

APREÇO PELA AUTOLUCIDEZ (AUTOLUCIDOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. O *apreço pela autolucidez* é a estima, a consideração e o reconhecimento do valor evolutivo da aquisição, preservação e ampliação da clareza autopensênica, fundamentando o posicionamento resolutivo de evitação e oposição a quaisquer condições passíveis de obscurecer a acuidade dos próprios atributos conscienciais.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O vocábulo *apreçar* provém do idioma Latim, *appretiare*, “apreciar; estimar; prezar; avaliar”. Surgiu no Século XIII. O elemento de composição *auto* vem do idioma Grego, *autos*, “eu mesmo, por si próprio”. Apareceu, na *Terminologia Científica Internacional*, no Século XIX. O termo *lucidez* deriva do idioma Latim, *lucidus*, “luminoso; radioso; nítido; claro; evidente; manifesto”. Surgiu no Século XIX.

Sinonimologia: 01. Apreço pela autoconsciência. 02. Zelo pela autolucidez. 03. Valorização da autagudez intelectual. 04. Apreciação da autossagacidade intelectual. 05. Senso de valorização da autolucidez. 06. Investimento na hiperacuidade pessoal. 07. Dedicção à autoperspicácia. 08. Empenho pelo autatilamento. 09. Opção pela automatidade. 10. Elogio à sanidade consciencial.

Neologia. As 3 expressões compostas *apreço pela autolucidez*, *apreço pela autolucidez antecipada* e *apreço pela autolucidez tardia* são neologismos técnicos da Autolucidologia.

Antonimologia: 01. Desapreço pela autolucidez. 02. Negligência com a autolucidez. 03. Desvalorização da hiperacuidade pessoal. 04. Escolha pelo embotamento consciencial. 05. Sucumbência à preguiça mental. 06. Preferência pela apatia intelectual. 07. Opção pela alienação social. 08. Elogio à insanidade. 09. Dileção pelo autengano. 10. Leviandade existencial.

Estrangeirismologia: o *strong profile* evolutivo; a autodeterminação no *upgrade* intelectual; a intensificação da *mental acuity*; a elevação da *awareness* evolutiva; a solicitação de *feedbacks* cosmoéticos; a realização do *make room* mental para se pensar diferente; o interesse pelo aumento do próprio *evolutionary understanding*.

Atributologia: domínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à holomaturescência da hiperacuidade evolutiva.

Coloquiologia. O ato de não *cair na lábia* de assediadores; o ato de não agir com o *sangue quente*; o ato de não *entrar na onda* de modismos baratroféricos; o ato de não *ser engolido* pelos comocionalismos das multidões; o ato de não *perder o rumo* do evolutivamente prioritário.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da hiperacuidade evolutiva; os lucidopensenes; a lucidopensenidade; os genopensenes; a genopensenidade; os evolucionspensenes; a evolucionspensenidade; os prioropensenes; a prioropensenidade; os nexopensenes; a nexopensenidade; os ortopensenes; a ortopensenidade; os cosmopensenes; a cosmopensenidade; a autopensenização atilada; a predileção por holopensenes desassediados; a atenção e reação profilática às pressões holopensênicas obnubilantes; a criação e conservação de holopensene existencial harmonizado favorável à autolucidez; a admissão do inestimável valor evolutivo da autoconsciencialidade refratária às intrusões patopensênicas conquistada na autodespeticidade.

Fatologia: o apreço pela autolucidez; o apreço pelo bom funcionamento das faculdades intelectivas; a constatação do ônus dos rebaixamentos da autolucidez na autevolução; a recusa convicta a condições e situações encolhedoras da autoconsciência; os resguardos profiláticos; a rejeição de hábitos intoxicantes; o ato de não banalizar as displicências cotidianas relativas à au-

tolucidez; o ato de não minorar os riscos das aparentes *pequenas loucuras* nos momentos de lazer; a mensuração dos prejuízos para a proéxis dos danos orgânicos recuperáveis ou não, das contaminações somáticas curáveis ou não, das ilicitudes penalizáveis ou não e dos acidentes de percurso fatais ou não; a prevenção dos minutos de insanidade causadores de anos de recomposições holocármicas; a antivitimização na opção de anular as interferências espúrias de objetos, substâncias, energias, emocionalismos e consciências; a opção de não permitir ao externo dominar a autovolição; a admissão do inestimável valor evolutivo do cultivo e apuro dos atributos conscienciais.

