

Mobilização Básica de Energias no Ambiente Intrafísico Laboral

Basic Mobilization of Energies in the Intrapysical Workplace Environment

Movilización Básica de Energías en el Ambiente de Trabajo Intrafísico

Gabriel Augusto Narciso Barreiros*

Resumo. O ambiente laboral reúne múltiplas consciências intra e extrafísicas convivendo com padrões pensênicos distintos. Por decorrência, é possível ocorrerem desequilíbrios energéticos do ambiente por meio de imaturidades e atitudes anticossmoéticas, como competições, incoerências, fofocas e demais conflitos. Seguindo a Cosmoética, o autor investigou, com base em autovivências, modos de melhorar o ambiente profissional mantendo equilíbrio holossomático, por meio de práticas energéticas e assistenciais.

Palavras-chave: trabalho, energia, pensene, assistência, Cosmoética, empreendedorismo.

Abstract. Work environment gathers multiple intra and extraphysical consciousnesses with different thosenic patterns. Energetic imbalances in the environment are caused by immature and anticossmoethic attitudes such as competition, inconsistency, gossip, besides other conflicts. In this paper, following cosmoethics, the author aimed to explore, based on self-experience, possibilities for the improvement of professional environment through energetic and assistance practices focusing on keeping holosomatic balance.

Keywords: work, energy, thosene, assistance, cosmoethics, entrepreneurship.

Resumen. El ambiente de trabajo reúne múltiples conciencias intra y extrafísicas conviviendo con diferentes patrones pensênicos. En consecuencia, puede ocurrir un desequilibrio energético en el ambiente debido a la inmadurez y a las actitudes anticossmoéticas, tales como competencias, incoherencias, chismes y otros conflictos. Siguiendo a la cosmoética, el autor buscó dilucidar, basándose en sus propias experiencias, cómo es posible mejorar el ambiente profesional manteniendo el equilibrio holossomático personal, a través de prácticas energéticas y asistenciales.

Palabras clave: asistencia, energía, emprendimiento, cosmoética, pensene, trabajo.

INTRODUÇÃO

Objetivo. Este artigo apresenta os resultados auto-observados nos dois últimos vínculos empregatícios, entre janeiro de 2018 e março de 2020, bem como as reflexões durante e após os experimentos bioenergéticos no ambiente laboral como Analista de Marketing.

* Analista de Marketing, graduado em Análise e Desenvolvimento de Sistemas, Voluntário do ICGE – Instituto Cognopolitano de Geografia e Estatística. gabrielj96@outlook.com

Motivo. O planejamento de mudança para Foz do Iguaçu motivou o autor a buscar tema para verbete visando chegar à cidade com o mesmo já escrito e pronto para apresentar e inaugurar as atividades assistenciais de escrita. Como apareceu a oportunidade de escrever artigo da especialidade *Intrafisicologia* para a *Revista Conscienciologia Aplicada*, foi utilizado o título do verbete para o artigo.

Metodologia. A sustentação do relato baseia-se na autopesquisa por experimentação, incluindo o labcon pessoal, técnicas energéticas básicas, anotações, pesquisas bibliográficas e cosmograma.

Aplicação. A pesquisa iniciou apoiando-se em observações pós-práticas energéticas. Foram levantadas hipóteses e repetidos testes, mencionados adiante, para confirmar os resultados obtidos.

Estrutura. Para melhor entendimento do conteúdo, o artigo está estruturado em 3 Partes ou Seções: 1. Hipóteses; 2. Resultados; 3. Reflexões, além das Considerações Finais.

I – HIPÓTESES

Estresse. Após ouvir longamente uma colega de trabalho desabafando e chorando, o autor percebeu grande assimilação energética patológica e decidiu usar a técnica do estado vibracional (EV). Percebendo os efeitos positivos, começou a testar mais vezes para confirmar a hipótese.

Conflitos. No ambiente de trabalho, são comuns conflitos diários, por exemplo entre colegas, entre empresa e clientes, entre empresas concorrentes e outras situações. Após exteriorizar energias para colega estressado ao telefone, o autor percebeu a acalmia no mesmo, diminuindo o tom de voz, melhorando a postura corporal e até usando bom-humor. Isso levou o autor a pensar em como usar as energias conscienciais para mediar e evitar conflitos.

