



PROPOSTA DE FERRAMENTA PARA O DIAGNÓSTICO DA PRODUTIVIDADE CONSCIENCIAL

André Borges

aborges.iipc@gmail.com

A pesquisa originou-se a partir do desconforto relativo à autoproductividade, evidenciada em período no qual o autor teve total disponibilidade de administração do próprio tempo, porém, com resultados insatisfatórios quanto ao rendimento obtido. Daí adveio a ideia de aprofundar o entendimento sobre produtividade consciencial, culminando na proposição de uma ferramenta metodológica para diagnosticar, monitorar e qualificar a própria produtividade consciencial. O objetivo deste trabalho é apresentar tal ferramenta. O método utilizado foi a proposição de hipóteses, desenvolvimento, testes e apresentação das experiências pessoais no Seminário de Pesquisas Conscienciológicas no IIPC Porto Alegre por três vezes durante os anos de 2010 e 2011, nas quais recebeu contribuição de feedbacks e revisões contributivas. O estudo iniciou-se com base no uso do tempo cronológico para identificação dos autovalores reais e detecção dos possíveis obstáculos à produtividade pessoal, abarcando traços intraconscienciais otimizadores e inibidores, a exemplo do parasiquismo e da procrastinação, os quais influem diretamente na qualidade do resultado pessoal. A partir das análises feitas, foi desenvolvida uma aplicação operacional no aparelho do telefone celular para registro do tempo gasto em cada atividade, provindo daí, efeitos positivos. Os resultados parciais do uso desta ferramenta, verificados durante seis meses (de janeiro a junho de 2012), permitem avaliações corroborativas das hipóteses levantadas. A perspectiva é ampliar a pesquisa levando à elaboração de um Curso Livre (CL) com dinâmicas para autoavaliação consistente da produtividade consciencial por parte dos alunos, visando favorecer reperspectivações das prioridades pessoais.