

# Lucidez Consciencial e Evoluciologia

Consciential Lucidity and Evolutiology

Lucidez Consciencial y Evoluciología

Amin Lascani\*

**Resumo.** Este artigo destaca a importância do estudo da lucidez consciencial, ampliando esse conceito considerado atributo essencial para a evolução. É mostrada a relação entre a Lucidologia e a Evoluciologia, e como a primeira é determinante para a segunda. São abordadas as escalas de avaliação da lucidez existentes na Conscienciologia em seus respectivos contextos, e a proposta inicial do Lucidograma, instrumento para aferição da lucidez em determinado momento evolutivo. Propõem-se hipóteses de pesquisa, entre elas a de que o nível máximo de lucidez da consciência ocorre no estado da cosmoconsciência, o qual é brevemente descrito. A metodologia é fundamentada nas auto e hetero-observações do autor e na pesquisa bibliográfica.

**Palavras-chave:** atributo, escala evolutiva, Lucidologia, lucidograma.

**Abstract.** This paper stresses the importance of studying consciencial lucidness, an essential attribute for evolution, expanding the concept. It shows the relation between lucidology and evolutiology, and how the former determines the latter. Conscienciological lucidity scales are approached in their respective context, proposing the lucidogram, an instrument to gauge lucidness at the evolutionary moment. Among the research hypotheses proposed, one of them is that the consciousness' highest lucidity occurs with the cosmoconsciousness state, which is briefly described. The methodology is grounded on the author's self- and hetero-observations, as well as on bibliographical review.

**Keywords:** Attribute, evolutionary scale, lucidogram, lucidology.

**Resumen.** Este artículo destaca la importancia del estudio de la lucidez consciencial, ampliando ese concepto considerado atributo esencial para la evolución. Se muestra la relación entre la Lucidología y la Evoluciología, y cómo la primera es determinante para la segunda. Se trata acerca de las escalas de evaluación de la lucidez existentes en la Conscienciología en sus respectivos contextos, y la propuesta inicial del Lucidograma, el instrumento para la medición de la lucidez en determinado momento evolutivo. Se proponen hipótesis de investigación, entre ellas la de que el nivel máximo de lucidez de la conciencia ocurre en el estado de la cosmoconciencia, el cual es brevemente descrito. La metodología está fundamentada en las auto y heteroobservaciones del autor y en la investigación bibliográfica.

**Palabras clave:** atributo, escala evolutiva, Lucidología, lucidograma.

\* Professor. Engenheiro Civil.

Voluntário do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC).

## INTRODUÇÃO

**Evoluciologia.** A lucidez consciencial desempenha papel fundamental no estudo da Evoluciologia. É o fator essencial que determina e especifica o nível evolutivo da consciência, desde a minilucidez do pré-desperto até a hololucidez do Serenão.

**Paradigma.** Este estudo explora a concepção de lucidez consciencial sob a ótica do paradigma consciencial, indo, portanto, além do conceito de lucidez cerebral ou mental da Ciência convencional.

**Foco.** O objetivo do presente trabalho é apresentar conceitos sobre a lucidez, mostrando sua importância na escalada evolutiva, e expor hipóteses de pesquisa sobre o tema. O artigo procura também desbanalizar o assunto, que, por ser frequente na Conscienciologia, tende a se tornar desgastado.

**Atenção.** O domínio da autopenalidade fundamentado em 2 atributos essenciais da consciência, concentração e atenção, é primordial à obtenção e manutenção da lucidez consciencial na dimenim e na dimenex.

**Permanência.** A lucidez está presente em praticamente todas as abordagens da Conscienciologia, como nas recins; nas neoverpons e neossinapses; no parapsiquismo, no domínio das energias e nas projeções conscienciais; na autopenalidade e na ortopenalidade; no período intermissivo.

**Lucidograma.** O artigo aborda as escalas de avaliação da lucidez existentes na Conscienciologia com os respectivos referenciais e apresenta a proposta inicial do Lucidograma, instrumento de aferição da lucidez consciencial, ainda em construção. Embora o Conscienciograma já seja mensuração desse atributo da consciência, procurou-se aqui focar na avaliação aos moldes de miniconscienciograma da lucidez.

**Metodologia.** O método de pesquisa utilizado na elaboração deste artigo é fundamentado nas experiências de auto-observações e hetero-observações do autor, afora pesquisa bibliográfica.

**Organização.** As ideias estão estruturadas em 3 Seções: na Seção I, *Conceitos Gerais sobre a Lucidez Consciencial*, são abordadas a definição e ideias gerais sobre a lucidez consciencial; na Seção II, *Escalas de Avaliação da Lucidez Existentes na Conscienciologia*, são apresentadas as duas escalas de avaliação propostas pela Conscienciologia, além de se lançarem algumas hipóteses de pesquisa; na Seção III, *Lucidograma*, é exposta a concepção inicial para aferição da lucidez consciencial, na forma de questões, ao modo do Conscienciograma. Nas *Considerações Finais*, além da conclusão do artigo, é apresentada a hipótese de pesquisa sobre o binômio atenção-lucidez.

## I. CONCEITOS GERAIS SOBRE A LUCIDEZ CONSCIENCIAL

**Definição.** A *lucidez consciencial* é o estado da consciência que utiliza predominantemente suas faculdades mentaisomáticas, perceptivas e paraperceptivas, em qualquer dimensão que se manifeste, com cosmoética, com paracognição seriexológica, com clareza de pensamentos, de ideias, de raciocínio e de expressão, sem lacunas das memórias, e priorizando a inteligência evolutiva.

**Sinonímia.** 1. Autoconsciência. 2. Hiperacuidade. 3. Percuciência. 4. Autoacuidade.

**Unidade.** A unidade de medida da autolucidez é o *con*, destinado a medir o grau de hiperacuidade pessoal, ou o nível da *consciencialidade*, em determinado momento evolutivo (VIEIRA, 2013, p. 510 e 514). “A *unidade de trabalho* ou de medida da Evoluciologia é o *con*” (VIEIRA, 2018, Verbete: *Evoluciologia*).

**Alerta.** A lucidez pode ser entendida como o estado consciente de um indivíduo que se encontra na posse plena de suas faculdades mentaisomáticas. É um estado de alerta em que se está vigilante, atento, racional e com os sentidos e parassentidos aguçados.

