

Waldo Vieira



# Manual da Proéxis

Programação Existencial



EDITARES

**MANUAL  
DA  
PROÉXIS**



WALDO VIEIRA, Médico

# MANUAL DA PROÉXIS

Programação Existencial

6<sup>a</sup>. Edição

Foz do Iguaçu, PR – Brasil



2017

Copyright © 2017 – Associação Internacional Editares  
Direitos de impressão reservados à Associação Internacional Editares.

Histórico Editorial	Português	1ª Edição: 1997	2.000 exemplares
		2ª Edição: 1998	2.000 exemplares
		3ª Edição: 2003	1.000 exemplares
		4ª Edição: 2005	1.500 exemplares
		5ª Edição: 2011	1.000 exemplares
		5ª Edição: 2011	Livro eletrônico
	6ª Edição: 2017	1.000 exemplares	
Espanhol	1ª Edição: 2000	1.000 exemplares	
Inglês	1ª Edição: 1997	2.000 exemplares	
		Total:	11.500 exemplares

Os direitos autorais desta edição foram cedidos pelo autor  
à Associação Internacional Editares.

**Revisão:** Erotides Louly e Helena Araújo.

**Capa:** Valesca Botelho.

**Diagramação:** Epígrafe

**Impressão:** Edelbra.

#### Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

V658m	Vieira, Waldo, 1932 – 2015
	Manual da Proéxis: programação existencial / Waldo Vieira. – 6ª ed. – Foz do Iguaçu : Associação Internacional Editares, 2017.
	172 p. ; 21cm.
	ISBN 978-85-8477-073-1
	Inclui bibliografia
	1. Conscienciologia. 2. Proexologia. I. Título.
	CDD 133

Tatiana Lopes – CRB 9/1524



## LEITOR OU LEITORA

**Conscienciologia.** A Conscienciologia aponta, com toda racionalidade e lógica, 2 conceitos prioritários para todos nós:

1. **Objeto.** A sua *consciência multidimensional*, quando lúcida, é o primeiro *objeto*, mais importante, para você *pesquisar* na teoria e na prática.

2. **Objetivo.** A execução plena da sua *programação de vida* humana é o primeiro *objetivo*, mais importante, para você *alcançar* na teoria e na prática.

**O Autor**



**ÍNDICE GERAL**

01. Proéxis .....	9
02. Categorias de Proéxis .....	12
03. Miniproéxis.....	14
04. Maxiproéxis .....	17
05. Leis Racionais da Proéxis .....	20
06. Teste da Proéxis .....	23
07. Identificação da Proéxis Pessoal .....	26
08. Fórmula dos Traços Pessoais .....	29
09. Fórmula da Retribuição Pessoal.....	31
10. Características da Tacon.....	33
11. Características da Tares .....	35
12. Instrumentos para a Proéxis .....	38
13. Macrossomática .....	49
14. Proéxis e Geografia .....	52
15. Técnica da Execução da Proéxis.....	55
16. Técnica do Ainda Não É .....	59
17. Antiproéxis .....	61
18. Proéxis e Ectopia Consciencial .....	73
19. Dissidências Ideológicas .....	77
20. Proéxis e Minidissidências .....	82
21. Tridotação Consciencial .....	85
22. Intelectualidade na Proéxis.....	88
23. Mentalsomática.....	94
24. Parapsiquismo na Proéxis.....	96
25. Energias Conscienciais.....	99
26. Comunicabilidade na Proéxis.....	103
27. Projetabilidade Comunicativa .....	105
28. Proéxis e Tempo .....	107



---

29. Realizações a Curto Prazo .....	113
30. Realizações a Médio Prazo .....	114
31. Realizações a Longo Prazo .....	115
32. Compléxis.....	117
33. Incompléxis .....	122
34. Multicompléxis.....	128
35. Moréxis.....	130
36. Minimoréxis .....	131
37. Maximoréxis.....	132
38. Pré-requisitos Evolutivos .....	135
39. Mínimos e Máximos.....	137
40. Despeticidade .....	140
<b>Referências Bibliográficas .....</b>	<b>142</b>
<b>Índice Remissivo.....</b>	<b>145</b>

## 01. PROÉXIS

**Definição.** A *proéxis* (*pro + exis*) pessoal é a programação existencial específica de cada consciência intrafísica (conscin) em sua nova vida nesta dimensão humana, planejada antes do renascimento somático (ressoma) da consciência, ainda extrafísica (consciex).

**Sinonímia.** Eis 9 expressões empregadas para caracterizar o desempenho da programação existencial:

1. *Mandato pré-intrafísico.*
2. *Meta existencial.*
3. *Missão terrestre.*
4. *Objetivo intrafísico.*
5. *Orientação da existência.*
6. *Planificação existencial.*
7. *Projeto de vida.*
8. *Projeto existencial.*
9. *Tarefa intrafísica.*

### **A PROÉXIS CONSTITUI OBJETO DE PESQUISA DA PROEXOLOGIA, UMA ESPECIALIDADE DA CONSCIENCIOLOGIA.**

**Subespecialidades.** A proexologia estuda, dentre outras, estas 17 Subespecialidades: abstencionismo consciencial, binômio abnegação-moréxis, compléxis, ectopia consciencial, gestação consciencial, inkompléxis, mandato pré-intrafísico, maximoréxis, minimoréxis, maxiproéxis, miniproéxis, moréxis, multicompléxis, proéxis, teática, trinômio motivação-esforço-perseverança, trinômio proéxis-compléxis-moréxis.

**A PROÉXIS CONSCIENTE AINDA  
É UMA CONDIÇÃO ALCANÇADA  
POR PEQUENA MINORIA DOS  
COMPONENTES DA HUMANIDADE.**

**Destino.** O destino básico da vida – diretrizes fundamentais – da conscin já vem escrito em suas origens biológicas, genéticas e paragenéticas, incluindo-se nesse contexto, o curso intermissivo, as ideias inatas e a proéxis. Os pormenores da vida humana, no entanto, mudam a cada hora.

**Determinismo.** O determinismo sobre nossa vida é básico mas relativo.

**Liberdade.** Nossa liberdade condicionada de manifestação consciencial é sempre bem mais ampla do que julgamos.

**Variação.** Todos nascemos sabendo muitas coisas – a paragenética e as ideias inatas – mas variam, de maneira ampla, a natureza dos conhecimentos, das experiências e do percentual de qualidade evolutiva dentro do quadro das vivências e das proéxis.

**Evoluciologia.** Da condição evolutiva do pré-serenismo de hoje, comum a todas as consciências intrafísicas que respiram na Terra, até a condição da evoluciologia, ou do Orientador Evolutivo, passaremos pela conquista da desperticidade e alcançaremos um patamar de versatilidade ou polivalência quanto aos nossos talentos e atributos conscienciais.

**Contrato.** Contudo, ninguém chega à vida intrafísica com um envelope na mão onde contenha os pormenores do contrato que recebeu para cumprir em sua existência.

**Ordem.** Ninguém recebe, depois de algumas décadas de vida intrafísica, alguma ordem taxativa por escrito a respeito do que veio fazer por aqui.

**A MAIOR GENIALIDADE NA PROÉXIS  
É SABER EMPREGAR VÁRIOS ATRIBUTOS  
CONSCIENCIAIS, AO MESMO TEMPO,  
NA VIDA INTRAFÍSICA.**

**Megafraternidade.** Quanto mais avançada ou evoluída seja a proéxis, maior o percentual de megafraternidade vivida e incluída em seu planejamento ou em suas cláusulas no curso intermissivo.

**Objetivo.** Seja qual for a sua proéxis, o seu objetivo será sempre alcançar a desperticidade, se você não é um ser desperto.

**Desperticidade.** Neste ponto importa considerar que a desperticidade pode ser obtida em apenas uma vida humana.

**História.** O inteligente é aproveitar o período de *aceleração da História* que estamos vivendo, quando a civilização moderna oferece as maiores possibilidades evolutivas à personalidade humana como jamais acontecera anteriormente.

## 02. CATEGORIAS DE PROÉXIS

### **A EXECUÇÃO DA PROGRAMAÇÃO EXISTENCIAL É O RESULTADO TEÓRICO E PRÁTICO DAS PRIORIZAÇÕES DA CONSCIÊNCIA HUMANA.**

**Categorias.** Há categorias diversas de programações existenciais conforme a natureza, o alcance e demais qualificações das realizações pensênicas exigidas à conscin, segundo os 6 exemplos que veremos à frente.

1. **Holocarmalidade.** Quanto ao holocarma, há 3 categorias de proéxis:

A. **Egocármica.** A proéxis excessivamente *pessoal*, com influência do ego, do egão, do umbigo, do umbigão ou do egocentrismo infantil e suas conseqüências.

B. **Grupocármica.** A proéxis *grupal* ou adstrita ao grupocarma da primeira, da segunda ou de outras famílias e agrupamentos evolutivos.

C. **Policármica.** A proéxis *policármica*, mais evoluída, do trabalho solidário não-remunerado aos outros dentro da megafra-ternidade, sempre maxiproéxis.

2. **Intermissividade.** Quanto ao curso intermissivo, há duas categorias de proéxis:

A. **Técnica.** Com o curso intermissivo rememorado e aplicado através dos atos.

B. **Instintiva.** Sem o curso intermissivo desenvolvido na intermissão mais recente.

3. **Evolutividade.** Quanto ao nível evolutivo, há 4 categorias de proéxis seja para o homem ou para a mulher:

- A. **Vulgo.** Do pré-serenão vulgar ou *Homo sapiens*.
- B. **Desperto.** Do pré-serenão desperto.
- C. **Evoluciólogo.** Do evolucionólogo ou orientador evolutivo.
- D. **Serenão.** Do Serenão ou *Homo sapiens serenissimus*.

4. **Universalidade.** Quanto ao universo de abrangência das manifestações da conscin, há duas categorias de proéxis:

- A. **Individual.** A conscin considerada individualmente, ao modo da categoria egocármica.
- B. **Grupal.** A conscin considerada grupalmente ao modo das categorias grupocármica e policármica.

5. **Autenticidade.** Quanto à forma de autenticidade na execução, há duas categorias de proéxis:

- A. **Sigilosa.** A diplomática, sigilosa ou dissimulada.
- B. **Explícita.** A severa, explícita ou franca.

## **QUANTO AO SEU ALCANCE**

### **EVOLUTIVO, HÁ DUAS CATEGORIAS**

#### **BÁSICAS DE PROÉXIS: A MINIPROÉXISE**

#### **A MAXIPROÉXIS.**

### 03. MINIPROÉXIS

**Definição.** A *miniproéxis* (*mini + pro + exis*) é a programação existencial mínima, a menor, primária, a *varejo*, ainda receptora, dedicada a questões especificamente individuais (egocarma), dentro do grupocarma, evidentemente uma tarefa evolutiva menor.

**Sinonímia.** Eis 7 expressões que indicam tipos de *miniproéxis*:

- A. *Proéxis a menor.*
- B. *Proéxis a varejo.*
- C. *Proéxis egocármica.*
- D. *Proéxis infantil.*
- E. *Proéxis primária.*
- F. *Proéxis receptora.*
- G. *Proéxis senso restrito.*

**Prioridades.** O mais comum, nas vivências das *miniproéxis*, é a intencionalidade e o esforço pessoal conduzirem a pessoa, já madura fisicamente, ao entrosamento gradual, sem mutações traumáticas nem *estupros evolutivos*, das suas tarefas prioritárias.

### **AS PESSOAS, QUANDO INCONSCIENTES DE SUAS PROÉXIS, ESTÃO OBVIAMENTE INCUMBIDAS TÃO SÓ DE MINIPROÉXIS EGOCÁRMICAS.**

**Competitividade.** No esforço da evolução, vale ter qualidade competitiva com a gente mesmo, tendo mais eficiência na execução da *proéxis* e melhores ideias no dia a dia.

**Coleções.** Todos temos um trabalho a cumprir neste planeta. Ninguém vem a esta dimensão intrafísica para tão somente colecionar gravatas ou carros antigos. Nem para brincar o tempo todo.

**Crianças.** As crianças em geral ainda vivem no início da fase da *preparação* da proéxis e a maioria dos completismos existenciais somente se efetivam na fase da *execução* ou exemplificação da proéxis.

**EXISTE UMA MINIPROÉXIS EM  
RELAÇÃO AO TEMPO DA VIDA  
INTRAFÍSICA (LIFETIME),  
ESPECÍFICA DA CRIANÇA.**

**Aparição.** Nenhuma consciência morre. Os pais ou responsáveis por um filho ou criança pequena, que dessomou em tenra idade, sem ter tido culpa pela dessoma, presenciam algum tipo de aparição da consciex daquela criança.

**Dessoma.** A aparição, segundo as pesquisas, ocorre dentro dos 12 meses subsequentes à primeira dessoma (falecimento) da criança, quando, na condição de consciex, ela já passou pela segunda dessoma.

**Euforex.** Tal fato evidencia que a *miniproéxis quanto ao tempo*, específica da criança, foi cumprida e ela, agora, consciex, goza da euforex e deseja confortar e aliviar os seus ex-pais ou ex-responsáveis, repartindo o seu bem-estar e a sua alegria (euforex) com eles.

**Abstencionismo.** O abstencionismo consciencial é a indiferença, a negligência, o distanciamento ou a posição de neutralidade da conscin quanto à automaturidade integrada (holomaturidade) e à evolução autoconsciente.

**Proexologia.** O abstencionismo consciencial afeta diretamente a execução da proéxis da conscin, sendo, por isso, estudado dentro da proexologia.

**Grupalidade.** Em função da mimese social, o abstencionismo consciencial pode estender a sua influência paralisadora a todo um grupúsculo social, anulando todo um trabalho de equipe e até mesmo as proéxis grupais.



**Automimese.** A automimese inconveniente, em função da autodesorganização ou ausência do continuísmo evolutivo, é a maior causa geradora do incompléxis pessoal, e como efeito secundário, até em grupo (grupomimese).

***ATÉ CERTO PONTO,  
O ABSTENCIONISMO CONSCIENCIAL  
É UMA ESPÉCIE DE MURISMO DENTRO  
DA SOCIN AINDA PATOLÓGICA.***

## 04. MAXIPROÉXIS

**Definição.** A *maxiproéxis* (*maxi + pro + exis*) é a programação existencial máxima, *por atacado*, a maior, avançada, doadora, dedicada conscientemente ao bem da coletividade.

**Sinonímia.** Eis 6 expressões que indicam tipos de *maxiproéxis*:

- A. *Megaproéxis.*
- B. *Proéxis a maior.*
- C. *Proéxis avançada.*
- D. *Proéxis doadora.*
- E. *Proéxis policármica.*
- F. *Proéxis por atacado.*
- G. *Proéxis senso lato.*

**Liderança.** A *maxiproéxis* é própria da *conscin-líder-evolutiva*, dentro de uma tarefa libertária específica do grupocarma, mais universalista e maxifraterna.

**Minipeça.** Na tarefa assistencial, solidária, a *conscin* representa a minipeça humana, lúcida e atuante dentro do maximecanismo da equipe multidimensional.

### **A MAXIPROÉXIS É UM DESTINO INTRAFÍSICO ALTERNATIVO, DIFERENTE DA EXISTÊNCIA DA CONSCIN VULGAR DA MASSA IMPENSANTE.**

**Policarmalidade.** A *policarmalidade*, situada além da *egocarmalidade* e da *grupocarmalidade*, entra inevitavelmente na execução da *maxiproéxis*, caracterizada pelo desempenho da tarefa do esclarecimento (tares).

**Verdades.** A tares, a rigor, é a vivência das verdades relativas de ponta em favor da humanidade e da para-humanidade.

**Grupalidade.** A grupalidade é a condição da evolução em grupo ou a qualidade do grupo evolutivo (grupocarma) da consciência (conscin ou consciex).

**Grupais.** As maxiproéxis conduzem a pessoa às proéxis grupais ou às programações existenciais executadas por mais de uma conscin, estabelecidas através de vínculos conscienciais cosmoéticos.

**SOMENTE AS PESSOAS QUE JÁ  
NÃO PEDEM MAIS PARA SI ESTÃO  
INCUMBIDAS DA EXECUÇÃO DE  
MAXIPROÉXIS (SENSO LATO).**

**Sexo-amor.** Assim como o exercício da sexualidade madura não é doentio, doloroso, desagradável, pecaminoso, proibido, sórdido nem sujo; a vivência do amor romântico não é absurda, anormal, desastrosa, fantasiosa, louca, obcecante nem tola.

**Amor.** O amor romântico, puro, é ação, certeza, completude, cumplicidade sadia, paraíso, prazer, prodigalidade, riqueza, ternura e a sublimação da maxiproéxis.

**Código.** O *Código Pessoal de Cosmoética* é uma criação relevante para a evolução da conscin e o preparo da execução de uma proéxis a maior.

**Profilaxia.** O Código funciona como profilaxia evolutiva, vacinando a pessoa contra a contumácia ou recalctrância nos mesmos erros seculares que trazemos do passado.

**Incorruptibilidade.** Quando a conscin identifica os seus patopenses, *pecadilhos mentais* e autocorrupções, ela busca, de fato, a vivência possível da incorruptibilidade pessoal.

**Concursos.** Nos cursos intermissivos avançados, há organizações de seleções evolutivas de trabalho, ao modo de *concursos de admissão*, administrados pelos evolucionólogos.

**Consciexes.** Esses exames de admissão foram criados para a escolha das consciexes mais aptas ao desempenho de *proéxis específicas*, na Terra.

**Candidatas.** Dezenas de consciexes se candidatam a esses concursos, aceitando a condição de futuras minipeças entrosadas dentro de um maximecanismo de assistência interconsciencial.

**Exigências.** Determinadas maxiproéxis podem exigir um macrosoma, maxidissidências ideológicas, a tridotação consciencial, a condição do epicentrismo consciencial, o multicompléxis, maximoréxis ou até a desperticidade.

**Sumô.** Por exemplo, um praticante tradicional (*sumotori*) do sumô (ancestral) precisará de séculos de *reciclagens multiexistenciais*, através de autorrevezamentos continuados, a fim de sair de suas miniproéxis e alcançar a maxiproéxis?

**OS AMPARADORES AJUDAM, NA  
CONDIÇÃO DE EMISSÁRIOS DOS  
ORIENTADORES EVOLUTIVOS, NAS  
MAXIPROÉXIS MAIS UNIVERSALISTAS.**

**Megaproéxis.** Os detalhes da proéxis não raro são complexos: uma conscin pode passar a vida intrafísica sem qualquer religião e sem ler toneladas de volumes do misticismo e, no entanto, ser completista de megaproéxis.

**Evolução.** Quanto mais evoluída a consciência, maiora sua capacidade de desempenho da proéxis, contudo, a sua proéxis vai se tornando cada vez mais sofisticada e apresenta maiores dificuldades para ser cumprida em relação à conscin vulgar.

## 05. LEIS RACIONAIS DA PROÉXIS

### **A PROÉXIS É REALIZADA EM TODOS OS MINUTOS DA EXISTÊNCIA, COMO O RESULTADO DAS PEQUENAS GRANDES COISAS.**

**Princípios.** As premissas ou princípios essenciais das programações de vida das consciências mais lúcidas, na Terra, obedecem a diretrizes lógicas e justas que podemos caracterizar como sendo as leis racionais da proéxis, por exemplo, estas 14 listadas em ordem alfabética:

01. **Adaptabilidade.** A programação existencial é adaptável ou mutável, suscetível de renovações ou ampliações, conforme a complexidade do seu desenvolvimento e a extensão do universo consciencial ou intrafísico que abarca as suas tarefas. Evolução significa mutabilidade e renovação.

02. **Assistencialidade.** O executor da proéxis é a primeira consciência a ser assistida ou beneficiada por ela. Qualquer proéxis advinda de um evolucionólogo constitui um bom empreendimento evolutivo.

03. **Compatibilidade.** Toda programação existencial é compatível com o temperamento da consciência e adequada ao nível evolutivo da sua bagagem multimilenar de experiências.

04. **Consciencialidade.** O nível de consciencialidade, o sado holocármico ou a ficha evolutiva da consciex determinam o seu patamar de lucidez quanto às diretrizes da sua programação existencial na condição de conscin.

05. **Cosmoeticidade.** Toda programação existencial é fundamentalmente cosmoética em suas premissas e em seus fins. As orientações advindas de um evolucionólogo são essencialmente cosmoéticas.

06. **Egocarmalidade.** Mesmo assentada dentro da poliocarmalidade, toda proéxis atende primeiramente à egocarmalidade da consciência.

07. **Evolutividade.** A proéxis depende do nível evolutivo ou mérito pessoal da consciex. Evidentemente, nem todas as consciências recebem uma programação existencial minuciosamente planejada com antecedência.

08. **Exclusividade.** Toda proéxis é única, singular, personalíssima ou exclusiva de determinada consciência.

**NÃO EXISTEM DUAS CONSCIÊNCIAS  
QUE RECEBAM DUAS PROÉXIS PLANEJADAS  
EXATAMENTE IDÊNTICAS, NEM  
MESMO DE SIAMESES.**

09. **Exequibilidade.** Toda proéxis é plenamente exequível ou factível, com razoável folga, por parte da consciência, dentro do seu contexto evolutivo e da extensão da sua competência. A execução de uma proéxis pode ser complexa e problemática, mas jamais irrealizável. Obviamente, a planilha da proéxis não tem cláusulas injustas ou injustificáveis.

10. **Grupocarmalidade.** Toda programação existencial recebe alguma orientação direta ou indireta do evolucionólogo ou orientador evolutivo do grupocarma. Todo grupo evolutivo dispõe de centenas de evolucionólogos.

11. **Interatividade.** As proéxis são não excludentes. Nenhuma proéxis, para ser concluída, precisa que outra proéxis seja eliminada ou deixe de existir para dar-lhe o lugar.

12. **Intercooperatividade.** As programações existenciais, embora personalíssimas, são paradoxalmente, até certo ponto, interdependentes, e, ao mesmo tempo, não competitivas ou, muito pelo contrário, intercooperativas.

13. **Intransferibilidade.** Toda programação existencial é personalizada e intransferível, adequada especificamente para

aquela consciência. Toda substituição de tarefas, dentro dos escalões evolutivos das consciências, atende a este princípio.

14. **Invulgaridade.** As proéxis, em suas diretrizes estruturais, são invulgares. Duas proéxis podem ser assemelhadas, mas jamais são idênticas quanto ao seu alcance e objetivos. Não existem 2 consciências idênticas.

***TODA PROÉXIS ATENDE, EM PRIMEIRO  
LUGAR, À PRÓPRIA EVOLUÇÃO  
DA CONSCIN, MESMO ATUANDO  
DENTRO DO GRUPOCARMA.***

**06. TESTE DA PROÉXIS**

***TODA PROGRAMAÇÃO EXISTENCIAL  
EXIGE CULTIVO DIÁRIO A PARTIR  
DE UM FATO NATURAL: NEM TODA  
SEMENTE GERMINA.***

**Teste.** O capítulo 549 do livro *700 Experimentos da Conscienciologia*, traz um teste sobre a programação existencial aqui reproduzido, em suas linhas gerais, a fim de clarear mais o assunto.

**Confrontos.** Eis 30 confrontos para você identificar as diferenças entre proéxis avançada (primeira linha) e proéxis primária (segunda linha):

01. Alta recuperação dos cons pessoais.  
Baixa recuperação dos cons pessoais.
02. Alta valorização do tempo humano.  
Baixa valorização do tempo humano.
03. Atacadista consciencial lúcido.  
Varejista consciencial medíocre.
04. Automimeticidade apenas necessária.  
Automimeticidade dispensável.
05. Consciencialidade cósmica.  
Consciencialidade troposférica.
06. Consciencialidade cosmoética.  
Consciencialidade anticosmoética.
07. Conscin de cérebro *encefálico*.  
Conscin de *pseudocérebro abdominal*.
08. Conscin de dupla evolutiva atuante.  
Conscin sem dupla evolutiva.
09. Conscin já universalista lúcida.  
Conscin ainda sectarista vulgar.



10. Curso intermissivo avançado.  
Curso intermissivo primário evidente.
11. Espírito não conformista (neófilo).  
Espírito mais conformista (neófobo).
12. Flexibilidade holochacral (ECs).  
Inflexibilidade holochacral (ECs).
13. Interesses mais multidimensionais.  
Interesses muito mais intrafísicos.
14. Investidor maior na proéxis pessoal.  
Investidor menor na proéxis pessoal.
15. Libertação do porão consciencial.  
Prisão adulta ao porão consciencial.
16. Libertação maior do grupocarma.  
Interprisão grupocármica marcante.
17. Maior homeostase holossomática.  
Menor homeostase holossomática.
18. Nível elevado de priorização lúcida.  
Nível ínfimo de priorização lúcida.
19. Objetivos policármicos conscientes.  
Objetivos grupocármicos medíocres.
20. Pensenidade carregada no *pen*.  
Pensenidade carregada no *sen*.
21. Portador de retrocognições sadias.  
Portador de retrocognições doentias.
22. Posição de vanguarda no grupocarma.  
Posição medíocre no grupocarma.
23. Predomínio de *trafor* na conduta.  
Predomínio de *trafar* na conduta.
24. Projetabilidade autoconsciente (PL).  
Projetabilidade ainda inconsciente.

**NÃO PODEMOS EXIGIR  
PERFORMANCES AVANÇADAS  
DE QUEM TENHA UMA PROÉXIS  
PRIMÁRIA PARA EXECUTAR.**

25. Realizador da invéxis e *maxiproéxis*.  
Realizador tão somente da recéxis.
26. Sedução holochacral autocrítica.  
Sedução sexochacral sem autocrítica.
27. Seguidor do paradigma consciencial.  
Seguidor do paradigma convencional.
28. Surto mais raro de imaturidade.  
Surto mais frequentes de imaturidade.
29. Tarefeiro do esclarecimento lúcido.  
Tarefeiro da consolação primária.
30. Tridotação consciencial evidente.  
Monodotação consciencial vulgar.

**Questão.** Você vive consciente da realidade intrínseca da sua programação existencial? Qual é o tipo exato da sua proéxis?

**A EXECUÇÃO CORRETA DA PROÉXIS  
É O RESULTADO TEÁTICO DAS  
PRIORIZAÇÕES DA CONSCIÊNCIA  
INTRAFÍSICA.**

## 07. IDENTIFICAÇÃO DA PROÉXIS PESSOAL

**Perguntas.** Eis 5 perguntas oportunas e extremamente adequadas para toda pessoa fazer para si mesma:

1. **Autoconsciência.** Sou autoconsciente de minha proéxis?
2. **Indícios.** Já encontrei indícios da proéxis na minha vida?
3. **Pressuposição.** Qual a minha pressuposta proéxis?
4. **Preparação.** Estou a caminho de minha proéxis?
5. **Cronograma.** Estou em dia com o cronograma de minha proéxis?

**Assistencialidade.** Quanto mais avançado o curso intermissivo, maior é o grau da assistência interconsciencial, concomitante, executada pela consciex em sua preparação para a próxima vida intrafísica ou durante o planejamento de sua proéxis.

### **O SENTIMENTO DE SE TER ALGO A REALIZAR NA VIDA INTRAFÍSICA É ENCONTRADO EM MILHÕES DE PESSOAS PELA TERRA AFORA.**

**Evoluciólogo.** Nenhum evolucionólogo ou programador existencial, extrafísico, orienta uma proéxis sem ter a certeza de que ela pode ser cumprida muito bem, conforme o gabarito evolutivo e as potencialidades da consciência.

**Limites.** Todos os planejamentos das proéxis são indicados objetivamente, dentro dos limites cabíveis e suportáveis pelas experiências evolutivas da consciex, candidata à ressonância.

**Justificativas.** As planilhas das proéxis não possibilitam justificativas descabidas, escusas ou qualquer tipo de autocorrupção quanto ao seu cumprimento no futuro próximo.

**Marginalidade.** Por outro lado, nenhum evolucionólogo também planifica uma proéxis – sempre cosmoética – para a consciex vir a ser um traficante de drogas, um marginal ou ser antissocial, pertencer às máfias da Socin patológica, ou tirar a vida de alguém.

**Crimes.** Nenhum crime famoso ou assassinato de personalidade eminente, ou mesmo desconhecida, foi induzido pelo planejamento da proéxis da conscin criminosa.

**Suicídio.** As cláusulas estabelecidas na proéxis ou os percalços e exigências próprias da sua execução, em si, jamais foram planejados para induzir alguém ao suicídio, o ápice da autodesorganização patológica intrafísica.

**NÃO PODEMOS ESQUECER QUE  
A PLANILHA DA PROÉXIS É ESTIPULADA  
DE ACORDO COM O FÔLEGO  
EVOLUTIVO DA CONSCIÊNCIA.**

**Melin.** Contudo, a melin pode predispor, patologicamente, a conscin ao caminho da autodestruição, um dos fracassos piores e fundamentais quanto à vida na intrafísica.

**Fatores.** Na execução da tarefa *extrafísica* positiva, sob a condição *intrafísica* da proéxis, na dimensão humana, 3 fatores relevantes influem na conscin, nesta ordem decrescente de importância:

1. **Saúde.** A condição regular da saúde pessoal.
2. **Autodisciplina.** Os hábitos de autodisciplina constante.
3. **Dinheiro.** O dinheiro disponível ou a segurança econômica, pessoal, relativa.

**Conscin.** A partir destas e de outras variáveis, a conscin chega um dia em que deseja saber o que veio fazer neste mundo e sai em busca da identificação e do correto direcionamento da sua programação existencial.

**Técnica.** A técnica para a identificação da proéxis pessoal é sempre melhor quando desenvolvida através de fórmulas auto-críticas, básicas e lógicas de balanço intrafísico ou da autavaliação consciencial.