Parafatologia: a conscientização dos proveitos da autevolatividade lúcida no primeiro *Curso Intermisso* (CI) pré-ressomático; a autovivência do estado vibracional (EV) profilático favorecendo a fixação do foco mental no aqui-agora existencial; a função do arco voltaico nos desbloqueios corticais favorecedores da autolucidez; a assunção da relevância autevolativa da hiperacuidade interdimensional; a dedicação ao levantamento das sinaléticas energéticas e parapsíquicas pessoais; a noção clara da estagnação evolutiva causada pelo encolhimento da lucidez nas parapsicoses e paracomatoses pós-dessomáticas; a busca por méritos cosmoéticos predisponentes aos extrapolicionismos parapsíquicos; a hiperlucidez propiciada pelos fenômenos de expansão da consciência; a amplificação da autolucidez contextual no descortino dos bastidores extrafísicos; a projetabilidade lúcida otimizando o tempo ressomático; o incremento da cosmovisão seriexológica nos vislumbres da holomemória pessoal; os progressos na *Escala de Consciência Contínua*; a admissão do inestimável valor evolutivo das aprendizagens parapsíquicas e extrafísicas para a autolucidez consciencial.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo agudez dos sentidos somáticos–agudez dos atributos mentais–agudez das percepções extrassensoriais*; o *sinergismo autolucidez intrafísica–paralucidez*; o *sinergismo lucidez intraconsciencial–lucidez interconsciencial–lucidez extraconsciencial*; o *sinergismo assistencial lucidez da conscin sensitiva–lucidez da consciex amparadora*.

Principiologia: o *princípio da descrença*; o *princípio de se manter os pés na rocha e o mentalsoma no Cosmos*; o *princípio dos fatos e parafatos corroborarem os argumentos*; o *princípio pessoal de ser preferível a dura realidade à mais doce ilusão*; o *princípio de se não é bom, não adianta fazer maquiagem*; o *princípio cosmoético do “isso não é para mim”*.

Codigologia: a teática do código pessoal de Cosmoética (CPC).

Tecnologia: a *técnica da invéxis*; a *técnica do EV*; a *técnica do detalhismo*; a *técnica da exaustividade*; a *técnica da madrugada*; a *técnica do trabalho antelucano*; a *técnica do aquecimento neuronal*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico do EV*; o *laboratório conscienciológico da sinalética energética e parapsíquica*; o *laboratório conscienciológico das técnicas projetivas*; o *laboratório conscienciológico das retrocognições*; o *laboratório conscienciológico da Pensenologia*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível dos Intermissovistas*; o *Colégio Invisível dos Epicons*; o *Colégio Invisível da Despertologia*.

Efeitologia: os *efeitos dos aportes paragenéticos e mesológicos na autolucidez precoce*; os *efeitos da autolucidez antecipada no compléxis*; os *efeitos regressivos e interpresidiários dos surtos de imaturidade*; os *efeitos da vida intelectual na sustentação, qualificação e ampliação da autolucidez*; os *efeitos evolutivos e gesconológicos da máquina cerebral funcionando em nível ótimo*; os *efeitos da prática da tenepes na autolucidez multidimensional*; os *efeitos da autolucidez multidimensional nas decisões cosmoéticas*; os *efeitos proexológicos da autolucidez quanto ao próprio valor*.

Neossinapsologia: a motivação pela *formação continuada de neossinapses fidedignas às realidades circundantes*; o empenho para a recuperação das *neossinapses de cons magnos*.

Ciclogia: a procura do atingimento da máxima lucidez em cada estágio do *ciclo etário humano*; o *ciclo ressomático restringimento-recuperação-expansão da autolucidez*.

Enumerologia: o *valor* cognitivo da riqueza e percuciência nas apreensões; o *valor* heurístico da limpidez e inteligência nas ponderações; o *valor* profilático da presteza e prudência nas ações; o *valor* informacional da clareza e coerência nas comunicações; o *valor* cosmoético da firmeza e transparência nas posições; o *valor* tarístico da robustez e beneficência nas argumentações; o *valor* proexológico da ligeireza e eficiência nas soluções.

Binomiologia: o *binômio* *autolucidez multidimensional–aceleração autevolutive*; o *binômio* *autolucidez evolutiva–harmonia*; o *binômio* *autolucidez cosmoética–autoprontidão interassistencial*; a decisão pró-autolucidez embasada no *binômio* *hábitos saudáveis–rotinas úteis*; o *binômio* *higiene holossomática–desintoxicação consciencial*; o *binômio* *harmonia holossomática–disciplina mentalsomática*; o *binômio* *responsabilidade evolutiva–seriedade existencial*.