**Taquiritmia.** A caracterização da lucidez engloba a capacidade de perceber e entender a realidade, os fatos e parafatos direta e instantaneamente, utilizando a taquirritmia, a perspicácia e a acuidade.

**Cognitiva.** O conceito de lucidez também está relacionado com a capacidade de se orientar, de se saber quem é e onde está. Pode ainda se referir à capacidade cognitiva cuja perda origina patologias, por exemplo, no caso intrafísico, a demência senil, incluindo a doença de Alzheimer.

**Manutenção.** Vida saudável e intelectualmente ativa favorece a manutenção da lucidez mental. As doenças somáticas, as drogas, os medicamentos, a alimentação desequilibrada, o sedentarismo e os distúrbios do sono podem afetar o estado de lucidez.

**Inflexibilidade.** A falta de lucidez ofusca a capacidade de pensar com clareza, de raciocinar multidimensionalmente, distorcendo o entendimento. Essa perda de lucidez pode acontecer, por exemplo, quando alguém está fascinado, emocionado, obcecado ou com inflexibilidade pensêmica.

**Neoverpon.** Lucidez é capacidade essencial para desenvolver neossinapses e paraneossinapses no pesquisador autoconsciente, levando-o ao ineditismo no modo de pensenizar e à captação e decodificação de neoverpons.

**Recin.** Renovações e reciclagens intraconscienciais requerem alguma lucidez para enxergarmos quem realmente somos. Sem lucidez é muito difícil a criação de neossinapses capazes de propiciar neopenses propulsores das recins.

**Energias.** Da perspectiva energossomática, importa avaliar a lucidez na leitura e interpretação dos padrões de energias. A acuidade energética aumenta com a compreensão e o domínio, pelo menos, das seguintes habilidades: estado vibracional (EV) e mobilização básica de energias (MBE), acoplamento energético, assim, desassim e psicometria.

**Distinção.** A conscin lúcida quanto às energias consegue detectar, distinguir e detalhar com precisão as características das energias conscienciais (ECs) de consciexes ou conscins, bem como das Centrais Extrafísicas de Energia, da Fraternidade e da Verdade.

**Parafenômenos.** A hiperacuidade energética é essencial e indispensável para incrementar as autovivências dos fenômenos parapsíquicos de maneira cosmoética, produtiva e dinamizadora da autoprogramação existencial.

**Parapsiquismo.** A autolucidez parapsíquica se refere à teática das parapercepções claras, precisas e detalhistas dos parafatos e parafenômenos, com a interpretação racional e a autocrítica lógica, sem interferências oníricas, imaginativas, egocêntricas, emocionais e de *shows* exibicionistas.

**Interassistência.** Conforme a Multidimensiologia, a autolucidez parapsíquica é prioritária e imprescindível ao autodescortino evolutivo. Para a conscin lúcida importa utilizar as informações paracaptadas de maneira cosmoética e com intenção assistencial.

**Autorrecin.** Para que o desenvolvimento do parapsiquismo aconteça de modo lúcido, o ideal é que ele seja acompanhado das autorrecins. É impraticável a conscin lúcida melhorar seu parapsiquismo sem melhorar-se intraconsciencialmente.

**Transe.** Conforme os estudos da Paratranselogia, na semipossessão benigna o ideal é a conscin sensitiva manter a lucidez no transe parapsíquico, com passividade ativa. Isso possibilita a atuação ombro a paraombro com os amparadores extrafísicos e a aprendizagem da conscin sensitiva com o processo interassistencial.

**Inconsciente.** É irrazoável a recomendação das linhas espiritualistas mediúnicas de que quanto mais inconsciente o sensitivo ficar durante o paratranse, ou seja, sem lucidez, sem participação e com

hipomnésia, melhor, porque haveria menos interferência anímica na comunicação parapsíquica. Parece óbvio, mas aquilo que se faz com lucidez é bem melhor do que se fizer sem ela.

**Intermissiva.** A paralucidez intermissiva é a lucidez da consciex durante a intermissão. A consciex sadia que se manifestava com 2 veículos, ao ressonar, tem existência energossomática na condição de conscin.

**Restringimento.** Ao passar a se manifestar com 4 veículos, ocorre perda de lucidez em razão do restringimento físico compulsório. Esse afinilamento da lucidez dificulta a recuperação dos próprios *cons* (unidades de lucidez) por parte da conscin. Segundo Vieira (2013, p. 510), é raro encontrar ser humano que recuperou 80% dos próprios *cons*.

**Pressão.** Uma das dificuldades para se reaver os *cons* é a pressão psicossomática exercida nas manifestações autopensênicas quando estamos na vida intrafísica energética. As emoções intensas podem ofuscar a racionalidade e obnubilar a lucidez. “A pessoa humana vale o montante dos próprios *cons* recuperados” (VIEIRA, 2013, p. 510).

**Tempestades.** A autorreflexão, a ponderação e a lógica, aliadas à concentração mental e à atenção, são recursos capazes de frear os impulsos emocionais e fazer a lucidez preponderar nas manifestações pensênicas durante as tempestades emotivas.

**Variáveis.** A recuperação de lucidez da conscin depende de muitas variáveis como: coragem nos autoenfrentamentos; autoesforço e autossuperação nas recins; autoincorruptibilidade; nível de desperticidade (auto e heterodesassédio); domínio das ECs; desenvolvimento do parapsiquismo e da projetabilidade lúcida; saldo pessoal atual da conta-corrente holocármica; saldo da *Ficha Evolutiva Pessoal* (FEP).

**Autorreflexão.** Dentre os fatores primordiais para sairmos da condição de hipolucidez ou de minilucidez do pré-desperto, estão as autorreflexões, as introspecções cosmoéticas e os solilóquios sadios. É muito difícil mudarmos o patamar de lucidez sem pararmos para refletir, saindo temporariamente do turbilhão da vida intrafísica e dos pensamentos agitados.