**A IDENTIFICAÇÃO DA PROÉXIS  
INDIVIDUAL PODE SER FEITA ATRAVÉS  
DAS DUAS FÓRMULAS: DOS TRAÇOS  
E DA RETRIBUIÇÃO PESSOAL.**

<b>08. FÓRMULA DOS TRAÇOS PESSOAIS</b>
--

**Trafores.** *Primeira fórmula:* em uma folha de papel, através de duas colunas, você estabelece um confronto entre os seus trafores – *traços-força*, predicados, virtudes, talentos e capacidades – coluna da esquerda; e os seus trafores – *traços-fardo*, defeitos, maus-hábitos, vícios – coluna da direita.

**Saldo.** No confronto, obtém-se o saldo final de suas potencialidades demonstradas até hoje, nesta vida humana.

**Heterocrítica.** Quando se tem dificuldade para estabelecer esse confronto, o melhor é dar uma folha de papel para cada pessoa mais íntima e chegada a nós, ou de nosso círculo de relações sociais.

**Solicitação.** No papel há de constar uma solicitação, com toda sinceridade, para cada qual colocar no papel a sua heterocrítica a nosso respeito ou o que pensa de nossos talentos e de nossos defeitos, com a intenção de melhorar a nossa conduta evolutiva.

**Computador.** Depois disso, se for possível, o ideal será levar para um computador, os denominadores comuns ou as apreciações dos outros quanto a nós, que se repetem, marcando os percentuais das facetas mais evidentes de nossa personalidade.

**AS MELHORES PESSOAS PARA  
FORNECER INDICAÇÕES SOBRE NOSSAS  
AUTOCORRUPÇÕES SÃO AQUELAS  
CONSIDERADAS PROBLEMÁTICAS.**

**Explicitação.** Quem tem conflitos ou já levantou questões conosco quanto aos nossos pontos de vista, ideias, afetividades ou atos individuais e em grupo, será mais explícito nas heterocríticas.

**Conscienciograma.** A pessoa, quando pesquisadora mais interessada, pode, ainda, quanto à aplicação desta primeira fórmula, empregar os recursos mais sofisticados do conscienciograma.

**Conscienciometria.** O conscienciograma é a planilha técnica das medidas avaliativas avançadas do nível de evolução da consciência, fundamento da conscienciometria.

**Autoconhecimento.** Conhecendo melhor a nós mesmos, podemos dinamizar nossas conquistas evolutivas sabendo onde trabalharmos conosco e com os nossos atributos.

**Cicatrizes.** As experiências pessoais criam, primeiro, escoriações e, depois, cicatrizes em nosso microuniverso consciencial.

**Paragenética.** As cicatrizes vão compondo pouco a pouco, através de milênios e milênios, a nossa paragenética personalíssima.

***A CONSCIÊNCIA MAIS EXPERIENTE  
E MAIS EVOLUÍDA É AQUELA  
QUETRAZ MAIS PARACICATRIZES  
EM SEU HOLOSSOMA.***

## 09. FÓRMULA DA RETRIBUIÇÃO PESSOAL

**Pergunta-chave.** Em cada área do desempenho de nossa proéxis, existe uma pergunta-chave que deve ser descoberta, identificada e respondida por seu executor ou executora.

**Balanco.** No balanço da proéxis, a pergunta-chave é esta: “Retribuo o que recebi na escola da Terra?”

**Recebimento.** Assim nasce a *segunda fórmula*: com bastante autocrítica, você estabelece um cotejo entre o seu *recebimento intrafísico*, ou tudo aquilo que você já recebeu de bom em sua vida humana, em relação à sua *retribuição pessoal*.

**Retribuição.** A retribuição pessoal é tudo aquilo que você já deu de volta, direta e pessoalmente, em prol da melhoria das realidades do Cosmos e dos seus habitantes.

### **O SALDO ENTRE O SEU RECEBIMENTO E A SUA RETRIBUIÇÃO, PERANTE A VIDA, FORNECE AS DIRETRIZES PARA A EXECUÇÃO DA SUA PROÉXIS.**

**Obrigações.** De posse de suas *diretrizes iniciais*, você vai aperfeiçoando a sua programação de vida ante as 3 categorias dos deveres ou obrigações evolutivas pessoais:

1. **Realizações.** As obrigações já cumpridas.
2. **Omissões.** As obrigações omissas, esquecidas, não percebidas ou que deixou para fazer, no acostamento do seu caminho humano.
3. **Pendentes.** As obrigações pendentes ou a serem executadas daqui para a frente.

**Reciclagens.** A execução da proéxis, em si, de qualquer categoria, exige periódicas e contínuas reciclagens quanto aos detalhes.



**Tarefas.** Neste ponto de sua autavaliação existencial, importa considerar as duas tarefas assistenciais básicas:

A. **Tacon.** A *tacon* (*ta + con*), tarefa da consolação, assistencial, pessoal ou grupal, primária.

B. **Tares.** A *tares* (*tar + es*), tarefa do esclarecimento, assistencial, pessoal ou grupal, mais evoluída.

**Grupocarmalidade.** Na grupocarmalidade, a consciência dá, executando a *tacon*, ainda esperando receber em troca.

**Policarmalidade.** Na policarmalidade, a consciência dá, executando a *tares*, sem esperar receber em troca.

**Sabedoria.** A sabedoria da solidariedade lúcida já é uma recompensa natural.

**Binômio.** Dentro do *binômio impulso-cálculo*, a *tacon* é mais baseada em impulsos (subcérebro abdominal, cardiochakra, psicossoma), e a *tares* é mais fundamentada em cálculos (mentalsoma).

**QUAL DAS DUAS TAREFAS  
ASSISTENCIAIS BÁSICAS PREDOMINA  
EM SUA PROGRAMAÇÃO  
EXISTENCIAL: A TACON OU A TARES?**

## 10. CARACTERÍSTICAS DA TACON

### **É PREFERÍVEL VER ALGUÉM EXECUTANDO UMA TAREFA DA CONSOLAÇÃO DO QUE NÃO REALIZANDO QUALQUER TAREFA FRATERNA.**

**Características.** O serviço de auxílio fraterno da consolação de uma consciência em favor de outra, ou outras, apresenta, no mínimo, 20 características:

01. **Média.** Contemporiza, oferece lenitivos e *faz média* com todos (obra simples).

02. **Sim.** Diz sempre muito mais *sim* do que *não*, em todos os empreendimentos.

03. **Dependentes.** Atende a quem ainda precisa pedir muito para si, sempre.

04. **Hipocrisias.** Põe *panos quentes* e usa posturas piegas, parábolas infantis e eufemismos, com os participantes afundados nas mais diversas insinceridades e hipocrisias.

05. **Facilidades.** Apresenta entendimento fácil, execução agradável e desempenho simpático, com resultados palpáveis, imediatos e compensadores na vida humana.

06. **Quantificação.** Apoia-se na passividade do *povão*, ouve a opinião pública, priorizando o volume ou a quantidade dos serviços de proselitismo e catequese prestados.

07. **Emocionalidades.** Utiliza invariavelmente os desejos, ansiedades e a capacidade de sentir dos seres, ou os corpos emocionais animalizados (*subcérebros abdominais*).

08. **Imaturidades.** Dedicar-se à forma das coisas e à aparência dos seres, com paliativos e emergências conscienciais, não escolhendo os meios para atingir os seus fins.

09. **Absolutismo.** Monopoliza a “verdade” e os rótulos, exaltando os misticismos.

10. **Demagogias.** Apela às demagogias religiosas e políticas, a fim de manter as consciências anestesiadas na infância consciencial, ao nível do protoconhecimento pré-maternal.

11. **Seriéxis.** Promove a teoria da seriéxis, exaltando, no entanto, tão só as consciências, em detrimento do homem, uma consciência, mas um ser multidimensional.

12. **Inculcações.** Busca implantar a *santidade* e o salvacionismo, falando com austeridade, puritanismos, convencionalismos moralistas e *lavagens subcerebrais douradas*.

13. **Ilusão.** Acena com a reforma íntima, porém conservando a escravidão e promovendo a ilusão de que com apenas uma seriéxis se alcança a autevolução em definitivo.

14. **Muletas.** Emprega todas as *muletas psicológicas* que encontra, sem explicá-las, combatê-las e nem oferecendo meios de se libertar das mesmas.

15. **Manipulações.** Repisa fórmulas antiquadas, em tom sacramental, manipulando e conservando as massas humanas sob dependências psicológicas inconscientes.

16. **Inibições.** Conserva os seres ouvintes, inibidos, que não expõem suas ideias com receio de não agradar, incapazes de questionamentos libertários permanentes.

17. **Ortodoxia.** Enfatiza o sectarismo paroquial e segregacionista, assentando as ações na *ortodoxia intransigente*, em um purismo autodefensivo e egoísta.

18. **Entorpecimento.** Faz o *povão sentir muito mais*, o tempo todo, e pensar pouco, entorpecido nos cultos a mitos, imaturidades, adorações, gurulatrias e encenações.

19. **Competitividade.** Preocupa-se, de modo inseguro, no esforço das catequeses sistemáticas e profissionais, com a concorrência temporal de religiões e filosofias.

20. **Dogmática.** Mantém tabus intocáveis usando dogmas e sacralizações irracionais.

**A SUA VONTADE, A SUA INTENÇÃO  
E OS SEUS TRAÇOS-FORÇA DETERMINAM  
A QUALIDADE DA REALIZAÇÃO  
DA SUA PROÉXIS.**

## 11. CARACTERÍSTICAS DA TARES

### **É PREFERÍVEL VER NOSSO PARCEIRO (A) EXECUTANDO A TAREFA DO ESCLARECIMENTO DO QUE REALIZANDO A TAREFA DA CONSOLAÇÃO.**

**Características.** A vivência do auxílio fraterno do esclarecimento de uma consciência para outras, apresenta, no mínimo, 20 características:

01. **Complexidade.** Sempre na minoria e no contrafluxo, clareia os fatos, aponta os erros e oferece soluções evolutivas mais definitivas (obra complexa).

02. **Não.** Diz sempre muito mais *não* do que *sim*, em todos os empreendimentos.

03. **Autossuficientes.** Atende a quem não mais pede para si, só para os outros.

04. **Autocríticas.** Exalta as autocríticas, escuda-se na justiça distante das hipocrisias.

05. **Dificuldades.** Apresenta entendimento difícil, execução menos agradável, desempenho nem sempre simpático, sem resultados imediatos na vida humana do dia a dia.

06. **Qualificação.** Apoia-se nas reações ativas das pessoas mais amadurecidas, independentemente da opinião pública, priorizando a qualidade dos serviços prestados.

07. **Mentalsomática.** Utiliza as ideias novas, o discernimento e a capacidade de pensar livremente das personalidades, ou seja, os *mentaisomas* despertos e ativos.

08. **Racionalidades.** Aplica-se à essência dos seres e ao conteúdo dos fatos, através das técnicas de profilaxias conscienciais, racionalizadas e desrepressoras.

09. **Despertamento.** Tem no discernimento – sua base de persuasão – a essência do ato de despertar os *dormidores evolutivos* de todos os tipos, em qualquer parte.

10. **Holomaturidade.** Dedicar-se à maturidade consciencial integrada, ao *autodomínio do serenismo* por meta, selecionando os meios para alcançar os seus fins libertários.

11. **Seriéxis.** Apoiando-se, primeiro, na consciência intrafísica (conscin), explica os *porquês* e os *comos* para todos se libertarem do ciclo das seriéxis repetitivas.

12. **Verdade.** Evidenciando a verdade relativa de ponta, nada exige, fala em bom humor e lazer, repudiando convenções e temporalidades da *Socin*.

13. **Evolutividade.** Insiste sempre nas muitas seriéxis sucessivas e inarredáveis, à frente, e nas razões por que devemos agilizar a nossa evolução consciencial.

14. **Muletas.** Emprega tão só as *muletas psicológicas* inevitáveis da vida humana, explicando-as, combatendo-as e oferecendo os meios para se libertar das mesmas.

15. **Libertação.** Aplica as fórmulas da libertação psicológica e autorresponsável.

**A TAREFA DO ESCLARECIMENTO,  
IGUAL À TENEPES, É UM PROCEDIMENTO  
PARA SER EXECUTADO  
PELA PESSOA ADULTA.**

16. **Desinibições.** Busca o consenso do discernimento universal, através de somatórios de ideias em debates públicos, tornando os seres desinibidos ante a vida real.

17. **Maxiuniversalismo.** Fornece à consciência motivada, os meios de se libertar da forma, espaço e tempo, até chegar ao maxiuniversalismo sem *torre de marfim*.

18. **Experimentos.** Leva cada qual a pensar por si, a fim de domar os instintos animais, em experimentos pessoais, substituindo a crença pelo conhecimento direto.

19. **Autodomínio.** Dispensa cultos a personalismos, gurus, dependências excessivas e a catequese sistemática.

20. **Autoconhecimento.** Caminha independente de impérios temporais teológicos e intermediários dispensáveis, na obra permanente do autoconhecimento maior.

***DENTRO DA EVOLUCIOLOGIA  
DA CONSCIÊNCIA, A TAREFA DO  
ESCLARECIMENTO É SEMPRE UM  
EMPREENHIMENTO MAIS AVANÇADO.***

## 12. INSTRUMENTOS PARA A PROÉXIS

### **VIVEMOS, HOJE, INTENSAMENTE, COMO JAMAIS ACONTECEU EM NOSSAS VIDAS ANTERIORES, A ACELERAÇÃO DA HISTÓRIA HUMANA.**

**Evolução.** Os últimos 2 séculos foram mais esclarecedores para a evolução da *consciencialidade terrestre* do que todos os milênios de vida humana nesta Escola-hospital.

**Estímulos.** Estudos sociológicos, nos Estados Unidos da América, em 1995, calcularam que uma pessoa normal, na sociedade ocidental, recebe *diariamente* a média de 65.000 unidades *a mais* de estimulação do que as que percebiam os habitantes do século passado.

**Fartura.** Vivemos a época da maior fartura quanto a 3 categorias de *alimentação da conscin*, como jamais existiu em qualquer período da vida intrafísica neste planeta:

1. **Holochacralidade.** Alimentação pelas energias interconscienciais: holochacralidade, carências múltiplas e pensenologia.

2. **Somática.** Alimentação dos estômagos: fome, soma e sobrevivência humana mais digna e sadia.

3. **Mentalsomática.** Alimentação do mentalsoma: recebimento de informações prioritárias para o nosso corpo do discernimento.

**Cultura.** Nunca *se soube* tanto sobre tantas coisas multiformes. Há mais gente letrada hoje do que em qualquer século da História Humana.

**Ciência.** Há mais cientistas vivos, nesta fase histórica, do que durante todo o passado dos seres terrestres. Como *se sabe*, a Ciência é *a menos pior* de todas as linhas do conhecimento humano porque exige a pesquisa e a refutação, com teorias sobre a verdade relativa de ponta.

**Criança.** Os especialistas compararam testes de quociente intelectual em diversos países (1996), constatando-se que a inteligência média de uma criança, hoje, seria comparada a de um quase gênio há somente 5 *décadas* atrás.

**Informações.** Um garoto de 10 anos de idade física, atualmente, *sabe mais*, ou já recebeu mais informações relevantes quanto à sua vida, do que todo o conhecimento prioritário que dispunha Galileu Galilei, um dos pioneiros da Ciência Moderna, quando viveu por aqui.

**Idade.** A vida intrafísica nunca foi tão propícia à evolução consciencial quanto agora. Há 3 séculos, as cidades eram cidadelas extremamente fortificadas, cujos habitantes – *nós* – viviam em guerras continuadas entre si. Por esta e outras razões, mal se vivia até os 30 anos de idade física ainda no início do Século XIX.

**Demografia.** A população terrestre mais do que dobrou (explosão demográfica) de 1950, 2,5 bilhões de pessoas, para 2011, cerca de 7 bilhões de habitantes humanos respirando por aqui.

**Encontros.** Hoje, você se encontra com um número maior de pessoas em apenas uma semana do que podia encontrar durante toda a sua vida de 50 anos de idade, quando conseguia viver tanto tempo, no período da Idade Média.

**Megafraternidade.** Como sabemos, encontrar as pessoas é um recurso indispensável aos exercícios da megafraternidade, dentro da estrutura da evolução consciencial. Ninguém evolui sozinho.

**A TERRA APRESENTA, AGORA,  
MAIOR CAMPO DE VIVÊNCIA DA MEGA-  
FRATERNIDADE PARA TODAS AS  
CONSCIÊNCIAS.**

**Contemporaneidade.** Eis porque a nossa vida atual, sendo uma existência de *alto nível crítico evolutivo*, tem o valor, por exemplo, de 10 vidas humanas dentre a maioria das vidas que experienciamos nos séculos imediatamente anteriores.



**Inteligência.** Apesar de toda a exposição anterior, paradoxalmente, ninguém afirmaria, com racionalidade, que existem, por exemplo, 50 milhões de conscins inteligentes, autoconscientes, acima da massa impensante (robéxis), no mundo em que vivemos por aqui, hoje. Continuamos, ainda, bem juntos ao chimpanzé e ao gorila.

**Horror.** O Século XX é a maior câmara de horror da história da humanidade (Primeira e Segunda Guerras Mundiais, Holocausto, conflitos armados regionais). Jamais existiu tanta gentecarente de consciencialidade cosmoética, nesta dimensão consciencial, aguardando a solidariedade da execução de nossas proéxis, dentro da tares e da policarmalidade.

**Exclusões.** Há bilhões de consciências (conscins e consciexes) à espera de nossa assistência solidária. Assim como existe a *exclusão social*, dentro da Socin, onde se amontoam os excluídos dos benefícios sociais ou os *sem-terra, sem-teto, sem-lona, sem-emprego, sem-salário* e até *sem-computador pessoal*, existetambém a *exclusão parassocial* na qual se incluem bilhões dos *sem-lucidez* ou os parapsicóticos pós-dessomáticos das SociexesParatroposféricas deste planeta.

**Pensenologia.** Contudo, sejamos otimistas. Antes de tudo torna-se relevante considerar que o primeiro instrumento para a *manifestação da consciência* é o pensene.

**LOGICAMENTE, A RIGOR,  
O PRIMEIRO INSTRUMENTO PARA  
A EXECUÇÃO DA PROÉXIS  
PESSOAL, É O ORTOPENSENE.**

**Recursos.** Dispomos sempre de vários recursos ou instrumentos de auxílio para estabelecer as metas da proéxis e cumprir a sua execução correta, destacando-se dentre inúmeros outros, estes 11, aqui listados e comentados em uma ordem natural de desenvolvimento pessoal:

- A. **Disciplina.** Autorganização evolutiva.
  - B. **Autavaliação.** Conscienciometria ou as medidas conscienciométricas.
  - C. **Instituição.** Conscienciocentrismo ou a instituição conscienciocêntrica.
  - D. **EV.** Domínio do EV ou o estado vibracional curativo e autodefensivo.
  - E. **Reciclagens.** Reciclagens intraconscencial (recin) e existencial (recéxis).
  - F. **Invéxis.** Inversão existencial ou a invéxis.
  - G. **Dupla.** Constituição de uma dupla evolutiva.
  - H. **Atacadismo.** Emprego da filosofia do atacadismo consciencial.
  - I. **Consciencialidade.** Execução de gestações conscienciais.
  - J. **Tenepes.** Execução da tarefa energética pessoal diária ou a tenepes.
  - K. **Autorrevezamentos.** Autorrevezamentos conscienciais.
01. **Autorganização.** A melhor maneira de a conscin ancorar-se no cumprimento da sua proéxis é a autorganização.

## **A AUTORGANIZAÇÃO EVOLUTIVA SE ASSENTA EM TODOS OS PROCESSOS DISCIPLINARES CAPAZES DE IMPOR BONS HÁBITOS À PESSOA.**

**Hábitos.** Dentre os bons hábitos de uma conscin é sempre inteligente incluir a criação e a manutenção de uma *agenda intrafísica pessoal*.

**Agenda.** A agenda intrafísica pode ser de 2 tipos:

- A. **Antiga.** Em livro, com anotações diárias por escrito.
- B. **Moderna.** Em programa de computador (digitação em um *notebook* pessoal, *laptop*), o processo ideal para quem dispõe de recursos financeiros.

02. **Conscienciometria.** As medidas da consciência, através das técnicas, métodos e testes oferecidos pela Conscienciometria, permitem assentar as bases positivas da matematização da consciência intrafísica quanto à sua dinâmica evolutiva.

**AS MEDIDAS CONSCIENCIOMÉTRICAS  
FAVORECEM IMENSAMENTE  
A EXECUÇÃO DA  
PROGRAMAÇÃO EXISTENCIAL.**

**Testes.** Além do conscienciograma, referido atrás, o livro *700 Experimentos da Conscienciologia* apresenta 300 testes conscienciométricos prioritários para a pessoa motivada.

03. **Conscienciocentrismo.** Uma instituição conscienciocêntrica que centraliza os seus objetivos na consciência em si, e em sua evolução, pode ajudar bastante a criação e a dinâmica na execução da proéxis pessoal, notadamente a proéxis a maior, policármica.

**Instituições.** Eis 4 exemplos de instituições conscienciocêntricas<sup>1</sup>:

A. **IIPC.** O Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia.

B. **CEAEC.** O Centro de Altos Estudos da Conscienciologia.

C. **ARACÊ.** A Associação Internacional para a Evolução da Consciência.

D. **OIC.** A Organização Internacional de Consciencioterapia.

**Exemplos.** Funcionando como cooperativas conscienciais dentro da Socin Conscienciológica, com base nos vínculos empre-

---

<sup>1</sup> **Nota do Editor.** A lista atualizada das Instituições Conscienciocêntricas está disponível na página 161 e atualizada conforme a União das Instituições Conscienciocêntricas Internacionais - UNICIN (Ano-base: 2017).

gatió e consciencial, essas instituições buscam dar o exemplo de empresas conscienciológicas dentro da Socin ainda patológica.

**Vínculo.** O vínculo consciencial é aquele estabelecido entre as consciências e entre as consciências e as empresas da sociedade intrafísica, de modo autolúcido, voluntário, policármico e mais evoluído do que o vínculo empregatió.

**Grupalidade.** O vínculo consciencial objetiva a vivência do espírito de equipe na execução das tarefas e das proéxis em grupo.

**Duplo.** Pode ocorrer, intencionalmente, o duplo vínculo, ao mesmo tempo empregatió e consciencial, com o mesmo colaborador, na mesma empresa conscienciocêntrica.

04. **EV.** O EV ou *estado vibracional* é a condição técnica da dinamização máxima das energias conscienciais do holocra (paracampo energético), através da impulsão da vontade.

**Autodefesa.** O EV é capaz de auxiliar bastante a manutenção da saúde pessoal e da autodefesa interconsciencial, dentro do holopense da conscin para a execução da sua proéxis.

**Sinalética.** Um dos efeitos que o estado vibracional produz é a identificação da *sinalética energética e parapsíquica* da pessoa (sinais energéticos, intraconscienciais ou anímicos, e parapsíquicos), cujo emprego autoconsciente pode contribuir bastante para a execução da proéxis individual.

05. **Recéxis.** A recéxis (*rec + exis*) ou reciclagem existencial é a técnica da renovação da consciência, sem a qual torna-se impraticável criar os empreendimentos novos adequados às melhores proéxis.

**Recin.** Um efeito natural da recéxis é a reciclagem intraconsciencial (recin) ou a reforma íntima da pessoa, de modo cosmoético, que começa pela renovação cerebral ou neuronal.

## ***NOVAS SINAPSES, OU CONEXÕES***

### ***INTERNEURONIAIS, FACULTAM***

### ***O AJUSTE DA PROÉXIS COM AS***

### ***AQUISIÇÕES DAS IDEIAS ORIGINAIS.***

**Grecox.** O grecox (*gr + rec + ex*) ou grupo de reciclantes existenciais, promove reuniões e vivências intrafísicas, conjuntas, em grupo, objetivando a experiência das reciclagens existenciais planejadas.

**Grupalidade.** Um grecox pode contribuir, sem dúvida, para a melhoria da execução da proéxis individual, tanto a proéxis grupocármica quanto a policármica.

**Revisão.** A autavaliação consciencial periódica não acarreta nenhum demérito para o avaliador, mas implica em rever posturas sociais e conceitos pessoais.

**Equívocos.** A autavaliação é capaz de apontar nossos equívocos e omissões deficitárias a fim de que sejam corrigidos, com a tomada inevitável de novos caminhos e vertentes através da recéxis.

06. **Invéxis.** A invéxis (*inv + exis*) ou inversão existencial é a técnica de antecipar com racionalidade as manifestações evolutivas, feitas em geral no período final da vida intrafísica, para o período inicial da adolescência ou da juventude.

**Antecipação.** Os atos evolutivos antecipados ou desenvolvidos antes da maturidade biológica do corpo humano (soma), oferecem melhores resultados na execução de nossa proéxis.

**Ferramenta.** A invéxis é um meio ou uma ferramenta para facilitar o cumprimento da proéxis. Para a maioria dos jovens, não deve ser interpretada nem entendida como sendo a própria proéxis.

**Inversor.** O inversor (ou inversora) existencial lúcido pode ser assim definido: uma conscin que iniciou a execução da sua proéxis, com autoconsciência, desde cedo.

**Grinvex.** O grinvex (*gr + inve + ex*) ou o grupo de inversores existenciais, promove reuniões e vivências intrafísicas, conjuntas, em grupo, objetivando a experiência das inversões existenciais planejadas.

**Mocidade.** Um grinvex pode contribuir, e muito, para os jovens alcançarem a execução da proéxis individual, tanto a proéxis grupocármica quanto a policármica.

07. **Dupla.** A dupla evolutiva é a condição de duas consciências que interagem positivamente em *evolução conjunta*.

**A DUPLA EVOLUTIVA TRABALHA  
A EVOLUÇÃO A PARTIR DO QUE EXISTE  
DE MAIS PRAZEROSO NA VIDA HUMANA:  
O AMOR RECÍPROCO.**

**Intercooperação.** A dupla evolutiva, dentro da Sociedade Humana, cria uma condição existencial de evolução intercooperativa a dois, que ajuda ao máximo a execução da proéxis de ambos os parceiros, ao mesmo tempo.

**Reuniões.** A reunião de 2 conscins lúcidas inevitavelmente reúne também 2 proéxis já estabelecidas anteriormente.

**Mutualidade.** Na condição da dupla evolutiva, cada parceiro, de modo irrecusável, há de analisar a proéxis pessoal e as proéxis de ambos ao mesmo tempo, de maneira recíproca, no sentido de um cooperar com o outro.

**Oposições.** Uma das oposições naturais no holopensene da dupla evolutiva, que exige ajuste criterioso e concessões mais sérias de parte a parte, é quando uma das conscins já dispõe de um *macrossoma*.

**O MACROSSOMA É CONSTITUÍDO,  
EM MUITOS CASOS, PARA SE CUMPRIR  
UMA PROÉXIS A MAIOR  
OU MAXIPROÉXIS.**

**Conflito.** Se só um parceiro ou parceira dispõe de um *soma* natural para executar uma proéxis *a menor*, isso pode gerar algum conflito.

**Solidão.** A *dupla solidão* do amor da dupla evolutiva prepara duas conscins para o exercício pleno da megafraternidade a partir *de casa*, do íntimo ou delas mesmas.

**Tares.** O amor da dupla evolutiva somente amadurece e se completa com a execução da tares, da policarmalidade e da megafraternidade, dentro da *proéxis grupal* de duas conscins.

**Megafraternidade.** A megafraternidade é o amor absoluto, a condição de pós-graduação do amor, a *imperfeição menos imperfeita* na vivência dentro da intrafísica.

08. **Atacadismo.** O atacadismo consciencial é o sistema de comportamento individual, caracterizado pela diretriz de se levar em conjunto, ou de oito, ao mesmo tempo, os atos conscienciais sadios.

**Assinaturas.** Na vivência do atacadismo consciencial, colocamos a nossa pensenologia pessoal, sem deixar rastros, brechas ou *gaps* evolutivos, negativos, doentios ou anticosmoéticos, por onde passamos e deixamos nossas *assinaturas pensênicas*.

**O ATACADISMO CONSCIENCIAL  
É UMA FILOSOFIA PESSOAL, POLÍTICA  
INTRAFÍSICA, OU PRÁTICA IDEAL, PARA  
A EXECUÇÃO DA PROÉXIS.**

**Varejismo.** O atacadismo consciencial se sobrepõe ao *varejismo consciencial*, sistema primário de comportamento individual caracterizado pelos atos conscienciais menores, isolados, de mínimo resultado produtivo ou evolutivo.

**Efeitos.** O varejismo consciencial não chega a gerar repercussões construtivas dentro da maxifraternidade e nem efeitos evolutivos, magnos ou notáveis, das conscins medíocres, com programações existenciais não sofisticadas.

09. **Gestações.** As gestações conscienciais são as produções evolutivas, úteis, da consciência humana, dentro do quadro de obras pessoais da sua programática mais avançada.

**Grupais.** As gestações conscienciais grupais mais comuns são aquelas desenvolvidas pela dupla evolutiva, através dos trabalhos das tarefas do esclarecimento consciencial.

10. **Tenepes.** A tenepes (*t + ene + pes*) é a tarefa energética pessoal, diária, multidimensional, com assistência permanente

de amparadores e a transmissão técnica de energias conscienciais, por uma consciência humana, diretamente a consciências extrafísicas ou conscins projetadas.

**Esteios.** A maioria das conscins ainda está na fase intrafísica da *pré-tenepes*, buscando melhorar a qualidade do holopen-sene pessoal e assentar os 4 pilares ou esteios fundamentais do edifício da sua proéxis:

A. **Sentimento.** O esteio do sentimento ou da vida afetivo-sexual, constituindo uma dupla evolutiva.

B. **Profissionalidade.** O esteio da profissionalidade ou da sobrevivência humana sem parasitismos nem dependências interconscins.