Fadiga. Por muitas vezes não dormimos bem ou o cansaço físico, emocional e mental causado pelo ambiente laboral não nos permite utilizar nossas potencialidades ao máximo durante as atividades de trabalho. Passando por essa situação de fadiga várias vezes, o presente autor decidiu absorver energias imanentes para a sua recomposição holossomática.

Local. A base laboral ou local específico onde se passa a maior parte do tempo no trabalho com seu time ou conscins é também onde há maior influência das energias conscienciais alheias, devido ao tempo de estada nesse ambiente. Daí a necessidade de chegar mais cedo e fazer limpeza extrafísica e intrafísica desse local, buscando maior equilíbrio ao longo do dia.

Assistência. O ambiente laboral é local com inúmeras consciências que necessitam de assistência, com alta probabilidade de haver consréus (consciências reurbanizadas). Ao mesmo tempo que isso pode ser problema, dependendo da evolutividade dessas consciências, pode também ensinar assistência.

Pensenidade. É fácil se dispersar no ambiente de trabalho, com a pensenidade sem foco nas tarefas diárias e, muitas vezes, de caráter patológico. Isso acaba afetando nossa performance nos afazeres, prejudicando a saúde holossomática. Desta forma, após algumas quedas no rendimento do trabalho, ocorreu ao autor aprimorar rotinas.

Relações sociais. Assim que o autor começou em seu último trabalho, mais especificamente nos primeiros 2 meses, uma das dificuldades era se relacionar com colegas, isolando-se e interagindo pouco.

Profilaxia. As reuniões, ligações de clientes, ida e chegada ao ambiente laboral podem ter surpresas energéticas desagradáveis, as quais têm potencial de afetar nosso equilíbrio e humor.

Questionamentos. Eis, em ordem lógica, 8 questionamentos sobre a utilização homeostática das energias em situações no ambiente laboral:

1. Quais os efeitos do estado vibracional no alívio da ansiedade e estresse?

2. Como usar as energias conscienciais na profilaxia de conflitos e até assistir quando algum conflito estiver ocorrendo?
3. Podemos utilizar as bioenergias para aliviar a fadiga no ambiente de trabalho?
4. Quais os efeitos da limpeza profilática da base laboral principal?
5. Como aproveitar o ambiente de trabalho para assistir?
6. Como manter a retilinearidade pensênica homeostática no ambiente de trabalho?
7. Como melhorar a relação social com colegas?
8. Quais medidas profiláticas utilizar?

II – RESULTADOS

Ansiedade. Os resultados geralmente são ótimos. É notável a diferença entre fazer práticas energéticas durante o dia e não fazer, quando se trata de sensações de ansiedade e estresse. Por vários meses, este autor pôde testar, alternando entre utilizar técnicas energéticas e passar o dia como se ignorasse a realidade multidimensional, holossomática e bioenergética. O estado vibracional e outras práticas citadas adiante ajudaram no alívio dessas sensações desagradáveis, refletindo diretamente no bem-estar cotidiano.

Conflitos. Após experiências assistenciais exteriorizando energias homeostáticas para colegas em situações de conflito entre si, foi possível observar as seguintes melhorias nos mesmos: melhoria no tom de voz, postura corporal mais aberta, bom-humor, expressão facial mais feliz. Foi possível perceber melhoria nessas conscins, assim como a mudança na energia do ambiente para estado mais homeostático.

Fadiga. A absorção de energias imanentes ajudou o autor a se manter mais alerta e lúcido durante o trabalho. Aproximar-se de uma árvore e fazer absorção de energias foi prática habitual que se demonstrou insuficiente, pois a fadiga era apenas parcialmente aliviada e muitas vezes não supria a necessidade de descanso. Nada como uma boa noite de sono, alimentação saudável e exercícios físicos regulares.

Local. Em algumas ocasiões, em que chegou mais cedo ao trabalho, o autor realizou assepsia energética do ambiente intrafísico principal, exteriorizando energias para os objetos presentes e todos os cantos do ambiente. Em seu local de trabalho, havia outras três pessoas em uma sala que seguidamente passavam a maior parte do tempo mergulhados em seus próprios problemas pessoais, afetando o bem-estar grupal e o foco no prioritário. Constatou-se a diferença nesses dias de prática da limpeza do ambiente; os três colegas e este autor estavam mais sorridentes, comunicativos e com elevado bom-humor.