**Atenção.** A concentração mental e a atenção são fundamentais para a obtenção e manutenção de estados conscienciais de elevada lucidez. Quanto maiores os níveis de concentração e atenção, maior a lucidez. *Desatenção é falta de lucidez.*

**Indisciplina.** O domínio da autopensividade é essencial para a contenção da enxurrada de pensamentos alvoroçados e involuntários que preenchem o mentalsoma e obnublam a lucidez. *A síndrome da indisciplina autopensênica* deve ser evitada o máximo possível, por ser um dos fatores que mais causam hipolucidez.

**Definição.** “A *síndrome da indisciplina autopensênica* é o estado nosológico manifestado pela consciência, caracterizado pelo predomínio da desorganização dos pensamentos, os quais fluem pelo mentalsoma de maneira descontrolada, desestruturada, desordenada e dispersa, podendo causar repercussões entrópicas em todo o holossoma” (LASCANI, 2020b).

**Lucidopensividade.** Dois estados pensênicos fazem parte da síndrome da indisciplina pensênica e são essenciais para seu estudo: o devaneio e a ruminação mental. Ambos congestionam o mentalsoma e impedem a lucidopensividade.

**Definição.** “O devaneio é o pensene dispersivo, fantasioso, criado pela imaginação da consciência, durante a vigília física ordinária, não relacionado à tarefa que está se desempenhando no momento, caracterizado pelo afastamento da atenção das realidades físicas e extrafísicas circundantes” (LASCANI, 2020b). É o mesmo que divagação mental.

**Emoções.** A ruminação mental está mais correlacionada às emoções marcantes que surgem quando são contrariados aspectos intraconscienciais, a exemplo de valores, princípios, objetivos, crenças, convicções, conceitos e autoconceitos. Pode ser também um tipo de devaneio repetido com muita frequência.

**Definição.** “A ruminação mental é o ato, processo ou efeito de ruminar, regurgitar, reconsiderar ou repetir pensenes periodicamente, caracterizado pelas recorrências mnemônicas decorrentes da fixação excessiva em preocupações, emoções, eventos passados, expectativas, perdas, ideias ou decisões” (LASCANI, 2018).

**Autoconsciência.** É inadiável o esforço para o refreamento de devaneios inúteis e ruminações insalubres que fazem os pensamentos fervilhantes predominarem no fluxo da autopensividade. Quanto maior a demora em se tornar autoconsciente do seu padrão pensênico, mais distante fica a autolucidez.

**Evoluciologia.** Quanto maior a autolucidez consciencial, mais avançada está a consciência na Escala Evolutiva das Consciências. Pode-se dizer que cada estágio da Escala corresponde a determinado grau de lucidez. “A lucidez da consciência é o fator essencial determinando e especificando o *nível evolutivo* atual da personalidade” (VIEIRA, 2013, p. 510). Qualitativamente, podem-se estabelecer pelo menos 8 correlações, segundo os patamares da Escala Evolutiva, alguns deles agrupados:

1. **Consréu transmigrada e consréu rressomada:** antilucidez; autoinlucidez; hipolucidez.
2. **Pré-serenão vulgar, isca inconsciente e tenepessista:** miniautolucidez; minilucidez.
3. **Projektor consciente e epicon lúcido:** neolucidez; paralucidez.
4. **Conscienciólogo e desperto:** maxiautolucidez; maxilucidez.
5. **Semiconsciex e teleguiado autocrítico:** hiperlucidez; superlucidez.
6. **Evoluciólogo:** megalucidez.
7. **Serenão:** hololucidez.
8. **Consciex livre:** cosmolucidez; omnilucidez.

**Hiperacuidade.** Ao que tudo indica, a lucidez cresce exponencialmente da despertividade ao serenismo; por isso, vale o esforço para ampliar a acuidade consciencial e atingir a despertividade. “*Autodespertologia é Autolucidologia*” (VIEIRA, 2019, p. 222). “A conscin só alcança a condição do Serenão pela hiperacuidade” (VIEIRA, 2007, p. 934). “O ponto mais alto da consciência quanto à evolução é a *lucidez* (hiperacuidade do mentalsoma ou o nível da recuperação dos próprios *cons magnos*)” (VIEIRA, 2013, p. 102).

## II. ESCALAS DE AVALIAÇÃO DA LUCIDEZ EXISTENTES NA CONSCIENCILOGIA

**Intrafísica.** Duas escalas para aferição da lucidez foram propostas pela Conscienciologia. A primeira é a escala de lucidez da consciência projetada, que tem como referência a lucidez intrafísica para se avaliar a lucidez extrafísica do projetor (VIEIRA, 2008, p. 533).

**Extrafísica.** A segunda avalia a lucidez intrafísica tendo-se como referência a lucidez extrafísica da consciex na intermissão (VIEIRA, 2013, p. 510 e 516). A recém-conscin rressoma com 1 milésimo da lucidez que possuía no auge da manifestação dos seus atributos conscienciais na dimensão extrafísica. Ao longo da vida intrafísica pode recuperar *cons* até no máximo 80% da lucidez que dispunha quando era consciex.

**Exemplos.** Se, por hipótese, uma consciência estava com 1.000 *cons* quando era consciex, ao renascer, a conscin vai recuperando de 1 *con* a no máximo 800 *cons*, ao longo da vida intrafísica. Se



outra consciência tinha 500 *cons* quando dessomada na dimenex, ao ressonar ela recuperará de 1 *con* a no máximo 400 *cons*.

**Hipótese.** Essa última avaliação vale para consciexes que possuíam razoável nível de lucidez. Porém, podem existir, por hipótese, consciexes com baixa ou nenhuma lucidez na dimensão extrafísica, e que se manifestam mais lúcidas quando estão na dimensão intrafísica.

**Paracomatoso.** Neste último caso, a escala de avaliação, tendo como referência a lucidez extrafísica da consciex, é inadequada. Pode-se citar, como hipótese de pesquisa, o caso de consciex com baixíssima ou nenhuma lucidez no período intermissivo, podendo ser paracomatoso pós-dessomático, paracatatônico pós-dessomático ou parapsicótico pós-dessomático, e que poderia ter mais lucidez no estado de conscin do que no de consciex.