C. **Intelectualidade.** O esteio da intelectualidade lúcida ou do mentalsoma.

D. **Bioenergética.** O esteio das energias conscienciais, pessoais, de alto nível, aplicadas na prática diária.

**SEJAMOS COSMOETICAMENTE  
EFICIENTES NA EXECUÇÃO DA  
PROÉXIS A FIM DE RETRIBUIR  
A AJUDA DOS AMPARADORES.**

**Assistências.** As tarefas energéticas pessoais, desenvolvidas no estado da vigília física ordinária, para o restante da vida intrafísica do praticante, tendem a sustentar com disciplina as assistências e os auxílios extrafísicos permanentes dos amparadores.

**Ofiex.** As práticas da tenepes permitem o cumprimento correto da proéxis da conscin-epicon, epicentro consciencial ou a conscin-chave operacional para a criação e manutenção da oficina extrafísica (ofiex).

11. **Autorrevezamentos.** Os autorrevezamentos são as condições avançadas em que a consciência, mais lúcida, evolui entrosando uma existência intrafísica com outra, consecutivamente.



**Maxiproéxis.** Os autorrevezamentos, obviamente, ajudam extraordinariamente, a execução das maxiproéxis, através de múltiplos somas, vidas, sociedades e séculos.

**Alternância.** O ideal é a vida ambivalente ou alternante da conscin, que mantém maior preocupação, ou 75% do espaço e do tempo conscienciais com a vida intrafísica, sem alijar as vivências extrassomáticas; e 25% com a vida extrafísica, a fim de entrosar a proéxis pessoal com os autorrevezamentos conscienciais, dentro do ciclo multiexistencial.

**Vinculação.** Através do autorrevezamento, ou do *continuismo existencial*, a consciência em evolução estabelece, com o evolucionólogo do seu grupocarma, a planilha do entrosamento das *proéxis vinculadas*.

**Seriéxis.** As proéxis vinculadas funcionam ao modo dos elos de conexão de uma longa corrente ou cadeia (seriéxis), dentro do seu *ciclo multiexistencial*.

**VOCÊ, NA CONDIÇÃO DE SER  
HUMANO, SE SENTE MAIS OU  
MENOS ADAPTADO À  
EXECUÇÃO DA SUA PROÉXIS?**

**Amparador.** Em casos mais raros, um amparador sugere ou informa à conscin amparada quanto a alguma cláusula da sua programação existencial, conforme as orientações do evolucionólogo.

### 13. MACROSSOMÁTICA

**Definição.** O macrossoma (*macro + soma*) é o soma (corpo humano) fora-de-série ou supermaceteado, um recurso que somente existe para a execução de uma proéxis específica de uma das duas categorias existentes, a maxiproéxis ou a miniproéxis.

**Sinonímia.** Eis 2 expressões equivalentes para *macrossoma*: *corpo fora-de-série*; *corpo supermaceteado*.

**Macrossomática.** Dentro da macrossomática, ciência que estuda o macrossoma, distinguimos, obviamente, 2 tipos fundamentais de macrossomas, conforme o gênero humano:

A. **Mulher.** O ginossoma (*gino + soma*), o corpo humano feminino ou específico da mulher.

B. **Homem.** O androssoma (*andro + soma*), o corpo masculino ou específico do homem.

### **O GINOSSOMA, A ESCRAVIDÃO AO SEXO E SUAS CONSEQUÊNCIAS, TÊM SABOTADO AS MAXIAROÉXIS DE LEGIÕES DE MULHERES AOR AÍ AFORA.**

**Prisão.** Isso pode ser traduzido como sendo a *prisão dupla* da consciência ao egocarma e ao grupocarma, e ocorre muito mais com as mulheres do que com os homens, em razão da sofisticação maior dos mecanismos psicológicos, hormonais e sexuais femininos.

**Afrodisiaco.** Não podemos esquecer que, dentro da sexualidade humana, o ginossoma é o corpo afrodisiaco.

**Menopausa.** A menopausa faz legiões de mulheres tornarem-se homens mirrados ao fim de suas vidas humanas.

**Eunucos.** O pior é que muitas dessas mulheres carregam inutilmente o *ginochacra (sexochacra) morto*, o que equivale a dizer: tornaram-se homens e, além disso, eunucos.

**Sexo.** A prática do estado vibracional e do sexo diário, além do emprego adequado de hormônios, pode evitar tal tragédia no período executivo, exemplificativo ou dos 36 aos 70 anos de idade física.

**Executivo.** O período executivo da vida humana em geral consolida a realização da proéxis, podendo ser o mais produtivo das programações existenciais, inclusive para a mulher.

**Feminismo.** Os movimentos feministas de libertação da mulher, bem como as médicas, notadamente quando *aposentadas*, deveriam se preocupar mais com a menopausa.

**Solitária.** Existe prisão ou solitária pior do que o período da menopausa, quando complicado, que afeta, definha e mata precocemente, milhões de mulheres em todos os países, sem distinção de classes?

**Viço.** No período do viço da fertilidade, a mulher pode ser mais livre do que nunca, quando quer exaltar, muitas vezes erradamente, o poder do seu soma sobre a consciência.

## **O PODER SOCIAL E POLÍTICO DO GINOSSOMA SOBRE A CONSCIÊNCIA SOMÁTICA É UMA REAÇÃO DO SUBCÉREBRO ABDOMINAL.**

**Prostituição.** Infelizmente, esse poder social e político do ginossoma vem sendo melhor conhecido, desde a Antiguidade, através das tradições do exercício profissional da prostituição.

**Semimorte.** Já no período da menopausa, sem o viço sexual, o discernimento da mulher precisa estar mais alerta e maduro a fim de enfrentar a sua condição, não raro, de semimorta energeticamente.

**Mentalsoma.** O período da menopausa pode ser aplicado utilmente na exaltação da consciência feminina sobre o seu soma,

uma reação, neste caso, gerada pelo mentalsoma, aproveitando a fase de declínio vital do ginossoma.

**Hormônios.** As substâncias químicas, inclusive os hormônios e os neurotransmissores, são extremamente importantes na vida intrafísica.

***A ENDORFINA, UM NEUROTRANSMISSOR,  
COCAÍNA NATURAL QUE TRAZEMOS  
DENTRO DO SOMA, PODE ATÉ GERAR  
HÁBITO OU VICIAR.***

**Maratonas.** Quanto à endorfina, basta ver os fanáticos por maratonas, atualmente pacientes de médicos e psicólogos, viciados em correr 6 quilômetros todos os dias. O dia que deixam de correr, apresentam-se irritadiços e de humor alterado.

<b>14. PROÉXIS E GEOGRAFIA</b>
--------------------------------

**Geografia.** Podemos dividir as conscins, quanto às áreas de suas proéxis em relação à Geografia, em duas categorias:

**A. Conscins lavradoras.** O campo – laboratório natural da retaguarda – permite ao camponês ou conscin lavradora, rural, maior introspecção junto à Natureza.

**B. Conscins cidadinas.** A cidade – laboratório artificial da vanguarda – apesar de todos os seus inconvenientes, permite à conscin cidadina, tecnológica, maior extroversão pela comunicação intensiva e o convívio continuado com número mais expressivo de pessoas.

**Laboratórios.** Ambos os laboratórios intrafísicos facultam a possibilidade de a consciência obter maior hiperacuidade e até chegar à desperticidade, mas o laboratório urbano é sempre mais rico e eficaz para isso.

**Modernidade.** O cidadão urbano médio, no final do Século XX, consome várias centenas de vezes a energia que um camponês consumia há um século, e goza de um padrão de saúde, nutrição e conforto muito mais alto do que qualquer *rei* naquela época.

**A CIDADE, SEJA QUAL FOR,  
E APESAR DE TUDO, É MUITO MAIS  
O FRONT DA BATALHA AUTEVOLUTIVA  
DO QUE O CAMPO.**

**Urbanita.** A conscin na cidade (urbanita), por encontrar número maior de pessoas no dia a dia, desfruta de oportunidades para mais amplas gestações conscienciais.

**Lar.** A vida doméstica – no lar, em casa ou no apartamento – predispõe a introspecção, reflexão e autavaliação intraconscinencial à conscin lúcida e importa notadamente na execução da proéxis dentro da megacidade ou no *front* da batalha evolutiva.

**Camponês.** Até as gestações humanas são mais simplistas no campo, onde as crianças são criadas pela *mãe natureza*, não raro igual ao gado, espontaneamente, de modo instintivo.

**SEGUNDO OS PRINCÍPIOS DA  
MODERNA ECOLOGIA, O CAMPO  
NÃO É, NEM DEVE OU PODE SER,  
O QUINTAL DA MEGACIDADE.**

**Natureza.** Existem muitos mitos e tabus pesados sobre a Natureza, a vida no campo e quanto aos indígenas, mas o êxodo rural é um fenômeno de todo dia.

**Arena.** Contudo, a realidade evolutiva evidencia que o conglomerado humano da megalópole ou megacidade, tão combatido, ainda é a melhor arena para a dinamização da evolução consciencial.

**Anticidade.** O mais inteligente é viver em uma cidade ou megacidade, desde que não seja uma *anticidade*, sem recursos de segurança e qualidades de vida adequados à boa execução de nossa proéxis.

**Obsolescência.** Eis 15 hábitos intrafísicos que se tornaram obsoletos ou estão se tornando antiquados em nossa atual vida nas cidades:

01. **Álcool.** Discutir vinhos com toda solenidade.
02. **Armadura.** Envergar armadura para se defender.
03. **Autores.** Ler Marx Nordau e outros autores ultrapassados.
04. **Bonde.** Andar de bonde puxado a burro.
05. **Carrinhos.** Usar carrinhos de mão.
06. **Enigmas.** Fazer cartas enigmáticas.
07. **Escarradeiras.** Cuspir em escarradeiras ou cuspidadeiras.
08. **Mundinho.** Empregar dialeto vivendo dentro de um *mundinho*.

09. **Quiosques.** Frequentar quiosques imponentes.
10. **Serenatas.** Fazer serenatas românticas.
11. **Sonetos.** Sonetear.
12. **Tabagismo.** Defender o cigarro, o charuto ou a nicotina.
13. **Torresmos.** Comer torresmos (colesterol).
14. **Trocadilhos.** Trocadilhar.
15. **Urbanização.** Urbanizar ruas estreitas fora das favelas.

**A NEOFILIA, QUANDO BASEADA NO  
DISCERNIMENTO CONSCIENCIAL,  
SOMENTE AUXILIA A EVOLUÇÃO  
DA CONSCIÊNCIA.**

## **15. TÉCNICA DA EXECUÇÃO DA PROÉXIS**

**Empreendimento.** Todo empreendimento libertário na proéxis e na tares, apresenta 4 patamares indispensáveis, nesta ordem cronológica:

1. **Projeto.** O projeto, a fase mais fácil e, em geral, mais rápida de ser feita.
2. **Tentativa.** A tentativa da execução esboçante e seus primeiros passos.
3. **Realização.** A realização, propriamente dita, do projeto.
4. **Manutenção.** A manutenção, a fase mais difícil e mais longa do empreendimento.

**Começo.** Começar um empreendimento é tão só o engatilhamento, o primeiro passo, o esboço superficial.

**Raízes.** A manutenção do empreendimento é a tarefa mais complexa porque deita raízes na vida intrafísica-extrafísica, criando um holopense no desenrolar do tempo.

**Constância.** A constância ou persistência no trabalho da proéxis traz uma aura de pacificação e benevolência. Inflexibilidade, teimosia, intransigência e radicalismo *não são* a mesma coisa que constância.

**Tarefas.** Na execução voluntária e satisfatória da programação existencial, a consciência tem de definir com clareza as metas e tarefas pessoais, nas várias etapas das vivências desde o berço até o túmulo.

### **NA EXECUÇÃO DE NOSSA PROÉXIS TEMOS DE CONSIDERAR O PROJETO DE VIDA E O DESENVOLVIMENTO DE UM CRONOGRAMA NATURAL.**

**Fases.** Ainda quanto à execução da proéxis, a vida humana pode ser dividida em duas fases técnicas:



**A. Preparação.** Primeira, a fase *preparatória*, que vai do renascimento até os 35 anos de idade física.

**B. Execução.** Segunda, a fase *executiva* dos 36 aos 70 anos de idade física média.

**Porão.** Na fase preparatória, a conscin passa pelo *porão consciencial* e enfrenta a escolaridade formal da nova existência terrestre.

**Profissão.** Ainda na fase preparatória, a conscin se encaminha para uma carreira profissional, indispensável ao próprio sustento econômico-financeiro sem parasitismos a outras pessoas, doutrinas, empresas ou ao Estado.

**Discernimento.** Só o discernimento permite estabelecer o limite exato entre a ambição pessoal, natural e esperada, e a execução adequada das diretrizes da proéxis para qualquer pessoa, notadamente para aquela que chegou aos 35 anos de idade física.

**Trinômio.** Na fase executiva, a conscin já deve ter definido o seu destino para o resto de sua vida, fazendo aquilo que gosta, dentro do *trinômio motivação-trabalho-lazer*, e desempenhando a programação existencial a que veio cumprir. Todos viemos à vida humana para evoluir, contudo, com bom humor, sendo alegre e feliz com aquilo que fazemos.

## **A FASE PLENA DA EXECUÇÃO DO PROGRAMA EXISTENCIAL PRECEDE À DESATIVAÇÃO DO CORPO HUMANO PARA A MAIORIA DAS PESSOAS.**

**Prescrições.** Eis 5 prescrições técnicas para o êxito na execução da proéxis:

**A. Disciplina.** Manter disciplina pessoal na conduta diária.

**B. Atividade.** Evitar a inatividade ou a vida sedentária.

**C. Consciencialidade.** Buscar o domínio máximo possível da consciência sobre o soma.

**D. Vontade.** Confiar em sua vontade forte, capaz de permitir decisões magnas sem dúvidas nem vacilações.

**E. Amizades.** Eliminar as *amizades ociosas* com pessoas – *turistas evolutivos* – que só desejam se divertir, ignorando os princípios da evolução consciencial.

**Evolução.** Toda programação existencial está assentada, em 3 bases, sendo importante que o interessado venha a identificar qual delas caracteriza a sua proéxis:

**A. Ficha.** Dinamização da própria evolução egocármica ou a melhoria da *ficha individual*.

**B. Grupocarma.** Evolução do seu grupocarma.

**C. Minipeça.** Desempenho dos trabalhos da policarmalidade, em nível evolutivo mais avançado da conscin minipeça dentro de um maximecanismo assistencial.

## **O QUE IMPULSIONA, DE FATO, O SEU PROGRAMA DE VIDA: A EGOCAR- MALIDADE, A GRUPOCARMALIDADE OU A POLICARMALIDADE?**

**Erro.** A fórmula máxima ou o ideal mais simples e prático na execução da programação existencial é a conscin não deixar o erro acontecer.

**Minifracassos.** Contudo, muitos completistas existenciais aprenderam com os seus próprios erros: porque 2 ou 3 pequenos insucessos (minifracassos) podem estimular e desafiar mais profundamente a pessoa a chegar ao compléxis.

**Materpensene.** Na pensenologia, o materpensene é o pilar mestre, a ideia-mãe, a síntese pensênica ou o pensene predominante em um holopensene.

**Autocrítica.** Racionalmente, sem a conscin autodiagnosticar, com a autocrítica máxima, o próprio materpensene predominante em seu holopensene pessoal, e no atual período evolutivo

na Intrafiscalidade, torna-se mais difícil a ela caracterizar as diretrizes de sua proéxis e as bases da sua recéxis.

**Trafões.** Dentre as condutas individuais, posturas ou os trafores ideais para uma conscin pré-serenona otimizar os seus esforços, potencializar os seus desempenhos e se sair razoavelmente bem de sua proéxis aproveitando, ao máximo, as possibilidades evolutivas de uma vida intrafísica, destacam-se 5 facetas:

1. Formar uma dupla evolutiva.
2. Patrocinar gestações conscienciais.
3. Praticar a tenepes.
4. Alcançar o epicentrismo consciencial.
5. Promover recéxis pessoais periódicas para acerto do rumo do desenvolvimento do cronograma da sua proéxis.

**CADA ÊXITO EVOLUTIVO TEM  
O SEU PREÇO EM UM PERCENTUAL  
DE ESFORÇO, PERSEVERANÇA  
E DESEMPENHO INDIVIDUAL.**

**Comedimento.** No ritmo natural do desenvolvimento da proéxis, a moderação, o comedimento ou o discernimento se situam entre o descaso e a precipitação.

**16. TÉCNICA DO AINDA NÃO É****NÃO ADIANTA FORÇAR A REALIDADE  
APELATIVA DE PONTA: A AUTOCORRUP-  
ÇÃO NÃO RESOLVE A NOSSA MELHORIA  
INTRACONSCIENCIAL.**

**Ainda.** A técnica do “*ainda não é*” expressa bem as prioridades evolutivas para todos os interessados em escolhas inteligentes quanto ao desenvolvimento da proéxis, da tares, da policariedade e do saldo positivo da conta corrente holocármica pessoal.

**Condições.** Eis 13 exemplos de condições conscienciais dentro da técnica do “*ainda não é*”:

01. **Alternância.** A maior conscin troposférica *ainda não é* conscin alternante.

02. **Atacadismo.** O maior varejismo *ainda não é* atacadismo consciencial.

03. **Autoconscientização.** A maior projeção consciente *ainda não é* autoconscientização multidimensional.

04. **Ciência.** A maior arte *ainda não é* ciência quanto às realidades evolutivas.

05. **Desperticidade.** O maior exorcismo exitoso *ainda não é* desperticidade consciencial.

06. **Discernimento.** O maior bom senso *ainda não é* discernimento técnico.

07. **Dupla.** A maior paixão a dois *ainda não é* dupla evolutiva bem constituída.

08. **Fato.** A maior teoria *ainda não é* fato comprovado.

09. **Hiperacuidade.** O maior nobelismo *ainda não é* hiperacuidade.

10. **Holomaturidade.** O maior empirismo *ainda não é* holomaturidade.

11. **Realização.** O maior discurso *ainda não é* realização razoável.

12. **Tares.** A maior tacon *ainda não é* tares.

13. **Tenepes.** A maior passividade parapsíquica *ainda não é* tenepes.

**Coerência.** O que importa é a autenticidade de nossa coerência evolutiva através de 3 binômios: teática (teoria & prática), verbação (verbo & ação) e confor (conteúdo & forma).

## ***AUTOCORRUPÇÃO É ROUBAR***

***A SI MESMO: RIQUEZA, LIBERDADE,  
TEMPO, SAÚDE, ESPAÇO, OPORTUNIDADE  
E ENERGIAS CONSCIENCIAIS.***

## 17. ANTIPROÉXIS

**Definição.** A *antiproéxis* (*anti + pro + exis*) é a condição pessoal da conscin, que se manifesta através de atos, atitudes e posturas, contra a execução racional da sua programação existencial.

**Sinonímia.** Expressão equivalente para *antiproéxis*: *auto-desorganização existencial*.

### ***HÁ CONSCIÊNCIAS INTRAFÍSICAS, VÍTIMAS DA ROBOTIZAÇÃO EXISTENCIAL (ROBÉXIS), QUE JAMAIS PENSARAM EM PROÉXIS.***

**Teoria.** Outras conscins *muristas* descobriram, teoricamente, que existe a proéxis pessoal e pararam por aí.

**Prática.** Outras conscins, ainda, mais lúcidas e organizadas, já vivem atentas à execução prática, vivida, da sua proéxis bem-identificada.

**Vivência.** Os resultados evolutivos da vivência humana de cada uma dessas conscins são extremamente diversos, independentemente das modalidades de suas paragenéticas, genéticas, mesologias, escolaridades formais ou quanto à fulguração das estruturas de suas proéxis.

**Mesologia.** A mesologia (ecologia) é um dos mais potentes holopensenes na vida intrafísica, capaz de anular talentos e proéxis de legiões de conscins.

**Concessões.** As pessoas, em sua maioria, que conhecem bem a sua caminhada evolutiva e não conseguem realizá-la de modo satisfatório, sofrem de alguma influência assediadora de companheiros (conscins e consciexes).

**Interprisão.** As influências assediadoras se devem, frequentemente, a questões mal resolvidas do passado recente da conscin, dentro de uma condição de interprisão grupocármica.

**Posturas.** Eis uma listagem de 18 posturas antiproéxis, dentre inúmeras outras:

- A. Paragenética.
- B. Assedialidade (vitimização).
- C. Antidiscernimento pessoal.
- D. Síndrome da hipomnésia.
- E. Deseducação pessoal.
- F. *Status* cultural.
- G. Melin ou melancolia intrafísica.
- H. Regressão consciencial à infância.
- I. Neofobia pessoal.
- J. Choque de holopensenes.
- K. *Murismo*.
- L. Perfeccionismos.
- M. Indecisões.
- N. Ignorâncias.
- O. Adoração subcerebral.
- P. Promiscuidades.
- Q. Abortos.
- R. Criogenia.

01. **Paragenética.** As consciências de maior equilíbrio íntimo relativo trazem sempre, ao modo de ideias inatas (paragenética), a visualização da proposta final ou os objetivos magnos dasua proéxis.

**MUITAS PESSOAS EVITAM ASSUMIR  
A PRESSÃO DA REALIDADE DAS SUAS  
IDEIAS INATAS, E SE ALIENAM, POR  
AUTOCORRUPÇÃO FRANCA.**

02. **Assedialidade.** A assedialidade (autassédio, primeiro; heterassédio, depois), ostensiva ou dissimulada, impede as conscins de reciclar os seus empreendimentos, libertando-se de castrações e inibições, abrindo mão notadamente de 5 condições:

- A. **Dinheiro.** Riqueza em dinheiro (disponível, finanças).
- B. **Patrimônios.** Posses ou patrimônios intrafísicos (economia).
- C. **Informações.** Informações de ponta privilegiadas.
- D. **Sociabilidade.** Prestígio ou *status* social.
- E. **Poder.** Poder temporal.

**Milionários.** Os assediadores extrafísicos são os maiores especialistas em fomentar a criação de milionários subcerebrais em todos os países anulando, não raro, proéxis individuais e grupais.

**OS ASSEDIADORES EXTRAFÍSICOS,  
DE MODO GERAL, IGNORAM  
OS DETALHES DE NOSSA  
PROGRAMAÇÃO EXISTENCIAL.**

**Evidências.** Somente com o passar do tempo e as realizações da execução da proéxis da conscin, vão surgindo as evidências das verdades relativas de ponta e os assediadores conseguem identificar os detalhes do processo da proéxis de cada uma.

**Maxiproéxis.** Os assediadores conseguem identificar mais facilmente os trabalhos pretendidos pela conscin, nos casos evidentes de maxiproéxis com a defesa da tares e da policarmalidade.

**Grupúsculos.** Nesse contexto, os assediadores se armam e, não raro, chegam até a formar grupúsculos com as consciexes *satélites de assediadores* a fim de manter, de qualquer modo e a todo custo, os seus domínios de vampirizações interconscienciais pesadas.



**Frente.** Em certos holopenses, os assediadores formam uma espécie de *frente ampla de assédio*, contra o esclarecimento das suas vítimas energéticas, ignorantes, vulneráveis, humanas ou troposféricas.

**Acidentes.** Os acidentes de percurso parapsíquicos, de bases assediadoras, como se observa, podem, então, comprometer a execução da proéxis quando atingem alto nível de intensidade ou frequência, atravancando as manifestações da conscin.

03. **Antidiscernimento.** A pensenidade, quando derivada diretamente do subcérebro abdominal, em geral caracteriza-se pela irracionalidade, o antidiscernimento e a baixa autestima que acabam gerando as atitudes *antiproéxis*.

**Vitimização.** Somente a *conscin de meia-confecção* quanto à evolução faz-se vítima do antidiscernimento, ou seja: de si mesma.

**Autocomplacência.** Dentro das diretrizes da cosmoética, quando bem entendida, há de se evitar a *heterocomplacência*, significando impunidade, e *autocomplacência* significando negligência, desídia ou incúria, que levam ao incompletismo existencial.

**Resultados.** A questão evolutiva e o desempenho intrafísico consciencial não se cingem à qualificação da proéxis individual e sim à qualificação dos resultados da proéxis do indivíduo.

04. **Síndrome.** A *síndrome da hipomnésia*, quando a conscin esquece, em parte, as diretrizes do seu caminho e as suas tarefas na vida humana, pode ser gerada psicologicamente qual forma de alienação quanto aos seus deveres intrafísicos na execução da proéxis.

**NA SÍNDROME DA HIPOMNÉSIA,  
A ATITUDE DE ALIENAÇÃO CARACTE-  
RIZA UM TIPO DE AUTOCORRUPÇÃO  
INSTINTIVA OU INCONSCIENTE.**

05. **Deseducação.** Até a educação formal que ajuda tanto a melhoria de todos nós, pode ser ambígua e se transformar em um

processo de alienação da conscin (deseducação) quanto ao cumprimento e execução da sua proéxis.

06. **Status.** Muita gente obtém um canudo (diploma) na universidade e vai para o acostamento, fora do seu caminho evolutivo, sob o domínio do novo *status* cultural, profissional ou econômico facultado pela formatura.

07. **Melin.** As manchas roxas de fundo emocional acabam ou são reduzidas com a eliminação da melancolia (melin).

**Profilaxia.** A *profilaxia da melin* pode ser desenvolvida pela pesquisa da própria proéxis, automotivação e execução das tarefas do esclarecimento negligenciadas, dentro de uma busca pessoal pela vivência prática, diuturna, da megafaternidade.

08. **Regressão.** Quando a pessoa exalta o seu período infantil como a melhor época da sua vida humana, lamentando os componentes da sua vida adulta, é porque está fugindo para o inacabado, a frustração e o pior, através de um mecanismo de regressão do ego.

**A INFÂNCIA É UMA FASE DE  
PREPARAÇÃO. A CRIANÇA É,  
AINDA, A CONSCIÊNCIA HUMANA  
RESTRINGIDA EM ALTO GRAU.**

**Universalismo.** Com a intenção de se chegar à vivência da megafaternidade, do universalismo, do holismo, da transdisciplinaridade e até do políglotismo, há quem associe técnicas diversas, resultantes de linhas de ideias diferentes, mas aparentemente assemelhadas, contudo, não raro, essencialmente opostas.

**Holopensene.** Este trabalho mentalsomático e unificador exige esforços da conscin neofilica, a fim de afinizar, compor, casar ou amalgamar de maneira harmônica, os diferentes princípios, dentro do universo das verdades relativas de ponta ou de um único holopensene grupal.

**Neofilia.** A neofilia é a condição de adaptação fácil da conscin às situações, ambientes, coisas e acontecimentos novos.

**Coerência.** Dentro da Conscienciologia, a neofilia é a predisposição pessoal para a renovação evolutiva, uma obrigação da conscin para consigo mesma, no sentido de se manter coerente, sem autocorrupções.

**Motivação.** Ao buscar se reposicionar e assumir novos compromissos impulsionada por sua neofilia, a conscin se prepara com aptidão e motivação maiores para a execução razoável das suas proéxis.

## **A MOTIVAÇÃO É UMA COMICHÃO SADIA PELO NOVO (NEOFILIA) QUE DINAMIZA O TRABALHO EVOLUTIVO DA PROÉXIS.**

**Simplismo.** A complexidade do microuniverso consciencial explica porque as conscins neófobas, de raciocínio simplista, não suportam um nível mais avançado das verdades relativas de ponta em qualquer setor das pesquisas da consciência.

09. **Neofobia.** A neofobia é o medo às novidades ou coisas originais, justamente o oposto da neofilia.

10. **Choque.** Às conscins neófobas, o congraçamento sofisticado das concepções evoluídas constitui um *choque de holopenses* que, muitas vezes, as conduzem a uma desestabilização intraconsciencial e a uma insegurança pessoal maior.

**Cisma.** O choque dos holopenses pode gerar, ao fim, a dissidência frontal quanto às ideias, cavando na conscin um cisma em relação ao seu grupocarma.

**Utopia.** Uma dissidência ou cisma, neste caso, pode gerar a vivência de uma utopia (alienação) quanto à execução da proéxis (tares, policarmalidade) em grupo.

11. **Alijamento.** Um fato, contudo, importa exaltar quanto às manifestações antiproéxis, com toda racionalidade, neste contexto: aquilo que não serve à nossa evolução, não serve mesmo e deve ser desprezado e alijado.

**Murismo.** Não adiantam maquiagens, *dourações de pilulas* ou ansiar, infantilmente, agradar a todas as pessoas.

**Universalismo.** Universalismo não é *murismo*.

12. **Perfeccionismo.** Não existe perfeição absoluta na vida intrafísica, mas fazer coisas bem-feitas é o consenso óbvio quanto à evolução consciente.

**Banalidades.** Contudo, perder tempo, energia e oportunidades com banalidades perfeccionistas jamais é o ideal.

**Novidade.** Há, no mínimo, duas categorias de perfeccionismos: o teórico e o prático. Ambos, ao fim de tudo, são dispensáveis e, em geral, nocivos.

**Teoria.** O perfeccionismo teórico é o pior e, frequentemente, se assenta em princípios ou elaborações filosóficas.

## **O PERFECCIONISMO ATRAVANCA A VIVÊNCIA PLENA DA TEÁTICA E ATROPELA O DINAMISMO NA EXECUÇÃO DA PROÉXIS.**

**Parapsicólogos.** Uma das omissões básicas da Parapsicologia é que os parapsicólogos ignoram os pormenores de suas proéxis e, em sua maioria, parecem até que nem se preocupam com esse fato.