Interaciologia: a *interação* *autolucidez–cabeça fria*; a *interação* *autolucidez–bom humor*; a *interação* *autolucidez–automemória*; a *interação* *autolucidez–autocriticidade*; a *interação* *autolucidez–autorganização*; a *interação* *autolucidez–autointencionalidade*; a *interação* *autolucidez–sabedoria*; a *interação* *apreço pela autolucidez–opção pelo autodesassédio*.

Trinomiologia: a autocontenção das tentações obcecantes do *trinômio* *sexo–dinheiro–poder*; a autoimunização aos desvarios inebriantes do *trinômio* *poder–prestígio–posição*; o refinamento social através do *trinômio* *gratidão–gentileza–heteroperdoamento*; a autoqualificação assistencial através do *trinômio* *autodiscernimento evolutivo–autodisponibilidade interconsciencial–autoprontidão assistencial*; o aprimoramento tarístico através do *trinômio* *intelectualidade cosmoética–parapsiquismo assistencial–comunicabilidade assertiva*.

Polinomiologia: a autolucidez holossomática na autochecagem periódica do *polinômio* *soma–energossoma–psicossoma–mentalsoma*; a autolucidez intelectual no desvelo pelo *polinômio* *atenção–concentração–cognição–memória*; a autolucidez consciencial na redução do *polinômio* *distorções perceptivas–distorções paraperceptivas–distorções cognitivas–distorções mnemônicas*; a autolucidez evolutiva na evitação do *polinômio* *entorpecedor bibliotismo–radiotismo–videotismo–videogameotismo–internetismo*; a autolucidez assistencial no ajuste do *timing* do *polinômio* *acolhimento–orientação–encaminhamento–follow up*; a autolucidez convivencial na vivência do *polinômio* *bom ânimo–bom humor–bom–tom–juízo cosmoético*; a autolucidez tarística no *polinômio* *pessoa certa–local correto–momento oportuno–informação providencial*.

Antagonismologia: o *antagonismo* *pensamento lúcido / ideação delirante*; o *antagonismo* *nitidez pensênica / confusão mental*; o *antagonismo* *despertez / sonolência*; o *antagonismo* *racionalidade cosmoética / emocionalismo*; o *antagonismo* *autatilamento interassistencial / alienação*; o *antagonismo* *autavaliação conscienciométrica / autoficção*; o *antagonismo* *autocosmoeticidade vivida / autocorrupção*.

Paradoxologia: a *condição paradoxal da consciência optar pela própria obnubilação*.

Politicologia: as *políticas nacionais e internacionais antidrogas*; as *políticas educacionais de fomento ao diálogo, à criticidade e à solidariedade*; as *políticas reeducativas da tares*.

Legislogia: a *implantação da lei do maior esforço evolutivo*; o respeito às *leis da Fisiologia Humana*; o acatamento às *leis da Parafisiologia*; os autajustes às *leis da Evoluciologia*; a precaução perante as *leis da Holocarmologia*; o atendimento às *leis da Paradiplomacia*; o cumprimento das *leis da Cosmoeticologia*.

Filiologia: a *neofilia*; a *cognofilia*; a *bibliofilia*; a *parapsicofilia*; a *raciocinofilia*; a *decidofilia*; a *priorofilia*; a *coerenciofilia*; a *teaticofilia*; a *verbaciofilia*.

Maniologia: a aversão à *toxicomania*; a recusa à *alcoholomania*; a repulsão à *tabacomania*; a esquivez à *riscomania*; a dispensa da *hedonomania*; o desinteresse pela *gamemania*; a esnobação da *misticomania*.

Mitologia: o desmonte do *mito da loucura genial*; a desconstrução do *mito do maluco beleza*; a desconfiança perante o *mito da pílula da felicidade*.

Holotecologia: a imersão nas tecas em geral.

Interdisciplinologia: a *Autolucidologia*; a *Autodiscernimentologia*; *Autovoliciologia*; a *Priorologia*; a *Profilaxiologia*; a *Perdologia*; a *Parapercepciologia*; a *Cosmoeticologia*; a *Ortopensologia*; a *Cosmovisiologia*; a *Despertologia*; a *Holomaturologia*.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista; a consciência cética, otimista e cosmoética (COC).

Masculinologia: o acoplamentista; o agente retrocognitor; o amparador extrafísico; o atacadista consciencial; o autodecisor; o intermissivista; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o completista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o macrossômata; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o evoluciente; o exemplarista; o intelectual; o reciclante existencial; o inversor existencial; o maxidissidente ideológico; o tenepessista; o ofiexista; o parapercepciólogista; o pesquisador; o projetor consciente; o sistemata; o tertuliano; o verbetólogo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação; o homem lúcido; o antenado; o superatento.

