXOLOGIA)

### I. Conformática

**Definologia.** O *proexograma* é a planilha ou o quadro da planificação pessoal, específica, da programação existencial (proéxis) nesta dimensão (Intrafisiologia), com cronograma, organograma e fluxograma, executada pela consciência lúcida, consciex intermissivista, junto ao competente evolucionólogo (Orientologia) do grupo evolutivo (Evoluciológia), quando ainda no período intermissivo pré-ressomático (Intermissiologia), a fim de otimizar a autevolução durante a vida humana (conscin) no *funil do autorrestringimento intrafísico* imediato (Ressomatologia).

**Tematologia.** Tema central homeostático.

**Etimologia.** O vocábulo *programação* procede do idioma Latim, *programma*, “publicação por escrito; edital; cartaz”, e este do idioma Grego, *prógramma*, “ordem do dia; inscrição”. Surgiu no Século XX. A palavra *existencial* provém do idioma Latim, *existentialis*. Apareceu em 1898. O elemento de composição *grama* vem do idioma Grego, *grámma*, “caráter de escrita; sinal gravado; letra; texto; inscrição; registro; lista; documento; livro; tratado; Ciência; cultura; instrução; nota de música; algarismo; acento gráfico; figura de Matemática”.

**Sinonimologia:** 1. Planificação da proéxis. 2. Planificação da maxiproéxis.

**Cognatologia.** Eis, na ordem alfabética, 52 cognatos (neologismos) derivados do vocábulo (acrônimo) *proéxis*: *antiproéxis*; *Antiproexologia*; *antiproexológica*; *antiproexológico*; *autoproéxis*; *autoproexograma*; *Autoproexologia*; *autoproexológica*; *autoproexológico*; *ectoproéxis*; *egoproéxis*; *extraproéxis*; *grupoproéxis*; *maxiproexialidade*; *maxiproéxis*; *maxiproexograma*; *Maxiproexologia*; *maxiproexológica*; *maxiproexológico*; *megaproéxis*; *miniproéxis*; *miniproexograma*; *Miniproexologia*; *neoproéxis*; *patoproéxis*; *proexialidade*; *Proexarium*; *proéxica*; *proéxico*; *proexidade*; *proexista*; *proexocracia*; *proexofilia*; *proexofobia*; *proexogênica*; *proexogênico*; *proexograma*; *proexogramática*; *proexogramático*; *proexóloga*; *Proexologia*; *proexológica*; *proexológico*; *proexologista*; *proexólogo*; *Proexometria*; *proexopenses*; *proexopensesnidade*; *proexoteca*; *pró-proéxis*; *reproéxis*; *retroproéxis*.

**Neologia.** Os 3 vocábulos *proexograma*, *miniproexograma* e *maxiproexograma* são neologismos técnicos da Proexologia.

**Antonimologia:** 1. Vida humana desprogramada. 2. Vida intrafísica vulgar. 3. Vida da robéxis.

**Atributologia:** predomínio das percepções extrassensoriais, principalmente das autorretrocoerções.

**Megapensologia.** Eis 1 megapensene trivocabular sintetizando o tema: – *Tudo pela proéxis*.

### II. Fatuística

**Pensologia:** os ortopenses; a ortopensidade; os proexopenses; a proexopensidade.

**Fatologia:** o proexograma; o proexograma teático; a proéxis pessoal; o proexograma pessoal; a proéxis a 2; o proexograma a 2; a proéxis grupal; o proexograma grupal; a Proexologia como especialidade da Conscienciologia; o *contrato da proéxis*; o cumprimento racional da proéxis; a montagem do proexograma; a Metodologia proexogramática; a influência da Mesologia; os talentos pessoais; a Fatuística pessoal; as conexidades; a homeostase orgânica; os recursos econômicos, sociais e intelectuais; o holopenses pessoal; a autorganização; a autodisciplina; a abreviação do porão consciencial; a evitação dos agentes antiproéxis; os testes corrigidos e aperfeiçoados do proexograma; o compléxis; o incompléxis; a moréxis; a maximoréxis; a minimização

dos equívocos, imaturidades e automimeticidades dispensáveis; o *Manual da Proéxis*; a *Associação Internacional de Programação Existencial* (APEX).

**Parafatologia:** a autovivência do estado vibracional (EV) profilático.

### III. Detalhismo

**Tecnologia:** as técnicas pró-proéxis.

**Laboratoriologia:** o laboratório conscienciológico da Autoconscienciometrologia; o laboratório conscienciológico da Evoluciologia; o laboratório conscienciológico da Mentalsomatologia; o laboratório conscienciológico da proéxis (*Proexarium*); o laboratório conscienciológico do Curso Intermissoivo.