**Automimeses.** Os parapsicólogos, em sua maioria, repetem *ad nauseam*, sem necessidade (automimeses), o que os pesquisadores anteriores – pioneiros e seus ídolos do passado – fizeram no campo de suas pesquisas.

**Inatividade.** Muitos parapsicólogos, ao perderem a dinamização de suas atuais vidas humanas pela inatividade ante as reno-

vações, prejudicam a realização de suas respectivas programações existenciais em função dessas automimeses dispensáveis.

**Teática.** Outros parapsicólogos não assumem a teática, o emprego de suas energias conscienciais e o próprio parapsiquismo, mantendo-se tão-somente teóricos, na condição de pesquisadores não-participativos, prejudicando também suas proéxis.

**Consciexes.** Registro, aqui, esta *modalidade de antiproéxis*, dentro da área do perfeccionismo parapatológico, atendendo aos pedidos de consciexes que encontrei, quando projetado, ex-pesquisadores das pesquisas parapsíquicas, na Inglaterra.

**Pioneiros.** Esses pioneiros apontam as duas condutas ectópicas – automimeses e não participação – como sendo menos inteligentes quanto à evolução consciencial.

**Holomaturidade.** A inteireza de princípios, a segurança no desenvolvimento da caminhada até o objetivo consciencial, ou a manutenção da coerência pessoal em geral somente atinge a consciência quando esta alcança um nível maior de holomaturidade.

**A HOLOMATURIDADE SE EXPRESSA  
PELA RECUPERAÇÃO SATISFATÓRIA  
DOS CONS, UNIDADES DE MEDIDA  
DA LUCIDEZ PESSOAL.**

13. **Indecisões.** Os fatos evidenciam nossas predisposições para titubeios, indecisões, marchas e contramarchas que se manifestam com evidência maior quanto mais longo seja o período analisado.

**Fatos.** Eis 4 fatos concretos como exemplos de nossas incoerências e vacilações:

**A. Campo.** Primeiro, o homem trabalha esforçadamente no campo para poder ter meios e viver na megacidade. Depois, trabalha esforçadamente para poder deixar a megacidade e voltar à vida no campo ou à sua terra natal.

**B. Ouro.** Primeiro, o homem trabalha denodadamente nas minas para desenterrar o ouro debaixo do solo. Depois, trabalha denodadamente para enterrar o ouro que desenterrou, no subsolo das caixas de segurança dos bancos, onde fica sem o seu contato direto, como era antes debaixo da terra.

**C. Fama.** Primeiro, a mulher de 30 faz tudo para ficar famosa e conhecida por onde vai. Depois, aos 60, faz tudo para não ser reconhecida, usando óculos escuros e disfarces por onde anda, fugindo do público que conquistou.

**D. Idade.** Primeiro, a mulher faz tudo para esconder a vergonha de ter 40 anos de idade física. Meio século depois, faz tudo para se orgulhar e dizer que tem 90 anos de idade física.

**Evitação.** O inteligente é evitar as marchas e contramarchas, as vacilações e incoerências em nossa vida intrafísica, buscando a execução retilínea de nossa proéxis, devagar e sempre, o tempo todo, a fim de chegar ao compléxis.

14. **Ignorâncias.** As imaturidades humanas podem compor uma enciclopédia. Há ignorâncias espontâneas e naturais por toda parte. Algumas não estão catalogadas como doenças, mas fazem parte da evolução do princípio consciencial, iguais a estas 3:

A. **Morcego.** O morcego pensa que a noite é dia.

B. **Cão.** O cão late para as rodas do carro.

C. **Homem.** O homem primitivo acredita e idolatra.

**OS ESPORTES PERIGOSOS OU  
RADICAIS, EVIDENTEMENTE, NÃO ESTÃO  
INCLUÍDOS NOS PLANEJAMENTOS  
EVOLUTIVOS DAS PROÉXIS.**

**Abusos.** Muita gente ainda vive sem qualquer planejamento existencial na Terra e abusam no emprego do soma, dormitando sob o domínio do *subcérebro abdominal*, igual aos nossos colegas subumanos de evolução: a leoa, a hiena ou o lobo, por exemplo.

**Ressentimento.** A raiva, o ressentimento, a mágoa e o melindre – os grandes inibidores do espírito de equipe, próprios dos animais subumanos – são sempre manifestações primárias, primitivas e atávicas de emoção.

**Parapatologias.** A rigor, os ressentimentos derivam de parapatologias do psicossoma, com reflexos holochacrais e somáticos totalmente antiproéxis.

**Inexperiência.** A Socin em que vivemos ainda atua com razoável percentual de patologia em função da ignorância ou da inexperiência evolutiva nossa, os seus componentes. Tal fato atinge a todos os setores da vida humana, até mesmo dentro das áreas da Economia.

**Sucesso.** Nem toda pessoa com sucesso humano, pessoal, tem uma proéxis avançada. Há legiões de milionários vítimas de uma ambivalência lastimável, sendo, ao mesmo tempo, assediados e assediadores intrafísicos.

**Drogas.** É triste e lamentável constatar que milhares de conscins viciadas em drogas sabem que se suicidam lentamente e, ainda assim, empregam o escapismo com a justificativa autocorruptora de preferir uma vida humana curta ao tédio da velhice, ao sofrimento de um câncer ou aos problemas de um derrame cerebral. Tais personalidades não têm qualquer ideia quanto à proéxis.

**Alegria.** Uma conscin que vem cumprindo bem o seu mandato existencial, quanto mais tempo de vida ela desfruta, mais alegria sente. A terceira idade, por exemplo, pode ser o período mais feliz da existência de um homem ou mulher na Terra.

15. **Adoração.** A adoração, deificação ou gurulatria, em muitas conscins, constitui um erro de fuga à responsabilidade pessoal quanto à própria evolução íntima.

**Autavaliações.** Ao adorar um ser que considera maior quanto às suas qualidades e potencialidades, a pessoa se julga isenta de fazer autavaliações evolutivas, exime-se de suas obrigações, passando para outrem as suas responsabilidades.

**A ADORAÇÃO É UMA REAÇÃO  
INFANTIL, PRÓPRIA DO PORÃO  
CONSCIENCIAL, GERADORA DE  
DESVIOS NAS PROÉXIS PESSOAIS.**

16. **Promiscuidades.** Ocorrem muitas relações sexuais, humanas, promíscuas, com a participação insuspeitada de consciences enfermas ou carentes de energias conscienciais.

**Ressomas.** Daí sobrevêm ressomos ou renascimentos intrafísicos espúrios e inoportunos, de causas exclusivamente intrusivas ou devido tão somente a assédios interconscienciais.

**Ficação.** O ato da *ficação* ou do *ficar com*, contatos instantâneos, *amassos sem compromisso*, *intimidade vapt-vupt*, própria dos jovens da atualidade, em função da promiscuidade sexual que representa, pode terminar em uma condição antiproéxis.

17. **Abortos.** Tais casos hão de ser analisados, com toda lógica, em confronto com os abortos intencionais.

18. **Criogenia.** Um grupo de pessoas abastadas e otimistas, mas inconformadas com a *dessoma* e, até certo ponto, robotizadas pela tecnologia, decidiu apostar no futuro, pagando 120 mil dólares cada uma e cedendo os seus *somas*, quando já sem vida, para a criogenia.

**Freezer.** Os cadáveres dessas *conscins* são congelados e conservados em uma espécie de *freezer* ou sarcófago, composto por uma cápsula de alumínio dentro de um cilindro de aço.

**Fundações.** Nos Estados Unidos da América, existem 4 fundações dedicadas a esses processos da criogenia, técnica de esfriamento usada para manter congelados os corpos, no caso, os *somas* desativados das *conscins* encerradas em cápsulas de alumínio.

**Sócios.** Os fatos extrafísicos evidenciam que as *conscins* sócias dessas fundações encarregadas dos processos criogênicos,



não experimentaram em suas existências o abertismo consciencial pela vivência das projeções lúcidas marcantes.

**Constrangimento.** Sendo assim, ao retornarem a ser consciexes pelo choque consciencial da dessoma, tais consciências sofrem, obviamente, inescondível constrangimento com a realidade que deparam da sua sobrevivência extrafísica.

**Melex.** Algumas dessas consciexes, quando mais lúcidas e autocríticas, passarão obviamente pela *melex*, ao reconhecerem a sua condição de *ectopia consciencial* quanto à proéxis.

**CRIOGENIA COM TODO SEU APARATO  
TECNOLÓGICO: UM ÚLTIMO ATO DE  
IGNORÂNCIA QUANTO À MULTIDI-  
MENSIONALIDADE CONSCIENCIAL.**

**Apoteose.** A criogenia é uma apoteose frustrante e constrangedora de uma proéxis incompleta (incompléxis), coroada por um buquê artificial de flores ilusórias, de plástico.

**18. PROÉXIS E ECTOPIA CONSCIENCIAL**

**Definição.** A *ectopia consciencial* é a execução insatisfatória da programação existencial (proéxis), de maneira excêntrica, deslocada, fora do roteiro programático ou do projeto de vida escolhido anteriormente, durante a intermissão, para o desenvolvimento da própria vida intrafísica da consciência humana (conscin).

**Sinonímia.** Eis duas expressões equivalentes para *ectopia consciencial*: *alienação da proéxis*; *deslocamento da proéxis*.

**Ajustamento.** Se a pessoa se preparou convenientemente, ela desempenha um papel na condição de ser social adequado ao seu temperamento e às suas aptidões, dentro de uma atmosfera social ou holopense bem-ajustado.

**Deslocamento.** Se isso não acontece, ela se sentirá deslocada, desempenhando uma *proéxis ectópica*, fora da meta, do local ou em condições diferentes das que lhe foram indicadas e planejadas e, em muitos casos, escolhidas por ela mesma.

**Anomalia.** A ectopia apresenta-se de muitas formas, sendo uma anomalia de situação ou distante das condições que a conscin esperava, um *ninho* que devia compor e se aninhar por si mesma e o qual desprezou.

**LEGIÕES DE CONSCINS VIVEM PELO  
PREDOMÍNIO DO CEREBELO – UMA  
ECTOPIA – E NÃO DO CÉREBRO,  
POR EXEMPLO: O BOXEADOR.**

**Condições.** No assunto da ectopia, cada personalidade humana encontra-se em uma de duas condições quanto à programação da vida humana:

A. **Adequação.** Relativamente feliz com uma proéxis adequada ou tópica.

**B. Inadequação.** Permanentemente frustrada com uma proéxis inadequada, deslocada ou ectópica.

**Causas.** Múltiplos fatores da existência terrestre funcionam como causas para o deslocamento funcional de uma proéxis, pelo menos, estes 10:

- A. **Sociabilidade.** Vida social agitada.
- B. **Companhias.** Más companhias.
- C. **Exotismos.** Doutrinas esdrúxulas.
- D. **Rotinizações.** Rotinas estagnadoras.
- E. **Estagnações.** Acomodações pessoais.
- F. **Varejismo.** Varejismo consciencial.
- G. **Acidentes.** Acidentes por negligência.
- H. **Neofobias.** Neofobias ou o receio às coisas novas.
- I. **Assédios.** Sabotagens desencadeadas por assediadores extrafísicos.
- J. **Facciosismos.** Facciosismos do *mundinho* pessoal ou grupal.

**O DESEMPENHO DA TACON  
PODE SER UMA ECTOPIA  
INTRAFÍSICA QUANTO À PROÉXIS  
AVANÇADA COM A TARES.**

**Reciclagem.** A recéxis, ou reciclagem existencial, é a única providência capaz de abortar, com inteligência, uma proéxis deslocada, no sentido de a conscin recomençar tudo de novo já na fase executiva ou exemplificativa da sua vida.

**Crença.** No fundo, a conscin, ao confessar a sua fé ou crença, admite que o ídolo da sua adoração, ser ou consciência maior, tomará conta dela, e, assim, se exime das obrigações quanto a si mesma, instalando uma ectopia consciencial em sua proéxis.

**Procriações.** Há mulheres que são induzidas, além das forças instintivas da genética ou da procriação, a fazer um filho sem

que isso tenha sido incluído extrafisicamente, no seu curso intermissivo ou em sua proéxis.

**O HOMOSSEXUALISMO E O LESBIANISMO PODEM SER CONSIDERADOS ECTOPIAS SEXOSSOMÁTICAS QUANTO AO GÊNERO HUMANO.**

**Causas.** Conforme as observações precedentes, as ectopias conscienciais podem ser geradas, dentre outras causas, pela adoração, a tacon e a criogenia; gerando, por sua vez, a proéxis deslocada e a melex.

**Alienações.** Eis 12 tipos de gestações conscienciais ectópicas, ou tarefas alienatórias, para análise racional e evitação lógica no desempenho da proéxis:

01. **Automimeses.** A acomodação pessoal às automimeses repetitivas e dispensáveis ao invés da execução das tarefas novas da *proéxis tópica*, sadia e planejada anteriormente.

02. **Grupocarma.** A sujeição irremediável – interprisão – às conscins do próprio grupocarma sem cumprir os próprios trabalhos policármicos já programados.

03. **Intrafísica.** Os compromissos pessoais excessivos (sociosidade) com a existência intrafísica – somática – em detrimento do programa das tarefas multidimensionais.

04. **Mediunismo.** A submissão às rotinas de um grupo anímico-mediúnico ao invés de cumprir as tarefas pessoais, isoladas, da tenepes (tarefa energética pessoal diária).

05. **Misticismo.** O desenvolvimento da proéxis pessoal asentado em uma doutrina mística, estranha ao programa preestabelecido do ambiente de pesquisa, de refutação lógica e verdades relativas de ponta da Ciência convencional, newtoniana-cartesiana.

06. **Moral.** A permanência dentro do universo da moral humana, sem pensenes cosmoéticos, desencadeando proéxis sutis e moralmente decompostas.

07. **Porão.** O estacionamento pessoal na condição do porão consciencial ao invés do cumprimento dos serviços programados no curso intermissivo recente.

08. **Projetabilidade.** A vivência tão só de projeções conscientes espontâneas, ao invés da produção de projeções conscientes induzidas pela própria vontade inquebrantável do projetor.

09. **Recéxis.** A realização tardia da recéxis – uma imposição ao invés do programa preestabelecido da opção, no período de tempo correto, pela invéxis. A proéxis deslocada deve ser abortada (recéxis) com inteligência, igual à gravidez tubária (ectópica).

10. **Sectarismo.** A localização errônea do esforço pessoal dentro das limitações do sectarismo (facciosismo, *mundinho*), ao invés da vivência do máximo universalismo possível.

11. **Tacon.** O apego às facilidades da tacon ao invés do desempenho mais difícil e menos simpático da tacon, porque a tacon é uma ectopia quanto à proéxis avançada.

12. **Varejismo.** A saída para o acostamento do varejismo na conduta, ao invés de permanecer no leito da estrada do *atacadismo consciencial*, autoconsciente, mais evoluído.

**UMA DAS PIORES PRISÕES**  
**HUMANAS, ECTÓPICA, CASTRADORA**  
**DA PROÉXIS, É A DO PRISIONEIRO**  
**DE UM SISTEMA DE CRENÇA.**

## 19. DISSIDÊNCIAS IDEOLÓGICAS

**Definição.** A dissidência é o ato de dissentir ou a parte dos membros de uma corporação que se separa desta por divergência de opiniões.

**Sinómia.** Eis 3 expressões equivalentes para *dissidência*: *cisão*; *cisma*; *dissensão*.

**Conscienciologia.** A dissidência, dentro da Conscienciologia, é uma consequência inevitável da teática e da verbação das verdades relativas de ponta ou da prática das tarefas assistenciais do esclarecimento.

**Crescimento.** No desempenho e cumprimento de uma proéxis, notadamente da maxiproéxis, as verdades relativas de ponta jamais chegam trazendo harmonia e pacificação, mas o estressamento sadio e a crise de crescimento para muita gente.

**Grupocarma.** As crises de crescimento geram, como efeito colateral, inevitavelmente, os dissidentes ideológicos, além da atuação, intervenção ou mesmo do esforço e dedicação da assistência das personalidades do grupocarma.

**Dissidente.** O dissidente, a rigor, não é nosso inimigo, mas uma conscin que discorda democraticamente de nossas ideias e colocações, um posicionamento natural que devemos respeitar.

### **O DISSIDENTE É NOSSO COLABORADOR**

**ATÍPICO. QUEM SE AFASTA PARA**

**NOS DAR PASSAGEM, AJUDA**

**NOSSO TRABALHO.**

**Cosmoética.** Importa, no entanto, ressaltar que o problema que mais desencadeia dissidência, dentro dos trabalhos grupais da Conscienciologia, é o menos reconhecido pelos próprios dissidentes: a cosmoética.

**Amizade.** Cosmoeticamente, as dissidências ideológicas não devem e nem podem abalar a verdadeira amizade.

**Ideologias.** A amizade, honestamente, há de sobrepassar as concordâncias e discordâncias ideológicas.

**Educação.** A educação evolutiva da consciência coloca, pouco a pouco, as ideias relativas de ponta acima das pessoas.

**Deficientes.** Sabemos que legiões de conscins *deficientes conscienciais* – incluindo aí muitas categorias de dissidentes ideológicos – usam os aparelhos de contenção da herança mesológica, social e cultural, a vida toda, sem chegar a uma desrepressão razoável.

**OS DEFICIENTES CONSCIENCIAIS  
CRISTALIZAM A PRÓPRIA VIDA NA  
SACRALIZAÇÃO, NO MUNDINHO  
E NA ROBÉXIS.**

**Respeito.** Antes de tudo, no entanto, a cosmoética indica que respeitemos o nível evolutivo de todos os seres, sem forçá-los a aceitar este ou aquele ponto de vista nosso, seja este correto ou errado, evoluído ou anacrônico.

**Pensividade.** Tal postura caracteriza a união exata entre a afetividade e o discernimento dentro do microuniverso da conscin, ou seja, o equilíbrio maior entre o *pen* e o *sen* de nossa pensividade lúcida no trato interconsciencial.

**Conflitos.** A partir da compreensão dessa conduta cosmoética, a conscin não sofre mais 3 tipos de conflitos:

1. **Acepção.** Fazer acepção de pessoas.
2. **Suscetibilidades.** Alimentar desafeições, mágoas e suscetibilidades.
3. **Represálias.** Manter ideias de inveja e ânsias de represálias.

**Incivilidade.** Nas dissidências em geral, o modo da discordância é que acarreta mal-entendidos quando assentado na incivilidade, deseducação ou inexperiência evolutiva.

**Afastamento.** Não raro é muito difícil à conscin mal-educada manter o senso de equipe adequado ao bom rendimento entrosado dentro de um trabalho em grupo.

**Deseducação.** Nessas ocorrências de deseducação, pode ser mesmo muito melhor que a pessoa deslocada se afaste, para ambas as partes: para quem sai e para quem fica.

**Auxílio.** Conclui-se daí que nem toda dissidência é negativa, sendo, ao contrário, em muitos casos, um auxílio providencial ao prosseguimento do trabalho maior da difusão das verdades relativas de ponta em andamento.

***PODEMOS VIVER DISCORDANDO  
DE UMA CONSCIN E, AO  
MESMO TEMPO, COOPERAR  
E APRENDER MUITO COM ELA.***

**Binômio.** O *binômio admiração-discordância* é a postura da conscin, madura quanto à evolução consciencial, que já sabe viver em coexistência pacífica com uma outra conscin, a quem ama e admira, e, ao mesmo tempo, não concorda sempre ou 100% com ela quanto aos seus pontos de vista, opiniões ou posicionamentos.

**Ambiguidade.** Neste binômio admiração-discordância ocorre a *ambiguidade cosmoética* da *união inteligente dos contrários*, uma abertura natural e avançada para a vivência do universalismo e da maxifraternidade.

**Discriminação.** Não podemos viver com holomaturidade discriminando radicalmente as conscins, pré-serenões ainda imperfeitos iguais a nós mesmos, sendo *sempre* 100% a favor de algumas pessoas e 100% contra outras.

**Infantilidade.** Tal postura caracteriza a dissidência extrema e definitiva da intransigência sem universalismo, ao modo da afirmação peremptória de regressão infantil: “ou o jogo é como eu quero ou estou fora, não jogo mais”.



**Admiração.** Uma conscin de maior compreensão fraternal, pode amar outra, admirar essa pessoa, fazer restrições diretas e leais a ela, e não concordar sempre com essa pessoa, sem incorrer em qualquer ambiguidade espúria, anticosmoética ou no *murismo*.

**Pesquisa.** Os processos de debates, questionamentos, refutações e pesquisas racionais da Conscienciologia – verdades relativas de ponta – exigem esta postura refinada de viver a *coexistência pacífica* do binômio admiração-discordância por parte do conscienciólogo ou consciencióloga.

**Instituição.** Nos processos de dissidências ideológicas em uma instituição conscienciocêntrica, onde se trabalha pelas verdades relativas de ponta, a tares e a policarmalidade, importa considerar 2 tipos de dissidências:

- A. **Individuais.** As dissidências individuais.
- B. **Conjuntas.** As dissidências conjuntas.

**NA DISSIDÊNCIA INDIVIDUAL, DESTACA-SE  
O DISSIDENTE PROFISSIONAL,  
ANTICOSMOÉTICO, MERCANTILISTA  
E SEM CONSCIÊNCIA DE EQUIPE.**

**Espião.** O dissidente profissional se aproxima e interage com uma instituição, por exemplo, científica – ao modo do espião industrial – com o único objetivo de se inteirar, ou se apropriar, de seus currículos e técnicas, e, depois, então, montar ou adaptar, a seu modo, a sua própria instituição, em geral a partir de sua pessoa ou gravitando em torno de seu *umbigão* (maxipeça), concorrendo e depreciando a instituição-matriz, *sujando o prato onde comeu*.

**Consequências.** As *dissidências conjuntas* são capazes de gerar tanto miniproéxis e maxiproéxis individuais ou em grupo, quanto antiproéxis e incompléxis também individuais ou em grupo, provocando ainda as inseparabilidades grupocármicas.

**Categorias.** As dissidências conjuntas podem ser classificadas, no mínimo, em 3 categorias:

A. **Casamento.** Quando o marido decide sair da equipe e a esposa o acompanha, ou vice-versa.

B. **Filiação.** Quando o filho ou filha se ausenta e a mãe, o pai ou ambos, seguem juntos.

C. **Sociedade.** Quando alguém se associa com outro colaborador a fim de formar uma sociedade e os 2 sócios se afastam.

**Qualificação.** Podemos, ainda, classificar as dissidências, quanto à sua extensão e qualificação, em duas categorias: a mini e a maxidissidência.

A. **Minidissidência.** A minidissidência é provocada pela *limitação* da conscin quanto ao ato de aceitar e viver as verdades relativas de ponta, evidenciando uma impotência ou incompetência pessoal. É a dissidência ideológica senso restrito.

B. **Maxidissidência.** A maxidissidência é gerada pela *renovação maior* da própria conscin, que se situa além da média da sua equipe de tarefas evolutivas. É a dissidência ideológica senso lato.

**QUEM ESTÁ SÓ OU PERMANECE  
ISOLADO PORQUE ASSIM DESEJA,  
PODE ESTAR PRATICANDO, PELO  
MENOS, O MAL DA OMISSÃO.**

**Retomador.** O retomador ideológico é aquela conscin, homem ou mulher, *ex-minidissidente ideológico* que retorna à condição de ativista, militante ou colaborador, à vivência de um conjunto de verdades relativas de ponta, ou à equipe de sustentadores de uma instituição conscienciocêntrica, com a finalidade de se repossar de suas funções, ou de retornar ao seu trabalho pessoal com a tares, gestações conscienciais ou proéxis, que abandonara a meio do caminho.

## 20. PROÉXIS E MINIDISSIDÊNCIAS

**Limite.** A minidissidência em uma equipe de trabalho, evidencia o limite máximo das possibilidades de realização da consciin no seu atual contexto humano, dentro da proéxis, ou *miniproéxis*.

**Pressão.** A personalidade humana, neste contexto, não tem a capacidade para suportar a pressão da vivência do corpo de ideias novas ou das renovações recicladoras da sua vida.

**Egocentrismo.** Um exemplo de minidissidência é a gerada pela cosmoética que exige de uma consciin ainda egocêntrica, evolutivamente infantil, viver com senso de equipe.

**Minimecanismo.** Essa consciin egocêntrica, conturbada pelo próprio umbigo, faz de si mesma, unicamente, a própria equipe – a maxipeça ou o minimecanismo – e, não suportando a renovação, se afasta a fim de cultivar o próprio egão.

### **A MINIDISSIDÊNCIA**

#### **IDEOLÓGICA PODE SER:**

#### **REGRESSIVA OU AUTOMIMÉTICA**

#### **E ESTACIONÁRIA OU ESTAGNADORA.**

**Síndrome.** A minidissidência *regressiva* acomete os portadores da *síndrome de Swedenborg*, por exemplo, que deixam um caminho racional, científico ou mentalsomático, para abraçar alguma tarefa mística adstrita ao subcérebro abdominal.

**Fôlego.** A minidissidência *estacionária* é a da pessoa que deixa uma equipe de pesquisas das ideias relativas de ponta para exercer ou desempenhar, acomodada, somente até aquilo que conseguiu entender, assimilar e suportar, dentro dos limites do seu *fôlego evolutivo* ou do seu personalismo.

**Tares.** Um exemplo de maxidissidência é a saída consciente e *sadia* da consciin do quadro de componentes de tarefas sectárias

da consolação, a tacon, para desenvolver os seus esforços em outra equipe de tarefas universalistas do esclarecimento, a tares, dentro da execução da *maxiproéxis*.

**Progressão.** Na maxidissidência ideológica, sempre progressiva ou evolutiva, a conscin busca desempenhar as verdades relativas mais de ponta.

**Realidades.** As realidades de ponta são sempre refutáveis e efêmeras, sem permitir à conscin regredir ou estacionar em determinado trecho do seu caminho evolutivo, se ela não quiser.

**Autocorrupção.** Na execução da tares em grupo, o dissidente se afasta por uma limitação bem-definida e específica em cada caso, quase sempre para não ter de enfrentar e erradicar a sua antiga autocorrupção anticosmoética.

**Encruzilhada.** Aquele dissidente sadio, na *maxiproéxis*, toma outro rumo ao se deparar frente à encruzilhada de uma vida intrafísica preguiçosa e despreocupada, preferindo uma vida multidimensional laboriosa e organizada.

**OS MINIDISSIDENTES QUE CAEM  
EM AUTOMIMESSES ANTIQUADAS  
E DISPENSÁVEIS, FOSSILIZAM-  
SE NO INCOMPLÉXIS.**

**Conscienciocentrismo.** Quanto mais correta seja a instituição conscienciocêntrica, mais se acentuam 2 fatos antagônicos dentro dela quanto ao colaborador e o minidissidente:

A. **Colaborador.** É muito fácil encontrarmos um colaborador doentio.

B. **Minidissidente.** É muito difícil encontrarmos um minidissidente razoavelmente sadio.

**Confrontos.** Busquemos estabelecer didaticamente confrontos entre 2 contrários.

**Maximecanismo.** Características ou traços do perfil do colaborador sadio:

A. **Integração.** Busca as verdades relativas de ponta integrais.

B. **Policarmalidade.** Traz um ego predominantemente policármico.

C. **Minipeça.** Transforma-se em *minipeça* dentro de um *maximecanismo* assistencial.

D. **Assistencialidade.** Evidencia predisposições para ser um *amparador intrafísico*.

E. **Cosmoética.** Vive sinceramente com a cosmoética no *front* do serviço assistencial.

F. **Grupalidade.** Apresenta a vivência autêntica do senso de equipe dentro de uma *proéxis bem administrada*.

**Minimecanismo.** Características ou traços do perfil do minidissidente de certa maneira doentio:

A. **Limitação.** Predominantemente egocármico é partidário de verdades relativas de ponta limitadas por seus desejos (apriorismos e pré-concepções).

B. **Egocarmalidade.** Evidencia um *egão* igual ou maior do que todos os egos componentes da equipe.

C. **Maxipeça.** Transforma-se em *maxipeça* dentro de um *minimecanismo* assistencial.

D. **Assedialidade.** Exibe predisposições para ser um *assedeador intrafísico*.

E. **Anticosmoética.** Vive dissimuladamente de modo anticosmoético, buscando *uma vida na paz do deserto*.

F. **Ectopia.** Desenvolve a vivência do personalismo exaltado dentro de uma *proéxis ectópica*.

**A COSMOÉTICA NÃO LIMITA  
AS AÇÕES JUSTAS E CORRETAS.  
AS CONSCIÊNCIAS MAIS LIVRES  
SÃO AS ESCRAVAS DA COSMOÉTICA.**

**21. TRIDOTAÇÃO CONSCIENCIAL**

**Definição.** A *tridotação intraconsciencial* é a qualidade da conjugação dos 3 talentos mais úteis ao conscienciólogo: a intelectualidade, o parapsiquismo e a comunicabilidade, nesta ordem.

**Sinonímia.** Expressão equivalente para *tridotação intraconsciencial*: *tridotabilidade consciencial*.

**CADA PESSOA TEM, NO MÍNIMO,  
11 MÓDULOS DE INTELIGÊNCIA  
SUSCETÍVEIS DE SEREM DESENVOLVIDOS EM SUA VIDA NA TERRA.**

**Módulos.** Eis a listagem das 11 inteligências básicas do ser humano:

01. Comunicativa.
02. Contextual.
03. Corporal.
04. Espacial.
05. Experimental.
06. Interna.
07. Linguística.
08. Lógica.
09. Musical.
10. Parapsíquica.
11. Pessoal.

**Aptidões.** Toda personalidade mais lúcida há de procurar, identificar e desenvolver os seus trafores, e qual, ou quais as inteligências mais aptas que deve colocar para funcionar a fim de executar a sua proéxis.