Femininologia: a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora extrafísica; a atacadista consciencial; a autodecisora; a intermissivista; a cognopolita; a compassageiro evolutiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepessista; a ofiexista; a parapercepciólogista; a pesquisadora; a projetora consciente; a sistemata; a tertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação; a mulher lúcida; a antenada; a superatenta.

Hominologia: o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens lucidologus*; o *Homo sapiens atilator*; o *Homo sapiens logicus*; o *Homo sapiens autoperquisitor*; o *Homo sapiens interassistencialis*; o *Homo sapiens cohaerens*; o *Homo sapiens despertus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: apreço pela autolucidez *antecipada* = o afinco pela aquisição, preservação e ampliação da clareza autopensênica desde a juventude; apreço pela autolucidez *tardia* = o afinco pela aquisição, preservação e ampliação da clareza autopensênica na maturidade, buscando driblar as possíveis sequelas dos desatinos juvenis.

Culturologia: a *cultura da hiperacuidade multidimensional*; a *cultura da despertez*; o descarte da *cultura inútil*; a refratariedade aos *idiotismos culturais*; a autexclusão da *cultura do lazer alcoólico*; o sobreaparelhamento das ilusões vendidas pela *cultura capitalista*; a *cultura da superinformação* paradoxalmente capaz de iluminar ou ofuscar a autolucidez.

Posicionamentos. Concernente à *Conscienciometrologia*, eis, por exemplo, em ordem alfabética, 11 posicionamentos explicitadores do apreço pela autolucidez, antípodas a condições passíveis de afetar, temporária ou permanentemente, a eficácia intelectual e a automanifestação:

01. **Antiassedialidade:** o *reconhecimento dos benefícios* da ortopensividade para a imperturbabilidade íntima; o *corte das obnubilações* irracionais (autassédios); a autovigilância corretiva das confusões mentais, distorções ideativas e ilogicidades; o *senso de autorrespeito*.

02. **Anticascagrossismo:** o *reconhecimento dos benefícios* do autodomínio energossomático para o equilíbrio holossomático; o *corte das obnubilações* energéticas (chacras encefálicos bloqueados); a proatividade no saneamento holosférico; o *senso de higiene energética*.

03. **Antidogmatismo:** o *reconhecimento dos benefícios* da autonomia pensênica para a autossegurança intelectual; o *corte das obnubilações* ideativas (apriorismoses); a desconfiança perante as auto e heteroconvicções absolutas; o *senso crítico cosmoético*.

04. **Antidrogadição:** o reconhecimento dos benefícios da hiperacuidade multidimensional para a pacificação consciencial; o corte das obnubilações químicas (tóxicos); a rejeição às drogas lícitas e ilícitas, excetuando as essenciais ao organismo; o *senso de integridade somática*.

05. **Antiemocionalismo:** o reconhecimento dos benefícios da racionalidade cosmoética para o bem-estar afetivo; o corte das obnubilações emocionais (conflitos interpessoais); o autocontrole das reatividades, excitações, depressões e dramatizações; o *senso de fraternidade*.

06. **Antienvelhecimento:** o reconhecimento dos benefícios da longevidade produtiva para a aceleração evolutiva; o corte das obnubilações degenerativas (falências orgânicas); a atuação profilática para anular ou postergar o declínio somático; o *senso de aproveitamento evolutivo*.

07. **Antiexaustão:** o reconhecimento dos benefícios da homeostasia holossomática para a potencialização laboral; o corte das obnubilações por fadiga (estafas físicas e psíquicas); a presença revigorativa nas tensões crônicas e estresses negativos; o *senso de relaxação consciencial*.

08. **Antificcionalismo:** o reconhecimento dos benefícios do enfrentamento das realidades para a renovação existencial; o corte das obnubilações imagísticas (anomias ficcionais); o comedimento perante fantasias, ilusões, onirismos, devaneios e elucubrações vãs; o *senso prático*.

09. **Antimaterialismo:** o reconhecimento dos benefícios da autopercepção parapsíquica para o autodiscernimento cosmoviológico; o corte das obnubilações eletrônicas (monovisões materialistas); o investimento no parapsiquismo; o *senso de multidimensionalidade*.

10. **Antirrobéxis:** o reconhecimento dos benefícios da reflexão etológica para a autoinocuidade cosmoética; o corte das obnubilações automatistas (ações impensadas); a restrição de atos condicionados, mecânicos e patomiméticos; o *senso de prioridade evolutiva*.