**Exemplos.** Seguem-se 5 exemplos ilustrando a hipótese de existirem consciências mais lúcidas na vida intrafísica do que no período intermissivo, passíveis de pesquisas mais aprofundadas:

1. **Anticosmoética.** Seja o caso de determinada conscin com certo nível de lucidez, ainda que baixo, na dimensão intrafísica, que devido ao excesso de atitudes anticosmoéticas foi parar na Baratrofera após a dessoma. Ela pode permanecer em coma extrafísico, inconsciente, e menos lúcida do que quando estava na condição de conscin.

2. **Transmigração.** Considere o caso de transmigrado a menor que renascerá em planeta evolutivamente inferior à Terra, por exemplo, em era planetária correspondente à do homem de Cro-Magnon. Provavelmente, ele terá redução da lucidez intra e extrafísica em relação àquela que possuía antes da transmigração, ou seja, perderá *cons* (VIEIRA, 2019, p. 560).

3. **Oportunidade.** Pode acontecer o caso de se dar oportunidade na ressona de ex-paracomatoso pós-dessomático de ressarcir débitos grupocármicos, que não seriam possíveis se ele passasse a vida intrafísica com baixíssima ou nenhuma lucidez, por exemplo, em condição de oligofrenia.

4. **Retrovida.** Suponha o caso de paracomatoso com alguma lucidez em uma vida intrafísica, na área da Ciência, porém se desvirtuou devido a algum fascínio ligado ao belicismo ou ao poder, indo parar na Baratrofera após a dessoma, permanecendo em estado de obnubilação ou hipolucidez. Ele poderia ressonar e recuperar os *cons* que possuía na vida intrafísica pretérita que seriam úteis para alguma realização interassistencial no campo científico.

5. **Neocons.** Intermissivistas podem adquirir *neocons* na atual vida intrafísica e ampliar a lucidez em relação àquela que possuíam na intermissão. Exemplo na CCCI foram as minitertúlias conscienciológicas abordando temas avançados e inéditos não estudados nos cursos intermissivos e expandindo a lucidez de alguns dos presentes.

**Complexa.** Escala mais complexa seria aquela em que a recuperação de *cons* fosse referida à máxima lucidez que a consciência possuíse em qualquer dimensão na qual se manifestasse, considerando-se também as vidas intrafísicas passadas. Quiçá no futuro, com o desenvolvimento das pesquisas conscienciológicas, isso seja possível, mas, por enquanto, o estudo das escalas atuais é suficiente para as autopesquisas da Lucidologia.

**Cosmoconsciência.** Propõe-se como hipótese de pesquisa que o ápice da lucidez consciencial é a vivência da cosmoconsciência, o estado de expansão máxima do mentalsoma, considerada a maior experiência da consciência. “O parafenômeno da cosmoconsciência faz a lucidez da consciência atingir níveis cósmicos, ou seja, experimentar a visão panorâmica do *top* do mirante de observação das realidades e pararealidades” (VIEIRA, 2019, p. 533).

**Definição.** “A *cosmoconsciência* é a condição ou percepção interior, expansiva, da consciência, através do mentalsoma, quanto ao Cosmos, à vida e à ordem do Universo, com exultação intelectual e cosmoética impossível de se descrever, quando o ser lúcido sente a presença viva da Tudologia e se torna uno, coerente e no fluxo ortopensênico das realidades e pararealidades, ao modo de unidade indivisível” (VIEIRA, 2018).

**Autoconsciência.** É nessa experiência transcendente que a realidade intraconsciencial fica mais nítida para a própria consciência. É a vivência em que a essência consciencial se percebe como consciência, ela vivencia o fato de ser uma consciência. É o nível máximo de autoconsciência.

**Egão.** A consciência se reconhece como *ser único*, livre da identificação ilusória com o egão, o que faz surgir a percepção clara de que não somos nem os pensamentos nem as emoções, é a consciência pura que está por trás deles.

**Desanexação.** Quando identificados com as emoções e os pensamentos, achamos que eles fazem parte de nós. O reconhecimento da desanexação do egão, das emoções e dos pensamentos, propicia estado de plenitude, silêncio e liberdade.

**Auge.** O megaparafenômeno da cosmoconsciência propicia a vivência do auge da ortopensibilidade, da eudemonia, da eutimia, da megaeuforização, da anticonflitividade cosmoética, da transafetividade, da cosmovisão e do discernimento. *A cosmoconsciência é o megafoco magno em termos de maxiparavivência da consciência.*

**Extrapolação.** A ocorrência transcendente da cosmoconsciência pode ser extrapolacionismo parafenomênico promovido pelos amparadores extrafísicos interessados no crescimento consciencial do amparando (VIEIRA, 2019, p. 533).

**Tenepes.** As práticas da tenepes podem proporcionar uma expansão de consciência no praticante decorrente da centralização da consciência, o mais elevado estado de equilíbrio que a conscin pode alcançar. Nesse estado, se instala o acoplamento entre o mentalsoma do tenepessista e o de uma consciex evoluída (VIEIRA, 1995, p. 57).

**Libertação.** A expansão da consciência propicia a libertação da prisão ilusória aos fatores tempo, espaço e formas. A vivência do contato direto com a consciência pura reduz ou elimina a influência draconiana da linearidade cronológica ou do *continuum* espaço-tempo sobre a cosmopensibilidade magnificada.

**Ilusão.** É no estado da cosmoconsciência que a ilusão (*maya*) se desfaz e tem-se a cosmovisão que dissolve as aparências irreais. A ilusão é inversamente proporcional à lucidez: quanto maior a lucidez menor a ilusão. *Ao experienciar a desilusão, percebe-se a realidade.*

**“Microuniversos.** Fora do microuniverso da consciência, a rigor, só existem outros microuniversos conscienciais. O resto, tudo o mais conhecido como sendo a *realidade*, é ilusão ou *Maya*” (VIEIRA, 2004, p. 78).

### III. LUCIDOGRAMA

**Conscienciograma.** O ideal é avaliar periodicamente a lucidez consciencial para verificar se o índice vem aumentando. Como existe correlação direta entre evolução e lucidez, o Conscienciograma mensura tanto o nível evolutivo quanto a lucidez da consciência. Porém, neste artigo procurou-se focar a avaliação, fazendo-se um recorte, aos moldes de miniconscienciograma da lucidez.