**Estéreis.** Na vida humana, há consciências estéreis que não desenvolvem nenhum talento e vivem muito bem acomodadas

e realizadas, na mediocridade evolutiva, em uma condição de robôs satisfeitos, dentro da *robéxis*.

**Robéxis.** A programação existencial prévia, instintiva ou inconsciente – sem proéxis lúcida – em geral ainda faz da conscin vulgar, mais um animal ou robô evolutivo.

**Evoluciologia.** A vítima da robéxis é um ignorante do seu nível quanto à evolução consciencial, não autoconsciente quanto aos pormenores e planejamentos de sua ficha evolutiva junto ao Evoluciólogo, ou Orientador Evolutivo.

**Precariedade.** Infelizmente, esta condição precária da robéxis ainda predomina nesta humanidade atual, de 6 bilhões de seres humanos (Ano-base 2000).

**A MAIORIA DOS CIDADÃOS AINDA  
SE APRESENTA COM APENAS UM  
TALENTO NOTÁVEL, SENDO TÃO SÓ UM  
MONODOTADO CONSCIENCIAL.**

**Vultos.** Algumas dessas pessoas monodotadas, desenvolvendo uma só inteligência, chegam a alcançar enorme notoriedade e, até alguns, tornam-se vultos notáveis ou gigantes da História Humana.

**Tridotados.** Outras, ainda, buscam desenvolver mais talentos do que apenas um, que já trazem subjacentes em sua polivalência multimilenar e paragenética, inatos ou inerentes a si mesmos, alcançando até a tridotação consciencial.

**Colaboradores.** O Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia vem buscando, identificando e convocando para serem seus colaboradores, essas personalidades com potenciais de superdotação, capazes de empregar até 3 inteligências simultaneamente.

**Consciência.** Em todos os seus anos de funcionamento, o IIPC tem buscado selecionar *consciências tridotadas* porque são

as mais aptas para gerir os seus departamentos de administração, docência, itinerância e pesquisas justamente da *consciência em si*.

**Evolução.** Há 3 inteligências mais práticas para a dinâmica da evolução de nossas consciências, em nossos atuais níveis evolutivos, formadoras da tridotação que procuramos: a intelectualidade ou inteligência interna; o parapsiquismo; e a comunicabilidade.

**QUE TIPOS DE INTELIGÊNCIA  
VOCÊ RECONHECE QUE TEM MAIS  
DESENVOLVIDOS? QUAL A SUA MAIOR  
INTELIGÊNCIA?**



**22. INTELLECTUALIDADE NA PROÉXIS****INEXISTE UMA EDUCAÇÃO HUMANA  
COMPLETA SEM A AUTOCONSCIÊNCIA  
PLENA DAS METAS PRIORITÁRIAS DA  
PRÓPRIA PROÉXIS.**

**Essencial.** Um intelecto superior não é tudo. Para que vale o *brilhareco intelectual* se a conscin falha fragorosamente no essencial da própria evolução? Vale a pena ser um nobelista (laureado pelo Prêmio Nobel) criador de mísseis?

**Variáveis.** Na ampliação da intelectualidade ou no investimento *pesado* na cultura pessoal, generalista e multidisciplinar, não podemos dispensar a abordagem inteligente a 8 variáveis da personalidade:

- A. **Carreira.** A carreira profissional.
- B. **Diploma.** O diploma formal.
- C. **Poliglotismo.** O poliglotismo.
- D. **Autodidatismo.** O autodidatismo.
- E. **Biblioteca.** A biblioteca pessoal.
- F. **Autocrítica.** A autocrítica permanente.
- G. **Heterocrítica.** A heterocrítica cosmoética.
- H. **Artefatos.** Os artefatos essenciais do saber.

**Universidade.** Ao jovem atento à invéxis e à proéxis, a vida universitária é tão somente um rito de passagem entre uma condição intrafísica transitória para outra e de maior maturidade consciencial intrafísica.

**Pesquisas.** Na faculdade, o jovem buscará aprender a aprender, a estudar o método de estudar, a ampliar o seu dicionário cerebral a fim de acessar a sua holomemória, a inventar a invenção através das pesquisas das ideias originais.

**Carreira.** Acima de tudo, o jovem dentro da universidade buscará obter o seu diploma com o propósito de legalizar a sua carreira e ser um profissional competente.

**Corporativismo.** O mais inteligente para o jovem estudioso da consciência, é não se expor em demasia, criar problemas para si mesmo e nem se engajar profundamente nos movimentos superficiais e transitórios que virão, dentro do holopensene universitário.

**Sedução.** Tais movimentos chegam para seduzir e envolver o jovem promissor na tentativa inútil de renovar o irrenovável, quando as coisas estão estratificadas dentro da política, da filosofia e do corporativismo cego de uma universidade convencional.

**Consciencialidade.** Sua mentalidade ou a sua consciencialidade devem sobrepairar esse período da escolaridade formal, no preparo da execução da sua proéxis em nível mais avançado, sem qualquer preocupação em fazer proselitismo ou catequizar os seus novos amigos.

**Paradigmas.** Enquanto estudante, torna-se secundário defender mudanças de paradigmas, por exemplo, em relação aos profissionais bitolados ou fossilizados.

**Diploma.** Isso deve ser desenvolvido com dedicação, depois de formado, com o diploma na mão e a autoridade profissional conquistada pela vivência ou pelos exemplos dentro de sua profissão.

**MESMO SEM ESTAR CERTA DE  
QUALQUER COISA, INSATISFEITA DE  
SI MESMA, REFAZENDO-SE CONSTANTE-  
MENTE, A CIÊNCIA PROGRIDE.**

**Estigmas.** Importa considerar, na proéxis, a escolaridade formal da conscin, tendo em vista 2 estigmas passíveis de serem gerados pela universidade formal e que devem ser evitados:

A. **Desistência.** A desistência de um curso básico começado, seja no vestibular ou no meio dos créditos universitários, com

a perda de oportunidades para o resto da vida humana, criando um estigma de inferioridade e ineficiência.

**B. Superioridade.** A conscin que obtém o diploma e fica estigmatizada pela superioridade pragmática, intrafísica, da profissionalização e do seu rendimento econômico, ante a condição evoluída da consciencialidade, da tares e da policarmalidade.

**Autodidatismo.** Apesar de todas as considerações precedentes, o que mais importa é o autodidatismo do executor da proéxis, ininterrupto durante toda a vida humana, com o propósito de se manter atualizado e teático quanto aos conhecimentos avançados em sua área.

**Leituras.** O autodidatismo implica a manutenção de pesquisas e leituras seletivas, ininterruptas e multivariadas por décadas.

**Poliglotismo.** Dentro da intelectualidade e da proéxis, o ideal é a conscin saber, pelo menos, mais 2 idiomas além da sua língua nativa.

**Língua.** Devemos optar por ser universalistas e políglotas, contudo, sem deixar de cultivar a nossa língua nativa.

**Dicionário.** Com a língua nativa sempre teremos um dicionário cerebral mais enriquecido, correto e dinâmico, em função da Genética e da Mesologia atuantes sobre e dentro de nossos microuniversos conscienciais.

**Biblioteca.** A biblioteca é o lugar onde a pessoa normal, *apressada, perde* o seu tempo.

**HÁ LIVROS DE 1 DIA ESCRITOS SÓ  
PARA AS LIVRARIAS. HÁ LIVROS DE  
1 SÉCULO ESCRITOS PARA SEREM  
CONSULTADOS NAS BIBLIOTECAS.**

**Despojamento.** Sinceridade, autenticidade, honestidade e despojamento são as condições simples mais inteligentes para

a consciência se dar bem na sua evolução e no cumprimento de sua proéxis.

**Conduta.** Há uma conduta cosmoética fundamental que vale para reger os princípios esboçantes da megafraternidade: *não ser manipulado nem manipular consciências.*

**Crítica.** O conhecimento só pode progredir graças à crítica, ou seja: a autocrítica e a heterocrítica.

**Autocrítica.** A autocrítica permite à conscin eliminar as autocorrupções e o dolo em sua existência, bases firmes para a execução adequada da proéxis.

**Dolo.** O dolo, *a intenção de prejudicar alguém*, ou o ato consciente, autocorrupto e anticosmoético, sofre, pelo menos, uma série de 5 *pressões holocármicas*, nesta ordem cronológica:

- A. **Suspeita:** remorso, egocarma.
- B. **Rumor:** heterocríticas de variadas naturezas.
- C. **Voz pública:** perseguição, acidentes parapsíquicos.
- D. **Acusação:** conscientização, melin.
- E. **Justiça:** purgação, grupocarma.

**Heterocríticas.** O valor do trabalho com as verdades relativas de ponta do conscienciólogo pode ser medido pelo vigor, a frequência e a quantidade das heterocríticas recebidas por ele.

***P*ARA A NOSSA EVOLUÇÃO  
CONSCIENCIAL, UMA HETEROCRÍTICA  
SINCERA (MORDIDA) VALE MAIS DO  
QUE 1.000 ELOGIOS (SOPROS).**

**Neossinapses.** A diminuição das heterocríticas evidencia que não estão sendo criadas nem divulgadas ideias novas, capazes de gerar neossinapses evolutivamente libertárias.

**Crescimento.** A ausência de heterocríticas deixa de gerar crises de crescimento manifestas pelo estressamento sadio das autodefesas ideológicas de outras conscins-alvos predispostas.

**Artefatos.** Dentre os múltiplos artefatos do saber ou as ferramentas da mentalsomática do executor da proéxis, destacam-se 12 categorias:

- A. Livros em geral.
- B. Disquetes, *CD-ROMs*, *softwares*.
- C. Agenda pessoal.
- D. Diário de experiências.
- E. Livros de referências.
- F. Dicionários em geral.
- G. Enciclopédias em geral.
- H. Periódicos (jornais, revistas).
- I. Recortes (*recórter*, *clipping*, *clipper*).
- J. *E-mail*, *Homepage*, Internet.
- K. Multimídia.
- L. Arquivos do *notebook* (*laptop*) pessoal.

***UM SÓ LIVRO DE REFERÊNCIAS,  
NÃO RARO, VALE, SOZINHO, POR  
UMA ESTANTE REPLETA DE  
VOLUMES DA BIBLIOTECA.***

**Analógico.** O dicionário de ideias afins, ou analógico, supre as falhas da hipomnésia ou da memória débil. O ideal é se adquirir o hábito de consultá-lo regularmente em nossos trabalhos intelectuais.

**Biomemória.** O dicionário analógico é um coadjutor dos atributos do mentalsoma, um anexo ou periférico opcional da biomemória, a memória acanhada de nosso cérebro.

**Jovens.** Todos os dicionários deveriam ser dedicados com ênfase, antes de tudo e de todos, aos jovens.

**Minivocabulário.** As memórias cerebrais dos rapazes e das moças dispõem de menores unidades léxicas – ou apenas de um minivocabulário – ainda.

**Reserva.** O ideal é a consciin manter uma reserva de potencialidades da sua consciência (microuniverso consciencial) a fim de manter a homeostase holossomática.

**Profilaxia.** A reserva oportuna das potencialidades da mentalsomática evita a estafa mental, a *surmenage*, o esgotamento nervoso, os bloqueios e as descompensações bioenergéticas.

**Percentual.** Na execução da proéxis, o melhor é usar até 90% das possibilidades dos atributos da consciência, sabendo jogar com o emprego das faculdades pessoais e com a sua economia, o tempo todo.

**Atributos.** Os atributos conscienciais, referidos aqui, são a elaboração do pensamento, o juízo crítico, a memória, a imaginação, a associação de ideias e as comparações.

**OS ESCRAVOS DA ORTODOXIA  
DA MODA, OU DOS MODISMOS DA  
SOCIN, NÃO EVOLUEM DENTRO  
DA PROEXOLOGIA.**

## 23. MENTALSOMÁTICA

**Definição.** A mentalsomática (*mental + soma + ática*) é a especialidade da Conscienciologia que estuda o mentalsoma, o paracorpo do discernimento.

**Maxiproéxis.** A intelectualidade (mentalsomática) é primordial na vida moderna e, notadamente, na execução da programação existencial de qualquer consciência, em particular quando esta pessoa desenvolve a maxiproéxis.

### **O TRINÔMIO RACIONALIDADE- -DISCERNIMENTO-HOLOMATURIDADE EXPRESSA A HOMEOSTASE NO EMPREGO DO MENTALSOMA.**

**Plataforma.** Este trinômio do mentalsoma é a plataforma ideal que pode alicerçar as decisões magnas, o cronograma e a execução da proéxis da conscin lúcida, sendo a abertura do caminho para o compléxis e a moréxis.

**Períodos.** O desenvolvimento da mentalsomática pessoal, em uma vida intrafísica, pode ser dividido em 2 períodos cronológicos distintos e inevitáveis:

A. **Aquisição.** A aquisição intelectual ou a sementeira mentalsomática.

B. **Desova.** A *desova intelectual* ou a colheita mentalsomática.

**Sementeira.** Primeiramente, a conscin-jovem (restringimento consciencial) trabalha (sementeira) em suas aquisições, na fase preparatória da proéxis, com apenas, por exemplo, 10% de conhecimento próprio (paragenética, potencialidades, ideias inatas).

**Holoteca.** Neste caso, o jovem se utiliza de 90% da sua holoteca, ainda em formação, que procura compor com perseverança, transferindo dia a dia os seus achados e pesquisas para a fixação do mentalsoma.

**Colheita.** Depois de algumas décadas de investimento pesado na cultura, na fase da execução da proéxis, a consciin madura (hiperacuidade) trabalha (colheita) na *desova* de seus frutos intelectuais, com 90% de recursos seus (memória intrafísica, dicionário cerebral, holomemória, associação de ideias).

**Artefatos.** Na colheita, a pessoa amadurecida se utiliza apenas de 10% da holoteca constituída com milhares de *artefatos do saber*, mas agora já transferida para o mentalsoma e quase dispensável.

**Lucidez.** Ocorre com as consciins lúcidas um entrosamento da invéxis e da tenepes, neste contexto, de duas formas:

A. **Invéxis.** A aquisição intelectual – sementeira em si mesma – é o período intrafísico dominado pela invéxis.

B. **Tenepes.** A *desova* intelectual – a colheita em favor dos outros – é o período intrafísico dominado pela tenepes.

**Trafóres.** Importa considerar, ainda, depois da obtenção de todos os requisitos referidos atrás, a aquisição natural de 4 trafóres:

A. **Síntese.** Um poder de síntese intelectual razoável.

B. **Heurística.** O desenvolvimento do senso heurístico de originalidade.

C. **Curiosidade.** A curiosidade sadia da própria cientificidade.

D. **Pitoresco.** O *feeling* quanto ao pitoresco.

**TODA DOUTRINA HUMANA FACCIOSA,  
SEM EXCEÇÃO, É UMA COLEIRA DO  
EGO QUE IMPÕE CAMISAS DE  
FORÇA AO MENTALSOMA.**



## 24. PARAPSIQUISMO NA PROÉXIS

**Parapercepções.** Todas as pessoas são detentoras de percepções energéticas e parapsíquicas, ou parapercepções, em um determinado grau e essas parapercepções são suscetíveis de serem desenvolvidas consciente e voluntariamente de modo ilimitado.

**Instrumento.** O parapsiquismo, quando desenvolvido sadicamente, só ajuda, como instrumento coadjuvante, a pessoa em seu progresso intra e extrafísico, incluindo aqui a execução da proéxis de qualquer categoria.

**Passado.** Se na vida atual, a conscin se sente mais realizada com a sua proéxis, ela não gosta dos detalhes de sua vida anterior que sabe, lembra e tem possibilidades de pesquisar pelas retrocognições quando viveu experiências em desacordo consigo, hoje.

**Priorização.** Importa, sobretudo, priorizar o melhor e o mais atual dentro de nosso caminho evolutivo.

**Abordagens.** No desenvolvimento do parapsiquismo não podemos dispensar a abordagem a 4 variáveis fundamentais:

1. **EV.** O estado vibracional (EV).
2. **Cosmoética.** A cosmoética permanente.
3. **Desassedialidade.** A desassedialidade.
4. **Tenepes.** A tenepes diária.

### **O ESTADO VIBRACIONAL É A TÉCNICA DA DINAMIZAÇÃO MÁXIMA DAS ENERGIAS DO HOLOCHACRA, ATRAVÉS DA IMPULSÃO DA VONTADE.**

**Cosmoética.** A cosmoética (*cosmo + etica*) é a ética ou reflexão sobre a moral cósmica, multidimensional, que define a holomaturidade consciencial, situada além da moral social, intrafísica, ou que se apresenta sob qualquer rótulo humano.

## **NA DESASSESSIALIDADE**

### **INTERCONSCIENTIAL TEMOS DE**

### **ABORDAR A AUTODEASSESSIALIDADE**

### **E A HETEROASSESSIALIDADE.**

**Tenepes.** A tenepes (*t + ene + pes*) é a tarefa energética pessoal, diária, multidimensional, com assistência permanente de amparadores e a transmissão técnica de energias conscienciais (ECs), por uma consciência humana (conscin), diretamente a consciências extrafísicas (consciexes) ou conscins projetadas.

**Cláusulas.** As práticas da tenepes são muito disciplinadoras, desenvolvidas no estado da vigília física ordinária, sem testemunhas intrafísicas.

**Megadesafio.** O mais desafiador dentro das práticas da tenepes é que as mesmas são para o restante da vida humana do praticante.

**Assistência.** Através da assistência aos outros, a conscin pode regular as bases de sustentação do cumprimento das cláusulas da sua proéxis, seja qual for a sua natureza.

**Profilaxia.** Há talentos ideais para a conscin suportar os acidentes de percurso, assédios interconscienciais e estigmas assediadores, supervenientes e inevitáveis dentro da Socin ainda patológica.

**Trafôres.** Eis 6 trafôres específicos para a prática do parapsiquismo assistencial, comunicativo e continuado:

A. **Veterano.** Prática da tenepes de uma pessoa – homem ou mulher – madura e veterana.

B. **Universalismo.** Temperamento capaz de a conscin viver sem fazer acepção de pessoas, com espírito universalista avançado, sem nenhum espírito autocrático.

C. **Saúde.** Desfrutar de um estado de saúde relativo prolongado.

D. **Família.** Dispor de uma condição familiar adequada ou predisposta, com relativa independência pessoal.

E. **Afetividade.** Manter uma vida afetivo-sexual, monogâmica, assentada e sem carências cronicificadas.

F. **Escolaridade.** Não depender de estudos formais ou universitários ainda em desenvolvimento ou inconclusivos.

***HÁ UM MOMENTO CRÍTICO EM QUE  
A ASSEDIALIDADE TORNA-SE INSUPOR-  
TÁVEL E O ASSEDIADOR DESISTE DAS  
PRÁTICAS ANTICOSMOÉTICAS.***

**25. ENERGIAS CONSCIENCIAIS**

**Definição.** O *holochakra* (*holo* + *chakra*) é o paracorpo energético da consciência (conscin).

**Sinonímia.** Eis 3 expressões equivalentes para *holochakra*:

- A. *Contracorpo.*
- B. *Paracorpo bioplásmico.*
- C. *Paracorpo energético.*

**O ENTENDIMENTO E A APLICAÇÃO  
LÚCIDA DO HOLOCHACRA PESSOAL  
DEVEM SER PRIORITÁRIOS EM NOSSO  
NÍVEL EVOLUTIVO HOJE.**

**Energia.** A energia consciencial (EC) é a energia imanente que a consciência emprega em suas manifestações em geral.

**Ene.** A energia consciencial compõe o *ene* do pensene.

**Flexibilidade.** A energia consciencial possui características que precisam ser bem discriminadas pela conscin a fim de que a mesma consiga desenvolver melhor a flexibilidade do seu holochakra.

**Características.** Eis 10 categorias de energias conscienciais conforme as suas características específicas:

- A. **Fonte:** vontade, ser, decisão, local de origem do fluxo.
- B. **Potência:** intensidade, pressão, domínio inteligente da energia composta.
- C. **Ritmo:** fluxo intermitente, fluxo contínuo.
- D. **Dinâmica:** movimento, instabilidade do fluxo, velocidade do fluxo.
- E. **Direção:** sentida, saída direcionada, recepção direcionada.

- F. **Objeto:** pessoa, cura, hostilidade, agressividade.
- G. **Alvo:** local específico, órgão determinado.
- H. **Qualidade:** agradável, desagradável; sadia, doentia; curativa, enfermiza; defensiva, atacante.
- I. **Lucidez:** inconsciente, semiconsciente, consciente.
- J. **Fornecimento:** intermitente, contínuo (gestante-feto).

**Conscientização.** A conscientização da metodologia, classificação e tipos de emprego das energias conscienciais ajuda bastante na melhoria da assistência intra e extrafísica que buscamos oferecer às consciências, no desempenho de nossas proéxis.

**Bioenergética.** Conforme a bioenergética, as energias conscienciais ou da pessoa, as conscins, podem ser classificadas, por exemplo, em 6 categorias quanto às doações e recepções dos fluxos energéticos:

- A. **Equilíbrio.** Doadoras positivas equilibradas (saúde).
- B. **Descompensação.** Doadoras negativas descompensadas.
- C. **Vampirização.** Receptoras negativas vampirizadoras.
- D. **Bloqueios.** Receptoras positivas bloqueadas.
- E. **Egoísmo.** Defensivas fechadas egoístas.
- F. **Inconsciência.** Neutralizadoras inconscientes.

**Saúde.** Como se observa, somente a primeira categoria é razoavelmente sadia. As demais apresentam alguma restrição, não raro impresentida e não detectada, quanto ao equilíbrio consciencial.

***NINGUÉM SABE EXATAMENTE QUANDO  
SERÁ NECESSÁRIO A INSTALAÇÃO DE  
UMA EMERGÊNCIA ENERGÉTICA  
INTERDIMENSIONAL.***

**Escolaridade.** Uma pessoa analfabeta pode ser um bom artesão ou desempenhar, com expressiva competência, um ofício manual.

**UMA CONSCIN DE POUCA INSTRUÇÃO  
PODE DOMINAR AS PRÓPRIAS ENERGIAS  
CONSCIENCIAIS, INDEPENDENTEMENTE  
DA SUBCULTURA.**

**Espaço-tempo.** A rigor, a energia consciencial não sofre a influência do fator tempo nem do fator espaço, ou seja: do espaço-tempo.

**Condicionamentos.** Contudo, as reações de nossa psicologia pessoal, nossas repressões e condicionamentos influem em nossas vivências com as energias.

**Perdas.** A perda do emprego da energia consciencial é do mesmo tipo da perda do tempo e oportunidades que já passaram.

**Disciplina.** O melhor é a conscin organizar-se melhor e disciplinar as suas energias, com a intenção de aplicá-las mais utilmente, daí em diante.

**Primener.** A primener (*prim + ener*) é a primavera energética, uma condição pessoal, mais ou menos duradoura, de apogeu das energias conscienciais sadias e construtivas.

**Dupla.** A *primener a dois* é a primavera energética da dupla evolutiva, cujos parceiros se amam de fato e dominam as aplicações das energias conscienciais sadias, com inteira lucidez.

**Dinamização.** A *primener a dois* dinamiza a execução das programações existenciais *a dois* da dupla evolutiva, através das gestações conscienciais *a dois*.

**Tenepes.** Se um praticante, ainda calouro, da tenepes exteriorizar energias conscienciais 25 vezes por minuto, durante 50 minutos, alcançará 1.100 exteriorizações por dia, no mínimo.

**Década.** Com o tempo e a continuação dessa tarefa, atingirá um total de 33.000 exteriorizações por mês; 372.000 exteriorizações por ano; e 3.720.000 exteriorizações em uma década.

**Soma.** Tal fato evidencia que o soma é poderosa máquina para exteriorizar energias profiláticas e terapêuticas. Isso ajuda enormemente na execução de qualquer tipo de proéxis.

***DOEMOS NOSSA ENERGIA CONSCIENCIAL  
IGUAL AO COPO D'ÁGUA QUE  
ATIRAMOS AO MAR: SEMPRE SOMA,  
POR MENOR QUE SEJA.***

**26. COMUNICABILIDADE NA PROÉXIS****SEM A COMUNICAÇÃO  
INTERCONSCIENCIAL NÃO  
É POSSÍVEL A EVOLUÇÃO  
DA CONSCIÊNCIA.**

**Era.** Vivemos, hoje, a era da comunicabilidade interconsciencial como nunca havia ocorrido com o ser humano em qualquer época ou sociedade.

**Fossilização.** Quem não se comunica, fossiliza na trincheira do próprio umbigo (egocarma) em qualquer setor das perquirições humanas.

**Complexidade.** O cumprimento de qualquer programação existencial, torna-se impraticável sem a comunicabilidade que apresenta aspectos cada vez mais complexos.

**Vertentes.** A comunicabilidade mais ampla da conscin amplia-se através de 4 vertentes:

1. **Escrita.** Na escrita não se pode esquecer a imagem, o discurso e o ensaio, trabalhos intelectuais que, hoje, são compostos através do *notebook* pessoal.

2. **Fala.** Na fala sobressaem o aconchego, o coloquialismo, a eloquência e a retórica.

3. **Bioenergética.** Importa considerar na bioenergética, a aura, os nevoeiros energéticos e as autodefesas interconscienciais.

4. **Parapsiquismo.** No parapsiquismo, aqui, sobressaem a pangrafia e a projetabilidade lúcida.

**Ciência.** Qual a melhor qualidade para dirigirmos nossa proéxis: o exercício da comunicação pela Arte ou o exercício da comunicação pela Ciência?



**Arte.** A obra de arte em geral, em diferentes áreas – inclusive nas artes plásticas, no cinema, na fotografia, na literatura, na música, no teatro e na televisão – pode ser tão só uma fuga da conscin quanto à execução da sua proéxis verdadeira, mais exigente e trabalhosa.

***A ARTE PODE REPRESENTAR PARA  
A CONSCIN UMA AUTOMIMESE  
DISPENSÁVEL E UM  
AUTORREVEZAMENTO ECTÓPICO.***

**Aproveitamento.** O mesmo esforço, o tempo, as energias e os pensenes que investimos nas mensagens da Arte, são muito melhor aproveitados e oferecem resultados mais produtivos, em nossa agilização evolutiva, com as pesquisas da Ciência.

## 27. PROJETABILIDADE COMUNICATIVA

**Estados.** Determinados estados alterados da consciência, inclusive as retrocognições sadias, podem dar indicações precisas e preciosas para a conscin identificar e descobrir os pormenores de sua proéxis e ampliar a sua comunicabilidade interconsciencial.

### **A TEÁTICA DA PROJECIOLOGIA É UM RECURSO EXTRAORDINÁRIO PARA CONHECERMOS, COM PROFUNDIDADE, NOSSAS PROÉXIS.**

**Projetabilidade.** O ideal para se rememorar a proéxis é desenvolver os processos da autoprojeção consciente, fazer a expansão da consciência lúcida fora do soma, acessar a holomemória e instalar retrocognições sadias.

**Canalização.** A intermediação humana, mediunidade ou a canalização entre as dimensões conscienciais, pode ser executada com bases científicas? É lógico que sim.

**Interferências.** Contudo, a mediunidade é extremamente difícil para se obter em um nível de confiabilidade adequado, devido às muitas interferências emocionais, ao vivo, entre consciexese conscins.

**Mistificação.** As emoções do intermediário entre conscins e consciexes favorece a autocorrupção, a mistificação e a manipulação das conscins carentes, com propósitos políticos, ou de dominação grupal, escusos ou anticosmoéticos.

**Fascínio.** Ao final, a mediunidade anticosmoética predispõe o que é pior: o fascínio de grupo, usado e abusado pelas religiões e seitas de bases mediúnicas e sincréticas.

**Confiabilidade.** Pode ser que, no futuro, acharemos um processo mais confiável de intermediação entre as dimensões das

consciências, além das próprias conscins vulgares ou de instrumentos físicos, máquinas e dispositivos falíveis e manipuláveis.

**Hoje.** Por enquanto, hoje, o que apresenta menos erros na comunicabilidade multidimensional para a própria conscin motivada, ainda é a projetabilidade lúcida individual.

***AO RESSOMAR, A CONSCIEX EXIBE UMA  
EMBALAGEM DESCARTÁVEL,  
O SOMA; E UMA ESSÊNCIA SEMPRE  
RETORNÁVEL, A CONSCIÊNCIA.***

**28. PROÉXIS E TEMPO**

**Assistência.** Em que você, experimentador ou experimentadora, está consumindo o seu tempo de vida intrafísica? Na assistência aos outros ou apenas em você?

**Tempo.** Na análise daquilo que nos convém, no caminho da evolução, importa considerar detidamente o fator tempo.

**Tares.** O tempo é uma condição evoluída quando o entendemos bem, uma variável muito mais sadia do que nociva, porque executa satisfatoriamente a tarefa do esclarecimento (tares) sobre nós.

**Cura.** O tempo, o silêncio e a dessoma curam todos os distúrbios intrafísicos.

**Minuto.** O minuto tem o valor da intensidade qualitativa da vivência para qualquer consciência.

**Evolução.** Ante a evolução consciencial, 5 minutos podem valer 1 década.

**Idade.** Os 5 minutos de uma conscin aos 20 anos de idade física, não valem os mesmos 5 minutos, da mesma conscin, aos 60 anos de idade física.

**Fases.** Os 5 minutos na fase preparatória da vida humana ou da proéxis, por exemplo, de 1 a 35 anos de idade física, não têm o mesmo valor ou peso de 5 minutos na fase executiva, dos 36 aos 70 anos de idade física, da mesma conscin.

**Avaliação.** Importa sempre avaliarmos se os nossos 5 minutos valem, hoje, 5 minutos mesmo, se valem menos, ou se valem mais do que isso.