**Enumerologia:** a seleção dos rumos da proéxis; a meta intencional; a ação pessoal; a disciplina na conduta; a modelação das técnicas; a retificação dos caminhos; a consecução perseverante.

**Interaciologia:** a interação intermissibilidade-intrafiscalidade; a interação proéxis-compléxis.

**Políticologia:** a evolucionocracia; a proexocracia (Cognópolis).

**Filiologia:** a proexofilia; a neofilia; a decidofilia.

**Fobiologia:** a proexofobia.

**Holotecologia:** a proexoteca; a evolucionoteca.

**Interdisciplinologia:** a Proexologia; a Maxioproexologia; a Evoluciologia; a Seriexologia; a Ressonomatologia; a Intrafiscologia; a Holomaturologia; a Autodiscernimentologia; a Intencionologia; a Criteriologia; a Autopriorologia.

### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a conscin lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a semiconsciex; a conscin enciclopedista.

**Masculinologia:** o acoplamentista; o agente retrocognitor; o amparador intrafísico; o atacadista consciencial; o autodecisor; o intermissivista; o cognopolita; o completista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o macrossômata; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o exemplarista; o intelectual; o reciclante existencial; o inversor existencial; o maxidissidente ideológico; o tenepessista; o ofiexista; o parapercepcilogista; o pesquisador; o projetor consciente; o sistemata; o teleguiado autocrítico; o tertuliano; o verbetólogo; o voluntário da Conscienciologia; o tocador de obra; o homem de ação.

**Femininologia:** a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a autodecisora; a intermissivista; a cognopolita; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepessista; a ofiexista; a parapercepcilogista; a pesquisadora; a projetora consciente; a sistemata; a teleguiada autocrítica; a tertuliana; a verbetóloga; a voluntária da Conscienciologia; a tocadora de obra; a mulher de ação.

**Hominologia:** o *Homo sapiens agens*; o *Homo sapiens proexus*.

## V. Argumentologia

**Exemplologia:** *miniproexograma* = o proexograma da miniproéxis; *maxiproexograma* = o proexograma da maxiproéxis (grupal).

## VI. Acabativa

**Remissologia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 10 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o proexograma, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Alavancagem da proéxis:** Proexologia; Homeostático.
02. **Atitude antiproéxis:** Proexologia; Nosográfico.
03. **Autodesempenho proexológico:** Proexologia; Homeostático.
04. **Cláusula pétrea:** Proexologia; Homeostático.
05. **Desafio da proéxis:** Proexologia; Homeostático.
06. **Gescon:** Proexologia; Homeostático.
07. **Gescon ectópica:** Proexologia; Nosográfico.
08. **Incompletude:** Holomaturologia; Neutro.
09. **Interação dos recebimentos:** Proexologia; Homeostático.
10. **Megadesafio do intermissivista:** Maxiproexologia; Homeostático.

## O PROEXOGRAMA SE INCLUI ENTRE AS PESQUISAS E PLANEJAMENTOS MAIS PRIORITÁRIOS E INTELIGENTES DA VIDA HUMANA PARA QUALQUER CONSCIN LÚCIDA, INTERMISSIVISTA OU COGNOPOLITA, NA IDADE ADULTA.

**Questionologia.** Na condição de intermissivista, você já montou o próprio proexograma? Além de planejar, você já executa as diretrizes da proéxis?