**Lucidograma.** Segue-se, em ordem alfabética, proposta de avaliação da autolucidez consciencial com 30 itens, a serem expandidos oportunamente, que compõem o lucidograma de intermissivistas interessados:

01. **Amparador.** Qual o grau da sua lucidez quanto à condição do revezamento entre amparador extrafísico e amparando intrafísico? Já pensa e atua lucidamente à semelhança de amparador extrafísico?
02. **Atenção.** Quais os seus níveis de concentração e atenção mantenedores de elevados estados de lucidez?
03. **Autopenalidade.** Durante quanto tempo mantém a lucidez com relação à sua autopenalidade? Consegue pensar só o que quer? Controla ou é controlado(a) pela corrente de pensamentos que fluem pela sua mente?
04. **Autorreflexão.** Com que frequência aplica a técnica, eficaz e indispensável à conscin lúcida, da autorreflexão de 5 horas?
05. **Cosmoconsciência.** Você já vivenciou o megaparafenômeno da cosmoconsciência propiciador do estado de hololucidez? Se sim, qual foi o nível? Foi cosmoconsciência com ocorrência de comunicação interconsciencial?
06. **Duplismo.** Em que medida vem você contribuindo para a ampliação da lucidez da(o) duplista com quem convive? A assistência mútua está favorecendo reciprocamente as autorrecins?
07. **Energossomática.** Qual o índice de sua lucidez energossomática com relação à leitura e interpretação dos padrões de energias? Já domina o EV, o acoplamento energético, a assim, a desassim e a psicometria de objetos, pessoas e ambientes? Já mapeou a sinalética energética e parapsíquica?
08. **Exemplarismo.** Até que ponto seu exemplarismo é capaz de expandir a lucidez das consciências com quem convive? Sua verbação desencadeia *maxilucidez* ou *minilucidez*?
09. **Exteriorização.** Qual o alcance da exteriorização de suas energias homeostáticas visando melhorar os ambientes e amplificar a lucidez das conscins e consciexes ali presentes? Em que porcentagem suas energias são mais embotadoras ou mais elucidativas?
10. **Ilusões.** Qual a extensão das suas ilusões, sejam intrafísicas ou extrafísicas? De quais você já se despertou? Em que medida as *desilusões* aumentaram sua lucidez?
11. **Interassistência.** Qual o grau de influência do subcérebro abdominal na sua lucidez, capaz de interferir na própria disponibilidade interassistencial? Quanto do seu tempo (físico e extrafísico) e do seu espaço (íntimo e físico) você dedica em prol de outras consciências?
12. **Iscaagem.** Em que patamar se encontra sua iscaagem assistencial? Já substituiu os miniassédios inconscientes pela condição de isca consciencial lúcida, assistencial, intra e extrafísica?
13. **Libertação.** Você está lúcido(a) para o estágio preponderante do curso grupocármico em que se encontra (interprisão, vitimização, recomposição, libertação e policarmalidade)?
14. **Materpensene.** Na condição de conscin lúcida quanto à evolução consciencial, já identificou seu materpensene pessoal? Você é orientado por qual categoria de materpensene? É mais *traforista* ou *trafarista*?
15. **Maturidade.** Você está lúcido em relação a quanto sua maturidade suporta informações sobre a realidade intraconsciencial mais profunda? Está preparado para reconhecer seus *trafares* mais enraizados e atravancadores da sua evolução? Quanto aguenta saber sobre seu passado multiexistencial?
16. **Megapoder.** Qual seu grau de conscientização quanto à lucidez cosmoética como megapoder consciencial (VIEIRA, 2013, p. 556)? Vivencia cotidianamente a supremacia do poder da lucidez em relação aos outros poderes intrafísicos?



17. **Minipeça.** As autorreciclagens já permitem sua atuação enquanto minipeça lúcida do *Maximecanismo Multidimensional Interassistencial*? Em que patamar se encontra sua lucidez interassistencial para se engajar na condição de minipeça autoconsciente do maximecanismo evolutivo?

18. **Pacifismo.** Qual seu nível de lucidez em relação ao pacifismo? Já superou os traços beligerantes da sua personalidade? Até que ponto a pacificação mental faz parte da sua teática?

19. **Parapsiquismo.** Em que estágio está sua autolucidez parapsíquica em termos de abrangência e aprofundamento quanto ao emprego das múltiplas modalidades de parapercepções? Qual o alcance da sua identificação e interpretação racional e teática dos parafatos ou parafenômenos?

20. **Pedagogia.** Na condição de professor ou educador, suas abordagens convergem para a ampliação da lucidez dos assistidos? Faz acoplamentos energéticos favorecedores da expansão do autoconhecimento e do discernimento nas conscins?

21. **Proéxis.** Em uma escala de 1 a 5, qual a profundidade atual da sua autolucidez proexológica? Qual o grau de determinação nas suas autorrecins prioritárias para a consecução da proéxis pessoal?

22. **Projeção.** Qual o seu patamar de lucidez extrafísica nas projeções pelo psicossoma, segundo a escala da lucidez da consciência projetada (VIEIRA, 2008, p. 533)?

23. **Retrocognição.** Qual porcentagem de acesso direto à própria holomemória? Qual o grau de paracognição das suas retrocognições multiexistenciais sadias? Que proveitos evolutivos vem você obtendo com a lucidez retrocognitiva?

24. **Semipossessão.** Você mantém lucidez durante todo o transe parapsíquico na semipossessão benigna? Trabalha ombro a paraombro com os amparadores extrafísicos e aprende com eles? Ou você fica inconsciente durante o transe para diminuir a interferência anímica na comunicação parapsíquica?

25. **Serenologia.** Qual seu nível de lucidez quanto à condição da Serenologia (VIEIRA, 2013, p. 513)? Em que grau está o balanço entre suas emoções dominadoras e os sentimentos elevados libertários?

26. **Subcérebro.** Qual o grau de predominância nas suas manifestações do subcérebro abdominal que impede a mais ampla recuperação de *cons*? Com que frequência as emoções e instintos prevalecem sobre a racionalidade lúcida libertária?

27. **Tenepes.** Você se mantém lúcido durante todo o período da tenepes? Ainda devaneia inutilmente na tenepes? Já identificou o amparador da tenepes? Vem contribuindo para o despertar da lucidez das consciências assistidas?