**SEGUNDO A CONSCIENCIOLOGIA,  
O TEMPO É UMA UNIDADE DE MEDIDA  
EVOLUTIVA, VALIOSA E ÚTIL PARA  
A CONSCIÊNCIA LÚCIDA.**

**Autorganização.** A ambiguidade do tempo exige que estebeçamos uma sólida conduta-padrão a fim de aproveitar a uniformidade dos minutos. Daí nasce a autorganização evolutiva.

**Condição.** Uma condição existencial, ou mesmo uma postura pessoal, pode ser útil, adequada e boa hoje, mas pode ser inteiramente superada, negativa ou prejudicial para nós e para os outros, amanhã.

**Previsão.** Somente a nossa previsão, com visão de conjunto quanto ao espaço e ao tempo, consegue dinamizar a execução correta de nossa proéxis.

**O PASSADO-PRESENTE É O MOMENTO EVOLUTIVO DOS NEÓFOBOS.  
O PRESENTE-FUTURO É O MOMENTO EVOLUTIVO DOS NEOFÍLICOS.**

**Presente.** A criança vive no presente, a fim de sobreviver respirando, em uma condição imposta pelo restringimento intrafísico implacável.

**Infância.** A infância é o pior período de coerção exercido pela vida humana sobre a consciência, em plena fase de preparação para o cumprimento da sua programação de vida.

**Futuro.** O adulto (mulher ou homem) vive no futuro, porque o seu presente já é o seu futuro imediato.

**Maturidade.** Já tendo alcançado um melhor nível de recuperação das suas unidades de lucidez (cons), e estando preparado para a execução da sua proéxis, o adulto vive o apogeu da sua holomaturidade.

**Cons.** Importa enfatizar que o acesso à proéxis pessoal depende para a maioria das conscins de uma razoável recuperação dos cons.

**Holomaturidade.** A holomaturidade conjuga 5 fatores relevantes:

1. **Biologia.** A maturidade biológica do seu soma.
2. **Psicologia.** A maturidade psicológica do seu cérebro.

3. **Integral.** A maturidade integral da sua holomemória.
4. **Inteligências.** As múltiplas inteligências de que dispõe.
5. **Egos.** As definições quanto ao emprego dos seus egos.

**MUITAS PESSOAS DE IDADE AVANÇADA  
VIVEM NO PASSADO, PREDOMINANDO  
EM SUA LUCIDEZ AS RECORDAÇÕES  
OU O SAUDOSISMO.**

**Frutos.** Já tendo ou não cumprido a sua proéxis (compléxis ou incompléxis, moréxis ou melin), a pessoa de idade avançada prepara-se para colher os frutos dos seus esforços em mais uma etapa na Escola-Hospital da Terra, em novo período intermissivo pós-dessomático.

**Epicon.** Aconscin desperta ou o epicon lúcido, independentemente da sua idade intrafísica, vive, simultaneamente, nesses 3 tempos e com essas 3 implicações parapsíquicas:

A. **Passado:** retrocognições.

B. **Presente:** simulcognições ou o conhecimento parapsíquico de fatos que se desenvolvem exatamente no momento, mas à distância do percipiente.

C. **Futuro:** precognições.

**Trinômio.** O *trinômio ressomas-retrocognições-precognições* é o processo mais eficaz na dinamização evolutiva de nossas ressomas em série (seriéxis), dentro do ciclo multiexistencial pessoal.

**Retrocognições.** As retrocognições múltiplas, consecutivas e *culturais*, quando sadias, ajudam a conscin a abrir, em si mesma, um amplo universo intraconsciencial, ao distinguir detalhes característicos dos diversos egos e inteligências que assumiu, em diferentes áreas, através dos milênios, à semelhança destes 14:

A. **Antropologia.** Corpos humanos (Antropologia).

B. **Sexossomática.** Ambos os gêneros humanos (Sexologia).

- C. **Eugenia.** Raças humanas (Eugenia).  
 D. **Genética.** Heranças genéticas (Genética).  
 E. **Paragenética.** Heranças pessoais (Paragenética).  
 F. **Sociologia.** Grupúsculos sociais (Sociologia).  
 G. **Geografia.** Localidades (Geografia Humana).  
 H. **Cultura.** Patrimônios culturais (Cultura).  
 I. **Linguística.** Línguas e dialetos (Linguística).  
 J. **Trabalho.** Profissões ou ocupações (Trabalho).  
 K. **História.** Épocas (História Humana).  
 L. **Dessomática.** Tipos de dessomas (Dessomática ou Tanatologia).  
 M. **Pensenologia.** Mentalidades (Pensenologia).  
 N. **Evoluciologia.** Níveis evolutivos (Evoluciologia).

**Eliminação.** As retrocognições, quando extrafísicas, por exemplo, da projetora ou projetor projetado, facultam a eliminação de 2 inconvenientes:

1. **Seriéxis.** As seriéxis instintivas, sem planejamentos autoconscientes.
2. **Automimeses.** As repetições acomodáticas de experiências intrafísicas dispensáveis (automimeses ultrapassadas), que afluem de nosso passado, através da paragenética.

***TODO AMBIENTE INTRAFÍSICO É UM  
 PALCO PARA PLATEIAS MULTIDIMENSIONAIS DIVERSAS, INCLUSIVE DE  
 CONSCIEXES PARATROPOSFÉRICAS.***

**Precognições.** As precognições, quando extrafísicas, por exemplo, da projetora ou projetor projetado, permitem à conscin 2 conquistas:

1. **Preparação.** A conscientização, por antecipação, dos detalhes da preparação para a próxima existência humana, aqui e agora, dentro das *seriéxis planejadas*.

2. **Futuro.** A vivência autoconsciente do princípio de que o presente já é o *futuro* imediato, dentro da execução da proéxis identificada e já em execução.

**Autorrevezamentos.** A repetição de especificações pessoais, ou traços peculiares desses egos diferentes, permite à consciência identificar, além das aparências, as linhas estruturais básicas de seus autorrevezamentos em proéxis consecutivas assemelhadas.

**Complexidade.** O epicon lúcido dispõe de diversas memórias (holomemória), emprega mais de um módulo de inteligência (intelectualidade, parapsiquismo, comunicabilidade), e atua em várias dimensões conscienciais (multidimensionalidade).

**Minipeça.** A este epicon humano, autoconsciente, não mais importa se está na intra ou na extrafísica, e sim vale mais a qualidade do seu desempenho complexo de minipeça dentro de um maximecanismo assistencial e interconscencial.

**QUANDO NOS PROGRAMAMOS  
PREVENTIVAMENTE, DEMONSTRAMOS  
O NOSSO DISCERNIMENTO MÁXIMO  
QUANTO AO TEMPO.**

**Categorias.** A rigor, podemos ainda classificar racionalmente a proéxis quanto ao tempo de execução, em 3 categorias distintas:

1. **Atualizada.** A proéxis em dia ou atualizada.
2. **Atrasada.** A proéxis atrasada.
3. **Adiantada.** A proéxis adiantada.

**Reciclantes.** A condição da proéxis atrasada deve ser considerada atentamente, de modo particular, pelos reciclantes existenciais de todas as naturezas.



**Inversores.** A condição da proéxis adiantada deve ser considerada atentamente, de modo particular, pelos inversores existenciais lúcidos como uma possibilidade à mão.

***A EXECUÇÃO DA PROÉXIS PODE  
SER DESENVOLVIDA EM 3 ETAPAS:  
A CURTO PRAZO, A MÉDIO PRAZO  
E A LONGO PRAZO.***

**29. REALIZAÇÕES A CURTO PRAZO**

**EM CADA ETAPA DO CUMPRIMENTO  
DA PROÉXIS DEVEM SER CONSIDERADAS  
AS METAS PRIMÁRIAS E AS METAS  
SECUNDÁRIAS.**

**Urgência.** Na etapa a curto prazo, o que a conscin mais precisa com urgência, ou sua primeira necessidade, é a meta primária de alcançar o *domínio do estado vibracional*.

**Disciplina.** Sem o estado vibracional torna-se difícil o prosseguimento disciplinado, sem interferências e intercorrências espúrias, de suas atividades eficientes na consecução de qualquer proéxis mais avançada.

**Chave.** O estado vibracional é a chave energética da própria vida da consciência intrafísica, uma existência indireta, inteiramente energética, manifesta através de 2 corpos tipicamente energéticos: o holochakra e o soma.

**Antecipação.** Na qualidade de pré-serenona, a conscin objetiva atingir a condição próxima da desperticidade e tudo que lhe seja possível será necessário fazer e planejar, antecipadamente, nesta etapa.

**30. REALIZAÇÕES A MÉDIO PRAZO**

**Praticidade.** No planejamento minucioso da execução da proéxis, a médio prazo, há de serem incluídas variáveis práticas ou condições vivenciáveis, ao modo destas 3 metas indispensáveis:

1. **Assistencialidade.** A vivência da assistencialidade interconsciencial.
2. **Tenepes.** A prática da tenepes.
3. **Epicon.** A obtenção da condição lúcida do epicon.

**MAIS VALE 1 BEM PACIFICAMENTE  
CERTO E SADIO DO QUE 1.000  
BENS AINDA SUSCETÍVEIS  
DE SEREM MALES.**

### 31. REALIZAÇÕES A LONGO PRAZO

**Ambições.** Na etapa a longo prazo, onde predominam as metas secundárias, mas nem por isso dispensáveis, devem ser previstas, desde já, as ambições evolutivas, maiores e sadias, da consciência.

**Conquistas.** Depois de vivências repetidas, a conscin será uma praticante veterana da tenepes, terá uma ofiex, pode ter alcançado a desperticidade e altos níveis de experiências parapsíquicas, incluindo no contexto as projeções de consciência contínua.

**Longevos.** O homem médio está se preparando para ultrapassar a barreira de 1 século de existência intrafísica, alcançando o último terço da vida e tornando lugar comum *a família de 4 gerações*: mãe (pai), filho (filha), neto (neta) e bisneto (bisneta).

**EM FUNÇÃO DA LONGEVIDADE HUMANA,  
AS PROÉXIS, NO FUTURO PRÓXIMO,  
SERÃO CADA VEZ MAIS LONGAS  
EM SUA DURAÇÃO.**

**Trafores.** Segundo as pesquisas atuais, dentro da Tanatologia ou da Dessomática, há 3 trafores característicos à maioria das conscins centenárias:

1. **Harmonia.** O senso de harmonia.
2. **Vontade.** A força de vontade.
3. **Ajustamento.** A capacidade de se ajustar.

**Autorganização.** Vale a pena inserir esses trafores das pessoas longevas em nossa autorganização e, conseqüentemente, no desenvolvimento da execução de nossas proéxis no tempo do estágio intrafísico (*lifetimo*) ou em nossas realizações da programação da vida a longo prazo.

**O RESULTADO FINAL DE NOSSA  
PROÉXIS PODE SER A OBTENÇÃO DO  
COMPLÉXIS, DO INCOMPLÉXIS OU  
DO MULTICOMPLÉXIS.**

## 32. COMPLEXIS

**Definição.** O *complexis* é a condição confortável da completude na execução satisfatória da proéxis – atos, manifestações, obras – da consciência humana, que fora planejada antecipadamente durante o período intermissivo.

**Sinonímia.** Expressões equivalentes para *complexis*: *completismo existencial*; *completude existencial*.

**Projetos.** O completismo existencial é o coroamento de todo o esforço pessoal da conscin e somente é alcançado com uma boa administração dos *projetos de vida* da pessoa.

**Nível.** A consciência humana é completista existencial se cumpriu a sua proéxis, seja a menor ou a maior, mas dentro do caminho certo, diretriz, setor e nível que lhe foram atribuídos.

**Euforin.** O cumprimento da programação existencial gera o estado da euforia intrafísica ou euforin.

**Euforex.** O *complexis*, ao gerar a euforin, na *vida intrafísica* da conscin, pode trazer a euforex (euforia extrafísica) na sua *vida intermissiva*, depois da dessoma, no período da intermissão.

### **A OBTENÇÃO DO COMPLEXIS, NA VIDA HUMANA FINDA, É UM PRÉ-REQUISITO PARA O DESFRUTE DA EUFOREX NA INTERMISSÃO.**

**Cobrança.** A rigor, ninguém vai cobrar da consciex recém-egressa da vida humana, as suas falhas e/ou omissões quanto ao cumprimento ou não da sua proéxis.

**Vivência.** Dentro do próprio microuniverso, a consciex sente e vivencia extrafisicamente, pelo menos, 3 condições:

A. **Saldo.** Os resultados sadios ou doentios do que fez, em sua vida humana recente.

**B. Pensenidade.** Através de suas energias percebe a qualidade confortável ou desconfortável da sua pensenidade.

**C. Cosmoética.** Detecta o seu nível intraconscienical de cosmoética.

**Autocobrança.** Há, portanto, uma autocobrança intraconscienical.

**Heterocobrança.** Não ocorre uma heterocobrança generalizada, exceção feita nos casos excessivamente patológicos com a intrusão dos assediadores extrafísicos em relação aos incompletistas existenciais com *zero percentual de realização*.

**Código.** A obtenção do compléxis depende da relação da conscin com o grupo evolutivo e a constituição de um *código de princípios pessoais*, práticos, para se viver na Terra e alcançar êxito na execução da proéxis.

**Interdependência.** Embora inevitável, a interdependência conscienical não deve impedir que façamos o que devemos fazer quanto à execução da proéxis.

**Porções.** O compléxis não é resultante de fatos heroicos ou magistras e sim de pequenas porções de sacrifícios e serviços a favor do bem comum.

**Grupal.** A interdependência entre as consciências ajuda, e muito, sendo até indispensável à realização das proéxis em grupo.

**Intransferências.** As *proéxis em grupo* ou conjuntas não significam transferências da proéxis do pai para o filho ou da mãe para as filhas. As proéxis são sempre, antes de tudo, específicas e intransferíveis, ocorrendo, no entanto, as interdependências naturais entre as conscins para se viver na Terra e existindo as *proéxis policármicas* que dependem de um grupo de conscins.

***EXISTEM PESSOAS COMPLETISTAS  
EXISTENCIAIS INTEIRAMENTE  
INCONSCIENTES QUANTO ÀS  
CLÁUSULAS DE SUAS MINIPROÉXIS.***

**Instinto.** Legiões de pessoas vivem suas existências e realizam, hoje, os seus trabalhos de modo praticamente espontâneo, sem opções conscientes, de modo irrefletido e para-instintivamente.

**Profissionais.** Eis 2 exemplos de pessoas completistas existenciais comuns, profissionais da Socin:

1. **Cirurgião.** O cirurgião exímio, com décadas de serviços sociais prestados.

2. **Escritor.** O escritor convencional, consagrado na condição de intelectual, que já recebeu todas as láureas de seu setor.

**Tacon.** Eis 3 exemplos conhecidos de completistas com a tacon:

A. Albert Schweitzer (1875-1975): Protestantismo.

B. Francisco (“Chico”) Cândido Xavier (1910-2002): Espiritismo.

C. Teresa de Calcutá (Madre) (1910-1997): Catolicismo.

***PARA SE ALCANÇAR O COMPLETISMO  
EXISTENCIAL, O MELHOR, POR  
EXEMPLO, É A VIVÊNCIA PELAS IDEIAS  
E NÃO PELO DINHEIRO.***

**Metade.** Fazer as coisas pela metade requer o dobro do tempo para alguém ser um completista existencial.

**Diário.** O completismo de cada dia compõe pouco a pouco o completismo da vida inteira.

**Prêmio.** O prêmio do completista existencial é escolher um corpo humano, futuro, melhor, um macrossoma, no próximo período evolutivo, multiexistencial.

**Macrossoma.** Depois de um certo nível evolutivo, o corpo humano supermaceteado, ou o macrossoma, tem muito mais relação intrínseca com os processos holocármicos, adstritos ao evolucionólogo, do que podemos supor.



**Pesquisas.** Tanto o macrossoma quanto o evolucionólogo merecem maior atenção e pesquisas por parte de todos nós.

**A OBTENÇÃO DO COMPLEXIS, NA VIDA  
ANTERIOR, É UM PRÉ-REQUISITO  
NATURAL PARA A CONQUISTA DE UM  
MACROSSOMA NA VIDA PRÓXIMA.**

**Cosmoética.** A conscin somente obtém o complexis, quanto a certas proéxis evoluídas, se desenvolve imensa ambição sadia, cosmoética. Tal ambição atua dentro do seu microuniverso consciencial.

**Bem-estar.** A obtenção da realização plena da programação existencial apresenta indiscutível relevância para o bem-estar subjetivo da conscin, hoje, e da consciex, amanhã.

**Diretrizes.** No entanto, tão somente saber das diretrizes fundamentais da própria vida ainda é uma condição insuficiente e que não predispõe esse bem-estar.

**Desafio.** Para a consciência lúcida, depois de um avançado patamar da evolução da holomaturidade, o desafio da proéxis é muito mais significativo e relevante do que a euforia intrafísica (euforin) do complexis.

**Questão.** À conscin reciclante vale o esforço de se perguntar e responder pragmaticamente: “O que mais anseio, a euforia intrafísica do completismo existencial, *amanhã*, ou o desafio da execução de minha programação existencial, *hoje*?”

**Efeitos.** O complexis gera efeitos multiplicadores sobre a evolução consciencial com resultados positivos iguais a estes 6: moréxis, maximoréxis, multicomplexis, macrossoma, maxiproéxis e desperticidade.

**Trinômio.** O *trinômio motivação-esforço-perseverança* é a postura prática indispensável a toda conscin que busca priorizar a obtenção do complexis.

**A DUPLA EVOLUTIVA  
INTELIGENTE SE COMPÕE PARA  
BUSCAR EXECUTAR O COMPLEXIS  
CONJUNTO, A DOIS.**

### 33. INCOMPLÉXIS

**Definição.** O *incompléxis* (*in + comple + exis*) é a condição desconfortável, crônica, frustrante, de incompletude na execução, no caso, insatisfatória, da programação existencial da consciência humana, que fora antecipadamente planejada durante o período intermissivo.

**Sinonímia.** Eis 3 expressões equivalentes para *incompléxis*:

A. *Compléxis senso restrito.*

B. *Inadimplência evolutiva.*

C. *Semicompléxis.*

**Maturidade.** Uma pessoa irrealizada, no contexto da programação existencial, não conseguindo cumprir as tarefas magnas a que se propôs a executar, no período mais importante da maturidade, sofre, ainda, a condição do incompletismo existencial.

**Evidência.** Uma evidência, aparentemente banal, vale enfatizar aqui: a maturidade consciencial aparece quando a conscin troca a revista de novidades pela revista de ciência.

**Por-fazer.** O incompletista existencial é quem não fez tudo e ficou no inacabado, no *por-fazer* em sua vida humana.

**Desinteresse.** O fato acontece frequentemente porque o ser social, envolvido pela materialidade, não se interessou em saber o que veio realmente fazer na vida humana, sentindo e identificando apenas, de modo inconsciente ou instintivo, os deveres, incumbências ou empreendimentos a que se propôs na intermissão.

## **O INCOMPLÉXIS PODE ACARRETAR A DESATIVAÇÃO DO CORPO HUMANO, ANTES DA ÉPOCA ADEQUADA, COM A DESSOMA PREMATURA.**

**Antiproéxis.** As atitudes antiproéxis, obviamente, podem provocar o *incompléxis*.

**Causas.** Os erros de pensamentos são os responsáveis pela maioria dos casos de incompléxis, que começam quando as conscins não sabem fazer as perguntas certas quanto ao seu próprio destino, à sua vida intrafísica, à sua proéxis.

**Mentalsoma.** Os erros de pensamento compõem casos de parapatologia da pensenidade ou do mentalsoma.

**Natureza.** A natureza dos incompletismos existenciais varia de modo extraordinário.

**Extremos.** Eis 10 exemplos constrangedores de conscins incompletistas simples, mas de incompléxis extremos, e, aparentemente, ainda sem solução, para as próprias pessoas negligentes ou desorganizadas:

1. **Arcebispo.** O arcebispo charuteiro.
2. **Bombeiro.** O bombeiro piromaníaco.
3. **Fisicultor.** O fisicultor obeso.
4. **Freira.** A freira grávida.
5. **Dietista.** O dietista pesando 160 quilos.
6. **Chanceler.** O chanceler monoglota.
7. **Jornalista.** O jornalista analfabeto.
8. **Nobelista.** O nobelista pedófilo.
9. **Pneumologista.** O pneumologista fumante.
10. **Psiquiatra.** O psiquiatra onicófago.

***UM FATOR DE AUTODESORGANIZAÇÃO,  
APARENTEMENTE SIMPLES, PODE  
APONTAR UM INCOMPLÉXIS  
SUBJACENTE EM ANDAMENTO.***

**Comuns.** Infelizmente, os profissionais incompletistas existenciais mais ostensivos são os mais comuns, por exemplo, estes 3:

- A. **Comerciante.** O comerciante que se torna traficante.
- B. **Motorista.** O motorista que se transforma em assassino no trânsito.
- C. **Político.** O político que se afunda em maracutaia.

**Dinheiro.** Quem busca a vivência maior pelo dinheiro e não pelas ideias, tem maior tendência de cair no *incompléxis*.

**Responsabilidade.** Todas as conscins que têm, por exemplo, uma grande facilidade para escrever, enfrentam também uma enorme responsabilidade assistencial perante os outros.

**Assistência.** As conscins que dominam bem os processos de escrever podem ajudar mais pessoas do que a média, através das comunicações escritas e, por isso, capazes de serem mais fixadas no espaço e no tempo.

**Escrita.** Quem sabe escrever bem e não escreve nada em favor dos semianalfabetos, inexperientes e de menor cultura, enfrentará, em muitos casos, ao fim, uma *proéxis* incompleta.

**Pergunta-teste.** Aqui vale aquela pergunta-teste pertinente: “O que temos feito com os talentos de nossa escolaridade formal?”

**SE O TRIUNFO MÁXIMO DA  
CONSCIÊNCIA HUMANA É O COMPLÉXIS,  
O SEU FRACASSO MAIOR, LOGICAMENTE,  
É O INCOMPLÉXIS.**

**Melin.** O não cumprimento da programação existencial gera o estado consciencial da melancolia *intrafísica* ou melin.

**Crise.** A chamada *crise existencial dos 40* anos de idade física é um tipo de melin que, em geral, acomete as conscins que se sentem no *incompléxis*.

**Melex.** O *incompléxis* e a melin (melancolia *intrafísica*) geram a melex (melancolia *extrafísica*), depois da dessoria da conscin.

**Escolhas.** O *incompléxis* gera a melex, por exemplo, quando a consciência descobre que passou a vida *intrafísica* fazendo escolhas erradas, vitimizandose com uma *proéxis* ectópica.

**Parapatologia.** A sensibilidade apurada da consciência, além do holochacra e do psicossoma, pode ser constatada, dentre outros, por 3 fatos observados na parapatologia do holossoma:

**A. Paracitriciz.** Quando comete uma omissão deficitária de porte, a consciência fica com uma *paracitriciz* em seu micro-universo consciencial.

**B. Fissura.** A verdadeira *fissura da personalidade* é trazer um *buraco energético* (descompensação) no holochakra.

**C. Mutilação.** O incomplexis equivale a uma temporária *mutilação do mentalsoma*.

**ERRAR, EM GERAL, É IGUAL  
A FAZER CARA FEIA: EXIGE MUITO  
MAIS ESFORÇO E ENERGIA DO QUE  
ACERTAR OU SORRIR.**

**Categorias.** Quanto aos seus efeitos imediatos, o incomplexis pode ser racionalmente classificado em duas categorias:

1. **Pessoal.** Quando o incomplexis predispõe a mexer de uma só consciência (egocarma).

2. **Grupal.** Quando o incomplexis predispõe a condição extrafísica da mexer de todo um grupúsculo evolutivo de consciências (grupocarma).

**Acrasia.** A palavra *acrasia*, que vem do idioma grego, significando “ausência de força” ou “ausência de autocontrole”, é a vontade débil, uma das maiores responsáveis por inúmeros fracassos (incomplexis) no cumprimento das proéxis nesta dimensão intrafísica.

**Dessomática.** Dentro da dessomática, observa-se que os *artistas carismáticos*, de modo geral, estão entre as conscins mais pressionadas, na vida humana, pelas influências do subcérebro abdominal, do cardiochakra e dos assédios interconscienciais, em muitos casos, tirados – através dos modernos instrumentos de comunicação de massa – da pobreza e das privações materiais de todos os tipos, para o brilho da fama e do *estrelato* fugaz.

**Arte.** Daí porque muitos artistas, portadores dos mais notáveis talentos, com suas imagens de *megastars* e papéis de líderes, predispostos a acidentes de percurso parapsíquicos ou com tendências autodestrutivas (subcérebro abdominal), tiveram suas vidas intrafísicas abreviadas, dessomando de maneira trágica, prematuramente, deixando para trás o seu público (massa impensante, robéxis) aos prantos.

**Casuística.** Eis, por exemplo, afora muitas outras, 7 personalidades de artistas intensamente lembrados e pranteados:

1. Elvis Presley, a chave da revolução da música popular internacional, 1935-1977, idade 42.

2. Isadora Duncan, a pioneira da dança moderna, 1878-1927, idade 49.

3. James Dean, o ícone da juventude da sua época, 1931-1955, idade 24.

4. Jimi Hendrix, o gênio da guitarra elétrica, 1942-1970, idade 28.

5. John Lennon, o primeiro Beatle, 1940-1980, idade 40.

6. Marilyn Monroe, o megassímbolo sexual de Hollywood, 1926-1962, idade 36.

7. Rudolph Valentino, o grande amante do cinema mudo, 1895-1926, idade 31.

**Desporte.** Embora em menor número, desportistas também dessomam prematuramente em circunstâncias trágicas. Por exemplo: Ayrton Senna, o megacampeão da Fórmula 1, 1960-1994, idade 34.

**Politicologia.** Ainda em menor número, políticos também dessomam prematuramente em contextos trágicos. Por exemplo: Martin Luther King, o mártir dos direitos civis, 1929-1968, idade 39.

**Proexologia.** Dentro da proexologia, eis a principal questão a ser respondida nas pesquisas conscienciológicas, neste contexto: Quais dessas pessoas deixaram a vida humana na condição de incompletistas, ainda mesmo – se foi o caso – no desempenho de miniproéxis com tarefas de consolação?

**Evoluciologia.** Sem dúvida, um evolucionólogo extrafísico é uma consciência ideal para dar a resposta relativa a cada uma dessas personalidades, com suas vidas analisadas, minuciosamente, *de per si*.



### 34. MULTICOMPLÉXIS

**Definição.** O *multicompléxis* (*multi + compl + exis*) é o multicompletismo existencial ou o *compléxis* obtido através da execução de várias programações existenciais (*proéxis*) em diversas vidas intrafísicas (*seriéxis*) consecutivas.

**Sinonímia.** Expressão equivalente para *multicompléxis*: *compléxis sensu lato*.

**Despeticidade.** A partir da condição evolutiva da despeticidade consciencial, a consciência tende a apresentar o *multicompléxis*, compondo a condição do multicompletista.

#### **O MULTICOMPLETISTA EXISTENCIAL**

**É A CONSCIÊNCIA QUE JÁ  
EXECUTOU, SATISFATORIAMENTE,  
MAIS DE UMA PROÉXIS.**

**Autorrevezamentos.** Ocorre o *multicompléxis*, ou o multicompletismo existencial, quando existe a conexão assistencial entre as *proéxis* de uma consciência, através de seus autorrevezamentos consecutivos quanto a, pelo menos, 5 condições:

- A. **Vida.** Em mais de uma vida.
- B. **Somática.** Em mais de 1 corpo humano.
- C. **Holochacralidade.** Em mais de 1 corpo energético.
- D. **Cronologia.** Em mais de uma época.
- E. **Intrafisiologia.** Em mais de uma sociedade intrafísica.

**Multicompletistas.** Já existem consciências multicompletistas existenciais espalhadas por diversos setores da vida social na Terra, em determinadas áreas da ciência, da educação, da arte e da política.

**Questões.** Você, leitor ou leitora, se considera um completista? Você está se preparando para ser um multicompletista?

Seria você um multicompletista? Supõe você conhecer algum multicompletista?

**Autorganização.** A autorganização, não raro, necessária em seus mínimos detalhes, é indispensável para se chegar ao multicompléxis.

**Pergunta-teste.** Se alguém quer saber se a organização pessoal está em bom nível, basta responder a esta pergunta-teste: – As gavetas do armário da pia do meu banheiro têm legendas informando o que guardam dentro?

**Comportamentos.** É racional considerar que comportamentos seculares, dentro de uma Socin ou um holopense social, tradicional, em certos casos, devem exigir também *reciclagens multiexistenciais*, através de autorrevezamentos e multicompléxis continuados, a fim de a consciência, por si mesma, alcançar o abertismo intraconsciencial mais amplo que buscamos, hoje, por intermédio da Conscienciologia, por exemplo, estes 5:

1. **Alcoolismo.**
2. **Monarquia.**
3. **Sumô.**
4. **Tabagismo.**
5. **Tauromaquia.**

**NO CURSO INTERMISSIVO,  
A CONSCIEX ESTUDA A AUTOBIO-  
GRAFIA DO SEU INCOMPLÉXIS  
(OU COMPLÉXIS) RECENTE.**

**35. MORÉXIS**

**Definição.** A *moréxis* (*mor + exis*) é a condição da moratória existencial, um complemento de vida humana facultado à consciência humana merecedora, por seus esforços e desempenhos de fraternidade.

**Sinonímia.** Expressão equivalente a *moréxis*: *moratória existencial*.

**Objetivo.** O objetivo da *moréxis* é oferecer condições para a consciência sanar omissões ou buscar executar, de modo razoável, as tarefas não cumpridas e que ainda faltam executar.