### Bibliografia Específica:

01. **Fernandes, Pedro;** *Paraprofilaxia Aplicada à Proéxis*; *Conscientia*; Revista; Mensário; Vol. 11; Suplemento 1; 24 enus.; 2 *websites*; 14 refs.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; Fevereiro, 2007; páginas 75 a 88.
02. **Loche, Laênio;** *Determinantes do Conteúdo da Proéxis: A Abordagem Sistêmica da Evolução*; *Conscientia*; Revista; Mensário; Vol. 11; Suplemento 1; 1 escala; 2 ilus.; 16 refs.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; Fevereiro, 2007; páginas 3 a 17.
03. **Lucena, Carlos Alberto Santos de;** *Fundamentos do Proexograma*; *Journal of Conscientiology*; Revista; Trimensário; Vol. 8; N. 32. Ed. Português; 4 abrevs.; 4 citações; 3 enus.; 3 estatísticas; 3 perguntas; 3 respostas; 4 tabs.; *International Academy of Consciousness* (IAC); Foz do Iguaçu, PR; Abril, 2006; páginas 279 a 292.
04. **Oliveira, Mario; & Vilela, Ana;** *Indicadores Consciencioterápicos de Desvio de Proéxis*; *Conscientia*; Revista; Mensário; Vol. 11; Suplemento 1; 9 enus.; 3 refs.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; Fevereiro, 2007; páginas 39 a 47.
05. **Rossa, Dayane;** *Relação Entre Seriéxis, Proéxis e Reciclagem Intraconsciencial*; *Conscientia*; Revista; Mensário; Vol. 11; Suplemento 1; 8 enus.; 18 refs.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; Fevereiro, 2007; páginas 57 a 64.
06. **Vieira, Waldo;** *Conscienciograma: Técnica de Avaliação da Consciência Integral*; 344 p.; 150 abrevs.; 11 enus.; 100 folhas de avaliação; 4 índices; 2.000 itens; glos. 282 termos; 7 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeiologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1996; páginas 53, 71, 75, 83 e 95.
07. **Idem;** *200 Teáticas da Conscienciologia*; 260 p.; 200 caps.; 13 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeiologia e Conscienciologia* (IIPC); Rio de Janeiro, RJ; 1997; páginas 43, 88, 129, 173 e 218.
08. **Idem;** *Enciclopédia da Conscienciologia*; revisores: Equipe de Revisores do Holociclo – CEAEC; 772 p.; 80 abrevs.; 1 biografia; 1 *CD-ROM*; 240 contrapontos; cronologias; 35 *E-mails*; 4 endereços; 961 enus.; estatísticas; 2 filmografias; 1 foto; 240 frases enfáticas; 5 índices; 574 neologismos; 526 perguntas; 111 remissologias; 12 siglas; 15 tabs.; 6 técnicas; 12 *websites*; 201 refs.; 1 apênd.; alf.; estrang.; geo.; ono.; tab.; 28 x 21 x 4 cm; enc.; Ed. Protótipo – Avaliação

das Tertúlias; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2006; páginas 15, 17, 25, 28 e 49.

09. **Idem; *Homo sapiens pacificus***; 1.584 p.; 413 caps.; 403 abrevs.; 434 enus.; 37 ilus.; 7 índices; 240 sinopses; glos. 241 termos; 9.625 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21,5 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2007; páginas 211 e 982.

10. **Idem; *Homo sapiens reurbanisatus***; 1.584 p.; 479 caps.; 139 abrevs.; 40 ilus.; 7 índices; 102 sinopses; glos. 241 termos; 7.655 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 2004; páginas 94, 99, 102, 109, 498, 821 e 1.100.

11. **Idem; *Manual da Dupla Evolutiva***; 208 p.; 40 caps.; 16 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia* (IIPC); Rio de Janeiro, RJ; 1997; páginas 94 e 151.

12. **Idem; *Manual da Proéxis: Programação Existencial***; 168 p.; 40 caps.; 17 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; 3ª Ed.; *Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia* (IIPC); Rio de Janeiro, RJ; 2003; páginas 9 a 157.

13. **Idem; *Manual da Tenepes: Tarefa Energética Pessoal***; 138 p.; 34 caps.; 147 abrevs.; glos. 282 termos; 5 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1995; página 99.

14. **Idem; *Manual de Redação da Conscienciologia***; 272 p.; 152 abrevs.; 274 estrangeirismos; glos. 300 termos; 28 x 21 cm; br.; 2ª Ed. revisada; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 2002; páginas 31 e 109.

15. **Idem; *Nossa Evolução***; 168 p.; 15 caps.; 149 abrevs.; glos. 282 termos; 6 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1996; página 136.

16. **Idem; *Projeciologia: Panorama das Experiências da Consciência Fora do Corpo Humano***; 1.248 p.; 525 caps.; 150 abrevs.; 43 ilus.; 5 índices; 1 sinopse; glos. 300 termos; 2.041 refs.; alf.; geo.; ono.; 28 x 21 x 7 cm; enc.; 5ª Ed.; *Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia* (IIPC); Rio de Janeiro, RJ; 2002; página 42.

17. **Idem; *700 Experimentos da Conscienciologia***; 1.058 p.; 700 caps.; 147 abrevs.; 600 enus.; 8 índices; 2 tabs.; 300 testes; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Instituto Internacional de Projeciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1994; páginas 139 e 613.

18. **Idem; *Temas da Conscienciologia***; 232 p.; 90 caps.; 16 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia* (IIPC); Rio de Janeiro, RJ; 1997; página 150.