11. **Antissubcerebralidade:** o reconhecimento dos benefícios da domesticação das instintividades para a satisfação consciencial; o corte das obnubilações subcerebrais (caprichos egoicos); a insubmissão aos impulsos inassistenciais e anticosmoéticos; o *senso de autocontrole*.

Drogas. Neste início do Século XXI, persiste em muitas culturas o desprezo crasso pela autolucidez, expresso em complacências perante o alastramento do uso de drogas lícitas e ilícitas.

Juventude. Jovens frágeis são aliciados, década após década, geração após geração, pelo discurso de pseudovanguardismo das vivências toxicológicas. Imaturos, inexperientes e ignorando a História recente, sucumbem à ilusão de modernidade, seduzidos pela conduta com *cara de rebeldia*, mas muito bem alinhada com interesses econômicos da sociedade capitalista. Paradoxalmente, acabam manipulados, justamente pelo *status quo* o qual pretendiam ingenuamente se contrapor.

Leviandade. Nas autonegligências quanto à autolucidez, incluídas as referentes às toxicomanias, os danos, mediatos e imediatos, das autointoxicações orgânicas, energéticas e / ou emocionais capazes de obscurecer a autolucidez são levemente minimizados. Há a recusa em enxergar o acervo de casuísticas sobre os prejuízos cerebrais, reversíveis e irreversíveis, os efeitos nefastos dos assédios extrafísicos, circunstanciais e cronicificados, e as perdas conscienciais decorrentes de regressismos, efêmeros e duradouros.

Perdologia. Infelizmente, milhares de conscins seguem desperdiçando o próprio tempo evolutivo, as oportunidades existenciais, as companhias ressomáticas, os somas recebidos e a existência intrafísica. Preferem optar pela esquiva às realidades e às autorresponsabilidades, postergando o enfrentamento de si mesmas. Pensam estar poupando esforços, quando, em verdade, estão multiplicando os esforços futuros, seja nesta ou em próxima vida intrafísica, para a recuperação de competências perdidas e a recomposição de erros, enganos e omissões gerados durante os anestesiamentos da autolucidez.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o apreço pela autolucidez, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Antiadicção:** Autoconsciencioterapia; Homeostático.
02. **Atilamento:** Atilamentologia; Homeostático.
03. **Autoconsciencialidade:** Holomaturologia; Homeostático.
04. **Autoconsciencialidade ascendente:** Autodiscernimentologia; Homeostático.
05. **Autolucidez antecipada:** Autolucidologia; Homeostático.
06. **Autolucidez consciencial:** Holomaturologia; Homeostático.
07. **Autolucidez parapsíquica:** Autolucidologia; Neutro.
08. **Desperta:** Autopercucienciologia; Neutro.
09. **Evolução da Autolucidez:** Autolucidologia; Homeostático.
10. **Hiperacuidade:** Holomaturologia; Neutro.
11. **Lucidologia:** Autoconscienciologia; Homeostático.
12. **Nível de lucidez:** Autolucidologia; Homeostático.
13. **Redutor do autodiscernimento:** Holomaturologia; Nosográfico.
14. **Requinte da autolucidez:** Autolucidologia; Homeostático.
15. **Vigília contínua:** Autolucidologia; Homeostático.

A ADMISSÃO DO VALOR EVOLUTIVO DA AUTOLUCIDEZ EMBASA O EMPENHO POR PRESERVÁ-LA E EXPANDI-LA, INSTAURANDO POSTURA ANTIVITIMIZADORA DE INADMIS- SÃO DE AUTOBNUBILAÇÕES ENDÓGENAS E EXÓGENAS.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, possui apreço pela própria lucidez? Desde quando? Quais ações práticas comprovam este fato?

Bibliografia Específica:

1. **Vieira, Waldo;** *Homo sapiens pacificus*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 413 caps.; 403 abrevs.; 20 cenografias; 24 discografias; 38 *E-mails*; 434 enus.; 484 estrangeirismos; 240 filmes; 1 foto; 37 ilus.; 168 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 103 musicografias; 25 pinacografias; 240 sinopses; 36 tabs.; 15 *websites*; glos. 241 termos; 9.625 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21,5 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2007; páginas 571 a 676.

2. **Idem;** *700 Experimentos da Conscienciologia*; 1.058 p.; 40 seções; 100 subseções; 700 caps.; 147 abrevs.; 1 cronologia; 600 enus.; 272 estrangeirismos; 2 tabs.; 300 testes; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Instituto Internacional de Projeciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1994; páginas 102, 136, 510, 513, 514, 516, 518, 531, 537, 556 e 737.

A. L.