**Adiamento.** A *moréxis* representa um adiamento positivo da desativação do corpo humano com a *dessoma retardada*.

**Brechas.** Quando a pessoa identifica mais detalhadamente as diretrizes de sua proéxis, pode ocorrer a descoberta de brechas ou omissões essenciais na estrutura da execução do *todo* de suas tarefas. Neste ponto, ela pode receber a *moréxis*.

**Troféu.** Se o *compléxis* é o diploma da vida humana, a *moréxis* é o troféu da conscin.

**Euforin.** A *euforin* é a condição predisponente ideal para se receber a moratória existencial positiva.

**A MORATÓRIA EXISTENCIAL  
APRESENTA DUAS CATEGORIAS  
DISTINTAS E LÓGICAS: A  
MINIMORÉXIS E A MAXIMORÉXIS.**

**36. MINIMORÉXIS**

**Definição.** A moréxis pode apresentar uma base deficitária – a menor – *minimoréxis* (*mini + mor + exis*), própria do incompletismo existencial.

**Sinonímia.** Expressões equivalentes para *minimoréxis*: *moratória existencial deficitária*; *moréxis senso restrito*.

**Autajuda.** Na *minimoréxis*, a consciência *incompletista* é mais ajudada, porque recebe um período complementar de existência humana para completar os 100% do que deixou de fazer.

**Deficit.** Isso significa uma oportunidade para ressarcir o seu *deficit holocármico* (base deficitária) ou concluir a condição do *compléxis* quanto à sua programação existencial, o acabamento de um mandato de vida ainda inconcluso.

**Imprevidência.** O incompletismo, neste caso, sobrevém pela imprevidência pessoal ou a falta de visão de conjunto das próprias ações no decorrer das décadas da vida humana.

**EM NOSSAS AÇÕES HUMANAS,  
EM GERAL PREDOMINA O DISCERNIMENTO OU A IRREFLEXÃO.  
O QUÊ PREDOMINA EM VOCÊ?**

### 37. MAXIMORÉXIS

**Definição.** A moréxis pode expor uma base superavitária – a maior – *maximoréxis* (*maxi + mor + exis*), por atacado, própria do completismo existencial, ou a concessão da *honra ao mérito* do compléxis.

**Sinonímia.** Eis 4 expressões equivalentes para *maximoréxis*:

- A. *Honra ao mérito existencial.*
- B. *Megamoréxis.*
- C. *Moratória existencial superavitária.*
- D. *Moréxis senso lato.*

**Policarmalidade.** A *maximoréxis* é um *algo mais*, extra, sadio ou suplementar quanto aos resultados da programação da vida, na vivência do universalismo e da maxifraternidade, com bases policármicas.

**TODA CONSCIN PRECISA DE OUTRAS.  
A CONSCIN-LÍDER PRECISA MUITO  
MAIS DE OUTRAS CONFORME OS  
TALENTOS PESSOAIS.**

**Heterajuda.** Na *maximoréxis*, superior à condição da *minimoréxis* sob todos os pontos de vista, a conscin *completista* ajuda mais do que é ajudada.

**Superavit.** Na *maximoréxis*, a conscin recebe um período complementar de existência humana para ampliar os 100% do que já fez e completou com bom acabamento (*superavit holocármico*).

**Evoluciólogo.** Em qualquer de suas duas categorias, a *moréxis* é o resultado da intercessão direta, cosmoética, do *evoluciólogo*, ou orientador evolutivo, do grupocarma da conscin.

**Reciclagem.** Podem ocorrer duas ou 3 moréxis, inclusive com a reciclagem orgânica do soma do moratorista ou da moratorista.

**Macrossomas.** A reciclagem orgânica do soma acontece mais, obviamente, com os portadores ou portadoras de macrossomas.

**Grupais.** Há, ainda, condições muito raras de moréxis em grupo, dentro da grupalidade evolutiva das minipeças entrosadas a um maximecanismo assistencial, interconsciencial e multidimensional.

**Futuro.** Espera-se que, no futuro próximo, as moréxis grupais sejam mais comuns, inclusive com os portadores de macrossomas.

**Esforço.** Para tangibilizar essas realidades na vida intrafísica, a sua proéxis, o seu compléxis e a sua moréxis, leitor ou leitora, importa muito e conta bastante, o seu esforço pessoal hoje, aqui e agora.

**Heroísmos.** Há heroísmos silenciosos por detrás de cada maximoréxis.

**Neofobia.** A maximoréxis aumenta a eficiência no cumprimento da tarefa e pode provocar *estupros evolutivos involuntários* sobre as conscins neófobas dos escalões evolutivos periféricos à ela.

**O COMPLEMENTO DE TEMPO,  
NA MORATÓRIA EXISTENCIAL,  
VARIA DESDE DIAS E MESES  
A ATÉ MESMO DÉCADAS.**

**Binômio.** O *binômio abnegação-maximoréxis* é a solução mais inteligente para a execução de uma proéxis de qualquer categoria. A rigor, não existe maximoréxis sem abnegação por parte da conscin, no desenvolvimento das suas realizações.

**Trinômio.** O *trinômio proéxis-compléxis-maximoréxis* é o princípio, o meio e o fim de todo esforço concentrado da conscin abnegada (realização) na escola da Terra, na qualidade de aluna fora-de-série, estudante de honra (*honor student*), minipeça assistencial consciente, epicon lúcido ou completista, independentemente do nível da sua programação existencial.

***LEI BÁSICA DA ASSISTÊNCIA INTER-  
CONSCIENCIAL: O MENOS DOENTE,  
MAIS EXPERIENTE, AJUDA AO MAIS  
DOENTE, MENOS EXPERIENTE.***

**38. PRÉ-REQUISITOS EVOLUTIVOS**

**Universo.** As realidades do Universo existem e atuam independentemente do nível do nosso discernimento ou da profundidade do conhecimento das verdades relativas de ponta da Humanidade.

***IGNORAR UM PROBLEMA,  
POR MENOR QUE SEJA, NÃO TRAZ  
NENHUMA SEGURANÇA ÍNTIMA  
À CONSCIÊNCIA IGNORANTE.***

**Pré-requisitos.** Existem, por exemplo, 11 pré-requisitos fundamentais conquistados pouco a pouco pelo princípio consciencial que permitem a ele alcançar novos patamares em sua evolução:

01. **Subumanidade.** Ser um ser subumano é o pré-requisito para se tornar um ser humano.

02. **Pré-serenismo.** Ser um pré-serenão é o pré-requisito para se tornar um ser desperto.

03. **Desperticidade.** Ser um ser desperto é o pré-requisito para se tornar um evolucionólogo.

04. **Evolucionologia.** Ser um evolucionólogo é o pré-requisito para se tornar um Serenão.

05. **Serenismo.** Ser um Serenão é o pré-requisito para se tornar uma Consciência Livre (CL).

06. **Consolação.** Ter exercido a tacon é um pré-requisito para a execução da tacons.

07. **Varejismo.** Ter exercido o varejismo consciencial é um pré-requisito para o exercício do atacadismo consciencial.

08. **Grupocarmalidade.** Ter vivido a grupocarmalidade é o pré-requisito para a vivência da policarmalidade.



09. **Miniproéxis.** Ter cumprido uma miniproéxis é o pré-requisito para o recebimento da incumbência da **maxiproéxis**.

10. **Compléxis.** Ter alcançado o compléxis é um pré-requisito para o desfrute da euforex.

11. **Macrossoma.** Ter alcançado o compléxis é um pré-requisito para o recebimento de um macrossoma.

***A PRIORIZAÇÃO DA CULTURA  
CONSCIENCIAL É MUITO MAIS IMPOR-  
TANTE DO QUE O DINHEIRO E O PODER  
TEMPORAL PARA AS CONSCINS.***

**39. MÍNIMOS E MÁXIMOS**

**Condições.** Ao pesquisador (ou pesquisadora) interessado, nesta altura de suas pesquisas, importa considerar os pormenores que caracterizam as suas condições intra e extraconscenciais quanto à evolução, nas múltiplas possibilidades do desenvolvimento e completude da sua programação existencial.

**Panorâmica.** Em uma visão de conjunto, em relação aos talentos mínimos e máximos, aqui foram listadas, de modo didático e exaustivo, as variáveis (mini e megatrafares ou mini e megatrafões) em uma panorâmica para a autavaliação.

**Minitraços.** Os minitraços conscienciais são caracterizados até por 13 condições (ou mais) intra e extraconscenciais:

- A. Condição inicial.
- B. A menor.
- C. Primário.
- D. Simplista.
- E. Varejista.
- F. Receptor.
- G. Egocármico/grupocármico.
- H. Dependência.
- I. Facciosismo.
- J. Maxipeça/minimecanismo.
- K. Quantificativo.
- L. Subcerebral (ainda deficitário).
- M. Senso restrito.

**VALE ENFATIZAR QUE UM  
MINITRAÇO CONSCIENCIAL NEM SEMPRE  
REPRESENTA UM TRAFAR: PODE  
SER UM PRÉ-TRAFOR.**

**Maxitraços.** Os maxitraços conscienciais são caracterizados até por 13 condições (ou mais) intra e extraconscienciais:

- A. Condição avançada.
- B. A maior.
- C. Superior.
- D. Complexo.
- E. Atacadista.
- F. Doador.
- G. Grupocármico/policármico.
- H. Autossuficiência.
- I. Maxifraternidade.
- J. Minipeça/maximecanismo.
- K. Qualitativo.
- L. Mentalsomático (já superavitário).
- M. Senso lato.

**A DESREPRESSÃO CONSCIENCIAL  
COMEÇA NO SOMA ATÉ ATINGIR O MENTALSOMA,  
ATRAVÉS DA AUTORGANIZAÇÃO.**

**Miniconquistas.** Eis 10 conquistas pessoais dentro do universo de manifestações com os minitraços:

- A. **Miniproéxis:** tacon, varejismo, grupocarmalidade.
- B. **Minissoma:** somaticidade, soma comum.
- C. **Minidotação:** monodotação consciencial.
- D. **Miniconsciencialidade:** varejismo consciencial.
- E. **Minicomunicação:** mediunidade, canalização.
- F. **Minitarefa:** tarefa da consolação.
- G. **Minidissidência:** limitação pessoal, neofobia.
- H. **Minicompléxis:** miniproéxis, tacon.
- I. **Minimoréxis:** egocarmalidade.
- J. **Minievolução:** pré-serenismo apenas.

**Maxiconquistas.** Eis 10 conquistas pessoais dentro do universo de manifestações com os maxitraços:

- A. **Maxiproéxis:** tares, atacadismo, policarmalidade.
- B. **Maxissoma:** somaticidade, macrossoma.
- C. **Maxidotação:** tridotação consciencial (ou mais).
- D. **Maxiconsciencialidade:** atacadismo consciencial.
- E. **Maxicomunicação:** projetabilidade lúcida.
- F. **Maxitarefa:** tarefa do esclarecimento.
- G. **Maxidissidência:** renovação pessoal, neofilia.
- H. **Maxicompléxis:** maxiproéxis, tares.
- I. **Maximoréxis:** policarmalidade.
- J. **Maxievolução:** desperticidade (ou mais, à frente).

**A PARAGENÉTICA É O ACÚMULO  
DE CICATRIZES – FERIDAS FECHADAS –  
DO MENTALSOMA DA CONSCIEX QUE  
RENASCE NA TERRA.**

**40. DESPERTICIDADE**

**Definição.** A *desperticidade* é a qualidade consciencial, evolutiva, do ser desperto (*des + per + to*), *desassediado*, *permanente*, *total*, plenamente autoconsciente da sua qualidade de desperticidade dentro das tarefas assistenciais às consciências.

**A CONQUISTA DA DESPERTICIDADE DURANTE  
A VIDA É, EM GERAL, INDISPENSÁVEL  
À EXECUÇÃO DAS MAXIPROÉXIS MAIS  
AVANÇADAS.**

**Evolução.** A condição da desperticidade é o próximo passo evolutivo da conscin pré-serenona, seja um reciclante ou um invector existencial, praticante da tenepes ou epicon.

**Trafores.** Eis 7 trafores característicos do ser desperto, homem ou mulher:

1. **EV.** Instala o estado vibracional, ou EV profilático, em si próprio, em alto nível, quando quer, onde quer, sentindo e discriminando suas energias conscienciais.

2. **Autodefesa.** Mantém uma condição ininterrupta de auto-defesa energética no seu microuniverso consciencial, através da vivência da sinalética energética, intraconsciencial e parapsíquica, detectando a presença de consciências sadias e doentias onde vive e por onde vai, harmonizando o que pode, por toda parte.

3. **Libertação.** Não padece mais dos miniassédios interconscienciais inconscientes, eventuais, embora vivendo no *front* das experiências interpessoais humanas.

4. **Autocura.** Autocura minidoenças ou pequenas afecções próprias do ser humano.

5. **Epicon.** Tem presença energética inevitavelmente notável onde está, na condição de epicon.

6. **Tenepes.** Pratica diariamente a tenepes.

7. **Assistencialidade.** Cooperar, lucidamente, sem traumas, na condição de isca intra e extrafísica, assistencial, em favor de outras consciências.

**A FAÇANHA MÁXIMA DO EXECUTOR  
OU EXECUTORA DA PROÉXIS  
É TRANSCENDER AS FORÇAS QUE  
MODELAM A SUA VIDA INTRAFÍSICA.**

**REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

- 01. VIEIRA, Waldo;** *100 Testes da Conscienciometria*; 232 p.; 100 caps.; 14 refs.; 21 x 14 cm; br.; 1<sup>a</sup> edição; Rio de Janeiro, RJ; Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia; 1997. (Edição em Português: ISBN 85.86019.26.7).
- 02. IDEM;** *Conscienciograma: Técnica de Avaliação da Consciência Integral*; 344 p.; 100 folhas de avaliação; 2.000 itens; 4 índices; 11 enu.; 7 refs.; glos. 282 termos; 150 abrev.; alf.; 21 x 14 cm; br.; 1<sup>a</sup> edição; Rio de Janeiro, RJ; Instituto Internacional de Projeciologia; 1996. (Edições em Português: ISBN 85.86019.15.1; Espanhol: ISBN 85.86019.20.8).
- 03. IDEM;** *200 Teáticas da Conscienciologia*; 260 p.; 200 caps.; 13 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; 1<sup>a</sup> edição; Rio de Janeiro, RJ; Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia; 1997. (Edição em Português: ISBN 85.86019.24.0).
- 04. IDEM;** *Manual da Dupla Evolutiva*; 212 p.; 40 caps.; 16 refs.; alf.; 21 X 14 cm; br.; 1<sup>a</sup> edição; Rio de Janeiro, RJ; Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia; 1997. (Edição em Português: ISBN 85.86019.27.5).
- 05. IDEM;** *Manual da Tenepes: Tarefa Energética Pessoal*; 138 p.; 34 caps.; 5 refs.; glos. 282 termos; 147 abrev.; alf.; 21 x 14 cm; br.; 1<sup>a</sup> edição; Rio de Janeiro, RJ; Instituto Internacional de Projeciologia; 1995. (Edições em Português: ISBN 85.86019.07.0; Espanhol: ISBN 85.86019.17.8; Inglês: ISBN 85.86019.16.X).
- 06. IDEM;** *Manual de Redação da Conscienciologia*; 272 p.; 21 x 28 cm; 1<sup>a</sup> edição; Rio de Janeiro, RJ; Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia; 1997. (Edição em Português: ISBN 85.86019.22.4).

07. **IDEM**; *Máximas da Conscienciologia*; 164 p.; 150 ilus.; 450 minifrases; 10 x 15 cm; 1<sup>a</sup> edição; Rio de Janeiro, RJ; Instituto Internacional de Projeciologia; 1996. (Edição em Português: ISBN 85.86019.12.7).
08. **IDEM**; *Minidefinições Conscienciais*; 164 p.; 150 ilus.; 450 minifrases; 10 x 15 cm; 1<sup>a</sup> edição; Rio de Janeiro, RJ; Instituto Internacional de Projeciologia; 1996. (Edição em Português: ISBN 85.86019.14.3).
10. **IDEM**; *Miniglossário da Conscienciologia*; 57 p.; 17 x 11 cm; Espiral; 1<sup>a</sup> edição; Rio de Janeiro, RJ; Instituto Internacional de Projeciologia; 1992. (Edições em Português, Espanhol e Inglês).
11. **IDEM**; *ANatureza Ensina*; 164 p.; 150 ilus.; 450 minifrases; 10 x 15 cm; 1<sup>a</sup> edição; Rio de Janeiro, RJ; Instituto Internacional de Projeciologia; 1996. (Edição em Português: ISBN 85.86019.13.5).
12. **IDEM**; *Nossa Evolução*; 168 p.; 15 caps.; 6 refs.; glos. 282 termos; 149 abrev.; alf.; 21 X 14 cm; br.; 1<sup>a</sup> edição; Rio de Janeiro, RJ; Instituto Internacional de Projeciologia; 1996. (Edições em Português: ISBN 85.86019.08.9; Espanhol: ISBN 85.86019.21.6).
13. **IDEM**; *O Que é a Conscienciologia*; 180p.; 100 caps.; 3 refs.; glos. 280 termos; alf.; 21 x 14 cm; br.; 1<sup>a</sup> edição; Rio de Janeiro, RJ; Instituto Internacional de Projeciologia; 1994. (Edição em Português: ISBN 85.86019.03.8).
14. **IDEM**; *Projeciologia: Panorama das Experiências da Consciência Fora do Corpo Humano*; XXVIII + 900 p.; 475 caps.; 40 ilus.; 1.907 refs.; glos. 15 termos; 58 abrev.; ono.; geo.; alf.; 27 x 18,5 x 5 cm; enc.; 3<sup>a</sup> edição; Londrina; Paraná; Brasil; Livraria e Editora Universalista; 1990. (Edição em Português).



15. **IDEM**; *Projeções da Consciência: Diário de Experiências Fora do Corpo Físico*; 224 p.; glos. 25 termos; alf.; 21 x 14 cm; br.; 4<sup>a</sup> edição revisada; Rio de Janeiro, RJ; Instituto Internacional de Projeciologia; 1992. (Edições em Português: ISBN 85.86019.04.6; Espanhol: ISBN 85.86019.02.X; Inglês: ISBN 85.86019.01.1).
16. **IDEM**; *700 Experimentos da Conscienciologia*; 1058 p.; 700 caps.; 300 testes; 8 índices; 2 tabs.; 600 enu.; ono.; 5.116 refs.; geo.; glos. 280 termos; 147 abrev.; alf.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; 1<sup>a</sup> edição; Rio de Janeiro, RJ; Instituto Internacional de Projeciologia; 1994. (Edição em Português: ISBN 85.860-19.05.4).
17. **IDEM**; *Temas da Conscienciologia*; 232 p.; 90 caps.; 16 refs.; alf.; 21 X 14 cm; br.; 1<sup>a</sup> edição; Rio de Janeiro, RJ; Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia; 1997. (Edição em Português: ISBN 85.86019.28.3).

**ÍNDICE REMISSIVO**

**Observações.** Os números indicam as páginas. Quando há mais de um número de página, o que estiver *em itálico* indica a principal referência.

Abortos intencionais 71  
Abstencionismo 15, 16  
Acidentes de percurso parapsíquicos 64  
Acrasia 125  
Adoração 70  
Agenda intrafísica pessoal 41  
Albert Schweitzer 119  
Alienações 75  
Ambiente intrafísico 110  
Ambiguidade cosmoética 79  
Amizade 77, 78  
Amizades ociosas 57  
Amor romântico 18  
Amparador(es) 19, 47, 48  
    intrafísico 84  
Androssoma 49  
Anticidade 53  
Anticosmoética 84  
Antidiscernimento 64  
Antiproéxis 61, 122  
Aparição 15  
Arcebispo 123  
Armadura 53  
Arte 104, 126  
Artefatos do saber 88, 92, 95  
Artistas carismáticos 125  
Assediadores 97  
    extrafísicos 63  
Assedialidade 63, 84

- Assinaturas pensênicas 46
- Assistência interconsciencial 134
- Assistencialidade 26, 114, 141
- Associação do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC) 42
- Associação Internacional para a Evolução da Consciência (ARACÊ) 42
- Atacadismo consciencial 41, 46, 59
- Atividade 56
- Atributos conscienciais 93
- Autenticidade 13
- Autocobrança 118
- Autocomplacência 64
- Autoconhecimento 30, 37
- Autoconsciência 26
- Autoconscientização multidimensional 59
- Autocorrupção 59, 60, 62, 83
- Autocrítica(s) 35, 57, 88, 91
- Autodesorganização 123
- Autodidatismo 88, 90
- Autodisciplina 27
- Automimese(s) 16, 67, 75, 110
- Autorganização 115, 129, 138  
evolutiva 41
- Autorrevezamento(s) 111, 128  
consciencial(ais) 41, 48
- Ayrton Senna 126
- Banalidades perfeccionistas 67
- Bens 114
- Biblioteca 90  
pessoal 88
- Binômio 32  
abnegação-maximorêxis 133  
admiração-discordância 79  
impulso-cálculo 32
- Bioenergética 47, 100, 103
- Biomemória 92

Bombeiro 123  
Bons hábitos 41  
Boxeador 73  
Brilhareco intelectual 88  
Campo 53, 68  
Camponês 53  
Cão 69  
Carreira profissional 88  
Casuística 126  
Categorias de proéxis 12  
Cerebelo 73  
Chanceler 123  
Choque de holopensenes 66  
Cicatrizes 30  
Ciclo multiexistencial 48  
Cidade 52  
Ciência 38, 59, 89, 103  
Cirurgiã 119  
Cocaína natural 51  
Código Pessoal de Cosmoética 18  
Coerência 66  
    evolutiva 60  
Coleções 14  
Comedimento 58  
Comerciante 123  
Competitividade 14, 34  
Compléxis 117  
    senso restrito 122  
Computador 29  
Concursos de admissão 18  
Conflitos 78  
Confor 60  
Confrontos 23  
Cons 108  
Consciencialidade 56, 89  
    terrestre 38

- Consciência(s) 22
  - multidimensional 5
  - tridotadas 86
- Conscienciocentrismo 41, 42, 83
- Conscienciocentrismo. 83
- Conscienciograma 30
- Conscienciologia 5, 77
- Conscienciometria 30, 42
- Consciex(es) 18, 68, 106
  - candidatas 19
- Conscin(s) 27
  - alternante 59
  - cidadinas 52
  - lavradoras 52
  - líder 132
- Constância no trabalho 55
- Contemporaneidade 39
- Contrato 10
- Copo d'água 102
- Corpo afrodisíaco 49
- Corporativismo 89
- Cosmoética 77, 84, 96, 118, 120
- Crença 74
- Criança(s) 15, 39, 65
- Crimes 27
- Criogenia 71, 72
- Cronograma 55
- Cultura 38, 136
  - pessoal 88
- Curiosidade 95
- Curso(s) intermissivo(s) 12, 18, 129
- Deficientes conscienciais 78
- Deficit holocármico 131
- Definição 9, 14, 17, 49, 61, 73, 77, 85, 94, 99, 117, 122, 128,  
130, 131, 132, 140
- Demagogias 34
- Demografia 39

- Desassedialidade 96, 97
- Deseducação 64, 78, 79
- Desova intelectual* 94
- Despeticidade 11, 59, 128, 140
- Desperto 13
- Dessoma 15
  - prematura 122
  - retardada 130
- Dessomática 125
- Destino 10
- Determinismo 10
- Dicionário 90
  - analógico 92
- Dietista 123
- Dinheiro 27
- Discernimento 56
  - técnico 59
- Disciplina 56
- Discriminação 79
- Dissidência(s) 66
  - conjuntas 80
  - ideológicas 78
  - individuais 80
- Dissidente 77
- Dogmática 34
- Dolo 91
- Doutrinas facciosas 95
- Drogas 70
- Dupla evolutiva 41, 44, 59, 121
- Dupla solidão 45
- Duplo vínculo 43
- Ecologia 53, 61
- Economia 70
- Ectopia 84
  - consciencial 72, 73
- Educação 78
  - evolutiva 78
  - humana 88

Egocarmalidade 21, 84  
Egocentrismo 82  
Elvis Presley 126  
Emergência energética interdimensional 100  
Encontros 39  
Endorfina 51  
Energia consciencial 99  
Entorpecimento 34  
Epicon 109, 114, 140  
Equívocos 44  
Erro 57  
Escrita 103, 124  
Escritor 119  
Espaço-tempo 101  
Espião industrial 80  
Esportes radicais 69  
Estado vibracional (EV) 41, 43, 96, 140  
Estímulos 38  
Estudante de honra 134  
Estupros evolutivos 14  
Euforex 15, 117  
Euforin 117  
Eunucos 50  
Evolução 19, 38, 140  
    consciencial 86  
Evoluciologia 10, 86, 127  
Evoluciólogo 13, 26, 132  
Evolutividade 12, 36  
Exclusão social 40  
Êxito evolutivo 58  
Fama 69  
Fascínio de grupo 105  
Fase pré-tenepes 47  
Fato(s) 59, 68  
Feminismo 50  
Ficção 71  
Ficha individual 57  
Fisicultor 123

- Fórmula(s) 28  
da retribuição pessoal 31  
dos traços pessoais 29
- Francisco (“Chico”) Cândido Xavier 119
- Freira 123
- Futuro 111
- Galileu Galilei 39
- Genialidade 11
- Geografia 52
- Gestações conscienciais 41, 46  
grupais 46
- Ginochacra morto 50
- Ginossoma 49
- Grecox 44
- Grinvex 44
- Grupalidade 15, 18, 43, 44, 84
- Grupocarma 12, 57, 75, 77
- Grupocarmalidade 21, 32
- Grupomimese 16
- Gurulatria 70
- Hábitos obsoletos 53
- Heterocomplacência 64
- Heterocrítica(s) 29, 88, 91
- Heurística 95
- Hiperacuidade 59
- Hipocrisias 33
- História 11  
aceleração da 11, 38
- Holocarmalidade 12
- Holochacra 99  
flexibilidade do 99
- Holochacralidade 38
- Holomaturidade 36, 59, 68, 108
- Holopensene 65
- Holoteca 95
- Homem 49, 69
- Homo sapiens* 13
- Homo sapiens serenissimus* 13



Homossexualismo 75  
Hormônios 51  
Humanidade 10  
Idade  
    Média 39  
Idade física 39, 69  
Identificação da proéxis pessoal 27  
Ignorâncias 69  
Imaturidades 33  
Incivilidade 78  
Incompléxis 122  
Incorruptibilidade 18  
Inculcações 34  
Indecisões 68  
Infância 65  
Infantilidade 79  
Informações 39  
Instituição(ões) conscienciocêntrica(s) 41, 42, 80  
Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC) 42, 86  
Instrumentos para a proéxis 38  
Intelectualidade 47  
Inteligência(s) 40, 87  
Intercooperação 45  
Intermissividade 12  
Interprisão grupocármica 62  
Inversor(es) 44, 112  
Invéxis 41, 44, 95  
Isadora Duncan 126  
James Dean 126  
Jimi Hendrix 126  
John Lennon 126  
Jornalista 123  
Jovens 92  
Justificativas descabidas 26  
Laboratórios intrafísicos 52  
Laptop pessoal 41  
Lar 52

Lavagens subcerebrais 34  
Leis racionais da proéxis 20  
Leituras 90  
Lesbianismo 75  
Liberdade 10  
Liderança 17  
Limites 26  
Livros 90  
Livros de referências 92  
Longevidade humana 115  
Macrossoma(s) 19, 45, 119, 120, 133  
Macrossomática 49  
Manchas roxas 65  
Manutenção 55  
Maratona(s) 51  
Marginalidade 26  
Marilyn Monroe 126  
Martin Luther King 126  
Marx Nordau 53  
Materpensene 57  
Maxiconquistas pessoais 139  
Maxidissidência 81  
Maximoréxis 130  
Máximos 137  
Maxipeça 82, 84  
Maxiproéxis 13, 17, 48, 63, 83, 94  
Maxitraços conscienciais 138  
Maxiuniversalismo 36  
Mecanismo de regressão do ego 65  
Medidas conscienciométricas 42  
Mediunismo 75  
Megafraternidade 11, 39, 46  
Megaproéxis 19  
Megastars 126  
Melex 72, 124  
Melin 27, 65, 124  
Menopausa 49  
Mentalsoma 50, 123

Mentalsomática 35, 38, 94  
Mesologia 61  
Milionários 63, 70  
Miniconquistas pessoais 138  
Minidissidência  
  ideológica 82  
Minidissidência(s) 81, 82  
  automimética 82  
  estagnadora 82  
Minidissidentes 83  
Minifracasso 57  
Minimecanismo 82, 84  
Minimoréxis 130  
Mínimos 137  
Minipeça 111  
  assistencial 17, 57, 84  
Miniproéxis 13, 14, 118  
  egocármica 14  
Minitraços conscienciais 137  
Minivocabulário 92  
Minuto 107  
Misticismo 75  
Mistificação 105  
Modernidade 52  
Modismos da Socin 93  
Módulos de inteligência 85  
Monodotado(s) consciencial 86  
Morcego 69  
Moréxis 130  
  em grupo 133  
  senso lato 132  
  senso restrito 131  
Motivação 66  
Motorista 123  
Muletas psicológicas 34, 36  
Mulher 49  
Multicompletistas 128  
Multicompléxis 128  
Mundinho 53