28. **Traços.** Qual a extensão da sua lucidez em relação ao megatrafør, megatrafar e megatrafal pessoais?

29. **Universalismo.** Em que patamar se encontra sua lucidez em relação às abordagens universalistas? Sua disposição interassistencial abrange todas as consciências e os princípios conscienciais ou ainda restam vestígios de segregação?

30. **Valor.** Que valor evolutivo você dá à autolucidez consciencial? Qual a intensidade dos esforços teáticos para expandi-la? Com que competência se vem empenhando para evitar as auto-obnubilações e autoembotamentos da lucidez consciencial?

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

**Pesquisas.** Lucidez é tema complexo e abstrato que requer pesquisas mais aprofundadas. Este artigo é uma proposta inicial de estudo desse assunto.

**Imprescindível.** Neste artigo, foram apresentados e ampliados vários conceitos sobre a Lucidologia. O estudo teático da autolucidez é imprescindível na evolução da consciência e permeia praticamente todas as abordagens da Conscienciologia.

**Evoluciologia.** Mostrou-se a vinculação entre a Autolucidologia e a Evoluciologia e as correlações entre a lucidez e a Escala Evolutiva das Consciências.

**Atributos.** Concentração mental e atenção desempenham papel importante para obtenção e manutenção de elevados estados de lucidez. Nesse aspecto, a postura de autoabertismo abrangente e autocrítica auto-ortoabsolutista sobre os autopeneses é fundamental para se alcançar esses estados.

**Pesquisas.** Foram apresentadas 3 hipóteses de pesquisas:

1. **Dimensões.** A existência de consciexes que se manifestam mais lúcidas quando estão na dimensão intrafísica do que na extrafísica.
2. **Cosmoconsciência.** O ápice da lucidez consciencial é a vivência da cosmoconsciência.
3. **Indisciplina.** A *síndrome da indisciplina autopensênica*, que engloba o devaneio e a ruminação mental, é um dos principais fatores que causa *hipolucidez*, ou seja, embotamento da autolucidez consciencial.

**Atenção.** Em artigo anterior, este autor propôs a hipótese de que a atenção é o que mais se aproxima da consciência (LASCANI, 2020b). A atenção possibilita à consciência perceber-se exatamente como é. *Estar consciente é estar atento.*

**Hipótese.** Após os estudos deste artigo, propõe-se a hipótese de pesquisa de que o binômio atenção-lucidez é o que mais se aproxima da consciência. Estar consciente é estar atento e lúcido.

**Manifestações.** Consciência não é energia, é insubstancial, intangível, imperceptível por meio dos sentidos e parassentidos, e, por enquanto, ainda não se pode defini-la com precisão. Ela é estudada a partir das suas manifestações e atributos.

**Aproximação.** O binômio atenção-lucidez, centrado em autoexperimentos teáticos e autodissecação íntima, é o que mais aproxima a consciência da verdadeira natureza da realidade intraconsciencial.

“Qualquer nível de lucidez se assenta, antes de tudo, na atenção” (VIEIRA, 2018).

“Nada, no Cosmos, separa a consciência da lucidez” (VIEIRA, 2018).

## REFERÊNCIAS

01. Almeida, Roberto; *Neurotenepessologia: Estudo da Lucidez no Ciclo Sono-Vigília-Tenepes*; Artigo; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 16; N. 1; 5 enus.; 1 gráfico; 11 refs.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu; PR; Janeiro-Março, 2012; páginas 103 a 115.
02. Amado, Flávio; *et al*; *Devaneio na Tenepes*; Artigo; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 14; N. 2; 6 enus.; 8 refs.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu; PR; Abril-Junho, 2010; páginas 261 a 268.
03. Brivilati, Marcelo; *Gradiente de Lucidez*; verbete; In: Vieira, Waldo; Org.; *Enciclopédia da Conscienciologia*; verbete N. 4.703, apresentado no *Tertuliarium / CEAEC*, Foz do Iguaçu, PR; 20.12.18; disponível em: <<http://encyclossapiens.space/buscaverbete>>; acesso em: 11.12.20; 20h50.
04. Bucke, Richard Maurice; *Cosmic Consciousness: A Study in the Evolution of the Human Mind*; 338 p.; 53 caps.; 208 refs.; 24 x 19 cm; br.; *Martino Publishing*; Mansfield Centre, CT; USA; 2010.