Pensenidade. Vários dias de trabalho foram prejudicados por decorrência de pensenidades dispersas, patológicas e desnecessárias. O estado vibracional foi grande aliado deste autor nesses momentos, assim como a vigilância autopensênica. Essas práticas elevaram consideravelmente a lucidez e alívio quanto ao ambiente, pensenes, conflitos internos e prioridade nos afazeres, melhorando o desempenho no trabalho e a saúde.

Relações sociais. Utilizando o estado vibracional para controle da ansiedade e o bom-humor como forma de comunicação, o autor conseguiu, aos poucos, desenvolver suas relações com outras conscins no trabalho. Expandiu seu círculo de amigos e melhorou a comunicação entre equipes; as interações deixavam o dia melhor e mais saudável; o bom-humor melhora a autoestima.

Profilaxia. Em ambientes de trabalho, são comuns reuniões, ligações, apresentações e outros tipos de contatos inesperados; diversos desses contatos podem gerar repercussões energéticas negativas.

Portanto, a melhor profilaxia é a proteção energética 24 horas por dia (ou ao menos 8 horas no horário de trabalho). O estado vibracional profilático preveniu novas surpresas desagradáveis, sem interferências inesperadas no humor, nem intrusões energéticas devido a encontros imprevistos.

III – REFLEXÕES

Multidimensionalidade. Já parou para pensar quão melhor poderia ser a vida de uma conscin, ignorante da realidade multidimensional, se soubesse apenas a técnica do estado vibracional para usar no seu dia a dia?

Tempo. Quanto tempo da sua vida, você, leitor ou leitora, conhecedor(a) da multidimensionalidade, procrastina utilizar as técnicas energéticas no seu dia a dia por preguiça ou esquecimento?

Angústia Humana. Qual a influência das energias patológicas em você após o trabalho?

Trabalho. Como você se sente após um dia intenso de trabalho?

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Inconsciência. Para a conscin inconsciente quanto às energias conscienciais, ao refletir superficialmente sobre essa condição, parece ser algo normal ou comum, mas, ao refletir mais profundamente, podem ser percebidos padrões de comportamentos interessantes.

Discernimento. É surpreendente e ao mesmo tempo preocupante o nível de discernimento de uma conscin inconsciente quanto às energias conscienciais. Se nunca praticou a técnica do EV, não sabe ainda a diferença, na saúde holossomática, entre estar saudável ou não, após a prática ou não do estado vibracional. Por exemplo, inúmeras conscins ao fazerem uso de bebidas alcoólicas e outras drogas sentem-se bem energética e emocionalmente por alguns momentos, porém ignoram o prejuízo à saúde a médio e longo prazos.

Padrões. Vemos o mesmo padrão pensênico em outras conscins que desconhecem a realidade multidimensional.

Autoconscientização. Para saber a diferença entre condições nosográficas e homeostáticas, é preciso passar por experiências cada vez mais homeostáticas, a fim de estabelecer novo padrão pensênico.

Escala de Autolucidez. Talvez a conscin Tenepessista reflita a mesma coisa sobre a conscin Consréu ou Isca inconsciente, e o Epicon sobre a conscin Tenepessista, o Desperto sobre o Epicon e o Serenão sobre o Desperto. Por exemplo, o Epicon, por não ter ainda passado por experiências homeostáticas no nível de um Serenão, não tem autovivências de maior escala evolutiva para comparar com seu estado atual. Sendo assim, as extrapolações podem servir como autovivência de comparação, aumentando o discernimento quanto à própria homeostase.

REFERÊNCIAS

01. **Braz**, Deivid; *Angústia Humana*; verbete; In: **Vieira**, Waldo; Org.; *Enciclopédia da Conscienciologia*; apes. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; 27 Vols.; 23.178 p.; Vol. 3; 1.112 citações; 11 cronologias; 33 *E-mails*; 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos (verbetes); 701 microbiografias; 270 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 *websites*; 670 filmes; 54 videografias; 1.087 webgrafias; 13.896 refs.; 9ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2018; ISBN 978-85-8477-118-9; páginas 959 a 966.