Murismo 16, 67  
Mutilação do mentalsoma 125  
Natureza 53  
Neofilia 54, 66  
Neofobia(s) 66, 74, 133  
Neossinapses 91  
Neurotransmissores 51  
Notebook pessoal 41  
Objetivo 5, 11  
Objeto 5  
Obrigações evolutivas pessoais 31  
Ofiex 47  
Omissão(ões) 31, 81  
Ordem 10  
Ortodoxia intransigente 34  
Ortopensene 40  
Ouro 69  
Paracicatriz(es) 30, 125  
Paragenética 30, 62, 139  
Parapatologia(s) 124  
do psicossoma 70  
Parapsicologia 67  
Parapsicólogos 67  
Parapsicóticos pós-dessomáticos 40  
Parapsiquismo 103  
Passado-presente 108  
Pendentes 31  
Pensenidade 78, 118  
Pensenologia 40  
Perfeccionismo 67, 68  
Pergunta(s) 26  
-chave 31  
-teste 124, 129  
Período executivo da vida 50  
Pesquisa(s) 80, 88  
Pessoa adulta 36  
Pessoas problemáticas 29

Pneumologista 123  
Policarmalidade 17, 32, 57, 84, 132  
Poliglotismo 88  
Político 123  
Porão consciencial 56, 76  
Posturas antiproéxis 62  
Prática 61  
Precognições 110  
Pré-requisitos evolutivos 135  
Presente-futuro 108  
Pré-trafor 137  
Primener 101  
  a dois 101  
Prioridades 14  
Priorização(ões) 12  
Prisão dupla 49  
Problema 135  
Procriações 74  
Proéxis 9  
  adaptabilidade à 20  
  adiantada 111  
  assistencialidade na 20  
  atrasada 111  
  atualizada 111  
  balanço da 31  
  bem administrada 84  
  compatibilidade na 20  
  comunicabilidade na 103  
  consciencialidade na 20  
  cosmoeticidade na 20  
  diretrizes iniciais da 31  
  ectópica 73  
  em grupo 118  
  etapas da 112  
  exclusividade da 21  
  exequibilidade da 21  
  explícita 13

- fases da 55
    - executiva da 56
    - preparatória da 56
  - geografia e 52
  - grup(al)ais 12, 18, 45
  - indícios da 26
  - individual 13
  - instintiva 12
  - intelectualidade na 88
  - interatividade na 21
  - intercooperatividade na 21
  - intransferibilidade da 21
  - invulgaridade da 22
  - metas da 40
    - primárias da 113
    - secundárias da 113
  - parapsiquismo na 96
  - planilhada 27
  - policármicas 118
  - preparação da 15
  - pressuposta 26
  - princípios da 20
  - realizações da 115
    - a curto prazo da 113 a
    - longo prazo da 115a
    - médio prazo da 114
  - resultado final da 116
  - senso lato 17
  - senso restrito 14
  - sigilosa 13
  - técnica 12
  - tempo e 107
  - vinculadas 48
- Proexologia 9, 15, 93, 126
- Profilaxia 18
  - da melin 65
  - evolutiva 18
- Profissão 56

Profissionalidade 47  
Projeções conscientes 76  
Projetabilidade comunicativa 105  
Projeto 55  
Promiscuidades 71  
Prostituição 50  
Psicologia 108  
Psiquiatra 123  
Questão(ões) 25, 120, 128  
Realização(ões) 31, 55  
Recéxis 41, 43, 74, 76  
Reciclagens 31  
    multiexistenciais 19, 129  
Reciclantes 111  
Recin 41, 43  
Recordações 109  
Ressentimento 70  
Ressomas 71  
Retomador 81  
Robéxis 40  
Rudolph Valentino 126  
Sabedoria 32  
Saldo de potencialidades 29  
Satélites de assediadores 63  
Saúde 27, 100  
Sectarismo 76  
Século XX 40, 52  
Sementeira mentalsomática 94  
Sentimento 47  
Seriéxis 48, 110  
*700 Experimentos da Cosncienciologia*, 23, 42  
Sexo 50  
Sexo-amor 18  
Siameses 21  
Simplismo 66  
Sinalética energética e parapsíquica 43  
Sinapses 43

- Síndrome da hipomnésia 64  
*Síndrome de Swedenborg* 82  
Sinonímia 9, 14, 17, 49, 61, 73, 77, 85, 99, 117, 122, 128, 130,  
131, 132  
Sociexes Paratroposféricas 40  
Socin Conscienciológica 42  
Solicitação 29  
Somática 38  
Sonetos 54  
*Status cultural* 65  
Subcérebro(s) abdominal(ais) 33, 69  
Subespecialidade 9  
Subumanidade 135  
Suicídio 27  
Sumô 19  
*Sumotori* 19  
Superavit holocármico 132  
Tabagismo 54  
Tacon 32, 74, 76, 119  
    características da 33  
Tarefas 32  
    assistenciais 32  
    pessoais 55  
Tares 17, 32, 45, 60, 81, 107  
    características da 35  
Teática 60, 67, 105  
Técnica(s) 27  
    do *Ainda Não É* 59  
    execução da proéxis 55  
Tempo 15, 111  
Tenepes 41, 46, 60, 95, 97, 101, 114, 141  
Teoria 61  
Terceira idade 70  
Teresa de Calcutá 119  
Teste da proéxis 23  
Testes conscienciométricos 42  
Trafores 29, 58, 95, 97, 115, 140  
Tridotação consciencial 85



- Trinômio 56  
motivação-esforço-perseverança 120  
motivação-trabalho-lazer 56  
proéxis-compléxis-maximoréxis 134  
racionalidade-discernimento-holomaturidade 94  
ressomas-retrocognições-precognições 109
- Trocadilhos 54
- Turistas evolutivos 57
- União inteligente dos contrários 79
- Universalidade 13
- Universalismo 65, 67, 97
- Universidade 88, 89
- Urbanita 52
- Utopia 66
- Varejismo consciencial 46, 74, 76
- Varição 10
- Verbação 60
- Verdade(s) relativa(s) de ponta 18, 36
- Viço da fertilidade 50
- Vida alternante 48
- Vínculo consciencial 43
- Vivência pelas ideias 119
- Vontade forte 57

## INSTITUIÇÕES CONSCIENCIOCÊNTRICAS (ICs)

**ICs.** As Instituições Conscienciocêntricas – ICs – são organizações cujos objetivos, metodologias de trabalho e modelos organizacionais estão fundamentados no *Paradigma Consciencial*. Sua atividade principal é apoiar a evolução das consciências através da *tarefa do esclarecimento* pautada pelas *verdades relativas de ponta*, encontradas nas pesquisas no campo da ciência Conscienciologia e suas especialidades.

**Voluntariado.** Todas as Instituições Conscienciocêntricas são associações independentes, de caráter privado, sem fins de lucro e mantidas predominantemente pelo trabalho voluntário de professores, pesquisadores, administradores e profissionais de diversas áreas.

**CCCI.** O conjunto das Instituições Conscienciocêntricas e dos voluntários da Conscienciologia no planeta compõem a *Comunidade Conscienciológica Cosmoética Internacional* – CCCI – formada atualmente por 25 ICs, incluindo a *União das Instituições Conscienciocêntricas Internacionais* – UNICIN.

AIEC – ASSOCIAÇÃO INTERNACIONAL PARA EXPANSÃO DA  
CONSCIENCIOLOGIA

Fundação: 22/04/2005

Sede: Av. Felipe Wandscheer, 6.200, sala 111, Cognópolis

Foz do Iguaçu, Paraná, Brasil, CEP: 85856-530

Tel.: +55 (45) 2102-1411

Site: [www.worldaiec.org](http://www.worldaiec.org)

Contato: [aiec.comunicacao@gmail.com](mailto:aiec.comunicacao@gmail.com)

Campus Discernimentum: Av. Felipe Wandscheer, 6.200, sala  
201

Cognópolis, Foz do Iguaçu, Paraná, Brasil, CEP: 85856-530

Tel.: +55 (45) 2102-1400

Contato: [contato@discernimentum.org](mailto:contato@discernimentum.org)

**APEX – ASSOCIAÇÃO INTERNACIONAL DA PROGRAMAÇÃO EXISTENCIAL**

Fundação: 20/02/2007

Sede: Rua da Cosmoética, 1.635, Cognópolis, Caixa Postal 921, Centro

Foz do Iguaçu, Paraná, Brasil, CEP: 85853-755

Tel.: +55 (45) 3525-2652 – Fax: +55 (45) 3525-5511

Site: [www.apexinternacional.org](http://www.apexinternacional.org)

Contato: [contato@apexinternacional.org](mailto:contato@apexinternacional.org)

**ARACÊ – ASSOCIAÇÃO INTERNACIONAL PARA EVOLUÇÃO DA CONSCIÊNCIA**

Fundação: 14/04/2001

Campus ARACÊ: Rota do Conhecimento, Km 7, acesso pela BR-262

Km 87, Distrito de Aracê, Domingos Martins, Espírito Santo, Brasil

Endereço para correspondência: Caixa Postal 110, Pedra Azul Domingos Martins, Espírito Santo, Brasil, CEP: 29278-000

Tel.: +55 (27) 9739-2400

Site: [www.arace.org](http://www.arace.org)

Contato: [associacao@arace.org](mailto:associacao@arace.org)

**ASSINVÉXIS – ASSOCIAÇÃO INTERNACIONAL DE INVERSÃO EXISTENCIAL**

Fundação: 22/07/2004

Campus de Invexologia: Av. Maria Bubiak, 1.100, Cognópolis

Foz do Iguaçu, Paraná, Brasil, CEP: 85853-728

Tel.: +55 (45) 3525-0913

Site: [www.assinvexis.org](http://www.assinvexis.org)

Contato: [contato@assinvexis.org](mailto:contato@assinvexis.org)

**ASSIPEC – ASSOCIAÇÃO INTERNACIONAL DE PESQUISAS DA CONSCIENCILOGIA**

Fundação: IC apresentada oficialmente na Tertúlia

Conscienciológica do dia 14/08/2011

Sede: Rua XV de Novembro, 1.681, Vila Municipal

Jundiaí, São Paulo, Brasil, CEP: 13201-006

Tel.: +55 (11) 4521-8541

Site: [www.assipec.org](http://www.assipec.org)

Contato: [assipec@assipec.org](mailto:assipec@assipec.org)

**ASSIPI – ASSOCIAÇÃO INTERNACIONAL DE PARAPSIQUISMO  
INTERASSISTENCIAL**

Fundação: 29/12/2011

Sede: Av. Felipe Wandscheer, 6.200, sala 212, Cognópolis

Foz do Iguaçu, Paraná, Brasil, CEP: 85856-530

Tel.: +55 (11) 2102-1421 – VOIP: +55 (45) 4053-9818

Site: [www.assipi.org](http://www.assipi.org)

Contato: [assipi@assipi.com](mailto:assipi@assipi.com)

**CEAEC – ASSOCIAÇÃO INTERNACIONAL DO CENTRO DE ALTOS  
ESTUDOS DA CONSCIENCILOGIA**

Fundação: 15/07/1995

Sede: Rua da Cosmoética, 1.635, Cognópolis, Caixa Postal  
921, Centro

Foz do Iguaçu, Paraná, Brasil, CEP: 85853-755

Tel.: +55 (45) 3525-2652 – Fax: +55 (45) 3525-5511

Site: [www.ceaec.org](http://www.ceaec.org)

Contato: [ceaec@ceaec.org](mailto:ceaec@ceaec.org)

**COMUNICONS – ASSOCIAÇÃO INTERNACIONAL DE COMUNICAÇÃO  
CONSCIENCIOLÓGICA**

Fundação: 24/07/2005

Sede: Av. Felipe Wandscheer, 6.200, sala 206, Cognópolis

Foz do Iguaçu, Paraná, Brasil, CEP: 85856-530

Tel.: +55 (45) 2102-1409

Site: [www.comunicons.org.br](http://www.comunicons.org.br)

Contato: [comunicons@comunicons.org](mailto:comunicons@comunicons.org)

**CONSCIUS – ASSOCIAÇÃO INTERNACIONAL DE CONSCIENCIOMETRIA  
INTERASSISTENCIAL**

Fundação: 24/02/2006

Sede: Av. Felipe Wandscheer, 6.200, casa 352, Cognópolis

Foz do Iguaçu, Paraná, Brasil, CEP: 85856-530

Tel.: +55 (45) 2102-1460

Site: [www.consciuss.org.br](http://www.consciuss.org.br)

Contato: [consciuss@consciuss.org.br](mailto:consciuss@consciuss.org.br)

**CONSECUTIVUS – ASSOCIAÇÃO INTERNACIONAL DE PESQUISAS  
SERIEIXOLÓGICAS E HOLOBIOGRÁFICAS**

Fundação: 14/12/2014

Sede: Av. Felipe Wandscheer, 6.200, Casa 351, Cognópolis

Foz do Iguaçu, Paraná, Brasil, CEP: 85851-579

Tel.: +55 (45) 9807-1320

Site: [www.consecutivus.com.br](http://www.consecutivus.com.br)

Contato: [consecutivus@consecutivus.com.br](mailto:consecutivus@consecutivus.com.br)

**COSMOETHOS – ASSOCIAÇÃO INTERNACIONAL DE COSMOETICOLOGIA**

Fundação: 03/10/2015

Sede: Av. Felipe Wandscheer, 6.200, Sala 104,

Cosmoethicarium Cognópolis

Foz do Iguaçu, Paraná, Brasil, CEP: 85851-579

Tel.: +55 (45) 9807-1320

Site: [www.cosmoethos.org.br](http://www.cosmoethos.org.br)

Contato: [contato@cosmoethos.com.br](mailto:contato@cosmoethos.com.br)

**ECTOLAB – ASSOCIAÇÃO INTERNACIONAL DE PESQUISA  
LABORATORIAL EM ECTOPLASMIA E PARACIRURGIA**

Fundação: 14/07/2013

Sede: Avenida Felipe Wandscheer, 6.200, sala 105, Cognópolis

Foz do Iguaçu, PR, Brasil, CEP: 85856-630

Telefone: +55 (45) 2102-1427

Site: [www.ectolab.org](http://www.ectolab.org)

Contato: [ectolab@ectolab.org](mailto:ectolab@ectolab.org)

**EDITARES – ASSOCIAÇÃO INTERNACIONAL EDITARES**

Fundação: 23/10/2004

Sede: Av. Felipe Wandscheer, 6.200, sala 107, Cognópolis

Foz do Iguaçu, Paraná, Brasil, CEP: 85856-530

Tel.: +55 (45) 2102-1407

Site: [www.editares.org.br](http://www.editares.org.br)

Shopcons: [www.shopcons.com.br](http://www.shopcons.com.br) (portal de compra de livros)

Contato: [editares@editares.org](mailto:editares@editares.org)

**ENCYCLOSSAPIENS – ASSOCIAÇÃO INTERNACIONAL DE  
ENCICLOPEDILOGIA CONSCIENCIOLÓGICA**

Fundação: 21/12/2013

Sede: Rua da Cosmoética, 1.635, Cognópolis

Foz do Iguaçu, Paraná, Brasil, CEP: 85853-755,

Caixa Postal 921

Tel.: +55 (45) 3525-2652 – Fax: +55 (45) 3525-5511  
Site: [www.encyclossapiens.org](http://www.encyclossapiens.org)  
Contato: [contato@encyclossapiens.org](mailto:contato@encyclossapiens.org)

**EVOLUCIN – ASSOCIAÇÃO INTERNACIONAL DE CONSCIENCILOGIA PARA INFÂNCIA**

Fundação: 09/07/2006  
Sede: Av. Felipe Wandscheer, 6.200, sala 102, Cognópolis  
Foz do Iguaçu, Paraná, Brasil, CEP: 85856-530  
Tel.: +55 (45) 9909-6129  
Site: [www.evolutin.org](http://www.evolutin.org)  
Contato: [evolutin@gmail.com](mailto:evolutin@gmail.com)

**IIPC – INSTITUTO INTERNACIONAL DE PROJECIOLOGIA E CONSCIENCILOGIA**

Fundação: 16/01/1988  
Sede: Av. Felipe Wandscheer, 6.200, sala 103, Cognópolis  
Foz do Iguaçu, Paraná, Brasil, CEP: 85856-530  
Tel.: +55 (45) 2102-1448  
Site: [www.iipc.org.br](http://www.iipc.org.br)  
Contato: [iipc@iipc.org.br](mailto:iipc@iipc.org.br)  
Campus de Pesquisas IIPC: Estrada do Universalismo, 1.177  
Sampaio Correa, Saquarema, Rio de Janeiro, Brasil  
CEP: 28997-970  
Tel.: +55 (22) 2654-1186  
Contato: [campussaquarema@iipc.org](mailto:campussaquarema@iipc.org)

**INTERCAMPI – ASSOCIAÇÃO INTERNACIONAL DE CAMPI DE PESQUISAS DA CONSCIENCILOGIA**

Fundação: 23/07/2005  
Sede: Av. Antonio Basílio, 3006, sala 602, Lagoa Nova  
Natal, Rio Grande do Norte, CEP: 59056-005  
Tel.: +55 (84) 3211-3126  
Site: [www.intercampi.org](http://www.intercampi.org)  
Contato: [intercampi@intercampi.org](mailto:intercampi@intercampi.org)

**INTERPARES – ASSOCIAÇÃO INTERNACIONAL DE APORTES INTERASSISTENCIAIS**

Fundação: 15/05/2016  
Sede: Rua da Cosmoética, 1635, sala 11, Cognópolis  
Foz do Iguaçu, Paraná, Brasil, CEP: 85853-755  
Tel.: +55 (45) 99103-5511 ou (45) 3525-1941  
Site: [www.interpares.org.br](http://www.interpares.org.br)  
Contato: [acolhimento@interpares.org.br](mailto:acolhimento@interpares.org.br)

**JURISCON – ASSOCIAÇÃO INTERNACIONAL DE PARADIREITOLOGIA**

Fundação: 25/04/2015

Sede: Av. Felipe Wandscheer, 6.200, sala 350 A, Cognópolis

Foz do Iguaçu, Paraná, Brasil, CEP: 85856-530

Site: [www.juriscons.org](http://www.juriscons.org)Contato: [juriscons@juriscons.org](mailto:juriscons@juriscons.org)**OIC – ORGANIZAÇÃO INTERNACIONAL DE CONSCIENCIOTERAPIA**

Fundação: 06/09/2003

Campus OIC: Av. Felipe Wandscheer, 5.935, Cognópolis

Foz do Iguaçu, Paraná, Brasil, CEP: 85856-530

Tel.: +55 (45) 3025-1404 / 2102-1402

Site: [www.oic.org.br](http://www.oic.org.br)Contato: [aco@oic.org.br](mailto:aco@oic.org.br)**REAPRENDENTIA – ASSOCIAÇÃO INTERNACIONAL DE  
PARAPEDAGOGIA  
E REEDUCAÇÃO CONSCIENCIAL**

Fundação: 21/10/2007

Sede: Av. Felipe Wandscheer, 6.560, Cognópolis

Foz do Iguaçu, Paraná, Brasil, CEP: 85856-530

Site: [www.reaprendentia.org](http://www.reaprendentia.org)Contato: [contato@reaprendentia.org.br](mailto:contato@reaprendentia.org.br)**RECONSCIENCIA – ASSOCIAÇÃO INTERNACIONAL DE PESQUISOLOGIA  
PARA MEGACONSCIENCIATIZAÇÃO**

Fundação: 02/07/2011

Sede: Felipe Wandscheer 6.200, Sala 104, Cognópolis

Foz do Iguaçu, Paraná, Brasil, CEP: 85856-530

Tel.: +55 (45) 9993-2000

Contato: [pesquisologia@gmail.com](mailto:pesquisologia@gmail.com)**IC TENEPES – ASSOCIAÇÃO INTERNACIONAL DE TENEPESOLOGIA**

Fundação: 11/06/2016

Sede: Felipe Wandscheer 6.200, Sala 205, Cognópolis

Foz do Iguaçu, Paraná, Brasil, CEP: 85856-530

Tel.: +55 (45) 9131-2855

Site: [www.ictenepes.org](http://www.ictenepes.org)

**UNICIN** — UNIÃO DAS INSTITUIÇÕES CONSCIENCIOCÊNTRICAS  
INTERNACIONAIS

Fundação: 22/01/2005

Sede: Av. Felipe Wandscheer, 6.200, sala 105, Cognópolis

Foz do Iguaçu, Paraná, Brasil, CEP: 85856-530

Tel.: +55 (45) 2102-1405

Site: [www.unicin.org](http://www.unicin.org)

Contato: [unicin@unicin.org](mailto:unicin@unicin.org)

**UNIESCON** — UNIÃO INTERNACIONAL DE ESCRITORES DA  
CONSCIENCILOGIA

Fundação: 23/11/2008

Sede: Rua da Cosmoética, 1.635, Cognópolis

Foz do Iguaçu, Paraná, Brasil, CEP: 85853-755

Tel.: +55 (45) 3525-2652 – Fax: +55 (45) 3525-5511

Site: [ww w.uniescon.org](http://www.uniescon.org)

Contato: [uniescon.ccci@gmail.com](mailto:uniescon.ccci@gmail.com)



<b>TÍTULOS PUBLICADOS PELA EDITARES</b>
---

<b>AUTOR</b>	<b>TÍTULO</b>
Adriana Kauati	SÍNDROME DO IMPOSTOR
Adriana Lopes	SENSOS EVOLUTIVOS E CONTRASSENSOS REGRESSIVOS
Alessandra Nascimento / Felix Wong (Orgs.)	CONSCIENCILOGIA É NOTÍCIA – PROJECIOLOGIA
Alexandre Nonato	JK E OS BASTIDORES DA CONSTRUÇÃO DE BRASÍLIA
Alexandre Nonato <i>et. al.</i>	ACOPLAMENTO ENERGÉTICO
Alexandre Nonato <i>et. al.</i>	INVERSÃO EXISTENCIAL
Aline Niemeyer	MEGAPENSENES TRIVOCABULARES DA INTERASSISTENCIALIDADE
Aline Niemeyer / Lilian Zolet	TÉCNICAS BIOENERGÉTICAS PARA CRIANÇAS
Alzemiro Rufino de Matos	VIDA: OPORTUNIDADE DE APRENDER
Alzira Gesing	INTENÇÃO
Ana Seno	COMUNICAÇÃO EVOLUTIVA
Anália Rosário Lopes / Myriam Sanchez / Rita Sawaya	DICIONÁRIO DE TECAS DA HOLOTECNOLOGIA
Antonio Pitaguarí / Marina Thomaz	REDAÇÃO E ESTILÍSTICA CONSCIENCIOLÓGICA
Arlindo Alcadipani	ITINERÁRIO EVOLUTIVO DE UM RECICLANTE
Bárbara Ceotto	DIÁRIO DE AUTOCURA
Cesar Machado	ANTIVITIMIZAÇÃO
	PROATIVIDADE EVOLUTIVA
Cesar Machado / Stéfani Sabetzki	HUMANIZAÇÃO PARAPSÍQUICA NA UTI
Cirleine Couto	CONTRAPONTO DO PARAPSIQUISMO
	INTELIGÊNCIA EVOLUTIVA COTIDIANA
Dalva Morem	SEMPRE É TEMPO
Dayane Rossa	OPORTUNIDADE DE VIVER
Débora Klippel	O PEQUENO PESQUISADOR: MULTIDIMENSIONALIDADE
Dulce Daou	AUTOCONSCIÊNCIA E MULTIDIMENSIONALIDADE
	VONTADE: CONSCIÊNCIA INTEIRA

Eduardo Martins	HIGIENE CONSCIENCIAL
Eliana Manfroi	ANTIDESPÉRDÍCIO CONSCIENCIAL
Fernando R. Sivelli / Marineide C. Gregório	AUTOEXPERIMENTOGRAFIA PROJECIOLÓGICA
Flavia Rogick	MUDAR OU MUDAR
	CONSCIÊNCIA CENTRADA NA ASSISTÊNCIA
Flavio Amado	TEÁTICAS DA TENEPES
Flávio Buononato	ANUÁRIO DA CONSCIENCIOLOGIA 2012
	ANUÁRIO DA CONSCIENCIOLOGIA 2013
	FATOS E PARAFATOS DA COGNÓPOLIS FOZ DO IGUAÇU
Graça Razera	HIPERATIVIDADE EFICAZ
Guilherme Kunz	MANUAL DO MATERPENSENE
Jacqueline Nahas / Pedro Fernandes	<i>HOMO LEXICOGRAPHUS</i>
Jayme Pereira	BÁRBARAH VAI À ESTRELA
	PRINCÍPIOS DO ESTADO MUNDIAL COSMOÉTICO
João Aurélio / Kátia Arakaki	COGNÓPOLIS FOZ: UM LUGAR PARA SE VIVER
João Paulo Costa / Dayane Rossa	MANUAL DA CONSCIN-COBAIA
Jovilde Montagna	VIVÊNCIAS PARAPSÍQUICAS DE UMA PEDIATRA
Julieta Mendonça	MANUAL DO TEXTO DISSERTATIVO
Julio Almeida	QUALIFICAÇÕES DA CONSCIÊNCIA
	QUALIFICAÇÃO AUTORAL
Kátia Arakaki	ANTIBAGULHISMO ENERGÉTICO – MANUAL
	VIAGENS INTERNACIONAIS
Laura Sánchez	LASTANOSA: MEMÓRIA E HISTÓRIA DO INTELLECTUAL E HOLOTECÁRIO DO SÉCULO XVII
Lilian Zolet	PARAPSIQUISMO NA INFÂNCIA
Lilian Zolet / Flávio Buononato	MANUAL DO <i>ACOPLAMENTARIUM</i>
Lilian Zolet / Guilherme Kunz	<i>ACOPLAMENTARIUM</i> : PRIMEIRA DÉCADA
Lourdes Pinheiro / Felipe Araújo	DICIONÁRIO DE VERBOS CONJUGADOS DA LÍNGUA PORTUGUESA
Luciana Lavôr (Org.)	NOITE DE GALA MNEMÔNICA
Luciano Vicenzi	CORAGEM PARA EVOLUIR
Lucy Lutfi	VOLTEI PARA CONTAR

Luiz Bonassi	PARADOXOS
Mabel Teles	PROFILAXIA DAS MANIPULAÇÕES CONSCIENCIAIS
	ZÉFIRO
Málu Balona	AUTOCURA ATRAVÉS DA RECONCILIAÇÃO
	SÍNDROME DO ESTRANGEIRO
Marcelo da Luz	ONDE A RELIGIÃO TERMINA?
Maria Helena Lagrota	MINHAS QUATRO ESTAÇÕES
Maria Thereza Lacerda	A PEDRA DO CAMINHO
Marina Thomaz / Antonio Pitaguari (Orgs.)	TENEPES: ASSISTÊNCIA INTERDIMENSIONAL LÚCIDA
Maximiliano Haymann	PRESCRIÇÕES PARA O AUTODESASSÉDIO
	SÍNDROME DO OSTRACISMO
Miguel Cirera	<i>EVOLUCIÓN DE LA INTELIGENCIA PARAPSÍQUICA</i>
Moacir Gonçalves / Rosemary Salles	DINÂMICAS PARAPSÍQUICAS
Osmar Ramos Filho	CRISTO ESPERA POR TI (Edição Comentada)
Phelipe Mansur	EMPREENDEDORISMO EVOLUTIVO
Reinalda Fritzen	CAMINHOS DE AUTOSSUPERAÇÃO
Roberto Leimig	VIDAS DE NATURALISTA
Rodrigo Medeiros	CLARIVIDÊNCIA
Rosa Nader	MANUAL DE VERBETOGRAFIA
Roseli Oliveira	DICIONÁRIO DE EUFEMISMOS DA LÍNGUA PORTUGUESA
Rosemary Salles	CONSCIÊNCIA EM REVOLUÇÃO
	<i>CONCIENCIA EN REVOLUCIÓN</i>
Sandra Tornieri	MAPEAMENTO DA SINALÉTICA ENERGÉTICA PARAPSÍQUICA
Silda Dries	TEORIA E PRÁTICA DA EXPERIÊNCIA FORA DO CORPO
Tatiana Lopes	DESENVOLVIMENTO DA PROJETABILIDADE LÚCIDA
Tathiana Mota	CURSO INTERMISSIVO
Tony Muszkopf	AUTENTICIDADE CONSCIENCIAL
Vera Hoffmann	SEM MEDO DA MORTE
Vera Tanuri	PERDÃO
Wagner Alegretti	RETROCOGNIÇÕES

Waldo Vieira	500 VERBETÓGRAFOS DA ENCICLOPÉDIA DA CONSCIENCIOLOGIA
	700 EXPERIMENTOS DA CONSCIENCIOLOGIA
	DICIONÁRIO DE ARGUMENTOS DA CONSCIENCIOLOGIA
	DICIONÁRIO DE NEOLOGISMOS DA CONSCIENCIOLOGIA
	ENCICLOPÉDIA DA CONSCIENCIOLOGIA
	<i>HOMO SAPIENS PACIFICUS</i>
	<i>HOMO SAPIENS REURBANISATUS</i>
	LÉXICO DE ORTOPENSATAS
	MANUAL DA DUPLA EVOLUTIVA
	MANUAL DA PROÉXIS
	MANUAL DA TENEPES
	MANUAL DOS MEGAPENSENES TRIVOCABULARES
	NOSSA EVOLUÇÃO
	O QUE É A CONSCIENCIOLOGIA
	PROJECIOLOGIA
PROJEÇÕES DA CONSCIÊNCIA	

Onde comprar: [www.shopcons.com](http://www.shopcons.com)

Site da Editora: [www.editares.org.br](http://www.editares.org.br)



## **1. *ÁREA DA PESQUISA:***

*ESTE LIVRO PESQUISA TEMAS DA PROEXOLOGIA,  
ESPECIALIDADE DA CONSCIENCILOGIA.*

## **2. *PRINCÍPIO DA DESCRENÇA:***

**NÃO ACREDITE EM NADA, NEM MESMO NAS INFORMAÇÕES  
EXPOSTAS NESTE LIVRO, O INTELIGENTE É FAZER  
PESQUISAS PESSOAIS SOBRE OS TEMAS.**