05. **Carvalho, Juliana;** *Pensenograma: Proposta de Método para Estudo da Pensenidade*; Artigo; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 15; N. 1; 16 enus.; 1 tab.; 8 refs.; 1 apênd.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; Foz do Iguaçu; PR; Janeiro-Março; 2011; páginas 92 a 104.
06. **Feitosa, Sebastião;** *Abordagem de Ampliação da Lucidez*; verbete; In: **Vieira, Waldo;** Org.; *Enciclopédia da Conscienciologia*; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; CLXXIV+23.004 p.; 1.112 citações; 11 cronologias; 33 *E-mails*; 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos (verbetes); 701 microbiografias; 270 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 *websites*; 670 filmes; 54 videografias; 1.087 webgrafias; 13.896 refs.; 9ª Ed. rev. e aum.; Digital; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica (ENCYCLOSSAPIENS)*; & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2018; ISBN 978-85-8477-120-2; disponível em: <<http://encyclossapiens.space/nona/ECDigital9.pdf>>; acesso em: 20.10.20; 19h50.
07. **Fernandes, Pedro;** *Lucidez Paracronológica*; verbete; In: **Vieira, Waldo;** Org.; *Enciclopédia da Conscienciologia*; verbete N. 4.600, apresentado no *Tertularium / CEAEC*, Foz do Iguaçu, PR; 08.09.2018; disponível em: <<http://encyclossapiens.space/buscaverbete>>; acesso em: 10.10.20; 20h30.
08. **Idem;** *Serioxograma*; verbete; In: **Vieira, Waldo;** Org.; *Enciclopédia da Conscienciologia*; verbete N. 5.364, apresentado no *Tertularium / CEAEC*, Foz do Iguaçu, PR; 11.10.2020; disponível em: <<http://encyclossapiens.space/buscaverbete>>; acesso em: 10.10.20; 20h30.
09. **Goleman, Daniel;** *Foco: A Atenção e seu Papel Fundamental para o Sucesso (Focus)*; revisoras Joana Milli; Raquel Correa; & Fernanda Hamann de Oliveira; trad. Cássia Zanon; 294 p.; 21 caps.; 6 enus.; 2 fotos; 21 refs.; alf.; 23 x 16 cm; br.; *Objetiva*; Rio de Janeiro, RJ; 2014; páginas 9 a 62, 163, 164.
10. **Justi, Almir;** **Lascani, Amin;** & **Rossa, Dayane;** *Competências Parapsíquicas: Técnicas para o Desenvolvimento do Parapsiquismo Interassistencial*; 556 p.; 48 caps.; 500 enus.; 2 escalas; 2 esquemas; 3 estatísticas; 8 fotos; 1 gráf.; 124 ilus.; 8 microbiografias; 216 planilhas; 99 tabs.; 163 refs.; epíl.; gloss. 207 termos; 2 anexos; 5 apêndices; 28,5 x 21,5 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2018; páginas 25 a 31.
11. **Lascani, Amin;** *Ruminação Mental*; verbete; In: **Vieira, Waldo;** Org.; *Enciclopédia da Conscienciologia*; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; CLXXIV+23.004 p.; 1.112 citações; 11 cronologias; 33 *E-mails*; 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos (verbetes); 701 microbiografias; 270 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 *websites*; 670 filmes; 54 videografias; 1.087 webgrafias; 13.896 refs.; 9ª Ed. rev. e aum.; Digital; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica (ENCYCLOSSAPIENS)*; & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2018; ISBN 978-85-8477-120-2; disponível em: <<http://encyclossapiens.space/nona/ECDigital9.pdf>>; acesso em: 10.05.19; 20h.
12. **Lopes, Adriana;** *Apreço pela Autolucidez*; verbete; In: **Vieira, Waldo;** Org.; *Enciclopédia da Conscienciologia*; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; CLXXIV+23.004 p.; 1.112 citações; 11 cronologias; 33 *E-mails*; 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos (verbetes); 701 microbiografias; 270 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 *websites*; 670 filmes; 54 videografias; 1.087 webgrafias; 13.896 refs.; 9ª Ed. rev. e aum.; Digital; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica (ENCYCLOSSAPIENS)*; & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2018; ISBN 978-85-8477-120-2; disponível em: <<http://encyclossapiens.space/nona/ECDigital9.pdf>>; acesso em: 20.10.20; 19h50.
13. **Lopes, Tatiana;** *Lucidez Extracorpórea*; verbete; In: **Vieira, Waldo;** Org.; *Enciclopédia da Conscienciologia*; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; CLXXIV+23.004 p.; 1.112 citações; 11 cronologias; 33 *E-mails*; 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos (verbetes); 701 microbiografias; 270 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 *websites*; 670 filmes; 54 videografias; 1.087 webgrafias; 13.896 refs.; 9ª Ed. rev. e aum.; Digital; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica (ENCYCLOSSAPIENS)*; & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2018; ISBN 978-85-8477-120-2; disponível em: <<http://encyclossapiens.space/nona/ECDigital9.pdf>>; acesso em: 20.10.20; 19h50.
14. **Maia, Bárbara;** *Autolucidez Proexológica*; verbete; In: **Vieira, Waldo;** Org.; *Enciclopédia da Conscienciologia*; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; CLXXIV+23.004 p.; 1.112 citações; 11 cronologias; 33 *E-mails*; 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos (verbetes); 701 microbiografias; 270 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 *websites*; 670 filmes; 54 videografias; 1.087 webgrafias; 13.896 refs.; 9ª Ed. rev. e aum.; Digital; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica*

(ENCYCLOSSAPIENS); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2018; ISBN 978-85-8477-120-2; disponível em: <<http://encyclossapiens.space/nona/ECDigital9.pdf>>; acesso em: 25.09.20; 19h50.

15. **Moreno**, Igor; *Autolucidez Intermisiva*; verbete; In: **Vieira**, Waldo; Org.; *Enciclopédia da Conscienciologia*; verbete N. 5.404, apresentado no *Tertuliarium / CEAEC*, Foz do Iguaçu, PR; 20.11.20; disponível em: <<http://encyclossapiens.space/buscaverbete>>; acesso em: 11.12.20; 20h50.

16. **Nader**, Rosa; *Espiral Ascendente Lucidez-Discernimento*; verbete; In: **Vieira**, Waldo; Org.; *Enciclopédia da Conscienciologia*; verbete N. 4.872, apresentado no *Tertuliarium / CEAEC*, Foz do Iguaçu, PR; 07.06.2019; disponível em: <<http://encyclossapiens.space/buscaverbete>>; acesso em: 10.09.20; 21h30.

17. **Rezende**, Ricardo; *Autolucidez Pragmática; Lucidometria; Oscilação da Autolucidez Intrafísica; & Senso de Lucidez*; verbetes; In: **Vieira**, Waldo; Org.; *Enciclopédia da Conscienciologia*; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; CLXXIV+23.004 p.; 1.112 citações; 11 cronologias; 33 *E-mails*; 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos (verbetes); 701 microbiografias; 270 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 *websites*; 670 filmes; 54 videografias; 1.087 webgrafias; 13.896 refs.; 9ª Ed. rev. e aum.; Digital; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2018; ISBN 978-85-8477-120-2; disponível em: <<http://encyclossapiens.space/nona/ECDigital9.pdf>>; acesso em: 25.09.20; 19h50.

18. **Roque**, Marlene; *Corredor de Lucidez*; verbete; In: **Vieira**, Waldo; Org.; *Enciclopédia da Conscienciologia*; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; CLXXIV+23.004 p.; 1.112 citações; 11 cronologias; 33 *E-mails*; 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos (verbetes); 701 microbiografias; 270 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 *websites*; 670 filmes; 54 videografias; 1.087 webgrafias; 13.896 refs.; 9ª Ed. rev. e aum.; Digital; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2018; ISBN 978-85-8477-120-2; disponível em: <<http://encyclossapiens.space/nona/ECDigital9.pdf>>; acesso em: 20.10.20; 19h50.