02. **Cardoso**, Arina; *Postura Energética Profilática*; verbete; In: **Vieira**, Waldo; Org.; *Enciclopédia da Conscienciologia*; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; 27 Vols.; 23.178 p.; Vol. 21; 1.112 citações; 11 cronologias; 33 *E-mails*; 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos (verbetes); 701 microbiografias; 270 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 *websites*; 670 filmes; 54 videografias; 1.087 webgrafias; 13.896 refs.; 9ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2018; ISBN 978-85-8477-118-9; páginas 17.678 a 17.682.

03. **Esteves**, Madalena; *Assédio Laboral*; verbete; In: **Vieira**, Waldo; Org.; *Enciclopédia da Conscienciologia*; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; 27 Vols.; 23.178 p.; Vol. 3; 1.112 citações; 11 cronologias; 33 *E-mails*; 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos (verbetes); 701 microbiografias; 270 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 *websites*; 670 filmes; 54 videografias; 1.087 webgrafias; 13.896 refs.; 9ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2018; ISBN 978-85-8477-118-9; páginas 1.766 a 1.772.

04. **Gonzalez**, Gabriel; *Absorção de Energias*; verbete; In: **Vieira**, Waldo; Org.; *Enciclopédia da Conscienciologia*; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; 27 Vols.; 23.178 p.; Vol. 2; 1.112 citações; 11 cronologias; 33 *E-mails*; 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos (verbetes); 701 microbiografias; 270 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 *websites*; 670 filmes; 54 videografias; 1.087 webgrafias; 13.896 refs.; 9ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2018; ISBN 978-85-8477-118-9; páginas 106 a 111.

05. **Idem**; *Exteriorização de Energias*; verbete; In: **Vieira**, Waldo; Org.; *Enciclopédia da Conscienciologia*; Verbetes N. 4.782; apresentado no *Tertuliarium* / CEAEC, Foz do Iguaçu, PR; 09.03.2019; disponível em: <<http://encyclossapiens.space/buscaverbete>>; acesso em: 28.11.2020; 18h28.

06. **Lopes**, Robson; *Ginástica Laboral*; verbete; In: **Vieira**, Waldo; Org.; *Enciclopédia da Conscienciologia*; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; 27 Vols.; 23.178 p.; Vol. 15; 1.112 citações; 11 cronologias; 33 *E-mails*; 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos (verbetes); 701 microbiografias; 270 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 *websites*; 670 filmes; 54 videografias; 1.087 webgrafias; 13.896 refs.; 9ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2018; ISBN 978-85-8477-118-9; páginas 11.523 a 11.529.

07. **Murayama**, Jo; *Anti-estresse Urbano*; verbete; In: **Vieira**, Waldo; Org.; *Enciclopédia da Conscienciologia*; Verbetes N. 4.754; apresentado no *Tertuliarium* / CEAEC, Foz do Iguaçu, PR; 09.02.2019; disponível em: <<http://encyclossapiens.space/buscaverbete>>; acesso em: 10.11.2020; 22h27.

08. **Nonato**, Alexandre; *Despertometria*; verbete; In: **Vieira**, Waldo; Org.; *Enciclopédia da Conscienciologia*; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; 27 Vols.; 23.178 p.; Vol. 11; 1.112 citações; 11 cronologias; 33 *E-mails*; 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos (verbetes); 701 microbiografias; 270 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 *websites*; 670 filmes; 54 videografias; 1.087 webgrafias; 13.896 refs.; 9ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2018; ISBN 978-85-8477-118-9; páginas 8.429 a 8.434.

09. **Rodrigues**, Leonardo; *Antiprocristinação*; verbete; In: **Vieira**, Waldo; Org.; *Enciclopédia da Conscienciologia*; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; 27 Vols.; 23.178 p.; Vol. 3; 1.112 citações; 11 cronologias; 33 *E-mails*; 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos (verbetes); 701 microbiografias; 270 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 *websites*; 670 filmes; 54 videografias; 1.087 webgrafias; 13.896 refs.; 9ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2018; ISBN 978-85-8477-118-9; páginas 1.315 a 1.320.