19. **Schlosser**, Ulisses; *Expansão da Consciência: Hipótese Paracognitiva sobre a Correspondência entre Parapercepção e Imaginação*; Artigo; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 22; N. 2; 7 enus.; 1 tab; 7 refs.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu; PR; Abril-Junho, 2018; páginas 132 a 141.

20. **Vieira**, Waldo; *Atenção; Atenção Dividida; Atilamento; Autolucidez Antecipada; Autolucidez Consciencial; Autolucidez Parapsíquica; Autorrecuperação dos Megacons; Autovigilância Ininterrupta; Cosmoconsciência; Desvio da Atenção; Escala da Consciência Contínua; Evolução da Autolucidez; Evoluciologia; Hiperacuidade; Hiperacuidade Interassistencial; Hiperacuidade Pancognitiva; Limpidez Mental; Lucidologia; Nível de Lucidez; Obscuridade; Requite da Autolucidez; Taquipensense; & Vigília Contínua*; verbetes; In: **Vieira**, Waldo; Org.; *Enciclopédia da Conscienciologia*; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; CLXXIV+23.004 p.; 1.112 citações; 11 cronologias; 33 *E-mails*; 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos (verbetes); 701 microbiografias; 270 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 *websites*; 670 filmes; 54 videografias; 1.087 webgrafias; 13.896 refs.; 9ª Ed. rev. e aum.; Digital; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2018; ISBN 978-85-8477-120-2; disponível em: <<http://encyclossapiens.space/nona/ECDigital9.pdf>>; acesso em: 10.04.19; 19h50.

21. **Idem**; *200 Teáticas da Conscienciologia: Especialidades e Subcampos*; revisores Alexander Steiner; *et al.*; 260 p.; 200 caps.; 15 *E-mails*; 8 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 2 *websites*; 13 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia* (IIPC); Rio de Janeiro, RJ; 1997; página 51.

22. **Idem**; *Homo sapiens pacificus*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 413 caps.; 403 abrevs.; 38 *E-mails*; 434 enus.; 484 estrangeirismos; 1 foto; 37 ilus.; 168 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 36 tabs.; 15 *websites*; glos. 241 termos; 25 pinacografias; 103 musicografias; 24 discografias; 20 cenografias; 240 filmes; 9.625 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21,5 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2007; páginas 601, 602 e 934.



23. **Idem; *Homo sapiens reurbanisatus***; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 479 caps.; 139 abrevs.; 12 *E-mails*; 597 enus.; 413 estrangeirismos; 1 foto; 40 ilus.; 1 microbiografia; 25 tabs.; 4 *websites*; glos. 241 termos; 3 infográficos; 102 filmes; 7.665 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 2004; página 78.

24. **Idem; *Léxico de Ortopensatas***; revisores Equipe de Revisores do Holociclo, CEAEC & EDITARES; 3 Vols.; 2.084 p.; Vols. I, II, III; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 7.518 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 25.183 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 13 cm; enc.; 2ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2019; páginas 222, 309, 533, 540, 560, 791, 1.202, 1.247, 1.282, 1.437, 1.451, 1.493 e 1.515.

25. **Idem; *Manual da Tenepes: Tarefa Energética Pessoal***; 138 p.; 34 caps.; 147 abrevs.; glos. 282 termos; 5 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeziologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1995; página 57.

26. **Idem; *Nossa Evolução***; revisora Tatiana Lopes; 170 p.; 15 caps.; 149 abrevs.; 17 *E-mails*; 1 foto; 1 microbiografia; 162 perguntas; 162 respostas; 13 *websites*; glos. 282 termos; 6 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; 3ª Ed.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2010; página 112.

27. **Idem; *Projeziologia: Panorama das Experiências da Consciência Fora do Corpo Humano***; revisores Alexander Steiner; *et al.*; 1.254 p.; 18 seções; 525 caps.; 150 abrevs.; 17 *E-mails*; 1.156 enus.; 1 escala; 1 foto; 3 gráfs.; 42 ilus.; 1 microbiografia; 1 sinopse; 2 tabs.; 15 *websites*; glos. 300 termos; 2.041 refs.; alf.; geo.; ono.; 28 x 21 x 7 cm; enc.; 10ª Ed.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2008; páginas 532 a 535.

28. **Idem; *700 Experimentos da Conscienciologia***; 1.058 p.; 40 seções; 100 subseções; 700 caps.; 147 abrevs.; 1 cronologia; 100 datas; 1 *E-mail*; 600 enus.; 272 estrangeirismos; 2 tabs.; 300 testes; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Instituto Internacional de Projeziologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1994; páginas 53, 102, 374, 510 a 518, e 556.

## VIDEOGRAFIA ESPECÍFICA

1. **Azevedo, Eduardo; *Tertúlia Matinal 194 – Recuperação dos Megacons***; Apresentação; Canal *Tertularium*; *Youtube*; Foz do Iguaçu, PR; 10.05.20; disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=5zofL14SVP-c&t=512s>; acesso em 20.10.20; 20h00.

2. **Lascani, Amin; *Tertúlia Matinal 213 – Síndrome da Indisciplina Autopensênica***; Apresentação; Canal *Tertularium*; *Youtube*; Foz do Iguaçu, PR; 20.09.2020a; disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=GlaFkAI460g&t=2848s>; acesso em 20.10.20; 20h00.

## WEBGRAFIA ESPECÍFICA

1. **Killingsworth, Matthew A.; & Gilbert, Daniel T.; *A Wandering Mind is an Unhappy Mind***; Artigo; *Science*; Revista; Semanário; Vol. 330; N.6006; 1 ilus.; 14 refs.; Washington, DC; USA; Novembro, 2010; página 932; disponível em: <http://www.uvm.edu/pdodds/files/papers/others/everything/killingsworth2010a.pdf>; acesso em: 19.09.20; 12h32.

2. **Lascani, Amin; *Tertúlia Matinal 213 – Síndrome da Indisciplina Autopensênica***; Artigo; 7 refs.; Canal *Tertularium*; Foz do Iguaçu, PR; 20.09.2020b; disponível em: <https://bit.ly/33GLR1x>; acesso em 20.10.20; 20h00.