10. **Shataloff**, André; *Ação Profilática*; verbete; In: **Vieira**, Waldo; Org.; *Enciclopédia da Conscienciologia*; Verbetes N. 5.145; apresentado no *Tertularium* / CEAEC, Foz do Iguaçu, PR; 06.03.2020; disponível em: <<http://encyclossapiens.space/buscaverbete>>; acesso em: 10.11.2020; 22h25.

11. **Vasconcellos**, Marghê; *Binômio Assim-Desassim*; verbete; In: **Vieira**, Waldo; Org.; *Enciclopédia da Conscienciologia*; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; 27 Vols.; 23.178 p.; Vol. 7; 1.112 citações; 11 cronologias; 33 *E-mails*; 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos (verbetes); 701 microbiografias; 270 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 *websites*; 670 filmes; 54 videografias; 1.087 webgrafias; 13.896 refs.; 9ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2018; ISBN 978-85-8477-118-9; páginas 4.822 a 4.826.

12. **Vicenzi**, Luciano; *Coragem Para Evoluir*; pref. Málu Balona; revisoras Gisele Salles; Marina Thomaz; & Márcia Abrantes; br.; IIPC; Rio de Janeiro, RJ; S. D.

13. **Vieira**, Waldo; *Abordagem Bioenergética*; verbete; In: **Vieira**, Waldo; Org.; *Enciclopédia da Conscienciologia*; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; 27 Vols.; 23.178 p.; Vol. 2; 1.112 citações; 11 cronologias; 33 *E-mails*; 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos (verbetes); 701 microbiografias; 270 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 *websites*; 670 filmes; 54 videografias; 1.087 webgrafias; 13.896 refs.; 9ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2018; ISBN 978-85-8477-118-9; páginas 40 a 42.

14. **Idem**; *Estado Vibracional*; verbete; In: **Vieira**, Waldo; Org.; *Enciclopédia da Conscienciologia*; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; 27 Vols.; 23.178 p.; Vol. 13; 1.112 citações; 11 cronologias; 33 *E-mails*; 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos (verbetes); 701 microbiografias; 270 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 *websites*; 670 filmes; 54 videografias; 1.087 webgrafias; 13.896 refs.; 9ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2018; ISBN 978-85-8477-118-9; páginas 10.171 a 10.177.

15. **Idem**; *Rotina Útil*; verbete; In: **Vieira**, Waldo; Org.; *Enciclopédia da Conscienciologia*; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; 27 Vols.; 23.178 p.; Vol. 24; 1.112 citações; 11 cronologias; 33 *E-mails*; 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos (verbetes); 701 microbiografias; 270 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 *websites*; 670 filmes; 54 videografias; 1.087 webgrafias; 13.896 refs.; 9ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2018; ISBN 978-85-8477-118-9; páginas 19.878 a 19.880.

16. **Yuahasi**, Katia; *Laboratório Conscencial*; verbete; In: **Vieira**, Waldo; Org.; *Enciclopédia da Conscienciologia*; Verbetes N. 4.646; apresentado no *Tertularium* / CEAEC, Foz do Iguaçu, PR; 24.10.2018; disponível em: <<http://encyclossapiens.space/buscaverbete>>; acesso em: 10.11.2020; 22h23.

WEBGRAFIA

1. **Nór**, Bárbara; *Professor de Stanford alerta para os efeitos colaterais do trabalho*; Artigo; Voce S/A; Revista; S. L.; 19.12.19; disponível em <<https://vocesa.abril.com.br/geral/em-entrevista-jeffrey-pfeffer-discute-os-efeitos-colaterais-do-trabalho/>>; acesso em: 27.03.20; 23h44.

2. **Redação**; *O Estresse no Ambiente de Trabalho*; Artigo; Vital Work; Revista; S. L.; S.D.; disponível em <www.vitalwork.com.br/index.aspx?secao=noticia/noticia=o_estresse_no_ambiente_de_trabalho>; acesso em: 27.03.2020; 23h44.

3. **Vieira**, Waldo; *Homo sapiens reurbanisatus* (Escala Evolutiva das Consciências); tratado; 1.584 partes; 24 seções; 479 subseções; enc.; 4ª Ed. rev. e aum.; CEAEC Editora; Foz do Iguaçu, PR; 2005; página 98.